



Все новости города, района и Республики: отсканируйте QR-код камерой смартфона и окажетесь в наших соцсетях.



ВОСТОЧНЫЙ ДОНБАСС

ЛУГАНЬ МЕДИА

Периодическое печатное издание

№ 43 (73)

среда, 30 октября 2024 года

ЧЕМПИОНЫ – В ГОСТЯХ У НАШЕЙ ДЕТВОРЫ

Фото: Анна Пискова



При поддержке Благотворительного фонда развития спорта «Сила единства» юные гимнастки Свердловской ДЮСШ № 1 встретились с известными российскими спортсменами.

Чемпион Европы по регби, семикратный чемпион России Владислав Коршунов и чемпионка Европы по кикбоксингу, финалистка чемпионата мира Наталья Мартюхина привезли ребятам подарки от фонда «Сила единства» и хорошее настроение. Вместе с детьми они не только участвовали в эстафете с элементами кикбоксинга и гимнастики, но и занимались творчеством – раскрашивали картины.

Подробнее читайте, пожалуйста, на **стр. 24**

Важно



НОВЫЙ ЭЛЕКТРОПОЕЗД ВЫШЕЛ НА МАРШРУТ «ДЕБАЛЬЦЕВО – КРАСНАЯ МОГИЛА»

Новый электропоезд начал курсировать по маршруту «Дебальцево – Красная Могила». В составе электропоезда шесть вагонов, которые оборудованы мягкими и комфортными креслами.

Современная электричка предназначена для повышения безопасности движения и улучшения условий вождения поездов.

Расписание электропоездов «Дебальцево – Красная Могила» изменилось в середине октября.

Сейчас электрички в прямом направлении начинают движение в 03:30 и 15:15 и прибывают на Красную Могилу в 07:00 и 18:45 соответственно.

В обратном направлении электропоезда отправляются от перрона в 07:15 и 19:00 и прибывают в Дебальцево в 10:45 и 22:30 соответственно.

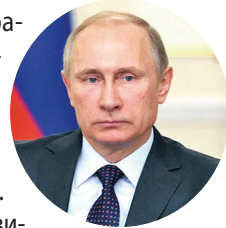
В обоих направлениях электричка делает больше 20 остановок.

Сам сказал

Владимир Путин: «Любой исход украинского кризиса должен быть в пользу России»

Любой исход украинского кризиса должен быть в пользу России, Москва не пойдет ни на какие уступки. Об этом сказал Президент РФ Владимир Путин, подводя итоги саммита БРИКС в Казани.

«Любой исход должен быть в пользу России. Я говорю прямо, без всякого стеснения. И должен исходить из тех реалий, которые складываются на поле боя. И, без всяких сомнений, никаких уступок мы здесь делать не собираемся, никаких разменов не будет», – сказал Президент России.



Глава Соцфонда России: «Пенсионеры начнут получать проиндексированные пенсии с 1 января 2025 года»

Россиянам с 1 января 2025 года начнут выплачивать проиндексированные пенсии по старости. Об этом заявил глава Социального фонда РФ Сергей Чирков.



«В бюджете фонда предусмотрены все необходимые для индексации средства. Выплаты получают как работающие, так неработающие пенсионеры», – заявил Чирков.

Он отметил, что некоторые граждане, которым должны выплатить пенсии в начале января, из-за новогодних каникул получат уже проиндексированные суммы в декабре 2024 года.

Страховые пенсии в России с начала 2025 года вырастут на 7,3%. Кроме того, предусмотрено увеличение прожиточного минимума в 2025 году на 14,8%.

Цифра недели

БОЛЕЕ **2000** КМ

автодорог, 26 мостов и путепроводов восстановили работники дорожного хозяйства за два года нахождения ЛНР в составе России.

12 ИСКУССТВЕННЫХ СООРУЖЕНИЙ

планируется капитально отремонтировать до конца этого года.

По информации Главы ЛНР Леонида Пасечника

ЛЕОНИД ПАСЕЧНИК: «ЛНР И РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ СОВМЕСТНО УСИЛЯТ ЗАЩИТУ КРИТИЧЕСКОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ»

■ Глава Луганской Народной Республики Леонид Пасечник провел совещание с делегацией из Ростовской области во главе с губернатором Василием Голубевым. Участники встречи обсудили вопросы укрепления безопасности объектов критической инфраструктуры двух регионов.

– Противник все чаще терпит поражения на фронте и потому использует тактику террористических налетов, наращивает интенсивность воздушных атак. Наши военные контролируют ситуацию, но общими усилиями необходимо усилить защиту важных объектов инфраструктуры, от которых зависит нормальная жизнедеятельность людей. Обменялись с Василием Юрьевичем предложениями, четко обозначили дополнительные совместные ме-



Фото: Пресс-служба Главы ЛНР Леонид Пасечника

роприятия, которые помогут укрепить защищенность таких объектов от вражеских атак, – заявил Леонид Пасечник.

По мнению Главы ЛНР, общая работа «обязательно даст необходимый эффект». «Спасибо ростовским коллегам за это сотрудничество, которое поможет обеспечить комфорт и безо-

пасность жителей обоих регионов», – поблагодарил ростовчан Пасечник.

Глава ЛНР отметил, что с ростовчанами Луганщину связывают общая история и культура, дружба и взаимовыручка, которые передаются из поколения в поколение. В любой сложной ситуации регионы всегда стараются помогать друг другу.

Важно

ГОСДУМА ПРИНЯЛА ЗАКОН О ПОВЫШЕНИИ МРОТ НА 17% В 2025 ГОДУ

Минимальный размер оплаты труда составит 22 440 рублей в месяц в 2025 году. Соответствующий правительственный законопроект приняла Госдума во втором и третьем чтениях. Совет Федерации одобрил закон.

– С 1 января 2025 года МРОТ вырастет почти на 17% и составит 22 440 рублей. Такое увеличение затронет порядка 4,2 млн работающих граждан, – сказал спикер ГД Вячеслав Володин.

На 1 января 2024 года минимальный размер оплаты труда был установлен на уровне 19 242 рублей. К 2030 году МРОТ должен вырасти до 35 тыс. рублей в соответствии с указом Президента РФ Владимира Путина.



Фото: РИА-ГД

4 ноября – День народного единства

■ Корни этого российского праздника уходят в глубь нашей истории и связаны с одним из важнейших ее событий. Так, 4 ноября 1612 года Нижегородское земское ополчение освободило Москву от польских интервентов. Одержав победу им помог православный образ Казанской иконы Божией Матери.

Поддержим друг друга в любой ситуации

Это лишь один из примеров того, как россияне, объединившись, смогли преодолеть врага и сохранить свою свободу и независимость. Во все века мощь российской державы достигалась благодаря единению и сплоченности ее жителей, ведь в самые сложные моменты своей истории многонациональная Россия умело противостояло натиску тех, кто посягал на ее целостность.

В нашем государстве есть место представителям всех национальностей – интересы, традиции и культура каждой являются нашим общим богатством и гордостью.

И самое главное – в нужный момент настоящая поддержка, вовремя подставленное братское плечо помогают не опустить руки, а с уверенностью смотреть в завтрашний день. Как это было в 2022 году, когда на выручку освобожденным территориям Российской Федерации поспешили регионы-шефы, оказывая посильную помощь во всех сферах жизнедеятельности, и прежде всего – в проведении ремонтно-восстановительных работ. Сейчас, спустя два года, уже видны результаты этой поддержки – буквально вторую жизнь обрели социальные и культурные объекты в новых регионах, отремонтированы самые проблемные участки дорог, в муниципалитеты поставлены новое оборудование и транспорт.



Фото: culture.ru

Во все века мощь российской державы достигалась благодаря единению и сплоченности ее жителей.

Все это свидетельствует о том, что Россия – страна неравнодушных и отзывчивых людей. Представители всех национальностей своим долгом считают протянуть руку помощи ближнему. В нашем единстве – наша сила!

Безграничные возможности для молодежи

В этом году в День народного единства молодежь новых регионов сможет стать сопричастной будущему

РОССИЯ – ОДНА БОЛЬШАЯ, ДРУЖНАЯ, СПЛОЧЕННАЯ СЕМЬЯ

ленности, культуры и науки – делятся личными историями успеха и представлениями о развитии страны и общества, а также расскажут, какие технологии, открытия происходят в их профессиональных сферах. Участники марафона и зрители онлайн-трансляции смогут лучше понять, какие сферы наиболее перспективны для профессионального и личного развития, увидеть, что Россия – это страна, где каждый человек может раскрыть талант и реализовать свою мечту.

Самые активные ребята смогут пообщаться с известными лекторами в формате «без галстуков» и без камер, задать свои вопросы и получить ответы. А встречи с популярными блогерами и медиаэкспертами помогут участникам лучше понять тренды современной блогосферы и принципы создания контента.

Насколько хорошо мы знаем свои традиции?

С 1 по 8 ноября во всех регионах страны, включая Донбасс и Новороссию, пройдет международная акция «Большой этнографический диктант» (организатор – Федеральное агентство по делам национальностей).

Жители России и зарубежных стран, владеющие русским, английским или испанским языками, смогут оценить

свои знания истории, культуры и традиций народов, проживающих в Российской Федерации.

С каждым годом акция становится все более популярной. В 2023 году в ней приняли участие 3 455 148 человек из 89 регионов России и 228 зарубежных стран.

Принять участие в ней можно на официальном сайте <https://miretno.ru/>, выбрав вкладку «Пройти диктант». Кроме того, для офлайн-участия в каждом субъекте России будут организованы площадки – одна из них будет уникальной, отражающей специфику культурных особенностей региона.

Задания диктанта состоят из 20 общефедеральных вопросов для участников до 16 лет и 30 – для участников от 16 лет, включающих в себя 20 вопросов общефедеральной части и 10 уникальных для каждого субъекта России, а для заграничных площадок – о местах, связанных с Россией за пределами Российской Федерации.

Впервые в разработке вопросов смогут принять участие все желающие. Для этого на официальном сайте <https://miretno.ru/> появилась вкладка «Предложить вопрос». Самые интересные и оригинальные вопросы войдут в федеральную часть диктанта, авторы получают памятные призы с символикой акции. Общая сумма баллов за диктант – 100, максимальное время выполнения заданий – 45 минут.

Сертификат участника онлайн-формата с указанием результатов будет доступен сразу после прохождения диктанта в электронном виде. Правильные ответы будут опубликованы на сайте до 13 ноября 2024 года.



В понедельник, 28 октября, в Свердловском краеведческом музее был день открытых дверей. В честь 86-летия города здесь ожила история. Уже ставшие традиционными экскурсии с элементами театральных постановок всегда привлекают посетителей. Среди гостей были глава муниципалитета Андрей Сухачев и сенатор Ольга Бас.

Представитель ЛНР в Совете Федерации впервые попала на такой формат мероприятия. Она с удовольствием посетила на старинном сундуке, загадала желание у ритуальной стелы эпохи энеолита, попробовала погладить белье рубелем, поставить чугунок с помощью ухвата и обменялась подарками с директором учреждения культуры Ольгой Матвиенко.

Елена БЕСЕДИНА, фото автора

СЕНАТОР ПОБЫВАЛА НА ПРАЗДНИЧНОМ ДНЕ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ



ГОРОДУ – ПРОЦВЕТАНИЯ, ЛЮДЯМ – ДОБРА И МИРА



готовы поддержать, подставить плечо в непростые времена – Красноярский край, Хакасия и Тува. Люди хотят жить в нашем городе и верят в хорошее будущее, которое мы будем приближать все вместе, общими усилиями.

К поздравлениям присоединился председатель Совета Свердловского муниципального округа Борис Семиошко.

– Каждый свердловчанин вносит свой вклад в процветание города и муниципалитета, – сказал он. – Только будучи едиными, мы сможем преодолеть любые трудности. Каждому важно участвовать в развитии нашей малой родины, чтить ее традиции и помнить ее славную историю.

Андрей Сухачев и Борис Семиошко вручили грамоты и благодарности отличившимся представителям угольной и аграрной отраслей, здравоохранения и охраны порядка, коммунальной и образовательной сфер.

Перед гостями мероприятия выступили юные таланты из Свердловских ДШИ № 1 и № 2, артисты Червонопартизанской ДШИ и ДК им. Свердлова. Родному городу и муниципалитету они посвятили душевные песни, музыкальные и танцевальные композиции. А земляки отблагодарили всех громкими аплодисментами.

Анна ПИСКОВА, фото автора

■ Какой День города без ярких, интересных, запоминающихся мероприятий? Именно такое подготовили для земляков артисты Свердловского муниципального округа.

На концерт в ДК им. Свердлова, посвященный 86-летию любимого города, пришел полный зал: зрители обменивались теплыми словами и поздравлениями и с нетерпением ожидали выступлений.

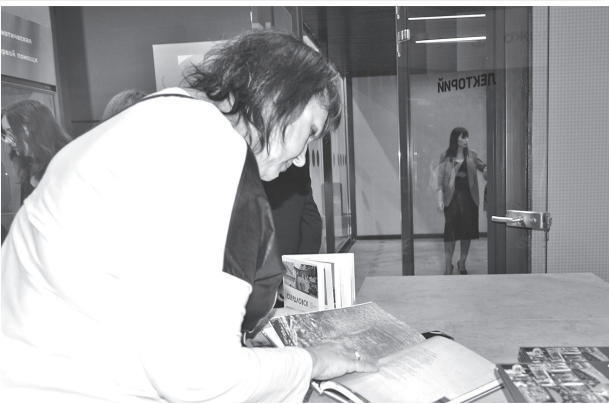
Жителей округа поздравил с праздником глава Свердловского муницип-

палитета Андрей Сухачев. Он пожелал Свердловску развития и процветания, а людям – мира, благополучия и добра.

– Все вместе на родной земле мы показываем хорошие результаты, успешно справляемся с испытаниями, – подчеркнул Андрей Сухачев. – Мы не одни: у нас много помощников, которые

НОВЕЙШАЯ ИСТОРИЯ: 10 ЛЕТ ИЗ ЖИЗНИ СВЕРДЛОВЧАН

■ В пятницу, 25 октября, в Молодежном центре Свердловска, который появился в муниципалитете благодаря побратимам из Красноярского края, состоялась презентация книги «Свердловск 2014 – 2024». Издание вышло в свет накануне 86-го дня рождения города и рассказывает о современной истории – непростом десятилетии, которое изменило нашу жизнь.



Глава Свердловского муниципального округа Андрей Сухачев отметил: «За такой короткий срок нам пришлось столько пережить. 3 августа мы отметили 10 лет, как дан был наш решающий бой, наверное, это был первый котел для вэсэушников. 456 украинских военных вынуждены были сдать на территории Российской Федерации. Это была наша Победа, освобождение! Мы поняли, что мы – сила, и можем сами творить свою историю. Сейчас мы в составе Российской Федерации, и с каждым годом жизнь у нас становится все лучше. Самое

главное, мы отстаивали право жить на своей земле. Сейчас все в наших руках, начинается новый виток развития Донбасса. Вместе с огромной страной мы построим мирное, светлое будущее для наших детей. И сохраним память о том, какой ценой это все нам досталось – об этом рассказывает книга «Свердловск 2014 – 2024».

На презентации выступили руководитель литературного объединения «Забой» имени Александра Лебединского Любовь Бондаренко и представители проекта «Жена и мать Героя». Прозвучали имена погибших и здравствующих свердловчан –

защитников Отечества, жен и матерей бойцов. Павших почтили минутой молчания. Экземпляры книги «Свердловск 2014 – 2024» подарили ребятам и семьям их товарищей, которые отдали жизни за Родину.

– Наша основная функция – сохранять историю, сделать все, чтобы имена ребят остались в памяти. И мы будем продолжать нашу работу, – в завершение мероприятия сказала директор Свердловского краеведческого музея Ольга Матвиенко.

Елена БЕСЕДИНА, фото автора

От первого лица

АНДРЕЙ СУХАЧЕВ: «ВСЕ ОБЪЕКТЫ НАЧАЛИ ОТОПИТЕЛЬНЫЙ СЕЗОН ВОВРЕМЯ»

Глава округа – о событиях за неделю

На аппаратном совещании 21 октября говорили о том, как вошли в отопительный сезон. По итогу – все объекты начали отопительный сезон вовремя.

Ранее были подготовлены 630 многоквартирных домов, учреждения сфер образования, культуры и здравоохранения. В подготовке к зиме помогли регионы-шефы: Красноярский край, Республики Тыва и Хакасия, их аварийно-восстановительные бригады.

В процессе обсуждения акцентировал внимание руководителей на непрерывном режиме работы дежурных аварийных бригад. Это позволит оперативно устранять все неисправности.



Еще один важный вопрос аппаратного совещания – питание в школах. Горячий обед за 150 руб. – это, прежде всего, здоровье ребенка. Понятно, что детям не всегда нравится то меню, которое предлагают в школе. Любимых многими бутербродов здесь не подают и даже не имеют права. Образовательные учреждения обязаны предоставлять учащимся здоровое питание. Хотелось бы, чтобы детей, которые питаются в школьной столовой, было больше. Проработаем эту тему с родителями, разместим информацию в интернет-ресурсах Администрации.

Обсудили и как в округе идет вакцинация. Хорошая новость – скорый ожидаемый приезд очередной бригады красноярских врачей.

Вместе с жителями, волонтерами и представителями тувинского регионального отделения Всероссийского движения «Народный фронт» отметили годовщину открытия свердловского волонтерского центра «Все для Победы!». Здесь делают все, чтобы приблизить Победу. Коллеги из Тувы, которые помогли нам в самом начале, были приятно удивлены результатами работы центра за год.

Начало осенней кампании по иммунизации диких животных против бешенства и регулирование их численности рассмотрели на совещании с коллегами и руководителем Станции по борьбе с болезнями животных Свердловского района Андреем Бурмистровым.

В дикой фауне в два раза увеличилась численность животных, которые непосредственно являются носителями вируса бешенства в природе, участились случаи захода диких животных в населенные пункты. Вопрос серьезный: бешенство смертельно для животных, в том числе домашних, и для человека.

С 28 октября началась раскладка приманок с вирусвакциной для иммунизации диких животных и проведение рейдов по снижению их численности в охотничьих угодьях.

На очередном личном приеме было четыре обращения, касающихся проблем в сфере ЖКХ: ремонта канализационных сетей, обрезки деревьев, регулирования численности бродячих собак. Объяснил, что регулирование численности бездомных животных временно приостановлено – разрабатывается порядок урегулирования согласно законодательству РФ. Как только необходимые нормативные правовые акты будут приняты, работа в этом направлении возобновится. Более обстоятельный разговор был с участником СВО. Он поднял несколько вопросов, которые надо проработать.

Все обращения взяли в работу. На каждом приеме жителям открыто объясняю, что сложные вопросы, требующие дополнительной проработки, не решим завтра, но завтра начнем работу в этом направлении.

На очередной встрече вместе с родственниками участников СВО разбирались в вопросах законодательства по страховым и пенсионным выплатам, выплатам на приобретение твердого бытового топлива, оздоровления детей. Постарались максимально отработать все в ходе встречи.

Прекрасный подарок ко Дню города подготовили сотрудники краеведческого музея – книгу «Свердловск 2014-2024». С представителями общественности и молодежью побывали на ее презентации.

Тираж издания составил 100 экземпляров. С ним можно будет ознакомиться в библиотеках округа.

На прошлой неделе в ДК Свердлова состоялся юбилейный концерт, посвященный 50-летию творческой деятельности народного ансамбля песни и танца «Барвинок». Это своего рода визитная карточка Свердловска.

Отметил – шутка сказать! – столетний юбилей Свердловский колледж, кузница шахтерских кадров Свердловска.

Прошли спортивные мероприятия, в том числе – ко Дню города. В ДК им. Свердлова все вместе праздничным концертом 28 октября отметили День города.



Герои в лицах

Ясным октябрьским днем едем в гости к участнику боевых действий Полине Солохиной. В четверг, 24-го нашей уважаемой землячке исполнилось 97 лет. По традиции виновницу торжества с цветами и подарками навестили власти нашего округа.

Глава муниципалитета Андрей Сухачев пожелал Полине Леонтьевне здоровья, всех благ, долгих лет жизни, поблагодарил за боевой и трудовой путь. И подчеркнул, что она – пример для тех, кто принял от нее эстафету, и теперь, как и сама ветеран Великой Отечественной войны в годы своей юности, защищают Родину.

Поздравляя Полину Леонтьевну, депутат Совета Свердловского муниципального округа Светлана Кришталь отметила, что на заслуженного ветерана равняется молодежь: «Всего вам хорошего, долголетия и праздничного настроения!».

Виновница торжества поблагодарила посетителей за теплые, душевные поздравления, за то, что ее не забывают. И с гордостью сообщила, что каждый год ко Дню Победы получает приветствен-

ный адрес Президента Российской Федерации Владимира Путина, а значит, о ней помнят на самом высшем уровне!

Прибавила год – и на фронт

Полина Солохина с сентября 1943-го по январь 1945-го в звании ефрейтор служила в 595 отдельном батальоне связи 221-й стрелковой дивизии. Награждена орденом Отечественной войны II-й степени, медалью «За взятие Кенигсберга».

Героиня нашей публикации родилась в 1927 году в пос. Шарпкино, который после образования города стал частью Свердловска. Училась в местной школе. Отец Полины был родом из пос. Бирюково. Когда пришли не-

ПОДВИГ ЖИЗНИ
ПОЛИНЫ СОЛОХИНОЙ

Фото: АСИО

мецко-фашистские захватчики, многих родственников, которые жили в поселке, угнали на работы в Германию.

Как только Красная Армия освободила родной город, юная Полина вместе с одноклассниками пошла в военкомат. Там спросили: «Сколько лет?», и девушка, не моргнув глазом, прибавила себе год, сказала, что ей 17, чтобы не отправили домой еще подростки.

К жениху – на крыше поезда

В первый день на фронте девушка познакомилась с будущим мужем Иваном Солохиным. Он был в батальоне старшим фельдшером. Так вместе и воевали. Когда их часть перебросили на Восток, Полина отправилась домой.

Несколько месяцев работала пионервожатой в родной школе № 2.

После капитуляции Японии молодой человек прислал любимой девушке весточку, чтобы поскорее приезжала. На станции Должанской мама посадила дочку Полину на поезд. Народу была тьма, мест в вагонах не было, пришлось до Москвы ехать с чемоданом на крыше поезда.

На вокзале в Чите Полину с нетерпением ожидал жених. Он предложил первым делом расписаться. По пути встретили незнакомую молодую пару, попросили их быть свидетелями при регистрации брака.

Иван еще долго служил в армии, сначала на Дальнем Востоке, потом в Латвии. Вместе с ним ездила и верная жена. После демобилизации приехали на Родину Полины. Она окончила медучилище и с 1957 года работала медсестрой в больнице в Червонопартизанске. А муж был стоматологом. Жили Солохины душа в душу, воспитали дочку и сына. К сожалению, в 1982-м Ивана Емельяновича не стало. Вдова все ходила на кладбище и горько плакала на могиле дорогого человека...

С 2001 года Полина Леонтьевна на заслуженном отдыхе. Она окружена вниманием своих родных. Часто с подарками проводить пожилую женщину приходят гости, отдавая дань и ее фронтовой юности, и десятилетиям труда на благо Отечества, подвигу ее жизни, в которой Полина Солохина сделала так много хорошего.

Елена БЕСЕДИНА

«ВСЕ ДЛЯ ПОБЕДЫ!»:
НАШИ ВОЛОНТЕРЫ ПРИНИМАЛИ
ПОЗДРАВЛЕНИЯ

В Свердловском ДК им. Свердлова прошло торжественное мероприятие, посвященное годовщине создания волонтерского центра «Все для Победы!»

Его посетили жители города, волонтеры и общественники, представители Администрации Свердловского муниципалитета и тувинского регионального отделения Всероссийского движения «Народный фронт».

Глава Свердловского муниципального округа Андрей Сухачев поздравил волонтеров с праздничной датой.

– Если все люди так же, как и вы, с полной самоотдачей будут относиться к своему делу, Победа наступит скоро. Благодаря поддержке наших друзей из Республики Тыва становится ясно, что мы действительно вместе, и достойно пройдем все испытания, – сказал он.

Председатель Совета женщин при Администрации муниципалитета Олеся Зимина присоединилась к теплым словам в адрес неравнодушных свердловчан и тувинцев.

– Открывая волонтерский пункт, мы не ожидали, что наше дело приобретет такой размах, – добавила она. – Все начиналось с мастер-классов по плетению маскировочных сетей, но на этом мы не остановились. Каждый понимает, насколько важна для бойцов наша помощь, поддержка тыла.

Руководитель регионального отделения «Народного фронта» в Республике Тыва Са-

има Далчин передала волонтерам материалы, необходимые для их деятельности. И отметила, что центр «Все для Победы!» работает очень продуктивно:

– Узнав о масштабах проделанной за год работы, мы приятно удивились. Военнослужащие, которые получают ваши сети, чувствуют поддержку местных жителей – это очень важно и ценно.

Художник из Республики Тыва Радомир Балган представил свердловчанам выставку портретов его земляков – героев России и Великой Отечественной войны.

– Здесь около 120 работ, – рассказал он. – Я рисую наших героев, чтобы возродить их имена в человеческой памяти, чтобы показать молодежи пример патриотизма и самоотверженности.

А наши волонтеры рассказали гостям из Тувы, как плести «лешиков» – маскировочные накидки. В них вшивают пояса с молитвами для наших защитников. На создание «лешика» уходит неделя-полторы. Чтобы ускориться, мастера часто забирают работу домой.

– Помощников дома хватает, – смеется волонтер Елена Тринова. – Дети, внуки... Внук еще и друзей приводит!

Николай ЕНИН

КОМПЬЮТЕРНОЙ ГРАМОТНОСТИ
ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ

Свердловчане почтенных лет получили возможность постигнуть компьютерную грамотность в рамках проекта Благотворительного фонда «БлагоДарите» «Активное долголетие в Луганской Народной Республике».



Как рассказала президент БФ «БлагоДарите» Марина Зубова, этот проект на территории нашей республики реализуется в Луганске и Свердловске при поддержке Фонда Президентских грантов. В ЦД «Победа» проходят бесплатные занятия по компьютерной грамотности, йоге и арт-терапии для женщин от 55 лет и мужчин 60 лет и старше.

– Мы решили запустить этот проект, потому что он действительно нужен и важен для пожилых людей. Выбранные направления продлевают их здоровье, улучшают психоэмоциональное состояние, помогают интересно проводить досуг, общаться, социализироваться, чув-

ствовать себя активными гражданами, которые ведут действительно интересную социальную жизнь, – рассказала Марина Зубова.

В компьютерном центре обучают компьютерной грамотности «с нуля»: на занятии, которое посетил корреспондент «ВД», руководитель ЦД «Победа» Виталий Беликов помогал слушателям отрабатывать навыки печати при помощи тренажера, знакомил с раскладками клавиатуры и символами.

– За двадцать три занятия мы научим работать в интернете, создавать электронные почты, «личные кабинеты», регистрироваться на сайтах, поможем освоить необходимые каждому мобильные прило-

жения, и расскажем, как обезопасить себя от мошенников в интернете, – сообщил Виталий Беликов. – То, что пожилым людям сложно освоить компьютерную грамотность – неправда. Все посетители наших занятий – большие молодцы, активные и любознательные.

Татьяна Жировой о возможности освоить компьютерную грамотность рассказала знакомая, и женщина пришла в ЦД «Победа», чтобы восполнить пробелы в знаниях.

– Замечательно, что у нас появилось такое направление, – отметила она. – Виталий Александрович очень доступно и понятно все объясняет!

Анна ПИСКОВА, фото автора

КАКОЙ РЕМОНТ БЕЗ СТРОЙМАТЕРИАЛОВ?

Красноярский край продолжает поставлять в Свердловский муниципальный округ строительные материалы для ремонта объектов социальной инфраструктуры.

На прошлой неделе на базу ООО «СтройТехМонтаж» доставили 270 ориентированно-стружечных плит толщиной 9 миллиметров – спрессованный материал, состоящий из нескольких слоев удлиненной щепы хвойных пород деревьев. Об этом сообщили в отделе по вопросам внутренней политики Администрации Свердловского муниципалитета.

– Эти плиты устойчивы к воздействию насекомых, к умеренному химическому и механическому воздействию, появлению грибка и плесени, имеют высокие показатели тепло- и звукоизоляции, высокую прочность, легкость и упругость,



Фото: АСМО

легки в раскрое и монтаже, – рассказал ведущий инженер управления капитального строительства Красноярского края Антон Алтухов.

Прибывшие в наш округ плиты используют для монтажа чернового пола в Червонопартизанском Дворце культуры имени Ленина.

Также в наш город сибиряки доставили более 2000 кв. м профнастила для кровельных работ на многоэтажках и культурных учреждениях и око-

ло 40 куб. м керамзита для мягких кровель. Керамзит – прочный, устойчивый к температурному и химическому воздействию материал – используют в качестве утеплителя и выравнивающего слоя.

А еще для Червонопартизанского ДК им. Ленина и Комсомольского поселкового клуба из Красноярского края привезли два поддона гипсовой штукатурки, незаменимой при отделке внутренних помещений.

ХАКАСЫ ПРИШЛИ НА ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ БИРЮКОВО

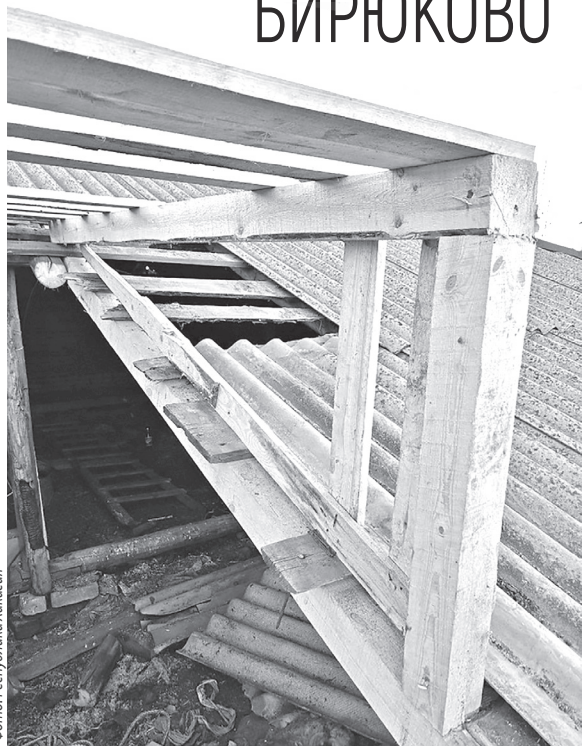


Фото: Республика Хакасия

Аварийно-восстановительная бригада из Хакасии продолжает помогать жителям нашего муниципального округа. На прошлой неделе хакассские специалисты занимались ремонтом кровли жилого дома № 13 на ул. Гагарина в поселке Бирюково.

Руководитель аварийной бригады Денис Коростелов рассказал, что на объекте подлежали замене двенадцать листов шифера. Специалисты сняли окно, установили по слуховому окну деревянный каркас, и откликнулись на просьбы жителей демонтировать аварийную дымогарную трубу – ею никто пользуется, потому что у всех в доме есть газовое отопление.

Для справки:

Аварийно-восстановительная бригада в количестве четырех человек сформирована на базе ГБУ Республики Хакасия «Управление инженерных защит». Рабочие, укомплектованные необходимым оборудованием и материалами, не только помогают коммунальщикам Свердловского муниципалитета, но еще и содействуют в ремонте социальных объектов, последовательно, согласно утвержденному плану, устраняют наиболее острые и накопившиеся проблемы.

На прошлой неделе специалисты ГУП ЛНР «Лугансквода» приступили к устранению аварии на Свердловском магистральном водоводе, которая произошла вечером 24 октября. Об этом сообщили в Министерстве строительства и жилищно-коммунального хозяйства Луганской Народной Республики.

БЕЗ ВОДЫ НЕ ОСТАНЕМСЯ!

– Специалисты оперативно выехали по трассе водовода для поиска места порыва, – говорится в сообщении. – При обследовании было обнаружено семь повреждений водовода, диаметр которого 900 мм.

Над устранением повреждений работали две бригады аварийно-восстановительных работ: были задействованы тринадцать человек и шесть единиц спецтехники. Им предстояло трудиться до выполнения всех необходимых мероприятий.

– После устранения повреждений следует заполнение и промывка ремонтных участков, опрессовка магистралей, длина которой 33 км, – добавили в Министерстве строительства и жилищно-коммунального хозяйства ЛНР.

Возобновить подачу воды обещали 28 октября, но благодаря усилиям специалистов она пошла на день раньше – к огромной радости свердловчан.

Фото: Министерство строительства и жилищно-коммунального хозяйства ЛНР



РАБОТЫ В ОКРУГЕ: И ДОРОЖНЫЕ, И РЕМОНТНЫЕ

Дорожные работы проходят на автомобильной дороге регионального значения 43К-14 «Свердловск – Ровеньки».

– Поврежденное покрытие может стать причиной аварий и несчастных случаев, а своевременный ремонт поможет предотвратить подобные ситуации. Поэтому необходимо уделять должное внимание этой задаче и проводить регулярный мониторинг состояния дорожного покрытия для своевременного выявления и устранения повреждений, – рассказали в Министерстве инфраструктуры и транспорта ЛНР. – Параллельно с ремонтом дороги специалисты проводят работы по установке новых дорожных знаков.

Аварийно-восстановительная бригада из Красноярского края устранила утечку воды в яслях-саду № 13 «Буратино», обнаруженную при запуске отопления.

– Обнаружив утечку, мы обратились за помощью в Администрацию округа. Там помогли привлечь к работам представителей Красноярского края, которые в прошлом году установили в нашем учреждении два новых котла. Оперативно была предоставлена спецтехника, чтобы мы выкопали нашу теплотрассу и устранили поломку. Большое спасибо Красноярскому краю за помощь и отзывчивость, – поблагодарила заведующая яслями-садом «Буратино» Оксана Бабалык.

В отделе по вопросам внутренней политики Администрации муниципалитета добавили, что «воспитательный процесс в саду не прекращался, в помещении температурная отметка достигает +22, что вполне приемлемо и комфортно для малышей».

При поддержке Красноярского края специалисты ООО «Дорожник» выполнили ремонт дорожного участка протяженностью 0,28 км по улице Глинки.

– Сначала рабочие выполнили холодное фрезерование старого полотна, затем провели уборку от мусора и обеспыливание, после чего произвели розлив эмульсии для лучшего сцепления нового асфальта со старым фрезерованным покрытием и уложили верхний слой асфальта толщиной восемь сантиметров, – рассказал заместитель главного энергетика КГКУ «УКС» Красноярского края Андрей Корчагин.



Фото: АСМО

В отделе по вопросам внутренней политики Администрации Свердловского муниципалитета сообщили, что «для эффективного выполнения работ на объекте было задействовано 14 единиц специализированной техники: фреза, которая снимает часть асфальта на разную глубину, асфальтоукладчик, гудронатор, катки и КАМАЗы для перевозки асфальтной смеси».

– Это позволило обеспечить высокое качество укладки и сократить время работ, – говорится в сообщении.

У ЛЮБИМОГО АНСАМБЛЯ – ЮБИЛЕЙ

На сцене ДК им. Свердлова народный ансамбль песни и танца «Барвинок» торжественно отметил юбилей – 50 лет со дня основания.

Поздравить любимых исполнителей, а еще посмотреть их замечательный концерт собрались взрослые и юные свердловчане. А еще гости из Луганского центра народного творчества – заместитель директора Ирина Яворская, заведующая отделом народного творчества и традиционных жанров самодеятельного искусства Ольга Суркова, ведущий методист по фольклору отдела народного творчества и традиционных жанров самодеятельного искусства Виктория Драпак.

– Этот коллектив у всех нас в душе и в сердце, – сказала начальник управления культуры, молодежи и спорта Администрации Свердловского муниципалитета Марина Дергачева. – Он уже полвека стоит на страже культуры нашей земли, наших ценностей и традиций. Вряд ли найдется у нас человек, не знакомый с творчеством этих замечательных артистов. Именно поэтому ансамбль «Барвинок» – действительно народный.

От имени главы Свердловского муниципалитета Андрея Сухачева она вручила юбилярам почетную грамоту за творческие достижения в развитии культуры, сохранение народного творчества, значительный вклад в культурно-нравственное, музыкальное и эстетическое воспитание населения, а также в связи с 50-летием творческой деятельности.



Ансамбль песни и танца «Барвинок» был создан 19 сентября 1974 года супругами Жорник – Иваном Ивановичем и Людмилой Михайловной. В 1975 году коллектив стал лауреатом Первого Всесоюзного фестиваля художественного творчества. В 1978 году ансамблю было присвоено звание «Народного».

С 1979 по 1981 год «Барвинок» был лауреатом телевизионного конкурса «Солнечные кларнеты». В 1985 году Людмиле Жорник присвоили почетное звание «Заслуженный работник культуры УССР».

За полвека существования участники «Барвинка» подготовили более 100 хоровых произведений и вокальнохореографических композиций.



Художественный руководитель ансамбля Владислав Жорник и руководитель подготовительной хоровой группы Елена Шимкова от всей души поблагодарили гостей мероприятия за внимание и теплые слова. Владислав Иванович представил зрителям танцевальную композицию «Донецкая кадрили».

– Ее исполняют три поколения участников нашего коллектива, – с улыбкой отметил он.

Артисты «Барвинка» показали свердловчанам свои лучшие вокальные и хореографические номера: пели знакомые каждому песни, полные любви к родному краю и соотечественникам. Зал, разумеется, песням подпевал и сопровождал каждое выступление аплодисментами и овациями. А танцевальные композиции – особенно веселые, шуточные – вызвали у зрителей восторг.

А еще со сцены прозвучал гимн «Барвинка» в исполнении хоровой группы ансамбля.

Анна ПИСКОВА, фото автора

УЧАСТНИКИ МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА ОЩУТИЛИ ВКУС МИРОВОГО РЕКОРДА

В октябре в Душанбе состоялось сразу несколько важных событий, в центре которых оказалась свердловчанка Наталья Бантышева.

В Таджикистане прошел масштабный международный туристический форум Travel Hub «Содружество», народ отметил праздник урожая Мехргон, а кондитеры из России, Кыргызстана и страны-хозяйки установили мировой рекорд в категории «Самый высокий торт в национальной тематике». 14 тщательно отобранных представителей Всемирной федерации ресторанный спорта за четыре неполных дня создали два кондитерских шедевра.

Белые розы и пик Сомони

Первый торт был готов к вечеру третьего дня. Председатель Комитета по развитию туризма при Правительстве Республики Таджикистан Муминзод Камолитдин Рамазон, выступая на туристическом форуме, отметил естественный потенциал своей страны: природу, горы, среди которых высочайший в СНГ пик Исмоила Сомони (прежнее названия – пик Коммуниз-

ма). А на гала-ужине кондитеры торжественно вывезли свое произведение весом 15 кг, украшенное белыми розами – любимыми цветами Президента Таджикистана Эмомали Рахмона, и увенчанное шоколадным пиком Исмоила Сомони. Всех присутствующих угостили эксклюзивным десертом. И он имел успех!

Самый высокий торт и Мехргон

Вернувшись с гала-ужина, звездная команда кондитеров работала до утра, заканчивая шоу-торт для предстоящего рекорда. В 9 часов приехал грузовик, в помощь прибыло трое мужчин. Огромное кондитерское изделие бережно погрузили и медленно повезли в кузове. Путь до главного входа в парк им. Абулькасима Фирдо-



► Наталья Бантышева с политиками на фоне торта-рекордсмена

уса – центра празднования Мехргона – чуть более 1,7 км занял около четверти часа. И заставил порядком понервничать. Еще несколько минут потребовалось, чтобы установить его на столе. После этого на верх торта водрузили скульптуру из мастики высотой 45 см – копию памятника основателю первого государства таджиков Исмоилу Сомони.

Вес рекордсмена – около 200 кг, высота – 2,10 см, нижний квадратный ярус диаметром 1,1 х 1,1 м украшали два десятка пряничных элементов размером до 30 см, изображавших достопримечательности Таджикистана. Затем были ярусы, украшенные национальным орнаментом чакан, арбузы и дыни из попкорна с маршмеллоу, с шоколадным ганашем и покрытые сверху мастикой. И еще корзина из мастики с тремя сотнями зефирных изделий со вкусом яблока, апельсина, виш-

ни. Они были стилизованы под гранаты, виноград, яблоки, лимоны, мандарины, апельсины, сливы и вишни. Внутри оба торта были идентичны по вкусу, поскольку готовить разные не было времени. Кондитеры использовали фруктовые начинки, например, внутри один ярус был рулетом «Большая улитка», второй – «Пломбир».

Евразийское рейтинговое агентство зафиксировало рекорд. Затем последовала фотосессия с тортом и героями дня – кондитерами, среди которых была и Наталья Бантышева. После всех желающих угощали тортом – его помогали раздавать правоохранители. Принесли десяток коробочек для руководства. Среди официальных лиц в парке были, например: председатель комитета по развитию туризма при Правительстве Таджикистана Муминзод Камолитдин Рамазон, актриса и депутат Госдумы РФ Елена Драпеко, генеральный секретарь Совета Межпарламентской ассамблеи СНГ Дмитрий Кобицкий. Они участвовали в работе международного туристического форума Travel Hub «Содружество».

Многие политики интересовались, какой ли вкус торта, как у вчерашнего на гала-ужине, и просили кусочек. У десертов было прекрасное оформление и отменные вкусовые качества. Звездная команда с поставленной задачей справилась блестяще: и рекорд поставила, и достойно представила себя как на международном форуме, так и на национальном празднике в Душанбе.

Елена БЕСЕДИНА, фото предоставлено Натальей Бантышевой

► Десерт для гала-ужина

УЛЫБАЮЩИЙСЯ ВОИН

Сержант Евгений Войцеховский – высокий, широкоплечий – настоящий богатырь со светлыми глазами и теплой улыбкой. Слегка прихрамывает, но внимание на этом не акцентирует. Он пояснил, что фамилия его происходит от польского имени Войцех (это позывной) – улыбающийся воин. И весело добавил: «Воевать – воевал, люблю посмеяться, улыбаюсь. Надо оптимистически ко всему относиться: чтобы ни случилось – все делается к лучшему. Мог бы богу душу отдать, а только ногу потерял».

Несмотря на протез, связист все еще в строю.

Евгений Степанович – горняцкий сын: его отец немало потрудился на ш. им. Свердлова. Герой нашей публикации тоже в мирное время работал в угольной промышленности. Сначала – электрослесарем на ЦОФ «Свердловская», параллельно заочно учился на инжене-

ра компьютерных систем и сетей. Получив диплом, устроился в вычислительный центр «Свердловантрацита».

Все изменил 2014-й. 3 августа Червонопартизанск освободили, а на следующий день Войцеховский пришел в ополчение. Личная жизнь тесно переплелась для Евгения Степановича с судьбой родного края. В том же меся-

це, 11 числа, он познакомился с будущей женой. В 2016-м родился первенец Марк, в 2022-м – Богдан.

После Чернухино-Дебальцевской операции наш собеседник ненадолго увольнялся со службы, но 9 Мая 2017 г. встретил в парке комбата, попросился назад и уже 17-го числа был в списках родного батальона.



КОГДА НАЧАЛАСЬ СВО...

Начальник штаба, которому по службе помогал Евгений Степанович, погиб в первый день СВО, его заместитель после ранения стал инвалидом. Когда новому начальнику штаба понадобилась операция, Войцеховского вызвали в Рубежное, чтобы подменить его, ведь работу он знает. Город тогда еще не полностью освободили, шла зачистка частного сектора. Штаб передвигался за штурмовой группой.

– Я настолько «везучий», что постоянно попадал под минометный обстрел, – продолжает наш собеседник. – Мне говорят: «Женя, побежали в подвал», – отвечаю: «Я и как ходок – не очень, а как бегун – никак». И всегда кто-то из товарищей оставался лежать со мной под обстрелом – не хотели бросать меня одного. Месяц пробыл под Рубежным. Домой вернулся 3 мая – как раз на день рождения жены, она уже на сносях была. А начальник штаба, которого я подменял, погиб на следующий день. Ребята наехали на противотанковую мину...

«ВМЕСТЕ С НОГОЙ НЕ ПОТЕРЯЛ ОПТИМИЗМА»

Ногу Евгений Войцеховский потерял 21 мая 2020-го. Передовая тогда проходила под Станицей Луганской, наши ребята были в с. Красный Яр.

– Мы там находились с января, – рассказывает сержант. – И тут у нас усиление. А последний пост остался без связи. Пошел туда с двумя парнями. По этой тропе я ходил раз 40, и еще многие из ребят – все было нормально. Сделали связь, возвращались, соблюдали, как положено, дистанцию. Хлопец впереди благополучно прошел, а я наступил на мину. Пацан подбежал, ремень с меня снял, ногу перемотал, сообщил по рации. Вокруг меня еще девять мин нашли. Одна была где-то в 20 см от головы. Когда подорвался, видать, от боли так сдавил челюсти, что все зубы крошились – пришлось потом мосты ставить, кушать-то хочется (смеется): не одну ж манку есть...

В больнице в Луганске пролежал всего 20 дней. Молодой врач Вя-

чеслав Вячеславович Быков сделал операцию. Потом я ездил из дому к нам в больницу на перевязки. Жили на шестом этаже, лифта не было. На костылях спускался – поднимался, машины не было, на автобусе ехать не вариант, все время на такси. Благо, ребята в батальоне собрали денежку – все ушло на проезд. Это почти 70 тыс. руб. – на тот момент большие деньги.

Не знаю, что бы я делал без поддержки жены. А еще был пример товарища. В моем отделении у Евгения Колесникова году в 2018-м две ноги оторвало. И он на двух протезах служил, научился ездить на машине. Я его в свое время подбадривал, а сам буду раскисать?

В конце 2020-го благодаря родителям купили дом на Должанке, чтобы мне не приходилось спускаться по лестнице. В декабре получил в Луганске протез, а в январе комбат позвонил и спросил, могу ли я выйти и помочь начальнику штаба.

БУМЕРАНГ ДОБРА

– Через год мне сделали новый протез в Реутове, – говорит Евгений Войцеховский. – Мой друг, командир из Краснодона, потерял ногу. Благодаря Фонду социального страхования у него появился дорогостоящий протез. И он на предприятии договорился, что будет привозить ребят с Донбасса. Вот таким образом я и отправился в Подмоскovie.

Цена была для меня неподъемная – миллион рублей. Но в итоге я потратился только на дорогу до Москвы и еду. Поселили в хостеле, утром приезжали и забирали в больницу. Мне сделали временную регистрацию, оформили страховку, кредит. Предприятие, которое производит протезы, гасило как поручитель процентную ставку. А когда отнес пачку документов в Фонд социального страхования – через две недели кредит оплатили. Домой ехал уже на протезе.

Начал помогать другим ребятам, тем более протезное предприятие открыло в Ростове филиал. Звоню, договариваюсь, подсказываю, какие нужны документы, отправляю туда. Потом встречаю в Свердловске – подходит, благодарит, а я и лица не помню. Смотрю: хромает, ага, значит, думаю, я помог тебе с протезом.

Когда в больницу поступали пацаны с ампутацией конечностей, травматолог звонил, просил пообщаться с ними, поддержать. Я приходил, начинал рассказывать, а в ответ: «Тебе легко говорить», – задирая штанину: «Я на протезе, ребята, могу и вам помочь».

ГОСУДАРСТВЕННАЯ НАГРАДА

Летом 2023-го сержанта Войцеховского вызвали в Лисичанск, машину оставил в Горском, оттуда связиста забрали и привезли к месту назначения. По пути сказали, что форму надо сменить на парадную: едет к комбригу. Евгения Степановича выручили – подыскали, во что переодеться. В подвале полковник напутствовал: «Войцеховский, ты первый стоишь. Выходишь, говоришь, маршируешь» – «Маршировать в моем положении как бы не очень...» – «А что там?» – «Протез». – «Я понял. Выходи как можешь».

После награждения отошел, посмотрел – оказалось, медаль «За отвагу».

Елена БЕСЕДИНА, фото автора

СПОРТИВНЫЙ БАЙК ОТПРАВЛЯЕТСЯ НА ПЕРЕДОВУЮ



С наступлением осени в зоне специальной военной операции начинается распутица, поэтому нашим бойцам необходима маневренная и быстроходная техника для выполнения оперативных боевых задач. Одним из таких средств на передовой, помимо квадроциклов, стали спортивные мотоциклы.

По поручению Губернатора Красноярского края Михаила Котюкова в Свердловск для передачи военнотружущим на передовую был доставлен мотоцикл SPR новой модели 2024 года Bullet 300. Об этом сообщают в отделе по вопросам внутренней политики Администрации Свердловского муниципального округа.

Мотоцикл произведен компанией «SPR-Motors» из Владивостока Приморского края.

SPR BULLET 300 – мотоцикл высокой мощности и отличной управляемости, оснащен мощным двигателем объемом от 270 до 450 куб. см.

Эти двигатели обеспечивают высокую производительность, что делает мотоциклы этой марки идеальны-

ми для езды по бездорожью и пересеченной местности.

В зоне боевых действий главное – надежность, скорость и управляемость, именно они обеспечивают уверенность бойца во время боя и сохранение его жизни.

Спортбайк будет хорошим подспорьем для выполнения боевых задач.

Людмила САВЕНКОВА



ПОЛЕ КУЛИКОВО

В нынешнем году Димитриевская родительская суббота выпадает на 2 ноября. Накануне вечером во всех храмах совершается заупокойное богослужение, в сам день поминовения усопших после Божественной литургии служится панихида.

Димитриевская суббота установлена великим князем Димитрием Донским. Одержав знаменитую победу на Куликовом поле над Мамаем 8 сентября 1380 года, Димитрий Иоаннович по возвращении с поля брани посетил Троице-Сергиеву обитель. Преподобный Сергей Радонежский, игумен обители, ранее благословил его на битву с неверными и дал ему из числа братии своей двух иноков – Александра Пересвета и Андрея Ослябю. Оба инока пали в бою и были погребены у стен храма Рождества Пресвятой Богородицы в Старом Симонове монастыре.

В Троицкой обители совершили поминовение православных воинов, павших в Куликовской битве, заупокойным богослужением и общей трапезой. Со временем сложилась традиция совершать такое поминовение ежегодно. С Куликова поля не вернулись более 250 тысяч воинов, сражавшихся за Отечество. В их семьи вместе с радостью победы пришла и горечь утраты, и этот частный родительский день стал на Руси, по сути, вселенским днем поминовения.

В церкви не принято поминать усопших в воскресенье: этот день недели даже по названию напоминает верующим о Воскресении Христа. Но в субботу сам Иисус находился в гробу, и даты всеобщего поминовения усопших – это, как правило, именно субботы. Поэтому в субботу перед 8 ноября – днем памяти святого Димитрия Солунского (день тезоименитства самого Димитрия Донского) – на Руси повсеместно совершали заупокойные богослужения. Впоследствии в этот день стали совершать поминовение не только воинов, за веру и Отечество жизнь свою на поле брани положивших, но и всех усопших православных христиан.

Совершая молитву о наших усопших родных и близких и творя милостыню за них, мы выражаем нашу заботу и любовь к ним. Таким образом мы исполняем главную заповедь Спасителя.

Если внимательно вслушаться в слова песнопений панихиды или чина погребения, то можно заметить, что большая часть из них обращена именно к живым людям, которые молятся об усопших. Цель этого – напомнить нам, что эта жизнь – временная, и что мы на этой земле всего лишь «странники и пришельцы»...

...Старенький дедушка сидит на пороге своего дома и играет на дудочке. Рядом его маленький внучек. Он танцует грузинский танец, а после задает вопрос:

– Дедушка, а когда ты умрешь?
– Внучек, я умру вместе с тобой, – отвечает старик.

Его невестка, мать маленького мальчика, слышит ответ старого человека и начинает возмущаться:

– Отец, я думала, вы пожилой, а значит, и мудрый, но вижу, что ошибалась! Как можно желать смерти собственному внуку!?

– Дочка, – говорит дедушка в раздумье, – ничего ты не понимаешь. Мой внук – самый маленький из всех, кто меня знает, он проживет дольше всех вас, и все это время будет меня помнить. А с его смертью окончательно исчезнет память обо мне, вот тогда я и умру.

Игумен ГЕРМАН (СКРЫПНИК)

■ «Все для фронта, все для победы!» – девиз тружеников тыла в годы Великой Отечественной войны. И в наше время этот призыв стал жизненным кредо детей, внуков и правнуков победителей.

Церковь тоже всегда оказывала помощь защитникам Родины. И тогда, когда в Великую Отечественную шла война с фашизмом, и теперь, когда снова идет борьба со злом, с врагами нашей родной земли. Приходы объединяются в большом добром деле – плетут для передачи бойцам на фронт маскировочные сети.

Их расход в зоне боевых действий очень большой, ведь без маскировки не обходится ни одно подразделение, а спасительные сети быстро приходят в негодность. Да и актуальность

СПАСИТЕЛЬНЫЕ СЕТИ



Фото: официальный сайт Ровеньковского епархии

расцветки меняется в зависимости от сезона. Поэтому постоянно нужно пополнять запасы.

У многих на передовой отцы и братья, сыновья и мужья, и люди в тылу хотят быть полезными, помогать

нашим воинам скрываться от неприятельских дронов. Бойцам важна эта поддержка, которая придает им силы и защищает.

Свой вклад в грядущую победу вносят, конечно, и наши земляки. На днях по благо-

словению архиепископа Ровеньковского и Свердловского Аркадия духовенство и прихожане Михайловского благочиния совершили благое дело – передали военным служащим очередную партию маскировочных сетей.

Нам
пишут

«ИСПОВЕДЬ» РАИСЫ НИКИШИНОЙ

Осенью возобновились заседания клуба «Беспокойные сердца». Раньше встречи были по субботам, а теперь – по воскресеньям. В читальном зале центральной библиотеки им. Астафьева, которая работает при Дворце культуры им. Свердлова, собрались постоянные и новые члены клуба – люди разных возрастов и профессий.

«Беспокойные сердца» появились в 2005 году. Первыми ведущими заседаний были библиотекари Лидия Грейман и Елена Клименко, которая и придумала название клубу. Нашими старейшинами были горняки: сначала Игорь Воронов, затем Анатолий Мостепаненко. А после – педагог и спортсмен Александр Панфилов. В 2021-м старейшиной впервые стала женщина – Раиса Никишина. Она – труженица, талантливый и неординарный человек. Была строителем, 17 лет проработала в шахте – выходит, тоже горнячка. В этом году ей исполнилось 85. Раисе Аникеевне есть, что вспомнить и о чем рассказать. И на заседании шла речь о ее книге с говорящим названием «Исповедь», которую автор посвятила покойному мужу Николаю Никишину, бывшему директору шахты «Должанская-Капитальная», и всем горнякам. Спасибо ей за нужную для Донбасса книгу и за интересное выступление!

Людмила ГАПОНЕНКО-МОРОЗОВА

Городские
истории

КАК, В ЛОФЕРАХ – И В НОСКАХ?

Утро, автобус, оживленно разговаривают две молодые женщины, судя по всему, коллеги.

– Мой муж вчера сделал мое утро, – говорит одна.
– Каким образом? – интересуется другая.

– Вот представь. Собираемся на работу. Он, поскольку на работу, надел спецовку сразу из дома, знаешь, такую проверенную, испытанную, подзамызанную... И быстренько спустился во двор выгнать и прогреть машину. А на улице-то похолодало, я теперь каждое утро ишу, как утеплиться. В общем, прихорошилась, подзадержалась. Выхожу из подъезда – туфли, брюки, плащ, прическа. И чуть-чуть даже притормозила, мол, пусть любимый мной полюбуется.

– Оценил?
– Слушай дальше. Сажусь в машину – он как-то странно смотрит... Едем, и тут он у меня спрашивает: «А разве лоферы носят с носками?». Он! В замызанной спецовке! Никогда не интересовавшийся женской модой! Про лоферы!

– Да уж, неожиданно...
– И я обалдела. Стала выяснять. Оказалось, где-то в интернете искал для работы автомобильный лафет. И наткнулся на лоферы, думал – модификация такая. Оказалось – это туфли, полностью сверху закрытые, с язычком. Вот и начитался попутно. И запомнил.

Такие они, загадочные свердловские мужчины...

Людмила САВЕНКОВА

Поэтической строкой

Семен Пегов – российский журналист, поэт, писатель, руководитель проекта о военных конфликтах «WarGonzo», военкор, побывавший во многих горячих точках. Автор фильма «Его Оплот», посвященного памяти первого главы Донецкой Народной Республики Александра Захарченко, фильма «Позывной «Донецк»: История одного аэропорта» – о штурме аэропорта имени Сергея Прокофьева в Донецке. По заданию редакции Life Пегов делал репортажи о событиях на майдане, боевых действиях в Донецкой и Луганской Народных Республиках. С февраля 2022-го освещает специальную военную операцию.

КАЖДОМУ

Как при нашествии горят монастыри,
Смешалось все – шахиды, крестоносцы,
Фальшивые и древние погосты,
И мытари, и мцыри, и цари...
И рыцари, идущие на зов,
И глас земли расслышавшие вещий,
И хохот хлама – яростней и хлеще
Картавых идолов, оплеванных божков,
Разорванных случайностью орбит,
Изысканных и черных обелисков
Того, что стало безнадежно близким,
Что мы должны на сердце зарубить, –
«Пространство сужено, но всем нам суждено
Растаять в языке родном и русском,
Гореть под Суджею, куражиться под Курском –
Своей войны вертеть веретено».
И в этой мельнице и трус, и балабол,
И тот, кто грозно может супить брови,
Способны совершить внезапный подвиг –
Продлить веков трагический помол,
В порыве прикрепить себя к плеяде,
Свою судьбу в истории рассеять,
Где каждому бойцу по Илиаде
И каждому отцу – по Одиссее.

TV-программа

на неделю с 4 по 10 ноября



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН. Для Овнов наступает время активных действий. В начале недели будет ощущаться прилив энергии, что позволит заняться новыми проектами или довести до конца старые дела. В среду возможны неожиданные события, которые потребуют от вас быстрой реакции. Важно сохранять хладнокровие, особенно в делах, связанных с финансами. Выходные принесут время для отдыха и общения с близкими, что поможет восстановить силы.

ТЕЛЕЦ. Тельцам на этой неделе стоит обратить внимание на внутренние ресурсы и самочувствие. Подходящее время для восстановления и пересмотра привычек. Середина недели будет удачной для решения вопросов, связанных с домом и семьей. В пятницу возможно получение приятных новостей, которые улучшат ваше финансовое положение. Выходные дни будут гармоничными и подходят для занятий любимыми делами.



БЛИЗНЕЦЫ. Для Близнецов эта неделя будет насыщенной событиями, связанными с общением и новыми контактами. Первые дни принесут возможность наладить важные связи или обсудить новые проекты. В середине недели старайтесь уделять больше времени текущим задачам — может появиться риск запутаться в делах. Выходные предоставят шанс насладиться встречами с друзьями и легкими поездками.

РАК. Для Раков неделя начнется с забот о семейных делах. Первая половина недели потребует внимания к дому и близким. На работе возможны изменения, которые



могут повлиять на ваши обязанности. Важно проявлять гибкость и готовность адаптироваться к новым условиям. К выходным настрой будет более позитивным, появится время для отдыха и саморазвития.



ЛЕВ. Львы на этой неделе смогут проявить свои лидерские качества. В начале недели возможно получение важного предложения или шанса проявить себя в новой роли. Старайтесь не упускать такие возможности — это может стать важным шагом в карьере. Середина недели будет удачной для решения финансовых вопросов. В выходные уделите время друзьям и веселым мероприятиям.

ДЕВА. Для Дев эта неделя обещает быть продуктивной. Начало недели будет наполнено работой и обязанностями, но это также хороший момент для установления порядка в делах. В середине недели могут возникнуть вопросы, связанные с финансами или долгами, поэтому старайтесь решать их своевременно. Выходные предоставят возможность расслабиться и насладиться культурными мероприятиями.



ВЕСЫ. Весам стоит обратить внимание на отношения. В начале недели возможны незначительные разногласия, поэтому важно оставаться дипломатичными и не обострять ситуацию. Середина недели благоприятна для работы над совместными проектами и договоренностями. К выходным удастся найти компромиссы и восстановить гармонию в личной жизни.

СКОРПИОН. Для Скорпионов это время личной трансформации. В начале недели будут ощущаться



сильные эмоции и потребность в изменениях. Это подходящее время для завершения старых дел и начала чего-то нового. В четверг и пятницу проявится поддержка от окружающих, что позволит продвигаться вперед с уверенностью. В выходные старайтесь больше отдыхать и избегать перегрузок.



СТРЕЛЕЦ. Стрельцам неделя принесет много интересных событий, особенно в сфере общения и обучения. Первая половина недели — подходящее время для начала новых курсов или приобретения знаний. В середине недели возможны внезапные поездки или встречи, которые принесут новые возможности. В выходные стоит уделить время семье и духовному росту.

КОЗЕРОГ. Козерогам стоит обратить внимание на карьеру и профессиональные задачи. Начало недели будет плодотворным для достижения новых целей и решения деловых вопросов. Середина недели потребует терпения и упорства, особенно в общении с коллегами. К выходным появится возможность расслабиться и заняться любимым хобби.



ВОДОЛЕЙ. Для Водолеев эта неделя будет благоприятной для новых начинаний. В начале недели стоит подумать о будущих планах и разработать стратегию действий. В четверг и пятницу возможны приятные сюрпризы, связанные с личной жизнью или работой. В выходные старайтесь отдыхать на свежем воздухе — это поможет восстановить силы.

РЫБЫ. Рыбы на этой неделе почувствуют необходимость в самоанализе и духовных практиках. В начале недели могут всплыть старые вопросы, которые потребуют решения. Середина недели будет удачной для творчества и работы с воображением. В выходные старайтесь избегать перегрузок и больше времени проводить в спокойной обстановке.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



4 ноября – празднование Казанской иконы Божией Матери.

5 ноября – апостола Иакова, брата Господня по плоти; перенесение мощей праведного Иакова Боровичского, Новгородского чудотворца.

6 ноября – иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость».

7 ноября – мучеников Маркиана и Мартирия, нотариев Константинопольских; преподобных Мартирия, диакона, и Мартирия затворника, Печерских.

8 ноября – великомученика Димитрия Солунского.

9 ноября – преподобных Нестора Летописца, Печерского, в Ближних пещерах.

10 ноября – великомученицы Параскевы, нареченной Пятница; святителя Арсения I, архиепископа Сербского; святителя Димитрия, митрополита Ростовского; преподобного Стефана Савваита, творца канонов.



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

4 ноября – растущая Луна в Стрельце, 3/4 лунный день.

5 ноября – растущая Луна в Козероге (18:17), 4/5 лунный день.

6 ноября – растущая Луна в Козероге, 5/6 лунный день.

7 ноября – растущая Луна в Козероге, 6/7 лунный день.

8 ноября – растущая Луна в Водолее (1:57), 7/8 лунный день.

9 ноября – Первая четверть (8:55) Луна в Водолее, 8/9 лунный день.

10 ноября – растущая Луна в Рыбах (6:59), 9/10 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 9 ноября мощностью 3 балла.

ПОНЕДЕЛЬНИК 4 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10, 01:05 Подкаст.Лаб (16+)
07:00 «Доброе утро» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:15 Д/ф «Минин и Пожарский» (12+)
11:15 Д/ф «Михаил Задорнов. Только русский человек...» (16+)
12:15 Д/п «30 лет вместе. Русский проект» (12+)
13:20 Х/ф «Командир» (16+)
15:55 Творческий вечер композитора Александра Зацепина в Кремле (0+)
18:30 Х/ф «Союз спасения» (12+)
21:00 Время (12+)
21:30 Т/с «Мосгэз. Дело №10: Метроном» (16+)
22:25 Концерт «Победа!» (0+)
00:00 «Пробуждение» (0+)

РОССИЯ 1

05:10 Х/ф «Счастье Серафимы» (12+)
09:00, 11:00, 14:00 Вести. День народного единства (12+)
09:30 Х/ф «Огненный лис» (6+)
11:20 Большой праздничный концерт «Песни русского мира» (12+)
13:00 «Наши» (12+)
14:30, 21:40 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Аншлаг и Компания» (16+)
17:00, 20:00 Вести (12+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
22:00 Х/ф «Повелитель ветра» (12+)
23:55 Х/ф «Экипаж» (6+)
02:35 Х/ф «Кандагар» (16+)

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 10:25, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 15:00, 18:00, 20:00, 22:00, 23:00, 02:00 Новости (16+)
05:15 Зеленый переход (0+)
05:35, 06:40, 07:35, 08:55, 10:15, 12:25, 16:15 Погода 24 (12+)
06:30, 08:45, 12:10, 13:15, 14:15, 16:20, 16:40, 15:10, 18:15, 20:10, 22:15, 01:45, 04:20 Новая Россия (16+)
07:40 Городские технологии (12+)

10:30, 02:30 Взгляд из Петербурга (12+)
10:35, 18:35, 22:35 Деловое путешествие (12+)
11:10 Москва. Кремль. Путин. (12+)
12:40 В центре Азии (16+)
13:35, 20:35, 00:20, 03:30 Сделано в России (12+)
14:35 Типичная Новороссия (16+)
15:40 Специальный репортаж (12+)
15:45, 23:40 Стоп Фейк (12+)
01:35 День в истории (6+)

ЛУГАНСК-24

06:05 Актуальное интервью (12+)
06:25 Просто про финансы (12+)
06:30 Русь изначальная (12+)
07:00 Русскому театру 85 (12+)
08:55 Подслушано в сети (16+)
09:00 Итоги недели (16+)
10:00 Телемарафон, посвященный Дню народного единства (12+)
22:00 Т/с «Демон революции» (16+)
03:10 Х/ф «О бедном гусаре замолвите слово» (16+)

НТВ

04:25 Х/ф «Чёрный пёс 2» (16+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+)
08:20, 10:20 Х/ф «Чёрный пёс 3» (16+)
13:00, 16:20 Х/ф «Чёрный пёс 4» (16+)
17:30, 19:30 Х/ф «Чёрный пёс 5» (16+)
22:15 Д/ф «Это тоже он» (16+)
23:30 Трибют песен Игоря Крутого - «Крутой концерт» (12+)
01:25 Т/с «Балабол» (16+)

5 КАНАЛ

05:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
05:20, 02:45 Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России» (0+)
06:55 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+)
08:25 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» (0+)
10:20 Х/ф «Иван Бровкин на целине» (0+)
12:15, 13:20, 14:20, 15:20 Т/с «Грозовые ворота» (16+)
16:15, 17:10, 18:05, 19:00 Т/с «Наш спецназ» (16+)
19:55, 21:00, 22:00, 23:00 Т/с «Спецназ 2» (16+)
00:00, 01:00, 02:00 Т/с «Спецназ» (16+)
04:25 М/ф «Маугли» (0+)

КАРУСЕЛЬ

05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)
09:00 «Еда как в сказке» (0+)
09:25 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
11:00 «Студия красоты» (0+)
11:25 М/с «Барсукот. Очень зверский детектив» (6+)
13:00 «У меня лапки» (0+)
13:30 М/с «Три кота» (0+)
17:45 М/ф «Два хвоста» (6+)
19:00 Национальная детская премия «Главные герои - 2024» в Кремле (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Простоквашино» (0+)
00:40 «Ералаш» (0+)
02:05 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)

ОТР

06:00 Х/ф «Минин и Пожарский» (0+)
08:05, 14:05 Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» (12+)
09:00, 16:05 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30, 12:00, 01:30 Х/ф «Из жизни Фёдора Кузькина» (0+)
11:55, 15:00, 19:00 Новости (12+)
13:35 «Большая страна» (12+)
13:50 М/ф «Сеча при Керженце» (0+)
15:05 Концерт «Мой дом - Россия» (12+)
16:30 Д/ф «Закулисье» (12+)
17:00 «За дело!» (12+)
17:40 Д/ф «Великий Северный путь» (12+)
19:05 Х/ф «Начало» (0+)
20:30 Х/ф «Боккаччо 70» (16+)
23:50 Д/ф «Святой Архипелаг» (12+)
04:25 Х/ф «Возраст любви» (12+)

ТВ-ЦЕНТР

06:25 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервиль» (0+)
09:15 Д/ф «Александра Пахмутова. Ты моя мелодия» (16+)
10:05 Гала-концерт в Кремле - «Моя марка» (6+)
11:30, 22:00 События (16+)

11:50, 01:25 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры» (12+)
14:40 «Смешите меня семеро» (16+)
15:45 Д/с «Назад в СССР. Страна рекордов» (16+)
16:40, 04:30 Д/с «Легенды эстрады. Мы все из ВИА» (16+)
17:25 «Девяностые. Звёзды из «Ящика» (16+)
18:15 Т/с «Я иду тебя искать. Притворство» (16+)
20:05 Т/с «Я иду тебя искать. Воздух» (16+)
22:15 Х/ф «Неопалимый Феникс» (12+)
03:45 Д/с «Легенды эстрады. ВИА 70-х» (16+)
05:10 Д/ф «Людила Иванова. Не унывай!» (16+)
05:50 «Петровка, 38» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:10 М/ф «Крепость: Щитом и мечом» (6+)
07:20 М/ф «Князь Владимир» (16+)
08:55 М/ф «Академия монстров» (6+)
10:40 М/ф «Монстры на каникулах» (6+)
12:25 М/ф «Монстры на каникулах 2» (6+)
14:05 М/ф «Монстры на каникулах 3. Море зовёт» (6+)
16:00 Х/ф «Гром. Трудное детство» (16+)
17:40 Х/ф «Майор Гром: Чумной доктор» (12+)
20:30 Х/ф «Майор Гром: Игра» (16+)
23:45 Х/ф «Чёрная Молния» (0+)
01:55 Т/с «Отмороженные» (18+)
03:40 «6 кадров» (16+)
03:50 М/с «Машинки страшилки» (0+)
03:55 М/с «Маша и Медведь» (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 01:20 Х/ф «Дело было в Пенькове» (12+)
08:10, 23:30 Х/ф «Родня» (12+)
10:10 Т/с «Мама» (16+)

19:00 Х/ф «До свадьбы заживёт» (16+)
03:05 «6 кадров» (16+)
03:20 Д/с «Кризисный центр» (16+)

ЗВЕЗДА

04:30 Д/с «История русских крепостей. Соловки. На страже русского севера» (16+)
05:50 Д/с «История русских крепостей. Псков. Россия начинается здесь» (16+)
07:25, 09:10 «Не факт!» (12+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:45 Д/ф «Битва за Россию. Московская битва 1612 года. Дмитрий Пожарский против польского гетмана Яна Ходкевича» (16+)
10:35, 13:10, 19:20 Д/с «Тайны военной разведки» (16+)
21:00 Наша семья - наша победа. Торжественный вечер в честь Дня народного единства (6+)
22:30 Х/ф «Проект» (16+)
00:20 Х/ф «Ключи от неба» (0+)
01:45 Т/с «Под прикрытием» (16+)

МИР

05:00, 04:15 Т/с «Отчий берег» (16+)
05:25 М/ф (6+)
06:15, 03:35 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06:40 Х/ф «Садко» (0+)
08:25 Х/ф «Финист - Ясный сокол» (0+)
10:00, 16:00, 18:30 Новости (16+)
10:15, 16:15 Т/с «Место встречи изменить нельзя» (16+)
18:45 Т/с «Батюшка» (16+)
02:00 Х/ф «Юность Максима» (0+)

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 04:50 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+)
09:00 «Звёзды в джунглях» (16+)
12:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
19:00 Т/с «Гусар» (16+)
21:00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты 2024» (16+)
22:00 «Комеди Клуб» (16+)
23:00 «Первые на деревне» (16+)
01:05 «Такое кино» (16+)
01:20 «Вызов» (16+)
02:20 «Музыкальная интуиция» (16+)
03:10 «Я тебе не верю» (16+)
04:00 «Импровизация. Команды» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00:05 «24 часа» (12+)
01:35 Х/ф «Зорро» (12+)
04:05, 22:40 Т/с «Бандитский Петербург: Барон» (16+)
09:05 Х/ф «Груз 300» (16+)
10:35 Х/ф «Особенности национальной охоты» (12+)
12:30 Х/ф «Особенности национальной рыбалки» (12+)
14:20 Х/ф «Есения» (16+)
16:55 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» (16+)
19:00 Х/ф «Брат» (16+)
20:50 Х/ф «Игра без правил» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:05 Х/ф «Бариста» (16+)
10:15 Х/ф «Пять лет и один день» (12+)
12:00, 05:30 Х/ф «Наваждение» (18+)
15:50, 03:45 Х/ф «Мороз по коже» (16+)
17:45 Х/ф «Прошлым летом в Чулимске» (16+)
19:25 Х/ф «Любить по-русски» (12+)
21:00 Х/ф «Любить по-русски-2» (16+)
22:40 Х/ф «Губернатор (Любить по-русски 3)» (16+)
00:25 Х/ф «Слепой поворот» (12+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 09:00 «Пробный переезд» (16+)
05:50, 03:10, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20 «Секреты на кухне» (16+)
07:00 «Чёрный список» (16+)
10:00 «Запретный Китай» (16+)
12:10 Шоу «Как люди живут» (16+)
14:00 Шоу «Погнали!» (16+)
23:20 Х/ф «Робин Гуд: Начало» (16+)
01:30 Х/ф «План побега» (16+)
03:40 «На ножах» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 «Вопреки всему» (12+)
06:30 «Всё о главном» (12+)
07:00, 12:55, 02:55 Новости (12+)
07:05, 11:45, 18:30, 22:30, 00:45 Все на Матч! (12+)
09:35 М/с «Команда Матч» (0+)
10:00 Спортивно-театральное шоу Алексея Немова «Легенды спорта» (6+)
12:35 Специальный репортаж (12+)
13:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)

13:55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Урал» (Екатеринбург) - «Родина» (Москва) (6+)
16:00 «Громко» (12+)
16:55 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) (6+)
19:00 Смешанные единоборства. Южный рубеж (16+)
21:00 Профессиональный бокс. OLIMPBET Ночь чемпионов IBA. Харитон Агрба против Габриэля Росы (16+)
22:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Кальяри» (6+)
01:45 Д/ф «Короли. Из гетто к победе и золоту» (12+)
03:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА-МАИ (Москва) - «ПАРМА» (Пермский край) (6+)
05:00 «Ген победы» (12+)
05:30 Д/ф «История Хуана Мануэля Фанхио» (12+)

РЕН-ТВ

05:00, 03:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30 Новости (16+)
09:00 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)
10:30 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» (0+)
11:55, 13:00 М/ф «Три богатыря: Ход конем» (6+)
13:55 М/ф «Три богатыря и Морской царь» (6+)
15:25 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» (6+)
16:55 М/ф «Три богатыря и Наследница престола» (6+)
18:30 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» (6+)
20:00 М/ф «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)
21:45 М/ф «Три богатыря и Конь на троне» (6+)
23:35 М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей» (12+)
01:05 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (0+)
02:20 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» (6+)

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК
5 ноября
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6 ноября
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 02:10 «Самы
сколирующие гипотезы» (16+)

06:00 «С бодрым утром!» (16+)

08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости (16+)

09:00 «Военная тайна» (16+)

10:00 «Совбез» (16+)

11:00 «Как устроил мир» (16+)

12:00, 16:00, 19:00 «Информационная
программа 112» (16+)

13:00, 23:30 «Загадки человечества
(16+)

14:00 «Невероятно интересные
истории» (16+)

15:00 «Легенды и мифы» (16+)

17:00, 02:55 «Тайны Чапман» (16+)

20:00 Х/ф «Бог грома» (16+)

22:00 «Безумные факты» (16+)

00:30 Х/ф «Неудержимый» (16+)

ВОВРЕМЯ НЕ ОТВЕТИЛ НА ЖАЛОБУ ПЕНСИОНЕРКИ – ПОЛУЧИЛ ШТРАФ

■ В Луганске по инициативе прокуратуры должностное лицо регионального Фонда пенсионного и социального страхования привлечено к ответственности за нарушение порядка рассмотрения обращения гражданина.

Прокуратура Луганской Народной Республики провела проверку соблюдения требований законодательства о порядке рассмотрения обращений. Об этом сообщили в ведомстве.

Установлено, что в мае 2024 года через электронную приемную в адрес должностных лиц регионального отделения Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации поступило обращение жительницы Свердловска по вопросу нарушения пенсионных прав.

Вместе с тем, в установленный срок ответственным лицом отделения ответ заявителю не дан. В связи с выявленными нарушениями закона прокурором внесено представление руководителю Фонда. Кроме того, в отношении должностного лица возбуждено дело об административном правонарушении по ст. 5.59 КоАП РФ (нарушение порядка рассмотрения обращений граждан), по результатам его рассмотрения назначен штраф в размере 5 тыс. рублей.



происшествий ЧП в Свердловске и районе

ПОЛИЦЕЙСКИЕ ЗАДЕРЖАЛИ ВОРА



■ В дежурную часть ОМВД России «Свердловский» обратилась 37-летняя гражданка с заявлением об исчезновении имущества из ее домостроения. У женщины украли компьютерную технику и ряд строительных инструментов: электрическую дрель, болгарку и другое. Об этом рассказали в МВД России по ЛНР.

По подозрению в совершении хищения был задержан местный житель 1983 г.р. Мужчина пояснил, что предметы он забрал, проникнув в домостроение гражданки, а после продал часть украденного и потратил вырученные деньги на продукты, сигареты и алкоголь.

Правоохранители возбудили уголовное дело по ч. 1. ст. 158 УК РФ (кража, то есть тайное хищение чужого имущества).

КОРОТКОЕ ЗАМЫКАНИЕ ЛИШИЛО КРЫШИ

► Последствия пожара в пер. Войковский

■ За неделю в Свердловском муниципальном округе произошло два пожара. Об этом рассказала «ВД» старший инспектор отдела НД и ПР по г. Свердловску и Свердловскому району ГУ МЧС России по ЛНР, капитан внутренней службы Яна Радионова.



Фото: 11-й ЛСО ОПС ГУ МЧС России по ЛНР

22 октября в Свердловске в пер. Войковский сгорела крыша жилого дома и вещи. Причина – короткое замыкание электропроводки.

26 октября пылала трава в районе с. Иващенко на площади 1 га. Причина – неосторожное обращение с огнем неустановленных лиц.

АВАРИЯ УНЕСЛА ЖИЗНИ ДВУХ ВОДИТЕЛЕЙ



Фото: УГИБДД МВД России по ЛНР

25 октября примерно в 05:40 на автодороге «Антрацит – Должанский» в районе с. Марьевка водитель 1976 г. р., управляя автомобилем Skoda Octavia, двигался по направлению к КПП «Должанский». В нарушение требований Правил дорожного движения он выехал на полосу встречного движения, где совершил столкновение с авто-

мобилем Ford Focus под управлением водителя 1992 г. р., который двигался во встречном направлении. Об этом сообщили в УГИБДД МВД России по ЛНР. В результате дорожно-транспортного происшествия оба водителя от полученных травм скончались на месте ДТП до приезда сотрудников скорой медицинской помощи.

В ДТП ПОГИБ ПАССАЖИР

В Свердловском муниципальном округе за неделю произошло два ДТП. Об этом рассказал «ВД» старший госавтоинспектор ОГИБДД ОМВД России «Свердловский», майор полиции Алексей Круглов.

24 октября в 13:20 на дороге «Свердловск – Бирюково» на перекрестке ул. Вацко – Александровка водитель И. 1973 г. р., управляя автомобилем ЗИЛ, не выбрал безопасную скорость движения, выехал на правую обочину. Он совершил столкновение с барьерным ограждением, в результате произошло опрокидывание на правый бок. Пассажир К. 1995 г. р. получил телесные повреждения, не совместимые с жизнью, и скончался на месте происшествия до приезда скорой помощи.

26 октября примерно в 20:30 в Свердловске на перекрестке ул. Орджоникидзе – Горького водитель Mercedes B. 1972 г. р. при совершении маневра «поворот» не уступил дорогу MG 6, движущемуся во встречном направлении под управлением Б. 1991 г. р. В результате ДТП водитель MG 6 получил телесные повреждения.

БЛАГОДАря ПРОКУРАТУРЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ВЕРНУЛО ДЕНЬГИ ВОДИТЕЛЮ

Прокуратурой города Свердловска проведена проверка по жалобе работника по вопросу несогласия с размером возмещения ущерба в результате дорожно-транспортного происшествия.

Установлено, что ранее работник в результате дорожно-транспортного происшествия повредил служебный автомобиль. В соответствии с соглашением о добровольном возмещении ущерба и на основании договора о полной материальной ответственности, заключенного с работником, с водителя в полном объеме единолично взыскивалась сумма восстановительного ремонта служебного автомобиля.

Однако, должность водителя не включена в Перечень должностей

и работ, замещаемых или выполняемых работниками, с которыми работодатель может заключить письменные договоры о полной индивидуальной материальной ответственности за недостачу вверенного имущества, утвержденного Постановлением Министерства труда и социального развития РФ № 85 от 31.12.2002.

С учетом обязанностей, которые должен исполнять водитель по управлению транспортным средством, заключение договора о полной материальной ответственности неправомерно, поскольку противоречит законодательству, и не может служить основанием для привлечения водителя как работника к полной материальной ответственности

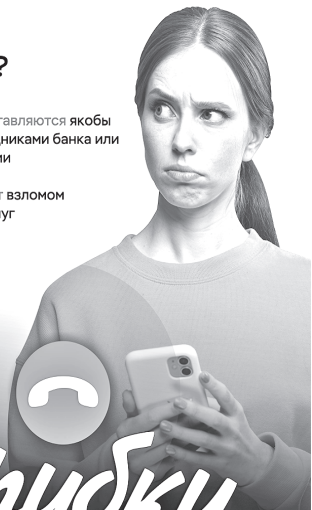
в соответствии с пунктом 2 части 1 статьи 243 Трудового кодекса Российской Федерации.

В связи с этим прокуратура города внесла представление генеральному директору ГУП ЛНР «РТК «ВОСТОКУГОЛЬ» об устранении нарушений федерального законодательства. Благодаря вмешательству надзорного ведомства права заявителя восстановлены, с заработной платы работника прекращено удержание денежных сумм на возмещение ущерба, произведен перерасчет взысканных сумм в размере среднемесячного заработка. Сумма в размере 59 тыс. руб. возмещена заявителю.

**Прокурор города,
младший советник юстиции
Мария БЛОХИНА**

Как распознать мошенника?

- Просят данные банковской карты, пароли и коды из СМС
- Предлагают перевести деньги на «безопасный счет»
- Гарантируют супердоход от инвестиций
- Предоставляются якобы сотрудниками банка или полиции
- Пугают взломом Госуслуг



Клади трубку

Без разговоров. Это мошенники!

Банк России

Министерство внутренних дел Российской Федерации

Генеральная прокуратура Российской Федерации

ДОНБАСС

+7 959 282-01-62

ИЗОБРЕТАТЕЛЬНОСТЬ И ТВОРЧЕСТВО: КАК ПРОВОДЯТ ВРЕМЯ НОВОБОРОВИЦКИЕ ШКОЛЬНИКИ

Есть в Новоборовицкой ОШ имени Пети Скребцова замечательная традиция, которую ученики и педагоги называют «Сумасшедшая пятница». Окончание рабочей недели здесь отмечают, проявляя изобретательность и творческие способности.



Фото: Новоборовицкая ОШ

«Сумасшедшие пятницы» детвора проводят весело. Например, ребята готовят музыкальные выступления и сценки, воспитывая в себе командный дух и нестандартное мышление. А самое главное – весело проводить время.

– Это отличный способ разнообразить учебный процесс и добавить немного веселья, – отметила советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Новоборовицкой ОШ Екатерина Зинцова. – Обычно это день, когда ученики могут проявить креативность и расслабиться.

Несмотря на то, что школа в Новоборовицах – одна из наиболее отдаленных от Свердловска, местная детвора не уступает в активности городским сверстникам.

Так, в рамках акции «Память о соотечественниках» ко Дню создания антифашистской подпольной организации «Молодая гвардия» школьники зачитали клятву молодогвардейцев, которую те героически сдержали, отдав свои жизни за мирное и свободное будущее. В День пожилых людей в школе прошла акция, направленная на привлечение внимания к проблемам людей преклонного возраста и укрепление связи между поколениями. Ребята раздали пожилым жителям родного села открытки и тепло поздравили с праздником. А Международный день музыки встретили выступлениями-импровизациями – под случайно выбранную песню команда должна была быстро подготовить сценку.

– Все дети хорошо постарались – не боялись быть смешными и максимально раскрепостились, – подытожила Екатерина Зинцова.

– Мы стараемся всесторонне развивать наших учеников, – рассказала директор Новоборовицкой ОШ Антонина Соколовская. – Участие в веселых и полезных мероприятиях, экскурсии, лекции, встречи с интересными людьми – благодаря всему этому детям нравится проводить время в школе.



Молодежь, пора просыпаться! Рассказывайте о своих начинаниях, ярких событиях школьной, студенческой и общественной жизни, делитесь впечатлениями о путешествиях, волонтерской работе, досуге. Ждем ваших рассказов для публикации, и, конечно же, приветствуем яркие фото. Сбрасывайте все хорошее, чем хотите поделиться со сверстниками на страницах газеты, сюда: gorodmolodVD@yandex.ru.



РЕБЯТА ИЗ СВЕРДЛОВСКА ПОБЫВАЛИ В ВОЛГОГРАДЕ

Ученики Свердловской средней школы № 9 и воспитанники Центра детского и юношеского творчества «Мечта» посетили город Волгоград. Целью поездки было выполнение нормативов ГТО на базе Волгоградской государственной академии физической культуры.

Волгоградцы организовали для гостей из Свердловска разноплановую культурно-досуговую программу. В общем, для ребят время прошло не только полезно, но и интересно.

– Очень понравилась экскурсия по академии, по ее музеям. А также поездка на Мамаев курган, где мы возложили цветы к Вечному огню, отдав таким образом дань уважения тем, кто боролся за мирное небо над нашими головами, – поделились впечатлениями ученики девятой школы.

Алена ПЕТРЕНКО, советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Свердловской СШ № 9, фото предоставлено автором

СВЕРДЛОВЧАНКА ПОБИЛА РЕКОРД В КЛАССИЧЕСКОМ ЖИМЕ

Спортсменка СК «Шахтер» Елена Лемешко завоевала первое место в троеборье на Кубке Луганской Народной Республики по пауэрлифтингу.

Как рассказали в СК «Шахтер», это – не единственное достижение свердловчанки на состязаниях. «Золото» заслуженно досталось Елене и в классическом жиме, где она обновила рекорд в своей весовой категории. По результатам общего зачета Елена Лемешко стала обладательницей второго места и получила в награду грамоту и медаль.

– Я хотела изначально выступить только в жиме штанги лежа, – рассказала спортсменка. – Но посоветовалась с тренером Дмитрием Шапошником и решила выступить еще и в троеборье. Это было верное решение. В жиме лежа пошла на максимальный вес, ко-

торый я жала официально на соревнованиях – хотелось побить рекорд луганчанки, который существовал несколько лет.

И это мне удалось! Теперь у Елены новая цель – обновить свои результаты на ближайших соревнованиях и попасть в сборную ЛНР по пауэрлифтингу. Мы в нашу землячку верим – у нее все получится.



Фото: СК «Шахтер»

НАШ СПОРТСМЕН – ОБЛАДАТЕЛЬ КУБКА «ЗА ВОЛЮ К ПОБЕДЕ»



Фото: СК «Шахтер»

82 боксера из разных городов Луганской Народной Республики и, конечно же, из наших Свердловска и Червонопартизанска приняли участие в XI Открытом Республиканском турнире по боксу памяти Э. А. Дидоренко среди юношей 13-14 и 15-16 лет. Состязания прошли в конце октября в столице республики, в зале бокса спортивного корпуса МВД ЛНР.

– Наш город в весовой категории до 70 кг представлял мой воспитанник Богдан Теплинский, – рассказал тренер-преподаватель СК «Шахтер» Михаил Смирнов. – Весь турнир он

провел в доминирующей манере, каждый день завершая бои техническим нокаутом. В итоге Богдан стал чемпионом и получил кубок «За волю к Победе».

– По итогам соревнований будет скорректирован состав сборных команд, а затем сборные команды по возрастам разъедутся на официальные учебно-тренировочные сборы, которые подготовила Федерация бокса России, – рассказали в Республиканской Федерации бокса ЛНР. – После прохождения сборов наши боксеры примут участие во Всероссийских соревнованиях.

СВЕРДЛОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ:

100-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ – ДЕНЬ РАДОСТНЫХ ПЕРЕЖИВАНИЙ



История Свердловского колледжа напрямую связана с историей города. Из его стен вышли тысячи выпускников, колледж по праву считается кузницей шахтерских кадров.

Ведут обучение 324 студентов в 12 учебных группах 10 преподавателей и 14 мастеров производственного обучения. Преподавательский состав стабилен, опыт с годами только прибавляется

УЧЕНИЧЕСТВО? НЕТ, ПОЧТИ ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ!

В 1924 году, в момент основания его называли Горное промышленное ученичество. Тогда здесь готовили горных электрослесарей, маркшейдеров, счетоводов, кузнецов, закрепителей (вероятно, крепильщиков – ред.), токарей. Срок обучения – четыре года, уровень полученного образования приравнивался к высшему. Первыми эти профессии получили 20 учащихся. На протяжении своей истории учебное заведение несколько раз меняло название. Было фабрично-заводским, ремесленным, горно-промышленным, профессионально-техническим училищем, профессиональным горным лицеем. В 2015-м распоряжением Совмина ЛНР были объединены Свердловский профессиональный лицей (бывшее ПТУ №72) и Свердловский профессиональный горный лицей. Учебное заведение стало называться Свердловский колледж.



ВЫБОР ПРОФЕССИИ, ОПРЕДЕЛИВШИЙ ВСЮ ЖИЗНЬ



В разное время в его стенах учились наши знаменитые горняки: заслуженный шахтер Украины, полный кавалер «Шахтерской славы» Николай Романюк, Герой Украины, полный кавалер «Шахтерской славы», кавалер «Шахтерской доблести» II и III степеней, ордена «За заслуги» II и III степеней Сергей Быстров, бывший директор шахты им. Свердлова Сергей Шевчук. Многие из выпускников стали знаменитыми, достойными представителями шахтерской профессии. Примерно 80% из них стали звеньевыми, бригадирами, горными мастерами, начальниками участков...

Выпускниками колледжа разных лет были Почетные граждане Свердловска А. Батищев и В. Круглов, профессор, доктор наук В. Богачев, чьим именем названа одна из звезд, заслуженный учитель и поэтесса М. Витер, мастер спорта по греко-римской борьбе В. Криховецкий.

Но главное – учебное заведение дало путевку в жизнь многим юношам и девушкам, помогло определиться в жизни, на какое-то время стало родным домом. Здесь они нашли наставников, друзей, кроме учебы – занятия по интересам. И пронесли благодарность к нему через всю жизнь.

Сегодня обучение в колледже ведется по двум специальностям – «Оператор информационных систем и ресурсов» и «Мастер по обслуживанию автомобилей». Кроме того, колледж сотрудничает со службой занятости, может обучить на своей базе водителей нескольких категорий.

«ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ»: ТЫ В ХОРОШЕЙ КОМПАНИИ!

Последние пять лет в колледже не готовили специалистов горных профессий. Но в новом учебном году планируется лицензировать, и уже подана заявка, специальность «Электрослесарь подземный» и набрать 25 учащихся. Коллектив приложит все усилия, чтобы вернуть былой престиж шахтерским и связанным с горным делом профессиям. Тем более что база для этого в учебном заведении сохранилась.

В этом году колледж в числе восьми профессиональных учебных заведений стал частью кластера «СМИ и информационные технологии» Федерального проекта «Профессионалитет». Его цель – преодолеть дефицит рабочих кадров и за счет реформирования системы

профессионального обучения повысить его качество. Главный смысл «Профессионалитета» – в подготовке конкретных кадров, в которых остро нуждаются производственные предприятия. Партне-

ры колледжа по программе, куда могут быть гарантированно трудоустроены выпускники – «Почта ЛНР», «Единый программный центр», «Мобильные коммуникационные системы». В Свердловском колледже в новых условиях постоянно работают над расширением и усовершенствованием материальной базы.

– **Какие они, сегодняшние студенты колледжа? Отличаются от предыдущих поколений? – спросили мы у заместителя директора Галины Савчук.**

– Конечно, отличаются: они, как принято говорить, более продвинутые. Особенно это касается тех ребят, которые приходят к нам обучаться компьютерным технологиям – у них уже есть определенная школьная подготовка. А в колледже есть все необходимое, чтобы изучить дисциплину углубленно. Я довольна нашими студентами, и то же вам скажет любой наш преподаватель. Они живые, общительные, творческие, открытые, активные. Наш актовый зал никогда не пустует, там постоянно проходят репетиции, проводятся мероприятия.



«Я СТОЯЛ НА ОДНОЙ СЦЕНЕ С БУДУЩИМ»

На торжественном мероприятии, посвященном юбилею, студенты с блеском продемонстрировали все свои таланты. Помог им в этом оригинальный сценарий, автор которого – преподаватель Наталья Недова.

Гости к юбилеям приходили с подарками. Глава Свердловского муниципалитета, коллеги из других учебных заведений системы СПО Свердловска подарили по телевизору.

Начальник управления образования двух муниципальных округов, Свердловского и Ровеньковского, Лариса Черных от имени Министерства образования и науки ЛНР вручила Благодарность коллективу ГБУ СПО ЛНР «Свердловский колледж», а лучшим работникам – грамоты Министерства. И, шутя, уточнила, что ее подарок – это выпускники школ, которые потом стано-



вятся студентами колледжа. «А их в этом году – 150 человек», – тут же уточнил Сергей Калашников, директор колледжа и тоже его выпускник.

Был момент, когда ведущие, как принято говорить, подвесили интригу: предложили присутствующим познакомиться с выпускниками колледжа...2035 года! И на сцену вышли...воспитанники детского сада «Ромашка». После их выступления один из ведущих сказал задумчиво: «Надо же, я стоял на одной сцене с будущим...».

Как на настоящем дне рождения, в этот день в училище было много гостей, радостно обнимались, встречаясь, выпускники разных лет. Шли любоваться фотовыставкой, с любовью и выдумкой подготовленной хозяевами. Дивились действующим макетам шахтного оборудования и просто оригинальным поделкам, вышедшим из-под талантливых рук студентов. Громко хлопали юным артистам колледжа и ДК им. Свердлова.

Было много поздравлений, теплых слов, пожеланий юбиляру. Пусть же все они сбываются, и уже новые поколения студентов найдут в Свердловском колледже родной дом, наставников, друзей. И пронесут благодарность к нему через всю жизнь.

Людмила Савенкова, фото автора



БОРОТЬСЯ С ИНСУЛЬТОМ МОЖНО И НУЖНО

В повседневной текучке мы, как правило, думаем о чем угодно, но только не о своем здоровье. К сожалению, болезнь не спрашивает разрешения, чтобы поселиться в нашем организме. Еще вчера человек чувствовал себя великолепно, строил далеко идущие планы, радовался жизни, а сегодня проснулся и обнаружил, что не может пошевелить ни рукой, ни ногой. Или не может поднять голову из-за выраженного головокружения. Или нарушились речь, глотание, зрение. Или развилась сильная головная боль, от которой в буквальном смысле нет спасения...

Это может приключиться с каждым в любом возрасте (чем старше, тем вероятность больше). Мужчины 40-50 лет погибают от инсульта в полтора раза чаще своих ровесниц. А некоторые разновидности инсульта, например, субарахноидальное кровоизлияние, случаются чаще всего с молодыми мужчинами после резкого повышения артериального давления. Так что если при сильном физическом напряжении, стрессе неожиданно сильно заболит голова, начнется тошнота или рвота, усилятся сердцебиение, покраснеет лицо и выступит пот – вызывайте неотложку. При своевременном грамотном лечении летальный исход грозит только каждому двадцатому.

Мода, которая принесла пользу

Ежегодно диагноз «инсульт» ставят более чем 100 тысячам пациентов. Половина пострадавших умирает в течение года, а половина выживших остается инвалидами. Но изменить статистику в лучшую сторону вполне реально. В большинстве развитых стран мира в последние десятилетия заболеваемость и смертность от инсульта снизились на треть, а то и вдвое. Объясняется это всего лишь модой на здоровый образ жизни.

Давление на здоровье

По данным разных исследований, от 75 до 90% всех инсультов случаются на фоне повышенного кровяного давления. Риск получить ин-

сульт у гипертоников в среднем на 40% выше: гипертония изнашивает и деформирует тонкие нежные стенки сосудов головного мозга. В результате они либо совсем истончаются и в какой-то момент рвутся, либо деформируются и утолщаются, уменьшая просвет сосуда. В первом случае получается кровоизлияние в мозг, которое врач назовет геморрагическим инсультом. А во втором –

инсульт ишемический, когда просвет закрывается совсем, и участок мозга в результате останется без кислорода. Повышенным артериальным давлением мужчины и женщины страдают одинаково часто. Просто знают о своем заболевании (и соответственно, лечатся) 70% гипертоников-женщин и только 35% мужчин.

Что делать, если у вас или у вашего родственника развился инсульт?

Прежде всего, больного нужно уложить, чуть приподняв верхнюю часть тела. Голову следует повернуть набок, чтобы не запал язык, и больной случайно не захлебнулся рвотой. Оберните черенок ложки материей, раскройте челюсти (если человек без сознания или не понимает обращенную

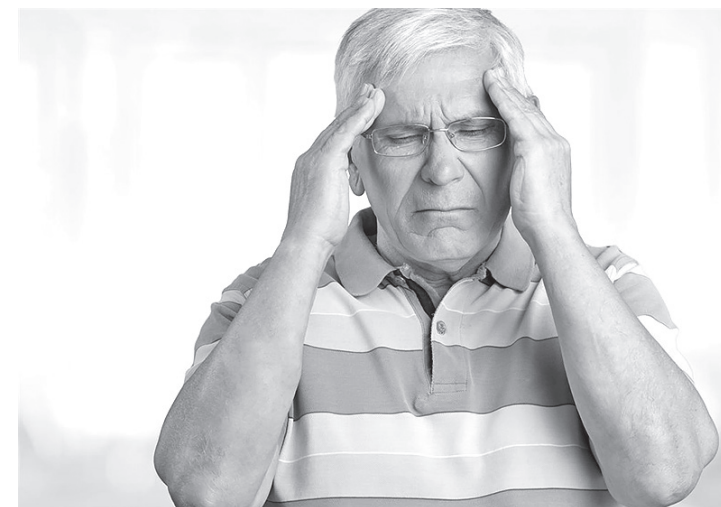


Фото: ulpravda.ru

к нему речь), марлевым тампоном очистите ротовую полость, удалите съемные зубные протезы. И немедленно вызывайте «скорую»! Одна из главных ошибок – убеждение, что не стоит вызывать врача: мол, подождем, само все пройдет. И уж тем более не стоит заниматься самолечением, резко снижать артериальное давление – это может усилить проявление инсульта. Нежелательно давать нитроглицерин под язык, если нет острой боли в области сердца. И, конечно, недопустимо самостоятельное применение разрекламированных препаратов. Лечение назначает только врач.

Бригада «скорой помощи» оказывает больному первую помощь, после чего госпитализирует его в неврологическое (при наличии – специализированное нейрососудистое или реанимационное) отделение (за исключением случаев, когда больной по каким-либо причинам нетранспортабелен).

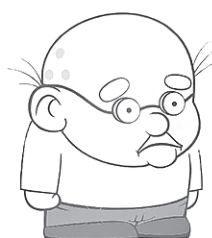
Следим за собой

Обычно организм старается предупредить о неприятности: скачками давления, головными болями и даже преходящими нарушениями мозгового кровообращения. К сожалению, не все обращают внимание на временную слабость, онемение конечности либо нарушения речи и зрения. Ведь длятся такие приступы не больше 10-15 минут и потом исчезают бесследно. Только самые подозрительные догадываются обратиться к врачу. И будут абсолютно правы. Легкие приступы говорят о высоком риске инсульта. Своевременное обследование обнаружит развивающееся заболевание сосудов головного мозга, а рано начатое лечение поможет избежать больших неприятностей.

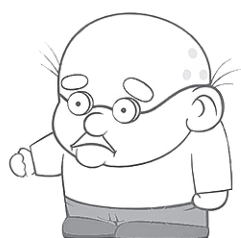
Евгения ПОСТОРОНКО, врач-невролог Свердловской центральной городской многопрофильной больницы

ИНСУЛЬТ МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО

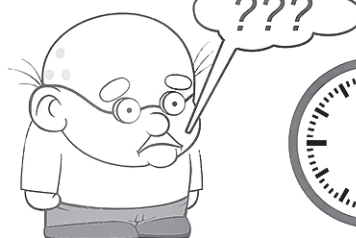
Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую помощь:



! Не может улыбнуться. Уголок рта опущен.



! Одна рука ослабла. Не может поднять обе руки.



! Не может разборчиво произнести своё имя.



! У врача есть только 4,5 часа, чтобы спасти жизнь больного.

dzen.ru

КАК НЕ ПОПАСТЬ В КЛЕШНИ РАКУ

Из всех злокачественных образований у мужчин рак предстательной железы стоит по частоте на втором месте. Задуматься об этой проблеме стоит после 50 лет. Чаще всего диагноз ставится после 65 лет (60%). При раннем выявлении этого недуга в 95% случаев его можно вылечить.

Причины заболевания раком предстательной железы: гормональная возрастная перестройка организма; загрязнение окружающей среды; чрезмерное употребление синтетических и жирных продуктов; работа на вредных производствах; злоупотребление никотином, алкоголем; наличие «предраковых» заболеваний (простатит, гиперплазия предстательной железы).

Рак предстательной железы на ранних стадиях протекает совершенно бессимптомно. По мере распространения опухоли появляются слабая струя мочи при мочеиспускании, кровь в моче, боль в спине и ощущение, что болят кости.

При появлении метастазов начинают появляться клинические симптомы: частое, иногда затрудненное мочеиспускание; возникновение чувства, что мочевого пузыря опорожнен не полностью; задержки нормального мочеиспускания, запоры; недержание мочи; болевые ощущения различной интенсивности в промежности, крестце, внизу живота, пояснице; отек, онемение нижних конечностей; заметное снижение массы тела, истощение; анемия.

С возрастом визиты к врачу должны стать чаще, после 50-60 лет лучше посещать уролога каждые 6 месяцев. Если в семье мужчины были случаи заболевания раком простаты, то к осмотру нужно добавить анализ крови на ПСА. Обязательным методом диагностики является пальцевое исследование предстательной железы, которое проводит врач-уролог.

Методы диагностики: определение уровня ПСА крови, ультразвуковое исследование

ЕЖЕГОДНО В НОЯБРЕ ПРОВОДИТСЯ ВСЕМИРНАЯ КАМПАНИЯ ПО ПОВЫШЕНИЮ ИНФОРМИРОВАННОСТИ О РАКЕ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.

предстательной железы специальным ректальным датчиком через прямую кишку, МРТ и КТ малого таза.

Точный диагноз может быть поставлен только после того, как специалисты убедились: опухоль действительно злокачественная. Если получен отрицательный результат, а повышенный уровень ПСА сохраняется, в течение нескольких месяцев проводят повторную биопсию.

Основные методы лечения – это операция или лучевая терапия.

Профилактика рака предстательной железы

● Правильное и сбалансированное питание. Большое количество животного жира и белка – это прямой и короткий путь к злокачественной опухоли простаты. Животный белок необходимо ограничить и дополнять полезными продуктами, содержащими антиоксиданты (свежие фрукты, овощи и ягоды, всевозможная зелень). Витамин Е (токоферол) – это витамин мужского здоровья. Наиболее богаты витамином Е растительные масла, орехи, семена подсолнечника, гречневая крупа, горох, печень трески. Важно употреблять такую пищу, в которой будет содержаться достаточное количество селена (орехи, чеснок, многие сорта рыбы) и цинка (устрицы, говядина).

● Регулярное посещение уролога.

● Физическая активность. Для усиления кровотока в малом тазу урологи советуют выполнять по 20 глубоких приседаний 4 раза в день и прыжки на носках.

● Отказ от алкоголя и табака, половая активность.

Артем САХАРОВ, врач-уролог Свердловской центральной городской многопрофильной больницы

ТВ–ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ 7 ноября ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 «Доброе утро» (0+) 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+) 09:20 «Модный приговор» (0+) 10:10 «Жить здорово!» (16+) 11:00, 12:15, 14:00, 17:00, 18:30 «Информационный канал» (16+) 13:30 «АнтиФейк» (16+) 15:15 «Давай поженимся!» (16+) 16:05 «Мужское / Женское» (16+) 19:10 Х/ф «Чапаев» (0+) 21:00 Время (12+) 22:00 Т/с «Мосгаз. Дело №10: Метроном» (16+) 23:00 «Большая игра» (16+) 00:10, 03:05 Подкаст.Лаб (16+)
РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+) 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Вести (12+) 09:30 Местное время (12+) 09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+) 11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+) 13:00 «Наши» (12+) 14:30, 21:10 Вести. Местное время (12+) 14:55 Т/с «Тайны следствия» (16+) 17:30 «Малахов» (16+) 21:30 Т/с «Столыпин» (18+) 23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 02:05, 03:30 Т/с «Демон революции» (16+)
РОССИЯ 24
05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 12:00, 12:45, 14:00, 18:00, 20:00, 22:00, 22:35, 01:00 Новости (16+) 05:25, 07:50, 01:40 День в истории (6+) 05:35, 18:35, 20:30 Вести. Дежурная часть (12+) 06:35, 07:30, 10:35, 12:15, 16:20 Погода 24 (12+) 07:45, 11:55, 15:55, 01:50 Инструкция (12+) 08:30, 12:40 Вести. Net (12+) 11:15, 13:50 Интервью (12+) 12:10, 00:45 Специальный репортаж (12+) 16:00, 16:35, 20:00 Факты (12+) 22:25 Научпоп (0+) 02:10 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

ПЯТНИЦА 8 ноября ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05:00 «Доброе утро» (0+) 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+) 09:20 «Модный приговор» (0+) 10:10 «Жить здорово!» (16+) 11:00, 12:15, 14:00, 17:00 «Информационный канал» (16+) 13:30 «АнтиФейк» (16+) 15:15 «Давай поженимся!» (16+) 16:05 «Мужское / Женское» (16+) 18:40 «Человек и закон» (16+) 19:45 «Поле чудес» (16+) 21:00 Время (12+) 21:45 «Голос. Дети» (0+) 23:25 Д/п «30 лет вместе. Фабрика звёзд» (12+) 01:15 Подкаст.Лаб (16+)
РОССИЯ 1
05:00 «Утро России» (12+) 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+) 09:30 Местное время (12+) 09:55 «О самом главном» Ток-шоу (12+) 11:30, 18:30 «60 Минут» Ток-шоу (12+) 13:00 «Наши» (12+) 14:30, 21:10 Вести. Местное время (12+) 14:55 Т/с «Тайны следствия» (16+) 17:30 «Прямой эфир» (16+) 21:30 «Ну-ка, все вместе!» (12+) 23:55 «Истории Большой Страны» (12+) 01:00 Х/ф «Холодное блюдо» (12+)
РОССИЯ 24
05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 22:00, 00:00, 01:00 Новости (16+) 05:10, 11:15 Интервью (12+) 05:35, 13:40 Специальный репортаж (12+) 06:35, 07:30, 10:35, 12:20, 16:20 Погода 24 (12+) 07:45, 00:50 Инструкция (12+) 07:50 День в истории (6+) 12:35, 22:35 Один на один (12+) 14:35, 03:30 Типичная Новороссия (16+) 16:00, 16:35 Факты (12+) 18:35, 20:30 Вести. Дежурная часть (12+) 20:00, 04:00 Сенат (12+) 20:00 Вести (12+)

ЛУГАНСК-24
06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+) 06:30 Утро Донбасса (12+) 09:30, 20:35 Т/с «Департамент» (16+) 10:30 Д/с «ДНК России» (12+) 11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+) 13:00, 22:00 Т/с «Порочные связи» (16+) 14:45, 01:00 Д/с «Эффект Матроны» (16+) 15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+) 17:45, 23:45 Д/с «Забывтое ремесло» (12+) 18:00, 00:10 Круглый стол (12+) 18:30, 00:35 Время наших (12+) 18:45, 00:50 Важно знать (12+) 19:00, 05:00 Д/с «Коллекция» (12+) 19:25 Страна 404 (16+) 20:00 Проект «Интеграция» (12+) 01:50 Т/с «Кризисный центр» (16+) 02:40 Д/с «Сесиль в стране чудес» (12+) 03:30 Д/с «Морские сражения (16+)
НТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня (12+) 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14:00 «Место встречи» (16+) 16:45 «За гранью» (16+) 17:50 «ДНК» (16+) 20:00 Т/с «Комитет» (16+) 22:15, 00:00 Т/с «Скорая помощь» (16+) 00:55 «Поздняков» (16+) 01:10 «Мы и наука. Наука и мы» (12+) 02:05 Т/с «Балабол» (16+)
5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+) 05:35 Х/ф «Белая стрела» (16+) 07:20, 09:30, 10:00, 11:00, 12:00 Т/с «Грозовые ворота» (16+) 07:55 «Ваше здоровье» (12+) 08:30 «День ангела» (0+) 08:55 «Знание - сила» (0+) 13:30, 14:20, 15:15, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:35, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» (16+) 21:25, 02:05 Т/с «Великолепная пятёрка б» (16+) 22:20, 23:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» (16+)

23:00, 02:01 Международное обозрение (12+) 01:35 Индустрия кино (12+)	ЛУГАНСК-24
06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+) 06:30 Утро Донбасса (12+) 09:30, 20:00 Т/с «Департамент» (16+) 10:30, 21:00 Строим Россию (12+) 11:00, 16:00 ЛуганскLive (12+) 13:00, 22:00 Т/с «Порочные связи» (16+) 14:45, 01:00 Д/с «Эффект Матроны» (16+) 15:45, 17:40, 21:55 Деловые новости (12+) 17:45, 23:45 Д/с «Забывтое ремесло» (12+) 18:00, 00:10 Есть Вопрос (12+) 19:00 Содружество «Донбасс (12+) 19:15 Время правительства (12+) 19:25 Страна 404 (16+) 01:50 Т/с «Кризисный центр» (16+) 02:40 Д/с «Сесиль в стране чудес» (12+) 03:30 Д/ф «Предвидение космоса (16+) 04:10 Письма из провинции (12+) 05:00 Д/с «Код женщины» (12+) 05:25 Молодая наука (12+) 05:45 Первая чашка кофе (12+)	
	НТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня (12+) 08:25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+) 09:25, 10:35 Т/с «Пёс» (16+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14:00 «Место встречи» (16+) 16:45 «ДНК» (16+) 17:55 «Жди меня» (12+) 20:00 Т/с «Комитет» (16+) 22:15 Т/с «Скорая помощь» (16+) 00:20 «Своя правда» (16+) 02:10 «Квартирный вопрос» (0+) 03:05 Т/с «Балабол» (16+)	
	5 КАНАЛ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+) 05:25, 05:40, 06:20, 07:10, 08:05, 09:30, 10:00, 11:00, 11:55 Т/с «Группа «Zeta» (16+) 08:30 «Ваше здоровье» (12+)	

00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 00:30, 01:15 Т/с «Великолепная пятёрка 3» (16+)	КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07:35, 17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+) 07:40 М/с «Школьный автобус Гордон» (0+) 07:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+) 08:30 М/с «Мини-Мишки» (0+) 10:15 М/с «Суперкрылья. Удивительные питомцы» (0+) 10:45 «Проще простого!» (0+) 11:00 М/с «Хранители Кью» (0+) 11:20 М/с «Диностер» (6+) 11:55 М/с «Лапозавры» (0+) 13:30 М/с «Спинфайтеры» (6+) 14:05 М/с «Тобот» (6+) 14:30 «Навигатор. Новости» (0+) 14:45 М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+) 16:00 Час «Союзмультфильма» (0+) 17:10 М/с «Семь королевств» (0+) 19:00 М/с «Оранжевая корова» (0+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21:20 М/с «Маша и Медведь» (0+) 22:15 М/с «Стальные стражи» (6+) 22:40 М/с «Метазеллс» (6+) 22:50 «Ералаш» (0+) 00:50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+) 02:00 М/с «Доставка Пиквика» (0+) 03:20 М/с «Простоквашино» (0+)	
	ОТР
06:00, 01:35 «Большая страна» (12+) 06:50 «Моя история. Светлана Безродная» (16+) 07:30, 20:10 «Календарь» (6+) 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+) 08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+) 09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05, 13:10, 14:05, 18:20 «ОТражении» (12+) 11:00, 00:45 Т/с «Парфюмерша 3» (12+) 11:45 Д/п «Отчий дом. Патриот с лопатой» (12+) 15:10 Х/ф «Царевубийца» (12+) 16:50 М/ф «Контакт» (0+) 17:00 Д/п «Конструкторы будущего. Сила электричества» (12+) 17:15 «Родительское собрание» (12+) 20:40, 03:35 Т/с «Господа-товарищи. Марафет» (16+)	

12:55 «Знание - сила» (0+) 13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20, 19:05, 19:55, 20:40, 21:30, 22:20 Т/с «След» (16+) 23:10 «Светская хроника» (16+) 00:10 Д/с «Они потрясли мир. Наталия Орейро. Русская душа дикого ангела» (16+) 01:00 Д/с «Они потрясли мир. Константин Соловьев. Любовь не с первой попытки» (16+) 01:50, 02:30, 03:15, 03:55, 04:35 Т/с «Условный мент 4» (16+)	КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+) 07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07:35 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+) 07:40 М/с «Школьный автобус Гордон» (0+) 07:55 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+) 08:30 М/с «Поля, Тим и Лёва» (0+) 10:15 М/с «Суперкрылья. Удивительные питомцы» (0+) 10:45 «Студия Каляки-Малаяки» (0+) 11:15 М/с «Диностер» (6+) 11:45 М/с «Лапозавры» (0+) 13:30 М/с «Спинфайтеры» (6+) 14:05 М/с «Тобот» (6+) 14:30 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14:45 М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+) 16:00 Час «Союзмультфильма» (0+) 17:00 М/с «Три кота» (0+) 21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21:20 М/с «Маша и Медведь» (0+) 22:30 М/с «Дикие скричеры» (6+) 22:45 М/с «Олимп Чейнджер» (6+) 23:05 «Ералаш» (0+) 00:40 М/с «Смешарики» (0+) 02:05 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+) 03:35 М/с «Простоквашино» (0+)	
	ОТР
06:00 «Большая страна» (12+) 06:50 «Коллеги» (12+) 07:30, 20:10 «Календарь» (6+) 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости (12+) 08:05, 08:35 «Пёстрый мир» (12+) 09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 12:05, 13:10, 14:05, 18:20 «ОТражении» (12+)	

22:20 Д/ф «Перед судом истории» (12+) 23:55 Х/ф «Начало неведомого века. Родина электричества» (12+) 00:30 Д/п «Отчий дом. У меня есть мечта» (12+) 02:25 «Коллеги» (12+) 03:05 «Свет и тени. Шарль-Морис де Талейран» (16+)	ТВ-ЦЕНТР
06:00 «Настроение» (12+) 08:15 «Доктор И...» (16+) 08:40 Т/с «Детектив на кончике пера. Откуда дым?» (16+) 10:35, 04:45 Д/ф «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино» (12+) 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+) 11:50 Т/с «Сельский детектив. Иголка в стоге сена» (16+) 13:50, 05:25 «Мой герой. Юлия Тархова» (12+) 14:50 «Город новостей» (16+) 15:05, 02:50 Т/с «Некрасивая подружка. Чёрный кот» (12+) 17:00 Д/с «Актерские драмы. Жизнь как песня» (16+) 18:10 Т/с «Я иду тебя искать. Кошачьи глаза» (16+) 20:00 Т/с «Я иду тебя искать. Шеврон» (16+) 22:35 «10 самых... Дождаться штампа!» (16+) 23:05 Д/с «Актерские драмы. Скупой рыцарь» (16+) 00:00 События. (16+) 00:35 «Петровка, 38» (16+) 00:50 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Час двойника» (16+) 01:30 Д/ф «Наследники славы» (16+) 02:10 Д/с «Назад в СССР. Страна рекордов» (16+)	
	СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» (0+) 06:15 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+) 07:30 Шоу «Уральские пельмени» (16+) 08:45, 17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Мама будет против» (16+) 09:55 Х/ф «Верю в любовь» (12+) 12:15 Х/ф «Чего хотят женщины?» (16+) 14:55 Х/ф «Маленькая мисс Дулиттл» (6+) 16:55, 20:00, 23:40 Т/с «Молодёжка. Новая смена» (16+) 21:00 Х/ф «Лёд 2» (6+) 00:45 Х/ф «Лёд» (6+) 02:50 Х/с «Отмороженные» (18+)	

11:00 Д/ф «Королевство. Как грибы создали наш мир» (12+) 15:10 Д/ф «Перед судом истории» (12+) 16:45 «Почитаем!» (12+) 17:00 Д/п «Большая страна: открытие. Сибирь: время и люди» (12+) 20:40 «Ректорат с Анатолием Торкуновым» (12+) 21:20 Х/ф «Зелёная карета» (0+) 22:50 Х/ф «Летняя сказка» (16+) 00:40 Х/ф «Голос степей» (16+) 02:10 Х/ф «Герцогиня» (16+) 04:00 Х/ф «Побег» (18+)	ТВ-ЦЕНТР
06:00 «Настроение» (12+) 08:15, 05:25 «Москва резиновая» (16+) 08:40 Т/с «Детектив на кончике пера. Точка кипения» (16+) 10:35 Д/ф «Владимир Конкин. Искушение славой» (16+) 11:30, 14:30, 17:50 События (16+) 11:50 Т/с «Сельский детектив. Иголка в стоге сена» (16+) 13:45 «Мой герой. Анна Плетнёва» (12+) 14:50 «Город новостей» (16+) 15:00, 03:15 Т/с «Некрасивая подружка. Дело о четырёх блондинках» (12+) 17:00, 04:45 Д/с «Актерские драмы. Фиктивный брак» (16+) 18:10 Х/ф «Барс и Лялька» (12+) 20:05 Х/ф «Защитная реакция» (16+) 22:00 «В центре событий» (16+) 23:05 «Приют комедиантов» (12+) 00:30 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Двадцатый век начинается» (12+) 03:00 «Петровка, 38» (16+)	
	СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» (0+) 06:15, 09:50 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+) 07:40, 10:20, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+) 08:45 Т/с «Мама будет против» (16+) 01:00 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» (18+) 02:00 «Семейные игры. Битва за Олимп» (16+) 03:10 Т/с «Отмороженные» (18+)	

ДОМАШНИЙ
06:30, 05:40 «По делам несовершеннолетних» (16+) 07:25, 04:50 «Давай разведёмся!» (16+) 08:25, 02:50 «Тест на отцовство» (16+) 10:40, 23:20 Д/с «Понять. Простить» (16+) 11:45, 00:30 Д/с «Порча» (16+) 12:55, 01:30 Д/с «Знахарка» (16+) 13:30, 02:00 Д/с «Верну любимого» (16+) 14:05, 02:25 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+) 14:40 Д/с «Измены» (16+) 19:00 Х/ф «Постучись в мою калитку» (16+) 04:30 «6 кадров» (16+)
ЗВЕЗДА
05:00, 12:10, 13:25, 15:10, 17:15, 04:25 Т/с «Охотники за бриллиантами» (16+) 07:00 «Сегодня утром» (12+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шак (16+) 11:00 Д/с «История военных парадов на Красной площади» (16+) 15:00 Военные новости (16+) 18:00 Д/с «Оружие холодной войны. Глаза войны» (16+) 18:50 Специальный репортаж (16+) 19:55 «По горячим следам» (16+) 20:10 «Код доступа» (12+) 22:45 «Между тем» (12+) 23:15 Х/ф «Если враг не сдается...» (12+) 01:00 Х/ф «Приказ: огонь не открывать» (0+) 02:30 Х/ф «Приказ: перейти границу» (0+)
МИР
05:00, 00:30 «Наше кино. История большой любви» (16+) 05:20, 06:15, 10:10 Т/с «Место встречи изменить нельзя» (16+) 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (16+) 13:15 «Мировое соглашение» (16+) 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16:15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 18:50, 21:45 «Игра в кино» (16+) 20:55 «Игра в кино. ЧМ» (16+)

03:40 «6 кадров» (16+) 03:50 М/с «Машины страшилки» (0+) 03:55 М/с «Маша и Медведь» (0+)	ДОМАШНИЙ
06:30, 05:45 «По делам несовершеннолетних» (16+) 07:30, 04:55 «Давай разведёмся!» (16+) 08:35, 03:15 «Тест на отцовство» (16+) 10:45, 23:55 Д/с «Понять. Простить» (16+) 11:55, 00:55 Д/с «Порча» (16+) 13:00, 01:55 Д/с «Знахарка» (16+) 13:35, 02:20 Д/с «Верну любимого» (16+) 14:10, 02:50 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+) 14:45 Д/с «Измены» (16+) 19:00 Х/ф «Поворот к счастью» (16+) 23:25 «Уютное утро» (16+)	
	ЗВЕЗДА
06:10 Т/с «Охотники за бриллиантами» (16+) 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня (16+) 09:20 «Ищу своих» (12+) 10:10, 02:25 Х/ф «Всадник без головы» (0+) 12:20, 13:25, 15:15, 17:15 Т/с «Каменская» (12+) 15:00 Военные новости (16+) 18:00 Д/с «Оружие холодной войны. Непроницаемый купол» (16+) 19:40 Д/с «Загадки века. Операция «Пакет» (12+) 20:30 Д/с «Война миров. Запад против СССР. В колёбе экономических санкций» (16+) 21:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+) 22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 23:30 «Музыка!» (12+) 00:55 Х/ф «Слезы капали» (0+) 04:05 Д/с «Артиллерия Второй мировой войны» (16+)	
	МИР
05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+) 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости (16+) 06:15, 10:10, 17:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 07:55, 11:00, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 09:05, 12:05, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)	

22:30 Х/ф «Испытательный срок» (12+) 01:00 Первый Евразийский канал (12+) 02:05 Х/ф «Ленин в октябре» (0+) 03:45 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)	ТНТ
07:00, 06:00 «Утро ТНТ» (16+) 08:00, 04:50 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+) 09:00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 14:00 Т/с «Интерны» (16+) 19:00 Т/с «Гусар» (16+) 21:00 «Комеди Клуб» (16+) 22:00 Х/ф «Проклятый чиновник» (16+) 23:55 Х/ф «Невеста с того света» (16+) 01:40 «Я тебе не верю» (16+) 02:25 Шоу «Студия Союз» (16+) 03:15 «Импровизация. Команды» (16+)	
	РОДНОЕ КИНО
00:00, 06:35 Т/с «Бандитский Петербург: Барон» (16+) 01:00 Х/ф «Джокер» (16+) 02:55 Х/ф «Америкэн бой» (16+) 05:05 Х/ф «Груз 300» (16+) 08:40 Х/ф «Вербовщик» (16+) 10:25, 16:55 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» (16+) 12:25 Х/ф «Трио» (16+) 14:25 Х/ф «Брат 2» (16+) 19:00 Х/ф «Команда 33» (16+) 20:35 Х/ф «Заложница» (16+) 22:20 Х/ф «Бабник» (18+) 23:40 Х/ф «Игра без правил» (16+)	
	РУССКИЙ РОМАН
07:30 Х/ф «Серёжка Казановы» (12+) 10:50 Х/ф «Уравнение со всеми известными» (16+) 14:20 Х/ф «Салामी» (16+) 17:35 Х/ф «Вопреки здравому смыслу» (16+) 19:20 Х/ф «Во имя любви» (12+) 21:00 Х/ф «Вдовец» (12+) 00:25 Х/ф «Моя мама невеста» (12+) 01:40 Х/ф «Сон как жизнь» (12+)	
	ПЯТНИЦА!
05:00, 09:10 «Пробный переезд» (16+) 05:40, 01:50, 04:30 «Пятница News» (16+) 06:20 «Секреты на кухне» (16+) 07:10, 04:00 «Чёрный список» (16+) 10:10 «Король Десертов. Кубок Агзамова» (16+) 11:40 «Адский шеф» (16+)	

13:15 «Мировое соглашение» (16+)
18:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
19:30 Х/ф «Зеленый фургон» (12+)
22:25 Х/ф «Дежа вю» (16+)
00:35 Х/ф «Испытательный срок» (12+)
02:20 Х/ф «Близнецы» (0+)
03:45 «Наше кино. История большой любви» (16+)
04:35 М/ф (6+)
ТНТ
07:00 «Утро ТНТ» (16+)
08:00, 06:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+)
09:00 Т/с «Интерны» (16+)
18:30 «Большое переселение» (16+)
20:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
21:00 «Комеди Клуб» (16+)
22:00 «Лига городов» (16+)
23:30 Х/ф «Дочь бога» (18+)
01:40 Х/ф «Страсти Христовы» (16+)
03:40 «Я тебе не верю» (16+)
04:25 Импрровизация. Команды (16+)
РОДНОЕ КИНО
01:30 Х/ф «Свидетельство о бедности» (12+)
02:55 Х/ф «Голубая стрела» (0+)
04:40 Х/ф «Джокер» (16+)
06:20 Т/с «Бандитский Петербург: Барон» (16+)
08:25 Х/ф «Есения» (16+)
10:55, 16:55 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» (16+)
13:00 Х/ф «Алмазы шаха» (16+)
15:15 Х/ф «Криминальный квартал» (12+)
19:00 Х/ф «Воры в законе» (16+)
20:45 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» (0+)
22:30 Х/ф «Игра всерьез» (12+)
РУССКИЙ РОМАН
07:30 Х/ф «Горная болезнь» (12+)
10:45 Х/ф «Подмена» (12+)
14:05 Х/ф «Возраст любви» (12+)
15:50 Х/ф «Двенадцат чудес» (12+)
17:45 Х/ф «Куда уходят дожди» (12+)
21:00 Х/ф «Алиса против правил» (12+)
00:25 Х/ф «Машин дом» (12+)
03:00 Х/ф «Семейка Ады» (12+)
04:30 Х/ф «Вера больше не верит» (12+)
05:55 Х/ф «Вера больше не верит в романтику» (12+)
ПЯТНИЦА!
05:00 «Пробный переезд» (16+)
05:50, 02:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10 «Секреты на кухне» (16+)
06:40 «Черный список» (16+)

ТВ-ПРОГРАММА

СУББОТА
9 ноября
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
10:15 Д/ф «Александра Пахмутова. Без единой фальшивой ноты» (12+)
11:05 «Поехали!» (12+)
12:15 «Наше всё» (12+)
13:05 «ПроУют» (0+)
14:00 Х/ф «Петровка, 38» (12+)
15:40 Горячий лёд. Фигурное катание. «Гран-при России 2024». Этап III (0+)
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)
18:20 Вечер, посвященный 95-летию Александры Пахмутовой (12+)
21:00 Время (12+)
21:35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+)
00:00 Подкаст.Лаб (16+)
РОССИЯ 1
05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Местное время. Суббота (12+)
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (12+)
11:50 «Доктор Мясников» (12+)
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время (12+)
14:50 «Парад юмора» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Юбилейный вечер Александры Пахмутовой - «Большая Жизнь» (12+)
22:50 Х/ф «Жизнь прекрасна» (16+)
03:15 Х/ф «Любовь на два полюса» (16+)
РОССИЯ 24
05:05, 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть (12+)
05:35 Индустрия кино (12+)
06:05, 13:05, 20:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
07:00, 08:00, 10:00, 11:00, 14:00, 15:00, 20:00, 20:00, 22:00, 03:00 Вести (12+)
08:10, 14:10, 00:35 Специальный репортаж (12+)

08:35, 14:35, 01:35 Погода 24 (12+)
10:15 Двенадцать (16+)
10:00 Международное обозрение (12+)
20:35, 02:10 Мобильный репортер (12+)
20:05, 04:10 Репортаж (12+)
ЛУГАНСК-24
06:00, 09:00, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30 Новости (16+)
06:35, 21:40 Страшно интересно (12+)
07:25, 03:35 Х/ф «Букет» (12+)
09:30 Детское время (6+)
10:15 Содружество «Донбасс (12+)
10:30, 03:10 Д/с «Земля людей» (12+)
11:00 По пути (12+)
11:30 Проект «Интеграция» (12+)
12:00, 00:10 Т/с «Мастер охоты на единорога» (12+)
15:40, 22:00 Деловые новости (12+)
15:55, 17:45 Т/с «Отель «Тоledo» (12+)
19:20 Подслушано в сети (16+)
20:00 Актуальное интервью (12+)
20:20 Спецрепортаж (12+)
22:10 Х/ф «Бездна» (16+)
05:10 Д/ф «Пирамида Ивана Рыкова. История одного мошенничества» (16+)
НТВ
04:40 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
05:25 «Жди меня» (12+)
06:20 Гала-концерт фестиваля-конкурса «Имена России» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Попутчик» (16+)
14:15 «Секрет на миллион» (16+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Своя игра» (0+)
18:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)
21:20 Шоу «Чудю» (12+)
23:05 «Международная пилорама» (18+)
23:55 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
00:30 «Квартирник НТВ у Маргулис» (16+)

01:45 «Дачный ответ» (0+)
02:35 Т/с «Балабол» (16+)
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
5 КАНАЛ
05:00, 05:15, 05:55, 06:35, 10:05, 11:00, 12:00, 12:55, 13:45, 14:45, 15:40, 16:35, 17:35 Т/с «Условный мент 4» (16+)
07:20, 08:10, 18:25, 19:20 Т/с «Условный мент 5» (16+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30 «Новая!» (12+)
20:20, 21:10, 22:05, 23:05 Т/с «Пилигрим» (16+)
00:00 «Известия. Главное» (16+)
01:05 «Светская хроника» (16+)
02:10, 02:50, 03:35, 04:15 Т/с «Последний мент» (16+)
КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (0+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:50 М/с «Петроникс» (0+)
08:20 М/с «Черепашки» (0+)
09:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
09:25 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
11:00 «Семья на ура!» (0+)
11:25 М/с «Три кота» (0+)
13:00 «Это супер!» (0+)
13:25 М/ф «Обезьянки» (0+)
14:20 М/с «Царевны» (0+)
16:05 М/с «Барбоскины» (0+)
19:40 М/ф «Спасатели» (6+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Ум и Хрум» (0+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:45 М/с «Флип Чейнджер» (6+)
23:05 «Ералаш» (0+)
00:40 М/с «Смешарики» (0+)
02:05 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
03:35 М/с «Простоквашино» (0+)
ОТР
06:00 Х/ф «Магазинчик за углом» (0+)
07:35 М/ф «Дарю тебе звезду», «Олимпийкини» (0+)
08:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
09:00, 16:05 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30, 11:50 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен» (0+)
11:45, 15:00, 19:00 Новости (12+)
12:50 «Почитаем!» (12+)
13:05 Концерт, посвященный творчеству Александры Пахмутовой (kat12+)

15:05 «Преодоление. Вольф Мессинг. Фантастическая жизнь» (12+)
15:50 Д/п «Отчий дом. Чудики» (12+)
16:30 «Человек и судьба» (12+)
17:00 М/ф «Брэк», «Банкет, «Выкрутасы» (0+)
17:30 Х/ф «Пирсы Валтасара или ночь со Сталиным» (12+)
19:05 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+)
19:45 «Вспомнить всё» (16+)
20:10 Х/ф «Побег» (18+)
22:10 Х/ф «Герцогиня» (16+)
23:55 Х/ф «Мертвец» (18+)
01:50 Х/ф «Чужие дети» (0+)
03:05 Х/ф «Жюль и Джим» (16+)
04:50 «Один день из жизни врача» (12+)
05:05 Д/ф «Королевство. Как грибы создали наш мир» (12+)
ТВ-ЦЕНТР
06:00 «Православная энциклопедия» (6+)
06:25 Д/ф «Братство «Алых погон» (16+)
07:05 Х/ф «Защитная реакция» (16+)
09:00 «Здоровый смысл» (16+)
09:35 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10:05 «Мифы о оде. Курица» (16+)
10:55 «Просто - вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)
12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:05, 14:45 Х/ф «Дикарка» (0+)
17:10 Х/ф «Дикарка 2» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:15 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
23:45 Д/ф «Русские тайны. Генокод нации» (16+)
00:30 «Девяностые. Бандитский Екатеринбург» (16+)
01:10 «Хватит слухов!» (16+)
01:40 «Хроники московского быта. Власть и воры» (12+)
02:20 «Прощание. Пятилетка похорон» (16+)
03:00 «Прощание. Дед Хасан» (16+)
03:40 Д/ф «Политическое животное» (16+)
04:25 «Девяностые. Звезды из «Ящика» (16+)
05:05 «10 самых... Дождаться штампа» (16+)
05:30 «Петровка, 38» (16+)

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
07:00 М/с «Три кота» (0+)
07:15 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
07:30, 09:00 «Просто кухня» (12+)
08:30 «Просто завтрак» (16+)
10:00 «100 мест, где поесть» (16+)
11:00 «Битва стартапов» (16+)
12:00 «Суперниндзя» (16+)
15:35 М/ф «Монстры на каникулах» (6+)
17:20 М/ф «Монстры на каникулах 2» (6+)
19:05 М/ф «Монстры на каникулах 3. Море зовёт» (6+)
21:00 Х/ф «Телохранитель на фрилансе» (18+)
23:10 Х/ф «Не буди во мне киллера» (16+)
01:10 Х/ф «Достучаться до небес» (16+)
02:40 «Семейные игры. Битва за Олимп» (16+)
03:50 М/с «Машинки страшилки» (0+)
03:55 М/с «Маша и Медведь» (0+)
ДОМАШНИЙ
06:30, 02:45 «6 кадров» (16+)
06:45 Х/ф «Машкин дом» (12+)
09:45 «Уютное утро» (16+)
10:15 Х/ф «Верная жена» (16+)
14:40 Х/ф «Мой любимый раджа» (16+)
19:00 Т/с «Великолепный век» (12+)
23:10, 06:05 Х/ф «Девичий лес» (12+)
02:50 Т/с «Мама» (16+)
ЗВЕЗДА
04:55 Х/ф «Женатых холостяк» (12+)
06:25 Х/ф «Золотые рога» (0+)
07:55 «Морской бой» (6+)
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)
09:15 «Второе мнение» (12+)
09:45 «Мужики. Сербский снайпер Деян Берич» (16+)
10:15 «Легенды науки» (12+)
11:05 «СССР. Знак качества» (12+)
11:55 «Не факт!» (12+)
12:30 «Родная» (16+)
13:15 Гала-концерт финала Национального проекта «Родники - 2024» (6+)
15:20, 19:25 Т/с «Сержант милиции» (12+)
20:10 Х/ф «Калашников» (12+)
22:25 Т/с «Каменская» (16+)
02:35 Х/ф «Дерзость» (12+)
04:15 Д/ф «Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа» (12+)

МИР
05:00, 03:25 М/ф (6+)
05:45 «Все, как у людей» (6+)
06:10 «Точка на карте» (6+)
06:15 Х/ф «Ты-мне, я-тебе» (12+)
07:50 Д/с «Рожденные в СССР. К юбилею Александры Пахмутовой» (16+)
08:20 «Исторический детектив» (16+)
08:55 «Диктор делает» (16+)
09:30 «ФазендаЛайф» (6+)
10:00, 16:00, 18:30 Новости (16+)
10:10 Х/ф «Акселератка» (0+)
12:00, 16:15, 18:45 Т/с «Мама-детектив» (16+)
01:45 «Наше кино. История большой любви» (16+)
ТНТ
07:00, 05:45 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+)
11:00 «Вызов» (16+)
12:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
18:30 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
21:00 «Ярче звёзд» (16+)
23:00 «Женский стендап» (18+)
00:00 «Звёздные танцы» (16+)
01:50 «Лига городов» (16+)
03:20 «Импровизация. Команды» (16+)
04:55 «Импровизация» (16+)
РОДНОЕ КИНО
00:40 Х/ф «Дума о Ковпаке: Буран» (12+)
02:35 Х/ф «Дума о Ковпаке: Набат» (12+)
04:25 Х/ф «Вербовщик» (16+)
06:10 Х/ф «Заложница» (16+)
07:55 Х/ф «Особенности национальной охоты» (12+)
09:50 Х/ф «Американ бой» (16+)
12:00 Х/ф «Игра без правил» (16+)
13:50 Т/с «Бандитский Петербург: Адвокат» (16+)
РУССКИЙ РОМАН
07:25 Х/ф «Вера больше не верит в приметы» (16+)
10:45 Х/ф «Роза прощальных ветров» (12+)
12:25 Х/ф «Упакованные» (12+)
14:00 Х/ф «Какой она была» (12+)
17:15 Х/ф «За пять минут до января» (12+)
21:00 Х/ф «Кукловод» (16+)
00:20 Х/ф «Вернись в Сорренто» (0+)
03:25 Х/ф «Я останюсь» (16+)
05:15 Х/ф «Дождаться любви» (12+)

ПЯТНИЦА!
05:00, 09:00 «Пробный переезд» (16+)
05:40, 03:50 «Пятница News» (16+)
06:10 «Секреты на кухне» (16+)
06:50, 04:20 «Черный список» (16+)
07:50 «Запретный Китай» (16+)
10:00 «Четыре свадьбы» (16+)
22:00 «Дом отдыха «Ягодка» (16+)
00:40 Х/ф «Другой мир» (18+)
02:30 Д/с «В дикой природе с Беаром Гриллсом» (18+)
МАТЧ ТВ
06:00 Смешанные единоборства. Опе ФС. Анатолий Малихин против Умара Кейна (16+)
08:00, 12:55, 02:55 Новости (12+)
08:05, 10:30, 16:35, 17:25, 18:15, 21:30, 00:45 Все на Матч! (12+)
10:00 Бокс. Чемпионат России. Женщины (16+)
12:25 «РеценТура» (6+)
13:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА (6+)
15:55 Хоккей ЗХЗ. Кубок Будущего. Россия (U20) - Казахстан (U20) (12+)
16:45 Хоккей ЗХЗ. Кубок Будущего. Россия (U18) - Белоруссия (U20) (12+)
17:35 Хоккей ЗХЗ. Кубок Будущего. Матч за 3-е место (12+)
18:25 Хоккей ЗХЗ. Кубок Будущего. Финал (12+)
19:15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Динамо» (Москва) - «Пари НН» (Нижний Новгород) (6+)
22:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Торино» (6+)
01:45 Самобо. Чемпионат мира (12+)
03:00 Смешанные единоборства. UFC. Нил Мэгни против Карлоса Пратеса (16+)
РЕН-TV
05:00, 02:40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
09:00 «Минтранс» (16+)
10:00 «Самая полезная программа» (16+)
11:00, 13:00 «Военная тайна» (16+)
15:00 «Совбез» (16+)
17:00 Документальный спецпроект (16+)
18:00 Д/п «Засекреченные списки» (16+)
19:00 «Добрознафиге» (16+)
20:00 Х/ф «Балканский рубеж» (16+)
23:00 Х/ф «Бультерьер» (0+)
00:55 Х/ф «Чекаго» (18+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ
10 ноября
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости (12+)
06:10, 00:05 Подкаст.Лаб (16+)
06:50 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07:35 «Часовой» (12+)
08:05 «Здоровье» (16+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь своих» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 Д/ф «Ген высоты 2. Гора всех гор» (12+)
13:25 «Видели видео?» (0+)
14:20 Д/ф «Михаил Калашников. Русский самородок» (16+)
15:10 «Горячий лёд. Фигурное катание. «Гран-при России 2024». Этап III (0+)
16:40 Д/ф «БРИКС». Горизонты будущего: Иран (16+)
19:00 «Точь-в-Точь» (16+)
21:00 Время (12+)
23:00 Д/п «30 лет вместе. Русский проект» (12+)
РОССИЯ 1
05:00, 01:40 Х/ф «Мой чужой ребёнок» (12+)
06:40 «Смотрим мультфильмы» (0+)
07:20 «В кругу друзей» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье (12+)
08:35 «Когда все дома» (6+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести (12+)
11:30 «Большие перемены» (12+)
12:30 «Истории Большой Страны» (12+)
13:25 Т/с «Фантазёр» (12+)
14:30 Вести. Местное время (12+)
15:00 Х/ф «Доктор Счастье» (12+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели (12+)
22:30 «Москва. Кремль. Путин.» (12+)
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 21:00, 04:00 Вести (12+)
05:20, 16:05, 20:30 Специальный репортаж (12+)

06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть (12+)
07:05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
08:35, 01:35 Мобильный репортер (12+)
13:10 Парламентский час (16+)
14:25 Неделя в городе (16+)
15:00 Территория смыслов (12+)
20:20 Вести. Наука (12+)
20:35 Церковь и мир (12+)
02:00 Москва. Кремль. Путин. (12+)
03:10 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
ЛУГАНСК-24
06:00, 09:00 Новости (16+)
06:30 Х/ф «Бездна» (16+)
08:25, 19:20 Подслушано в сети (16+)
08:30 Д/с «Земля людей» (12+)
09:30, 20:30 Актуальное интервью (12+)
09:45 Спецрепортаж (12+)
10:00 Просто про финансы (12+)
10:10, 18:30 Д/ф «Александр Третий. Сильный, державный» (12+)
11:05, 03:10 Х/ф «Талисман» (12+)
12:50 Концерт ко Дню сотрудника органов внутренних дел РФ 15:00 Т/с «Блиндаж» (16+)
19:30, 05:00 Итоги недели (16+)
20:50 Т/с «На одном дыхании» (16+)
00:10 Т/с «Отель «Тоledo» (12+)
НТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06:30 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)
08:20 «У нас выиграют!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:05 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек к правее» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:20 Шоу «Аватар» (12+)
23:25 «Звезды сошлись» (16+)
01:00 «Основано на реальных событиях» (16+)
04:05 Д/с «Таинственная Россия» (16+)

5 КАНАЛ
05:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
05:05, 05:50, 06:30, 07:15, 08:05 Т/с «Настоящий» (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
09:30, 10:35, 11:40, 12:40, 13:40, 14:45, 15:45, 16:55 Т/с «Витязи» (16+)
18:00, 19:00, 19:55, 20:55, 02:50, 03:35, 04:15 Т/с «Чужой район 2» (16+)
21:50, 22:45 Т/с «Чужой район 3» (16+)
23:45, 00:35 Т/с «48 часов» (16+)
01:20 Х/ф «Будьте моим мужем» (6+)
КАРУСЕЛЬ
05:00 «Ранние пташки» (6+)
07:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07:35 М/с «Беби Борн» (0+)
07:50 М/с «Петроникс» (0+)
08:20 М/с «Тайны радужного кристалла» (0+)
09:00 «Еда как в сказке» (0+)
09:25 М/с «Волшебная кухня» (0+)
11:00 «Студия красоты» (0+)
11:20 М/с «Сказочный патруль» (0+)
13:00 «У меня лапки» (0+)
13:30 М/с «Царевны» (0+)
16:05 М/с «Геройчики» (0+)
17:45 М/с «Супер Ралли. Тайна двух планет» (0+)
18:30 М/с «Ум и Хрум» (0+)
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:20 М/с «Жила-была царевна» (0+)
22:30 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
22:45 М/с «Флип Чейнджер» (6+)
23:05 «Ералаш» (0+)
00:40 М/с «Смешарики» (0+)
02:05 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
03:35 М/с «Простоквашино» (0+)
ОТР
06:00 Х/ф «Великий утешитель» (0+)
07:30 М/ф «Лиса и заяц» (0+)
07:50 «От прав к возможностям» (12+)
08:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
09:00, 15:20 «Календарь» (6+)
09:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
11:25 «Моя история. Андрей Козлов» (16+)
12:10, 15:00, 19:00 Новости (12+)
12:15 Х/ф «В огне бродя нет» (12+)
13:50 Д/п «Конструкторы будущего. Здоровье из капсулы» (12+)
15

УСАТЫЕ ИСТОРИИ

В Древних Египте, Греции, Риме ношение усов не поощрялось – этот чисто мужской атрибут там ассоциировался с варварами. Зато король франков Карл Великий якобы начинал каждый день с молитвы: «Боже, благодарю тебя за пышные усы!». Когда император Петр I ввел налог на бороды, наступило время усов – и продолжилось до XIX века, когда их носили роскошными, завитыми и зачастую – с внушительными бакенбардами. К концу XIX века мода и на усы, и на бороду заодно прошла: во время Первой мировой войны солдаты брились, чтобы противогаз плотнее прилегал к лицу.

Теперь у нас свобода: хочешь – сбривай усы, хочешь – отпускай (если вы не дама, конечно). Но почитать о связанных с ними историях всегда полезно. А еще интересно и смешно.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ МИСТАКОСТРЕПСОМАНИЕЙ – НЕ ТРЕВОЖЬТЕ МИКРОБОВ

В номере 18 газеты «Наше время» за 1903 год представили шесть вопиющих вредных привычек, которые были присущи современникам. На первом месте оказалась мистакострепсомания. «Этим громким термином наука именует самую невинную привычку – вечно крутить усы. Мания эта развивается у человека в тот период, когда на его верхней губе едва-едва пробивается легкий пушок, и из шалости скоро превращается в привычку, от которой потом очень трудно отделаться», – говорится в статье.

Крутить усы, стало быть, считалось худшим, нежели закидывать ногу на ногу, садясь на стул, или грызть ногти. Впрочем, в отличие от ног, усы можно сбрить: нет раздразнителя – нет и вредной привычки.

Петербургское издание «Новое время» в 1908 году поделилось любопытным исследованием под названием: «Безопасно ли целовать людей с усами?». Французский профессор специальной щеткой прикасался к губам участницы эксперимента, которую целовал усатый мужчина, до этого специально гулявший по оживленному городу. Спустя время пробирка, куда профессор поместил щетку с биологическим материалом, «буквально кишела зловредными микробами». В отличие от пробирки с результатами поцелуя безусого мсье. Девушке-подопытной, кстати, об итогах исследования не сообщили. Так и ходила она по Парижу вся в грибах и бактериях...



► «Бродяга» Чарли Чаплин и его легендарные усы в фильме «Собачья жизнь» (1918 г.)

Любопытный случай произошел с великим комиком Чарли Чаплином. Как-то раз, открыв утреннюю газету, он обнаружил, что новый немецкий правитель по имени Адольф Гитлер позаимствовал у его персонажа – Бродяги из одноименного трагикомического фильма – знаменитые усики-щеточку. По слухам, Чаплин сказал на это что-то вроде:

– Гитлер собирается покорить мир – это абсурд. Но то, что он украл мои усы, этого я ему не прощу.

И не простил – даже снял о Гитлере пародийный фильм «Великий диктатор». Власти Германии встретили такую политическую сатиру болезненно. Нацистская пропаганда назвала фильм лживым и гнусным, а Гитлер объявил создателя этого кино своим личным врагом (отличный, надо сказать, комплимент!).

Вряд ли, конечно, кража усов была причиной появления первой звуковой киноленты Чаплина, в которой он рассказал людям об опасностях

нацизма. Просто Чарли Чаплин придерживался гуманистической позиции, считал, что каждый человек на земле имеет право на жизнь, мечтал о равенстве людей, всеобщем милосердии и отказе от жестокости и насилия. Но история забавная.

Кстати, после «Великого диктатора» Чаплин перестал появляться в кино с квадратными усами. «Видимо, брезговал носить их после фюрера – что ж, его можно понять», – пишет журналист Глеб Колондо.

УСЫ – НЕ ПОВОД ДЛЯ ПЕЧАЛИ

Все знают сказку итальянского писателя Джанни Родари «Приключения Чипполино». Там был персонаж, который столкнулся с трудностями, не имеющими отношения к произволу жестоких властей. Эти трудности напрямую связаны с усами.

Лук Порей жаловался Чипполино на свои длинные усы, которые доставляли обладателю массу неприятностей:

– Когда моя жена собирается сушить белье, она сажает меня на балкон, привязывает мои усы за кончики к двум гвоздям и вешает на них свои простыни, рубашки и чулки. А я должен сидеть на солнце до тех пор, пока белье не высохнет. Вот видишь, какие у меня следы на усах!

В самом деле, на роскошных зеленых усищах Лука Порей были явственно видны следы от прищепок. И проблема эта с ним навсегда: можно свергнуть злодеев-правителей, но с собственной физиологией не поспоришь. И тут на помощь бедняге пришли иллюстраторы: вопреки тексту, многие из них изображали Лука Порей стойким и вполне довольным жизнью. Взгляните, например, на рисунок Михаила Майофиса – он наделил этого персонажа внешностью циркового силача, который с ухмылкой держит на усах едва ли не весь семейный гардероб.



ГОТОВЬТЕСЬ! «УСАБРЬ» НА ПОРОГЕ: В КОПИЛКУ ЛЮБОПЫТНЫХ ФАКТОВ

Английский король Карл II, судя по портретам, начал отпускать усы еще подростком. Что неудивительно – он участвовал в своей первой битве в 12 лет.

А лорд Байрон и тут пошел против общества, в то время полного усачей: он начисто брился. Молодежь, в том числе и в Российской империи, принялась подражать гениальному поэту-романтику вплоть до Крымской войны, когда растительность на лицах вернулась во всеоружии.

В конце XIX века в Европе и Северной Америке были приняты правила, запрещавшие усачам и бородачам работать в общепите. А больничных пациентов с

растительностью на лицах брили вне зависимости от их желания.

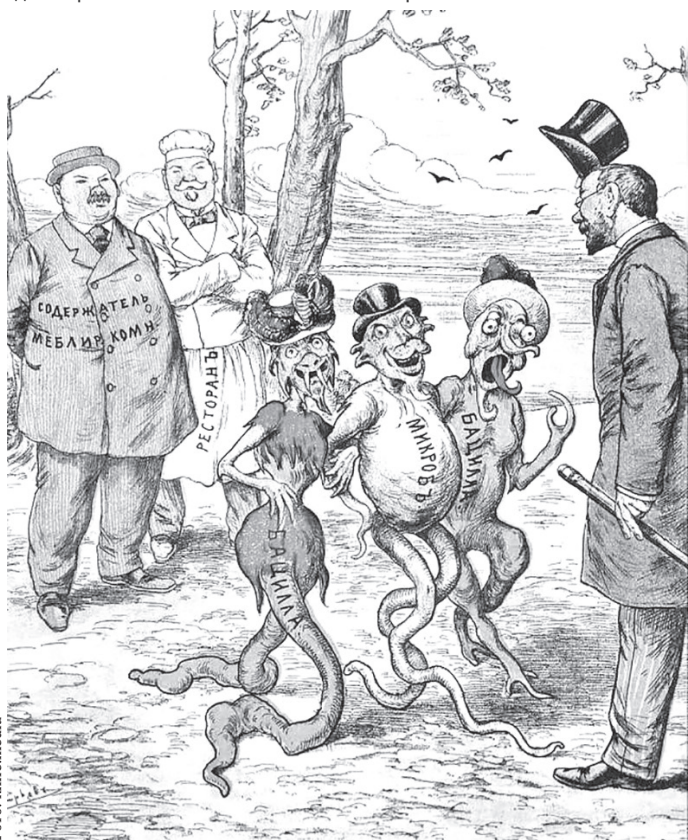
Усы стали символом элегантного мужчины в 1920 году, когда юная Агата Кристи опубликовала свой первый детектив «Загадочное происшествие в Стайлзе», представив публике сыщика Эркюля Пуаро и его напомаженные усы.

В Испании усы были символом эпохи сюрреализма. Усы Сальвадора Дали без преувеличения стали легендой – в начале XXI века в ходе одного из опросов публика сочла их самыми узнаваемыми в истории. Когда в 1954 году Дали в интервью спросили, не отрастил ли он усы в качестве шутки, художник ответил,

что это наиболее серьезный элемент его личности.

В 2006 году трое приятелей из Австралии за кружкой пива решили собирать деньги, отпуская усы. Так появился «усабрь» – месяц ноябрь, в течение которого мужчины отращивают усы для благотворительности: их друзья, знакомые и все желающие, наблюдая за ростом усов, параллельно перечисляют средства на борьбу с раком простаты и другими мужскими болезнями. В 2008 году в акции приняли участие более 170 000 мужчин, собрав при этом почти 15 миллионов австралийских долларов.

Анна ПИСКОВА



► «Микробы и усачи», журнал «Будильник», 1900 г.

«ВД» научит, как подготовить жилище к холодам, чтобы оно оправдало поговорку «Мой дом – моя крепость» и надежно оберегало тепло, уют и ваше хорошее настроение.

ЗИМА БЛИЗКО: ПОРА УТЕПЛЯТЬСЯ

ОКНО В ОСЕНЬ: КАК ЕГО ЗАКРЫТЬ

Зимой оконные створки должны быть прижаты плотнее к раме, иначе из окна будет поддувать. Отрегулировать можно и самостоятельно. Для этого нужно открыть окно и найти на торце маленький бегунок, который у профессионалов называется цапфа или эксцентрик. Всего их три – сверху, в центре и снизу створки. По умолчанию он выставлен в среднее (нейтральное) положение.

В зависимости от производителя окон, эксцентрик отличается. Чаще всего это круглый элемент с небольшой точкой на ободке. Если она «смотрит» на улицу, то у вас окно в так называемом летнем режиме. Для установки зимнего цапфу нужно повернуть пассатижами или ключом. То же проделать с деталями сверху и снизу. Далее между рамой и створкой вставьте лист бумаги, закройте окно и попросите

те вытащить лист. Если он порвался или просто не вышел, вы все установили верно.

Кстати, пока не ударили морозы, стоит вымыть окна – зимой, в минус на градуснике, вам вряд ли захочется этим заниматься.

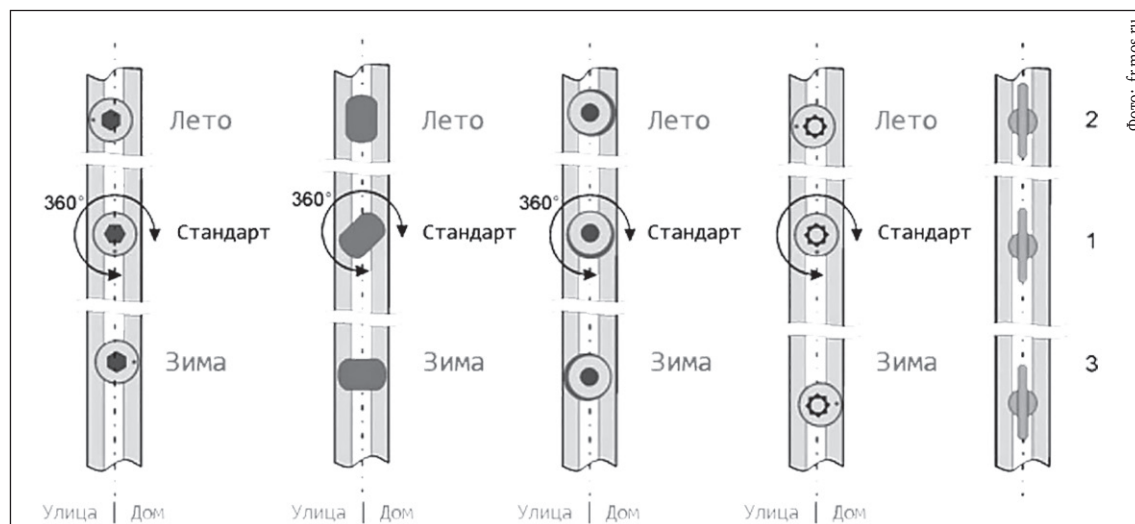


Фото: framos.ru

ИЛИ КОВРИК, ИЛИ ГРЯЗЬ

Помимо холода, спустя полгода засухи пошли дожди, а с ними на улице появилась грязь. Она, как известно, имеет неприятную особенность – цепляясь к подошвам уличной обуви, оставляет противные лужи. Из-за этого прихожая напоминает народную тропу к автобусу на городской окраине и просто выглядит неопрятно. А ведь содержать прихожую в чистоте даже в холода довольно просто.

Хорошим и полезным приобретением станет коврик на резиновой основе. Рельефная поверхность задержит влагу и не даст ей просочиться дальше по полу. Второе приобретение – лоток для обуви, куда будет стекать с обуви грязь и зимой – возможно – растаявший снег.

СДЕЛАЙТЕ ТЕПЛО ГЛАЗАМ

Уют и тепло воспринимаются глазами. Что можно сделать? Добавить деталей, например, плед в гостиную, теплые тапочки в прихожую. Можно также выложить на спинку дивана большие мягкие игрушки. Кто-то скажет, что это по-детски, и будет совершенно прав. Зато очень уютно и мягко.

Еще один элемент зимнего уюта – свет. Теплый и мягкий свет создает неповторимую атмосферу. Лучший вариант – гирлянда с крупными фонариками с белым светом. Такая подсветка позволит не зажигать основной свет и погрузиться в приятный полумрак, пока за окном падают снежные хлопья.

РЕМОНТ САНТЕХНИКИ: ЛУЧШЕ – РАНЬШЕ

Ремонта накануне зимы может потребовать часть вашей квартиры, которая на первый взгляд никак не относится к удержанию в ней тепла и не препятствует попаданию холода. Так, например, рекомендуется произвести все необходимые работы в ванной комнате и кухне, если они могут потребовать перекрытия стояка. В зимнее время такими вещами заниматься не рекомендуется. Так что, если у вас есть хотя бы малейшие подозрения, что сантехника требует экстренного ремонта, лучше обезопасить себя и сделать его заранее.

САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ МЕСТА «УТЕЧКИ» ТЕПЛА В КВАРТИРЕ

Оконная рама и входная дверь. Иногда кажется, что подъезд теплый, поэтому можно обойтись самой дешевой входной дверью. На самом деле, если щели имеются в оконной раме и двери, то образуется сквозняк, который может стать причиной постоянных простуд взрослых и детей. Второе – вместе с пылью ветер приносит и вредные микробы с улицы. Их диаметр настолько мал, что они могут проскользнуть даже в незначительно маленькое отверстие.

Самые большие отверстия для технического обеспечения квартиры – вентиляции. Существуют специальные прокладки, позволяющие сдерживать сквозняки и попадание насекомых от соседей в вашу квартиру. Помимо этого, причиной появления пыли могут стать неиспользуемые отверстия для кондиционеров или кабелей интернета, телевизионной антенны. Их необходимо заделать до наступления холодов. Определить утечку тепла летом можно проверенным «дедовским» способом – поднести горящую спичку или свечу к предполагаемому месту сквозняка и наблюдать за пламенем.

СУХО – НЕ КОМФОРТНО

После затяжной жары резко наступили холода – и отрицать это бессмысленно. Большинство свердловчан открыло отопительный сезон, а это значит, что пора позаботиться о влажности воздуха в жилище.

Прогресс спешит на помощь

Отрегулировать уровень влажности в комнате поможет электрический увлажнитель воздуха. При его выборе, установке и применении следуйте таким правилам:

- выбирайте увлажнитель, мощность которого соответствует размеру комнаты, где он будет установлен;
- проведите сборку устройства согласно инструкции. Поставьте увлажнитель на ровной поверхности. Заполните резервуар чистой водой до отметки. Включите устройство в сеть и установите на панели управления нужный уровень влажности;
- чтобы увлажнитель поддерживал в комнате здоровую атмосферу, каждый раз перед включением меняйте воду;
- промывайте резервуар раз в неделю теплой водой с мылом, удаляйте налет на стенках. Вовремя меняйте фильтр, как указано в инструкции к модели.

Что такое гидрогель?

Расставьте в доме емкости с гидрогелем или водой. Во время отопительного сезона, когда воздух в доме становится сухим, разложите в маленькие вазочки и пиалы гидрогелевые шарики – декоративный грунт для растений с функцией поглощения и отдачи воды. Для увлажнения гидрогеля периодически подливайте воду и промывайте шарики от пыли. Действие гидрогеля вполне могут заменить емкости с водой. Зимой рекомендуется ставить наполненные водой ведра или кастрюли рядом с теплыми батареями. Накрывать их не нужно. Вода испаряется и повышает в помещении уровень влажности. Способ простой и эффективный, главное, чтобы посуду не опрокинули дети или домашние питомцы.

Пусть комнаты обмениваются влагой

В каждом доме или квартире ежедневно используется ванная комната. В этом помещении практически всегда повышенная влажность. Используйте пар, который собирается в ванной, для увлажнения дома. После проведения водных процедур откройте дверь в ванную настежь. Не закрывайте ее на ночь, чтобы со стен и пола испарялись капли воды. Так в ванной не заведется грибок, а сухой воздух в квартире ста-



Фото: Freepik

нет более влажным. Эффективность такого способа увлажнения зависит от распределения воздушных потоков в конкретном помещении. Чаще всего влажность повышается в комнате, расположенной рядом с ванной. Чтобы поднять ее уровень во всем помещении, откройте все двери в квартире.

Здравствуй, мы к вам с морозом...

Хорошим источником влаги в квартире станут постиранные вещи. После стирки не выносите белье на балкон, а развесьте мокрые вещи в комнате на сушилке. При высыхании они будут увлажнять воздух. Во время отопительного сезона выставляйте режим отжима в машинке на низкие обороты. Это позволит сохранить в вещах больше влаги.

Кстати, зимой можете развесить белье на улице, а через некоторое время перенести слегка просохшие или замерзшие вещи в помещение. Развесьте

их на сушилке и получите свежий морозный запах.

Пульверизатор – в эфире

Обычный пульверизатор может увлажнить сухой воздух в доме. Наполните его чистой водой и распылите на шторы. Увлажненная ткань будет высыхать и постепенно повышать уровень влажности. При желании добавьте в воду несколько капель любимого эфирного масла. Единственный недостаток этого способа в том, что пульверизатор увлажняет воздух только на время, поэтому процедуру придется часто повторять.

Сделать воздух в помещении более влажным помогут комнатные растения. Они не только увлажняют воздух, но и очищают его, обогащают кислородом.

Анна ПИСКОВА

Капуста белокочанная – 300 г, свекла – 100 г, морковь – 100 г, яблоко – 1 шт., чеснок (по желанию) – один зубчик, нерафинированное растительное масло, сок лимона, зелень, соль, перец черный молотый – по вкусу.

Нарежьте капусту тонкой соломкой. Натрите свеклу и морковь на терке или нарежьте тонкими длинными брусочками.

Поместите овощи в салатник, перемешайте и слегка помните руками, для того чтобы они пустили сок и стали чуть более мягкими. Добавьте натертое на терке яблоко, мелко нарезанный зубчик чеснока и немного свежей зелени.

Добавьте по вкусу растительное масло и сок лимона, посолите и поперчите, еще раз все хорошо перемешайте. Если вы готовите салат в качестве витамин-

САЛАТ «МЕТЕЛКА»



ного, полезного дополнения к основному рациону или легкого гарнира – можно присыпать его горсткой семян тыквы, подсолнечника или кунжута.

Гречка по-купечески с фаршем

Фарш смешанный – 500 г, репчатый лук – 1 шт., морковь – 1 шт., чеснок – 2 зубчика, масло растительное – для жарки, томатная паста – 2 ст. л., свежая зелень – 1-2 щепотки, сахар – 1 щепотка (по желанию), крупа гречневая – 1 стакан, вода – 2 стакана, сладкий перец – 1 шт. по желанию, соль, молотый черный перец, смесь сушеных итальянских трав – по вкусу.

Нарежьте кубиками репчатый лук, натрите на терке или нарежьте соломкой морковь, измельчите ножом зубчики чеснока, очистите и нарежьте полосками сладкий перец. Сладкий перец в данном блюде – компонент необязательный, но его добавление позволяет придать очень аппетитный вкусовой оттенок блюду. С этой же целью вместо сладкого перца в блюдо можно добавить грибы (250-300 г).

Обжарьте репчатый лук 5-6 минут, пока он слегка не подрумянится. Затем добавьте морковь и сладкий перец и обжарьте все еще 5-7 минут. Добавьте фарш и обжарьте все еще несколько минут, пока выделившийся сок практически полностью не выпарится. Фарш сменит свой цвет и станет рассыпчатым. Добавьте мелко нарезанный чеснок, соль, сушеные травы и молотый черный перец по вкусу. Потомите смесь на среднем огне еще 1-2 минуты.



Добавьте томатную пасту и, помешивая, обжарьте все еще 1-2 минуты. Попробуйте смесь и при необходимости добавьте еще специй и трав по вкусу. По желанию, добавьте 1 небольшую щепотку сахара.

Затем добавьте гречку, и постоянно помешивая, обжарьте смесь еще 2-3 минуты, для того чтобы крупа раскрыла свой аромат. Влейте воду и доведите до кипения. Когда вода закипит, уменьшите огонь так, чтобы вода постоянно слабо кипела, прикройте сковороду крышкой и готовьте блюдо еще 15-20 минут, пока жидкость полностью не впитается.

Затем выключите огонь, добавьте щепотку нарезанной свежей зелени и позвольте блюду настояться под крышкой 5-7 минут перед подачей к столу.

Цветная капуста со сметаной в духовке

Цветная капуста – 300 г, сметана – 250 г, яйцо куриное – 1 шт., сыр твердый – 100 г, масло сливочное – 10 г, соль, перец, мускатный орех – по вкусу.



Цветную капусту делим на соцветия, заливаем водой и варим три минуты с момента закипания. Можете варить чуть дольше, до мягкости. Пока варится капуста, яйцо слегка взбиваем с солью, перцем и натертым на мелкой терке мускатным орехом. Если нет обычного мускатного ореха, возьмите молотый. Обычно достаточно 0,5 ч. л.

Затем выкладываем в миску сметану, перемешиваем. Добавляем туда тертый сыр.

Капусту выкладываем в форму, слегка смазанную сливочным маслом. Поверх капусты выливаем сметанно-сырную смесь и отправляем форму в духовку. Выпекаем при температуре 200 градусов до готовности. Обычно на это уходит 20-30 минут. Подаем блюдо теплым.

МЯСО В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ

Мясо (свинина) – 400 г, морковь – 1 шт., перец болгарский – 1 шт., лук репчатый – 1 шт., чеснок – 1-2 зубчика, имбирь – 5 см корня, соевый соус – 3 ст. л., уксус 9-% – 1 ст. л., томатная паста – 1 ст. л., масло растительное – 5 ст. л., крахмал – 3 ст. л., сахар – 1 ст. л., кунжут – 1 ст. л.

Нарежем свинину брусочками или небольшими кубиками. Добавим к мясу 2 ст. л. крахмала, 1 ст. л. соевого соуса и 100 мл воды. Перемешаем, оставим мариноваться на 15 минут.

Морковь натрем на корейской терке или порежем тонкими брусочками. Лук порежем тонкими перьями, перец – полосками.

Разогреваем растительное масло на сковороде, перемешиваем мясо в маринаде и выкладываем кусочки мяса в раскаленное масло партиями, чтобы их можно было легко перевернуть. Жарим буквально по полминуты с каждой стороны, вынимаем шумовкой. Отложим пожаренные кусочки мяса в сторону, накроем крышкой.

Теперь приготовим овощи. Сначала выложим в горячее масло морковь. Через минуту добавим лук и перец. Потушим овощи 5 минут на

среднем огне, помешивая. Тем временем приготовим соус. Томатную пасту, соевый соус, уксус, натертый имбирь и пропущенный через пресс чеснок перемешаем. Добавим сахар (можно использовать мед).

Вольем в соус 100 мл воды, в которой разведем 1 ст. л. крахмала, перемешаем и добавим соус к овощам на сковороду. Доведем до кипения и выложим в сковороду мясо, прогрем 5 минут на слабом огне.



Печенье «Поцелуйчики» с творогом

Мука пшеничная – 210 г, творог – 250 г, масло сливочное – 80 г, сахар – 150 г, разрыхлитель – 0,5 ч. л.

В миску просеять муку и добавить кусочки сливочного масла. Перетереть муку с маслом в крошку. Добавить в миску творог. Хорошо размять.

Замесить творожное тесто, собрать его в шар. Тесто не должно быть жирным, поэтому если увидите, что на ладони остаются следы, добавьте немного муки.

Тесто раскатать толщиной 4-5 мм и вырезать кружочки при помощи стакана.

В тарелку насыпать сахар, опускать в него каждый кружок. Сложить кружок пополам, сахаром внутрь. Затем еще раз, сахаром внутрь, и окунуть в сахар со всех сторон.

Застелить противень пергаментом и выложить на него сформированное печенье. Духовку разогреть до 200 градусов и печь печенье 20-25 минут, пока оно зарумянится.



«Русский Мир» продолжает бесплатную установку спутникового ТВ

■ Жителям населенных пунктов Луганской Народной Республики, расположенных вне зоны цифрового эфирного телевидения («белых зонах»), доступна бесплатная установка спутникового оборудования от ООО «Русский Мир».

По многочисленным просьбам жителей территорий с неустойчивым приемом цифрового эфирного телевидения Минцифры России совместно с Минцифры ЛНР расширили перечень населенных пунктов, попадающих в «белые зоны».

Теперь в 184 населенных пунктах Новоайдарского, Троицкого, Беловодского, Кременского, Краснодонского,

Новопсковского, Станично-Луганского, Марковского, Сватовского, Белокуракинского и Свердловского муниципальных образований доступна бесплатная установка спутникового ТВ.

В перечне «белых зон» находятся такие населенные пункты Свердловского муниципального округа:

- с. Чермшино;
- с. Провалье.

Жителям, проживающим в данных «белых зонах», необходимо обратиться в администрацию Свердловского муниципального округа и оставить заявку, чтобы получить бесплатный комплект и установку оборудования.

В состав пакета «Русский Мир» входят информационные, музыкальные, спортивные, фильмовые и сериаль-

ные, развлекательные и детские телеканалы. Всего 41 телеканал.

Подписка на «Русский мир» бесплатная. Сервисное обслуживание предоставляется вплоть до 2026 года.

Дополнительные подробности можно узнать по телефону горячей линии: +7 959 989-77-77.



АДМИНИСТРАЦИЯ
муниципального округа
муниципальное образование
Свердловский муниципальный округ
Луганской Народной Республики
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

18 октября 2024 г. № 606

Об утверждении Положения о комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения при Администрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 10.12.1995 № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения», Положением о Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации, утвержденным указом Президента Российской Федерации от 15.06.1998 № 711 «О дополнительных мерах по обеспечению безопасности дорожного движения», Положением о Правительственной комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 25.04.2006 № 237 «О правительственной комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения», руководствуясь пунктом 7.1 раздела 7 Положения об Администрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики, утвержденным решением Совета муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 09.11.2023 № 3, Уставом муниципального образования Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики, Администрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить Положение о комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения при Администрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики, согласно приложению.

2. Разместить настоящее постановление в газете «Восточный Донбасс» Государственного унитарного предприятия Луганской Народной Республики «ЛУГАНЬМЕДИА» и на официальном сайте Администрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (<http://admsvk.ru>).

3. Настоящее постановление вступает в силу с момента официального опубликования.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава муниципального округа
муниципальное образование
Свердловский муниципальный округ
Луганской Народной Республики
А. В. Сухачев

ПРИЛОЖЕНИЕ
УТВЕРЖДЕНО
постановлением Администрации
муниципального округа
муниципальное образование
Свердловский муниципальный округ
Луганской Народной Республики
от 18 октября 2024 г. № 606

Положение о комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения при Администрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики

1. Общие положения

1.1. Комиссия по обеспечению безопасности дорожного движения при Администрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики (далее - Комиссия) является постоянно действующим колле-

го, совещательным, координационным органом по рассмотрению вопросов, подготовке предложений и определению приоритетных задач, направленных на обеспечение безопасности дорожного движения на территории муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики.

1.2. В своей деятельности Комиссия руководствуется Конституцией Российской Федерации, федеральными законами, указами и распоряжениями Президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями Правительства Российской Федерации, законами Луганской Народной Республики, указами и распоряжениями Главы Луганской Народной Республики, постановлениями и распоряжениями Правительства Луганской Народной Республики и настоящим Положением.

1.3. Комиссия осуществляет свою деятельность, взаимодействуя с органами публичной власти, организациями, общественными объединениями, причастными к вопросам обеспечения безопасности дорожного движения на территории муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики.

2. Задачи Комиссии

2.1. Обеспечение согласованных действий органов власти и управления различных уровней, ведомств, предприятий, учреждений, организаций независимо от форм собственности и общественных объединений в сфере обеспечения безопасности дорожного движения.

2.2. Разработка предложений по реализации государственной политики в области обеспечения безопасности дорожного движения на территории муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики.

2.3. Анализ показателей аварийности и определение приоритетных задач по повышению безопасности дорожного движения на территории муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики.

2.4. Участие в разработке проектов республиканских программ и мероприятий, направленных на предупреждение аварийности транспортных средств, охрану жизни и здоровья граждан, снижение ущерба, причиненного в результате дорожно-транспортных происшествий.

3. Функции Комиссии

3.1. Комиссия в соответствии с возложенными на нее задачами выполняет следующие функции: проводит работу по изучению причин аварийности на всех видах транспортных средств, положения дел с обеспечением безопасности дорожного движения на территории муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики; взаимодействует с органами публичной власти, предприятиями и организациями в части решения проблем обеспечения безопасности дорожного движения, оказывает содействие в реализации соответствующих проектов и программ, способствует внедрению достижений научно - технического прогресса, рассматривает вносимые материалы по совершенствованию профилактики дорожно-транспортных происшествий; определяет приоритетные направления деятельности по предупреждению аварийности в транспорте, участвует в разработке проектов правовых актов по вопросам обеспечения безопасности дорожного движения; участвует в подготовке к работе межведомственных выставок, конференций и совещаний по вопросам безопасности дорожного движения, оказывает содействие в реализации принятых на них рекомендаций; оказывает содействие средствам массовой информации в освещении проблем безопасности дорожного движения.

4. Права Комиссии

4.1. Комиссия имеет право: запрашивать в установленном порядке информацию от государственных органов и органов местного самоуправления, предприятий и организаций, независимо от их форм собственности, необходимую для осуществления возложенных на комиссию задач; приглашать на заседания должностных лиц, отвечающих за обеспечение безопасности дорожного движения, государственных органов Луганской Народной Республики, органов местного са-

Вниманию лиц, не имеющих гражданства Российской Федерации!

■ 1 января 2025 года закончится действие упрощенного порядка приема документов на получение гражданства РФ.

ЕСЛИ НЕ ОФОРМИТЬ ПАСПОРТ РФ

С 1 января 2025 года лица без паспорта РФ будут обязаны пребывать на территории Российской Федерации в соответствии с требованиями, предъявляемыми к иностранным гражданам и лицам без гражданства – состоять на миграционном учете, либо же проживать на основании разрешения на временное проживание или вида на жительство.

СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ!

Данная категория граждан будет лишена возможности получать все определенные законом социальные выплаты и гарантии, в том числе бесплатное медицинское обслуживание.

Также усложняется процесс трудоустройства и увеличиваются ставки налогового бремени.

Важно!

Лица, которые до настоящего времени не получили гражданство РФ, являются иностранными гражданами и могут проживать на территории ЛНР на основании паспортов гражданина Украины, ЛНР или ДНР только до 31 декабря 2024 года.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

Граждане, не успевшие до настоящего времени подать заявление о выдаче паспорта, могут обратиться в любое подразделение по вопросам миграции МВД России, независимо от места регистрации.

Более детальную информацию можно узнать в подразделениях по вопросам миграции территориальных органов МВД России, расположенных на территории ЛНР, либо на официальном сайте МВД РФ (<https://mvd.rf/>).

По материалам Министерства внутренних дел по Луганской Народной Республике

Об утверждении состава комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения при Администрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 10.12.1995 № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения», Положением о Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации, утвержденным указом Президента Российской Федерации от 15.06.1998 № 711 «О дополнительных мерах по обеспечению безопасности дорожного движения», Положением о Правительственной комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения» утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 25.04.2006 № 237 «О правительственной комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения», руководствуясь пунктом 7.1 раздела 7 Положения об Администрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики, утвержденным решением Совета муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики от 09.11.2023 № 3, Уставом муниципального образования Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики, Администрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить состав комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения при Администрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики.

2. Разместить настоящее постановление в газете «Восточный Донбасс» Государственного унитарного предприятия Луганской Народной Республики «ЛУГАНЬМЕДИА» и на официальном сайте Администрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (<http://admsvk.ru>).

3. Настоящее постановление вступает в силу с момента официального опубликования.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава муниципального округа
муниципальное образование
Свердловский муниципальный округ
Луганской Народной Республики
А. В. Сухачев

УТВЕРЖДЕНО
постановлением Администрации
муниципального округа
муниципальное образование
Свердловский муниципальный округ
Луганской Народной Республики
от 18 октября 2024 г. № 607

Состав комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения при Администрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики

Ковальчук Игорь Васильевич – председатель комиссии - заместитель Главы Администрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики;

Королев Сергей Сергеевич – заместитель председателя комиссии - начальник управления жилищно - коммунального хозяйства, строительства и архитектуры, главный архитектор Администрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики;

Калганова Екатерина Александровна – секретарь комиссии – главный специалист отдела по благоустройству города и учету жилищного фонда управления жилищно – коммунального хозяйства, строительства и архитектуры Администрации муниципального округа муниципальное образова-

ние Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики;

Члены комиссии:

Негадайлова Людмила Александровна – начальник отдела транспорта Администрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики

Мартынюк Анатолий Юрьевич – первый заместитель Главы Администрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики

Кочур Максим Андреевич – заместитель начальника управления жилищно - коммунального хозяйства, строительства и архитектуры Администрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики

Колтун Галина Леонидовна – начальник юридического отдела Администрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики

Бутягин Александр Владимирович – начальник отдела по вопросам чрезвычайных ситуаций, гражданской обороны и окружающей среды Ад-

министрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики

Ласица Михаил Евгеньевич – главный специалист отдела доходов финансового управления Администрации муниципального округа муниципальное образование Свердловский муниципальный округ Луганской Народной Республики

Володин Олег Николаевич – начальник филиала «Свердловский автодор»

Бруховец Анна Эдуардовна – консультант отдела воспитания, дополнительного образования, детского отдыха и оздоровления управления образования по муниципальным образованиям Свердловского муниципального округа и городского округа города Ровеньки Министерства образования и науки Луганской Народной Республики

Димов Игорь Леонидович – Начальник ОГИБДД ОМВД России «Свердловский»

Байков Алексей Иванович – государственный инспектор дорожного надзора ОГИБДД ОМВД России «Свердловский»

Байдыр Денис Константинович – директор муниципального унитарного предприятия «Благоустройство» Свердловского муниципального округа Луганской Народной Республики

Текст муниципального акта идентичен тексту акта, предоставленного редакции в электронном виде муниципальным образованием. Орфография и пунктуация текста документа сохранены.

ВЗРЫВООПАСНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

----- МИНЫ МОГУТ БЫТЬ В ТАКИХ МЕСТАХ: -----

НЕ ТРОГАЙ, НЕ ПОДХОДИ! ЗВОНИ 101!

vk.com/donbasseast

ok.ru/donbasseast

lugmedia@mslnr.ru
vostdon@mslnr.ru

Доска объявлений

Коммерческая служба ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»: +7 959 269-36-70

■ ПРОДАМ

■ НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 1-комн. кв. в р-не интерната, ул. Покрышкина на 3-м эт. Цена 500 тыс руб. Тел. +7857 34 5-02-58 (с 11-22 ч).

■ Продам дом, 120 кв. м, имеется газ, вода + скважина, канализация центр., участок 6 соток. Есть хозпостройки, р-н Шарапкино, ул. Буханько. Тел. +7 959 259-60-35.

■ МАГАЗИНЫ, КОНТЕЙНЕРЫ

■ Продам модуль на рынке, на продуктовом ряду, площадь 12 м кв., с оборудованием. Тел.: +7 959 165-43-02, +7 959 130-93-69.

■ СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Продам шлакоблок, газобетон, шифер, рубероид, песок, щебень, отсев, цемент, пластушку, металл, профлист, рабицу, утеплители, полистирол, пенопласт, OSB, ДВП, кирпич печной, паробарьеры, смеси, плоский шифер, крепеж, деревянные туалеты, деревянные поддоны и др. строительные материалы. Тел. +7 959 107-39-06.

ИП С. А. Кабанец
ОГРНИП 323940100048221 от 10.01.23

■ РАЗНОЕ

■ Продам зерно. Тел. +7 959 222-06-74.

Фермерское хозяйство реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, пети. Доставка бесплатная. Тел.: +7 959 139-43-19, +7 959 170-72-34.

ИП Глотова А.А. ОГРНИП 323940100007519 от 09.01.2023 г.

■ УГОЛЬ

Уголь, фабрика, качество, точный вес. Тел. +7 959 116-71-94.

ИП Плохотникова Н.А. ОГРНИП 323940100125656 от 27.01.2023

■ Продам уголь, фабрика, качество хорошее. Тел. +7 959 102-47-09. ИП Довжик С.С. ОГРНИП 323940100131105 от 30.01.2023

Реклама

Продам
УГОЛЬ
с фабрики.

Доставка.
Есть грузчики.

+7 959 116-71-94,
+7 959 777-75-55

ИП Плохотникова Н.А. ОГРНИП 323940100125656 от 27.01.2023

■ КУПЛЮ

Покупаю пух, перо, старые перины, подушки, свежий пух гуся, утки. Тел. +7 959 250-09-15.

Куплю под разбор дома, гаражи, заброшенные здания. Тел. +7 959 116-71-94. ИП Плохотникова Н.А. ОГРНИП 323940100125656 от 27.01.2023

В газете
«ВОСТОЧНЫЙ
ДОНБАСС»
все новости города
и района

■ СДАМ

Сдам посуточно, почасово квартиру в центре Свердловска с мебелью, интернетом, Смарт-ТВ, холодильником. Фейс-контроль. Тел. +7 959 124-71-00 (Telegram). ИП А. А. Петрика-ус ОГРНИП 323940100170874 от 15.02.2023 г.

Реклама

■ УСЛУГИ

■ СТРОИТЕЛЬНЫЕ

■ Газоэлектросварочные услуги, а также сантехника, отопление любой сложности газового оборудования, водопровод и т. д. Тел. +7 959 108-07-24 Э. В. Медвечук НПД от 11.01.2023.

Реклама

Колодцы: чистка, углубление, ремонт, реконструкция старых, строительство новых колодцев. Изготовлю домик для колодца из дерева или металла под заказ. Тел. +7 959 269-48-33 (Ватсап). В.В. Шупляков НПД от 14.05.2024

Реклама

Строительные и отделочные работы. Ремонт квартир, домов частично и под ключ. Тел. +7 959 269-48-33 (Ватсап). В.В. Шупляков НПД от 14.05.2024

Реклама

■ РЕМОНТ
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Ремонт и чистка эл. бойлеров, стиральных и посудомоечных машин, свч-печей, эл. духовок. Тел. +7 959 114-62-26 (WhatsApp) ИП Литвинов А. В. ОГРНИП 323940100233935 от 23.08.2023

Реклама

Коммерческая
служба
ГУП ЛНР
«ЛУГАНЬМЕДИА»:
+7 959 269-36-70

Ремонт телевизоров и другой бытовой техники на дому у заказчика, продажа б/у и новых телевизоров под заказ. Циби-зов В.В. НПД 24.01.2023. Тел. +7 959 102-73-37 (WhatsApp), +7 903 400-41-75 (WhatsApp)

Реклама

Ремонт и обслуживание компьютеров, ноутбуков, планшетов. Настройка Смарт-ТВ. Недорого, выезд на дом. Бажов С. А. НПД 02.01.2023. Тел.: +7 959 102-73-00, +7 959 207-17-94, +7 989 528-17-39

Реклама

«РЕМБЫТТЕХНИКА» предоставляет услуги по: ремонту и покупке быт. техники, установке, заправке, монтажу и чистке кондиционеров. Обр. по адресу: кв. 50 лет Октября, 4. Тел. +7 959 166-96-00, +7 959 106-37-65 (с 8-16 ч впт, с 8-14 в субботу). ИП К.А. Сильченко ОГРНИП 324940100000891 от 15.01.2024

Реклама

■ ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Вывоз мусора грузовым автомобилем. Для необходимости имеется бригада грузчиков. Тел. +7 959 116-71-94 ИП Плохотникова Н.А. ОГРНИП 323940100125656 от 27.01.2023

Реклама

BRT СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР
БЫТРАДИОТЕХНИКА
РЕМОНТ
(любой сложности)
ТЕЛЕВИЗОРОВ, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ТЕЛЕФОНОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, НОУТБУКОВ
ул. Дзержинского, 1 (за центральным рынком, малосемейка 1-й этаж)
2-60-25, +7 959-106-48-98

ООО «Свердловск-Бытрадиотехника»
ОГРН 1229400020816
от 29.11.2022 г.

Реклама

НАРОДНЫЙ ФРОНТ
МИНСТРОЙ РОССИИ
УМНЫЙ ГОРОД

Всегда Победы!

ПРИНЕСИТЕ В ОТДЕЛЕНИЕ НАРОДНОГО ФРОНТА ИЛИ ПОМОГИТЕ ПРИОБРЕСТИ ДЛЯ БОЙЦОВ ЛДНР:

- БРОНЕЖИЛЕТЫ
- КАСКИ
- РАЦИИ ЦИФРОВЫЕ С ДАЛЬНОСТЬЮ 5-10 КМ
- КВАДРОКОПТЕРЫ С КАМЕРАМИ И ДАЛЬНОСТЬЮ ПОЛЕТА ОТ 3 КМ
- КАРТЫ ПАМЯТИ ДЛЯ КВАДРОКОПТЕРОВ
- ПРИБОРЫ НОЧНОГО ВИДЕНИЯ
- ТАКТИЧЕСКИЕ АПТЕЧКИ
- ПЛАНШЕТЫ И НОУТБУКИ
- ТЕПЛОВИЗОРЫ
- АККУМУЛЯТОРЫ ДЛЯ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ И ЗАРЯДНЫЕ К НИМ
- БИНОКЛИ
- ПРИЦЕЛЫ

БОЛЕЕ ПОДРОБНО ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ ПО ТЕЛЕФОНУ
8 (800) 200-34-11

ЗАЯВКИ ПОСТУПАЮТ ОТ ВОЕНКОРОВ, КОТОРЫЕ ЧЕТКО ЗНАЮТ ПОТРЕБНОСТИ КОНКРЕТНОГО ВОЕННОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ
POBEDA.ONF.RU

■ РАЗНОЕ

Поставлю прицеп под мусор. ИП Белоусов С. В. ОГРНИП 323940100074425 от 12.01.2023. Тел. +7 959 502-20-27

Реклама

В стоматологический кабинет требуется медсестра. Тел. +7 959 501-82-48. ИП Карпенко Р. А. ОГРНИП 322940100041260 от 26.12.2022

■ РАБОТА

На карьер требуются: водители самосвалов, Кра-Зов, БелАЗов, машинист погрузчика, бухгалтер, электрослесарь, слесарь гаража, сварщик, кладовщик, главный механик. Высокая зарплата своевременно. Тел. +7 959 509-20-40 (ночью не звонить). ООО «Комсомольский каменный карьер» ОГРН 1229400048570 от 29.11.2022.

В кафе на постоянную работу требуется повар и официант. Тел. +7 959 103-64-01, +7 959-103-63-75. ИП В.В. Шубочкин ОГРНИП 323940100106405 от 19.01.2023

Требуется водитель погрузчика и самосвала. Тел. +7 959 182-57-32 (звонить в 9-17 ч., в рабочие дни). ООО «Масис 1» ОГРН 1229400068721 от 29.11.2022

ДОНБАСС

Хватит обсуждать слухи!
«Восточный Донбасс»: читайте только нас!

vk.com/donbasseast
ok.ru/donbasseast

Наш адрес: ул. Энгельса, 29.
Тел.: +7 959 282-01-62, 2-60-16

Новости – достоверные!
Источники – надежные!
Материалы – авторские!
Рецепты – проверенные!

Ждите в среду, будьте в курсе.
Ваш «ВД»

Информация,
не притянутая за уши!

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ,
ОБЪЯВЛЕНИЙ,
ПОЗДРАВЛЕНИЙ,
БЛАГОДАРНОСТЕЙ,
НЕКРОЛОГОВ,
кроме среды,
ежедневно
с 9.00 до 18.00.
Перерыв
с 13.00 до 13.45.



Переходите
на Telegram-канал
«ЛУГАНЬМЕДИА» –
и будете в курсе
всех событий!

@LUGANMEDIA

[illegible]

Погода на неделю

ЧЕТВЕРГ
31 октября
+3...+12
облачно

ПЯТНИЦА
1 ноября
+3...+9
облачно

СУББОТА
2 ноября
+4...+15
дождь

ВОСКРЕСЕНЬЕ
3 ноября
+1...+6
дождь

ПОНЕДЕЛЬНИК
4 ноября
0...+6
облачно

ВТОРНИК
5 ноября
-2...+4
дождь со снегом

СРЕДА
6 ноября
-5...+1
переменная облачность

НАРОДНЫЙ
КАЛЕНДАРЬ

4 ноября – день Казанской иконы Божией Матери, покровительницы женщин. Дождливый день – к ранней зиме; погожий – к ухудшению погоды; туманом день начинается – будет еще тепло.

5 ноября – день Якова. Снежный Яков – к хлебному дороду.

6 ноября – день Иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость»; день Афанасия. Приметы по «поведению» лучины: мечет искры, плохо загорается – к теплым дням; трещит – к морозам.

7 ноября – день Мартирия, Федота. Тусклые звезды – к ненастью. Родившиеся на Мартирия способны нести облегчение людям.

8 ноября – день Великомученика Дмитрия Солунского. Наступило тепло среди ненастья – к слякотной теплой зиме. Иней с утра – зима снежная придет.

9 ноября – обетный день (обещаний); день Нестора, Матрены, Параскевы. Нельзя на Параскеву принимать живые букеты – пропадет то, за что были подарены цветы (талант, мастерство, способность).

10 ноября – день Макоши. Дым прямой из трубы – можно ждать погожего дня. Теплый вечер перейдет в такой же день.

Развлечение не без пользы

Сцилла и ...	Курорт в Сочи	Лингвистический близнец	Чулочная ткань	→					
↓	↙	↓			↘	↘	↘		
					Попре- бальная колес- ница		Пышная юбка на китовом усе		Шкура теленка
	Судовой колокол		Артист балета	→					
↙					Налет на железе		И ... простыл		Птица
	Упруго обле- гающая повязка		Вид живописи	→	↓		↓		↓
↙						Блоки для подъема тяжестей		Наплыв на деревьях	
	Рок-н-...		Сок каучу- коносных растений	→		↓		↓	
↙	↓				Обычное право у мусуль- ман	→			
Крес- тьянский кафтан		Дерево рода клен		Махровая тара	Глуби- номер		Веревка для бега лошадей по кругу		Квар- тирная ...
Француз- ский пионер авиации		Возглас с "адресом"	→	↓	↓		↓	Скотный ...	↓
↙						Постель, ложе	→	↓	
	Родст- венник		Буква кирил- лицы	↘					
↙					Вредная женщина	Генуэз- ский прези- дент	→		
	Сценка цирковых клоунов		Царица Грузии	→					

Ответы

По горизонтали: Глиссада. Кагу. Хаджи. Сосед. Саж. Прием. Ални. Вамп. Скарб. Трал. Опрос. Волго. Иса. Эфес. Хи-мера. Осло. Анод.

По вертикали: Гуано. Изувер. Со-хо. Дудка. Нива. Спам. Дий. Смак. Жанр. Цветник. Лавр. Ибис. Пуло. Смог. Аванс. Поэма. Озеро. Лихо. Фен. Сад.

Судоку

9	6	8	2	7	4	1	3	5
7	2	4	3	5	1	6	8	9
5	1	3	6	9	8	4	2	7
4	8	5	1	3	7	9	6	2
1	7	2	5	6	9	3	4	8
3	9	6	4	8	2	5	7	1
8	5	9	7	4	6	2	1	3
6	3	1	8	2	5	7	9	4
2	4	7	9	1	3	8	5	6

КАРНАВАЛ	АРХИВАРИУС								
ВЕСЕЛ	БЕДА	ГР	К	Р					
ЛОСМОТ	Р	О	О	Т					
МЕНУЭТ	М	У	К	Р	О	П	Р	Е	Л
АИТ	ВЕРХ	ДИ	В	О	В	О	В	О	В
РИММА	ДА	К	Т	ЗА	В	Е			
АФЖИРА	Ф	КИ	БО	Р	Г	О	У		
ФРАУ	В	ТУ	Р	НЕ	И	З	В	О	З
ОФИАСКО	И	З	Г	И	Б	А	П		
НЕМО	Ы	РО	СА	В	П	Л	И	ТА	
РЛГ	У			ЖА	ЛО	Р	Р		
ХУДО	З	О	В		Н	К	У	Б	О
НГУ	Б	КА			СО	ЛО	М	И	НА
ЭДДИ	ЕР			В	СО	СУ	Н		
А	Я	М	КА	П	Т	ДО	К	Р	Ч
О	А	М	О	Р	ТА	Л	Е	А	П
РЕ	БО	Р	ДА	О	Б	КУ	М	А	Е
А	О	СИ	ЗИ	Ф	А	ГА	НЕ	П	ТУ
СА	РА	Е	В	О	И	С	ЧА	ДИ	Е
Т	К	Л	АН	Ь	ТО	ГА	П	РИ	МА
Р	В	АН	Ь	К	К	Ч	Е	КА	Н
А	Ш	А	Х	П	СА	Д			
Т	У	И	СА	Е	В	Б			
Ч	Т	И	П	Н	Д	Ж	И		
И	К	П	Р	О	Б	О	И	НА	
К	О	З	И	НА	КИ	В	Х	РА	Б
К	О	З	И	НА	КИ	В	Х	РА	Б



Оба-на-ча!

– А у меня кошка необычная.
– И чего в ней такого, необычного?
– Вот, посмотри фотографии.
– Ну... птички... мыши...
рыбки... сметана... И что?
– Кошка фотографировала!

Судоку

	6			7		3		
3	2	4			9	1	7	
				4	5	9		
5					2		4	8
2	3			8				
		6						
		8		4		7		
			1					
1				2				



ЧЕМПИОНЫ – В ГОСТЯХ У НАШЕЙ ДЕТВОРЫ

Интересно и по-спортивному отметили Всероссийский День гимнастики в Свердловской ДЮСШ № 1. Благодаря Благотворительному фонду развития спорта «Сила единства» в гости к воспитанникам учреждения приехали чемпион Европы по регби, семикратный чемпион России, пятикратный обладатель Кубка России, экс-капитан российской сборной Владислав Коршунов и чемпионка Европы по кикбоксингу, финалистка чемпионата мира, мастер спорта международного класса по кикбоксингу и боксу Наталья Мартюхина.

Наша цель – развитие профессионального детского спорта, а еще поднятие духа, поддержание настроения ребят, – рассказала председатель Благотворительного фонда развития спорта «Сила единства» Мария Борисова. – Мы хотим показать, что спорт выходит далеко за границы школ, его можно развивать, проявляя свои способности по всему миру. Вместе с детворой наши чемпионы будут участвовать в соревнованиях, прыгать через обруч и скакалку, играть в мяч. Пусть дети почувствуют нашу поддержку и единство.

Юные гимнастки Свердловской ДЮСШ № 1 провели для гостей показательное выступление под зажигательную музыку. Затем началась веселая эстафета с элементами гимнастики и кикбоксинга. Нашлось время и для творчества – три команды под руководством гостей-капитанов на время раскрашивали картины.

После мероприятия каждый ребенок получил медаль, грамоту и подарок от фонда «Сила единства». А чемпионы вручили ребятам мяч для регби и боксерские перчатки.

Анна ПИСКОВА, фото автора

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

СТАТУС ВЕТЕРАНА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

РАСШИРЕННЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ
ДЛЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ

ПОЛНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ, ВЕШЕВОЕ
И ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

+7 959 528-56-13

1.010.000₽
ЗА ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ СЛУЖБЫ

КОНТРАКТЛНР.РФ

СТРОИТЕЛЬСТВО

► РЕМОНТ КРЫШ
► ФУНДАМЕНТЫ
► ДОМ С НУЛЯ
► СТЯЖКА ДОМОВ
► ОБШИВКА ДОМОВ

► НАВЕСЫ ► БАНИ ► ПРИСТРОЙКИ
► ЗАБОРЫ ► БЕСЕДКИ и так далее

Пенсионерам скидка – 25%

+7 959 565-24-25

«Российские Меха»
с 8.00 до 19.00
с 10 октября по 10 ноября
ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

МУТОН
ЕНОТ

НОРКА
БОБРИК

ШУБЫ
ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

АКЦИЯ: ОБМЕН СТАРОЙ ШУБЫ НА НОВУЮ

г. Свердловск ул. Косиора 5
кафе «ВИКТОРИЯ» 2 этаж (напротив ц. рынка)

Тел.: +7 959 570-51-09,
+7 959 585-52-99 - Николай

БРИГАДА
СТРОИТЕЛЕЙ

Выполнит все виды работ:
ремонт крыши, дома с нуля, пристройки,
ангары, бетонные работы, стяжки,
отмостки, дорожки, хозблок, беседки,
навесы, обшивка домов сайдингом,
стягивание домов, заборы всех видов и др.

Виноградов А. Я., ИП от 22.08.2022.

РЕАЛИЗУЕМ
ТЕХНИЧЕСКИЕ ГАЗЫ:

О КИСЛОРОД
О УГЛЕКИСЛОТА
О АРГОН
О АЗОТ
О СВАРОЧНАЯ СМЕСЬ
О АЦЕТИЛЕН
О ПРОПАН

РЕМОНТ БАЛЛОНОВ
ВОЗМОЖНА ДОСТАВКА

Тел. +7 959-168-50-43,
+7 959-580-66-69

г. Свердловск, ул. К. Либкнехта, д. 18б.
(р-н кв. 60 лет СССР, за офисом «Луганскгаз»)

Коммерческая служба
ГУП ЛНР «ЛУГАНЬМЕДИА»:
+7 959 269-36-70

«РУССКИЙ МИР» – В КАЖДЫЙ ДОМ:
РУССКИЕ ПОБЕЖДАЮТ «ГОРЫНЫЧА»

В преддверии новогодних праздников «Русский мир» предлагает жителям Донбасса и Новороссии бесплатно заменить украинское спутниковое оборудование «Горыныч» комплектами отечественного оператора.

Ранее в рамках программы «Выгодный обмен» спутниковое оборудование «Русский мир» предоставлялось бесплатно, однако абоненты оплачивали услугу монтажа оборудования. Теперь до конца текущего года жители ЛНР, ДНР, Херсонской и Запорожской областей смогут не только получить новое оборудование, но и воспользоваться услугами по его установке без каких-либо дополнительных затрат.

Чтобы бесплатно установить спутниковое оборудование оператора «Русский мир», нужно:

- оставить заявление в местной администрации;
- получить комплект спутникового оборудования «Русский мир» с услугой монтажа и в обмен на комплект спутникового оборудования «Горыныч».

В итоге вы получите: 20 федеральных, 10 региональных, 11 развлекательных разножанровых телеканалов.

И все это без абонентской платы до конца 2026 года!

Количество спутникового оборудования, предоставленного для предновогодней акции, ограничено.

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 23 ОКТЯБРЯ И ДО КОНЦА 2024 ГОДА.

Все подробности – на сайте «Русского Мира» (<https://rusmirtv.ru/>) или по телефону горячей линии +7 959 989-77-77.

ПАМЯТНИКИ
ГРАНИТ МРАМОР

Рассрочка

- СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
- КАЧЕСТВЕННОЕ СЫРЬЕ
- ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ФОРМ И РАЗМЕРОВ
- ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
- ДОСТАВКА И УСТАНОВКА
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ ПОД КЛЮЧ
- ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ КОМПЕНСАЦИИ УЧАСТНИКАМ СВО

г. Свердловск,
рынок «Донбасс»,
модуль 2б

MIGAS & CO
+7 (959) 268-12-99
migas.co@yandex.ru

TAXI «ЛЮБИМОЕ»
+7 959-105-40-23, +7 959-105-40-25
@taxiLubimoe_bot

ИП Н.А. Иваненко, ОГРНИП 322940100005633 от 09.01.2023