



ВОСТОЧНЫЙ ДОНБАСС

Городской еженедельник

№ 18 (8815) СРЕДА, 29 апреля 2015 года

Нас прочитают все



Приобрести газету можно у распространителей и в редакции «ВД»

В парке жгли шины...



...и купались в пене

В пятницу, 24 апреля, в парк им. Героев Сталинградской битвы устремились пожарные машины, развернули автовышку, переключались сирены и клаксоны. Но, не волнуйтесь, ничего в любимом месте летнего отдыха свердловчан не горело. Здесь проходил показ-смотр аварийно-спасательных служб МЧС и ВГСЧ.

Его посетили глава администрации г. Свердловска и района Андрей Сухачев, его заместитель Максим Марков и начальник отдела управления и восстановления в чрезвычайных ситуациях, гражданской защиты населения и по вопросам экологии Дмитрий Деренко. Они с интересом прослушали лекцию, посмотрели выставку пожарно-спасательного оборудования.

Сколько же в то утро в парке было солидных взрослых людей с мальчишеской искрой в глазах. Что уж говорить о детях! Им было чем заняться: надо примерить каски, сфотографироваться в наддувной спасательной лодке, взгромоздиться на кабину спасательного автомобиля, а еще залезть внутрь и вволю посигналить, включить сирену.

Кульминацией стала практическая демонстрация, превратившаяся в мини-шоу. И вызвавший крики восторга брандспойт был только цветочками. Впереди были тушение горящих шин, ликвидация пожара в легковой машине и ее последующее распиливание. Но настоящий фурор произвела работа шахтной установки пенного пожаротушения. В мгновение ока на га-

зоне вырос целый сугроб – ну почти что снежный, по крайней мере с виду. А на деле ребят ожидал пенный утренник. Мальчишки и девчонки, забыв о дороге домой и не беспокоясь о своем внешнем виде, радостно резвились в море белоснежной пены. И уходя из парка, взахлеб делились впечатлениями по мобильным телефонам.

Елена БЕСЕДИНА

Жизнь налаживается?

В пятницу, 24 апреля, состоялась встреча главы администрации г. Свердловска и района А. Сухачева с руководителями территориальных громад Свердловского района. Обсуждались важные вопросы жизнеобеспечения.

читайте на стр.

5



Шахтерские профсоюзы: работаем в соответствии со временем

«ДТЭК Свердловантрацит», несмотря на сложную ситуацию, по-прежнему остается градообразующим предприятием нашего города и района, на котором трудятся многие свердловчане...

Читайте на стр.

3

«Восточный Донбасс» еженедельно читают 15 тысяч свердловчан. Полтора десятка тысяч умных, симпатичных, инициативных людей! Дайте им шанс познакомиться с вашим бизнесом. Дайте шанс воспользоваться услугами именно вашего предприятия, приобрести именно ваш товар!

ВОСТОЧНЫЙ ДОНБАСС

покупайте и богатеите!
читайте и шагайте вперед!

Круглосуточное такси

«BRABUS»

5-00-82, 050-438-52-69,
0980-457-457,
093-386-06-35



«ВОСТОК»
Такси нашего города

066-021-70-14
067-358-98-63
050-556-70-92
098-360-83-12
063-396-77-67



Такси «ГЕРМЕС»

Вызов такси

круглосуточно:

158 • 2-20-58 • 050-623-61-16
095-177-55-00 • 067-968-58-58
093-855-58-58 • 095-000-05-69
096-000-05-69

Проезд от 30 грн.

Помни подвиг черновбыльцев

Поклонись погибшим, умершим и живым. Так написано на памятном знаке черновбыльцам у Мемориала в парке им. Героев Сталинградской битвы. И митинг-реквием, посвященный 29-й годовщине аварии на ЧАЭС, был живым воплощением этих слов

В пятницу, 24 апреля, после затяжных дождей и холодов небо прояснилось, пригрело солнышко, стало теплее. Только

ветер не мог уюмониться. Гордо реял, устремляясь ввысь, государственный флаг ЛНР. Развевались полы красного с золотом пасхального облачения. Клирик храма Рождества Христова, протоиерей Василий Притула правил заупокойную службу по всем погибшим.

Глава администрации г. Свердловска и района Андрей Сухачев с теплотой вспоминал о подвиге черновбыльцев. Он вместе с заместителем председателя «Союз Чернобыль» Игорем Осташевским и ликвидатором аварии на ЧАЭС Рашидом Алдаркиным возложили к подножию памятного знака корзину цветов.



Минутой молчания почтили память тех, кого уже нет, те, чьи глаза смотрели с портре-

тов на участников митинга-реквиема.

Елена БЕСЕДИНА

● КО ДНЮ ПОБЕДЫ

Выплата к 9 Мая

Управлением социальной защиты населения сделаны начисления ежегодной разовой помощи к 9 Мая, предусмотренной Законами «О статусе ветеранов войны, гарантиях их социальной защиты» и «О жертвах нацистских преследований».

Начисление проведено согласно баз данных управления Пенсионного фонда ЛНР в г. Свердловске, отдела военного комиссариата ЛНР по г. Краснодону, по пенсионерам силовых ведомств – по данным Пенсионного фонда ЛНР.

Размеры помощи по категориям

1. Инвалиды войны и бывшие малолетние узники (до 14 лет), признанные инвалидами: 1 группа – 2 572 грн, 2 группа – 2 250 грн, 3 группа – 2 020 грн.

2. Участники боевых действий и бывшие несовершеннолетние узники (14-18 лет) – 795 грн.

3. Члены семей погибших и жены (мужья) умерших ветеранов войны, признанных при жизни инвалидами – 400 грн.

4. Участники войны – 145 грн.

Выплата помощи будет осуществляться через почтовые отделения. О начале выплат будет сообщаться дополнительно через официальный портал администрации г. Свердловска и Свердловского района, а также через телерадиокомпанию ВИД.

К юбилею Великой Победы будем готовы

В среду, 22 апреля, глава администрации г. Свердловска и Свердловского района Андрей Сухачев провел заседание оргкомитета по подготовке к празднованию 70-летнего юбилея Победы в Великой Отечественной войне

● А НАРОД ГОВОРИТ

А стрелять не будут?

Во вторник, 28 апреля, в Свердловске проходили учения по гражданской обороне. В 9.00 завывала сирена на здании администрации, затем с сиренами по ул. Энгельса проехали спецавтомобили – скорая, спасатели, ВГСЧ, милиция. «ВД» спросила у свердловчан: слышали вы сирену и как отреагировали на нее, знали ли об учениях?

Эмилия Ивановна

– А стрелять не будут? (боязливо оглядывается и вытирает слезы). Ох, это уже вторая война за мою жизнь. Сирену я слышала, и что учения будут, видела по телевизору, но все равно так страшно...

Александр

– Я об учениях ничего не знал и сирену не слышал, а проходил мимо администрации, увидел там машины, людей и понял, что идут учения.



Нина Ивановна

– Я живу в районе машзавода, нам туда было ничего не слышно, а так бы испугалась, стала бы искать, куда спрятаться. Мы ведь живем в тылу, у нас все спокойно и вдруг сирена.



Александр

– Нет, не слышал, наверно, я в это время заходил в ДК им. Свердлова. Об учениях в первый раз слышу. Но если бы и услышал, не испугался бы, я уже в таком возрасте, что мне ничего не страшно. Если кто захочет, то и в ложке воды утопит. А вообще я думаю, что все будет хорошо. Мы победим.



Лилия

– Я только что приехала и сирену не слышала, но муж меня предупредил вчера, а если бы услышала неожиданно – очень бы испугалась, время сейчас тревожное.



Ветеранам – скидки на лекарства

Ветераны Великой Отечественной войны с 1 мая получают скидку в 10% на лекарственные препараты в государственных аптеках ЛНР в честь праздника Победы

Об этом сообщила министр здравоохранения ЛНР Лариса Айрапетян.

По словам Айрапетян, при расчете суммы скидки исходили из того, что она будет предоставлена 5 600 ветеранам.

Айрапетян также сообщила, что в канун праздника Луганский госпиталь для ветеранов Великой Отечественной войны получит в подарок аппарат искусственного дыхания.

Как рассказала «ВД» заведующая ЦГА №62 Ольга Грохотова:

– С 1 мая по 31 июля в ЦГА №62 участники боевых действий Великой Отечественной войны и инвалиды ВОВ могут приобрести лекарственные средства со скидкой 10% от розничной цены при предъявлении удостоверения. Фамилии льготников должны быть включены в списки, которые предоставляет УСЗН. Скидки предоставляются в соответствии с приказом коммунального предприятия «Луганская областная «Фармация» от 6 апреля 2015 года №21. Льготы не распространяются на биологически активные добавки и изделия медицинского назначения.

Елизавета ЮРЬЕВА

это лето их техническое освидетельствование. Предприниматели приводят в порядок батуты.

Оксана Владимировна рассказала о проведении в День Победы митинга-концерта на площади Мира, шествия к «Мемориалу скорби» в парке КиО. Духовенство отслужит литию. От Вечного огня зажгут свечи и развезут их по храмам. Город готовится с честью отметить славный юбилей Победы.

Елена БЕСЕДИНА

Ксюша и Карина



– Мы не успели испугаться, но если бы сирена дольше была, мы бы, наверно, стали думать, куда прятаться, и то промелькнула мысль, что надо построиться, вдруг куда-то поведут в убежище. А об учениях мы не знали...

Из десяти опрошенных нами человек об учениях знали только двое, а многие в то утро даже не слышали сирену. И только одна женщина преклонного возраста, пережившая войну, проявила подлинную тревогу, остальные отнеслись удивительно спокойно. Понятно, что фронт проходит от нас километров за сто. Но окончательный мир еще не наступил, поэтому давайте будем держать ухо востро и не терять бдительности.

Анна ГАЙВОРОНСКАЯ, Виктория ГОРЛОВА

● ЧТО СЛУЧИЛОСЬ

Как будем отдыхать

9 мая объявлено в ЛНР государственным праздником и выходным днем. Такой указ подписал глава Республики И. Плотницкий. В связи с тем, что в этом году праздник Победы выпадает на субботу, выходной день переносится на 11 мая. Ранее глава ЛНР Плотницкий подписал указ, устанавливающий в Республике государственный Праздник Весны и Труда, 1 Мая объявлено праздничным и нерабочим днем. Также глава ЛНР И. Плотницкий подписал указ об установлении Дня Республики – 12 мая. Этот день в ЛНР обозначен как нерабочий.

За свет, газ и домофон – на почте

В отделениях почтовой связи №1, №12 и Партизан-основной производится оплата за использованный газ (без платы за услуги), электроэнергию (плата за услуги составляет 1,5%, но не менее 2-х гривен). Также в этих отделениях можно оплатить обслуживание домофона ЧП Григоров. Все виды платежей принимаются в гривнах и в рублях.

Военкомат начал работу

В нашем городе начинает свою работу государственная структура – отдел военного комиссариата ЛНР в городе Свердловске (военкомат).

Проводится набор военнослужаших, мужчин от 18 до 45 лет, на службу по контракту в военных частях и подразделениях народной милиции ЛНР.

Во время несения службы военные получают денежное довольствие в следующем размере:

рядовой состав – 9 300 грн; сержанты и старшины – 10 400 грн; офицеры – 11 700 грн. Вещевое обеспечение и соцпакет гарантируется.

По вопросам оформления на контрактную службу обращаться по адресу: г. Свердловск, ул. Ленинского комсомола, 26, телефон для справок: 2-28-86, мобильный: 095-628-98-68.

Вниманию «регрессников»

В территориальном отделении Фонда социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний ЛНР в г. Свердловске начинается перерегистрация застрахованных лиц, которые имеют право на получение ежемесячных страховых выплат по состоянию на 24.04.2015 года и не переоформили их выплату на территории Украины или территории, не подконтрольной ЛНР.

Для прохождения регистрации и написания заявления о продолжении страховых выплат на территории ЛНР необходимо обратиться в отделение Фонда по адресу: г. Свердловск, ул. Ленинского комсомола, 1.

При себе иметь оригинал и копию паспорта и идентификационного кода. Часы приема: 8.00-15.00, перерыв 12.00-12.45; выходные: суббота, воскресенье. Тел.: 2-50-30.

Почта и люди

В редакцию постоянно поступают жалобы на плохо организованную работу городских почтовых отделений. Люди жалуются на несоблюдение графиков выплат, на то, что пенсии разносят и выдают не по графику, а по знакомству, на отсутствие в почтовых отделениях информации о выплатах.

Все вопросы и жалобы мы передали руководству почты, в соответствующие инстанции, где нам пообещали их рассмотреть. К решению вопроса присоединилось и ОД «Мир Луганщине».

Подготовила Анна Петренко

А у нас бензин по 18?

В ЛНР вводится государственное регулирование цен на моторное топливо

Министр топлива и энергетики Дмитрий Лямин сказал, что в соответствии с распоряжением правительства с понедельника 27 апреля все автозаправочные комплексы Республики обязаны продавать топливо в розницу по установленной государством фиксированной цене. На сегодня это 18 грн 10 коп за литр А-95 бензина, 18 грн – за литр А-92 и дизтоплива.

Пропан-бутан должен стоить 9 грн за литр с возможной корректировкой до 11 грн.

Министр подчеркнул, что новые цены касаются и ранее приобретенного бензина, газа или солярки. Период и возможная корректировка

цен планируются каждые десять дней. Однако в любом случае, говорит глава Минтопэнерго, цена топлива в Луганской Республике будет на 10% ниже, чем на Украине.

В случае несоблюдения требований государства торговцев ждут санкции вплоть до лишения лицензии.

«Все предупреждены. За нарушения будем карать. Закон есть закон», — сказал Дмитрий Лямин. Вместе с тем, министр подчеркнул, что жесткое регулирование не является «игрой в одни ворота» — государство пойдет нефтеторговцам навстречу в других вопросах, например, в налогообложении.

Местная власть с официальными документами еще не ознакомлена.

Наш корр.

Шахтерские профсоюзы: работаем в соответствии со временем

«ДТЭК Свердловантрацит», несмотря на сложную ситуацию, по-прежнему остается градообразующим предприятием нашего города и района, на котором трудятся многие свердловчане. Как живет сегодня главная профсоюзная организация города?

У наших читателей накопилось немало вопросов, которые мы задали заместителю председателя Свердловской территориальной организации профсоюза работников угольной промышленности Геннадию Горбову. А заодно постарались развеять слухи, которые касались работы предприятия.

– Геннадий Викторович, чем сейчас занимаются шахтерские профсоюзы Свердловска?

– Профсоюз – это общественная организация, наша главная цель – защита трудовых и социально-экономических прав и интересов трудящихся. Политики мы не касаемся. Мы живем жизнью трудящихся нашего предприятия, работаем по уставу профсоюза.

С 15 мая по 7 июля проведем отчетно-выборную кампанию. Не позже 7 июля в актовом зале УМТС проведем итоговую конференцию, на которой будут избраны председатель теркома, его заместитель и территориальный комитет.

– Как работают председатели профкомов: в прежнем режиме или на сокращенной рабочей неделе?

– Если работники предприятия работают по сокращенной рабочей неделе, то и профком тоже. Но всегда есть сотрудник профкома, готовый принять посетителя. Председатель территориальной организации Виктор Рогочий тоже сейчас в отпуске. Я исполняю его обязанности.

– Как сейчас складываются отношения с администрацией «ДТЭК Свердловантрацит»?

– Уже сложившаяся система отношений основана на коллективном договоре и действующем сейчас законодательстве. Взаимопонимание у нас есть, к нам прислушиваются, но возможности администрации сегодня ограничены.

– Как обстоят дела с кадрами, есть ли прием на работу?

– Приема на работу нет, так как нет потребности в кадрах. Штатное расписание заполнено. Часть сотрудников, в основном молодежь, воспользовалась возможностью взять отпуск до окончания АТО и уехать. Но как только мы начнем нормально работать, прием трудящихся возобновится.

– Геннадий Викторович, а когда наступит это «нормально»?

– Все мы надеемся, что очень скоро.

– Задумываетесь ли вы об оздоровлении или в этом году его невозможно организовать?

– У нас работают оба санатория-профилактория, несмотря на все проблемы. Для наших сотрудников путевка в «Славутич» стоит 180 грн, в «Проминь» – 160 грн. Путевки в профилакторий также могут приобрести любые предприятия и частные лица. Началась подготовка к летнему сезону ДОЦ «Королевские скалы». Все хозяйственные работы будут завершены в срок. Но есть вопросы, которые не входят в компетенцию «ДТЭК Свердловантрацит» или терроризации профсоюза. Они связаны с обеспечением безопасности детей: разминированием, охраной, приобретением сертифицированных продуктов, подбором воспитателей. Всем этим занимался «Углесервис». Вопросы подготовили и передали в Луганск.

Мы можем принимать за один заезд до 600 детей, но столько свердловчан не набираем, кроме второго потока. Если детям из других городов и районов закупят путевки, мы готовы их принять.

Что касается оздоровления за пределами города, в этом году ситуация непростая. Проезд через зону АТО усложнен, в Крым попасть трудно. Мы с директором по экономике 28 апреля едем в



Россию для предварительного подбора мест отдыха, где цены более нормальные. Мы пока не знаем, сколько людей поедет отдыхать. И еще не знаем объемов финансирования, но руководство ДТЭК пообещало, что будет выполнять социальные обязательства, оговоренные в коллективном договоре.

– По городу ходят слухи один невероятнее другого. Например, что «ДТЭК Свердловантрацит» перешел в собственность Кадырова...

– Смутные времена рожают массу слухов. Пока об уходе ДТЭКа или смене собственника речь не идет. Предприятие работает в сокращенном режиме, с загрузкой около 30-40%. Прежде мы ежемесячно отгружали до 400 тыс. т угля, сейчас в лучшем случае 50-60 тыс. т, а в феврале вообще было 15 тыс. т. Склады переполнены. Отсутствуют материально-технические ресурсы и взрывчатые вещества, их сюда невозможно завезти. Как только наладятся реализация и снабжение, сможем трудиться в нормальном режиме.

– По тем же слухам, шахтеры работают бесплатно...

– С января впервые мы отстаем по зарплате на один месяц. На

Пожалуйста, приходите на субботник

Работники УЖКХ и ККП на протяжении марта и апреля убрали многие районы города. Предприятия и организации наводят порядок на закрепленных участках. Все участники стараются, но этих усилий, к сожалению, недостаточно. Поэтому решено следовать старым добрым традициям – проводить субботники.

Понимают необходимость этих мероприятий и на республиканском уровне: было принято решение повсеместно на территории ЛНР провести субботники 29-30 апреля 2015 года.

В нашем городе предприятия и учреждения будут убирать на закреплен-

ных ранее участках, неорганизованное население мы приглашаем выйти на улицы и навести порядок перед своими подъездами и дворами.

30-го апреля мы приглашаем всех желающих принести городу и обществу пользу и принять участие в уборке вдоль дороги по улице Гагарина. За этим участком будет закреплен мастер, который и будет непосредственно заниматься организацией процесса. Позвонив по телефону: 2-64-13, можно будет согласовать все возникающие вопросы.

Сергей БРАТЧИК, начальник УЖКХ администрации г. Свердловска

Работа приемной ОД Мир Луганщине

(ул. Энгельса, 29)

Среда, 29 апреля, с 10.00 до 12.00 – начальник КП ККП, член совета Свердловского отделения ОД «Мир Луганщине» Богдан Стеценко;

Четверг, 30 апреля, с 10.00 до 12.00 – заместитель главы администрации г. Свердловска и Свердловского района ЛНР по социальным и гуманитарным вопросам, заместитель председателя Свердловского отделения ОД «Мир Луганщине» Максим Марков.

Телефоны приемной: 096-233-17-78, 099-632-77-88.

Координатор по вопросам беженцев Наталья Корнева: 050-851-51-97.

О пенсиях

В настоящее время выплата и доставка пенсии осуществляется только почтовыми отделениями с доставкой на дом.

Если пенсионер не смог получить пенсию в свою профинансированную дату выплаты, необходимо обратиться в почтовое отделение, которое обслуживает вашу улицу или дом. Индивидуальную дату выплаты можно узнать по телефонам управления Пенсионного фонда: 2-55-24, 2-25-33.

На сегодняшний день ужесточились требования к оформлению документов для получения пенсии на территории Украины. Комиссией при Совете Министров ЛНР по рассмотрению вопросов материального, пенсионного и иного обеспечения 16.04.2015 года был рассмотрен этот вопрос. Комиссия решила при обращении пенсионера с просьбой о восстановлении выплаты пенсии на территории ЛНР выносить решение о выплате пенсии при наличии письменного объяснения заявителя. Право на восстановление будут иметь те пенсионеры, которые возьмут на себя обязательства о прекращении получения выплаты пенсии на территории Украины и отказа от продления статуса «переселенца». Эти пенсионеры могут обратиться в управление ПФ ЛНР в г. Свердловске до 1 июня 2015 года включительно.

Пенсионный фонд ЛНР в г. Свердловске

Людмила САВЕНКОВА, Елена БЕСЕДИНА

70 ДЕНЬ ПОБЕДЫ
ГЛАВНЫЙ ПРАЗДНИК

Победе наших отцов, дедов и прадедов – самой трудной, достойной и справедливой – посвящается

Был расстрелян, но остался жив

Федор Курганский родился в 1904 году в Воронежской области. Окончил 8 классов. В юности ему довелось участвовать в гражданской войне. Был разведчиком 43-й Кубанской кавалерийской дивизии. В 20-х годах приехал на Донбасс, работал на шахте им. Войкова десятником, горным мастером, потом стал уполномоченным Наркомтяжпрома

Спецотряд «Невидимки»

Когда началась Великая Отечественная война, был сформирован особый партизанский отряд Федора Курганского (позывной Казбек). Он насчитывал всего 12 человек, хотя зона разведывательно-диверсионной деятельности была обширной, охватывала Свердловский и Краснодонский районы Ворошиловградской области и Шахтинский и Новочеркасский Ростовской области.

Под его наблюдением находились железнодорожные узлы Должанская, Зверево, Лихая, а также военные аэродромы. Для обеспечения боевой деятельности отряда заблаговременно были заложены базы снабжения, в основном, в штольнях заброшенных шахт. Это из такой базы в районе шахты №10 им. Володарского из снайперской винтовки был сбит «Мессершмитт», падение которого видели тогда многие свердловчане.

Действовали партизаны группами по два, три человека. В отряде было две винтовки, на каждого пистолет и по восемь гранат, в запасе еще был склад оружия НКВД. На задание ходили под видом возвращающихся с оборонных работ сотрудников завода «Запорожсталь». У Федора Карповича был псевдоним Василий Дмитриевич Анищенко.

В августе 1942 года он чуть не погиб. Отряд перешел на базу, заложенную в одной из старых шахт Гуково. Командир направил в Свердловск разведку – Николая Посыпайко и Ивана Демьяненко. В городе были облавы. Вернулись ни с чем: явки были провалены. Тогда на разведку пошли Федор Курганский и Игнат Бровкин, зашли в штольню, где был склад питания, проверили его сохранность и пошли на шахту №5. Там Федор зашел к своей родне, а Бровкин пошел к соседям, там и заночевали. Проснулся Курганский от удара в бок автоматом. Огляделся. В хате полно фашистов. Его избили, поволокли в крытую машину и привезли в полицию на площадь Куйбышева. Мучила мысль, что так глупо попался. Немцы ничего от него добиться

не смогли и вместе с восьмью задержанными повели на расстрел в карьер кирпичного завода на улице Ворошилова. Затрещали автоматы, и расстрелянные с четырехметровой высоты попадали в яму. Курганский очнулся под утро, встал, сдерживая стоны от боли, двинулся от страшного места через балку на Хрящевку, затем в степь. В Провалье встретил свой отряд.



Смерть Фиалки

Жена Федора Курганского Анна Васильевна (позывной Фиалка) была связной его отряда. Всего за полтора месяца, когда связи еще только налаживались, она сумела передать в «почтовые ящики» ценнейшие сведения о дислокации и движении немецких войск в районе Свердловска и железнодорожного узла, о действиях оккупационных властей и растущем сопротивлении населения. За это время она успела принести из разведотделов Южного и Сталинградского фронтов директивы подпольщикам и партизанам Курганского Анищенко. Анна Васильевна была расстреляна и сброшена в шурф шахты №23. Похоронена в братской могиле в парке им. Героев Сталинградской битвы.

Перед освобождением нашего города Федор Карпович с соратниками находился за Северским Донцом, но получил приказ вернуться в Свердловск. Его отряд впереди отступающих немецких и румынских дивизий двинулся по степям, старательно обходя крупные населенные пункты, сторонясь основных шоссе и дорог, пока не пришли на свою базу в районе Зверево. Здесь у партизан в одной из шахт была мастерская по изготовлению мин, на которой трудилось несколько красноармейцев, бежавших из плена. Партизаны нагрузились минами и двое суток – 7 и 8 февраля – минировали дороги от Лихой на Каменск и на Краснодон.

После освобождения города от немецко-фашистских захватчиков Федор Карпович вступил в ряды Красной Армии и прошел боевой путь от Белоруссии до Кенигсберга. Бывшего партизана наградили медалями «За боевые заслуги», «За взятие Кенигсберга». Тяжелое ранение и две контузии помешали ему дойти до Берлина. После Великой Отечественной войны Федор Карпович вернулся в Свердловск, работал руководителем в жилищно-коммунальном хозяйстве города.

Свердловский Иуда

В период оккупации на нелегальном положении по решению бюро Свердловского райкома партии должен был остаться партизанский отряд №286 во главе с Глебом Кривошеевым. Но когда немцы заняли город и район, он изменил присяге, от командования отрядом самоустранился, стал тайно сотрудничать с оккупантами. После освобождения города был утвержден на должность председателя горисполкома. Он все сделал для того, чтобы исказить правду о героизме подпольщиков и партизан. При нем без надобности был разрушен многоквартирный дом №5 в колонии Марс, где была квартира Г. Романченко и оперативный штаб подполья; перестроен под квартиры двухэтажный дом бывшего полицейского управления и следственной тюрьмы на площади Куйбышева.

Когда Курганский узнал о подлой деятельности Кривошеева — с группой партизан ворвался к нему в кабинет и в гневе пытался



пристрелить предателя, но друзья выбили из рук пистолет. А вскоре на Федора Курганского и его товарищей обрушились репрессии. Будучи исключенным из партии, четыре года он вел борьбу с самозванцем и его окружением и все-таки разоблачил преступника. В 1948 году Кривошеев был осужден на 15 лет каторги, но в 1955 году по Указу Президиума Верховного Совета СССР от 19 ноября попал под амнистию как «жертва сталинских репрессий»...

В 1950 году Курганский женился на Ефросинье Бабичевой и переехал в Провалье. Работал бригадиром, заведующим фермой, заместителем директора по хозяйственным вопросам. У него было трое детей и шестеро внуков. Умер в 1986 году. Похоронен в Провалье.

В краеведческом музее есть копии писем комиссии по делам бывших партизан Отечественной войны 1941-1945 г.г. при Президиуме Верховного совета УССР, партизанский билет Курганского. 15 апреля состоялась встреча учащихся горного лицея с Леонидом Шандаковым – приемным сыном Федора Карповича, он с теплотой вспоминал своего названного отца и с гордостью рассказывал о его подвиге.

Лариса СЫСЕНКО, старший научный сотрудник Свердловского краеведческого музея



● ГУМАНИТАРНЫЙ КОРПУС

Их задача – доставить помощь

Еще летом прошлого года в Шахтах соседней Ростовской области начал работать филиал Благотворительного фонда Святителя Тихона



Сам фонд находится в Москве, у него много направлений работы, но после того, как в Донбассе разгорелся военный конфликт, в столице был организован сбор гуманитарной помощи и денежных средств для жителей Восточного Донбасса.

С созданием шахтинского филиала задача по доставке гуманитарных грузов несколько упростилась, но полностью проблема решена не была. Для сбора, сортировки, доставки и охраны гуманитарки в Новороссию был создан специальный гуманитарный казачий корпус. «Мы поставляем гуманитарную помощь непосредственно в города ЛНР, в детские центры, больницы и другие организации, – рассказывает командир корпуса, директор

шахтинского филиала Благотворительного фонда Святителя Тихона подъяесаул Алексей Бойко. – Помимо взводов охраны, обеспечения и транспорта у нас действует сестринский взвод. Входящие в него девушки и женщины, наряду с вопросами гуманитарки, занимаются поддержанием связей с беженцами и заботятся о раненых бойцах».

Казачий гуманитарный корпус доставляет гуманитарную помощь в Первомайск, Антрацит, Алчевск, Свердловск и Червонопартизанск. Это продукты питания, одежда, медикаменты и медоборудование. В министерство здравоохранения ЛНР было доставлено 17 аппаратов искусственной вентиляции легких, из них пять – в свердлов-

скую больницу. Привозили и привозят шахтинские казаки в Свердловск также детское питание и продукты. «Понятно, что россиянам не под силу накормить, одеть и обогреть всех нуждающихся жителей Донбасса, – говорит руководитель территориального отделения общественного движения «Мир Луганщине» Анна Чикундаева. – Но нам, свердловчанам и жителям Луганщины, очень важно знать, понимать и чувствовать, что Россия помогает нам, что людям небезразлично, как мы здесь живем, и что с нами будет. У россиян болят сердца о нас и нашей земле, и помощь, которую они собирают для Донбасса, идет от чистых и искренних сердец».

Надежда СЕРГЕЕВА

Вакцины есть. Но их очень мало

10 апреля в Свердловскую городскую детскую больницу по гуманитарным каналам с территории РФ поступили вакцины:

- АКДС – 500 доз (при годовой потребности 6 985 доз), т.е. 7,15% для вакцинации детей до 4 лет на 3-4 прививку, то есть для тех детей, которым было сделано 1-2 прививки;
- ДС – 100 доз (1 550 доз), т.е. 6,5% – для детей от 4 до 6 лет;
- противокоревая вакцина – 250 доз (при годовой потребности 3 200 доз), т.е. 7,8% для подростков 15-18 лет;
- вакцина против краснухи – 250 доз (при годовой потребности 3 200 доз), т.е. 7,8% для подростков 15-18 лет.

Необходимо учитывать, что на учете по Свердловску и району наблюдается 16 630 детей, а вакцинный материал поступает нерегулярно с 2009 года, и большая часть детей остается не привитой в течение уже нескольких лет. Поэтому поступивший вакцинный материал – это только небольшая часть от необходимой нормы – ведь если к годовой потребности 2015 года прибавить количество вакцин для тех детей, которые не были привиты в предыдущие годы, картина вакцинации будет выглядеть как полностью негативная. Обратите внимание: все поступающие на медучреждения города Свердловска вакцины являются бесплатными. Если вакцин нет, а родители хотят

срочно привить ребенка, исходя из сложившейся ситуации, медики могут предложить три варианта: либо ждать поступления вакцин по гуманитарным каналам, либо купить вакцину в аптечной сети, либо привить ребенка на территории РФ.

К сожалению, в Новошахтинске сейчас перестали прививать детей с территории Донбасса – там недостаточно вакцинного материала для местных детей. Как только ситуация изменится, вакцинация на территории РФ будет снова возобновлена.

Марина ШАПАРЕНКО,
главный врач Свердловской
городской детской больницы



Нашим ветеранам — памятные знаки

Российский Комитет ветеранов выступил с инициативой награждения всех воинов Великой Отечественной войны памятными знаками в честь 70-летия Победы

Для вручения наград в Луганск прибыл генерал армии, бывший начальник Генерального штаба Вооруженных сил СССР, председатель Общероссийской общественной организации ветеранов «Российский Союз Ветеранов» Михаил Моисеев. Церемония награждения фронтовиков и тружеников тыла прошла в Республиканском Дворце культуры. Помимо медалей ветеранам вручались и ценные подарки — часы, копии часов Победы, которые в день Победы в 1945 году вручались Верховным Главнокомандующим СССР И. Сталиным.

После торжественной церемонии для ветеранов и гостей мероприятия был организован концерт творческих коллективов Республики.

Таможня пока работает по старому Кодексу

Таможенный кодекс Украины будет действовать на территории ЛНР до принятия Таможенного кодекса ЛНР. Соответствующий указ главы республики Игоря Плотницкого опубликован на республиканском информационном портале.

Согласно тексту указа, исключением в данном случае станет только вопрос применения такого вида административного взыскания, как конфискация. Она будет применяться только по постановлению генерального прокурора ЛНР или его заместителя.

Пограничные посты ЛНР

Председатель ГТК ЛНР Андрей Карпак сообщил о том, что сейчас пограничный и таможенный контроль Республики осуществляется силами шести территориальных органов Государственного таможенного комитета (ГТК) ЛНР.

Наш корр.

Жизнь налаживается?

«Ситуация не стала легче, но появилась надежда и видны подвижки», — так в ходе рабочей встречи с руководителями территориальных громад Свердловского района охарактеризовал положение дел в Свердловске и районе глава горрайадминистрации Андрей Сухачев. Да, признал мэр, процесс построения государства, законодательной базы порой идет не так быстро, как хотелось бы. «Но процесс пошел», — сказал он. О том, как этот процесс идет в свердловской громаде, и говорили

На первом плане — восстановление

Программы развития социально-экономической сферы для Свердловска и Свердловского района — не новинка. Они разрабатывались и принимались и раньше. Но в этом году время и ситуация в регионе внесли свои коррективы — акцент в разрабатываемой программе делается на восстановлении социально-экономической сферы. К основе программы каждый поселок должен внести приоритетные направления развития и свои предложения — например, относительно развития отраслей сельского хозяйства, предпринимательства и так далее. Вот так — с учетом планов каждой территориальной громады и общих перспектив — и будет приниматься программа социально-экономического развития города и района.

Бюджетникам обещают зарплату

В связи с тем, что начало работать свердловское казначейство, горрайадминистрация и бюджетные организации уже открывают счета. А на счету у города, по информации главы горрайадминистрации, есть деньги, работникам бюджетной сферы планируется выплатить задолженность по зарплате за октябрь 2014 года. В целом по ЛНР выплата зарплат бюджетникам находится в списке первоочередных мероприятий после выплаты социальных пособий.

Цены и курс рубля берут под контроль

Согласно постановлению Совмина ЛНР «О стабилизации цен на некоторые социально-значимые товары» определен перечень товаров первой необходимости, на которые в ЛНР устанавливается предельный уровень торговых

надбавок. В этом списке 20 наименований продуктов питания, детское питание и средства личной гигиены — мыло, шампунь, туалетная бумага и др. Предельный уровень надбавок составляет 15% на продукты, 10% — на детское питание, а также упаковку и расфасовку товаров из списка, 5% — на производство муки и социального хлеба. Постановление устанавливает также предельный уровень включаемых в цену затрат на доставку этих товаров из-за пределов ЛНР — не более 5% от отпускной цены или таможенной цены.

В городах и районах должны быть созданы рабочие группы по контролю за ценовой ситуацией на товары из этого списка. Правда, как отметил Андрей Сухачев, подобные рабочие группы работали и ранее. Проблема в том, что они по-прежнему не имеют рычагов воздействия на нарушителей.

Под контролем будет и курс рубля. В ходе совещания руководителям территориальных громад сообщили, контроль за официальным курсом рубля (1 грн соответствует 2 руб) в торговой сфере и обменных пунктах будет усилен. Заниматься этим поручено МГБ, министерству по налогам и сборам и МВД ЛНР. Цель — не допустить обмана людей, которые еще не привыкли жить в условиях мультивалютной системы.

С мира по нитке, голому — на краску

К празднику администрация компенсирует часть расходов громад на краску и топливо — чтобы была возможность привести в порядок памятники и братские могилы и объехать перед праздником всех ветеранов. Средства, которые администрация может выделить громадам, подчеркнул мэр, небольшие — 500 грн на каждый поселок. Но

свердловчане поставили перед собой задачу встретить юбилейный День Победы достойно, не оставив без внимания ни одного памятника, ни одной братской могилы и, что самое важное — ни одного ветерана, инвалида или участника войны. Поэтому крайне важно рационально использовать для этого все имеющиеся в городе и районе ресурсы.

Помощь ветеранам будет

Ко Дню Победы решением Совмина ЛНР предусмотрена ежегодная разовая помощь инвалидам войны всех групп и бывшим малолетним узникам, признанным инвалидами, участникам боевых действий, женам и членам семей погибших и умерших ветеранов, также признанных инвалидами, участникам войны. Размер помощи — от 145 до 2 572 грн.

В настоящее время управление соцзащиты обновляет списки льготников-получателей угля. Деньги в бюджете ЛНР на обеспечение твердым топливом заложены, республиканские власти разрабатывают нормы и определяют цену за тонну угля.

Двоевластие в образовании — на пользу всем

Переподчинение учреждений образования, в частности, детских садов управлению образования, которые в то же время еще остаются под крылом местных властей, как пояснила начальник управления Лариса Черных, будет ощутимо в основном в выплате заработной платы — ее будут платить через управление образования. В остальном прежние принципы работы будут сохранены: вопросы быта решают местные советы, учебно-воспитательный процесс — за управлением образования. «Мы будем

искать нормальное консенсуальное решение, — заверила Лариса Черных. — И надеемся на паритетное сотрудничество».

Медицина будет жить по-новому

Для медицины в очередной раз наступило время перемен. Как сообщил замначальника управления здравоохранения г. Свердловска Игорь Навроцкий, процесс реорганизации сейчас еще не завершен, но уже сегодня можно сказать, что закрытия медучреждений в Свердловске и районе не будет. Они сменяют название и подчиненность, а некоторые переедут в другие здания и помещения — как, например, червонопартизанская инфекционная больница по причине аварийности здания. Не предвидится и сокращения количества рабочих мест. В ходе реорганизации городская сеть медучреждений может потерять до 50 койко-мест, что в целом на качество оказания медицинской помощи не повлияет.

Нововведений и изменений в жизни города и района в последнее время немало. Заработал военно-учетный стол, в скором времени начнет функционировать военкомат. ОКП «Фармация» планирует открытие аптечных пунктов при фельдшерско-акушерских пунктах. Успешно показал себя проект, связанный с общественными работами по благоустройству города, оплата за которые производится продуктами. В общем, республика, Свердловск и район не просто живут, а и развиваются. Где-то этот процесс идет нормально, где-то — с задержками. Но процесс идет, а значит, жизнь налаживается, дорогие свердловчане.

Светлана ВАЛЬКО



«Ваш Здоровый Дом» идет к вам!

«Восточный Донбасс» начинает выпускать приложение к газете – «Ваш Здоровый Дом». Что бы ни происходило вокруг, жизнь останавливать невозможно. А значит – мы все, как всегда, будем заботиться о здоровье, о семье, о доме, работать на огороде и даче. В приложении вы найдете советы и рецепты, рекомендации и подсказки – все, что нужно огородникам, хозяйкам и хозяевам, и тем, кто ведет здоровый образ жизни. Первый выпуск приложения – уже в этом номере. Поскольку дело это для нас новое – ждем и ваших идей и предложений. А также советов и рецептов, опробованных на себе.

Редакция «ВД»

Мед, перец, спирт – и пройдет артрит

Только-только мы как-то приспособились к весеннему обострению артрита, как подошел огородный сезон. И родной артрит взбодрился с новой силой. Надо лечить! Но обо всем по порядку

Артрит – это воспалительный процесс в суставах. Он может быть вызван травмой, инфекцией или нарушением обмена веществ. Конечно, чтобы точно поставить диагноз, необходимо кроме биохимических исследований сделать рентген.

Но и народная медицина предлагает массу средств, с помощью которых можно убрать болевые ощущения при этом заболевании. Лекаря считают, что народное лечение артрит

та лекарственными травами и приготовленные из них настойки способны помочь при самых сложных случаях заболевания суставов.

Основное действие, которое оказывает народная медицина – это обезболивание и снятие воспалительного процесса с сустава.

В качестве лечения артрита больше всего применяют различные спиртовые настойки на травах или кореньях.



Лечение артрита народными средствами

- **Настойка на горьком перце.** Нарезать острый перец мелкими кусочками, залить медицинским спиртом и добавить одну столовую ложку семян дурмана и две ложки керосина.

Бутыл с содержимым настаивать в темном месте около двух недель, периодически нужно встряхивать содержимое, потом отцедить. Курс лечения – одна неделя. Нужно растирать суставы на ночь и

закутывать теплой (шерстяной) тканью. Обычно к утру боль становится гораздо меньше.

- Для снятия опухоли и обезболивания можно делать **медово-водочный компресс**. Мед растворяют в водке (один к одному). Для компресса смесь нужно подогреть на водяной бане и прикладывать к больному месту на ночь. Если боль слишком сильная, можно делать компрессы и

днем. Этот метод предполагает длительное лечение.

- Внутрь можно принимать ежедневно **стакан молока** с растворенной в нем десертной ложкой медицинского спирта. Курс лечения составляет две недели.

- **Настой горечавки**, принимаемый внутрь, прекрасное средство от артрита. Берем 20 г горечавки, заливаем водкой или спиртом (нужна водка хорошего каче

ства или лучше все-таки спирт, 0,5 литра). Настой готовится в течение двух недель, в темном месте, и его необходимо периодически встряхивать. Принимать настой до еды по одной десертной ложке.

Проводить лечение артрита народными методами нужно с осторожностью, если вы беременны, у вас больные почки или печень.

Чай не пил – какая сила?

Кроме того, что чай – это приятный тонизирующий напиток, бодрящий по утрам и согревающий вечерами, он вполне может быть и лекарством от многих болезней



Чай облегчает дыхание

Чаепитие усиливает процесс дыхания, увеличивает количество вдыхаемого кислорода и выдыхаемой углекислоты, усиливая таким образом вентиляцию легких. Благодаря этому чай облегчает состояние больных бронхиальной астмой.

Лимон не только улучшит вкус напитка и утолит жажду, но и может помочь в борьбе с простудой. Поскольку лимон увеличивает содержание витаминов в чае, то такой чай способен повысить иммунитет, и человек может эффективнее противостоять ангине, хроническому тонзиллиту, проявлениям герпеса и иных инфекционных заболеваний, в первую очередь – верхних дыхательных путей.

Профилактика инфаркта миокарда

После изучения пищевых пристрастий большого числа людей, доживших до преклонного воз

раста, голландские ученые сделали вывод, что для человека, выпивающего в день 4 стакана зеленого чая и съедающего в день одно яблоко или головку репчатого лука, риск заболевания инфарктом миокарда снижается вдвое.

Естественно, что долгожители не пили чай вприкуску с луком или яблоком, они пили его отдельно, без сахара, горячим, свежесваренным.

Чай против усталости глаз

Чтение газет в движущемся транспорте, телевизор, компьютер, работа при плохом освещении очень утомляют глаза.

Если глаза устали, надо лечь на диван, положить на веки ватные тампоны, смоченные в крепком настое зеленого чая. Затем оставшуюся чайную гущу завернуть в марлю и тоже положить на веки поверх тампонов на 15–20 минут. Процедуру можно повторить утром.

Бабушкины советы

Петровна – просто кладязь идей. Эта бабушка часто приходит к нам в редакцию, и всегда полна интересных идей и полезных советов. Вот и решили мы открыть рубрику, в которой Петровна будет делиться с вами народными премудростями



Если с салом лук смешать, natoптышам несдобровать

Мой знакомый долго страдал от очень болезненных natoптышей. И вот один ветеринарный врач посоветовал ему смешать вечером поровну по объему старое свиное сало, предварительно очистив его от соли, и измельченный чеснок, нанести смесь ровным слоем на сложенный вдвое бинт и приложить к столам, которые перед этим 20 минут попарить в горячей воде, а потом насухо вытереть. Прикрыть сало с чесноком полиэтиленом, укутать стопы шерстяным платком и оставить компресс на ночь. Утром поменять на свежий и вечером снова повторить процедуру. Ноги мыть каждый раз с пемзой. После недели таких процедур natoптыши у знакомого исчезли.

Печень и желчный работать должны, проблемы с ними никому не нужны

Воспаление желчного пузыря (холецистит) проявляется длительной болью в области правого подреберья, увеличением печени, желтушностью и тахикардией. Чтобы его устранить, надо 1 ст. л. с верхом измельченной травы хвоща полевого залить в эмалированной посуде 0,5 л кипятка, довести до кипения, проварить 10 минут на слабом огне, настоять 1 час, процедить и пить по 1 стака

ну утром и вечером через час после еды в течение 10 дней. Сделать на 7 дней перерыв, а затем повторить лечение. Эффективно при холецистите залить 0,5 л кипятка 1 ст. л. сухих листьев березы (заготавливать в июне-июле), после закипания проварить 10 минут на слабом огне, добавить щепотку сухой измельченной травы зверобоя, настоять 45-50 минут, процедить и выпить все в течение дня небольшими глотками. Курс лечения – 2 недели.

Соки, спирт, сахар, мед – пейте бальзам, и болезнь пройдет

Бальзам, рецепт которого предлагаю ниже, поможет не только уменьшить частоту приступов бронхиальной астмы, но и вообще забыть об этом заболевании. Для приготовления целебного средства надо смешать по 1 стакану натурального меда, сахара, медицинского спирта и свежесжатых соков лимона, лука, алоэ, черной редьки и красной свеклы. Хранить бальзам в холодильнике. Принимать его по 2 ст. л. 3 раза в день за полчаса до еды до улучшения состояния здоровья.

Чтобы голос восстановить, гоголь-моголь нужно пить

Заболевания верхних дыхательных путей и потеря голоса продолжают беспокоить многих людей в любое время года. Сове

тую им не отчаиваться. Своим детям и внукам для восстановления голоса при его потере и умирения болезней верхних дыхательных путей всегда рекомендую принимать гоголь-моголь. Надо непосредственно перед сном взбить добела сырой яичный желток с 2 ч. л. сахара и тут же съесть эту смесь. И так несколько вечеров подряд. Гоголь-моголь не только быстро восстановит голос, но и укрепит иммунитет. Еще, чтобы меньше болеть, советую почаще увлажнять воздух в комнате, где проводите много времени, поставив в ней ведро с водой или расставив по комнате наполненные ею вазы.

Вот что надо предпринять, чтоб от мигрени не страдать

Чтобы предупредить приступ мигрени, советую каждый раз во время еды съедать 2 ч. л. натурального меда. В меде есть калий и магний, которые расслабляют стенки артерий, увеличивая тем самым приток крови к мозгу. В начале приступа можно смешать поровну по объему мед и яблочный уксус, прокипятить, а затем вдыхать пар. Очень хорошо для устранения мигрени залить стаканом холодной воды 2 ч. л. измельченной травы прострела, через сутки процедить и выпить настой глотками в течение дня. Противопоказано это лечение при гастрите и заболеваниях почек.

Страницу подготовила
Татьяна ЛОСКУТОВА



Почек нефрит крапива исцелит

Нефрит – серьезное заболевание, требующее обращения к специалистам. Это воспаление почек, которое нельзя лечить самостоятельно, особенно если у вас острая или хроническая форма этого заболевания, а также пиелонефрит.

Инфекционное заболевание – вот самая частая причина нефрита. Признаки его: кровь в моче, боли при мочеиспускании и в пояснице. Обратитесь немедленно к врачу. Он назначит вам лечение, вы можете обсудить с ним, какими народными средствами можно помочь своим почкам.

Рецепт от острого нефрита:

- В равных пропорциях берутся семена лопуха и ряски, растираются в порошок. К 100 г такой смеси нужно добавить 100 г меда, размешать и слепить пилюли весом 5 г, которые принимаются трижды в день.



При воспалении почек:

- 10-12% настой из корней крапивы. Его надо принимать по стакану 2-3 раза в сутки.
- Чай из 3-х частей плодов шиповника и 1-й части пустырника. 3-4 раза за день пейте такой чай по полстакана.
- 10-15% настой из плодов и стеблей можжевельника. Пить его 3 раза в день по стакану.
- Сахарный луковый сок: парасредних луковиц мелко нарезается и присыпается сахарным песком. Их оставить до утра. А затем принимать по 1 ст. ложке дважды в день. Лечение – 1 месяц.

При хронических нефритах:

- Пейте отвар из яблоч-дичек по такой схеме: по стакану 2-3 раза в сутки в течение 3 месяцев, по стакану 1-2 раза в сутки далее.
- 40 г зеленой овсяной соломы измельчить и варить в течение пяти минут в 1 л воды. Пить до еды по 1/3 стакана 4 раза в сутки.

Соками лимона и овощей избавляйтесь от камней

Нефролитиаз, или мочекаменная болезнь, вызвана нарушением обмена веществ, в результате чего в мочевыводящей системе происходит образование кристаллической соли. Чаще всего встречается почечнокаменная форма болезни, когда конкременты локализуются в области почечных лоханок и чашечек

Почечнокаменная болезнь поражает, как правило, мужчин и женщин среднего возраста. Болезнь протекает в хронической форме, нередко приводя к тяжелым последствиям (вплоть до инвалидности).

Чтобы предупредить образование камней и песка, необходимо:

- Соблюдать подходящую диету (в зависимости от вида нарушения метаболизма), направленную на поддержание оптимальной реакции мочи.

- Рекомендуется употреблять ягоды земляники и черники – как по отдельности, так и в смеси.

- Один раз в неделю устраивать разгрузочные дни, заменив обычную еду на овощи и фрукты с большим содержанием воды (яблоки, огурцы, арбузы).

- При отсутствии противопоказаний (сердечная или почечная недостаточность) ежедневно выпивать 2-3 литра жидкости.

При лечении камней в почках народными средствами неоценимую помощь оказывают следующие методы нетрадиционной медицины.

- Употреблять «мягкую» питьевую воду; при невозможности ее использования для питья постоянно – хотя бы в период обострения болезни.

- Хорошо зарекомендовал себя при лечении нефролитиаза березовый сок, который нужно выпивать по стакану в день в течение месяца.

- При лечении почечнокаменной болезни помогает рябиновый сок, его необходимо пить по 50 мл 3 раза в день до приема пищи. Продолжительность курса – 30-40 дней.

- 2 столовые ложки корней шиповника залить стаканом воды, довести до кипения. Кипятить в течение 15 минут, затем настаивать до остывания.

Пить нужно по стакану 3 раза в день, продолжительность приема – 30-40 дней, затем после 10-12 дней перерыва лечение повторить. Отвар корней шиповника обладает свойством разрушать кристаллические конкременты до состояния песка.

- При оксалатных камнях рекомендуется прием сока крапивы (двудомной) – принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день.

- Также показан грушевый компот (из свежих или высушенных фруктов). Принимать 4 раза в день по полстакана.

- Растолочь скорлупу яйца, из которого вылупился цыпленок, в порошок. Смешать с красным вином и принимать ежедневно по 10 г.

- Смешать в трехлитровой банке по 0,5 л огуречного, морковного и свекольного соков, добавить сок 10 лимонов. Долить кипяченой холодной воды до наполнения банки. Пить по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Через 3 недели проверить наличие конкрементов, при необходимости курс лечения повторить.

Кофе с медом надо пить, чтобы астму победить

Бронхиальная астма входит в ряд инфекционно-аллергических заболеваний, которая проявляется приступами затрудненного дыхания и тяжелым кашлем. Во время приступа этого заболевания у человека очень затрудняется выдох. В период отсутствия приступов всегда имеется скрытый бронхоспазм.

Зачастую выраженность астмы и ее симптомы значительно отличаются. Бывают случаи, когда болезнь протекает практически бессимптомно, а лишь вызывают кратковременные приступы удушья. В других случаях может наблюдаться свистящее дыхание и нерезкий кашель, которые сменяются тяжелыми обострениями на фоне воздействия аллергенов, атаки вирусных инфекций или больших физических нагрузок. К тому же могут повлиять и такие раздражители, как табачный дым, резкие запахи, колебания температуры и влажности воздуха.

Народные средства всегда хороши

- В народной медицине рекомендуется **натирать грудь** кашицей из растертого чеснока, смешанного со сливочным маслом или свиным жиром.



- **Мед, сливочное масло, смалец и сахар** – смешать, поставить на медленный огонь и сильно нагреть, но не кипятить. Перед употреблением добавить спирт, вино «Кагор», минеральную воду. Пить нужно в теплом виде 2 раза в день перед завтраком и ужином. Непосредственно перед употреблением добавить половину чайной ложки пищевой соды. На одну порцию нужно: спирт – 1 ст. ложка, мед – 1 ч. ложка, сливочное масло – 1 ч. ложка, сахар – 1 ч. ложка, вино «Кагор» – 50 мл, минеральная вода – 50 мл, смалец –

2 ч. ложки, сахар – 1 ч. ложка. Пить месяц.

- **Пропустить через мясорубку 1 большую луковицу**, полученную массу смешать с 1 стаканом меда. Принимать 3 раза в день по 1 ст. ложке (будет выделяться много мокроты). После приема двух порций кашель прекращается.

- **250 г молотого кофе тщательно размешать с 0,5 кг меда**, принимать понемногу перед едой. Эта порция рассчитана на 20 дней. Если будет улучшение, приготовить еще одну порцию и продолжить лечение.

Бабушкины советы

Иммунная система крепкой должна быть. Расскажу, как ее укрепить

- Почувствовав вялость и усталость, начинайте есть грецкие орехи, съедая их по 8-10 штук за день. Можно измельченные ядра грецких орехов смешать поровну по объему с медом и принимать по 1 ч. л. смеси 3 раза в день за 20 минут до еды.

- Издавна для повышения иммунитета применяют смесь, приготовленную из свежих, пропущенных через мясорубку листьев алоэ и такого же количества по объему натурального майского меда. Это средство принимают по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды, запивая каждый раз 0,5 стакана теплой кипяченой воды. Курс лечения – 3 недели. После десятидневного перерыва повторить.

Можно для укрепления иммунитета и зарубцовывания язвы желудка смешать по стакану ядер грецких орехов, кураги, изюма и чернослива, пропустить все через мясорубку, перемешать по вкусу с медом и есть по 1-2 ч. л. утром натощак.

Советы и рекомендации при нарушении пигментации

- Для укрепления иммунитета и улучшения обмена веществ при витилиго надо измельчить и смешать по 5 ст. л. ряски, цветков календулы, корня солодки, листьев шалфея, крапивы двудомной, земляники, подорожника и душицы, залить 2 ст. л. смеси 2 стаканами кипятка, через 5-6 часов процедить и пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 40 минут до еды.

- Нормализовать функции желез внутренней секреции помогает чернушка с медом. Надо литровую банку жидкого майского меда тщательно перемешать с 3 ст. л. маточного молочка, поместить смесь в двухлитровую стеклянную емкость, добавить стакан измельченных в кофемолке семян чернушки, еще раз тщательно перемешать и принимать по 1 ч. л. утром натощак в течение месяца. Хранить лекарство в холодильнике.

Страницу подготовила
Татьяна ЛОСКУТОВА





Огородный май: главное – высадить рассаду

Высадка рассады в грунт не менее ответственный момент, чем посев. От правильной посадки зависит качество и количество урожая овощных культур

Томатные правила

Участок под томаты должен находиться на хорошо проветриваемой, солнечной стороне. Нежелательно использовать под участок для помидоров сырую почву с высоким содержанием грунтовых вод. Хорошо, если на нем в прошлом году росли корнеплоды (за исключением картофеля) или бобовые.

За неделю перед посадкой обработайте участок горячим раствором медного купороса (около 80 градусов) – с целью обработки от вредителей. После этого удобрите органическими и минеральными удобрениями. На 1 кв. м внесите по 10 кг перегноя, 50-70 г суперфосфата и полведра древесной золы. Затем участок перекапывают.

Посадку рассады томатов нужно проводить в пасмурную погоду или под вечер. Перед этим рассаду нужно закалить. Это позволяет растениям легче адаптироваться

к условиям окружающей среды и хорошо прижиться на грядке, так как в процессе закаливания образуется добротный слой эпидермиса, защищающий листья и стебли.

Закаливание проводят постепенно. Начинать закалку можно, когда уличная температура достигнет +10...+12°C. Для начала рассаду оставляют на воздухе на 2-4 часа, после чего убирают в помещение. Со второго дня растения можно оставить на открытом воздухе на 6 часов. С третьего дня – уже на целый день, убрав только на ночь. За 4 дня до высадки можно оставить рассаду на улице еще и на ночь, но с укрытием.

Минимальный период закаливания рассады – 3 дня, но следует помнить: чем дольше закаливается растение, тем оно жизнеспособнее после высадки в грунт.



Когда рассада готова к высадке

Рассада патиссонов, кабачков и огурцов перед высадкой должна иметь 3-4 настоящих листа. Томаты имеют 8-11 листьев и первые бутоны цветочной кисти. Баклажаны, перец имеют 8-11 хорошо развитых листьев и полноценные цветки. Капуста имеет 4-6 настоящих листьев, которые могут уже начинать завиваться в кочан.

На Руси без картошки, что свадьба без гармошки

Поливать или нет?

Наука сообщает: картофель исключительно требователен к влажности почвы, причем его потребности меняются в зависимости от фазы развития. Наиболее важный период – с момента появления бутонов до прекращения роста ботвы. Именно в эту пору закладывается урожай, и если влаги не хватает, то и клубней будет мало.

Общего для всех, универсального ответа на вопрос, надо ли поливать картофель, просто не существует. Одним надо, другим ни к чему, а третьим и вовсе не следует этого делать – решение задачи нужно искать, исходя из местных условий.

Что важно: увлажнение почвы должно быть равномерным. Как и многие другие культуры (к примеру, томаты или капуста), картофель чувствителен к резким изменениям влажности: если обильные дожди придут на смену засухе, с высокой вероятностью получим урожай деформированных, уродливых клубней. Поэтому, если заметили, что побе-

ги поникают, листья скручиваются или вянут, а почва просохла на глубину 5-6 см и более – поливать надо точно.

Лучшее время для полива – вечерние часы. Понятно, что в дневную жару никто не поливает, но и утро – не самый удачный вариант: влага на листьях может не просохнуть до того, как солнышко станет припекать, и на растениях появятся ожоги.

Минимальный расход воды – 3 л на куст. Приемлемым признают и полив под корень, и полив по бороздам. В засушливую пору эффективно и орошение посадок (особенно это касается ранних сортов картофеля). На следующий день после полива рекомендуются прорыхлить землю, чтобы задержать в ней влагу.

Накормите картошку

Чтобы картофель кормил всю зиму и весну, нужно устроить ему трехразовое питание – накормить «завтраком, обедом и ужином».

Вот один из вариантов такой трехразовой подкормки на весь сезон:

Первая подкормка

Наиболее эффективна в период активной вегетации, особенно, если стебли слабые и тонкие.

Рецепт на 10 погонных метров рядка картофеля: 15 стаканов перегноя смешать с 10 ч. л. мочевины.

Вторая подкормка

Стимулирует цветение картофеля. Поэтому наиболее эффективно ее применение, когда растения зацветают. Рецепт на 10 погонных метров рядка картофеля: 30 ст. л. золы + 10 ч. ложек сульфата калия.

Третья подкормка

Стимулирует и ускоряет образование клубней.

Рецепт: 2 ст. л. суперфосфата + 2 ст. л. сульфата калия + 1 ст. л. нитрофоски на 10 л воды. Норма подкормки – 0,5 л под куст.

Или: на каждый погонный метр рядка вносят по 2 ст. л. суперфосфата.

Внимание: в период цветения не рекомендуются подкормки органикой – это может спровоцировать вспышку заболеваний и стимулировать рост сорняков.

Огуречные тонкости

Для огуречной рассады наиболее удачным считается вариант высадки в два ряда через каждые 15-20 см. Междурядья при этом должны быть не меньше 50-60 см.

Чтобы влага меньше испарялась, корни огурца необходимо хорошо полить и замульчировать, присыпав соломой или сухой травой, после чего прикрыть спанбондом (укрывать сельхозматериалом). Это даст возможность нежной молодой рассаде укрыться от холодных ночей и предостережет образование солнечных ожогов.

Перец не боится опоздать

Перцы лучше высадить позже, чем раньше. Для того, чтобы растение стало крепким и сильным, перец необходимо за 10-15 дней до высадки рассады перца в грунт закалить (аналогично помидорам). Одновременно надо сократить полив и увеличить освещенность. За 7 дней до высадки рассаду перца необходимо опрыскать медным купоросом или раствором бордосской жидкости.

Без капусты в доме пусто

Лучшими предшественниками для капусты являются бобовые, огурцы и корнеплоды. Нельзя выращивать капусту более трех лет на одном и том же месте. Капуста чувствительна к наличию органических удобрений в почве. Удобрения можно вносить в лунку непосредственно перед посадкой капусты (0,5 кг компоста, 1 ст. л. древесной золы и 0,5 ч. л. нитрофоски тщательно перемешивают с почвой). После этого весь участок поливают водой.

Рассаду капусты начинают закалывать примерно за 10 дней до высадки в грунт. Вынося рассаду на солнце в первый раз, ее лучше притенить. Начиная с 6-го дня закаливания поливы сокращаются, но перед высадкой капустную рассаду необходимо полить.

Ранние сорта капусты высаживают с конца апреля. Желательно выбрать для этого пасмурные дни. Расстояние между рядами для ранней капусты 40-50 см, в ряду между растениями – 25 см. Поздние сорта высаживают с середины мая до 1 июня. Расстояние между рядами – 50-55 см, между растениями в ряду 30-35 см. При высадке рассаду заглубляют в почву до первого настоящего листка. Растение опрыскивают водой в течение недели 2-3 раза в день и притеняют.

Страницу подготовила
Светлана ВАЛЬКО

Луна влияет на многие процессы, происходящие в живой природе на Земле. Приливы и отливы, колебания атмосферного давления, движение соков в растениях – все это проявления лунного влияния. Поэтому лунный календарь может быть очень полезным инструментом садовода и огородника. Нужно лишь правильно им пользоваться.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
				1 13/14 Праздник! Отдых. Но можно заняться всходами в теплице – пикирование, полив.	2 14/15 Проводим подготовку почвы для посадки в открытый грунт: перекопка, уборка сорняков.	3 15/16 В открытый грунт сею ранние и позднеспелые сорта капусты. Планируем клумбы.
4 16/17 Растения и почву желательно не тревожить! Посвятим день чтению и планированию.	5 17 Проводим посевы бахчевых в закрытый грунт. Сажам овощи под пленку.	6 18 Перекопка, рыхление, мульчирование почвы. Готовим ямы для посадки деревьев.	7 19 Посадка картофеля в открытый грунт. Работы в цветнике. Полив огорода.	8 20 Проветриваем погреба и хранилища, выносим на просушку полки, тару, ящики.	9 21 С праздником! Отдыхаем, тем более что сегодня работать с растениями не рекомендуется.	10 22 Разбивка дорожек, закладка декоративных цветочных панно, альпийских горок.
11 23 Вносим в почву удобрения, проводим разметку участка, проверяем инвентарь.	12 24 Сею в открытый грунт шкотовый, редьку, репу, шпинат. Продолжаем посадку картофеля.	13 25 На плантациях клубники и земляники укореняем усы, сажаем новые кусты, мульчируем.	14 26 Не рекомендуются посадка и пересадка растений. Проводим подкормку и прополку.	15 27 Санитарная обрезка кустарников, плодовых и декоративных культур. Побелка стволов.	16 28 Продолжаем посадку картофеля, зеленных и овощных культур в открытый грунт.	17 29 Теплицу и прочие помещения давно пора привести в порядок после зимы.
18 30/1 Ничего не сею и не сажаю – бесплодный день!	19 2 Сажам овощи в открытый грунт. Пропалываем плантации клубники и земляники.	20 3 Сею в открытый грунт семена зерновых, щавель, укроп, капусту. Полив, подкормка.	21 4 Если у вас еще заморозки – используйте пленочные укрытия. Полив производим вечером.	22 5 Перекопка пристовольных кругов, влагозарядный полив, лечение ран и солнечных ожогов.	23 6 Продолжаем высаживать рассаду в открытый грунт. Готовим грядки для новых посадок.	24 6/7 Высаживаем рассаду цветочных культур, удаляем сухие листья и больные растения.
25 7/8 Сею семена однолетних, пряные травы, рассаду гвоздики и т.д. Поливаем вечером.	26 8/9 Под временное укрытие высаживаем бахчевые, базилик, майоран, розмарин.	27 9/10 Высаживаем под пленочное укрытие рассаду цветочных теплолюбивых однолетних.	28 10/11 Посадка и пересадка плодовых деревьев и декоративных кустарников. Полив, рыхление.	29 11/12 Убираем мусор, закладываем компостные кучи. Опрыскиваем деревья от вредителей.	30 12/13 Посадка под пленочное укрытие рассады тыквы, кабачков, помидоров, патиссонов.	31 13/14 Высаживаем черенки для укоренения. Посадка ягодных кустов и плодовых деревьев.



Я разогнулся посмотреть, не разогнулась ли она...

Весна, и счастливые обладатели земельных участков ускоренными темпами направились на свои сотки, урожай с которых может стать подспорьем в семейном бюджете. Но врачи рекомендуют не перетруждаться и не надорвать здоровье.

При хронических болезнях

Особенно осторожно надо работать людям, страдающим гипертонией, остеохондрозом, ишемической болезнью сердца и тем, кто перенес инфаркты, инсульты. Лучше всего им, перед тем как приступить к работе, выпить таблетку лекарства, которое они принимают постоянно. Даже в том случае, когда вы бываете на даче два дня в неделю, не старайтесь переделывать за один день работу, которую следовало бы выполнять в течение недели. Самое хорошее время для работы на даче – с 8 до 11 часов утром или с 17 до 20 часов вечером. В это время солнце печет не сильно, и давление не будет скакать. При солнечной погоде не забывайте надеть на голову кепку, это поможет уберечься от повышения артериального давления и солнечного удара.

Любимая поза

Любимая поза при работе на грядке – сильно нагнувшись вниз головой, при ней у человека больше всего страдает поясница и спина. В такой позе давление поднимается, а при выпрямлении тела оно резко падает. Подобные резкие колебания артериального давления могут вызывать головокружение и потемнение в глазах. Чтобы избежать этих неприятных симпто-

мов, более в спине и пояснице, соблюдайте следующие правила: перед тем, как приступить к работам, разомнитесь – сделайте несколько раз неглубокий наклон и поворот торса, пошагайте на месте, как можно выше поднимая ноги.

...и обязательный отдых

Работайте лопатой не больше часа, затем отдохните 20 минут, лежа на твердом: это поможет расслабиться всем мышцам. Чаше меняйте вид деятельности, пропололи грядку – сходите домой, приготовьте обед. Поднимая мешки, ящики с грузом и полные ведра, не делайте резких наклонов и рывков, чтобы не сорвать поясницу. Присядьте на корточки, возьмите тяжесть обеими руками и плавно поднимитесь. Нельзя носить тяжести на вытянутых руках, для ношения приобретайте сумки на колесах. Если приходится наклоняться, то держите спину прямо, не горбатьтесь.

Чем работать

Нельзя наклоняться тем, у кого гипертония и болезни сердца. Им следует использовать лопату, мотыги и тяпки с длинными ручками, при работе с которыми не нужно наклоняться. Полоть им нужно, сидя на скамеечке или приседая с прямой

спиной. Если перетрудились на даче, при этом заболела спина или поясница, то ни в коем случае не прикладывайте к больно-



му месту грелки и согревающие мази. Такие процедуры только вызовут отек и усугубят положение. Лучше прекратите работу, полежите, и если на утро боль не прошла, то лучше покажитесь врачу.

Трудовые мозоли. Как бороться?

После работы лопатой, граблями и мотыгой на руках появляются мозоли и ссадины. Для предохранения рук работайте только в хлопчатобумажных перчатках. Если все равно появились

Жалеем наши ножки

Во время работы на даче большая нагрузка приходится на ноги.

Почти что все дачники к вечеру чувствуют, что ноги стали будто бы свинцовыми. Особенно опасны подобные перегрузки для людей с варикозным расширением вен. Им не следует работать на даче без лечебных компрессионных гольфов, также нельзя таким больным носить тяжести и стоять неподвижно более 20 минут. Всем людям нельзя сильно перегружать ноги, а через каждые два часа желательно поднимать ноги на 15 минут. Во время перерыва на отдых сядьте, и повыше, в удобной позе или лежа, поднимите ноги. Идеально, если есть возможность в это время обливать ноги холодной водой.

Бережем сердце

Часто при усердной работе на даче увеличивается количество пациентов с диагнозами «инфаркт миокарда» и «стенокардия». Это связано с тем, что всю зиму человек мало двигается, не соблюдает здоровый образ жизни. В результате при сильной физической нагрузке неподготовленное и неадаптированное сердце не выдерживает. При первых признаках проявления давящей тупой боли за грудиной, отдающей в левую руку и лопатку, немедленно прекращайте работу. Сядьте в удобной позе, выпейте таблетку нитроглицерина и срочно вызывайте скорую помощь.

Соблюдайте осторожность во время работы в огороде. И тогда собранный урожай вас порадует.

Впусти весну в дом

Эх, весна! Красивая, светлая и обязательно свежая. Помните, открываем окно и в наш дом врывается тот самый ошеломительный аромат? И появляется чудовое настроение, когда хочется чего-то хорошего и доброго. И вот по городу шагает она – солнечная и ожидаемо теплая. А дома, дорогие дамы, у вас тоже весна? Как, вы еще не привнесли в свой интерьер свежести? Тогда вперед, добавлять весенних тонов...

Модные цвета: как сделать дом ярче

Стильный дизайн интерьера немалым без правильной цветовой палитры. Главные цвета весны – лета радуют своей свежестью и делают интерьер более живым. Дизайнеры советуют не бояться экспериментировать, сочетая самые яркие оттенки.

Итак, вам никак не обойтись без солнечного цвета фрезии. Этот красивый оттенок назван в честь цветка, который на самом деле быва-

ет различных цветов, в том числе и канареечно-желтого. Этот цвет эмоционально поднимает настроение.

Привлекательно будет смотреться и ослепительный фиолетовый цвет, цвет орхидеи. Он благороден, элегантен и очень романтичен.

Производители мебели в последнее время стали обращать внимание на глубокий синий цвет – смелый, динамичный и в то же время сдержанный. Преимущество сине-

го цвета состоит еще и в том, что он способен потрясаяще оживить пространство, при этом вы вряд ли устанете от этого цвета. Можете смело использовать его в декоре и текстиле.

В моде очень многие оттенки коричневого, например, цвет мокрого песка или насыщенно бежевый. Коричневый может быть как самостоятельным оттенком в интерьере, так и проявляться в разных деталях.

Убираем ковры

Ковры уже не так актуальны. Коврик необходим разве что в прихожей или в ванной, чтобы не вставать на холодный пол. За ковром следует постоянно и правильно ухаживать, ведь в нем накапливается много пыли и грязи. Проще будет вовсе избавиться от ковров в комнатах, по крайней мере, до следующих холодов.

Но если покрытие на полу для вас – неотъемлемая часть интерьера, можно использовать небольшие циновки, которые легко вытряхнуть, или небольшие коврики без ворса.

Расставляем яркие мелочи

С приходом весны природа одевается в новый «наряд», на смену белому и серому приходит зеленый, желтый, оранжевый, голубой и другие цвета, поднимающие настроение. Используйте эти краски в оформлении вашего дома.

Помимо штор, подушек и покрывал добавьте к своему интерьеру различные яркие мелочи: светильники, вазы с фруктами, игрушки и цветы. Пусть на вашей кухне появится красочная посуда, красивая скатерть и полотенца.

Больше цветов!

Цветы, как никакой другой элемент интерьера, способны привнести в наш дом частичку природы и напомнить о теплом времени года.

Расставьте букеты свежих цветов, это, несомненно, напомнит о весне и поднимет вам настроение, но они скоро увянут, а покупать каждый раз новые накладно.

Тогда вам идеально подойдут искусственные растения. Однако обязательно имейте дома хотя бы несколько горшков с зелеными питомцами, тем более что многие из них довольно неприхотливы и просты в уходе.

Не забудьте, что сейчас самое время для пересадки комнатных растений, и лучше это сделать перед уборкой. Подарите им новые горшки, уберите

сухие ветки, смените субстрат, подкормите. Иными словами, приведите в порядок своих зеленых любимцев.

Ну а если цветоводство – это ваше любимое занятие, то для вас не составит особого труда превратить свой дом в оранжерею, чтобы независимо от погоды за окном в нем всегда были весна и лето.

Страницу подготовила
Виктория ГОРЛОВА



Чтобы освежить свой дом, не обязательно срочно браться за ремонт и менять все радикально. Достаточно просто изменить некоторые детали, причем это не потребует от вас особых материальных затрат.

Для начала проведите влажную уборку, разберите шкафы, отдайте или выбросьте ненужные вещи, вымойте окна, и, когда все будет готово, отправляйтесь за обновками для дома.

Меняем текстиль и подушки

Шторы, покрывала, накидки, подушки и прочий текстиль способны как «утеплить и утяжелить» интерьер, так и наоборот.

Все зависит от материала и его цвета, вот почему стоит убрать до следующей зимы все вышперечисленные детали, если они сделаны из темных тканей, плотные и имеют толстый ворс. Повесьте на окна шторы из легких воздушных тканей, чтобы в ваш дом проникало больше солнца и свежего воздуха.

Покрывала и накидки на кресла пусть будут легкие и хлопковые.

Подушки играют немалую роль в оформлении комнаты. Яркие, необычные формы или смешные, они могут поднять настроение вам и вашим близким.

Кстати, необязательно искать оригинальные подушки и другие предметы интерьера в магазинах, лучше отправиться на выставку рукоделия или приобрести их у мастеров через интернет. Если же вы сами любите рукоделие, то можете сшить подушки самостоятельно.

За здоровьем нужно побегать



● МОЛОДО — НЕ ЗЕЛЕНО

Солнечный воскресный день в городском парке собрал много народа

Кто-то просто гулял по зеленому парку, кто-то обеспечивал досуг обрадовавшейся обилию солнца и свободы детворе, страху малышни на качелях, каруселях и горках. И эту воскресно-парковую идиллию группа бегунов разного возраста, шумно, с кричалками и смехом появившуюся на парковых аллеях, не нарушила, а только дополнила – веселым и поднимающим настроение задором. «А что это?», – спрашивали друг у друга гуляющие. И удивлялись, узнав, что в Свердловске обычные люди просто взяли и вышли на забег «За здоро-

вый образ жизни». Самые разные люди – школьники, предприниматели, педагоги, экономисты, медики и инженеры – все вместе сначала сделали разминку, а потом пробежали по парку. А после выполнили еще один комплекс упражнений – уже восстановительных.

«Мы хотим, чтобы наши ровесники и люди другого возраста поняли, что иметь здоровые привычки и жить здоровой жизнью намного интереснее!», – так объяснили свое участие в забеге школьники Станислав и Дмитрий. «Пусть люди будут немного здоровее!», – лаконично добавил Сергей, один из участников постарше. «Мы хотим своим примером показать людям, что отдыхать и интересно проводить свободное время можно и без алкоголя, табака и компьютера. Мы за сильный на-

род, за здоровое будущее для нас, наших детей и внуков!», – отметила организатор этого забега Ксения Добрая.

Пробежка понравилась всем без исключения участникам. Они решили, что пробежки в городском парке они продолжат. Собираются планировать по субботам и воскресеньям в 9.00 у входа в городской парк.

А накануне юбилейного Дня Победы, 8 мая, свердловские любители здорового образа жизни приглашают всех желающих пробежать от парка КиО по ул. Энгельса до Дворца культуры. Сбор – в 16.00 у ворот парка в районе швейной фабрики.

Для общения группа ВКонтакте: <https://vk.com/svrlsdport>

Светлана ВАЛЬКО

Молодежная конференция: обсудили проблемы, наметили планы

17 апреля в ООШ № 8 состоялась конференция Свердловского городского отделения Ассоциации молодежи Луганщины, в которой приняли участие около 70 представителей молодежных организаций города

Организаторы конференции – Ассоциация молодежи Свердловска при поддержке общественной организации «Мир Луганщине» и директора ООШ № 8.

С приветственным словом к молодым участникам конференции обратилась член общественного движения «Мир Луганщине», учитель ООШ № 8 Татьяна Никишина. С докладом, где освещались вопросы, касающиеся молодежной политики, проблем и способов их решений, выступил председатель молодежной Ассоциации Максим Ковальчук. Секретарь Ассоциации Елена Воронюк познакомила участников конференции с проектом плана работы молодежной ассоциации на 2015 год.

Высокую активность проявили представители молодежных организаций ДПСК «Школа Мужества» (руководитель В. Домрачев), совет молодых библиотекарей Луганщины «Профессионал будущего» (руководитель И. Бычкова), молодежное крыло городского движения «Мир Луганщине» (председатель Д. Ясинецкий).

В заключении члены конференции единогласно проголосовали за план работы Ассоциации молодежи Луганщины Свердловского городского отделения на 2015 год. В плане уделяется большое внимание работе по таким вопросам, как формирование уважительного отношения к истории страны, патриотическое и трудовое воспитание, активизация творческого потенциала молодежи.

Следующая конференция намечена на 29 мая текущего года.

Наш корр.

Мы готовимся ко Дню Победы



День Победы – это священный для нас праздник, который мы, учащиеся и педагогический коллектив Карпово-Крепеной ООШ, будем помнить всегда.

К празднику готовимся уже давно. Провели встречи с участником боевых действий И. Московенко, с членами семей погибших и умерших ветеранов Великой Отечественной войны, конкурсы рисунков, стенгазет, лучших чтецов.

А 20 апреля прошла торжественная линейка «История одной фотографии», где дети читали стихи и вспоминали наших ветеранов.

В память 70-летия Победы мы решили высадить вокруг школы, у памятника погибшим воинам, 70 кустов декоративной сирени как символа Победы.

А еще к 9 Мая на сельские дворы, где воевали отцы, деды, прадеды, мы прикрепим красные звезды, чтобы люди помнили тех, кто отдал свою жизнь во имя Победы.

Эльмира АЗАРЯН



Размышления на вольную тему

У нас образуется новая республика. Европа со своими европейскими ценностями и стандартами двулика, Европу мы у себя будем строить. Для России сейчас мы тоже обуза, т.к. все разрушено, уничтожено. Надо наладить экономику, нужны дисциплина, порядочность. Но надо начинать с себя.

Автобусы надо содержать в чистоте, мыть их и снаружи, и внутри, а то ведь грязь и пыль внутри салонов.

Теперь о льготах на проезд, ведь в стабильные времена их не было. Униженительно относились к 2-3 льготникам на рейс.

Уборка города. Есть некоторые родители, которые говорят, что дадут денег на ремонт, только чтоб дитяток не горбило на уборке... Зря... Только так и приучим к порядку.

Нам пишут и звонят

В редакцию постоянно приходят читатели, звонят, приносят свои письма, задают вопросы, делятся бедами и радостями. Хвалят, подсказывают, критикуют. В нашей постоянной рубрике «Народная трибуна» мы поддерживаем диалог с читателем. Звоните, пишите, интересуйтесь.

Теперь о ценах. Где власть в городе? Цены выросли не на 2-10 рублей, а в разы. Закрыть один ларек, тогда другой подумает, какие цены ставить!

Удачи нам всем и мира!

Читательница

О прекрасном в нашей жизни

27 марта случайно попала на концерт симфонического оркестра Луганской филармонии. Получила огромное удовольствие от прекрасной музыки, замечательных солистов.

Только очень жаль, что зал был полупустой, и очень плохо, что замечательный концерт не смогли услышать многие свердловчане.

Клавдия

Две весны

Есть в нашем городе место, куда идут свердловчане с замиранием сердца. Это городской краеведческий музей. Две весны – Победная 1945 г. и сегодняшняя – 2015 г. А между ними целых 70 лет – человеческая жизнь!

Эта весенняя встреча с молодежью запомнится нам, членам литературного объ-

единения им. А. Лебединского, навсегда. Экскурсия по залам, фильм о свердловчаных-фронтовиках, наши собственные стихи-рассказы о войне...

Низкий поклон сотрудникам музея от всех нас, свердловчан – старых и малых. С праздником Победы! Мира, крепости, мужества всем. Оставайтесь истинными патриотами нашей родной земли. Любите наш край, заботьтесь о нем, защищайте его.

С уважением,
Л. ГАПОНЕНКО-МОРОЗОВА

Любовные истории

Мы живем в 21 веке, да...

Прогресс. Интернет и мобильная связь. И каждый день, как один: интернет и мобильная связь. И только когда встретишь того человека, которого так долго искал, каждый день становится новым, полным радостных моментов, ожидания встречи и переживаний друг за друга. А встретив свою половинку, мы абсолютно меняемся.

Нам еще скорее хочется закончить рабочий день, иногда пропустить тренировку. Только бы увидеть родную, теплую улыбку, делать глупости и безмерно любить то, что есть между нами.

Да, кто-то догоняет автобусы на такси и снимает пассажиров с рейса, а кто-то, такой же влюбленный, на этом рейсе летит с такой же глупостью. И замечая любовную историю, понимает, что ему нужно остаться на остановке и подождать еще немножко.

Мир наполнен любовными историями, и как бы ни были полны ими библиотеки, сколько бы песен ни было написано, совсем небольшая часть известна нам.

Любовные истории не обходятся без болезненного расстояния и расставания, за ними всегда следует радостная встреча.

Да, 21 век...

Мы привыкли к частым звонкам и сообщениям. А все-таки интересно, как раньше люди, не имея интернета и мобильной связи, месяцами ждали письма и просто верили друг в друга?

Да, 10 октября и мои дни стали новыми, полными радостных моментов, ожиданий встречи и переживаний.

В память о каждом дне мы откладываем частички, известные нам двоим, глубоко в сердце.

Вдруг отключат интернет и мобильную связь... Я буду так же сильно верить в тебя! 21 апреля... Дарья Борысяк...

(Капитан Moby Dick)



Накануне выпускного бала: три совета для Золушки

Весна – это не только время, когда вся природа просыпается и расцветает, но и пора активных поисков образа для выпускного бала. В этот день мечтает блистать каждая выпускница. А как же иначе? Выход в свет у обычной свердловчанки случается не так часто, как бы хотелось, поэтому всегда нужно использовать возможность показать себя Королевой. Наша газета решила выступить в роли Крестной-феи для наших Золушек и предложить несколько советов, чтобы вы были неотразимы на выпускном балу

Платье для королевы

В первую очередь необходимо выбрать вечернее платье. В этом сезоне дизайнеры поставили перед прекрасной половиной человечества действительно непростую задачу – выбор огромен. Традиционные фасоны в бальном, греческом и стиле ампир заслуженно занимают свое место в модных коллекциях. Облегающий силуэт и длина от «миди» до «макси» позволяют подчеркнуть хрупкость и изящество фигуры. Легкости добавит утонченная вышивка на лифе или корсете. Также приветствуется бисер и стразы при отделке юбки. Праздник ведь! Важно, чтобы этот декор по цвету полностью сливался с тканью, тем самым образуя единое целое. Подобные элементы делают наряд более богатым и изысканным.

Но вот на что не поспешили дизайнеры – это цвет. Вы будете выглядеть неотразимо в бежевом, светло-розовом или белом наряде. Эти цвета придают образу женственность и естественность. Образ уверенной в себе и элегантной девушки создают все оттенки красного – от алого до цвета бургундского вина – одного из самых модных цветов сезона. Яркость цвета дизайнеры сочетают с простотой и даже скромностью фасонов, оставляя в образе притягательную недосказанность.

Среди тканей приветствуются органза и полупрозрачный шелк. Они придают вечернему платью воздушности. Изюминкой нарядов из этих тканей выступает сложная драпировка и многослойные подолы. Дизайнеры используют этот прием для привлечения внимания, например, к декольте, спине или шее.

Пастельные оттенки и воздушные ткани превращают обладательницу выпускного платья в настоящую королеву бала. На пике популярности кружева, воздушные юбки и нежные женственные расцветки.



Выпускницам-любительницам изысканного минимализма не стоит обходить вниманием модные коктейльные вечерние платья-2015. По канонам стиля, это укороченные, длиной чуть за колено модели облегающего или полуприталенного силуэта. В них дизайнеры дают волю фантазии в выборе цвета и яркой отделки. Эффектно выглядят такие модели, сшитые из модных в этом сезоне тканей с покрытием под бронзу, серебро или золото. Не бойтесь выглядеть в них вычурной – яркость компенсирует лаконичный, выдержанный силуэт.

И помните, любое, а особенно выпускное, платье призвано продемонстрировать вашу индивидуальность, раскрыть окружающим ее новые грани.

Икона стиля

Быть одетой элегантно означает быть одетой к месту – один из постулатов великой Коко Шанель. Независимо от стиля образ к выпускному балу нужно доводить до кристального совершенства – «доигрывать» его с помощью аксессуаров и дополнений. Выбрав классическую модель, поддержите ее ювелирными украшениями. Пусть это будут лишь миниатюрные серьги. Нет таких? Добавьте в прическу цветы – и вы с успехом воплотите образ настоящей принцессы. А вот в случае с авангардными нарядами отличным дополнением может стать и бижутерия. Тот же принцип и с подбором обуви, к примеру, модель в греческом стиле великолепно дополняет

«золоченые» сандалии, а не парадные туфли на шпильке. Главный критерий – поддержка образа!

Прическу подбирайте в соответствии с выбранной вами моделью платья, его длиной и цветом. Она не должна выделяться из общей картины вашего стиля, а должна только подчеркивать его.

Шедевр парикмахерского искусства

В этом году стилисты дали волю своей фантазии, делая ставку на естественность, романтичность и небрежную элегантность. Любая прическа в этом году основана на элегантной и нестареющей моде 30-х годов. В центре внимания находится ретро-стиль, который предусматривает удлиненные локоны вдоль овала лица. Что может быть романтичнее и трогательнее для юной девушки, идущей на свой первый бал!

Надо сказать, стилисты, предлагая нам небрежные и взъерошенные укладки на каждый день, в более торжественных обстоятельствах склоняются видеть своих клиентов с ухоженными волосами и профессионально выполненной укладкой. Хвосты, винтажные укладки, пышные начесы... В общем, есть чем вдохновиться для создания собственного вечернего образа.



Вечерний хвост – не тот, что в повседневной жизни, он гламурный, стильный и элегантный, для прически необходимо гладко зачесать волосы в хвост и накрутить на крупные бигуди или плойку.

Объемная прическа – самый любимый стилистами способ подготовиться к торжеству. Высокие пышные укладки – результат кропотливой работы. Волосы нужно высушить, приподняв корни, затем основательно их начесать и после этого уже уложить в роскошную прическу.

Вечернее плетение – сложные переплетения в сочетании с локонами и уложенными волнами волосами подойдут для создания сложных, но заслуживающих восхищения вечерних укладок. Кстати, этот способ

укладки считается предпочтительным для выпускных балов.

Высокие прически с челкой выглядят празднично, это могут быть актуальные объемные пучки, а также прически со жгутами или текстурной укладкой прядей. Челка при этом остается гладкой.

Пучки, банты из волос, ракушки, завитки – гладкие и аккуратные высокие прически актуальны в том случае, когда при создании вечернего образа в дополнительном объеме и сложных текстурах нет необходимости. Просто и изящно убранные таким образом волосы подчеркивают изгиб шеи, открывают лицо и позволяют продемонстрировать сержки в ушках.

Высокие прически в стиле барокко – тренд 2015 года. Конечно, она подойдет не под любой наряд, но зато как роскошно она будет смотреться с платьем корсетного типа с кринолином и открытым декольте.

Высокий начес в форме кокона надо хорошо зафиксировать. Спрей выступит замечательной основой для нанесения перед начесом, он позволит увеличить объем и обеспечит длительную и стойкую фиксацию завершенной укладки.

Ретропрически в стиле Голливуда 20-х, 30-х, 40-х – уже не одно десятилетие источник вдохновения для многих парикмахеров.

Классические локоны – вот где мастер может проявить свой профессионализм. В вечернем варианте кудри выглядят гламурно, с шиком и блеском. Очень модно в этом сезоне делать под такую прическу макияж Smoky Eyes.

Прическа «Шедевр парикмахерского искусства» – это уже ставшая классикой техника выполнения вечерней прически, когда волосы разделяют на пряди и фиксируют их во всевозможных конфигурациях на голове.

Выбирая образ для выпускного вечера, постарайтесь это сделать так, чтобы по истечении даже двадцати лет вам не о чем было жалеть, и вы не разочаровались в вашем выборе. Это ваш день. Появитесь на выпускном во всей своей красе! Этот вечер останется не только в памяти, но и будет запечатлен на ярких и веселых снимках и видео на всю оставшуюся жизнь.

Елена БЕСЕДИНА

Парикмахерская «Кокетка»

Все виды парикмахерских и маникюрных услуг, профессиональный макияж, прокол мочки уха, носа.

Каждый понедельник 10% скидка на обслуживание.

Будем рады видеть вас с 8.00 до 16.00, ул. Ломоносова, 1, ТЦ «Маяк»

099-290-56-19, 097-731-35-90, 063-285-80-29



мода

Ремонт и пошив одежды, работаем с любыми тканями, кожей и мехом.

ул. Дзержинского, 3, 2 этаж, каб. 19 (здание типографии)



свадебный салон
МЯНА
свадебная коллекция
вечерние наряды
детские платья
аксессуары
ул. Косиора, 4 (mag. WEST)
050 034 73 79 067 108 61 48

Все виды профессионального наращивание ресниц (гарантия 1-1,5 мес.), маникюр и педикюр с покрытием гель-лаком.

050-690-41-26
096-062-25-93



14

БИЗНЕС-ИНТЕРЕС

Доска объявлений

✓ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Городской совет ветеранов Украины сердечно поздравляет с Днем рождения участников боевых действий Великой Отечественной войны Марию Семеновну ПОТАПОВУ (02.04)

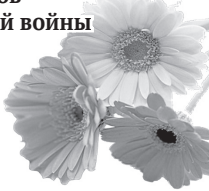
Василия Никитича ШАШУРУ (11.04)

Николая Мартыновича ПИВНЕВА (19.04)

Валентину Ивановну ЯРОВУЮ (20.04)

Екатерину Ильевну ПОТОПАХИНУ (15.04)

и желает им крепкого здоровья, мира, добра!



От всего сердца поздравляем с юбилеем **Щербину Виктора Павловича!**

Папа, родной наш, любимый,

Дедушка славный, незаменимый

С 60-летием поздравляем

И всяческих благ желаем.

Чтоб ты никогда не болел,

Чтобы вечно ты был молодым,

Мудрым, добрым и нежным таким.

Жена, дети, внуки



Агентство недвижимости

КОНТИНЕНТ

покупка-продажа: квартир, домов, магазинов и другой недвижимости

ул. Косиора, 6, тел.: 095-213-42-43, 098-570-92-20

✓ ПРОДАМ

✓ дом, имеются хоз. постройки, гараж, огород 15 соток, ул. Куйбышева, 75. Тел. 095-869-91-95

✓ дом по ул. Молокова. Тел. 095-472-00-62

✓ флигель, две больших комнаты, зимняя кухня, хоз. постройки для содержания любых животных, летняя кухня, колодец, водопровод, 35 соток земли. Тел. 050-815-27-43

✓ 2-комн. кв., можно под офис, на кв. Пр. Донбасса. Недорого. Тел. 095-213-42-31, 098-57-09-220

✓ флигель, 97 кв. м, пос. Комсомольский, 20 соток земли, хоз. постройки, гараж. Тел. 099-718-84-24

✓ недорого, 2-ком. кв. 42 кв. м, на 5-м эт. (в р-не энергосети). Утеплена снаружи и внутри, м/пл. окна и балкон, ин./отопление, кондиционер. Тел. 066-864-63-52, 096-055-99-56

✓ продам или сдам квартиру. Тел. 098-534-70-53

✓ 2-комн. кв. на 1-м эт. 2-эт. дома с удобствами, светлая, теплая, с мебелью. Тел. 067-851-22-31, 095-918-29-77

✓ Таврию, 94 г.в., за 14000 грн. Тел. 066-861-61-53

✓ ВАЗ 2107, 2007 г., российская сборка, инжектор, сигнализация, музыка, диски. Машина продается от хозяина, цена 2550 у.е. Тел. 099-714-13-33

✓ а/м «Таврия -1102», пробег 25 тыс. км, красный цвет, в хорошем состоянии, цена договорная. Тел. 099-745-74-75

✓ ДЭУ Нексия, 2007 г.в., пробег 60 тыс. км. Ц. догов. Тел. 096-305-59-12, 096-305-59-12

✓ скутер полтороместный – 3000 грн., двухместный – 4000 грн. Тел. 095-079-70-97

Шлакоблок, кирпич, шифер, песок, щебень, отсев, цемент ММ-11, доска, рубероид, лист оцинкованный, сетка рабица, кладочная, штамповка, камень пластушка. Тел. 050-554-45-73, 096-124-04-06

Доска, брус, шифер, кирпич, рубероид, ракушняк, бетонит, дерев. души и туалеты. Тел. 096-054-18-56, 050-547-56-07

Цемент, песок, щебень, отсев, бордюры, сетка кладочная, сетка рабица, камень пластушка, а также любые стройматериалы. Доставка на дом, разгрузка. Тел. 099-032-70-12, 093-311-15-77

С доставкой на дом: песок, щебень, отсев, цемент, кирпич, шлакоблок, фаягот, доска, брус, профнастил, металл. столбы, прожилы, сетка рабица, камень пластушка, ж/б затыжка, а также любые стройматериалы. Тел. 050-967-70-95, 063-443-56-97, 098-393-95-75

Реализуем с доставкой на дом цемент П-400 и П-500 (25 кг) Дон-цемент. Доставка от 10 мешков по городу бесплатно, а также песок, щебень, керамзит, б/у кирпич, шлакоблок и многое другое. Тел. 099-032-70-12, 063-443-56-97

Цемент, песок, щебень в мешках. А также любые стройматериалы. Доставка. Разгрузка. Тел. 050-929-49-73, 093-844-95-29

Плиты ж/б дорожные, ж/б электроопоры, спорт тренажеры, ограда на могилку чугунная литая. Тел. 066-095-05-88

✓ Песок, кирпич б/у. С доставкой на дом. Тел. 095-413-69-15

Уголь «орех», «кулак» с ш. «Д.-Капитальной». Доставка. Точный вес. Тел. 050-929-49-73, 063-443-56-97

✓ гаражные ворота, б/у двери, ж/б затыжка, рельсы R-24, R-33, швеллер 12, буржуйка. Доставка. Тел. 099-070-30-90

Продажа и прием товара разных категорий отличного качества: вещей, обуви, посуды, хрустала, быт- и аудио техники, детских колясок и др. Ждем Вас в магазине «Мечта» (здание автовокзала) с 9.00 до 17.00, без перерыва и выходных. Тел. 050-832-24-68, 096-276-75-48

✓ два листа ДВП, цена старая. Тел. 099-462-93-22

✓ уголь «орех» (ш. «Должанская-Капитальная»). Привезу. Тел. 066-043-23-66, 097-011-30-49

✓ уголь «орех» (ш. «Д.-Капитальная»). Привезу. Тел. 099-493-00-14, 096-683-41-00

✓ уголь «орех», «кулак», «семежка», по договорной цене. Тел. 095-399-44-34, 096-933-85-00

✓ холодильник «Индезит» 2-камерный. Тел. 050-264-64-71, 098-412-12-77

✓ уголь ш. «Должанская-Капитальная». Цена договорная. Тел. 097-650-39-41, 050-101-78-05

✓ свадебное выпускное белое платье; костюм. Недорого. Тел. 099-462-93-22

✓ шкаф (навес. кух.), люстра, плафон, абажур, парики, фарфор (статуэт), банки 0,5 л, лото (новое), тюль, корзина для белья, столик. Тел. 050-218-35-25

✓ электрогенераторы бензина, дизель, газ от 3000 грн. Доставка, обслуживание. Возможен безналичный расчет. Тел. 095-789-66-64, 098-973-31-72

✓ б/у инвалидную коляску (комн.). Тел. 096-262-29-19

✓ переной. Тел. 099-745-88-84

✓ пшеница, 2 класс, и ячмень. Тел. 050-159-63-31

✓ отдам в добрые руки домашних котят (мальчик и 2 дев.). Тел. 067-840-41-29, 2-39-42

✓ пчелосемьи. Цена догов. Тел. 099-745-90-35

✓ КУПЛЮ

✓ уголь. Дорого. Сами заберем. Тел. 095-348-60-33, 097-054-85-33

Уголь «орех», «кулак», по разумной цене. Тел. 050-967-70-95

✓ уголь, дорого. Тел. 050-826-87-58, 097-102-50-65

Куплю новые и б/у лесоматериалы и стройматериалы. Тел. 050-547-56-07, 096-054-18-56

✓ уголь, дорого, сами приедем, заберем. Тел. 050-036-37-60, 098-045-75-01

Куплю остатки стройматериалов: кирпич, шлакоблок, бетонит, шифер, профнастил, доску, брус, бетономешалку, сварочный аппарат, крупорушку. Тел. 099-714-13-33, 063-443-56-97

✓ Любую машину, в любом состоянии! Дорого! Тел. 050-528-33-89

Куплю металл, цветной металл, рельсы R24, 33, демонтаж конструкций. Самовывоз бесплатно по городу. Тел. 050-997-70-24, 067-376-72-30, 093-970-59-25

✓ скутер, автомобиль в любом состоянии. Тел. 066-84-48-840, 095-610-71-43, 096-261-65-01

Нерабочие спутниковые тюнера или б/у. Тел. 095-817-40-26, 097-272-42-83, после 16.00

✓ автомобиль в любом сост. Тел. 050-212-36-59, 095-827-96-32.

✓ куплю лом металла – цветного и черного, нерабочие аккумуляторы. Дорого. Тел. 099-904-60-30, 097-040-64-97

«ВОСТОЧНЫЙ ДОНБАСС» №18 (8815), 29 апреля 2015 года

СЦ «Свердловск Сервис»:

Ремонт мобильных телефонов, компьютеров, ноутбуков и планшетов, цифровой, аудио-, видео-, ТВ, стиральных машин, пылесосов, МВ-печей, стаб. напряжения, газовых котлов, бойлеров, сварочных аппаратов, генераторов и прочей техники, установка Windows. Выезд мастера на дом.

Наш адрес: кв. 50-летия Октября, 3/1.

050-071-51-08, 7-16-72, 097-339-66-17



✓ крупорушку, дрель, болгарку, морозильную камеру, холодильник, самогонный аппарат, эл. двигатель. Тел. 099-408-34-48

30 апреля, в четверг, с 9.00 до 16.00 покупаем волосы и шиньоны. Часы в желтых корпусах (будильники не покупаем), фотоаппараты, объективы, столовые приборы (серебро). Зубные коронки. Адрес: ул. Энгельса, 37, салон красоты «Катрин». Тел. 095-733-85-97

✓ любой быт. хлам советских времен, холодильники, стир. машинки, телевизоры (ламповые), стабилизаторы, трансформаторы, сварочный аппарат, микроволновку. Сами приедем. Расчет на месте. Тел. 095-515-05-00

✓ дорого, технич. серебро, победит, нержавеющей, лом меди, латуни, алюминия, радиаторы, свинец и др. цв. металл. Тел. 050-655-91-80

✓ подсолнечник (самовывоз), расчет на весах. Тел. 050-083-00-84

✓ дом, здание, гараж под разбор. Тел. 050-229-40-04, 096-294-36-14

✓ витринный холодильник. Тел. 050-273-60-10

✓ мобильный телефон, не дороже 500 грн. Для себя. Тел. 099-070-30-90

✓ металлический разборной гараж. Тел. 095-553-49-14

✓ резину летнюю, 185x65x14, болгарку 125, резину на КАМАЗ. Тел. 050-101-78-05, 097-650-34-41

✓ СДАМ

✓ 1-ком. кв. в р-не автостанции (частично с мебелью). Тел. 095-396-87-64

Гостиница, номера (дешево) – от 50 грн/сутки (кухня, душ, постельные белье). Адрес: кв. 50-летия Октября, 21 (бывш. д/с «Веснушка»), р-н автовокзала. Тел. 050-822-90-24, 096-340-91-24.

✓ посуточно, почасово квартиру в центре Свердловска (инд. отопл., мебель, спутн. ТВ, гор. и хол. вода пост.). Тел. 095-099-56-79

✓ 1-ком. кв. в центре, с мебелью, инд. отопл., скважина, кондиционер. Тел. 050-628-66-18

✓ квартиру на длительный срок на кв. 50 лет Октября. Тел. 050-974-92-99

✓ дом, р-н ш. 6. Тел. 095-530-77-59

✓ МЕНЯЮ

✓ автомобиль 21103 «Седан» на 0709 или продам. Тел. 099-952-39-58

✓ СТРОИТЕЛЬНЫЕ

✓ реставрация ванн. Skype: petruxa0781. Тел. 068-691-84-46, 099-006-70-02

Колоды – чистка, углубление, ремонт. Тел. 095-750-95-06, 098-451-19-77

✓ установка заборов, ворот, калиток, навесов, перекрытие крыш, эл. сварочн. работы. Тел. 050-238-90-27, 067-526-77-95

Все для заборов из профнастила: столбы, прожилины, профлист разных размеров (6 цветов), для заборов, навесов, крыш, ограждений. Доставка на дом (установка заборов под ключ). Тел. 097-032-71-48, 099-714-13-33, 050-967-70-95

✓ Окажу строительные услуги (гараж, сарай и т.д.), несложные эл. сварочные работы с выездом на дом, кровельные работы. Тел. 095-215-30-21

Разберу ветхие строения, уборка захламл. территорий от мусора, вывоз. Скидки. Тел. 098-122-98-48, 066-207-68-12

✓ м/п окна, двери, жалюзи, строит. смеси, гипсокартон, профили, пенопласт. Тел. 095-257-57-67, 067-100-51-61

«Мир окон». Металлопластиковые окна, двери, балконы. Тел. 050-913-53-93, 098-318-06-69

✓ Электрик. Полная и частичная замена электропроводки, розеток, выключателей. Установка приборов защиты, стабилизаторов. Тел. 066-022-17-02, 097-567-23-35

Металлопластиковые окна и двери. Цены ниже, чем у всех. Замер. Доставка. Гарантия. Тел. 050-649-30-93, 098-318-08-17. Адрес: ул. Дзержинского, 1, ЦС «БРТ»

✓ спилу, обрезу без повреждений садовые и любые другие деревья. Качество и приемлемые цены. Тел. 066-542-67-04, 098-450-44-80, 063-412-84-58 (Сергей)

Жалюзи вертикальные, горизонтальные. Более 50 видов. Замер бесплатно. Цены ниже, чем у всех. Тел. 050-649-30-93, 098-318-08-17

Выполним кровельные работы любой сложности. Устройство мягкой кровли. Тел. 066-347-54-20

✓ установка заборов: профнастил, шифер, сетка-рабица. Кровельные работы. Качество и многолетний опыт. Тел. 050-238-56-99, 099-926-32-35, 098-214-49-53 (Иван)

Натяжные потолки от компании Evroptotok. Фотопечать, двухуровневые, бесшовные. Наши работы на evroptotok.ua или страница Евгений Потолков в Одноклассниках. Тел. 095-593-75-03, 097-881-95-22

✓ бурение скважин. Тел. 050-670-68-43, 096-043-95-17

Шпаклевка, обои, фактурная штукатурка, покраска. Быстро, качественно. Тел. 067-648-51-52, 050-155-66-15

✓ Строительные р-ты: фундамент, водопровод, демонтаж ветхих строений, вывоз строительного мусора, помощь по хозяйству. Тел. 099-440-89-42, 067-887-33-20

✓ Изготовление нестандартных межкомнатных дверей под заказ. Выезд мастера, качество. Продажа дерев. лутков в розницу и оптом. Тел. 095-526-23-77

✓ МЕБЕЛЬ

✓ ремонт, перетяжка, изменение формы мягкой мебели. Изготовление под заказ. Самый большой выбор тканей. Гарантия. Тел. 050-172-53-33, 098-232-74-60, 063-935-62-94

Магазин фурнитуры, изготовление мебели, выезд дизайнера, доставка, установка. Продажа – зеркала, цветное стекло (обработка, прирезка). Изготовление рамок для картин, вышивок. Тел. 050-247-19-98, 050-476-74-34, 2-28-61, 096-417-19-20

✓ ремонт и перетяжка мебели. Огромный выбор тканей, замена блоков, пружин, поролона. Материалы вы можете приобрести у нас и сделать сами. Тел. 095-526-23-77

✓ Индивидуальное изготовление корпусной мебели: купе, спальни, кухни и мн. др. Постоянно в наличии мебель. Фурнитура, ДСП. Тел. 097-616-49-74, 050-348-71-65

✓ РЕМОНТ БЫТ. ТЕХНИКИ

✓ установка спутниковых антенн, ремонт, прошивка. Недорого. Тел. 097-577-34-42, 050-159-38-62 (Гена)

✓ Спутниковое телевидение. Установка. Ремонт. Тел. 097-716-09-74, 099-037-17-88

Договорная компания по вывозу ТБО начата

В КАТП №032808 начата и идет полным ходом компания по заключению договоров с жителями частного сектора по вывозу ТБО. В связи с нестабильностью цен на ГСМ и запчастей предприятие приняло решение заключать договоры на 3 месяца. Тарифы на вывоз ТБО не изменились.

Для жителей частного сектора с угольным отоплением: на 3 месяца – 33 грн. 96 коп.; участники ВОВ – 16 грн. 98 коп.; участники боевых действий – 8 грн. 50 коп.; инвалиды ВОВ 1, 2, 3 группы – бесплатно; дети войны – 25 грн. 47 коп.; ЧАЭС, 50% – 16 грн. 98 коп.

Для жителей частного сектора с газовым отоплением: на 3 месяца – 32 грн. 01 коп.; участники ВОВ – 16 грн.; участники боевых действий – 8 грн.; инвалиды ВОВ 1, 2, 3 группы бесплатно; дети войны – 24 грн.; ЧАЭС, 50% – 16 грн.

Добровольным помощникам по сбору денежных средств КАТП №032808 мусор будет вывозить бесплатно. Вывоз ТБО для жителей частного сектора по новым договорам будет осуществляться по графику один раз в неделю, объем ТБО – 2 ведра.

К большому сожалению, не все жители города понимают значимость вывоза ТБО. Жители улицы Нахимова в открытую заявили нашим контролерам, что сдавать деньги на вывоз ТБО не будут. Рядом с улицей породный отвал шахты 1-2 им. Свердлова и контейнера УЖКХ и ТС ООО «ДТЭК» Свердловантрацит, куда и выносят свой бытовой мусор жители ул. Нахимова. Породный отвал шахты 1-2 им. Свердлова превратился сегодня в несанкционированную свалку, а ведь рядом не только улица Нахимова, но и другие улицы, на которых живут люди и дышат злономием. Думаю, что к таким нерадивым жителям необходимо принимать административные меры.

КАТП №032808 приглашает всех жителей города и района к сотрудничеству за чистоту нашего города.

Любовь СИНЕНКО, начальник КАТП №032808

ТУРАГЕНТСТВО "PUTESHESTVENNIK-TUR"

МЕЖДУНАРОДНЫЕ ПЕРЕВОЗКИ ПассажиРОВ КОМФОРТАБЕЛЬНЫМИ АВТОБУСАМИ

- Киев через Белгород, Харьков по нечетным.
- Днепропетровск через Белгород, Харьков, пн., чт.
- Краснодар через Ростов по четным.
- Москва ежедневно Экспресс
- Симферополь через Анапу, среда, суббота

Наличный и безналичный расчет (по картам любого банка Украины)

Тел.: 095-555-61-95, 095-757-45-45, 066-605-03-95, 063-501-42-35, 096-287-05-44, 096-287-07-11

www.traveller.lg.ua
e-mail: traveller.lg.ua@mail.ru

Продажа билетов:

Г. ЛУГАНСК, УЛ. СОВЕТСКАЯ, 60, офис 310 (здание ресторана «Два Луся») пн. - пт. с 09.00 до 18.00, сб. с 10.00 до 16.00, тел. (0642) 58-08-78

Г. КРАСНОДОН, УЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ, 8, офис 201, (здание гостиницы «Турист») пн. - пт. с 09.00 до 18.00, сб. с 10.00 до 16.00, тел. (06435) 6-38-38, Г. СЕРДЛОВОСК, УЛ. КОСИОРА, 7а

(р-н рынка, торговый центр «Кристалл», 3-й этаж, магазин «Находка») вт. - пт. с 09.00 до 17.00, сб. 09.00 до 15.00



В парке – добрые звери

26 апреля, парк культуры и отдыха. Очень много людей, и все довольные, с шариками и павлиньими перьями. Значит, выставка животных в самом разгаре



Тут и там был слышен детский смех и восторженное: «Гляди, какой красивый!». Правда, преимущество в этот раз было отдано голубям и кроликам. Зато каким! Чего только стоили знаменитые яcobины – красавцы-голуби, словно укутанные в белоснежную перьевую шаль. И кролики, милые комочки всех цветов и возрастов,



застенчиво опускали ушки под руками любопытных детей. По газону возле всего этого действа гордо расхаживал петух, рядом семья фотографировалась с Марселем – рыжим пекинесом. В паре метров от них собиралась толпа: как не посмотреть на диковинных шиншил?! Оказывается, такое вот усато-мохнатое чудо можно было приобрести за 500 грн. Здесь были и песики – нам

удалось увидеть настоящего французского бульдога и двух померанских шпицев: черного Никки и рыжего Сеню. А в это время Куплет – статный и красивый конь, такой, каких рисуют в сказках – катал детей по аллее (всего-то за 30 грн!).

Там продавали и покупали все: растения и животных, игрушки, сладости и напитки. Там мамы и папы вручали новых питомцев детишкам и спешили домой. А у выхода из парка на солнце грелась стая бездомных собак. Псы провожали счастливых людей до боли печальными глазами: «Нас никто не возьмет». Люди, давайте помнить, что каждый бездомный питомец может стать вашим счастьем.



А вы, приютив маленькую и беззащитную душу, спасете город от тех злобных голодных псов, в которых они превратятся с наступлением холодов...

Виктория ГОРЛОВА

Прогноз погоды

ПЯТНИЦА

1 мая
+9...+17
переменная облачность

ПОНЕДЕЛЬНИК
4 мая
+10...+16
облачно

СУББОТА

2 мая
+10...+19
переменная облачность

ВТОРНИК
5 мая
+8...+16
переменная облачность

ЧЕТВЕРГ
30 апреля
+11...+19
переменная облачность

ВОСКРЕСЕНЬЕ
3 мая
+11...+19
дождь

СРЕДА
6 мая
+8...+18
переменная облачность

АНЕКДОТЫ

Женщина даже не задумывается, чего ей не хватает, пока подруга не похвастается...

Укладывав детей спать, мать так на них рывкнула, что даже соседи этажом выше расстелили постель и легли.

В Китае спутниковую тарелку прикручивают к растущему бамбуку. С каждым днем становится на 4 канала больше.

Наш человек болезненнее всего переносит здоровый образ жизни.

Афиша

Парк культуры и отдыха им. Героев Сталинградской битвы

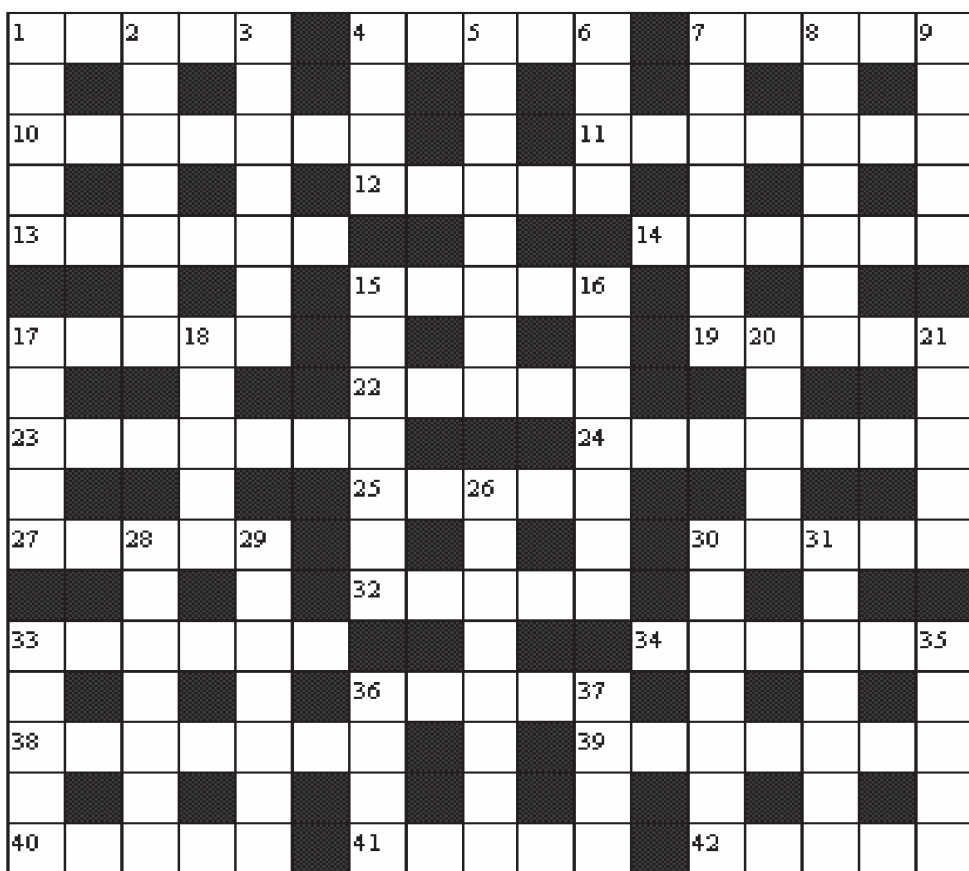
1 мая в 10.00 – открытие летнего сезона с участием народного ансамбля песни и танца «Барвинок» и ВИА «Эрмитаж».

Возле храма-часовни Святой Великомученицы Варвары

2 мая в 10.00 – митинг-реквием, посвященный годовщине трагических событий в Одессе.



КРОССВОРД №18



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД №17

По горизонтали: 1. Муляж. 4. Лилия. 7. Портшез. 11. Титанит. 12. «Кодак». 15. Замок. 16. Ниша. 17. Катавасия. 18. Азан. 21. Лес. 23. Расин. 25. Одетта. 27. Соска. 30. Био. 31. Вальс. 33. Рог. 34. Робот. 35. Питти. 36. Кра. 37. Гряда. 38. Фас. 39. Калым. 40. Силуэт. 42. Грань. 44. Апо. 47. Хива. 48. Макаревич. 49. Фирн. 53. Фарси. 54. Ложки. 57. Рижанин. 58. Зиновий. 59. Минин. 60. Сачок.

По вертикали: 1. Метанол. 2. Латыш. 3. Жанр. 4. Литраж. 5. Лек. 6. Ярд. 7. Пук. 8. Руза. 9. Шамот. 10. Закон. 13. Обвес. 14. Аксон. 19. Мессбауэр. 20. Одонтолог. 22. Ссора. 24. Иксия. 26. Аргус. 28. Автол. 29. Ропак. 30. Бекас. 32. Люгер. 33. Рифма. 41. Лаверан. 42. Гокко. 43. Абрек. 45. Обнинск. 46. Шифрин. 47. Хафиз. 50. «Ионыч». 51. Киев. 52. Ужас. 54. Лей. 55. Жом. 56. Ибн.

По горизонтали: 1. Бумага вместо денег. 4. Показуха в армии. 7. Столица азиатского государства. 10. Город в Московской области. 11. Отверстие для стрельбы в оборонительном сооружении. 12. Человеческое тело как источник чувственности, похоти. 13. Шведский ученый-естествоиспытатель. 14. Богиня мудрости в древнегреческой мифологии. 15. Мужское имя. 17. «Жизнь» по-старославянски. 19. Кольчатая нерпа. 22. Столица государства в Азии. 23. Рыба семейства харациновых, обитающая в бассейне Амазонки. 24. Махина. 25. Настоящая фамилия Штирлица. 27. Настил из бревен в блиндаже. 30. Объединение предприятий с централизацией производственных и коммерческих операций. 32. Город во Франции, центр исторической области Пикардия. 33. Порода охотничьих и декоративных собак. 34. Конусообразный пестик для растирания красок. 36. Буква греческого алфавита. 38. Воспаление слизистой оболочки носа. 39. Древнегреческий философ, главный систематизатор раннего стоицизма. 40. Денежная единица Замбии. 41. Типографский шрифт. 42. Вьющееся или лазающее цепкое растение.

По вертикали: 1. Короткий брусок в полозьях саней, служащий опорой для кузова. 2. Столица европейского государства. 3. Ткань для оснащения парашютов. 4. Пук колосьев. 5. Ответвление какого-нибудь органа. 6. Мелкое волнение водной поверхности при слабом ветре. 7. Российский художник, график, автор картин «Оборона Севастополя», «У моря». 8. Союз восточно-славянских племен. 9. Имя «матери» Эркулеса Пуаро. 15. Красный стручковый перец. 16. Антарктическая птица. 17. Старинная теплая одежда на Украине. 18. Русская княгиня, жена киевского князя Игоря. 20. Идол, языческий божок. 21. Сказанное актером в сторону. 26. Духовой музыкальный инструмент. 28. Огородное растение. 29. Подставка для приборов. 30. Американская птица семейства воробьиных. 31. Племянница В.А. Жуковского, считавшаяся одной из самых образованных женщин своего времени. 33. Обитатель «Матросской тишины». 35. Часть печи или котла. 36. Прыг-.... 37. Немецкий город, в котором когда-то располагалась резиденция Карла Великого.

рекламный отдел
газеты

ВОСТОЧНЫЙ
ДОНБАСС

Тел.: 2-25-76,
066-933-35-92

Главный редактор
Л. Савенкова. Адрес редакции:
г. Свердловск, ул. Энгельса, 29.
Телефоны: 2-60-16, 2-25-76.
e-mail: zora.don@gmail.com
Газета отпечатана в ООО
«Пресс-Экспресс», тел.:
(0642)33-11-98. Тираж — 5400
экземпляров. Заказ №351