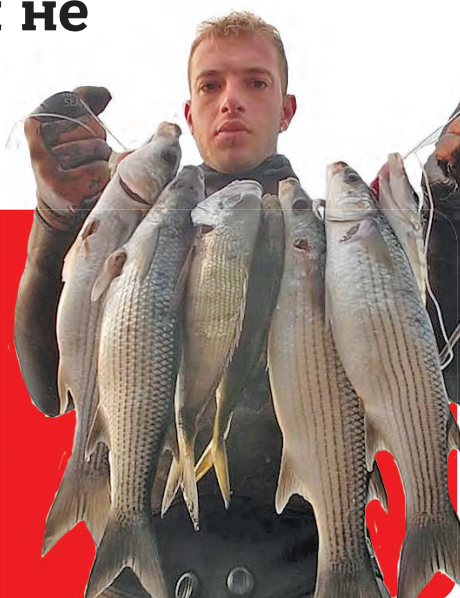


В связи с ремонтными работами на подстанции «Краснодон» 220 кВ возможно снижение надежности электроснабжения потребителей Свердловска и района с 8.00 16 июля до 16.00 20 июля. Пожалуйста, проявите терпение в случае отключения электричества. Ремонтные работы необходимы.

Это должен знать
каждый водитель
читайте на с. 4

Четыре колеса
возят тело,
а два – душу с. 7

Съесть рыбу и не
отравиться
читайте на с. 6



Цена свободная

ДОНБАСС

Свердловский
городской
еженедельник

№ 29
(8983)

Среда,
18 июля
2018 года

Задай вопрос юристу

Прием в редакции «Донбасс Восточный» ведет

Сергей Викторович БОЙКО, с огромным практическим опытом в угольной и коммунальной сферах. Бесплатная консультация. Задать вопрос можно по тел.: 2-60-16, 2-64-16, 072-142-33-22.

Ответы будут опубликованы на страницах газеты.

Цифра недели

Около

120

детей из разных городов и районов Республики за лето отдохнут в лагерях и оздоровительных центрах Российской Федерации в рамках реализации программы проведения государственных интеграционных мероприятий Министерства образования и науки ЛНР.

Каравай для Главы Республики



■ Аграрии Республики убрали более 30% площадей

Глава Республики Леонид Пасечник вместе с министром сельского хозяйства и продовольствия ЛНР Юрием Пронько 11 июля побывал в ПАО «Луганск-Нива». Руководители предприятия во главе с председателем правления ПАО Зинаидой Наден провели для гостей экскурсию по производству. После окончания осмотра сотрудники предприятия подарили Пасечнику каравай, испеченный из муки нового урожая.

Читайте, пожалуйста, на с. 2

на правах рекламы

Акция от производителя!
5 дней
ОКНА
по оптовым
ценам
**СВЕРДЛОВСКИЙ
ОКОННЫЙ
ЗАВОД**
ул. Энгельса, 36а (р-н с/м «Абсолют»)
095-1-444-999, 072-110-20-20, 2-28-53

Пассажирские перевозки
ФЛП Лупанова Н.И., св-во №23-0000325 от 19.01.2015
Киев, Харьков, Белгород, Полтава, Днепропетровск, Павловск, Воронеж, Москва, Одесса, Николаев, Керсон, Мелитополь, Запорожье, Краснодар, Геленджик, Архипо-Осиповка, Джубга, Сочи, Анапа, Туапсе, Керчь, Феодосия, Симферополь, Алушта, Ялта, Адлер, Абхазия: Гагры, Пицунда, Новый Афон, Сухуми (через Россию)
Чугуев, Славянск, Изюм, Харьков, Днепропетровск, Артемовск, Майорск (через Украину, по пропускам)
Пн-Пт: 8:30-16:30
Сб-Вс: 9:00-15:00
Воскр-Выходной
ул. Косиора, 7а, 3 эт., ТЦ «Кристалл», маг. «Находка» (новый «Абсолют»)
(06434) 2-27-27, 099-405-10-60, 072-113-87-44, 095-621-16-30 (viber)

Такси «Фиеста»
поездки
В СТАНЦИЮ ЛУГАНСКУЮ,
ЧЕРТКОВО, МЕЛОВОЕ
Viber, WhatsApp
050-817-18-19
072-113-07-49
072-114-99-95
050-876-42-27
050-209-13-00

ХИМЧИСТКА «ФЛАМИНГО»
ПУНКТ ПРИЕМА ИТАЛЬЯНСКОЙ ХИМЧИСТКИ
♦ АКВАЧИСТКА: КОСТЮМОВ, ПУХОВИКОВ, ПАЛЬТО, КУРТОК, ПЛАТЬЕВ (СВАДЕБНЫХ) И ДР.
♦ ОКРАСКА ТЕСИЛИ (ДЖИНС, КОТОН, ЛЕН)
♦ ВОССТАНОВЛЕНИЕ КОЖАНЫХ ИЗДЕЛИЙ: КУРТОК, ДУБЛЕНОК, ОБУВИ И СУМОК
ПРИЕМ И ВЫДАЧА ВЕЩЕЙ ПН-ПТ С 9.00 ДО 16.00
СБ-ВС С 9.00 ДО 15.00
ул. КОСИОРА, 7А, 3 ЭТ. ТЦ «КРИСТАЛЛ» (НОВЫЙ «АБСОЛЮТ» МАГ. «НАХОДКА»)
2-27-27, 095-072-07-50, 072-113-87-44

Отдел Бытовой техники
Цены вне конкуренции! Рассрочка!
Т/ц «Кристалл», 0-й этаж (подвал), маг. «Окна СВ»
066-065-01-00
http://ok.ru/oknasv
ФЛП Сотрунов Д.Е., св-во №23-0003475 от 13.12.2016

МЕТАЛЛОИЗДЕЛИЯ
ДВЕРИ
ВОРОТА
ул. Энгельса, 36 а (рядом с с/м «АБСОЛЮТ»)
тел.: 095-1-444-999, 2-28-53

Автошкола «СОЮЗ»
стоимость обучения 5 850 рублей
Свердловск, кв. 50 лет Октября, д. 17
095-616-60-59
072-104-57-72, (06434) 2-30-58
ФЛП-во №23-0000212 от 11.08.2015

ДОНБАСС
Мы в эфире!
РЕКЛАМУ, объявления, поздравления на телеканале «ДВ»
вы можете заказать в редакции газеты «Донбасс Восточный»
по адресу: Энгельса, 29
тел.: 2-25-76, 072-142-33-22

Как платят пенсии

По состоянию на 17 июля Пенсионным фондом Луганской Народной Республики пенсии пенсионерам Свердловска и района профинансированы: по почтовым отделениям – 20 июля и по отделениям Государственного банка ЛНР – 19 июля.

52

проверки

32

постановления

соблюдения законодательства в сфере ценообразования на продовольственные товары прошли в Свердловске и районе за первое полугодие.

было принято о назначении административных наказаний в виде уплаты штрафов по результатам проверки.

В Закон «Об автомобильном транспорте» внесут изменения

В Народном совете ЛНР депутаты работают над внесением изменений в некоторые статьи закона ЛНР «Об автомобильном транспорте». Об этом сообщили в пресс-службе парламента. Изменения будут касаться 1 и 7 статей закона. По словам руководителя рабочей группы по разработке законопроекта Сергея Диденко, благодаря измене-

ниям закона будут урегулированы вопросы организации пассажирских перевозок в городах Республики. В законе будет предусмотрено, что маршруты общественного транспорта могут быть продлены до ближайших населенных пунктов, расположенных за пределами административных границ городов на удалении не более пяти километров.

Праздник

Дорогие металлурги Донбасса!

От всего сердца поздравляем всех Вас с замечательным праздником Днем металлурга!

Пусть никогда не остывают печи ваших предприятий, пусть каждый день пишутся новые светлые страницы их славных историй, пусть останутся позади периоды бед и невзгод.

Желаем Вам ритмичной безаварийной работы, надежных поставщиков сырья, наличия многочисленных потребителей Вашей готовой продукции.

Пусть растет благополучие сотрудников, становится слаженной работа, не оскудевает портфель заказов.

Счастья, здоровья и мирного неба над головой!

Коллектив ЗАО «Внешторгсервис»

Уважаемые работники и ветераны металлургической отрасли!

От всего депутатского корпуса и меня лично примите самые искренние и добрые поздравления с профессиональным праздником – Днем металлурга!

Сегодня мы чествуем тех, кто вопреки трудностям остается верен своей профессии, тех, кто наделен поистине мужественным характером, закалкой и выдержкой.

Нелегкий труд металлургов позволяет назвать Луганщину индустриально развитым регионом, где горное дело и металлургия являются одними из ведущих отраслей промышленности и важной опорой экономики нашего края. Без металлургов сложно представить технический и научный прогресс.

От вашей эффективной работы во многом зависит промышленный потенциал Республики, стабильное положение предприятий тяжелой и легкой промышленности, уют и комфорт нашей повседневной жизни.

В этот праздничный день хочу поблагодарить вас за каждодневный труд, верность избранному делу, стойкость, мужество и терпение.

От всей души желаю вам, вашим родным и близким крепкого здоровья, счастья, семейного благополучия, мирного неба и успехов в вашей профессиональной деятельности!

Денис МИРОШНИЧЕНКО,
председатель Народного Совета ЛНР

В Луганске на концерте ко Дню металлурга выступали российские звезды

Популярные российские исполнители Жасмин, Арсений Бородин и Иракли выступили в Луганске 15 июля на праздничном концерте, посвященном Дню металлурга. Мероприятие проходило на Центральной площади в центре столицы Республики.

«Сейчас очень важно поддерживать тружеников металлургической отрасли, которая переживает много этапов восстановления, и хотелось бы, чтобы наше меропри-

ятие стало поддержкой на пути восстановления металлургического производства ЛНР», – сказал первый заместитель министра культуры, спорта и молодежи ЛНР Сергей Назаревич.

Он сообщил, что мероприятие состоялось в рамках программы по взаимодействию с Российской Федерацией.

Напомним, что День металлурга установлен указом Главы ЛНР и отмечается ежегодно в третье воскресенье июля.



Законотворчество

Налоги в Республике будут платить по-новому?

■ В Народном совете ЛНР депутаты работают над внесением изменений в закон ЛНР «О налоговой системе». Изменения планируют внести практически во все главы основного налогового закона. Об этом 5 июля сообщили в пресс-службе Народного совета ЛНР

Как пояснила председатель профильного комитета парламента Яна

Шубина, налоговая система ЛНР очень молода и требует постоянного изменения для того, чтобы была выполнена основная функция налоговой системы государства – пополнение доходов, которые необходимы для исполнения государством своих функций и обязательств. Проект, прежде всего, направлен на устранение разночтения норм, исправление технических ошибок и разработан с целью оптимизации деятельности предприятий промышленно-

сти, предприятий государственной и муниципальной форм собственности, находящихся на общей системе налогообложения.

Для субъектов хозяйствования, находящихся на упрощенной системе налогообложения, также запланирован ряд изменений. Расширен круг плательщиков, имеющих право применять патентную систему. В законопроекте будут предусмотрены изменения уплаты подоходного налога, упрощен механизм по-

лучения льготы предприятиями, которые основаны общественными организациями инвалидов и союзами общественных организаций инвалидов.

Вопрос стабильности налогового законодательства на сегодняшний момент самый задаваемый на встречах депутатов и предпринимателей. Но локальные и макроэкономические процессы не позволяют нам остановить развитие республиканской законодательной базы, и вышеуказанный законопроект будет не последним в текущем финансовом году, – подчеркнула Яна Шубина.

Новости

«Станичный» – не подорожает

Глава Республики Леонид Пасечник вместе с министром сельского хозяйства и продовольствия ЛНР Юрием Пронько 11 июля посетил ПАО «Луганск-Нива». Предприятие в день выпускает около 80 тонн готовой продукции.

«Несмотря на то, что цена зерна повышается, стоимость сырья повышается, но мы как предприятие социальной направленности взяли на себя обязательство, что на хлеб «Станичный», мы его называ-

ем «социальным», цена не повысится», – заверила председатель правления ПАО.

Юрий Пронько сообщил, что Республика отменит временный запрет на вывоз пшеницы всех классов после наполнения резервного фонда необходимым запасом для обеспечения продовольственной безопасности.

После экскурсии сотрудники предприятия подарили Пасечнику каравай из муки нового урожая.

Глава ЛНР наградил металлургов

Глава ЛНР Леонид Пасечник 12 июля, накануне профессионального праздника, вручил почетные грамоты: руководителю временной администрации по управлению ПАО «Стахановский завод ферросплавов» Владимиру Гордиенко, управляющему филиалом №12 Алчевский металлургический комбинат ЗАО «Внешторгсервис» Сергею Горохову, генеральному директору ПАО «Луганский литейно-механический завод» Дмитрию Дюжеву, и.о. генерального директора ГП «Луганский научно-производ-

ственный валковый комбинат» Владимиру Погорелову.

Руководитель Республики вместе с грамотами вручил представителям предприятий поздравительные адреса для трудовых коллективов металлургической отрасли ЛНР.

В свою очередь представители металлургической отрасли поблагодарили Главу Республики за помощь в восстановлении и развитии предприятий.

Напомним, что День металлурга установлен указом Главы ЛНР и отмечается ежегодно в третье воскресенье июля.

В «Королевских скалах» – 640 счастливых детей

В рамках проведения оздоровительной кампании 2018 года делегация членов Координационного совета по организации детского отдыха и оздоровления при администрации Свердловска и района в составе: заместителя главы администрации Татьяны Мирошниковой, начальника управления образования Ларисы Черных и главного специалиста управления образования Натальи Жилковой посетила ЗАО «Королевские скалы». Сейчас там рабо-

тает вторая лагерная смена, в ходе которой будет оздоровлено 640 детей. А в конце лета там будет проходить педагогический форум «Учительские студии-2018».

Во время рабочего визита гости посетили новый бассейн, пообщались с детьми, которые рассказали о том, как им нравится отдыхать, какие мероприятия проводятся, как организованы питание и досуг.

Управление образования администрации Свердловска и района

Табак на инвестиции

Предприятие «Луганская табачная фабрика» – это первый в ЛНР инвестиционный проект. Министр экономического развития ЛНР Елена Костенко 4 июля посетила предприятие с рабочим визитом.

– Республика заинтересована в инвестиционных проектах, потому что они дают жителям ЛНР дополнительные рабо-

чие места с достойной оплатой и увеличивают поступления в государственный бюджет. – Активную работу предприятие по сути начало с января 2018 года. И вот за этот короткий промежуток времени общая сумма налоговых сборов, которые поступили в бюджет Республики, свыше 15 миллионов, – отметила министр.

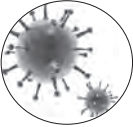
На Украине объявили набор детей в школу диверсантов для уничтожения России

Депутат Верховной Рады Украины Дмитрий Ярош, бывший руководитель запрещенного в России «Правого сектора», объявил о наборе детей в школу диверсантов. Об этом сообщает «Политнавигатор». Ярош, возглавляющий группировку «Украинская добровольческая армия», заявил, что «мы, украинские добровольцы, вместе с выполнением боевых задач на линии фронта, готовим молодое поколение к защите Украины и уничтожению нашего векового врага, империи-агрессора России».

За неделю

Заболели:

5 острыми кишечными инфекциями



2

ДЕТЕЙ ветряной оспой



82 (73 РЕБЕНКА) ОРВИ

Обратились:



6

пострадавших от укусов животными



6

пострадавших от укусов клещами

За неделю родилось:

Мальчика

3



Девочек

6

Зарегистрировано:



439

вызовов скорой помощи

Гумпомощь

Семьям с детьми до 3-х лет выдают детское питание

В период с 16 по 25 июля, в рабочие дни, с 9.00 до 16.00 на пункте выдачи гуманитарной помощи (ДК им. Свердлова, ул. Энгельса, 45) осуществляется выдача гуманитарной помощи от МЧС РФ за июль в виде детского питания гражданам, состоящим на учете в управлении труда и социальной защиты населения г.Свердловска и получающим единовременное пособие при рождении ребенка и/или ежемесячное пособие по уходу за ребенком до достижения им

трехлетнего возраста, а также гражданам, которым гуманитарная помощь выделена решением Комиссии по рассмотрению вопросов предоставления адресной гуманитарной помощи при администрации на июль. Для получения продуктового набора при себе необходимо иметь: оригиналы паспорта получателя пособия и свидетельств о рождении детей, а также прочную вместительную сумку.

Администрация УТСЗН

Глава ЛНР провел рабочее совещание с руководителями администраций городов и районов

Глава ЛНР Леонид Пасечник 11 июля на рабочем совещании обсудил с главами администраций городов и районов Республики ход реализации Программы социально-экономического развития на период до 2023 года. Об этом сообщается на

официальном сайте Главы ЛНР. Кроме того, обсуждались вопросы расширения полномочий глав администраций городов и районов, а также определения меры их персональной ответственности за ситуацию на местах.

Прямая речь

Глава ЛНР

Леонид ПАСЕЧНИК



Введение Миссии ООН по содействию охране СММ ОБСЕ должно быть обязательно согласовано с ЛНР и ДНР. Я не возражаю, чтобы эта миссия находилась на линии соприкосновения и охраняла сотрудников СММ ОБСЕ во время инспекции по территории Донбасса. Те варианты, которые сегодня предлагает Киев, приведут только к еще большим потерям. Власти Украины хотят международной интервенции, захватить Донбасс чужими руками. Мы этого не допустим.

Почин

Глава ЛНР запустил первый в Республике маслозавод

Глава ЛНР Леонид Пасечник и глава администрации Луганска Манолис Пилавов 12 июля открыли первый в Республике завод по производству подсолнечного масла, созданный на базе ПАО «Луганск-Нива». Маслозавод также посетили министр сельского хозяйства ЛНР и продовольствия ЛНР Юрий Пронько и министр экономического развития ЛНР Елена Костенко. Открытие предприятия состоялось в рамках реализации программы социально-экономического развития Республики до 2023 года «Наш выбор».

«Это инвестиционный проект, это наш внутренний инвестор, который вложил свои собственные средства в новое производство. Реализация этого проекта

началась с 2015 года», – отметила Костенко.

«Республика потребляет примерно девять тысяч тонн масла в год, мощность предприятия – примерно 11 тысяч тонн. Мы примерно в год получаем 25-27 тысяч тонн подсолнечника, из которых 20 тысяч тонн пойдет на маслозавод. Кроме этого, мы получим побочную продукцию в виде жмыха подсолнечника, которым обеспечим на 100% потребность в комбикормах в отрасли птицеводства: и при производстве и яйца, и при производстве мяса. А также часть жмыха будет направлена в отрасли скотоводства», – отметил Пронько.

«То есть у нас получается замкнутое производство: сельхозпроизводители производят под-



солнечник, мы практически полностью эту продукцию забираем на свои потребности, а излишек в пять-семь тысяч тонн мы имеем

возможность продать, то есть мы обеспечиваем Республику подсолнечным маслом и жмыхом», – резюмировал Пасечник.

Встреча

На Алчевском меткомбинате растут зарплаты

Введение внешнего управления на Алчевском металлургическом комбинате способствовало росту зарплат и работников на предприятии. Об этом 12 июля на встрече с Главой ЛНР Леонидом Пасечником заявил управляющий филиалом №12 АМК ЗАО «Внешторгсервис» Сергей Горюхов.

Он также поблагодарил Пасечника и Министерство промышленности и торговли ЛНР за восстановление высоковольтных линий электропередач, которые позволили увеличить объемы производства предприятия.

«Уже в июне выпущено 152 тысячи тонн готовой продукции. На июль планы стоят увеличить выпуск готовой продукции. За время присутствия «ВТС» на меткомбинате добавилось 900 человек. Ежедневно порядка 20-25 человек набирается. Средняя заработная плата в мае по отношению к апрельской выросла на 15%, в июне – еще на 14% и составила в среднем по предприятию 15 270 рублей. Она привязана, естественно, к объему выпуска продукции», – добавил управляющий.

Операция ВСУ

Украина готова «глушить» республиканские телеканалы



«Идеологическая деокупация Донбасса» – вот причина, по которой Украина начнет блокировать телеканалы Республики. Об этом 16 июня сообщил официальный представитель Вооруженных сил ДНР капитан Даниил Безсонов, ссылаясь на украинские СМИ. Согласно информации

украинских СМИ, в распоряжении ВСУ уже есть аппаратура, «глушащая» телесигналы со стороны Республики. В этом украинцев заверил Сергей Наев, главнокомандующий Операцией объединенных сил Украины в Донбассе. Наев отметил, что к операции ВСУ полностью готовы.

Официально

Установлены минимальные цены на сельхозкультуры

■ Совет министров ЛНР 6 июля принял постановление «О мерах по стабилизации цен на рынке сельскохозяйственной продукции в 2018-2019 годах»

Для всех субъектов хозяйствования установлены минимальные цены на сельхозкультуры урожая-2018: пшеница I кл. – 9750 руб/т; пшеница II кл. – 9300 руб/т; пшеница III кл. – 8850 руб/т; пшеница IV кл. – 8450 руб/т; рожь не ниже III кл. – 8000 руб/т. Определять класс зерновых будут согласно ГО-СТу 9353-2016 «Пшеница. Технические условия», ГОСТу P53049-2008 «Рожь. Технические условия» и ГОСТу 16990-2017 «Рожь. Технические условия». Постановление применяется с 1 июля 2018 г. и действует до 1 июля 2019 г.

Верую

Уважаемые читатели! С личными вопросами о вере, жизни или теме, затронутой в колонке, вы можете обратиться к отцу Герману каждый четверг с 15.00 до 18.00 в читальный зал городской библиотеки для взрослых (ДК им. Свердлова).



Как немецкая принцесса стала русской святой

■ Сегодня в нашем городе в церкви на ул. Гагарина престольный праздник – день памяти святых преподобномучениц великой княгини Елисаветы и инокини Варвары, в честь которых построен храм

18 июля 1918 года заключенных – Елизавету Федоровну, сестру Варвару и нескольких членов семьи Романовых – вывезли из Екатеринбурга и на заброшенном руднике, избив прикладами винтовок, сбросили еще живых в шахту, обрекая на мучительную смерть от ран и голода.

Через несколько месяцев в Екатеринбург вошла армия адмирала Колчака, и тела мучеников достали из шахты. По словам очевидцев, на спокойном лице княгини застыла улыбка. Рана князя Иоанна, которую он получил при падении, была перевязана частью ее монашеского одеяния...

После смерти мужа от рук бомбиста, Елизавета Федоровна несколько лет носила траур. В 1907 году она на собственные деньги купила большой участок земли на Большой Ордынке с четырьмя зданиями и садом, где двумя годами позже открыла обитель милосердия. Княгиня сняла траур и облачилась в белые одеяния сестры милосердия. В одном из писем она писала: «Я оставляю блестящий мир, где я занимала блестящее положение, но вместе со всеми вами я восхожу в более великий мир – в мир бедных и страдающих».

Елизавета Федоровна создала обитель, используя русский и европейский опыт. По ее идее, помощь нуждающимся должна была оказываться комплексно. Здесь не только выдавали еду и одежду, но и лечили, духовно напутствовали, помогали в трудоустройстве, устраивали в больницы для дальнейшей реабилитации.

Название обители – Марфо-Мариинская – также имеет особое значение для христиан. Две сестры Лазаря, воскресшего Христом, имели два разных характера, два разных подхода к служению Богу, которые в обители предполагалось сочетать. Евангелист Лука об этом писал так: «Женщина, именем Марфа, приняла Его в дом свой; у нее была сестра, именем Мария, которая села у ног Иисуса и слушала слово Его. Марфа же забо-

тилась о большом угощении и, подойдя, сказала: Господи! или Тебе нужды нет, что сестра моя одну меня оставила служить? скажи ей, чтобы помогла мне. Иисус же сказал ей в ответ: Марфа! Марфа! ты заботишься и суетишься о многом, а одно только нужно; Мария же избрала благую часть, которая не отнимется у нее».

Со временем в обители создали больницу, аптеку, приют, бесплатную столовую и множество других учреждений. В Покровском храме проходили лекции, беседы, заседания, духовные чтения и другие мероприятия. Большая нагрузка легла на обитель во время первой мировой войны.

Обитель просуществовала до 1926 года, после чего была переименована в поликлинику, в которой продолжали работать сестры. В 1928 году часть сестер была выслана в Туркестан, часть переселилась в Тверскую область. В помещении Покровского собора был организован кинотеатр, а позднее – дом социального просвещения.

После распада Советского Союза обитель постановлением правительства Москвы была передана Московской патриархии, но ее возрождение шло медленными темпами.

Сейчас в обители работает благотворительная столовая, патронажная служба. В 2010 году здесь был открыт медицинский центр «Милосердие» для детей с ДЦП. Около 20 отделений обители работают в Сибири, на Урале, Дальнем Востоке, в европейской части России, Белоруссии и на Украине.

Великий князь Константин Константинович Романов посвятил Елизавете Федоровне стихотворение:

*Я на тебя гляжу,
любуюсь ежечасно:
Ты так невыразимо хороша!
О, верно, под такой
наружностью прекрасной
Такая же прекрасная душа!
Какой-то кротости
и грусти сокровенной
В твоих очах
таится глубина;
Как ангел ты тиха,
чиста и совершенна;
Как женщина,
стыдлива и нежна.
Пусть на земле ничто
Средь зол и скорби многой
Твою не запятнает
чистоту.
И всякий, увидав тебя,
прославит Бога,
создавшего такую
красоту!*

Игумен ГЕРМАН (СКРЫПНИК)

Ликбез

Это должен знать каждый. Водитель

■ Весело наблюдать за перипетиями известной комедии «Закон есть закон», но никому бы не хотелось на деле столкнуться с подобными проблемами, причем касается это не только личных документов, но и вопросов движимого и недвижимого имущества. Поэтому и читатели «ДВ» продолжают интересоваться вопросами перерегистрации автомобилей, на которые ответило УТИБДД МВД ЛНР



Справка

Для юридических лиц любой формы собственности, зарегистрированных на территории ЛНР и эксплуатирующих транспортные средства, зарегистрированные на территории Украины, конечный срок получения (замены) государственных номерных знаков и свидетельства о регистрации (технического паспорта или технического талона) – 31.12.2018 г. Для физических лиц, зарегистрированных (проживающих) на территории ЛНР и эксплуатирующих транспортные средства, зарегистрированные на территории Украины, конечный срок получения (замены) государственных номерных знаков и свидетельства о регистрации (технического паспорта или технического талона) – 31.12.2019 г.

Если регистрация первичная

– Расскажите, пожалуйста, подробно о первичной регистрации автомобиля.

– Для регистрации транспортных средств необходимо обратиться в Межрайонный регистрационно-экзаменационный отдел (далее МРЭО) по месту регистрации (проживания) владельца, на которого регистрируется транспортное средство.

Адреса МРЭО ЛНР:

- МРЭО по обслуживанию Луганска, Лутугино и Славянoserбского района – Луганск, ул. Линева, 150;
 - МРЭО по обслуживанию Краснодона и Краснодонского района, Свердловска и Свердловского района – Краснодон, ул. Артема, 10;
 - МРЭО по обслуживанию Стаханова, Кировска, Брянки, Алчевска, Первомайска, Перевальска и Перевальского района – Стаханов, ул. 395-й Шахтерской Дивизии, 14А;
 - МРЭО по обслуживанию Красного Луча, Антрацита и Антрацитовского района и Ровеньков – Красный Луч, Хрустальное Шоссе, 10.
- Государственная регистрация транспортных средств проводится на основании поданных лично заявлений владельцев и до-

кументов, удостоверяющих их личность, подтверждающих правомерность приобретения, получения в ЛНР (далее – правомерность приобретения) транспортных средств, соответствие конструкции транспортных средств установленным требованиям безопасности дорожного движения, а также требованиям, которые являются основанием для внесения изменений в регистрационные документы.

При себе необходимо иметь:

- Паспорт;
- Идентификационный код;
- Документ, на основании которого вам принадлежит транспортное средство или на основании которого вы им пользуетесь;
- Таможенную декларацию, если транспортное средство ввезено из-за границы вместе с сертификатом соответствия (кроме транспортных средств, ввезенных из Российской Федерации).

Государственная регистрация (изменение учетных данных) транспортных средств проводится при условии уплаты их владельцами всех платежей, предусмотренных действующим законодательством ЛНР.

Если срок действия доверенности закончился, продать автомобиль вы не сможете. Но процедуру специальной регистрации авто вы пройти все равно должны

Если едешь по доверенности

– Как перерегистрировать автомобиль, если человек едет по доверенности, нужно ли обязательно присутствие владельца, какие необходимы документы?

– Если доверенность выписана только на вас, вы не сможете авто зарегистрировать на свое имя. По действующей доверенности вы сможете продать указанный в доверенности автомобиль другому лицу. Номерные знаки и регистрационные документы, выданные подразделениями ГАИ Украины, изымаются в случае, когда меняется собственник авто (если вы продаете авто по действующей доверенности).

Если срок действия доверенности закончился, продать автомобиль вы не сможете. Но процедуру специальной регистрации авто вы пройти все равно должны.

Лишиться украинских документов и номерных знаков можно только в том случае, если вы оформляете сделку купли-продажи. Подобная опция необходима не только новоиспеченным автомобилистам, но и, к примеру, тем, кто в свое время купил авто по генеральной доверенности, а теперь хотел бы оформить его на себя со всеми правами

собственника. В остальных случаях украинский регистрационный комплект остается у вас.

Владельцы транспортных средств, которые ранее были зарегистрированы на территории ЛНР, получают собственно полноценное свидетельство о регистрации, в котором также отмечены реквизиты украинского техпаспорта и старые номера. Для не владельцев предусмотрен временный регистрационный талон сроком до пяти лет. Ездить с таким документом можно, а вот продать, передать или вывезти за рубеж не получится.

Автовладельцы, чьи машины были зарегистрированы на территории Украины или в подконтрольных ВСУ районах Донбасса, и учетные данные которых в республиканском ГИБДД отсутствуют, при прохождении местной регистрации также получают временный талон без права отчуждения этого имущества. Произвести отчуждение транспорта станет возможным при условии предоставления в МРЭО документа, подтверждающего регистрацию машины на Украине.

Подготовила
Елена БЕСЕДИНА

■ В июле Глава Луганской Народной Республики Леонид Пасечник дал интервью РИА Новости. Обсуждались многие животрепещущие для каждого жителя нашей Республики вопросы

О промышленности

– Леонид Иванович, после того как вы заняли пост Главы Луганской Народной Республики, вы практически сразу заявили о планах по запуску крупных промышленных предприятий. Как реализуется эта программа?

– Действительно, сегодня наш приоритет – восстановление разрушенной экономики, разрушенных предприятий, запуск новых. Несмотря на то, что первые планы были озвучены мною в мае этого года, сделать уже удалось многое. Ключевое достижение – это строительство энергомоста, который позволил нам повысить напряжение до необходимого уровня на Алчевском металлургическом комбинате и подать напряжение на Стахановский ферросплавный завод. На сегодняшний день Алчевский меткомбинат заработал на полную мощность, и у нас есть возможность запустить обе сталеплавильные печи, а также сталепрокатное производство в полном объеме. Из-за долгого простоя завода часть трудящихся, которые раньше являлись сотрудниками на АМК, вынуждены были искать новые места для работы. Сегодня они возвращаются обратно. Насколько мне известно, количество работающих на предприятии увеличивается чуть ли не в геометрической прогрессии.

Восстановление энергомоста также позволило подать напряжение на Стахановский ферросплавный завод. В связи с этим о своей готовности вернуться к работе заявили даже жители территорий, временно находящихся под контролем Украины.

В ближайшей перспективе – запуск патронного и вагоностроительного завода. Мы также ищем возможность для использования и запуска мощностей авиаремонтного завода – речь идет о модернизации предприятия и, возможно, его перепрофилировании.

Наше положение достаточно сложное – это и блокада, и отсутствие признания, мы не можем даже поставить на изготавливаемую продукцию знаки качества. Несмотря на это, темп реализации программы по запуску крупных предприятий на сегодняшний день считаю хорошим.

– Какова политика ЛНР в сфере угледобывающих предприятий?

– Вы прекрасно знаете и об экономической блокаде, которую объявила нам Украина, и о санкциях за сотрудничество с нашими предприятиями. Они не дают нам практически взаимодействовать с предприятиями и отраслями промышленности России. Несмотря на это, мы продолжаем работу по привлечению инвесторов и иностранных партнеров, однако говорить об этой работе открыто пока преждевременно.

– Если официальный Киев изъявит желание покупать уголь в Республике, допускаете ли вы возможность переговоров на эту тему и последующей продажи угля на ту территорию?

– Во-первых, преступное киевское руководство объявило нам

Леонид Пасечник:

«Сегодня наш приоритет – восстановление разрушенной экономики, разрушенных предприятий, запуск новых»



Глава ЛНР: в ближайшей перспективе – запуск патронного и вагоностроительного завода

экономическую блокаду. Они сами приняли такое решение, мы не отказывались от взаимодействия, не отказываемся и сейчас, в общем-то. Во-вторых, я далек от мысли, что люди, которые осуждены Народным Трибуналом (22 июня Украинский Народный Трибунал на многотысячном Народном сходе приговорил Порошенко и его окружение к пожизненному заключению с конфискацией имущества – прим. ред.) изъявят желание покупать у нас какую-то продукцию и вести какие-то переговоры. Но, по большому счету, мы будем готовы поставлять уголь, если это будет предложено.

О программе-2023

– В начале года вы заявили о разработке Программы социально-экономического развития Луганской Народной Республики на ближайшие 5 лет. Как идет реализация программы?

– Еще в ходе подготовки этой программы нам поступило более 80 тысяч предложений от жителей Луганской Народной Республики. Это очень отладно, ведь нашей ключевой задачей и было сделать это обсуждение всенародным, учесть интересы не только финансовой группы, не только владельцев крупных промышленных предприятий, но, в первую очередь, жителей Луганской Народной Республики: пенсионеров, учителей, врачей и так далее.

На сегодняшний день в рамках реализации программы Совет министров принял решение о повышении пенсии на 10%, более чем в два раза сократил число выдаваемых спецразрешений – а это, соответственно, снижение финансовой нагрузки на бизнес, важность которой я всегда подчеркивал. Восстановление энергомоста, о котором

мы говорили ранее, также является частью реализации программы. В ближайшее время также будут готовы шесть положений о земле, необходимых нашим предприятиям для того, чтобы в полной мере выйти из тени и легализовать свою деятельность.

Народным Советом в рамках реализации Программы-2023 принят Кодекс административного производства, Кодекс государственной судебно-экспертной деятельности, Арбитражный процессуальный Кодекс и готовится к рассмотрению Гражданский и Гражданский процессуальный кодексы.

Так что в целом ситуация начинает выравниваться. Важно, что сегодня в наши правовые решения мы не закладываем какую-то коррупционную составляющую. С учетом того, что государство мы строим практически с нуля, у нас есть такая возможность. Было бы неправильно ее не использовать.

– Программа разрабатывается на ближайшие пять лет, однако киевское правительство неоднократно заявляло и продолжает заявлять о намерении вернуть эту территорию под свой контроль, получается, власти ЛНР исключают силовой захват Республики?

– Мы однозначно исключаем такой вариант. Мою уверенность разделяют и коллеги из Госбезопасности, и руководство Народной милиции. Кроме того, насколько мне известно, противоположная сторона сейчас не готова к ведению каких-либо активных боевых действий.

Об армии

– В конце 2017 года вы лично посетили ряд передовых позиций у линии соприкосновения, также вы выезжаете на военные учения, чтобы проверить боеспособность

Народной милиции ЛНР. Какова там обстановка?

– Сегодня наши военные – это не просто патриоты Республики, готовые защищать свои земли, свои семьи, свою страну. Это опытные, проверенные и надежные военные. Боеспособность Народной милиции я оцениваю очень серьезно. Я присутствовал на учениях, где проводились учебные стрельбы. У наших солдат есть из чего стрелять, есть чем стрелять. Бойцы проявляют достаточно серьезное мастерство, и с ними проведена достаточно серьезная подготовка.

Мы делаем многое для того, чтобы сделать службу более успешной и комфортной. В частности, выделяем средства на модернизацию техники и оборудования. То, что мы видели на параде ко Дню Победы, это далеко не предел. Также у нас уже принят Закон «О воинской обязанности и военной службе», который позволит нашим солдатам проходить службу как положено.

– Я так понимаю, принудительная мобилизация не планируется?

– Нет. У нас никогда не было проблем с личным составом. Более того, на учения периодически прибывает больше добровольцев, чем мы ожидаем. Но я уверен, что, если вдруг появится такая необходимость, и мы объявим мобилизацию, принуждать жителей ЛНР не придется.

О безопасности в Республике

– В 2017-2018 году силовые структуры Республики заявили

о задержании ряда лиц, причастных к диверсиям на территории ЛНР. Какая сейчас обстановка в Республике в плане внутренней безопасности?

– Сам факт того, что, вопреки всем блокадам, мы развиваемся, крепнет наша экономика, идет восстановление государственности и социальной сферы, злит наших противников.

В полной мере провести полномасштабную военную операцию у них, во-первых, сил не хватает, а во-вторых, желание и дух у украинских солдат достаточно слабые. Ведь они сами не знают, за что и за кого воюют. Если мы сражаемся за наши дома, за нашу землю, то они непонятно какую цель преследуют. За олигархов своих воюют? Ну, возможно.

Поэтому Украиной избрана особая форма ведения диверсионно-террористической деятельности на территории нашей Республики. Последний инцидент – подразделением Госбезопасности была обнаружена и обезврежена мина в районе населенного пункта Михайловка. И это далеко не единичный случай, о большинстве мы просто не сообщаем в СМИ, но мы обращаем самое пристальное внимание на работу в антитеррористическом поле и стараемся локализовать инциденты без ущерба для Луганской Народной Республики.

Понятно, что задача Киева – дискредитировать руководство Республики, разбалансировать ситуацию, вызвать панику, страх и так далее. В общем-то, Украина уже давно сделала государственной политической идеологией терроризма в отношении жителей Республик Донбасса. Всеми имеющимися силами и средствами мы противостоям этому и, на мой взгляд, достаточно эффективно.

О работе ОБСЕ и миротворцах

– В марте вы встречались с замглавы СММ ОБСЕ на Украине Александром Хугом. Содействует ли Республика работе на своей территории наблюдателей миссии?

– Для нас важно, чтобы наблюдатели ОБСЕ фиксировали все те нарушения украинских военных, которые идут вразрез с минскими соглашениями. В первую очередь, это обстрелы, в результате которых, к огромному сожалению, погибают и военнослужащие Народной милиции – молодые мальчишки, опытные военные, и мирные жители, женщины, старики и дети. Как я уже говорил, ни одно подобное преступление не должно остаться безнаказанным.

У Александра Хуга не было вопросов к нашему взаимодействию. Мы делаем все возможное, чтобы выполнять условия минского переговорного процесса.

– Президент Украины Петр Порошенко регулярно заявляет, что перемирие необходимо для введения миротворческого контингента. Как вы можете это прокомментировать? Допускаете ли вы введение дополнительной силы на территорию ЛНР в виде миротворцев?

– Введение Миссии ООН по содействию охране СММ ОБСЕ должно быть обязательно согласовано с ЛНР и ДНР. Я не возражаю, чтобы эта миссия находилась на линии соприкосновения и охраняла сотрудников СММ ОБСЕ во время инспекции по территории Дон-

басса. Но те варианты, которые сегодня предлагает Киев, приведут только к еще большему потере. Власть Украины хотя международной интервенции, захватить Донбасс чужими руками. Мы этого не допустим.

О выборах

– В феврале вы заявили, что намерены принять участие в выборах на пост главы ЛНР. Известна ли уже дата выборов? Существует ли уже какая-то предвыборная программа?

– Мы готовимся к выборам. Это знаковое мероприятие для нашей Республики. Они планируются на осень, но конкретная дата еще не определена. В основу моей программы ляжет Программа социального развития ЛНР до 2023 года. Я был и остаюсь приверженцем идеи, что мы должны строить Республику, в первую очередь, для народа.

– Планируете ли вы приглашать международных наблюдателей для оценки выборного процесса в Республике? Из каких стран?

– На праймериз к нам уже приезжали наблюдатели из ведущих европейских стран и даже из США – всего их было более 84 человек из 17 государств. Так что, конечно, мы будем приглашать иностранных представителей: Германию, Францию, США и других. Мы открыты для диалога. Выборы пройдут в соответствии со всеми требованиями и стандартами мирового сообщества.

– Готовы ли обеспечить безопасность иностранных наблюдателей?

– Безусловно. Как обеспечивали на праймериз, так обеспечим и сейчас. Каких-то недостатков в этом вопросе выявлено не было, поэтому приложим все усилия и гарантируем безопасность в обязательном порядке.

– Известно уже, кто будет еще баллотироваться на этот пост?

– Нет, мне об этом неизвестно. Есть законодательство Луганской Народной Республики, которое определяет критерии, в соответствии с которыми любой гражданин нашей Республики может быть кандидатом на пост главы. Запретов ни для кого нет.

О Минском процессе

– Ну и в заключение, на данный момент объявлено перемирие, которое было практически сразу нарушено и нарушается ежедневно, судя по количеству обстрелов со стороны ВС Украины территории Луганской Народной Республики. Как считаете, насколько жизнеспособен Минский переговорный процесс, и есть ли ему альтернатива? По вашему мнению, удастся ли решить конфликт в Донбассе мирным путем, или реальнее все-таки силовое решение этого конфликта?

– Минскому переговорному процессу альтернатив никаких нет и быть не может. В каждом своем выступлении, в каждом заявлении говорю о том, что мы открыты для диалога. Мы готовы садиться за стол переговоров, решать любые возникающие противоречия и конфликты, и все, что с этим связано, путем переговоров, а не силой оружия. Я считаю, что это самый правильный вариант. Война есть война, гибнут люди с их стороны, с нашей стороны, в том числе и мирные жители. Этого допускать нельзя.

Подготовила Анна ПЕТРЕНКО



О ВОСПИТАННОСТИ

В 9 утра он, стройный мужчина лет 60, стоял перед Госбанком в ожидании пенсии. Явно не видевшие очень давно стирального порошка с водой брюки были тщательно отутюжены, и ровные «стрелки» вызывающе обращали на себя внимание. Чистая рубашка, вычищенные туфли с острым носом. С претензией на стильность: в очках и с небритостью трехдневной давности. Он мог бы вызвать позитивные эмоции, если бы не стойкое и резкое амбре проспиртованного постоянными возлияниями без хорошей закуски и прокуренного организма. В радиусе метра люди старались ближе не подходить. Но мужчина сам навязывал свое общение: что-то пытался время от времени сказать впереди стоявшей девушке, бесцеремонно дотрагиваясь до ее оголенных рук и плеч. Та возмущенно-брезгливо требовала ее не трогать, мужчина отступал, а через 2-3 минуты все повторялось.

Автобус, 8 утра. Две женщины пожилого возраста ведут беседу. А точнее, это был монолог одной из них, которая громко, так, что слышало пол-автобуса, в подробностях рассказывала соседке о своих родах, случившихся лет 40 или больше назад, на вид ей было далеко за 60. Потом без перерыва переключилась на хронический бронхит мужа и вернулась к родам невестки. Всю дорогу от станции Должанская до рынка пассажиры невольно обязаны были слушать эту нескончаемую историю болезней.

В больнице у кабинета врача ребенок лет пяти, сидевший у мамы на руках, открыв широко рот, стал кашлять в сторону сидящего рядом подростка. Мама ребенка никак на это не отреагировала, хотя в больницу пришла, видимо, именно по причине болезни ребенка, сопровождавшейся кашлем.

На рынке пожилой покупатель попросил взвесить ему один небольшой апельсин, и продавец, одарив его презрительно-высокомерным взглядом, снизошел и выполнил просьбу.

На тротуаре трое даже не подвыпивших мужчин, общаясь, выражались такими нецензурными словами, что у проходящих мимо людей краснели уши. Но мужчины считали, что они ведут свой разговор и никому не мешают.

Все это картинки нашей действительности, выхваченные из реальной жизни.

Во всех случаях причина бестактного поведения – отсутствие должного воспитания с детства, когда родители не заложили чувства уважения к окружающим, не определили правила и нормы поведения в обществе, потом развитие эгоцентризма – мои интересы превыше всего, чувства остальных не важны, потом – откровенные бесцеремонность, хамство и подлость.

Почему-то, когда человек сталкивается с подобным поведением, он в большинстве своем то ли теряется, то ли смущается, то ли просто считает неудобным и боится сделать замечание. И вполне возможно, что это наше «да ладно, не буду связываться» провоцирует наглцов, хамов и прочих бесцеремонных, а попросту невоспитанных людей, на дальнейшее негативное поведение.

Каждый человек осознает, что правильно, что нет, что приемлемо в окружающем мире, а что есть вызывающим поведением, но мало кто занимается самовоспитанием в себе положительных качеств, благодаря которым он сможет сосуществовать в мире людей.

Тамара ШЕВЧЕНКО

Где покупать рыбу, чтобы не отравиться?

■ Свежая рыба в летний период у покупателей вызывает опасения. Чтобы узнать качество продукции, и насколько безопасно покупать рыбу в летний период, журналисты «ВД» обратились к сотрудникам государственной ветеринарно-санитарной экспертизы и вместе с ними посетили торговый павильон «Золотая рыбка»

Охлажденная рыба при плохих условиях хранения – быстро портящийся продукт. Рыхлая структура мышечной ткани, большое содержание в ней воды, слизь на поверхности тела служит благоприятной средой для роста бактерий.

Для того, чтобы на наши столы поступала только качественная продукция, на рынках Свердловска охлажденная рыба реализуется под обязательным контролем государственной лаборатории ветеринарно-санитарной экспертизы.

Заведующая лабораторией Елена Щусь

рассказала, какая рыба поступает на наши прилавки.

– Охлажденная рыба поступает на рынок при наличии ветеринарных документов, подтверждающих качество и безопасность продукции, каждая партия рыбы проходит исследование. Мы проводим ветеринарно-санитарную экспертизу с целью постановки диагноза на инфекционные заболевания, гельминтозы, а также для установления ее свежести и безвредности. Рыба подвергается обязательному осмотру, а в необходимых случаях – лабораторному исследованию.



Какой должна быть охлажденная рыба?



Охлажденная рыба должна иметь чистый кожный покров с естественной окраской, не вздутое брюшко, цвет жабер – от розового до темно-красного, плотную консистенцию, специфический запах. По результатам ветеринарно-санитарной экспертизы выдается экспертное заключение, и рыбу допускают к продаже, подытожила Елена Щусь.

Журналистам «ДВ» показали, как проводится ветеринарно-санитарная экспертиза, и чтобы убедиться в качестве и правильном хранении охлажденной рыбы, пригласили посетить торговый павильон «Золотая рыбка».

Лежащая в холодильных прилавках свежая рыба сверкала чешуей. Продавщица Светлана торгует такой рыбой около десяти лет, с самого открытия павильона, она рассказала, что свежая рыба всегда с блестящей чешуей, со светлыми глазами, и при выборе нужно обращать внимание прежде всего на это.

Рыбу на стихийных рынках покупать нельзя

Употребление в пищу несвежей или неправильно приготовленной рыбы повлечет за собой отравление, поскольку токсины, образовавшиеся при гниении рыбы, не обезвреживаются даже после термической обработки.

– Одним из обязательных условий реализации на рынке свежей рыбы является наличие холодильного оборудования. Для того, чтобы обезопасить себя и своих близких, настоятельно не рекомендуется приобретать рыбу и рыбную продукцию в неустановленных местах и на стихийных рынках, особенно в летнюю жару, прокомментировала Татьяна Чернуха, начальник государственного учреждения ЛНР «Станция по борьбе с болезнями животных свердловского района».

Покупая рыбу на стихийных рынках, вы рискуете не только купить несвежую продукцию, но

кроме того вы можете заразиться различными гельминтозами. Большинство гельминтов рыбы не опасны для человека, но есть виды, личинки которых вредят здоровью людей, вызывая бурную аллергическую реакцию и патологические изменения. Человек может заразиться ими при поедании сырой, вяленой, слабосоленой и недостаточно проваренной рыбы.

Ольга ЯКОВЕНКО

Служба 101

Пожар в центре города? Нет, учения!

Посещая ТРЦ с детьми или друзьями, мы невольно вспоминаем трагедию в кемеровском ТЦ «Зимняя вишня». Соблюдение правил пожарной безопасности в ТЦ – основное условие безопасности находящихся там людей.

В среду, 11 июля, Свердловский государственный пожарно-спасательный отряд провел тактико-специальные учения по тушению условного пожара на территории ТРЦ «Кристалл» ЧП «Айленд».

Пожарные из своего опыта знают: пути распространения огня – горючие материалы, мебель, торговое оборудование и отделка помещений. Распространяется огонь через дверные проемы, по местам некачественной заделки стыков и трещинам. В условиях быстрого распространения дыма по торговым площадям и по внутренним лестнич-

ным клеткам здания, спасение людей – главная задача.

По тактическому замыслу учений в результате короткого замыкания электропроводки в отделе мебели и текстиля, расположенном на втором этаже, возник пожар, который был обнаружен продавцом магазина через две минуты после возникновения. Сообщение о пожаре поступило на пульт ГПСЧ-7. Пожарный караул с включенными сиренами сразу же приехал к торговому комплексу.

Начальник Свердловского ГПСО, полковник службы гражданской защиты Валерий Тельпис рассказал о проведенных учениях: «Целью было отработать личным составом пути эвакуации и посмотреть, как можно подать стволы для тушения пожара. Пусть это был и условный пожар».



В ходе учений спасатели изучили планировку залов комплекса, осмотрели пути экстренной эвакуации, проверили противопожарное водоснабжение ТРЦ. Были отработаны четкие и слаженные действия по спасению людей в случае пожара.

По окончании учений были подведены итоги: все цели достигнуты, с поставленными задачами личный состав пожарно-спасательной службы справился.

Ольга ДЫМОВА

■ В детстве, я любила торчать в дедушкином гараже – мне всегда было интересно наблюдать, как он перебирает свой мотоцикл «Урал». Свечи зажигания, цилиндры, поршни, запахи бензина и смазки – все это я помню до сих пор

Четыре колеса возят тело, а два – душу

Уже давно нет того мотоцикла, потому что дедушка его продал. Мотоцикла нет, а интерес – остался. И когда по улице проносится мотоциклист, мне становится интересно: как появилась у этого человека любовь к мотоциклам? Почему он выбрал именно этот транспорт?

Вот с этими вопросами я и обратилась к свердловским мотоциклистам.

Вы бы видели, как загораются их глаза, когда они рассказывают о том самом, первом мотоцикле! Для них этот момент стал особенным в жизни. Одним посчастливилось обзавестись первым «железом» еще в юности. Другие большую часть жизни мечтали об этом, но лишь в зрелом возрасте смогли себе позволить приобрести «коня». На



вопрос: «Почему именно мотоцикл?», – мужчины в один голос твердят: «Потому что два колеса возят душу, а четыре – тело».



О своем двухколесном «коне» мотовсадники могут рассказывать бесконечно



Справка Имеешь мотоцикл, имей и голову на плечах

К сожалению, не все так прекрасно у мотолюбителей. По словам начальника отделения ГИБДД Свердловского ГОВД МВД ЛНР Игоря Димова, среди водителей мототранспорта лихачи... присутствуют. Радует, что их мало. Самые частые нарушениями среди мотоциклистов – отсутствие водительского удостоверения и вождение без мотошлема.

Игорь Леонидович напоминает водителям мототранспорта:

– Соблюдайте правила дорожного движения, не выезжайте на дорогу без мотошлема, потому что мотоцикл – транспорт повышенной опасности. Самое главное, никогда не садитесь за руль в состоянии алкогольного опьянения. Помните, вы тоже чей-то ребенок, и вас дома кто-то ждет.

Еще в нашем городе есть мастера-самоделкины. Эти ребята сами собирают и переделывают мототранспорт. Василий Золотарев, например, для своего мотоцикла даже раму сделал своими руками из газовой трубы. Эта работа заняла у мастера не один день, а пару лет.

О своем двухколесном «коне» мотовсадники могут рассказывать бесконечно.

Официально мотоклуба в Свердловске нет, но желание его сформировать есть. Виктор Черноморец – один из немногих, кто готов взять на себя ответственность за его формирование. По его словам, это занятие отнимает много времени и требует финансовых затрат, поэтому вопло-

тить мечту в реальность пока не получается. В одиночку реализовать планы достаточно тяжело, а желающих разделить с ним ответственность пока нет.

Такие сложности в организации ребят не пугают. Они все равно собираются для того, чтобы выехать на природу, покатаются по городу и просто приятно провести время в дружеской компании.

Как оказалось, мотоциклисты очень дружный народ. Даже плохо зная друг друга, они готовы прийти на помощь. И пусть они еще не создали свой мотоклуб, но народ подобрался компанейский, дружеские связи поддерживают и всячески приветствуют.



Елена КУЛИКОВА





ГОРЯЧАЯ линия газеты

Официальные лица
отвечают читателям «ДВ»

На вопросы читателей отвечает начальник Свердловского департамента ГУП ЛНР «Лугансквода» Николай Бочаров

? Неделью нет воды на ул. Энгельса по нечетной стороне: дома №1, №1А, №3, №5, №7, №7А. Последний раз вода была с хорошим напором 24 июня, с тех пор из крана даже не капает.

Татьяна ЛЮБИМЦЕВА

– Было низкое давление воды. Отремонтировали задвижку диаметром 100 мм.

...

? Водоканал обещал поднять канализационный колодец, чтобы сточные воды не текли в дом, и отремонтировать водопровод – заменить часть трубы.

Жительница кв. 60 лет СССР, д. №44

– По канализационному колодцу работы запланированы на конец лета, когда из Луганска привезут песок. Что касается водопровода, то там приоткрыли задвижку, и давление пришло в норму.

...

? Уже четыре дня течет вода рядом с кафе «Орбита». В двухэтажном доме за остановкой «Орбита» нет воды, в домах через дорогу – слабый напор.

Елена



– Поменяли 1,5 м трубы диаметром 100 мм, все отремонтировали.

На вопросы читателей отвечает УЖКХ администрации Свердловска и района

? Возле «Донбасса» глубокая яма, это ловушка для автомобилей, готовое место для ДТП, я туда ветку воткнула.

Надежда ВЛАСЕНКО

– В ближайшее время яму засыпем.

...

? Кто заасфальтирует дорогу возле «Европы», «Рембыттехники» и конторы УЖКХ? Кто это должен сделать: та служба, которая производила ремонт? Так в первых двух случаях – это водоканал, а в тре-

тьем – горгаз. Спрашивается, почему сразу после себя не навести порядок?

Олег АЛЕКСАНДРОВ

– Когда Свердловский департамент ГУП ЛНР «Лугансквода» с УЖКХ согласовывает проведение ремонтных работ, он пишет гарантийное письмо, что асфальтовое покрытие будет восстановлено после усадки грунта. Управление «Свердловскмежрайгаз» будет заключать договор и оплатит работы по восстановлению асфальтового покрытия, но опять же после усадки грунта.

Нам пишут

Исповедь брошенного кота



Я кот... Я котик, брошенный и никому не нужный. Меня зовут, – впрочем, не важно. Я давно забыл свое имя и свою прошлую жизнь. Где я жил, как я жил – я не помню. Меня, маленького, веселого, игривого котенка, наверное, любили и ласкали, заботились обо мне и играли со мной. И в то счастливое время я был кому-то нужен. Моя коротенькая жизнь, наполненная беззаботным детством, веселой юностью, азартной охотой на мышей в зрелости, так неожиданно закончилась, и наступила дряхленькая старость.

Мой бывший хозяин бросил меня на ступеньках магазина «Алло», возле «Гостиного двора», когда на улице еще было тепло, и ночи были не особенно холодные. Люди кормили меня, кто чем мог, и я за это был им благодарен.

Но с каждым днем становилось холоднее, по ночам подмораживало, и вся энергия от съеденной мною рыбки или кусочка булочки уходила на то, чтобы согреться. Спал я на ступеньках магазина – меня не покидала надежда, что мой хозяин вернется за мной и заберет меня. Поэтому я никуда не уходил. Мне было холодно, Господи, как холодно. Холод окутывал мое худенькое тельце и днем, и ночью, – старенькая, словно молью побитая шубка, уже не грела. Холод проникал до самых костей, холод не давал мне уснуть, от холода стыла кровь, и я сжимался в комочек, пытаясь хоть как-то сохранить уходящее из меня тепло. От постоянного недоедания я стал похож на живую мумию, ребрышки выпирали, подушечки на лапках кровоточили, слези-

лись и гноились простуженные глаза.

А с неба лил ледяной дождь со снегом, вокруг меня – лужи, и я – на маленьком островочке полусухой ступеньки. Тупое безразличие охватило меня, глаза закрылись, дыхание слабело...

Ноздри защекотал приятный запах, я вздрогнул и очнулся. Сердобольная женщина сыпала передо мной сухие шарики «Китикета», и я почувствовал, как я голоден. Попытка схватить вкусно пахнущее лакомство не увенчалась успехом – шарики падали из моего беззубого рта на мокрый бетон. Силы покинули меня...

И тут чьи-то теплые и нежные руки подняли меня и, осторожно прижав к себе, укрыли курточкой. Куда меня несли, я не знал, и даже не делал попыток вырваться. Добрая самаритянка, решившая меня спасти, поддерживала меня, чтобы я случайно не выпал, и со слезами в голосе умоляла меня чуть-чуть потерпеть и не умирать. Похоже, я уснул, а может быть впал в забытие. Очнулся от яркого света, попытался открыть слипшиеся от гноя глаза. Меня осторожно положили на маленькую меховую подушку возле теплой печки, промыли мне глаза теплой водой, закапали в ушки лекарство и непрерывно гладили и гладили мою истрепанную жизнью шубку. Сладкий сон укутал меня своим покрывалом, и я крепко уснул впервые за беспокойное время моих скитаний.

PS. Я назвала спасенного котика Жориком. От перенесенных страданий он постепенно оправился, отшелся, шерсть на нем заблестела. Жорик сдружился с моими кошками и даже иногда пытался за ними приударить, но был для этого слишком стар.

Умный, добрый, ласковый, совсем не наглый, милый мой кисеньш, кто поступил с тобой так бесчеловечно??? Когда же, наконец, наступит предел человеческой жестокости? Сколько брошенных кошек прошли через мои ру-

ки: сиамская красавица с голубыми, как небо, глазами, истощенная болезнью, жаждой и голодом; две крошечные, только что оторванные от матери кошечки, грязные и до ужаса блохастые, выброшенные поздней осенью на ступеньках травматологии; белоснежный, пушистый, с пронзительным голосом глухой котенок; черная, словно пантера Багира, «британка», у которой из суставов выдернули задние лапки, ползущая по грязи на остановке пос. ш. 1-2, словно тюлень, и призывно смотрящая на людей такими доверчивыми золотыми глазами; рыжий, пушистый котенок, этаким маленьким огонек, которого прежняя хозяйка брала за хвост и била об стенку; кошечка Мурка на трех лапках, от которой тоже отказалась хозяйка – я могу долго перечислять своих питомцев. Кому-то я успела помочь, к кому-то моя помощь пришла слишком поздно. Плач маленького котенка на улице для меня звучит словно сигнал SOS, просьба о помощи, и мне жаль, что в силу сложившихся экономических обстоятельств я не могу всем помочь. Я отдаю свою любовь моим питомцам, и они отвечают мне тем же.

Так может быть всем нам стоит стать чуточку добрее, оглянуться по сторонам и помочь в меру своих возможностей братьям нашим меньшим, они в этой помощи ох как нуждаются. Покормите голодную кошку или собаку, – в вашем сердце проснется любовь, и воздастся вам многократно.

И прежде чем вышвырнуть ставшего ненужным пушистого любимца на улицу, подумайте не единожды, на какие муки вы его обрекаете...

Жорик прожил у меня до апреля, умер так неожиданно, быстро, буквально за один день. Я держала его, умиряющего, за передние лапки и рыдала так, словно прощалась с самым родным, дорогим и любимым, близким для меня человеком.

Прости нас всех, Жорик...
Наташа

На долгую память



Как молоды мы были...

Эта фотография сделана в 1969 году. «Как молоды мы были, как искренне любили, как верили в себя», – пел Александр Градский в те годы. И для большинства это было действительно так. Страна продолжала строиться, часто на подработку приходили студенты и даже школьники – во время летних каникул. На летнюю практику студентов отправляли в колхозы и совхозы, где они не только работали, но и заводили новые знакомства, и отдыхали. Субботу молодежь ждала с огромным нетерпением. В этот день

проходили дискотеки. Их организовывали в общежитиях, Дворцах культуры, сельских клубах и на танцплощадках. Летом молодые люди с родителями или самостоятельно отдыхали в Крыму или на кавказском побережье Черного моря. Самым престижным курортом была Ялта.

Несмотря на дефицит, девушки умудрялись модно одеваться и хорошо выглядеть: почти каждая умела шить и вязать. Особое внимание уделяли прическе: в моде были красиво уложенные короткие волосы.

Уважаемые читатели, напоминаем, что газета «Донбасс Восточный» не принимает анонимных сообщений, жалоб, вопросов, благодарностей, предложений и т.д.

ДОНБАСС
Задай вопрос власти

■ Задайте вопрос «ДВ»

■ Сообщите обо всем, что болит, мучает, радует и вдохновляет

■ Анонимные сообщения не принимаются.

Наш адрес: г. Свердловск, ул. Энгельса, 29

Сведения об авторе обращения

Ф.И.О. _____

Адрес: _____

Тел.: _____ Подпись: _____

ТЕКСТ:

Продолжается набор добровольцев для службы по контракту

Внимание!

Отдел военного комиссариата Луганской Народной Республики в г. Свердловске продолжает набор добровольцев для прохождения военной службы по контракту в частях и подразделениях Народной милиции Луганской Народной Республики – мужчин от 18 до 45 лет.

Военнослужащие обеспечиваются:

Денежным довольствием:

- рядовой состав – от 15 000 рублей;
- сержанты и старшины – от 19 500 рублей;
- офицеры и прапорщики – от 25 000 рублей.

Вещевое обеспечение и социальный пакет гарантируются.

Седьмая бригада приглашает добровольцев для прохождения службы в первый мотострелковый батальон. Заработная плата от 15 000 руб. и выше. Обмундирование, питание, карьерный рост.

Если вам безразлична судьба Республики, и вы готовы защищать Родину с оружием в руках, обращайтесь в **отдел военного комиссариата ЛНР по адресу:** Свердловск, ул. Ленинского Комсомола, 3, тел.: **2-28-86, 072-111-41-62, 072-110-70-92.**

Отдел военного комиссариата ЛНР в г. Свердловске

Горим

Пожарный телетайп

С 10 по 16 июля в городе и районе произошло три пожара. 10 июля горела трава в районе Ананьевки, 11 июля –

электрическая опора в районе ш. им. Свердлова, 14 июля – нежилой дом на ул. Ленина в Свердловске.

По информации **Алексея МАЧАЧИ**, заместителя начальника-начальника отделения по вопросам надзорно-профилактической деятельности Свердловского ГПСО МЧС ЛНР, подполковника службы гражданской защиты

Трагедия на отдыхе

Вечером обнаружили, что не хватает друга...

Во вторник, 10 июля, в 10.32 в дежурную часть Свердловского пожарно-спасательного отряда поступило сообщение от сотрудников полиции о том, что в ставке шахты №67 вблизи села Ананьевка местными жителями обнаружили тело молодого мужчины. Требовалась помощь спасателей, чтобы достать труп из воды. К месту вызова выехал дежурный караул, с помощью багра тело молодого парня извлекли на берег.

Как выяснилось, на выходных компания молодежи

(около 10 человек) отдыхала на берегу става, все пили алкоголь, купались. Вечером обнаружили, что не хватает друга, его вещи лежали на берегу. О пропаже сообщили в полицию.

МЧС ЛНР напоминает: откажитесь от употребления спиртных напитков, отдыхая на водоемах. Помните, большинство утонувших граждан Республики были пьяны. Активный отдых и вредные привычки несовместимы!

Пресс-служба МЧС ЛНР

Смерть в центре Свердловска

Во вторник, 10 июля, зной буквально разливался по асфальту в центре Свердловска. Около 15.30 на ул. Энгельса возле дома №38 проходила пожилая женщина, несла матерчатую сумку. Неожиданно она упала рядом с аркой и осталась лежать лицом вниз. Случайные очевидцы подумали, что ей стало плохо, что было и не удивительно в такой душный день, вызвали скорую помощь.

Женщина-медик наклонилась... и накрыла тело. Все



поняли, что это смерть. Как-то стало не по себе, вот только что шел человек, строил какие-то планы, а секунды жизни уже были сочтены...

Приехала полиция. Документов при умершей не оказалось. В матерчатой сумке были продукты, кошелек, телефон. Сотрудники полиции осмотрели место происшествия, тело увезли.

Позднее правоохранители сообщили «ДВ», что криминала в этом случае нет, женщине стало плохо, и она умерла...

ЧП ОБЗОР происшествий в Свердловске и районе

Следствие ведут...

За период с 9 по 16 июля сотрудники следственного отдела Свердловского ГОВД МВД ЛНР возбудили 14 уголовных дел:

- по ст. 171 УК ЛНР (кража) – 12;
- по ст. 172 УК ЛНР (мошенничество) – одно;
- по ст. 276 УК ЛНР (незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ) – одно.

Предъявлено шесть обвинений.

В порядке ст. 94 УПК ЛНР задержано и водворено в ИВС Свердловского ГОВД МВД ЛНР одно лицо.

Артем СОГУТОВСКИЙ, начальник следственного отдела Свердловского ГОВД МВД ЛНР

Стоп-наркотик!

Полицейские изъяли полкило конопли

Борьба с незаконным оборотом наркотиков всегда занимала и занимает особое место в деятельности правоохранительных органов Луганской Народной Республики.

Так, 14 июля сотрудники Свердловского ГОВД МВД ЛНР в ходе проведения операции «Стоп-наркотик» в районе водоема, расположенного возле од-

ной из шахт города, у гражданина 1983 г.р. обнаружили и изъяли 500 г конопли.

Изъятые вещества направлены в Экспертно-криминалистический центр Министерства внутренних дел ЛНР. По результатам исследований будут приниматься решения о возбуждении уголовных дел. Проводится проверка. ЦОС МВД ЛНР

Пройдите перерегистрацию автомобилей

Для юридических лиц любой формы собственности, зарегистрированных на территории ЛНР и эксплуатирующих транспортные средства, зарегистрированные на территории Украины, обязательная государственная регистрация транспортного средства должна быть проведена до 31 декабря 2018 г.

Для физических лиц, зарегистрированных (проживающих) на территории ЛНР и эксплуатирующих транспортные средства, зарегистрированные на территории Украины, конечный срок прохождения обязательной государственной регистрации 31 декабря 2019 г.

График работы МРЭО г.Краснодон, подчиненного УГИБДД МВД ЛНР: понедельник – не приемный день, вторник, среда, четверг, пятница – с 9.00 до 17.00, суббота – с 9.00 до 13.00, воскресенье – выходной, перерыв – с 13.00 до 14.00.



ДТП

Две аварии накануне пятницы, 13-го

За неделю в Свердловске и районе произошло две аварии, и обе – в четверг, 12 июля. Об этом рассказал «ДВ» **инспектор оформления материалов ДТП отделения ГИБДД Свердловского ГОВД МВД ЛНР, старший лейтенант полиции Станислав Волков.**

В 15.10 на ул. Первомайская с. Астахово комбайнер

СК-5 не справился с управлением и врезался в ЛЭП.

В 16.00 на перекрестке ул. Пирогова и Мирющенко в Свердловске водитель ВАЗ-1440 не выдержал дистанцию и столкнулся с едущим впереди «Фордом».

В обоих случаях транспортные средства получили механические повреждения.

Соблюдайте правила безопасности на воде

В связи с установившейся жаркой погодой жители Республики проводят досуг и время отпуска вблизи водоемов и рек. На данный момент, к несчастью, участились случаи гибели детей на открытой воде. Главными причинами трагедий являются оставление детей без присмотра и злоупотребление алкогольными напитками.

Отдел по делам несовершеннолетних МВД ЛНР во избежание трагедий призывает родителей проявить ответственное отношение в обязательном соблюдении правил безопасности на воде! Не оставлять детей без присмотра, это поможет сохранить жизнь вашему ребенку!



Сводка Народной милиции

Ситуация в зоне ответственности Народной милиции ЛНР существенных изменений не претерпела и продолжает оставаться напряженной. За прошедший период, с 9 по 15 июля, противник четыре раза нарушил режим прекращения огня. Обстрелу подверглись районы населенных пунктов: Славяносербск, Сокольники, Лозовое, Калиновка, Фрунзе, Желобок. При обстрелах боевики ВСУ применяли 82-мм минометы, вооружение БМП, станковые противотанковые гранатометы и стрелковое оружие. Всего по территории Республики было выпущено более сорока боеприпасов. Обстрелы проводились с позиций 53-й бригады ВСУ, командиром которой является военный преступник Грузевич.

Несмотря на указания командующего карательной операцией генерала Наева о пребывании в районе боевых действий только подразделений ВСУ, отмечается нахождение в зоне ООС групп иностранных наемников, воюющих на стороне украинских силовиков. Так, в районе населенного пункта Светлодарск дислоцируется око-

ло взвода иностранных боевиков. В состав этого подразделения входят: поляки, прибалты и хорваты. В населенном пункте Золотое-4 располагается подразделение грузинских наемников. В Станице Луганской – наемники из экстремистской организации «Меджлис крымско-татарского народа». В нарушение указаний Наева о запрете нахождения волонтеров, а также националистических добровольческих подразделений в зоне карательной операции, на командный пункт 14-й бригады ВСУ, в населенный пункт Врубовка, прибыли представители волонтерской группы «Патриот» с намерениями выдвинуться на линию боевого соприкосновения для посещения передовых позиций. Также необходимо отметить, что невзирая на запреты, одно из подразделений ДУК «Правый сектор», находящееся в зоне оккупационной операции, регулярно проводит обстрелы наших позиций с целью вызвать ответный огонь, а также соседние позиции ВСУ для обвинения нас в этих обстрелах.

Украинская сторона значительно усилила разведывательные действия у линии боевого

соприкосновения. Нами выявлено ведение воздушной разведки карателями из состава 53-й бригады ВСУ в районе населенного пункта Знаменка. Предположительно, командование бригады осуществляет эти мероприятия для корректировки огня минометных подразделений, расположенных в этом районе.

С целью обвинения НМ в обстрелах жителей подконтрольных ВСУ населенных пунктов, украинские силовики из батальона «Волынь» ночью обстреляли позиции 14-й бригады в районе Золотого-4.

По причине неудовлетворительного морально-психологического состояния военнослужащих и воровстве в частях и подразделениях ВСУ, находящихся в зоне ООС, командующий карательной операцией вынужден лично исправлять недостатки. В одно из подразделений 59-й бригады 14 июля срочно прибыла комиссия из штаба операции. Целью ее работы является проведение инспекционной проверки и отстранение от должности командира батальона. Комиссия рьяно приступила к

работе, и чтобы скрыть недостатки, офицеры бригады устроили отдых с пьянкой.

Военнослужащие ВСУ массово отказываются использовать так называемую передовую разработку «Укроборонпрома» – миномет «Молот». В своем рапорте заместитель командира 92-й мотопехотной бригады по вооружению указал, что сам миномет – очень плохая копия советского миномета 2С12 «Сани». Новые минометы, поступившие на вооружение бригады, имеют заводские дефекты и следы коррозии. При проведении учебных стрельб, в которых участвовало 12 «Молотов», два из них после первого же выстрела вышли из строя, у одного отвалился механизм горизонтирования, у другого – крепление ствола. Необходимо отметить, что запчасти «к чудо-оружию» поставляются только за счет коммерческих организаций Украины, которые за хорошие откаты начальнику генерального штаба В. Муженко добились выгодных контрактов на снабжение ВСУ комплектующими с киевского завода «Маяк».

Разоблачение

Фейковые документы в соцсетях и комендантский час

Народная милиция ЛНР обращает внимание жителей и гостей Республики на то, что появившиеся в соцсетях некие «документы» о якобы изменении времени действия комендантского часа являются грубо сработанными подделками. Об этом сообщили в пресс-службе оборонного ведомства ЛНР.

«Народная милиция ЛНР сообщает, что время действия комендантского часа в ЛНР, согласно приказа Главы Луганской Народной Республики от 21.03.2015 г. №94/01/03/15, остается прежним – с 23.00 до 04.00», – говорится в сообщении.

О пенсиях и декретных выплатах

Как назначаются пенсии шахтерам по льготам, спортсменам, как сделать перерасчет пенсии и о выплатах по беременности и родам

Пенсии за выслугу лет назначаются спортсменам, которые имеют особые заслуги перед физкультурным движением

О пенсиях шахтерам, которые имеют право на пенсию по льготным условиям



Работники, занятые полный рабочий день на подземных работах, на работах с особо вредными и особо тяжелыми условиями труда, имеют право на пенсию по возрасту на льготных условиях, независимо от последнего места работы: мужчины – после 50 лет и при стаже работы не менее 20 лет, из них не менее 10 лет на указанных работах, женщины – после 45 лет и при стаже работы не менее 15 лет, из них не менее 7 лет 6 месяцев на указанных работах.

Пенсия независимо от возраста назначается работникам, занятым полный рабочий день на подземных и открытых горных работах (включая личный состав горноспасательных частей), связанных с добычей угля на строительстве шахт и рудников, – по списку работ и профессий, которые дают право на пенсию независимо от возраста при непосредственной занятости на протяжении полного рабочего дня на подземных и открытых горных работах (включая личный состав горноспасательных частей), связанных с добычей угля, сланца, руды и других полезных ископаемых, на строительстве шахт и рудников, если они были заняты на этих работах не менее 25 лет, а работники ведущих профессий на этих работах (рабочие очистного забоя, проходчики, забойщики на отбойных молотках, машинисты гор-

ных выемочных машин), если они были заняты на этих работах не менее 20 лет.

Время нахождения на инвалидности, наступившей вследствие несчастного случая на производстве или профессионального заболевания, засчитывается в стаж работы, дающий право на назначение пенсии на льготных условиях.

Время прохождения срочной военной службы засчитывается в стаж работы, дающий право на назначение пенсии по возрасту на льготных условиях, если на момент призыва на военную службу лицо обучалось по специальности в профессионально-техническом учебном заведении, работало по профессии или занимало должность, которая предусматривала право на пенсию на льготных условиях.

Минимальный размер пенсии шахтерам, отработавшим на подземных работах не менее 15 лет для мужчин и 7 лет 6 месяцев для женщин, устанавливается независимо от места последней работы в размере 80% средней заработной платы шахтера, но не менее трех размеров прожиточного минимума, установленного для лиц, утративших трудоспособность. Специалисты Пенсионного Фонда напоминают, что подтверждение права на пенсию на льготных условиях осуществляется уточняющими справками, выданными предприятиями на основании первичных документов о характере и условиях труда.

Как назначают пенсию спортсменам

■ В Пенсионном фонде ЛНР рассказали, как назначают пенсию спортсменам, и какие для этого нужны документы

На территории ЛНР пенсии назначают в соответствии с законом Украины по состоянию на 30 июня 2014 года при условии, что в Республике нет нормативных актов, регулирующих этот вид начислений.

Пенсии за выслугу лет назначаются спортсменам, которые имеют особые заслуги перед физкультурным движением: заслуженным мастерам спорта, мастерам спорта международного класса – членам сборных команд.

Условия для назначения пенсии спортсменам: нахождение в составе сборных команд не менее шести лет, независимо от возраста; наличие страхового стажа работы не менее 20 лет; выбытие из состава сборных команд.

Стаж, который дает право на пенсию за выслугу лет, исчисляется на основании трудовой книжки и документов, которые подтверждают нахождение в составе сборных команд, а также при наличии званий «Заслуженный мастер спорта» или «Мастер спорта международного класса».

Документы, подтверждающие стаж и право на пенсию за выслугу лет спортсменам: трудовая книжка; данные персонализированного учета, а в случае их отсутствия – справки предприятий, учреждений, организаций либо архивных учреждений, подтверждающие суммы заработной платы, с которой уплачены страховые взносы; другие документы, подтверждающие нахождение в составе сборных команд и выбытие из их состава; удостоверение, подтверждающее наличие звания «Заслуженный мастер спорта» или «Мастер спорта международного класса».



Порядок назначения пенсии спортсменам: назначается при условии выбытия указанных лиц из сборных команд; размер пенсии исчисляется согласно законодательству Луганской Народной Республики; к пенсии могут быть назначены надбавки и повышения, установленные законодательством. Если соблюдены все условия для назначения пенсии, спортсмены могут обращаться за ее назначением в любое время.

Перерасчет – это выгодно

В Пенсионном фонде ЛНР разъяснили, при каких обстоятельствах работающие пенсионеры могут обратиться в ведомство для перерасчета пенсии.

Перерасчет пенсии проводится не ранее чем через два года после назначения пенсии или предыдущего перерасчета с учетом страхового стажа после ее назначения или предыдущего перерасчета и заработной платы, из которой назначена пенсия или осуществлен предыдущий перерасчет.

Документы о перерасчете пенсии рассматривает территориальный орган Пенсионного фонда и принимает решение о начислении или отказе в течение 10 дней.

Для перерасчета пенсии пенсионер должен обратиться в фонд по месту жительства или регистрации лично и предоставить следующий пакет документов: паспорт или другой документ,

удостоверяющий личность физического лица и его место жительства/пребывания (оригинал и копия); регистрационный номер учетной карточки физического лица – плательщика налогов (идентификационный номер), кроме физических лиц, которые по своим религиозным или другим убеждениям отказались от принятия регистрационного номера учетной карточки – плательщика налогов, официально уведомили об этом соответствующие органы государственной власти и имеют отметку в паспорте (оригинал и копия); трудовая книжка (оригинал и копия); справка о заработной плате за период со следующего месяца после назначения (предыдущего перерасчета) пенсии с указанием периода уплаты страховых взносов. Важно помнить, что лица, получающие пенсию за выслугу лет и не достигшие пенсионного возраста, не имеют права на перерасчет пенсии.

Как рассчитываются пособия по беременности и родам

В Фонде социального страхования по временной нетрудоспособности и в связи с материнством ЛНР рассказали, как рассчитывают выплаты на время оплачиваемого отпуска в связи с беременностью и родами. Декретный отпуск длится 140 календарных дней, в случае осложненных родов – 156 дней.

Механизм расчета пособия по беременности и родам такой же, как и для оплаты пособия по временной нетрудоспособности. Определяют зарплату за шесть месяцев, предшествующих месяцу выхода в декрет, с которой уплачен единый социальный взнос. Считают количество календарных дней за месяцы расчетного периода, не учитываются календарные дни, не отработанные по уважительным причинам (временная нетрудоспособность, отпуск по беременности и родам, отпуск по уходу за ребенком до трех и шести лет по медицинскому заключению, отпуск без сохранения заработной платы). Делят зарплату на количество календарных дней, так высчитывается среднедневная зарплата. Умножают среднедневной заработок на количество календарных дней отпуска. Декретные, в отличие от временной нетрудоспособности, всегда оплачиваются в размере 100% от средней заработной платы.

Если перед отпуском по беременности и родам женщина отработала меньше месяца, пособие исчисляют из начисленной заработной платы, с которой уплачивался единый со-

циальный взнос, но не выше размера средней зарплаты по всем видам экономической деятельности в месяце, предшествующем месяцу, в котором наступил страховой случай.

Если работница идет в декрет позже, чем открыт листок нетрудоспособности, то пособие за дни работы ей не начисляют.

В любом случае, при обращении такого лица за назначением пособия, расчетным периодом, за который исчисляется средняя заработная плата для расчета пособия по беременности и родам, являются шесть календарных месяцев (с первого по первое число), предшествующих месяцу, в котором наступил страховой случай, а именно месяц, в котором у застрахованного лица возникло право на отпуск по беременности и родам по медицинским показаниям. Применение другого расчетного периода является нарушением норм действующего законодательства.

Если работница идет в отпуск по беременности и родам сразу после отпуска по уходу за другим ребенком без выхода на работу, декретные рассчитывают из должностного оклада (тарифной ставки), установленного работнице согласно штатного расписания на момент наступления страхового случая. Пособие по беременности и родам выдают работнице сразу общей суммой, за весь период отпуска, не разбивая ежемесячно.

Подготовила
Анна ПЕТРЕНКО

Документы для пенсии по инвалидности

В Пенсионном фонде ЛНР напомнили, какие документы нужно предоставить для оформления пенсии по инвалидности. Специалисты рассказали, что граждане Республики могут обратиться за назначением пенсии по инвалидности в течение трех месяцев после того, как медико-социальная экспертная комиссия (МСЭК) установила группу инвалидности. К заявлению о назначении пенсии по инвалидности прилагаются следующие документы: паспорт или другой документ, удостоверяющий личность, место проживания (регистрации), возраст; регистрационный номер учетной карточки физического лица-плательщика налогов (идентификационный номер); документы о стаже

работы (трудовая книжка, в случае необходимости – уточняющие справки, диплом, военный билет, свидетельство о рождении ребенка); выписка из акта осмотра МСЭК; по желанию пенсионера справка о заработной плате за любые 60 месяцев страхового стажа подряд помесечно до 1 июля 2000 года, независимо от перерывов в работе, при условии подтверждения сведений, указанных в такой справке первичными документами (при необходимости справка о переименовании предприятия). О недостающих документах сотрудники фонда уведомляют заявителя в письменной фор-



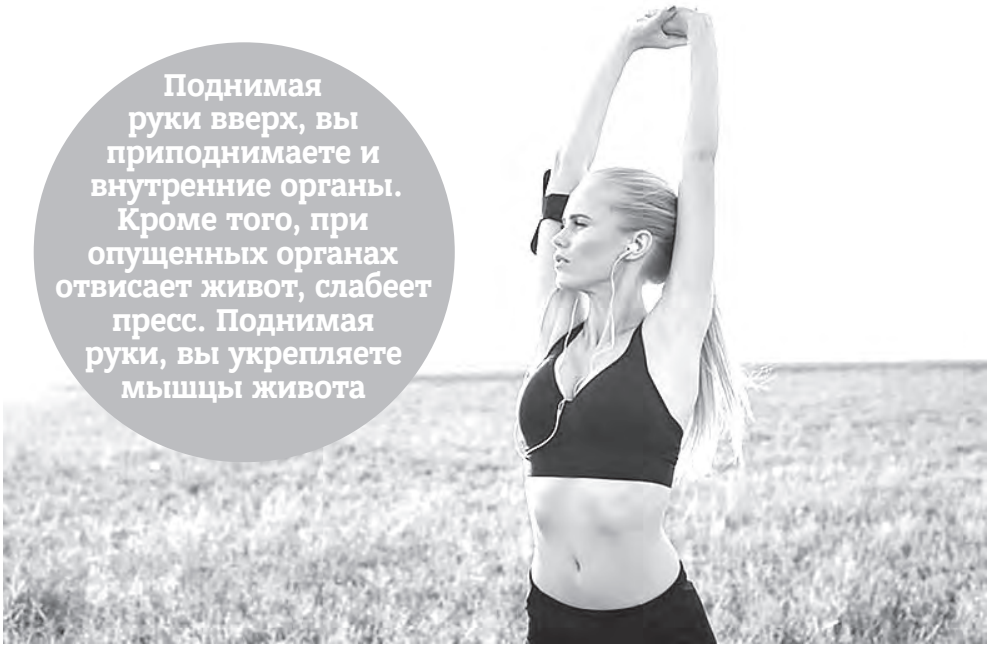
Декретный отпуск длится 140 календарных дней, в случае осложненных родов – 156 дней

ме. Если недостающие документы предоставлены в течение трех месяцев с момента уведомления, то пенсию назначают с даты подачи заявления. В случае если документы поданы позднее установленного срока, пенсия будет пересчитана в соответствии с законодательством ЛНР.

■ **Физиотерапевты действительно советуют поднимать руки по целому ряду причин. Всего одно простое упражнение способно вызвать обновление организма и предотвратить развитие целого ряда болезней. Хочешь быть здоров? Руки вверх!**

1. При поднятых руках желудочно-кишечный тракт становится менее извилистым, что способствует быстрому прохождению пищи. Таким образом улучшается перистальтика, происходит профилактика процессов гниения и брожения, развития дисбактериоза.
2. Поднимая руки вверх, вы препятствуете их отвисанию. Отвисшие руки деформируют позвоночник, вследствие чего развивается остеохондроз и другие болезни. Поднимая руки, вы позволяете позвоночнику вытянуться, а также развиваете гибкость.
3. С возрастом органы и грудной, и брюшной полости как бы оседают, смещаются со своего природного места. Например, есть такой

Поднимая руки вверх, вы приподнимаете и внутренние органы. Кроме того, при опущенных органах отвисает живот, слабеет пресс. Поднимая руки, вы укрепляете мышцы живота



термин «лежачее сердце». Это касается и других органов. Хорошо поднимать руки не только после еды, но и после питья. В таком случае вода не задерживается в организме. Она

быстро проходит через кишечник, смывая все налипшие на его внутренних стенках шлаки. За 20-30 минут до приема пищи выпейте 1-1,5 стакана простой воды и поднимите руки вверх. Особенно

это полезно тем, кто страдает от запоров. Поднимать руки лучше так: держите их параллельно или сомкните в замок, немного потянитесь вверх следом за ними, походите в таком положении.



Трюк, который избавит вас от комаров
Разрежьте лимон и воткните в него пару штук гвоздики. Поставьте изобретение рядом с кроватью и можете спать с открытым окном. Приятный запах и полное отсутствие комаров гарантированы!

По капле
Уникальная ароматерапия

1. Раздраженность: 6 капель розы.
 2. Плохое настроение, уныние: 2 к. нероли, 1 к. можжевельника, 1 к. корицы, 1 к. мяты.
 3. Нервозность, злость: 2 к. корицы, 4 к. апельсина.
 4. Депрессия: 6 к. розы или 6 к. можжевельника.
 5. Вялость (особенно подходит для офисов): 4 к. лимона, 2 к. розмарина или 6 к. мяты перечной.
 6. Беспокойный сон или бессонница: 3 к. лимона, 3 к. лаванды.
 7. Отсутствие внимания, несобранность: 6 к. эвкалипта или 6 к. базилика.
 8. Сонливость, утомляемость (особенно при низком давлении): 6 к. розмарина.
 9. Головная боль: 6 капель мяты.
 10. Простуда: 6 к. апельсина.
- Капать аромамасла можете в специальные лампы, на аромакамни или в обычную соду в баночке.



Народная медицина

Пустырник – все лекарства в одном растении!

1 ст. ложку сухой измельченной травы залить 200 мл кипятка и настоять 15-20 мин. Принимать по 2 ст. ложки 3 раза в день при повышенном давлении, раздражительности, бессоннице.

- А вы знали об этих полезных свойствах пустырника?
- Пустырник:
- основной соратник валерианы в помощи сердцу,
 - обладает успокоивающими свойствами,
 - понижает артериальное давление, замедляя ритм,
 - увеличивает силу сердечных сокращений,
 - регулирует состояние центральной нервной системы,
 - нормализует жировой, углеводный и белковый обмен,
 - снижает уровень холестерина в крови,
 - является отличным спазмолитиком,
 - обладает противосудорожным действием,
 - применяется при климактерических симптомах,
 - помогает при метеоризме и различных желудочно-кишечных заболеваниях.

Зеленая аптека

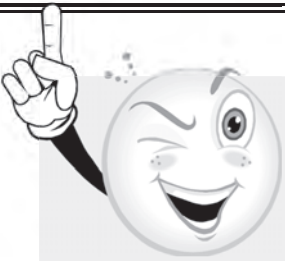
Целебная горечь

■ **Горчица широко используется в народной медицине. И не только для того, что насыпать ее в носки или делать горчичники**

Полезные свойства горчицы были известны еще со времен Гипократа. Тогда ее использовали в качестве хорошего отхаркивающего и противокашлевого средства, которое улучшало аппетит и нормализовало пищеварение. Сегодня народная медицина рекомендует использовать семена горчицы с целью активизации желудочно-кишечного тракта. Ими также лечат зубную боль, гипертонию, склероз

сосудов, заболевания печени и желчного пузыря, расстройства пищеварения, невралгию, хронический ревматизм, пневмонию, бронхиты, подагру, геморрой. Горчицу также используют в качестве слабительного и противовирусного средства.

Горчичники, изготовленные из горчичного порошка, использует официальная медицина. Они очень хорошо согревают, облегчают дыхание, вызывают прилив крови. Их применяют для лечения воспаления легких, бронхитов, ревматизма, гипертонического криза, риска инсульта, стенокардии.



Полезные советы!

Стесняетесь желтого налета на зубах?

Вам помогут яблоки. Не удивляйтесь, просто сырые овощи и фрукты во время пережевывания действуют, как зубная щетка. Кроме того, именно в яблоках содержатся специальные ферменты, которые позволяют очистить поверхность зубов естественным путем. Довольно-таки безопасный и эффективный метод.

Постоянно укачивает в транспорте?

А вы знаете, что одной из причин этого неприятного ощущения является обильное слюноотделение. Для того, чтоб от этого избавиться, пожуйте ломтик лимона или оливку.

Мучаетесь от боли в стопе?

Избавьтесь от них путем специального обезболивающего массажа с помощью обычного теннисного мяча. Таким образом можно также избавиться от болей в спине.

Столкнулись с такой неприятной проблемой, как волдыри?

Эти пузыри, заполненные жидкостью, бывают разных размеров. Чтoб избавиться от этой неприятности, попробуйте... средство для полоскания рта. Просто нанесите его трижды в день на пораженный участок, и волдырь исчезнет совсем скоро.

Не можете избавиться от неприятного запаха ног?

Проблема эта очень деликатная, и о ней мало кто говорит. Воспользуйтесь народным методом: нанесите водку на ватный диск и протирайте им ноги. Неприятный запах вскоре исчезнет.

Не прекращается икота?

Существует простой, но эффективный способ избавиться от надоевшей проблемы. Проглотите чайную ложку сахара — и икота прекратится через несколько секунд.

У вас жирная кожа лица?

Пусть этот метод не из приятных, зато эффективно избавляет от проблемы, с которой сталкиваются миллионы. Раздавите помидор и полученную массу разотрите по поверхности лица. Посидите так несколько минут и смойте все теплой водой.



Гайморит, насморк

Намочить ткань горячей водой, завернуть в нее сухую горчицу и положить на нос или область между бровей.

Боли в спине, артрит, растяжения связок

Целебная ванна с горчицей. В горячую воду всыпать 220 г сухого порошка горчицы, но делать это постепенно, хорошенько размешивая во

избежание комков. Принимать горчичную ванну следует 20 мин.

Усталость ног

Болеутоляющая и успокаивающая ванночка: 2 ст. ложки горчицы смешать с 2 л горячей воды и опустить в нее ноги на 30 мин.

Боль в горле

Смешать немного лимонного сока, 1 ч. ложку соли, 1 ч. ложку меда, 1/2 ч. ложки горчицы и 100 мл теплой воды. Полоскать горло 4-6 раз в день.

■ Субботний вечер 14 июля свердловчане ждали с нетерпением. Дожливая погода и неожиданный крупный град в некоторых районах напугали горожан, по соцсетям прошла волна «Что, холли не будет?». «Я тучи разведу руками», – шутя написал паренек в комментариях. И как по мановению волшебной палочки, перед началом красочного фестиваля дождливые тучи разбежались по сторонам, и даже появилось солнце, быстро осушив мокрый асфальт



«Там уже колонки устанавливают, все на холли, «Летний экватор» будет», – быстро пронесся клич по соцсетям.

Ритмичную музыку было слышно еще на подходе к Шахтерскому скверу. Когда подошла ближе, увидела усыпанную белой мукой плитку. «Краски уже закончились?», – в недоумении подумала я.

Больше красок – ярче лето!



– Просто «народные умельцы» начали с муки, – увидев недоумевающий взгляд, прокомментировал прохожий.

Поднявшийся вверх фиолетовый столб красок тут же успокоил. Пританцовывая, люди обсыпали друг дружку разноцветными красками, в веселом летнем празднике кружились и малыши, и взрослые.



Зажигательный танцевальный батл собрал движущуюся по скверу толпу в плотное кольцо вокруг участников



В целях экономии многие пришли на праздник красок со своей мукой. Но! В этом случае теряется весь смысл красочного фестиваля, если поверх ярких красок белым снегом ложится мука.

Кроме того, для тех, кому в глаза и в уши, не говоря уже о волосах, попадает мука – праздник испорчен. Попадая в глаза, мука мгновенно превращается в клейстер. Слипшиеся глаза сильно пекут, и дети самостоятельно разлепить их не могут. Да и многие вместо очков носят контактные линзы, которые после контакта с мукой придут в негодность. Разве это экономия?



Даже бабушки и дедушки старались не отставать от молодежи. А ведущий Алексей раззадоривал собравшихся еще сильнее, они, смеясь, с большим усердием старались перепачкать друг друга всеми цветами радуги.

Зажигательный танцевальный батл собрал движущуюся по скверу толпу в плотное кольцо вокруг участников. Выкрикивая имена танцующих участников, на-

род поддерживал своих фаворитов. А выбирать по аплодисментам победителя тура с каждым разом становилось все сложнее. В финале за приз, музыкальную колонку, в ритмичном единоборстве схлестнулись Алена и Джерри. Определить победителя конкурса по аплодисментам получилось только со второй попытки. Счастливая обладательница новой музыкальной колонки пры-

гала от радости. Зрители спешили сделать селфи со своими фаворитами, для них они были победителями.

Вдруг начал накрапывать дождик и напомнил, что время «Летнего экватора» подошло к концу. Зажигательные три часа пролетели очень быстро. Люди шли домой уставшие и довольные, каждый походил на маленькую летнюю радугу.

Ольга ДЫМОВА



Спасибо, Россия!

Итоги Чемпионата мира

В российской истории сборная еще никогда не выходила даже в плей-офф чемпионатов мира, не говоря о четвертьфинале



Сборная Германии стала очередным европейским чемпионом мира, который, защищая завоеванный четыре года назад титул, не смог выбраться из группы

Vive la France!

Чемпионство сборной Франции погрузило всю страну в радостное сумасшествие. У подножия Эйфелевой башни собрались больше ста тысяч человек, Моню Лизу в главном музее мира «Лувре» одели в футболку «трехцветных», Поль Погба прямо на газоне «Лужников» станцевал дэб с Кубком мира... Счастливые безумие французов — не празднование случайного успеха. К этому титулу команда Дидье Дешама шла несколько лет. Героическая и неслыханная Хорватия была смята без особых вариантов — 4:2. Изначально Франция не была главным фаворитом турнира. Таковым, пожалуй, считалась Бразилия. Не менее серьезно коти-

ровалась и Германия, а французы были где-то рядом с этими сборными в компании испанцев и, возможно, бельгийцев.

На этом фоне Испания и такая Германия, как этим летом, смотрятся командами, чьи лучшие времена остались в прошлом. Бельгия еще не созрела (и, возможно, в этом поколении уже упустила свой шанс), а Бразилия... Бразилия — это всегда Бразилия. В распоряжении Тите была отличная команда, которой он здорово руководил, но против блестяще выстроенной в первом тайме тактики наставника бельгийцев Роберто Мартинеса она оказалась бессильна.

Повтор — пенальти!

Конечно, чемпионат мира-2018 войдет в историю как первый, где были использованы видеотехнологии в работе арбитров. Система видеопомощи судьям VAR стала неотъемлемой частью российского мундиала. С помощью VAR на этом турнире было принято множество важных решений. Так назначались пенальти, засчитывались голы и отменялись голы... Дважды арбитры отменяли свое решение об одиннадцатиметровом, посмотрев видео.

А Модрич — лучший!

Несмотря на победу сборной Франции в финале чемпионата мира, титул лучшего игрока турнира достался футболисту ее соперника. Полузащитник сборной Хорватии и мадридского «Реала» Лука Модрич был великолепен на протяжении всего турнира. Наверное, утверждать, что он в одиночку вытащил в решающий матч команду, в которой играют Иван Ракитич, Марио Манджукич, Иван Перишич, Деян Ловрен, Марцело Брозович, Анте Ребич, Домагой Виду и Даниэль Субашич, будет неправильно. Но абсолютно точно без Модрича никакого финала у сборной Хорватии не было бы и в помине. Лу-

ка — идеальный футболист для любого тренера, так как он, помимо всех своих технических характеристик и дисциплины, обладает уникальным чтением игры и умением подстраиваться под любую манеру действий соперника.

Зато титул лучшего молодого игрока чемпионата мира достался 19-летнему французскому форварду Килиану Мбаппе, отличившемуся на мундиале четырежды, включая финал. Вратарскую «золотую перчатку» увезет в Бельгию Тибо Куртуа, а приз лучшего бомбардира мирового форума достался отличившемуся на турнире шесть раз Гарри Кейну.



Good bye, Америка...

Этот турнир получился неудачным для команд не из Европы. Начиная с полуфиналов, в турнире оставались только представители Старого света. Дольше всех продержались южноамериканские Бразилия и Уругвай, добравшиеся до четвертьфиналов. Африка вообще не смогла преодолеть барьер групповой стадии, а от Северной Америки и Азии в плей-офф сыграли Мексика и Япония соответственно, но обе сразу уступили. Это уже четвертый подряд европейский чемпион мира. И такого не было еще никогда.

А Месси где?



Российский чемпионат мира, возможно, был последним шансом для португальца Криштиану Роналду и аргентинца Лионеля Месси, выигравших по пять «Золотых мячей», выиграть Кубок мира. Ни тому, ни другому это, похоже, так уже и не удастся — обе их команды вылетели в 1/8 финала, хотя турнир провели очень по-разному, как и сами суперзвездные капитаны. Португалия начала с лихой ничьей с Испанией (3:3), в которой Роналду оформил дубль. Затем он принес своей сборной викторию в матче с Марокко (1:0), а потом не забил с точки Ирану (1:1).

В 1/8 финала португальская коса нашла на железобетонную оборону Уруг-

вая и поймавшего кураж и оформившего дубль Эдинсона Кавани. А вот Роналду не забил, и «европейские бразильцы» отправились домой (1:2).

Лионель Месси начал с незабитого пенальти в ворота исландцев (1:1), затем аргентинцев буквально разорвали хорваты (0:3), и в третьем туре пришлось творить подвиги против Нигерии. Месси открыл счет, а в концовке победу «альбиселесте» принес гол экс-спартаковца Маркоса Рохо. Правда, в 1/8 финала турнирный путь южноамериканцев прервался на сборной Франции. Аргентина не смогла сдержать Мбаппе, и две голевые передачи ее капитана не помогли одержать победу (3:4).

Россия? В плей-офф?!

И, конечно, порадовала сборная России, в которую никто не верил перед турниром, особенно внутри страны, но которая сыграла просто здорово, оставив о себе непривычно хорошее впечатление. Станислав Черчесов и его команда подарили болельщикам исключительно теплые эмоции, сумев уверенно выйти из группы с Саудовской Аравией, Египтом и Уругваем, обыграв первых двух. Затем в плей-офф Россия сотворила едва ли не главную сенсацию всего мирового форума, выбив в серии пенальти из борьбы Испанию.

Четвертьфинал с Хорватией получился драматичным. В нем команда Черчесова вела в основное время, потом уступала в дополнительное и смогла отыграться. А вот второй раз подряд пройти серию пенальти с успехом не удалось.

Что ж, в российской истории сборная еще никогда не выходила даже в плей-офф чемпионатов мира, не говоря о четвертьфинале. Даже СССР выступил лучше только раз, когда в 1966 году был на чемпионате мира четвертым.



Подготовила Анна ПЕТРЕНКО по материалам «Газета.Ру»

Для того, чтобы ваш дом пах домом, а не:
а) складом,
б) зоопарком,
в) яслями,
г) общепитом,
нужно соблюдать несколько простых правил:

Залейте фиалку в утюг...



Если на кухне что-то сгорело или слишком остро пахнет, прокипятите на плите в течение получаса с открытой крышкой пол-литра воды, в которую выдавлен сок одного лимона и брошены пять штук гвоздики

В микроволновку время от времени ставим на полную мощность на 30 секунд чашку воды с соком лимона — так уничтожается неприятный «микроволновый» запах

воде. Или просто поставить в холодильник обычную пищевую соду в пластиковом контейнере с дырочками. Если контейнера нет, поставьте открытую коробку с содой и меняйте раз в три месяца.

5. Заливаем в утюг не воду, а слабенький раствор эссенции лаванды, фиалки или флердоранжа.

6. В ящики с бельем и на одежные полки раскладываем льняные мешочки, в которые зашиты: высушенные в духовке стружки апельсиновой цедры, кофейные зерна, стручки ванили и палочки корицы.

7. Посуду после рыбы ополаскиваем уксусом, а в руках растираем зернышко кофе.

1. Непременно проветривать квартиру не реже трех раз в сутки, а также отдельно после готовки, работы с сильнопахнущими веществами или в случае любых других форс-мажорных ароматических обстоятельств. Это — сквозное проветривание, предотвращающее впитывание запахов в ковры, текстиль и мягкую мебель. Помимо сквозняка требуется еще и постоянная вентиляция: открытые форточки, правильно установленные стеклопакеты, вентиля-

В духовку сразу после готовки кладем кожуру апельсина и держим там до полного остывания духовки

торы или вытяжки в ванной и кухне.

2. На подушки в спальне перед сном капайте каплю лавандового масла — и спать будет лучше, и запах разо-

бранного белья не будет застаиваться.

3. Запах в доме от водопроводных труб отбивает такая смесь, брошенная на 15 минут в отверстие трубы: пищевая сода, крупная соль и уксус в пропорции 1:1:2. Держим четверть часа, смываем горячей водой.

4. При борьбе с запахом в холодильнике можно использовать пищевую соду. Например, поставить в холодильник стакан с содой, разведенной в

На заметку

Как использовать крахмал в быту

Самый простой крахмал из картофеля раньше всегда был на любой кухне. А теперь про этот ценный продукт позабыли. Можно многие бытовые проблемы легко решить без дорогих химических средств, на которые часто, кстати, бывает аллергия.

1. **Серебро.** Красивые ложки и вилки смогла очистить очень быстро. Теперь они просто блестят. Необходимо добавить в воду всего 2 ч. л. крахмала, и замочить предметы, потом вымыть обычным средством.

2. **Окна.** Можно забыть про долгие мучения, когда стекла необходимо натирать до блеска. Просто добавляйте в воду крахмал, который работает как абразив. И готово — все блестит, а разводов нет.

3. **Ожоги.** Необходимо смешать порошок с водой, чтобы получилась кашка. Далее эту смесь наносят на поврежденные участки.

4. **Легкая глажка.** Раньше вещи накрахмаливали, а теперь в процессе глажки используют специальные спреи, состав которых оставляет желать лучшего! Приготовить средство для безупречного разглаживания складок можно легко. Взять на каждый стакан воды 1 ст. ложку крахмала.

5. **Кожаная одежда и мебель.** Почистить свое пальто дома без всяких химчисток, просто посыпать пятно крахмалом и протерла влажной тряпкой. Но вещь должна полежать какое-то время, чтобы впиталось все это в порошок.



Как правильно гладить рубашки



Ворот

Сгиб ворота должен быть естественным, его не отглаживаем

01

Манжеты

Проглаживаем изнаночную, а потом лицевую сторону

02

Рукава

Сначала разглаживаем шов, а потом сам рукав

03

Полочки рубашки

Избегайте загибов на карманах и аккуратно обходите пуговицы

04

Советы бывалого

Как отмыть пластиковые подоконники

- Для удаления обычных загрязнений пользуйтесь влажными салфетками для уборки, предназначенными, например, для мытья холодильника или СВЧ.
- Для удаления следов от фломастеров, йода, зелени можно использовать средство для мытья стекол на основе нашатырного спирта.
- Если пятно не поддается, приготовьте кашку из отбеливающего стирального порошка и воды, нанесите его на загрязнение и оставьте на 15 минут.
- Удобная мочалка 2 в 1, которая подходит не только для очищения подоконника: просто оберни хозяйственное мыло в ненужный капроновый носок!
- Пятна ржавчины удаляйте при помощи неразбавленной уксусной эссен-

Секрет успеха

Если основные загрязнения возникают из-за цветов, то можно купить красивые салфетки под горшочек либо же плетеное кашпо. Благодаря этому подоконник всегда будет выглядеть нарядным и ухоженным, а главное, чистым.

ции. Не забудьте о резиновых перчатках, кислота не щадит кожу!

• Вернуть поверхности утраченную белизну поможет хлорсодержащий отбеливатель. Нанесите, распределите при помощи губки и смойте. Процедуру лучше проводить при открытых окнах.

• Пищевая сода зарекомендовала себя как эффективное средство для борьбы с черной плесенью. Приготовьте жидкую кашку из соды и воды и нанесите ее на пораженные грибком участки. Через 30 минут потрите поверхности губкой и смойте водой.

• Если вашему подоконнику уже ничто помочь не в силах, есть отличное решение! Сейчас на рынке существует огромный выбор самоклеющейся пленки различных расцветок и фактур. Можете остановиться на обычной белой или подобрать подходящую к стилистике интерьера. Удобство пленки в том, что ее можно в любой момент сменить на новую.

Подготовила **Александра ПАПИНА**

Таблица размеров колец

15 размер	15,5 размер	16 размер	16,5 размер	17 размер	17,5 размер
47-48 мм	48-49 мм	49-50 мм	50-52 мм	52-53 мм	53-55 мм
18 размер	18,5 размер	19 размер	19,5 размер	20 размер	
55-56 мм	56-58 мм	58-59 мм	59-61 мм	61-63 мм	





Яичница-болтунья в слоеном тесте к завтраку



Берем: лист слоеного теста – 1 шт., яйцо – 6 шт., шампиньоны – 200 г, колбаса – 200 г, сыр – 100 г, петрушка – 60 г, сливочное масло – 1 ст. л., соль и перец – по вкусу, яйцо для смазки



Духовку нагрейте до 190 градусов.

Раскатайте тесто, оставьте место в середине для начинки. С обеих сторон по бокам надрежьте тесто на толстые полоски, чтобы потом из них сплести «косичку».

На сковороде растопите сливочное масло и обжарьте нарезанные грибы и колбасу. В это время взбейте яйца и смешайте их с тертым сыром. Яично-сырную смесь вылейте в сковороду и продолжайте готовить. Добавьте нарезанную петрушку, посолите и поперчите по вкусу.

Остудите яичницу, а после выложите ее на раскатанное тесто (в середину).

Сплетите «косичку» и закройте ею начинку. Смажьте пирог взбитым яйцом и выпекайте в духовке около получаса до золотисто-коричневой хрустящей корочки.

Куриные маффины с сыром

Берем: 2 куриные грудки, 1 стакан натертого сыра, 1/4 стакана майонезного соуса, 1/2 стакана муки, 1/2 стакана молока, 2 яйца, зелень. Сгодится любая ваша любимая. Особенно хороша кинза



Куриные грудки отварить, остудить, порезать на кусочки.

Смешать вместе до однородной консистенции молоко, майонезный соус, муку и яйца.

Порезать любимую зелень. В моем случае это кинза.

Потереть на терке сыр.

Смешать вместе курицу, сыр, часть кинзы и молочно-яичную смесь с мукой. Смесь выливаем не всю. Представьте, что вы заправляете салат. Остальная смесь нам по-

надобится потом. Оставшаяся кинза нам тоже пригодится.

Формочку для выпекания кексов слегка присыпьте мукой. Ложкой выложите курицу. Добавьте оставшуюся молочно-яичную смесь с мукой.

Выпекать в духовке до готовности (примерно 20 минут) при температуре 180 градусов.

Готовые маффины посыпать сверху оставшейся кинзой.

Остудить и можно подавать. Их можно отлично дополнить сальсой.



Сытный банановый пудинг

Берем: 4 больших яичных желтка, сахар – 3/4 стакана, крахмал – 3 ст. л., молоко – 2,75 стакана, ликер – 1/4 стакана, ванилин – 1 ч. л., 2 твердых, но спелых банана, 2 ч. л. лимонного сока, печенье

Желтки с сахаром взбейте на средне-высокой скорости в миксере около 5-7 минут до светло-желтого цвета. Добавьте крахмал, перемешайте до однородной массы.

Введите молоко и перемешайте.

Поставьте смесь на средний огонь. Периодически помешивайте и доведите до загустения, уменьшите огонь и готовьте еще около 2 минут (может почти доходить до кипения).

Помидоры под хлебно-сырной корочкой

Берем: помидоры среднего размера – 5 шт., черствый хлеб – 2-3 ломтика, сыр твердый – 80 г, чеснок – 2 зубчика, зелень петрушки (или любая другая) – 5-6 веточек, оливковое масло – 2-3 ст. л.

Помидоры разрезаем на 2 части, выкладываем в форму, застеленную фольгой, посыпаем солью, сбрызгиваем оливковым маслом.

Черствый хлеб натираем на терке, добавляем мелко порезанную зелень и измельченный чеснок. Можно измельчить ингредиенты с помощью блендера. Сыр натираем на мелкой

терке, добавляем хлеб, зелень, чеснок и оливковое масло. Оливкового масла должно быть столько, чтобы масса получилась не сильно рассыпчатая и слегка лепилась. Массу хорошо перемешиваем, выкладываем сверху на помидоры. Запекаем помидоры в разогретой духовке при температуре 200-210 °C 15 минут.



► Времени может понадобиться больше или меньше указанного. Очень просто ориентироваться по хлебным крошкам: они должны приобрести золотистый цвет, но не подгореть

Снимите с огня, добавьте ванилин и ликер. Оставьте на 20 минут. В мисочке смешайте сок лимона с 3 столовыми ложками воды. Нарежьте банан и окуните в лимонную воду (это

поможет избежать почернения). Выложите слоями печенье, банан и пудинг. Поставьте на два часа в холодильник до полного охлаждения.

Приятного аппетита!



Смешно же...

Есть у нас в офисе один клиент, сегодня, подойдя ко мне, он сказал: «Девушка, у вас такой интересный маникюр, будто грязь под ногтями», – к слову, у меня френч черным. Люблю свою работу.

На работе постоянно смотрю в монитор, зрение садится. И так работой увлечен, что даже забываю делать перерывы для отдыха глаз. А потом я купил шиповниковый чай. Раз в час стабильно в туалет хожу, глаза хоть отдыхают.

Каких только хобби не бывает! Я вот сижу и пинцетом вытаскиваю персиковые волокна из персиковой косточки. Или еще один способ занять себя вместо написания отчета по работе.

Наступило лето. Девушки надели черные очки, и стало совсем непонятно, кто из них модная, а кто – страшная...

– Значит, Сергей, вы планируете поступать в нашу музыкальную школу?

– Да.

– У вас слух есть?

– Ну мы же как-то ведем диалог?

– Я хочу прыгнуть с парашютом.

– Очень смелое решение для человека, который подвернул ногу, просто перешагивая через кота.

Дождь идет уже три дня... У жены депрессия, все время смотрит в окно. Если дождь завтра не закончится, то пушу ее домой.

– Помнишь, ты ходил в магазин за картошкой?

– Да. И что, она вся испортилась?

– Нет, она вся свекла. Сходи еще.

– Папа, дай мне 200 рублей, – говорит сын.

– А мне – 500, – просит дочь.



В каждой женщине должна быть загадка, мы не нашли женщине-кроссворд

– А мне нужно 2000, – добавляет жена.

– Да что с вами сегодня случилось? – удивляется отец.

– Ты забыл? У тебя завтра 23 Февраля.

Бабушка маленькой внучке:

– А я, между прочим, в твоём возрасте уже работала!

– Да? А я, между прочим, в твоём возрасте ещё буду работать!

Приходи Маша в первый класс.

– А ты считать умеешь? – интересуется учительница.

– Один, два, три, четыре, пять, шесть, семь...

– А дальше знаешь?

– ...восемь, девять, десять, валет, дама, король, туз.

Когда я вчера пела у себя в комнате, кто-то выбил мое окно... Видимо, чтобы лучше слышать.

Сын сказал, что любит гулять с бабушкой, потому что она толстая и он может прятаться от солнца в её тени.

Мой муж мне и себе установил в телефоне «Шагомер», я сижу дома (в декрете), он работает. Вечером мы сверили шаги, он прошел 1000 шагов, я 6000 шагов. Вывод: я целый день ничего не делаю, а он устал!

Гады! В соседнем кабинете апельсин жрут, а у меня на них аллергия. Сижу, слезы текут. Ну начальник спросил, че реву.

– Да они там апельсин едят!

Сочувственно посмотрел, после обеда принес мне два апельсина.

Супруг, убирая в гараже, нашёл какую-то железяку от предыдущей машины. И попросил меня дать объявление о продаже. Написала: «Я, очаровательная брюнетка, неглупая, с чувством юмора, нежная, ласковая, послушная, сексуальная, продам... карданный вал от «Жигулей». Телефон не смолкает...

Интересное наблюдение: соус с чесноком называется «Чесночный соус», соус с грибами называется «Грибной соус», и только соус с хреном называется просто – «Соус с хреном».

Подготовила
Александра ПАПИНА

[illegible]

Развлечение не без пользы

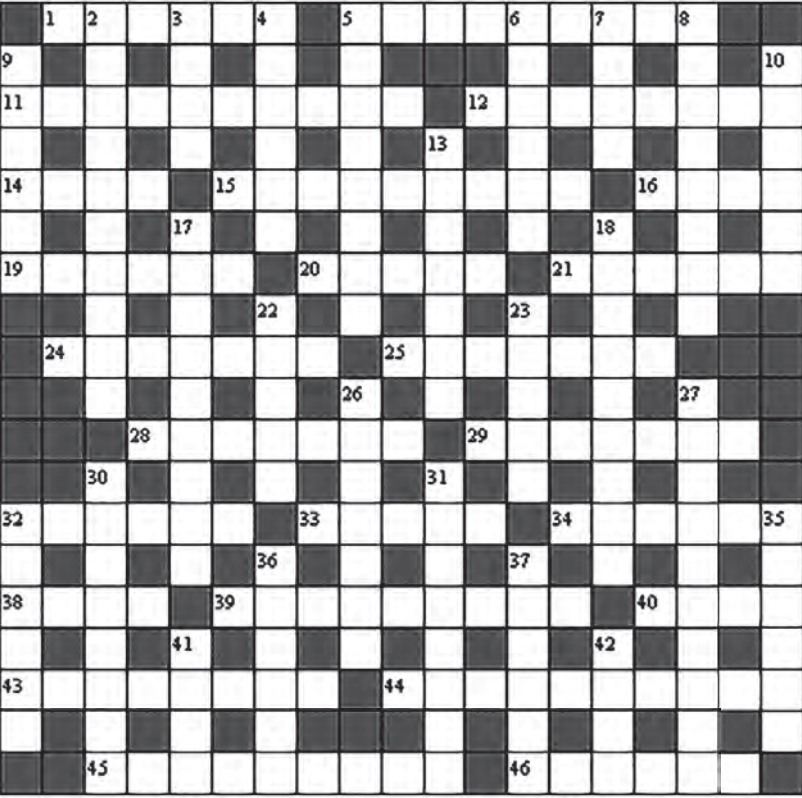
Сканворд №166



Кроссворд №162

По горизонтали: 1. Соавтор Льва Ландау. 5. Отверстие для усиления тяги. 11. Военнослужащий одного из родов войск. 12. Похищение невесты. 14. Российская эстрадная певица, дочь олигарха. 15. Порода охотничьих собак. 16. ...Кальман. 19. Спутник Урана. 20. Правый приток Оки. 21. Налет на неподвижной жидкости. 24. Антарктическая птица. 25. Содержатель кабака. 28. Сахарная смесь с белками или шоколадом для заливки выпечки. 29. Стержень для карандаша. 32. Пагубное вещество. 33. Немецкая водка. 34. Советский актер («Полосатый рейс», «Зигзаг удачи»). 38. Белковый продукт из соевого молока. 39. Немецкая армия. 40. Состояние чего-нибудь в определенный момент развития, движения. 43. Резко выраженная противоположность. 44. Пережиток старины. 45. Заработная плата. 46. Мужское имя.

По вертикали: 2. Долгосрочное вложение капитала в экономику. 3. Инструмент для прокалывания отверстий. 4. Одна из самых крупных малых планет. 5. Древнегреческий бог морей. 6. Город в Липецкой области. 7. Архитектурное сооружение. 8. Узор, украшение. 9. Действующее лицо произведения Николая Гоголя «Ночь перед Рождеством». 10. Травя семейства маревых. 13. Клеветник, сплетник. 17. Российская актриса («Торпедосцы», «Выйти замуж за капитана»). 18. Медицинское усыпляющее средство. 22. Пряность, похожая на петрушку. 23. Домашние пожитки. 26. Государство в Вест-Индии. 27. Столица зимних Олимпийских игр. 30. Беглые наброски на полях рукописей. 31. Выручка, вызовление. 32. Магазин по продаже очков. 35. Левый приток Днепра. 36. Наклонный типографский шрифт. 37. Тропический плод. 41. Мужское имя. 42. Музыкальное произведение, предназначенное для одного исполнителя.



Ответы
Сканворд большой



Кроссворд 161

По горизонтали: 1. Прииск. 5. Краснодар. 11. Консьержка. 12. Афинянин. 14. «Косцы». 15. Волшебник. 16. Главк. 19. Бастион. 21. Кидас. 22. Предлог. 25. Запона. 26. Регресс. 27. Яссы. 30. Хрящ. 32. «Снегири». 33. Телави. 36. Бейсбол. 37. Бонмо. 38. Антабка. 42. Певец. 43. Мороженое. 44. Бурре. 48. Климовск. 49. Катапульта. 50. Молокосос. 51. Тарань.

По вертикали: 2. Ранец. 3. Илья. 4. Курсор. 5. Кокошник. 6. Нефрит. 7. Дань. 8. Ринальди. 9. Эклога. 10. Пневмония. 13. Образец. 17. Компаньон. 18. Ярославна. 19. Батя. 20. Тазы. 23. Книга. 24. Орлец. 28. Стремечко. 29. Ермолов. 30. Хива. 31. Шука. 34. Аскетизм. 35. Импеданс. 39. Карман. 40. Корсак. 41. Моцарт. 45. Ульянов. 46. Ролл. 47. Муар.

Сканворд 165

По горизонтали: Инкассо. Ту. Риони. Судак. Фаина. Хи. Тема. Маис. Ирга. Острота. Акт. Ковш. Тара. Окно. «Он». Бра. Рост.

По вертикали: Хит. Фарсах. Зона. Нумизмат. Сиу. Сода. Икс. Футболка. Имитатор. Сиг. Арака. Сад. Ряшка. Трос. Вор. «Ант».

Главная артерия	Старина		Шкаф		Город на Оби		Инъекция	Сборище ведьм	
					Биополе				
	Горы в США		"Дикая орхидея", актер					Боевая машина	
					Фальшивая ...				
	Причина		Кино-журнал для детей						
					Президенты США		Шумерский бог		Драгоценный камень
	1 000 000 (стар.)		Дождевое ...						
	Яни ...					Русская монета		Сын Зевса	
			Запрет	Оружие мушкетеров					
Малая планета	Халцедон	Приток Тобола	Город в Тверской области	Основа окрошки	Судьба, участь				
							Шифр		Курорт в Сочи
Взялся за ... не говори, что не дюж				Певческое искусство					
Род пальм						Всевидящее ...			
Еврейская буква				Часть конской сбруи					

Байки бывалого

Прошлая работа

Приходит парень лет тридцати на должность кладовщика. Читаю резюме, рассказываю об обязанностях и условиях труда, спрашиваю:

- Вопросы есть?
- Да. Проезд от дома до работы оплачиваете?
- Нет.
- Сотовый телефон оплачиваете?
- Нет.
- Бесплатные обеды будут?
- Нет.
- А у нас на прошлой работе все это было.
- Так зачем же вы покинули такую замечательную фирму?
- Да-а... Она разорилась.

Мужская логина

Отец мужа (живет в 200 км от нас) зовет его приехать в выходные помочь выкинуть хлам из гаража. Муж перенес операцию и неважно себя чувствует, но папенька применил железный аргумент: «Что у тебя может болеть, ты ж молодой!». Муж под давлением аргумента соглашается, потом весь вечер жалуется мне, как он хотел в выходной отлежаться, а придется ехать, как ему это тяжело и неудобно, и вообще. На третьем часу не выдерживаю, предлагаю позвонить папе и сказать,

что не приедет. В общем, сошлись на том, что я злая жена, никуда его не пускаю и пытаюсь рассорить с родителями, а мама его давно предупреждала!

Учите историю, дамы и господа!

Недавно с папой ехали в троллейбусе, впервые за долгое время. Народу совсем мало, на остановке мы зашли одни. Подходит кондуктор – молодая девушка, и папа совершенно серьезно ее спрашивает:

- Для ветеранов Куликовской битвы проезд бесплатный?

Бедолага побледнела, разволновалась, долго думала, потом ответила твердое: «Да», – и ушла на свое место. А папа повернулся ко мне и сказал:

- Поэтому она и кондуктор.

Учите историю, дамы и господа!

Кто убийца?

Летим с женой из Амстердама в Панаму. Лету часов 10-11. Я довольно часто летаю, в том числе и через океан, полеты для меня привычная рутина. А вот жена моя очень боится летать, и малейшая тряска вгоняет ее в глубочайшую депрессию. Но в этот раз в руках у нее был детектив: «Зов кукушки», и дело в нем шло к самой развяз-

ке. Я эту книгу прочел неделю назад, но чтобы не портить ей удовольствия от чтения, ни под каким предлогом не вступал с ней в обсуждение, чтобы не намекнуть ей нечаянно, кто же там главный злодей. А девчонка она жутко нетерпеливая и то и дело у меня спрашивает: «Ну что, тот убийца?», «Ну что, может эта?».

Тут пилот объявляет, что надо, мол, пристегнуться, потому что ждет нас зона турбулентности. Не успел он еще толком на разных языках нам все это сказать, как тряхануло нас так, что мне сразу домой захотелось.

- Пристегивайся давай, – говорю.

А она мне, не отрываясь, от книги:

- Пообещай мне, если будем падать, скажешь, кто убийца.

Нанормила

Первый класс. В школе нас учат в обязательном порядке заботиться о бабушках-дедушках и помогать родителям. Как примерная ученица, в один прекрасный день я решила, что самое время начинать выполнять задачи («партии и правительства».

Разумно посчитав, что начинать лучше с простого, взялась разогреть родителям ужин... Отец отчаянно хвалил за энтузиазм, снимая с плиты кипящую окрошку.

Периодическое печатное издание «Восточный Донбасс». Учредитель – орган государственной власти, министерство связи и массовых коммуникаций ЛНР. Регистрационное свидетельство ПИ 000099 от 31.05.17 г. Главный редактор Л. Савенкова. Адрес редакции: г. Свердловск, ул. Энгельса, 29. Телефоны: 2-60-16, 2-25-76. e-mail: zora.don@gmail.com. Подписной индекс: 90957. Газета отпечатана в ООО «Пресс-Экспресс», тел.: (0642) 50-08-43. Объем – 8 печатных листов. Тираж – 4700 экземпляров. Заказ №1071

Для того, чтобы ваш дом пах домом, а не:
а) складом,
б) зоопарком,
в) яслями,
г) общепитом,
нужно соблюдать несколько простых правил:

Залейте фиалку в уют...



Если на кухне что-то сгорело или слишком остро пахнет, прокипятите на плите в течение получаса с открытой крышкой пол-литра воды, в которую выдавлен сок одного лимона и брошены пять штук гвоздики

В микроволновку время от времени ставим на полную мощность на 30 секунд чашку воды с соком лимона — так уничтожается неприятный «микроволновый» запах

воде. Или просто поставить в холодильник обычную пищевую соду в пластиковом контейнере с дырочками. Если контейнера нет, поставьте открытую коробку с содой и меняйте раз в три месяца.

5. Заливаем в уют не воду, а слабенький раствор эссенции лаванды, фиалки или флердоранжа.

6. В ящики с бельем и на одежные полки раскладываем льняные мешочки, в которые зашиты: высушенные в духовке стружки апельсиновой цедры, кофейные зерна, стручки ванили и палочки корицы.

7. Посуду после рыбы ополаскиваем уксусом, а в руках растираем зернышко кофе.

1. Непременно проветривать квартиру не реже трех раз в сутки, а также отдельно после готовки, работы с сильнопахнущими веществами или в случае любых других форс-мажорных ароматических обстоятельств. Это — сквозное проветривание, предотвращающее впитывание запахов в ковры, текстиль и мягкую мебель. Помимо сквозняка требуется еще и постоянная вентиляция: открытые форточки, правильно установленные стеклопакеты, вентиля-

В духовку сразу после готовки кладем кожуру апельсина и держим там до полного остывания духовки

торы или вытяжки в ванной и кухне.

2. На подушки в спальне перед сном капайте каплю лавандового масла — и спать будет лучше, и запах разо-

бранного белья не будет застаиваться.

3. Запах в доме от водопроводных труб отбивает такая смесь, брошенная на 15 минут в отверстие трубы: пищевая сода, крупная соль и уксус в пропорции 1:1:2. Держим четверть часа, смываем горячей водой.

4. При борьбе с запахом в холодильнике можно использовать пищевую соду. Например, поставить в холодильник стакан с содой, разведенной в

На заметку

Как использовать крахмал в быту

Самый простой крахмал из картофеля раньше всегда был на любой кухне. А теперь про этот ценный продукт позабыли. Можно многие бытовые проблемы легко решить без дорогих химических средств, на которые часто, кстати, бывает аллергия.

1. **Серебро.** Красивые ложки и вилки смогла очистить очень быстро. Теперь они просто блестят. Необходимо добавить в воду всего 2 ч. л. крахмала, и замочить предметы, потом вымыть обычным средством.

2. **Окна.** Можно забыть про долгие мучения, когда стекла необходимо натирать до блеска. Просто добавляйте в воду крахмал, который работает как абразив. И готово — все блестит, а разводов нет.

3. **Ожоги.** Необходимо смешать порошок с водой, чтобы получилась кашка. Далее эту смесь наносят на поврежденные участки.

4. **Легкая глажка.** Раньше вещи накрахмаливали, а теперь в процессе глажки используют специальные спреи, состав которых оставляет желать лучшего! Приготовить средство для безупречного разглаживания складок можно легко. Взять на каждый стакан воды 1 ст. ложку крахмала.

5. **Кожаная одежда и мебель.** Почистить свое пальто дома без всяких химчисток, просто посыпать пятно крахмалом и протерла влажной тряпкой. Но вещь должна полежать какое-то время, чтобы впиталось все это в порошок.



Как правильно гладить рубашки

Ворот

> Сгиб ворота должен быть естественным, его не отглаживаем

01

Манжеты

> Проглаживаем изнаночную, а потом лицевую сторону

02

Рукава

> Сначала разглаживаем шов, а потом сам рукав

03

Полочки рубашки

> Избегайте загибов на карманах и аккуратно обходите пуговицы

04

Советы бывалого

Как отмыть пластиковые подоконники

- Для удаления обычных загрязнений пользуйтесь влажными салфетками для уборки, предназначенными, например, для мытья холодильника или СВЧ.
- Для удаления следов от фломастеров, йода, зелени можно использовать средство для мытья стекол на основе нашатырного спирта.
- Если пятно не поддается, приготовьте кашку из отбеливающего стирального порошка и воды, нанесите его на загрязнение и оставьте на 15 минут.
- Удобная мочалка 2 в 1, которая подходит не только для очищения подоконника: просто оберни хозяйственное мыло в ненужный капроновый носок!
- Пятна ржавчины удаляйте при помощи неразбавленной уксусной эссен-

Секрет успеха

Если основные загрязнения возникают из-за цветов, то можно купить красивые салфетки под горшочек либо же плетеное кашпо. Благодаря этому подоконник всегда будет выглядеть нарядным и ухоженным, а главное, чистым.

ции. Не забудьте о резиновых перчатках, кислота не щадит кожу!

• Вернуть поверхности утраченную белизну поможет хлорсодержащий отбеливатель. Нанесите, распределите при помощи губки и смойте. Процедуру лучше проводить при открытых окнах.

• Пищевая сода зарекомендовала себя как эффективное средство для борьбы с черной плесенью. Приготовьте жидкую кашку из соды и воды и нанесите ее на пораженные грибком участки. Через 30 минут потрите поверхности губкой и смойте водой.

• Если вашему подоконнику уже ничто помочь не в силах, есть отличное решение! Сейчас на рынке существует огромный выбор самоклеющейся пленки различных расцветок и фактур. Можете остановиться на обычной белой или подобрать подходящую к стилистике интерьера. Удобство пленки в том, что ее можно в любой момент сменить на новую.

Подготовила **Александра ПАПИНА**

Таблица размеров колец

15 размер	15,5 размер	16 размер	16,5 размер	17 размер	17,5 размер
47-48 мм	48-49 мм	49-50 мм	50-52 мм	52-53 мм	53-55 мм
18 размер	18,5 размер	19 размер	19,5 размер	20 размер	
55-56 мм	56-58 мм	58-59 мм	59-61 мм	61-63 мм	





Яичница-болтунья в слоеном тесте к завтраку



Берем: лист слоеного теста – 1 шт., яйцо – 6 шт., шампиньоны – 200 г, колбаса – 200 г, сыр – 100 г, петрушка – 60 г, сливочное масло – 1 ст. л., соль и перец – по вкусу, яйцо для смазки



Духовку нагрейте до 190 градусов.

Раскатайте тесто, оставьте место в середине для начинки. С обеих сторон по бокам надрежьте тесто на толстые полоски, чтобы потом из них сплести «косичку».

На сковороде растопите сливочное масло и обжарьте нарезанные грибы и колбасу. В это время взбейте яйца и смешайте их с тертым сыром. Яично-сырную смесь вылейте в сковороду и продолжайте готовить. Добавьте нарезанную петрушку, посолите и поперчите по вкусу.

Остудите яичницу, а после выложите ее на раскатанное тесто (в середину).

Сплетите «косичку» и закройте ею начинку. Смажьте пирог взбитым яйцом и выпекайте в духовке около получаса до золотисто-коричневой хрустящей корочки.

Куриные маффины с сыром

Берем: 2 куриные грудки, 1 стакан натертого сыра, 1/4 стакана майонезного соуса, 1/2 стакана муки, 1/2 стакана молока, 2 яйца, зелень. Сгодится любая ваша любимая. Особенно хороша кинза



Куриные грудки отварить, остудить, порезать на кусочки.

Смешать вместе до однородной консистенции молоко, майонезный соус, муку и яйца.

Порезать любимую зелень. В моем случае это кинза.

Потереть на терке сыр.

Смешать вместе курицу, сыр, часть кинзы и молочно-яичную смесь с мукой. Смесь выливаем не всю. Представьте, что вы заправляете салат. Остальная смесь нам по-

надобится потом. Оставшаяся кинза нам тоже пригодится.

Формочку для выпекания кексов слегка присыпьте мукой. Ложкой выложите курицу. Добавьте оставшуюся молочно-яичную смесь с мукой.

Выпекать в духовке до готовности (примерно 20 минут) при температуре 180 градусов.

Готовые маффины посыпать сверху оставшейся кинзой.

Остудить и можно подавать. Их можно отлично дополнить сальсой.



Сытный банановый пудинг

Берем: 4 больших яичных желтка, сахар – 3/4 стакана, крахмал – 3 ст. л., молоко – 2,75 стакана, ликер – 1/4 стакана, ванилин – 1 ч. л., 2 твердых, но спелых банана, 2 ч. л. лимонного сока, печенье

Желтки с сахаром взбейте на средне-высокой скорости в миксере около 5-7 минут до светло-желтого цвета. Добавьте крахмал, перемешайте до однородной массы.

Введите молоко и перемешайте.

Поставьте смесь на средний огонь. Периодически помешивайте и доведите до загустения, уменьшите огонь и готовьте еще около 2 минут (может почти доходить до кипения).

Помидоры под хлебно-сырной корочкой

Берем: помидоры среднего размера – 5 шт., черствый хлеб – 2-3 ломтика, сыр твердый – 80 г, чеснок – 2 зубчика, зелень петрушки (или любая другая) – 5-6 веточек, оливковое масло – 2-3 ст. л.

Помидоры разрезаем на 2 части, выкладываем в форму, застеленную фольгой, посыпаем солью, сбрызгиваем оливковым маслом.

Черствый хлеб натираем на терке, добавляем мелко порезанную зелень и измельченный чеснок. Можно измельчить ингредиенты с помощью блендера. Сыр натираем на мелкой

терке, добавляем хлеб, зелень, чеснок и оливковое масло. Оливкового масла должно быть столько, чтобы масса получилась не сильно рассыпчатая и слегка лепилась. Массу хорошо перемешиваем, выкладываем сверху на помидоры. Запекаем помидоры в разогретой духовке при температуре 200-210 °C 15 минут.



► Времени может понадобиться больше или меньше указанного. Очень просто ориентироваться по хлебным крошкам: они должны приобрести золотистый цвет, но не подгореть

Снимите с огня, добавьте ванилин и ликер. Оставьте на 20 минут. В мисочке смешайте сок лимона с 3 столовыми ложками воды. Нарежьте банан и окуните в лимонную воду (это

поможет избежать почернения). Выложите слоями печенье, банан и пудинг. Поставьте на два часа в холодильник до полного охлаждения.

Приятного аппетита!



Смешно же...

Есть у нас в офисе один клиент, сегодня, подойдя ко мне, он сказал: «Девушка, у вас такой интересный маникюр, будто грязь под ногтями», – к слову, у меня френч черным. Люблю свою работу.

На работе постоянно смотрю в монитор, зрение садится. И так работой увлечен, что даже забываю делать перерывы для отдыха глаз. А потом я купил шиповниковый чай. Раз в час стабильно в туалет хожу, глаза хоть отдыхают.

Каких только хобби не бывает! Я вот сижу и пинцетом вытаскиваю персиковые волокна из персиковой косточки. Или еще один способ занять себя вместо написания отчета по работе.

Наступило лето. Девушки надели черные очки, и стало совсем непонятно, кто из них модная, а кто – страшная...

– Значит, Сергей, вы планируете поступать в нашу музыкальную школу?

– Да.

– У вас слух есть?

– Ну мы же как-то ведем диалог?

– Я хочу прыгнуть с парашютом.

– Очень смелое решение для человека, который подвернул ногу, просто перешагивая через кота.

Дождь идет уже три дня... У жены депрессия, все время смотрит в окно. Если дождь завтра не закончится, то пушу ее домой.

– Помнишь, ты ходил в магазин за картошкой?

– Да. И что, она вся испортилась?

– Нет, она вся свекла. Сходи еще.

– Папа, дай мне 200 рублей, – говорит сын.

– А мне – 500, – просит дочь.



В каждой женщине должна быть загадка, мы не нашли женщине-кроссворд

– А мне нужно 2000, – добавляет жена.

– Да что с вами сегодня случилось? – удивляется отец.

– Ты забыл? У тебя завтра 23 Февраля.

Бабушка маленькой внучке:

– А я, между прочим, в твоём возрасте уже работала!

– Да? А я, между прочим, в твоём возрасте ещё буду работать!

Приходи Маша в первый класс.

– А ты считать умеешь? – интересуется учительница.

– Один, два, три, четыре, пять, шесть, семь...

– А дальше знаешь?

– ...восемь, девять, десять, валет, дама, король, туз.

Когда я вчера пела у себя в комнате, кто-то выбил мое окно... Видимо, чтобы лучше слышать.

Сын сказал, что любит гулять с бабушкой, потому что она толстая и он может прятаться от солнца в её тени.

Мой муж мне и себе установил в телефоне «Шагомер», я сижу дома (в декрете), он работает. Вечером мы сверили шаги, он прошел 1000 шагов, я 6000 шагов. Вывод: я целый день ничего не делаю, а он устал!

Гады! В соседнем кабинете апельсин жрут, а у меня на них аллергия. Сижу, слезы текут. Ну начальник спросил, че реву.

– Да они там апельсин едят!

Сочувственно посмотрел, после обеда принес мне два апельсина.

Супруг, убирая в гараже, нашёл какую-то железяку от предыдущей машины. И попросил меня дать объявление о продаже. Написала: «Я, очаровательная брюнетка, неглупая, с чувством юмора, нежная, ласковая, послушная, сексуальная, продам... карданный вал от «Жигулей». Телефон не смолкает...

Интересное наблюдение: соус с чесноком называется «Чесночный соус», соус с грибами называется «Грибной соус», и только соус с хреном называется просто – «Соус с хреном».

Подготовила
Александра ПАПИНА

[illegible]

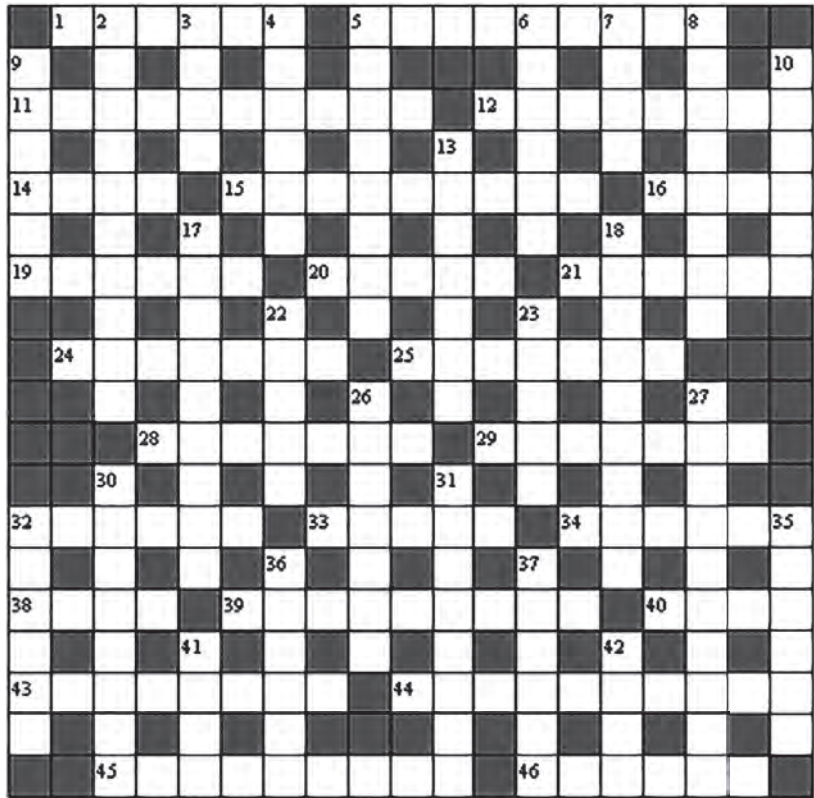
Развлечение не без пользы



Кроссворд №162

По горизонтали: 1. Соавтор Льва Ландау. **5.** Отверстие для усиления тяги. **11.** Военнослужащий одного из родов войск. **12.** Похищение невесты. **14.** Российская эстрадная певица, дочь олигарха. **15.** Порода охотничьих собак. **16.** ...Кальман. **19.** Спутник Урана. **20.** Правый приток Оки. **21.** Налет на неподвижной жидкости. **24.** Антарктическая птица. **25.** Содержатель кабака. **28.** Сахарная смесь с белками или шоколадом для заливки выпечки. **29.** Стержень для карандаша. **32.** Пагубное вещество. **33.** Немецкая водка. **34.** Советский актер («Полосатый рейс», «Зигзаг удачи»). **38.** Белковый продукт из соевого молока. **39.** Немецкая армия. **40.** Состояние чего-нибудь в определенный момент развития, движения. **43.** Резко выраженная противоположность. **44.** Пережиток старины. **45.** Заработная плата. **46.** Мужское имя.

По вертикали: 2. Долгосрочное вложение капитала в экономику. **3.** Инструмент для прокалывания отверстий. **4.** Одна из самых крупных малых планет. **5.** Древнегреческий бог морей. **6.** Город в Липецкой области. **7.** Архитектурное сооружение. **8.** Узор, украшение. **9.** Действующее лицо произведения Николая Гоголя «Ночь перед Рождеством». **10.** Травя семейства маревых. **13.** Клевещник, сплетник. **17.** Российская актриса («Торпедосъёз», «Выйти замуж за капитана»). **18.** Медицинское усыпляющее средство. **22.** Пряность, похожая на петрушку. **23.** Домашние пожитки. **26.** Государство в Вест-Индии. **27.** Столица зимних Олимпийских игр. **30.** Беглые наброски на полях рукописей. **31.** Выручка, вызволение. **32.** Магазин по продаже очков. **35.** Левый приток Днепра. **36.** Наклонный типографский шрифт. **37.** Тропический плод. **41.** Мужское имя. **42.** Музыкальное произведение, предназначенное для одного исполнителя.



Ответы

Сканворд большой



Кроссворд 161

По горизонтали: 1. Прииск. 5. Краснодар. 11. Консержка. 12. Афинянин. 14. «Косцы». 15. Волшебник. 16. Главк. 19. Бастион. 21. Кидас. 22. Предлог. 25. Запона. 26. Регресс. 27. Яссы. 30. Хрящ. 32. «Снегири». 33. Телапи. 36. Бейсбол. 37. Бонмо. 38. Антабка. 42. Певец. 43. Мороженое. 44. Бурре. 48. Климовск. 49. Катапульта. 50. Молокосос. 51. Тарань.

По вертикали: 2. Ранец. 3. Илья. 4. Курсор. 5. Кокошник. 6. Нефрит. 7. Дань. 8. Ринальди. 9. Эклога. 10. Пневмония. 13. Образец. 17. Компаньон. 18. Ярославна. 19. Батя. 20. Тазы. 23. Книга. 24. Орлец. 28. Стремечко. 29. Ермолыч. 30. Хива. 31. Шука. 34. Аскетизм. 35. Импеданс. 39. Карман. 40. Корсак. 41. Моцарт. 45. Ульян. 46. Ролл. 47. Муар.

Сканворд 165

По горизонтали: Инкассо. Ту. Риони. Судак. Фаина. Хи. Тема. Маис. Ирга. Острота. Акт. Ковш. Тара. Окно. «Он». Бра. Рост.

По вертикали: Хит. Фарсах. Зона. Нумизмат. Сиу. Сода. Икс. Футболка. Имитатор. Сиг. Арака. Сад. Ряшка. Трос. Вор. «АНТ».

Главная артерия	Старина		Шкаф		Город на Оби		Инъекция	Сборище ведьм	
					Бисопол				
	Горы в США		"Дикая орхидея", актер					Боевая машина	
					Фальшивая ...				
	Причина		Кино-журнал для детей						
					Президенты США		Шумерский бог		Драгоценный камень
	1 000 000 (стар.)		Дождевое ...						
	Ян и ...					Русская монета		Сын Зевса	
			Запрет	Оружие мушкетеров					
Малая планета	Халцедон	Приток Тобола	Город в Тверской области	Основа окрошки	Судьба, участь				
							Шифр		Курорт в Сочи
Взялся за ... не говори, что не дюж				Певческое искусство					
Род пальм						Всевидающее ...			
Еврейская буква				Часть конской сбруи					

Байки бывалого

Прошлая работа

Приходит парень лет тридцати на должность кладовщика. Читаю резюме, рассказываю об обязанностях и условиях труда, спрашиваю:

- Вопросы есть?
- Да. Проезд от дома до работы оплачиваете?
- Нет.
- Сотовый телефон оплачиваете?
- Нет.
- Бесплатные обеды будут?
- Нет.
- А у нас на прошлой работе все это было.
- Так зачем же вы покинули такую замечательную фирму?
- Да-а... Она разорилась.

Мужская логина

Отец мужа (живет в 200 км от нас) зовет его приехать в выходные помочь выкинуть хлам из гаража. Муж перенес операцию и неважно себя чувствует, но папенька применил железный аргумент: «Что у тебя может болеть, ты ж молодой!». Муж под давлением аргумента соглашается, потом весь вечер жалуется мне, как он хотел в выходной отлежаться, а придется ехать, как ему это тяжело и неудобно, и вообще. На третьем часу не выдерживаю, предлагаю позвонить папе и сказать,

что не придет. В общем, сошлись на том, что я злая жена, никуда его не пускаю и пытаюсь рассорить с родителями, а мама его давно предупреждала!

**Учите историю,
дамы и господа!**

Недавно с папой ехали в троллейбусе, впервые за долгое время. Народу совсем мало, на остановке мы зашли одни. Подходит кондуктор – молодая девушка, и папа совершенно серьезно ее спрашивает:

– Для ветеранов Куликовской битвы проезд бесплатный?

Бедолага побледнела, разволновалась, долго думала, потом ответила твердое: «Да», – и ушла на свое место.

А папа повернулся ко мне и сказал:

– Поэтому она и кондуктор.

Учите историю, дамы и господа!

Кто убийца?

Летим с женой из Амстердама в Панаму. Лету часов 10-11. Я довольно часто летаю, в том числе и через океан, полеты для меня привычная рутина. А вот жена моя очень боится летать, и малейшая тряска вгоняет ее в глубочайшую депрессию. Но в этот раз в руках у нее был детектив: «Зов кукушки», и дело в нем шло к самой развяз-

ке. Я эту книгу прочел неделю назад, но чтобы не портить ей удовольствия от чтения, ни под каким предлогом не вступал с ней в обсуждение, чтобы не намекнуть ей нечаянно, кто же там главный злодей. А девчонка она жутко нетерпеливая и то и дело у меня спрашивает: «Ну что, тот убийца?», «Ну что, может эта?».

Тут пилот объявляет, что надо, мол, пристегнуться, потому что ждет нас зона турбулентности. Не успел он еще толком на разных языках нам все это сказать, как потрянуло нас так, что мне сразу домой захотелось.

– Пристегивайся давай, – говорю.

А она мне, не отрываясь, от книги:

– Пообещай мне, если будем падать, скажешь, кто убийца.

Нанормила

Первый класс. В школе нас учат в обязательном порядке заботиться о бабушках-дедушках и помогать родителям. Как примерная ученица, в один прекрасный день я решила, что самое время начинать выполнять задачи «партии и правительства».

Разумно посчитав, что начинать лучше с простого, взялась разогреть родителям ужин... Отец отчаянно хвалил за энтузиазм, снимая с плиты кипяченую окрошку.

Периодическое печатное издание «Восточный Донбасс». Учредитель – орган государственной власти, министерство связи и массовых коммуникаций ЛНР. Регистрационное свидетельство ПИ 000099 от 31.05.17 г. Главный редактор Л. Савенкова. Адрес редакции: г. Свердловск, ул. Энгельса, 29. Телефоны: 2-60-16, 2-25-76. e-mail: zora.don@gmail.com. Подписной индекс: 90957. Газета отпечатана в ООО «Пресс-Экспресс», тел.: (0642) 50-08-43. Объем – 8 печатных листов. Тираж – 4700 экземпляров. Заказ №1071

Дорогих детей,
Алексея и Валерию ПОЧТАРЬ,
поздравляем
с годовщиной свадьбы! 10 лет
(19 июля)

Были радуги,
конечно,
Заезды, грозы
и мороз.
А сегодня –
день сердечный:
Праздник-милых
алых роз.
Десять лет
прошли, как в песне,
Поздравляем
всей душой!
И желаем
только вместе
Жить вам в радости
большой!

С любовью, папа, мама,
брат Миша, сестра Лена,
бабушка Рая и дедушка Леня



Газета
«Донбасс
Восточный»
теперь не только
в социальных
сетях

Сайт газеты:
doneast.su



СПРАВКА

График работы приемной ОД «Мир Луганщине»

Вторник, 24 июля, с 9.00 до 12.00 – депутат Народного совета ЛНР Андрей Федорович Сопельник.

Среда, 25 июля, с 9.00 до 12.00 – депутат Народного совета ЛНР Владимир Владимирович Санкин.

Прием ведется по предварительной записи. Адрес: ул. Энгельса, 29.

Телефон: 2-31-72.

Время работы: понедельник-пятница, с 9.00 до 17.00, выходной – суббота, воскресенье.

Мы
в эфире!

ДОНБАСС

РЕКЛАМУ,
объявления,
поздравления
на телеканале
«ДВ»

вы можете заказать
в редакции газеты
«Донбасс
Восточный»

по адресу:
Энгельса, 29

тел.: 2-25-76, 072-142-33-22

ГУМАНИТАРНАЯ ПРОГРАММА
ПО ВОССОЕДИНЕНИЮ НАРОДА ДОНБАССА

Министерство культуры, спорта и молодежи ЛНР приглашает молодых рок-музыкантов и исполнителей электронной музыки принять участие в открытом республиканском молодежном музыкальном фестивале-конкурсе Art forte. Он пройдет в Луганске в парке имени Горького вблизи озера Восьмерка 11 августа. Принять в нем участие смогут исполнители рок-музыки, а также электронной музыки в возрасте до 35 лет из городов и районов ЛНР и временно подконтрольных киевским силовикам Луганщины и Донетчины. Участникам необходимо будет подготовить и презентовать публике собственную музыкальную программу. Общий призовой фонд фестиваля составит 1,5 миллиона рублей. Ознакомиться с условиями участия в конкурсе и скачать образец заявки все желающие смогут на официальном сайте МКСМ.

Профилактика

Если вспыхнуло пламя, не теряйтесь



В среду, 11 июля, наши спасатели выступили в роли лекторов. Слушателями были сотрудники Свердловской центральной городской многопрофильной больницы. МЧСники рассказали медикам о правилах пожарной безопасности в быту, как потушить пламя, какие в этом году происходили чрезвычайные ситуации, что делать, если обнаружили взрывоопасные предметы.

Алексей ХАЦЬКО,
старший инспектор
отделения надзорно-
профилактической
деятельности
Свердловского ГПСО МЧС
ЛНР, капитан службы
гражданской защиты

Во всех почтовых
отделениях связи
продолжается
ПОДПИСКА
НА ГАЗЕТУ



Почта
(с доставкой)

1 месяц – 75, 88 руб.
3 месяца – 220, 64 руб.
6 месяцев – 438, 28 руб.

Почта (без доставки)

1 месяц – 60, 29 руб.
3 месяца – 173, 87 руб.
6 месяцев – 344, 74 руб.

Редакция газеты

1 месяц – 52, 00 руб.
3 месяца – 169, 00 руб.
6 месяцев – 338, 00 руб.

Акция

Доброе дело дорогостоящее



Молодежный совет при главе администрации Свердловска и района в субботу, 14 июля, на площади у главного входа в Центральный рынок провел благотворительную ярмарку-продажу кулинарных изделий и работ мастеров декоративно-прикладного искусства. Деньги собирали для Софии Киселевой.

У девочки обнаружили опухоль в стволе головного мозга. Изначально предполагалось, что хирургическое вмешательство невозможно. Но все же операцию удалось провести. Насколько удачно, говорить еще рано. Кроме того, требуется дорогостоящая реабилитация, денег на которую нет.

Спасибо всем, кто помог больному ребенку. Вы подарили девочке шанс на здоровье и жизнь.

Елена КУЛИКОВА

**ТО, ЧТО НАС
ОБЪЕДИНЯЕТ**

106.9 ПОБЕДА

Луганск	106.9
Чернухино	102.0
Стаханов	90.2
Красный Луч	100.2
Первомайск	107.0

В ТЦ «Кристалл» открылся новый магазин
ФЛП Чеснокова А.А., с/в-во №23-0003620 от 04.04.2017

Crystal Mobile

- мобильные телефоны
- ноутбуки
- планшеты
- компьютеры и др.

действует
Рассрочка

ТЦ «Кристалл», 2-й эт., маг. CRYSTAL MOBILE, тел. 072-118-63-94, 095-828-37-42

TAXI

«ЛЮБИМОЕ»



050-61-61-579, 072-105-40-25