

Свердловск посетили депутаты Государственной Думы РФ с. 2

На «Должанской-Капитальной» открыта новая лава с. 3

Заместитель Председателя Правительства Красноярского края Сергей Козуница: «Следующая партия гуманитарной помощи Свердловску и району уже готовится к отправке».

с. 7

ВОСТОЧНЫЙ ДОНБАСС

ДЛЯ СВЕРДЛОВЧАН О СВЕРДЛОВЧАНАХ

Общественно-политическое издание

№ 42 (9205)

СРЕДА, 19 октября 2022 года



Фото Анны Писковой

Цифра недели

Более

800

человек за прошедшую неделю обратились к специалистам Управления Пенсионного фонда Луганской Народной Республики в городе Свердловске и Свердловском районе за получением СНИЛС.

Источник: ПФ ЛНР

Красноярск – Свердловску: почти три сотни ноутбуков и не только



Фото Анны Писковой

■ На прошлой неделе в наш город прибыл очередной гуманитарный груз из Красноярского края. В него вошли 299 ноутбуков, многофункциональное устройство Pantum M7108DN, электрические плиты и жарочные шкафы для образовательных учреждений нашего города и района, профессиональное оборудование для средств массовой информации и два котла для системы отопления пожарных частей МЧС.

» 7

Переходите на Телеграм-канал «Луганьмедиа» – и будете в курсе всех событий

Подписка 2022

ДОНБАСС

Предоплата в газете

IV кв. 299,00 руб.

на правах рекламы

РАССРОЧКА 0%

ТЦ «КОНТИНЕНТ»

ТЕПЛОЦЕНТР **НОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ** СКИДКА 50% WDS

МОБИЛЬНАЯ ЦИФРОВАЯ БЫТОВАЯ техника ЦиТрон Континент Свердловск OK.RU

СТАБИЛИЗАТОРЫ НАПРЯЖЕНИЯ

РАССРОЧКА 0%

ОТОПЛЕНИЕ

электрическое и газовое

ул. Косиора, 6, ТЦ «Континент» 072-116-73-30, 072-111-92-94, 072-507-79-57 (Вайбер, ВатсАп)

ТД «ГЛОБУС»

Ремонт балкона – дело специалистов

Реклама

- внутренняя отделка
- утепление
- восстановление плиты крыши

072-106-48-20
072-114-50-52

ФЛП Лебедь А.В. Св-во №23-0000197 от 14.01.2015

Свердловск посетили депутаты Государственной Думы РФ

В выходной день, 15 октября, в Свердловске с рабочим визитом побывали депутаты Государственной Думы Российской Федерации. Виктор Зубарев представляет в парламенте Красноярский край, с которым у нас заключен договор о сотрудничестве, Виталий Кушнарев – наших соседей, Ростовскую область. Они не в первый раз посещают наш город.

Гости вместе с главой Администрации Свердловска и района Андреем Сухачевым побывали на двух объектах, которые восстанавливают красноярские строители. Виктор Владиславович и Виталий Васильевич осмотрели дом № 12 в кв. 60 лет СССР, где сибиряки ремонтируют кровлю, и Свердловскую школу № 5, где меняют окна на металлопластиковые и благоустраивают котельную с установкой более мощных котлов.

Депутаты намерены и в дальнейшем приезжать в наш Свердловск, помогать городу и району. К сожалению, подробнее пообщаться с гостями не получилось, поскольку программа визита

была насыщенной, и дела не позволяли им задерживаться. Поэтому «ВД» попросил ответить на важный вопрос первого заместителя главы Администрации Свердловска и района Евгения Штейнмеца. После референдума наши читатели заинтересовались, отразится ли вхождение Луганской Народной Республики в состав России на помощи, которую оказывает нашему городу Красноярский край. «Наши регионы теперь – побратимы, – ответил Евгений Оттович. – И, несмотря на смену правового статуса, сотрудничество будет продолжаться. Красноярцы будут помогать братьям-свердловчанам».

Елена БЕСЕДИНА

Депутаты намерены и в дальнейшем помогать нашему городу и району.



► Виталий Кушнарев и Виктор Зубарев

Свердловский лесхоз озеленил территорию мемориала «Непокоренные»

■ Церемония открытия обновленного мемориала «Непокоренные» в Краснодоне состоялась в конце сентября. Но работы по озеленению территории проводятся до сих пор.



Вот и 14 октября работники Свердловского лесохозяйственного хозяйства совместно с сотрудниками Минприроды ЛНР при поддержке Администрации Краснодона и Краснодонского района, Правительства ЛНР в рамках акции «Сад памяти» провели очередную высадку зеленых насаждений. Высажены туи, можжевельник, клены и кустарник бирючина.

Выбор растений неслучаен. «Туи и можжевельники отлича-

ются долговечностью, что символизирует нашу память о подвиге молодого поколения, осенью листва кленов окрашивается в багряный цвет – символ пролитой крови. А бирючина через несколько лет сформируется в живую изгородь, которая визуально очертит границы мемориального комплекса», – рассказала начальник отдела лесного хозяйства территориального органа Минприроды ЛНР Ольга Диденко.

Татьяна МИШИНА

Вакцина от COVID-19 для подростков – уже в Республике



В Луганскую Народную Республику впервые доставлена вакцина для подростков от COVID «Гам-КОВИД-Вак-М». Вакцина индуцирует формирование гуморального и клеточного иммунитета в отношении коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2. Об этом сообщила пресс-служба Министерства здравоохранения ЛНР.

Иммунологические свойства и безопасность вакцины изучали во время клинического исследования у добровольцев в возрасте от 12 до 17 лет включительно.

Иммунизация препаратом «Гам-КОВИД-Вак-М» формирует устойчивый клеточный иммунитет у 93,2% обследованных добровольцев.

СНИЛС рекомендуют оформить до конца года

Пенсионный фонд ЛНР рекомендует жителям Республики до 1 января 2023 г. оформить страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС). Об этом сообщили в ПФ ЛНР.

Процедура оформления СНИЛС несложная, дополнительных справок и документов не требуется, поэтому лучше оформить его вовремя.

Не затягивать с оформлением важного документа стоит, потому что он может понадобиться в различных сферах жизни в связи с поэтапным переходом на российское законодательство.

Завышение цен на продукты питания недопустимо

Государственный антимонопольный комитет ЛНР напомнил хозяйствующим субъектам и товаропроизводителям о недопущении завышения цен на продукты питания. Об этом сообщила пресс-служба Правительства ЛНР.

«Государственный антимонопольный комитет ЛНР напоминает хозяйствующим субъектам, осуществляющим оптовую, розничную торговлю, а также производителям продовольственных товаров о недопущении завышения цен на продукты питания. Ведомство настоятельно обращает внимание на важность ответственного поведения всех участников рынка продовольственных товаров и недопустимость экономически необоснованного повышения цен, даже в случае возможного увеличения спроса на товары», – говорится в сообщении.

В ведомстве добавили, что хозяйствующим субъектам необходимо применять принципы ответственного ценообразования с целью поддержания здоровой конкурентной среды и во избежание роста социального напряжения, которое может быть вызвано резким изменением цен.

При установлении признаков недобросовестных и спекулятивных действий любым из участников рынка в отношении виновных лиц будут приниматься меры антимонопольного реагирования.



Торговым сетям предложено установить наценку на социальные товары

Власти Республики предложили торговым сетям добровольно установить максимально допустимый порог наценки на социально значимые товары, сообщает пресс-служба Правительства ЛНР.

На базе Минпромторга при участии Государственного антимонопольного комитета состоялось рабочее совещание, в котором приняли участие представители крупных торговых сетей Республики. В ходе мероприятия рассматривался механизм ценообразования на социальные товары. Был детально проработан перечень

продуктов, цены на которые, согласно законодательству, могут подлежать государственному регулированию.

Чтобы избежать резкого роста цен и не допустить социальной напряженности в Республике, на совещании с торговыми ретейлерами был предложен «механизм ответственного ценообразования»: добровольное установление максимального порога на наценки социально значимых товаров до конца 2022 года (в размере 10%, 15%).

На какие товары рекомендовано установить максимально допустимый порог наценки – пожалуйста, читайте на стр. 24.

Общественная приемная депутата Госдумы РФ Виктора Водолацкого открыта в Луганске

Первый заместитель Председателя комитета Госдумы по делам СНГ, евразийской интеграции и связям с соотечественниками Виктор Водолацкий открыл в Луганске общественную приемную.

«Я закреплен за территорией ЛНР до 2026 года, поэтому теперь это мой избирательный округ, и я обязан защищать жителей не только внутри, но и на федеральном уровне по всем вопросам», – заявил он.

Приемная расположена по адресу: улица Карла Маркса, 7.

Как подчеркнул Водолацкий, приемная будет работать на постоянной основе. Первый прием состоялся 12 октября.

Виктор Водолацкий является координатором по вопросам взаимодействия депутатов Госдумы с ЛНР.

ДОУБАСС ул. Энгельса, 29,
тел. 2-25-76, 072-142-33-22

На «Должанской-Капитальной» забой – на 91 миллион

Новую лаву ввела в эксплуатацию шахта «Должанская-Капитальная» производственного подразделения «Шахтоуправление «Свердловское» ГУП ЛНР «Республиканская топливная компания «ВОСТОКУГОЛЬ».

Длина лавы составляет 300 м, мощность пласта – 1,3 м. Запасы угля – 850 тыс. т. Прогнозируемая ежесуточная добыча топлива из нового забоя – 1–1,2 тыс. т. Лавы оборудованы механизированным комплексом и двумя выемочными комбайнами. Общая сумма инвестиций, вложенных в забой, – 91 млн руб. Деньги использовали для ремонта имеющегося и приобретения нового оборудования. В этом году уже четвертый забой сдан в эксплуатацию РТК «ВОСТОКУГОЛЬ».

«Это очень важный момент в жизни предприятия и нашей Луганской Народной Республики, так как ввод



Фото: ГТРК ЛНР

новых очистных забоев – это достойная заработная плата, которая сегодня выплачивается ежемесячно», – подчеркнул директор «Шахтоуправления «Свердловское» Вадим Лопушанский.

В заседании государственной комиссии по приемке

шое вам спасибо за то, что, несмотря на все сложности, у вас есть перспективные программы, что люди, несмотря на непростые условия, работают в забое, спускаются в шахту. И надеюсь, что сейчас, когда прошел референдум, мы, уже находясь в одной стране, в России, сможем и дальше развиваться, потому что здесь огромный потенциал, замечательные люди, отличные специалисты. Спасибо вам большое, низкий поклон за ваш труд».

Константин Владимирович вручил ведомственные награды: нагрудные знаки «Шахтерская доблесть», «Шахтерская слава» и благодарности Минтопэнерго отличившимся горнякам «Шахтоуправления «Свердловское».

Анна ГАЙВОРОНСКАЯ

Более 800 свердловчан обратились за получением СНИЛС в течение прошлой недели



В Управлении Пенсионного фонда Луганской Народной Республики в городе Свердловске и Свердловском районе продолжается выдача СНИЛС – страхового номера индивидуального лицевого счета человека в системе пенсионного страхования, который дает доступ ко всем государственным и муниципальным услугам, пособиям и льготам.

За прошедшую неделю за получением СНИЛС к специалистам свердловского Пенсионного фонда обратились более 800 человек.

«Номер СНИЛС не меняется на протяжении жизни, – рассказал заместитель начальника отдела персонализированного учета, взаимодействия с застрахованными лицами и учета платежей страхователей свердловского Управления ПФ Игорь Малий. – Он содержит важную информацию о человеке: трудовой стаж, доход, начисленные и уплаченные страховые взносы. Для самостоятельного получения СНИЛС нужно обратиться в территориальный орган Пенсионного фонда по месту жительства и заполнить анкету. С собой возьмите паспорт и его ксерокопию. Если оформляете СНИЛС для ребенка, захватите еще и его свидетельство о рождении или паспорт и ксерокопии этих документов. Если у вас уже есть СНИЛС, который содержится в страховом свидетельстве обязательного пенсионного страхования или в уведомлении о регистрации в системе индивидуального (персонализированного) учета, то подавать анкету не требуется».

Анна ПИСКОВА, фото автора

Тепло должно быть безопасным

Перед началом отопительного сезона сотрудники Свердловского ГПСО МЧС ЛНР вместе с представителями Администрации Свердловска и района обследовали угольные печи частных домов в поселке Комсомольском.

Многие люди в поселке опаливают жилища углем и знают, что из-за неисправности дымоходов и вентиляционных каналов можно пострадать – отравиться угарным газом. Елена Шувалова, местная жительница, ответственно подготовилась к зиме. «Мы чистим сажу, замазываем все, что нужно, проверяем, хорошая ли тяга, – рассказала она участни-

кам рейда. – Все тщательно осматриваем, и только потом начинаем топить».

Такой подход к безопасности заслуживает уважения. Ведь отравление угарным газом угрожает здоровью, а иногда и жизни человека.

«Отравление угарным газом – состояние в живом организме, возникающее в результате вдыхания опасных канцерогенов окиси углерода в быту, – объяснил начальник отдела по вопросам чрезвычайных ситуаций, гражданской защиты населения, охраны труда и окружающей среды управления по вопросам ЧС и охраны ОС горрайадминистрации Евгений

Иванченко. – Симптомы попадания угарного газа могут различаться между собой. Все зависит от количества газа, проникшего в организм. Оценить ситуацию и ее тяжесть могут только медицинские работники. Поэтому при обнаружении пострадавших необходимо сразу вызвать скорую помощь».

Жителям поселка напомнили, что огонь в угольной печи может стать причиной пожара. Чтобы этого не допустить, следует соблюдать несложные правила. По словам инспектора отделения по вопросам НПО Свердловского ГПСО Ивана Макогонова, избежать возгорания можно, своевременно ремонтируя ото-

пительные печи, очищая дымоходы от сажи. «На полу перед топочной дверью печи прибить металлический лист размером 50х70. Исключите растопку печи легковоспламеняющимися жидкостями: бензином, керосином и тому подобным», – посоветовал инспектор.

Участники рейда не только проверяли угольные печи жителей Комсомольского. В центре поселка они беседовали с населением о правилах безопасности в отопительный период и раздавали людям информационные листовки.

Анна ПИСКОВА

«Гольфстрим» передал инвалидную коляску для малыша



Фото: Региональное представительство БФ «Гольфстрим» в ЛДНР

Маленький свердловчанин Давид Гронь ходит с трудом, еле наступая на носок больной ножки, которую он не может ни согнуть, ни разогнуть. Благотворительный фонд «Гольфстрим» передал пятилетнему ребенку детскую инвалидную коляску. Как рассказали в Региональном представительстве в ЛДНР, президент и учредитель фонда Марина Зубова лично вручила семье малыша подарок. Родные мальчика и команда «Гольфстрима» благодарят всех, кто участвовал в сборе денег на новую коляску.

Елена БЕСЕДИНА

Будем с рыбой

Арендаторы трех прудов в ЛНР выпустили в используемые ими водоемы более 35 тыс. мальков карпа и толстолоба. Об этом сообщила пресс-служба Министерства природных ресурсов и экологической безопасности ЛНР.

В пруд, расположенный в балке Левый Тузлов в Свердловском районе, выпущено 5 тыс. штук малька, в пруд Широкий Антрацитовского района – 20 тыс., в Ленинский Антрацитовского района – 10,7 тыс.

Весь малек – собственного производства. Он получен арендатором пруда Виноградник Антрацитовского района с помощью инкубирования личинки аппаратом «Вейса». Арендатор вывел более 1,5 млн личинок различных видов рыб для дальнейшего их вселения в водоемы Республики.

Зарыбление в этом году проводится своевременно и качественно, а это значит, что мы, жители Республики, сможем приобрести больше хорошей рыбки нашего производства.

Юлия ЛОСКУТОВА

В горрайадминистрации прошел семинар по охране труда

В Администрации Свердловска и района прошел семинар по охране труда, на котором присутствовали представители управления по вопросам чрезвычайных ситуаций, охраны окружающей среды горрайадминистрации и районных отделов по обеспечению жизнедеятельности.

Они ознакомились с материалами расследования несчастных случаев производственного и непроизводственного характера, обсудили порядки расследования и учета несчастных случаев непроизводственного характера, проведения обучения и проверки знаний по вопросам охраны труда должностных лиц и других работников, разработки, согласования, утверждения подзаконных нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда.



Фото: АТС и СП

Как рассказали специалисты сектора по охране труда и пожарной безопасности управления по вопросам чрезвычайных ситуаций, охраны окружающей среды Администрации, участники семинара уделили время Положению об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях и о формах документов, необходимых для расследования несчастных случаев, соблюдению требований нормативно-правовых документов по охране труда.

Анна ПИСКОВА

Жители Курячего подали документы на льготы, не выезжая из села



В среду, 12 октября, сотрудники отдела по обеспечению жизнедеятельности с. Медвежанка провели выездной прием в с. Куряче. Во время встречи специалисты рассказали о ежемесячной компенсационной выплате на жилищно-коммунальные услуги и за пользование стационарным телефоном, ежемесячной выплате на проезд в пассажирском транспорте общего пользования. Как сообщили в отделе по обеспечению жизнедеятельности с. Медвежанка, у обратившихся жителей приняли документы для назначения льгот и оформления материальной помощи. Желающие задали вопросы начальнику отдела по обеспечению жизнедеятельности Валерию Кравченко. В завершение встречи с селянами провели профилактическую беседу о правилах поведения и реагирования при чрезвычайных ситуациях.

Анна ГАЙВОРОНСКАЯ

На совещании решили: субботнику быть!

■ 14 октября в поселке Калининский состоялся субботник, инициированный участниками аппаратного совещания между руководителями местных государственных учреждений.

Как рассказали в отделе по обеспечению жизнедеятельности поселка Калининский, в работах по благоустройству приняли участие сотрудники отдела, педагоги и ученики Калининской СШ, воспитатели детского сада, медики, работники клуба.

«Хочется отметить ребят из школы – благодаря их участию в субботнике поселок стал чище и светлее! Радует то, что подрастает молодое поколение, небезразличное к чистоте и порядку родного поселка, – отметили организаторы субботника.

Анна ПИСКОВА

Кто может получить компенсационную выплату на оплату «коммуналки» и покупку угля

В Луганской Народной Республике с марта 2021 года действует Программа предоставления населению компенсационных выплат на оплату жилищно-коммунальных услуг и приобретение твердого бытового топлива. Об этом на брифинге в Администрации Свердловска и района рассказала начальник управления труда и социальной защиты населения Ирина Попова.



Программа направлена на социальную поддержку граждан с небольшими доходами в части их возможностей оплаты в полном объеме за жилищно-коммунальные услуги, а также приобретение твердого бытового топлива.

На получение компенсационной выплаты на оплату жилищно-коммунальных услуг могут претендовать граждане, расходы которых на оплату услуг в пределах социальных норм потребления превышают 15 % совокупного дохода семьи.

Приблизительно определить возможность получения компенсационной выплаты на оплату ЖКУ можно следующим образом. Если среднемесячный доход семьи (из 1-го человека, например) составляет 10 тыс. рублей, а оплата за жилищно-коммунальные услуги в месяц меньше 1 500 рублей (15 % от 10 тыс. рублей), то права на получение выплаты такая семья иметь не будет. Если оплата превышает 1 500 рублей в месяц, то необходимо обратиться в управление труда и социальной защиты населения, чтобы специалисты после представления комплекта документов и сведений от предприятий, предоставляющих услуги, сделали более точный расчет.

Компенсационная выплата на приобретение твердого бытового топлива назначается гражданам, расходы которых на приобретение угля, рассчитанные

исходя из социальных норм потребления, не превышают 15 % в совокупном годовом доходе семьи (с учетом поправочного коэффициента).

В сентябре 2022 года Правительством Луганской Народной Республики в постановление, регулирующее вопросы предоставления населению компенсационных выплат, были внесены изменения, которыми социальная норма потребления по твердому бытовому топливу увеличена с 9 до 25 тыс. рублей. Благодаря этим изменениям круг потенциальных получателей данной выплаты значительно расширился.

Например, для семьи из одного человека с доходом 120 тыс. рублей в год (10 тыс. рублей в месяц) размер компенсационной выплаты для приобретения твердого топлива составит более 19 тыс. рублей. Для семьи из двух человек с годовым совокупным доходом 360 тыс. рублей (30 тыс. рублей в месяц) размер компенсационной выплаты составит более 7 тыс. рублей.

Гражданам, которые желают обратиться за назначением компенсационной выплаты на оплату ЖКУ или приобретение твердого бытового топлива, необходимо знать, что на выплату имеют право собственники или совладельцы жилого помещения, арендаторы жилого помещения, если договор аренды оформлен в соответствии с законодательством ЛНР, а также проживаю-

щие в общежитиях граждане. В совокупный доход семьи включаются доходы всех зарегистрированных в жилом помещении граждан из всех источников. Факт наличия задолженности по оплате за ЖКУ не учитывается. Получателям льгот на ЖКУ необходимо будет определиться с выбором – получать выплату по льготам или компенсационную выплату на ЖКУ или приобретение твердого топлива. Выплата компенсации осуществляется только через отделение Госбанка ЛНР.

Лицо, претендующее на компенсационную выплату, лично подает в управление труда и социальной защиты населения заявление, сведения о доходах и имуществе и комплект документов, предусмотренный порядком предоставления компенсационных выплат.

Компенсационная выплата не назначается, если:

- проживающие по месту жительства трудоспособные лица трудоспособного возраста не работали, не учились в течение трех месяцев подряд перед обращением за компенсационной выплатой (кроме граждан, получающих пособие по уходу за ребенком до 3-х лет, лицом, достигшим 80-летнего возраста, или инвалидом 1 группы, ребенком-инвалидом, инвалидом вследствие психического заболевания 1, 2 групп);
- кто-либо из проживающих в жилом помещении в течение 12 месяцев перед обращением осуществил покупку недвижимости или автомобиля.

По вопросам предоставления компенсационных выплат на оплату жилищно-коммунальных услуг и приобретение твердого бытового топлива необходимо обращаться в управление труда и социальной защиты населения по телефону 072-169-61-31.

Анна ГАЙВОРОНСКАЯ

ЛИДЕРЫ ВОЗРОЖДЕНИЯ ЛУГАНСКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА

ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ВЛАДИМИР ПУТИН ПОДДЕРЖАЛ ИНИЦИАТИВУ ПРОВЕДЕНИЯ КАДРОВОГО КОНКУРСА «ЛИДЕРЫ ВОЗРОЖДЕНИЯ» В ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ

Главная цель конкурса – поиск, развитие и поддержка перспективных руководителей, готовых к решению профильных управленческих и содержательных задач, обладающих лидерскими качествами, организаторскими способностями и желанием восстанавливать Луганскую народную республику.

- Регистрация на конкурс продлится до 12:00 7 ноября.
- Финалисты будут включены в кадровый резерв республики.
- Победители получат по 1 000 000 рублей на персонально выбранную программу обучения и рекомендации от лучших HR-специалистов Российской Федерации.
- Из числа победителей будут отобраны участники специальной Программы развития кадрового управленческого резерва.

Будущее нашей земли будет таким, каким его сделаем мы! Регистрируйтесь на конкурс, участвуйте и побеждайте!

ВМЕСТЕ МЫ ВСЕГО ДОБЬЕМСЯ!

Подробности и регистрация на сайте

ЛИДЕРЫВОЗРОЖДЕНИЯ.РФ

Праздничная пятница в новом клубе

В прошлую пятницу жители отдаленных сел Свердловского района отметили несколько праздников: на Покров Божией Матери посетили храм в Дарьевке, названный в честь этой даты, а после совместной молитвы и трапезы направились в Марьевский сельский клуб на торжественное открытие учреждения, которое совпало с Днем рождения обоих сел.

«Сегодня мы отмечаем три праздника, – рассказал начальник отдела по обеспечению жизнедеятельности села Новоборовицы Игорь Десятников. – Это Покров Пресвятой Богородицы, 177 лет со дня основания Дарьевки и Марьевки и открытие филиала Новоборовицкого сельского Дома культуры «Марьевский сельский клуб». Здание клуба реставрировали сами жители при поддержке нашего отдела по ОЖД и директора Новоборовицкого ДК Ольги Слепухиной».



Когда привлеченные музыкой и роскошный бант. Ольгой люди собрались в клубе, их поздравили с праздниками Игорь Десятников, заведующая филиалом «Марьевский сельский клуб» Инна Рау, артисты самодеятельности и почетный гость – ньюфаундленд по кличке Хаммер, талисман обоих сел, которого нарядили в белую маниш-

ку и роскошный бант. Ольгой Слепухина, директор Новоборовицкого ДК, привезла на праздник огромный красивый торт. После зажигательного концерта гости мероприятия сфотографировались на память и устроили дружеское чаепитие.

Анна ПИСКОВА, фото автора

Европа все ближе: на Украине зимой в квартирах обещают 16 градусов тепла

Минимально допустимая температура в квартирах на Украине во время отопительного сезона составит 16 градусов, заявил на днях премьер-министр страны Денис Шмыгаль.



«После включения отопления мы призываем экономно использовать газ и уголь. Да, это будет означать снижение температуры в квартирах. Минимально допустимое значение этой зимой будет 16 градусов, а среднее – 18 градусов», – заявил Шмыгаль на заседании правительства, текст выступления приводится

на сайте украинского Кабмина. Ранее Шмыгаль говорил, что готовность Украины к отопительному сезону составляет 90 %, но посоветовал, чтобы в каждой семье были теплая одежда, свечи, фонарики, батарейки.

«Это необходимость и это наш вклад в победу. Ведь от каждого из нас зависит, как мы пройдем эту зиму», – сказал он.

Насколько сам премьер будет «вкладываться в победу» – вопрос риторический, однако он не первый, кто при обсуждении темы замораживания населения пытается сделать хорошую мину при плохой игре. К примеру, министр климата и окружающей среды Польши заявлял, что температура 17 градусов в доме полезна для здоровья. Так что мечты украинцев о европейских благих условиях все ближе.

С другой стороны, попрыгают и согреются. Кто не скачет и не мерзнет, тот москаль, нет?

Париж морально поддержит Киев, отправив танковую бригаду в Румынию

Париж отважно направит в Трансильванию (Румынию) – нет, не отряд по борьбе с вампирами – пока всего лишь бригаду танков и бронетранспортеров. Для чего? Чтобы усилить свое присутствие на восточном направлении НАТО. Министр обороны Франции Себастьян Лекорню сообщил: «Из-за боев, которые ведет Россия в «незалежный», президент Республики решил укрепить нашу оборонительную позицию на востоке Европы».



«Наша доктрина базируется на фундаментальных интересах нации, и они определены очень четко. Если бы по Украине был нанесен ракетно-ядерный удар, эти интересы не были бы поставлены под вопрос», – подчеркнул президент Франции. На уточнение журналиста, что это не приведет к ядерному ответу Франции, Макрон утвердительно сказал: «Это очевидно».

Неужели что-то понял?

Ядерная атака против Украины вызовет не ядерный, но мощный военный ответ, тут же заявил и еврокомиссар Жозеп Боррель. Это что, Европа дает разрешение на ядерный удар по Украине? Вот и пришло время Зеленскому задуматься... Хотя это вряд ли.

Проблемы со светом во Львове – на многие месяцы

Андрей Садовый, мэр Львова, заявил, что в результате массированного удара во Львовской области из строя выведены четыре электроподстанции. По всему городу большие проблемы со стабильным электроснабжением.

Садовый отметил, что энергетики делают все возможное, чтобы выйти из кризисной ситуации. Однако на полное восстановление электроснаб-

жения могут уйти месяцы. Также мэр призвал население ограничить использование электроэнергии.

А еще он призвал жителей организовывать пункты обогрева.

«Мы можем днями и неделями быть без света, воды и тепла, – заявил он в видеообращении, которое из-за отсутствия электричества не смогли посмотреть до трети жителей. – Я хо-

чу поблагодарить всех тех львовян, которые обустроили в своих домах пункты обогрева, запаслись дровами. Есть даже те, кто купил небольшие генераторы. Эти пункты обогрева не идеальны, но там можно поставить печь, дрова – и это действительно спасает. И это может быть не раз, не два, это может быть много раз».

Ты гори-гори, моя лучина.

Дорогие читатели, «ВД» открывает новую рубрику, где будет рассказывать о том, что хорошего произвели-изобрели-выпустили за неделю в России. Потому что наша страна умеет не только защищать свои границы и наказывать врагов. Созидать у нас тоже получается прекрасно. Россия, ТВОЙ ВЫХОД!



Госкорпорация «Росатом» начала работы по строительству в Калининградской области завода по производству литий-ионных аккумуляторов. Крупнейшее по масштабу российское предприятие мощностью 4 ГВт/ч. в год обеспечит потребности отечественных производителей электротранспорта в тяговых литий-ионных батареях, а электросетевой комплекс – в стационарных системах накопления энергии.

С космодрома Плесецк боевыми расчетами Космических войск Воздушно-космических сил успешно осуществлен пуск ракеты-носителя среднего класса «Союз-2.1б» с космическим аппаратом «Глонасс-К». Старт ракеты-носителя и выведение космического аппарата на расчетную орбиту прошли в штатном режиме.

В Ульяновском районе торжественно заложили первый камень в строительство молочной фермы на 1 400 голов. Проект предполагает капитальное строительство материально-технической базы для содержания 1 400 фуражных голов крупного рогатого скота, интенсификацию производства за счет применения современных технологий беспривязного содержания, автоматизированного доения и управления стадом на основе комплексной автоматизированной системы.

На территории основного производства в Сакмарском районе Оренбургской области

компания «Уральский бройлер» построила комбикормовый завод мощностью 15 тонн в час. Он оснащен современным российским оборудованием, в том числе установлена система фильтрации и очистки воздуха. Его годовая производительность составит около 95 тысяч тонн. С запуском завода предприятие сможет полностью обеспечивать себя комбикормом.



Второй серийный атомный

ледокол проекта 22220 «Урал» покинул достроечную набережную Балтийского завода и приступил к выполнению программы заводских ходовых испытаний. Специалистами запланировано проведение комплекса испытаний, в том числе работа реакторной и паротурбинной установок, систем электродвижения судна, работа валопроводов и палубных механизмов (якорное и рулевое устройства).

Модернизированные самолеты



Ил-76МД-90А и Ил-76МД-М передали Минобороны России. Машины пополнят авиапарк Военно-транспортной авиации ВКС РФ. Модернизированная версия серийного Ил-76МД-90А создана из отечественных комплектующих, она также оснащена российскими системами и оборудованием. В ходе модернизации Ил-76МД-М получил новейшее бортовое радиоэлектронное оборудование, в том числе пилотажно-навигационный комплекс.

Московская компания «Конкордия» разработала новый электрический грузовик грузоподъемностью 1,5 тонны. Перспективный электрогрузовик имеет бескапотную двухместную кабину, которая полностью разработана и изготовлена в России. Внешние панели отформованы из композитов, а силовая структура сварена из стальных труб.

Холдинг «Росэлектроника» разработал распределенную систему мониторинга и управления корпоративными ИТ-ресурсами предприятий. Программный продукт способен собирать, обрабатывать и отображать информацию о состоянии объектов ИТ-инфраструктуры. Технические и технологические характеристики системы позволят заменить популярный зарубежный аналог Zabbix.

Ученые Уфимского государственного авиационного технического университета

разработали технологию создания дентальных имплантатов из нанотитана с биосовместимым покрытием, ускоряющим их приживаемость. Разработка позволит импортозаместить зарубежные аналоги. При создании нового дизайна имплантата под названием Synthes Pro разработчики учли опыт и рекомендации передовых стоматологов России.

Государственный институт прикладной химии

разработал технологию производства сырья для анестезирующего средства «Севофлуран». Ранее вещество в России не выпускалось. Лекарственная форма этого препарата применяется для общей и местной анестезии в хирургии и стоматологии, а также для оказания помощи пациентам, пострадавшим в экстремальных ситуациях. Технология позволит фармкомпаниям начать производить лекарственное средство в России и перестать зависеть от импортных поставок.



Уважаемые читатели!
С личными вопросами о вере, жизни или теме, затронутой в колонке, вы можете обратиться к отцу Герману каждый вторник с 15:00 до 18:00 в читальный зал городской библиотеки для взрослых (ДК им. Свердлова).

Что сказать о смерти

Потеря родителя, бабушки, дедушки или любого значимого взрослого – это травма, которую ребенку необходимо прожить. Мы опасаемся говорить детям о смерти близких – нам кажется, что так будет лучше. Но эффект получается обратный: молчание травмирует еще больше. Нам трудно подобрать слова для сложного разговора, мы не можем решить, брать ребенка на похороны или нет – и в результате делаем ошибки. Не понимаем, как выразить сочувствие, поддержать – и молчим.

Часто взрослые принимают решение не сообщать детям, что родной человек умер. Срабатывает инстинкт – защитить ребенка от этой информации. И в первый момент растерянности готовые сценарии про больницу, отъезд, командировку кажутся многим «палочкой-выручалочкой». Особенно если смерть близкого наступила неожиданно. Однако это может стать началом целой череды проблем, а вовсе не помощью.

Ненастоящим объяснением вопрос «закрывается» ненадолго, и иллюзия, что «так будет лучше», разбивается о лавину детских вопросов: «Когда уже врачи в больницу папу вылечат и отпустят домой?», «Почему дедушка уехал, а со мной не попрощался?». Возникает постоянная необходимость что-то выдумывать и контролировать себя: как бы не забыть, что сказал в прошлый раз.

Когда взрослые не говорят правду, им кажется, что так они смогут оградить ребенка от переживаний. На самом деле мы боимся за себя, за то, что не справимся со своими чувствами в ответ на детские эмоции. Скрыть от ребенка смерть близкого – это не защита. Настоящая защита – это сказать ему правду и помочь пережить случившееся. Почему важно сказать правду? Событие отражается не только в словах. Ребенок чувствует, как изменилось общее настроение: приглушенные голоса, мама и бабушка постоянно плачут, с ним не играют, приходят и уходят люди, приезжает родня или его вдруг отправляют «погостить» куда-то. Если ему ничего не говорят – он начнет волноваться.

Рано или поздно ребенок все равно узнает, и, скорее всего, ему будет горько, что его обманывали самые родные люди. Вот как говорят дети о своих переживаниях:

«Мы были в доме отдыха, когда нам сказали, что дедушку забрали в больницу – плохо с сердцем. Было 31 декабря, но Новый год мы не встречали. Мама плакала и кричала: «За что?!» Утром родители уехали в город. Мы с братом сразу обо всем догадались (мне было 8 лет, ему – 12), но так и не поняли, зачем было нам врать».

«Представляешь, мой папа уехал на работу. В командировку. Навсегда. Разве так бывает? Теперь я очень боюсь, что мама уедет. И не вернется» (Митя, 6 лет).

Психологи говорят о том, что в любом возрасте важно сказать правду: от возраста зависят лишь количество и степень подробности информации. И если появляются вопросы, то на них необходимо отвечать, чтобы не было недосказанности. Когда мы говорим правду, мы сохраняем доверие, добрые и искренние отношения. Скрывая ее, рискуем увязнуть во лжи, которая может затянуться.

О смерти близкого нужно сказать, потому что эта разлука вскрыется. Мы же не сможем скрывать отсутствие человека в жизни ребенка годами. Был человек – и пропал. Как это? Если не сказать правду, то теряется не только доверие к близким. Возникают недоумки, страхи, и может нарушиться духовная связь ребенка с оставшимися членами семьи. В этом главная опасность.

Если вы решились сказать ребенку правду, вам необходимо подготовиться к разговору. Если тяжело признать и произнести то, что произошло, не смущайтесь обратиться за помощью к близкому другу семьи, который в этой ситуации более стабилен эмоционально, к батюшке или психологу – они помогут выстроить и провести разговор. Очень важно, чтобы с ребенком поговорил человек, которому он доверяет.

Игумен ГЕРМАН (СКРЫПНИК)

Консультация

Как стать пенсионером

■ В четверг, 6 октября, заместитель начальника отдела назначения пенсий ГУ ЛНР – УПФ ЛНР в г. Свердловске и Свердловском районе Ольга Коваль провела прямую горячую телефонную линию на тему «Пенсионное обеспечение». Всего поступило три звонка от местных жителей.

Мужчина спросил о возможности назначения пенсии по возрасту на льготных условиях, согласно пункта «а» части первой статьи 13 Закона Украины от 5 ноября 1991 г. № 1788-ХІІ «О пенсионном обеспечении». Он сообщил, что не работает с 2020 года.

Ольга Анатольевна рассказала об условиях назначения пенсии по возрасту на льготных условиях работникам, занятым полный рабочий день на подземных работах. Она перечислила документы, которыми можно подтвердить периоды работы в подземных условиях. И рекомендовала представить справки, уточняющие льготный характер работ, для определения права на льготную пенсию.

Женщина задала вопрос, каким образом можно подать заявление на назначение пенсии мужу, который сейчас проходит военную службу. На момент призыва мужчина не работал, ему ис-

полнилось 50 лет, и есть 10 лет подземного стажа. Начальник отдела назначения пенсий предоставила разъяснения, что согласно пункту 1 Указа Главы Луганской Народной Республики от 11 августа 2022 г. № УГ-667/22 «О некоторых вопросах назначения пенсии в период общей мобилизации», прием заявлений о назначении пенсии (по возрасту, по инвалидности или в связи с потерей кормильца) такой категории граждан может осуществляться от представителей по доверенности, удостоверяющей в соответствии с пунктом 2 части 2 статьи 243 Гражданского кодекса Луганской Народной Республики.

Еще одного обратившегося интересовал перерасчет пенсии, если после ее назначения имеется 24 месяца страхового стажа.

ГУ ЛНР – УПФ ЛНР в г. Свердловске и Свердловском районе

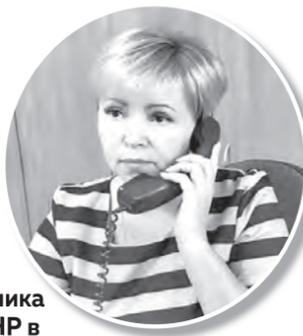


Фото: ГУ ЛНР – УПФ ЛНР в г. Свердловске и Свердловском районе

Поэтической строкой

Это стихотворение на злобу дня прислал наш постоянный читатель:



Навеки вместе

*Веками враги безуспешно пытались
Славян племена покорить,
Разgrabить, нажиться и крови напиться,
Уютно чтоб было им жить.*

*Язык стал предлогом для ссоры народов,
И Крыма земля, и вода.
Они, как нарочно, о том позабыли,
Что братьями были всегда.*

*Луганск, Запорожье, Херсон и Донецк
С Россией сроднились сердцами навек.
И даже когда за плечами война,
Она не остудит их пыл никогда.*

*Ракеты и танки, снаряды и пули
Текут к нам кровавым ручьем,
Что камня на камне от нас не оставят –
На Западе мыслят притом.*

*Внушили народу родной Украины,
Что надо нацистами стать,
Чтоб шахты Донбасса и души шахтеров
Смогли на куски разорвать.*

*Сжимают кольцо вокруг шеи России,
Чтоб было ей тяжело.
Мы били врагов беспощадно и будем –
Такое вот время пришло.*

*Ведь силу свою наш народ проявляет,
Когда уже нечем дышать,
Как в сказке с могучим былинным медведем –
Врагам свою мощь показать.*

Это необъяснимо, но это так. Это уже было написано и сказано. В русской литературе есть все. В начале августа 1863 года российский поэт **Федор Тютчев** написал это стихотворение:

«Ужасный сон отяготел над нами...»

*Ужасный сон отяготел над нами,
Ужасный, безобразный сон:
В крови до пят, мы бьемся с мертвецами,
Воскресшими для новых похорон.*

*Осьмой уж месяц длятся эти битвы,
Геройский пыл, предательство и ложь,
Притон разбойничий в доме молитвы,
В одной руке распятие и нож.*

*И целый мир, как опьяненный ложью,
Все виды зла, все ухищренья зла!..
Нет, никогда так дерзко правду Божью
Людская кривда к бою не звала!..*

*И этот клич сочувствия слепого,
Всемирный клич к неистовой борьбе,
Разврат умов и искаженье слова –
Все поднялось и все грозит тебе.*

*О край родной! Такого ополченья
Мир не видал с первоначальных дней...
Велико, знать, о Русь, твоё значенье!
Мужайся, стой, крепись и одолей!*



На долгую память

Давайте путешествовать в прошлое вместе. Принесите свои фотографии – и в путь вместе со всеми читателями. После публикации снимки вернутся в ваши семейные альбомы.



► Работники ресторана «Дружба» после субботника, 1974 год

ДОНБАСС

для писем, предложений,
сообщений

ул. Энгельса, 29, тел. 2-60-16, 072-142-33-22

Нам пишут

Яркая красота родных мест

Создать уют и украсить двор или целый город можно с помощью зеленых насаждений. Многообразие экспозиций из декоративных растений можно наблюдать во всех крупных и средних городах России, где популярность ландшафтного дизайна с каждым годом набирает обороты.

Меня поражают объемные цветочные панно, установленные на Арбате в Моск-

ве, впечатляет озеленение курортных городов Краснодарского края, Крыма. Для нашего региона популярен отдых в парке «Лога» в Ростовской области. Я там еще ни разу не была, но мои друзья говорят, что там можно гулять часами, наслаждаясь красотой природы и работой талантливых ландшафтных дизайнеров. Кстати, сейчас самым озелененным городом в России считается Пермь. И даже Донецк,

несмотря на сложную военную обстановку, сохраняет гордое звание города миллиона роз!

Цветочные экспозиции могут быть совершенно разными, и даже клумба с ирисами необычных оттенков будет выделяться на фоне газона. Мне бы очень хотелось, чтобы и мой родной город благодаря озеленению стал еще ярче и красивее!

Ангелина АНИШКЕВИЧ

Красноярские медики – молодцы!

Раненые военнослужащие из Свердловска, которые отправились на лечение в Красноярскую краевую больницу, возвращаются домой. В конце августа из нашего города в Сибирь спецбортом отправились 28 человек. Необходимые медицинские процедуры, операции, курс реабилитации – все это в Красноярске им предоставили бесплатно.



Евгений Дмитриев, который участвовал в освобождении Попасной и после ранения попал в заботливые руки красноярских медиков, вернулся в родной город из Сибири в сентябре.

О впечатлениях, полученных во время путешествия и лечения, он рассказал «ВД».

22 августа Евгений вместе с остальными свердловскими бойцами на вертолете отправился в Ростов. А из Ростова – в Красноярскую краевую клиническую больницу. В аэропорту военнослужащих ЛНР встретил Губернатор Красноярского края Александр Усс. А специалисты Красноярской краевой больницы заранее подготовились принять свердловчан.

«После встречи с Александром Викторовичем в аэропорту нас сразу же отвезли в больницу. Там нас уже ждало множество врачей-профессионалов, которые немедленно стали принимать нас, осматривать. Меряли давление, брали кровь на анализы, мазок на ковид... Все было просто супер! Больница на высшем уровне, новая, специалисты молодые, знающие свое дело. Все молодцы!»

Сибирские медики помогли Евгению – извлекли осколок из левого плеча, который задел нерв. Как вспоминает благодарный пациент, операция длилась три часа. Благодаря высокому профессионализму красноярцев – травматологов, нейрохирургов, реабилитологов – и их чуткому, душевному отношению к больным свердловчанин за короткое время вернулся к полноценной, здоровой жизни. А на родине за дело взялись наши, свердловские медики, которые помогли Дмитриеву окончательно восстановиться.

«Спасибо всему Красноярскому краю за то, что нас приняли, – от всего сердца поблагодарил сибиряков свердловчанин. – Отдельное спасибо больнице, врачам, главврачу, лечащему врачу, всем медсестрам, всем санитаркам, которые работают в Красноярской краевой больнице, за хорошее отношение к пациентам. Повторю еще раз, вы – молодцы!»

Благодарим за помощь в подготовке материала председателя Совета женщин при Администрации Свердловска и района Олесю Зимину.

Сибирская автоцистерна приехала в Свердловск



Красноярск продолжает оказывать помощь подопечному городу Свердловску. На этот раз в рамках Соглашения о сотрудничестве, подписанного Правительством Красноярского края и Администрацией Свердловска и района, из Сибири на территорию коммунального предприятия «Комбинат коммунальных предприятий» доставили новую автоцистерну на базе грузового автомобиля GAZon NEXT.

«Объем бочки автоцистерны из нержавеющей стали составляет 4 200 кубических метров. Полученную технику мы будем исполь-

зовать для доставки питьевой воды жителям Свердловска и района», – рассказал врио начальника КП «ККП» Денис Байдык.

На балансе КП «ККП» уже есть автоцистерна, но она технически неисправна, и ездить на ней невозможно. Благодаря красноярцам новая техника заменит устаревшую и будет успешно работать на благо свердловчан.

«Все мы – и сотрудники предприятия, и горожане – выражаем огромную благодарность Красноярскому краю за неоценимую помощь», – отметил Денис Байдык.

Волонтеры ЛДПР построили для маленьких свердловчан детскую площадку

Свердловский активист Сергей Калашников обратился к руководителю Волонтерского центра ЛДПР в нашем городе с предложением обустроить для ребят из квартала 50 лет Октября детскую площадку с качелями, турниками, местами для отдыха. Волонтеры откликнулись на обращение и приступили к работе, которую профинансировала ФЛП Т. В. Качарьян.



► Сергей Калашников, Юлия Припутнева и волонтеры ЛДПР

«Сперва мы занялись планировкой площадки, – рассказал Владимир Севастьянов, волонтер ЛДПР, прибывший в Свердловск из Самары, – затем бурили ямы под установку ограждений, бетонировали... Мы установили возрастные турники, в том числе турник-рукоход, качели, скамейки для отдыхающих

и урны. Очистили от мусора пешеходную дорожку, ведущую к площадке».

Работы на новой детской площадке продолжаются. В планах у волонтеров – сделать песочницу, разбить клумбы, высадить деревья, чтобы свердловские ребята жарким летом могли проводить время в тени. Горожане очень рады,

что у детей появится такое замечательное место для развлечений.

«Когда мы работали, люди подходили, интересовались, что будет построено, – поделился волонтер из Перми Кирилл Горнов. – Узнав, что мы строим детскую площадку, все радовались, благодарили нас за помощь городу».

За активное участие в мероприятиях по строительству детской площадки и благоустройству Свердловска Сергей Калашников вручил волонтерам ЛДПР Владимиру Севастьянову и Кириллу Горнову грамоты от Татьяны Качарьян. Грамоту Кириллу Небожежину из Самары, который не смог прийти на награждение, выдалась передать свердловская активистка Юлия Припутнева, которая постоянно участвует в мероприятиях ЛДПР.



Почти три сотни ноутбуков и не только: новый гуманитарный груз прибыл из Красноярска

На прошлой неделе в Свердловск доставили очередной гуманитарный груз из Красноярска. В него вошли 299 ноутбуков, многофункциональное устройство Pantum M7108DN, десять электрических шестиконфорочных и пять четырехконфорочных плит с жарочным шкафом, восемь двухсекционных и пять трехсекционных жарочных шкафов для образовательных учреждений нашего города и района, профессиональное оборудование для средств массовой информации и два котла для системы отопления пожарных частей МЧС.

Место разгрузки гуманитарной помощи посетил заместитель Председателя Правительства Красноярского края Сергей Козупица. «Этот груз, сформированный различными орга-

низациями и министерствами Правительства Красноярского края, не первый и далеко не последний, – пообещал он. – Этой работой на постоянной основе у нас занимается много людей, и уже готовится к отправке следующая партия гуманитарной помощи».

Представители управления образования Администрации Свердловска и района в этот же день приехали, чтобы на школьных автобусах увезти часть груза и начать распределение помощи по школам.

«Доставленная благодаря Красноярскому краю техника сразу отправится в школы согласно поданным заявкам, – сообщил глава горрайадминистрации Андрей Сухачев. – Ни секунды она не будет пылиться на складах – все сразу же пойдет в дело!»



Страницу подготовила Анна ПИСКОВА, фото автора

Старость – в радость

Жительница Володарска Римма Гребенюк не скрывает своего возраста – 25 ноября ей исполнится 80. Хотя выглядит она моложе. Открытая, доброжелательная, оптимистичная, а ведь судьба преподнесла ей немало испытаний. Но Римма Ивановна сумела сохранить вкус к жизни, ясность мысли, без дела не сидит, находит себе разнообразные занятия и не дает скуке ни единого шанса.

Она родилась в Пензенской области, но выросла на Дальнем Востоке в городе Свободный. В наши края девушка переехала с родителями в 15 лет. Здесь окончила школу и устроилась на шахту им. Володарского, где проработала 35 лет, была депутатом поселкового совета трех созывов, вырастила двух дочерей.

Работала телефонисткой, завела техническую библиотеку, потом поступила учиться в Луганский машиностроительный институт. Получив диплом, 25 лет трудилась в техотделе предприятия, доросла до заместителя главного технолога. И тут пришла беда – женщина лечилась от онкологического заболевания, ей дали вторую группу инвалидности. Но Римма Ивановна выписалась из больницы, доработала и ушла на пенсию с шахты, которой посвятила всю свою трудовую жизнь.

Книга вместо пончиков

Еще один итог прожитых лет – большая библиотека. Собрать

книги Римма начала еще на Дальнем Востоке. Вместе с сестрой, которая была старше нее на два года, они откладывали копейки, которые получали на школьные перекусы. Девочкам родители выдавали по 10 копеек, на них можно было купить стакан чаю и три пончика. Но школьницы экономили, а в выходной день шли в магазин выбирать книжку.

Сейчас дома у Риммы Ивановны – импровизированная поселковая библиотека. Приходят володарцы, берут почитать книги, потом меняют на другую литературу. А гостеприимная хозяйка, не забывая навыки библиотекаря, записывает все в общую тетрадь, как она говорит: «Книги должны ходить в людях, вот они и ходят». И сама тоже с удовольствием перечитывает что-нибудь из своего собрания.

На пенсии творчество только начинается

Выход на пенсию, когда появилось больше свободного времени,



► Копия картины Виктора Васнецова «Аленушка»

стал для Риммы Гребенюк своего рода толчком к творчеству: «Я никогда раньше не рисовала, в школе, правда, стенгазеты выпускала, но все это детство было».

Однажды мама нашей героини купила на рынке картину. Но пейзаж ее быстро разочаровал, оказался слишком неброским: речка, верхний склон, лесок и ровная зеленая полянка. И она стала просить младшую внучку, профессионального художника: «Олечка, дорисуй мне картину». А ей все было недосуг.

Когда в 2005 году умерла мама, Римма Ивановна решила, что сама дорисует картину, ведь этого так хотел дорогой ей человек. Изобразила деревья, нижний склон, раду-гу после дождя.

«Боже, какая я была глупая! Надо же было раньше все это делать! – восклицает женщина. – Когда я доделала свою первую работу, сама себе не верила, что могу рисовать. Попробовала писать маслом – и мне так понравилось! И до сих пор этим увлекаюсь».

Сейчас она заканчивает копию картины Виктора Васнецова «Аленушка». Рисует с открытки. Осталось нанести последние штрихи – и будет готова.



► Римма Гребенюк

В квартире – настоящая картинная галерея. На стенах живопись разных жанров и стилей, в том числе портреты дочери, внука, самой хозяйки, немало работ она подарила родным и знакомым.

«Не скажу, что я художник, по сути дела я копиист, – говорит Римма Ивановна. – А вот дочка у меня была художник».

Женщина показывает сказки издания 2001 года, которые иллюстрировала ее Олечка. К сожалению, она рано покинула этот мир, когда ее сын был еще ребенком и так нуждался в матери...

К 19-летию внука бабушка нарисовала на фоне ночного неба смотрящую в зеркало Венеру с купидонами, на обратной стороне написала напутствие. Это ее последняя готовая работа перед «Аленушкой».

За петелькою – петелька

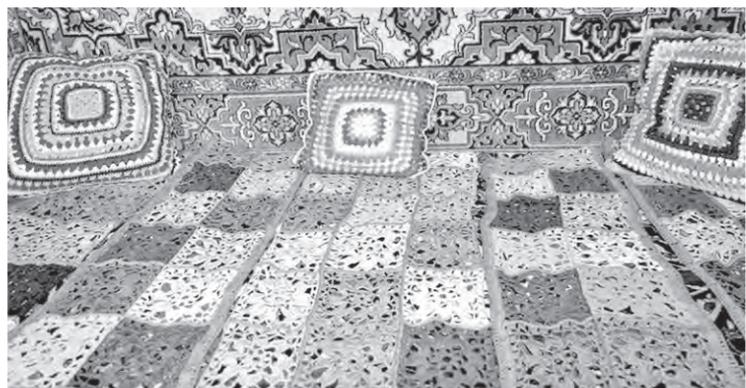
Возле картины – ажурное разноцветное покрывало. Даже не сразу заметишь, что оно не окончено. Это еще одно увлечение Риммы Гребенюк. Когда у нее родилась старшая дочка, соседка предложила научить вязать. Молодая мама с готовностью согла-

Когда я доделала свою первую работу, сама себе не верила, что могу рисовать.

силась. Освоив рукоделие, вязала своим девочкам платья, всякие безделушки и всевозможные мелочи, без которых жилище кажется неуютным и необжитым. Кстати, старшая дочь – тоже знатная вязальщица. В квартире много вязаных игрушек ее работы...

За петелькою – петелька, петли сплетаются в кружево. Мазок к мазку – и рождается картина. Страница за страницей – шелестят книги. За окном тихо опадают разноцветные листья. На дворе золотая осень, приближается зима. Римма Ивановна в основном сидит дома: «Живу потихонечку, чередуя занятия. Когда появляется желание рисовать – рисую, когда вязать – вяжу, когда читать – читаю – занимаюсь всем понемножку. И никогда не падаю духом. Это главное».

Анна ГАЙВОРОНСКАЯ, фото автора



► Вязаное покрывало работы Риммы Гребенюк



Несломленная Надежда

По воспоминаниям матери Анны Савельевны, Надежда Петля была рослой, стройной девушкой, веселой, жизнерадостной.

Она родилась 10 мая 1924 года в поселке Краснодон. Отец Степан Данилович был шахтером, боролся за советскую власть на фронтах Гражданской войны. В 30-е годы в числе двадцатипяти тысячников организовывал в Каменец-Подольском колхозы.

Дочка Надя серьезно относилась к учебе. В школе отличалась настойчивостью и упорством. Не раз учитель русского языка показывал классу ее тетради. С первого и до последнего листа – ни единой помарки. Увлекалась чтением книг, была

членом литературного кружка. Любила музыку, играла на мандолине, балалайке. Пела на вечерах школьной художественной самодеятельности, с удовольствием танцевала.

Большое место в ее жизни занимала общественная работа: несколько лет подряд была пионервожатой, ее любила детвора. Девушка мечтала поступить в Московский текстильный институт. Но ей помешала война. Надежда Петля стремилась всеми силами помочь: ухаживала за ранеными в госпитале, писала письма их родным.

Перед оккупацией Надя была телефонисткой на шахте № 18. Когда враг оказался на подступах к Краснодону, она не могла уехать, так как на ее руках оставались две младшие сестры и тяжелобольная мать.

После прихода немцев некоторое время не работала, пока не стали угонять молодежь в Германию. Пришлось устроиться на ту же шахту откатчицей. Работа была тяжелая. Оккупанты и их прихвостни не давали отдыхать.



Фото из архива музея «Молодая гвардия»

С октября 1942 года Надежда Петля – в рядах подпольной организации «Молодая гвардия». С 12 на 13 января она работала в ночную смену. Девушку арестовали прямо на шахте.

Утром мать понесла ей чистую одежду и еду. Но начальник полиции Цикалов не разрешил ничего

передать. При осмотре вещей он забрал простыню и сказал, чтобы она шла домой, а дочка скоро придет, обмоется. Мать шла, оглядываясь, в окно из-за решетки смотрели ее Надя и другие девушки.

Анна Савельевна вернулась домой, а через полчаса пришла дочь в сопровождении полицейского. Он присутствовал при купании девушки, боясь оставить ее одну, чтобы не сбежала. Затем Надя позавтракала, и полицейский увел ее, не дав даже попрощаться матери с дочкой...

Вместе с товарищами по подполью Петлю под конвоем угнали в город Краснодон. И больше мать ее не видела. После страшных пыток девушку сбросили в шурф шахты № 5.

Надежда Петля посмертно награждена орденом Отечественной войны I-й степени и медалью «Партизану Отечественной войны» I-й степени.

Елена БЕСЕДИНА

Рейд МЧС по местам продажи алкоголя и табачных изделий

Традиционно основной причиной бытовых пожаров является курение в нетрезвом виде. Поэтому на особом контроле у инспекторов госпожнадзора Свердловского района находятся лица, злоупотребляющие спиртным и сигаретами, – все они входят в «группу риска», поскольку забывают о личной безопасности и безопасности окружающих. Часто можно видеть, как люди, прикуривая на улице, бросают куда попало непотушенные спички, а затем и окурки; кладут тлеющие сигареты на деревянные и пластиковые предметы, курят в неположенных для этого местах, в собственном жилье, в постели.

Как сообщили в пресс-службе МЧС ЛНР, спасатели реализуют широкий комплекс профилактических мероприятий. В среду, 12 октября, к примеру, посетили магазины на улицах Карла Маркса и Чичерина, которые, помимо всего прочего, «радуя» широким ассортиментом виноводочных изделий и разнообразием табачной продукции. На эти товары спрос есть всегда.

Инспекторы побеседовали с покупателями, которые и предположить не могли, что 90 % людей, погибающих на пожарах, находятся в нетрезвом состоянии и курят в постелях. Не знают они также и того, что время тления сигареты составляет около 30 минут, а брошенные горящие спички за 18 секунд создают температуру свыше 600 °С. Тлеющий окурочок далеко не сразу дает о себе знать. Как правило, к моменту возгорания человек успевает заснуть (выделяющийся при тлении угарный газ способствует сонливости), не замечает начинающегося пожара и не принимает меры к своему спасению.

Во избежание подобных пожаров запрещается:

- бросать в урны с бумагами и другими горючими отходами даже потушенные сигареты;
- использовать в качестве пепельницы бумажные кульки, коробки от спичек или сигарет;
- оставлять спички, сигареты, зажигалки в зоне досягаемости малолетних детей;

- выбрасывать из окон или балконов непогашенные сигареты – порывами ветра их может занести на соседние балконы и в открытые окна других квартир;

- во избежание заноса источника загорания в помещение необходимо закрывать окна и двери балконов перед выходом из дома;

- при курении в подъезде нельзя бросать непогашенные сигареты в нижние пролеты или шахту лифта.

Всем покупателям спиртных напитков и табачных изделий вручили памятки с вышеперечисленными правилами. А в завершение беседы еще раз напомнили, что лучшей профилактикой пожаров является трезвый образ жизни, отказ от пагубных привычек, соблюдение элементарных правил безопасности, чувство ответственности, самоконтроль и дисциплина.

Отдельно спасатели проинструктировали торговых работников и персонал, напомнив, что к основным причинам возгораний в магазинах относятся короткое замыкание и неосторожное обращение с



Фото: пресс-служба МЧС ЛНР

огнем (курение в неположенном месте). Также проверили пути эвакуации (они должны быть свободными), состояние электропроводки, умение пользоваться огнетушителями и готовность к действиям при возникновении возгораний.

А на прощание призвали при возникновении любой ЧС немедленно звонить по номеру 101.

НАРОДНАЯ МИЛИЦИЯ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

СТАНЬ НА ЗАЩИТУ РЕСПУБЛИКИ – ПОСТУПИ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ!

Военный комиссариат Луганской Народной Республики г. Луганск, ул. Челюскинцев, 14

ТЕЛ.: 072-102-96-64, 072-192-07-93, 072-192-09-13

Стань на защиту Республики!

Поступи на военную службу в Народную милицию Луганской Народной Республики.

Военнослужащие обеспечиваются денежным довольствием:

- рядовой состав – от 200 тыс. руб.;
- офицеры – от 300 тыс. руб.

Дополнительно: ежедневные премии от 8 тыс. руб., уничтожение техники противника – от 50 тыс. руб.

За информацией обращаться в отдел военного комиссариата по адресу: г. Свердловск, ул. Ленинского Комсомола, 3, или по тел.: 072-545-48-22, 072-545-48-25.

Командование 2-го армейского корпуса Луганской Народной Республики информирует

Военнослужащие, оставившие воинские части или неявившиеся в срок на службу в период мобилизации, отказавшиеся от участия в военных или боевых действиях, не исполняющие приказы начальника, а также добровольно сдавшиеся в плен, будут нести уголовную ответственность за совершенные преступления согласно Уголовного кодекса Российской Федерации.

Защита Родины – долг каждого гражданина!

На балконе квартиры упала пожилая женщина

■ В понедельник, 10 октября, в 16:31 на линию 101 Свердловска позвонил житель пятиэтажного дома, расположенного в квартале 60 лет СССР. Он сообщил, что 66-летняя женщина из соседней квартиры зовет на помощь.

Как рассказали в пресс-службе МЧС ЛНР, к месту вызова выехал дежурный караул ГПСЧ № 7. По прибытию выяснилось, что пенсионерка, живущая на втором этаже, вышла на балкон, в какой-то момент у нее закружилась голова, и она упала в проем между бетонной стеной и тумбой.

Командир отделения Сергей Ковалев с помощью трехколенной лестницы поднялся на балкон, попал внутрь квартиры и открыл дверь своим коллегам. Спасатели положили женщину на простыню и перенесли на диван. Подоспевшие медики осмотрели пострадавшую, оказали необходимую помощь, установив предварительный диагноз: «вывих правого плеча». Женщина от госпитализации отказалась.

Фото: пресс-служба МЧС ЛНР

ЧП ОБЗОР происшествий в Свердловске и районе

Браконьер на лодочке поплыл за рыбкой

Государственные инспекторы отдела охраны водных биоресурсов управления государственного экологического надзора Минприроды ЛНР с сотрудниками полиции Свердловского ГОВД МВД ЛНР и общественными инспекторами провели рейд по соблюдению требований природоохранного законодательства на территории района и выявили административное правонарушение.

Гражданин Ж. 1956 г. р. на резиновой лодке незаконно производил лов рыбы запрещенными орудиями «Сеть-дорожка» (шесть единиц). Орудия лова и лодка изъяты. Рыбу браконьер выловить не успел.

Как сообщили в пресс-службе Министерства природных ресурсов и экологической безопасности ЛНР, по факту составлен протокол об административном правонарушении по ч. 5 ст. 8. 33 КоАП ЛНР.

Правонарушение предусматривает административную ответственность в виде наложения штрафа: на граждан – в размере от двух до пяти тысяч рублей с конфискацией маломерного (речного) судна и других орудий добычи (вылова) водных биологических ресурсов или без таковой; на должностных лиц – от пяти до пятнадцати тысяч рублей с конфискацией судна и других орудий добычи (вылова) водных биологических ресурсов или без таковой; на юридических лиц – от пятидесяти до ста тысяч рублей с конфискацией судна и других орудий добычи (вылова) водных биологических ресурсов или без таковой.

Столкновение автомобиля и мопеда

За неделю в Свердловском районе произошло одно ДТП. Об этом сообщили в отделении ГИБДД по обслуживанию г. Свердловск при УГИБДД МВД ЛНР.

В субботу, 15 октября, водитель 1982 г. р. за рулем легкового автомобиля на перекрестке неравнозначных дорог при выезде с второстепенной дороги на ул. Пионерскую Червонопартизанска не учел дорожную обстановку. В результате столкнулся с мопедом под управлением мужчины 1949 г. р., который двигался по главной дороге. В результате он получил телесные повреждения и был доставлен в больницу для оказания медицинской помощи.

Фото: ГИБДД

В выходные произошло два пожара

■ В Свердловске и районе за неделю произошло два пожара. Об этом рассказал «ВД» инспектор отделения надзорно-профилактической деятельности Свердловского ГПСО МЧС ЛНР, лейтенант службы гражданской защиты Иван Макогонов.

В субботу, 15 октября, в районе пос. Комсомольский в бывшем дачном кооперативе огонь уничтожил хозяйственную постройку на площади 18 м кв., домашние вещи, мебель. Пожилой мужчина оставил без присмотра вентилятор, возможно, он упал, пожар начал распространяться с душа, вспыхнула пластиковая машинка-полуавтомат...

В воскресенье, 16 октября, в Свердловске в мкр-не Центральном, в районе дома № 3, горел мусор в брошенном здании на площади 4 м кв. Причина – неосторожное обращение с огнем неустановленных лиц.

Подготовила Елена БЕСЕДИНА

Фото: МЧС ЛНР

Прогрессивная молодежь – за веру без суеверий

■ Накануне праздника Покрова Пресвятой Богородицы Благодинный Должанского церковного округа протоиерей Александр Ястребов провел со свердловской молодежью в городском краеведческом музее круглый стол на тему «Православные традиции. Приметы и суеверия».

Активисты Молодежного совета при Администрации Свердловска и района, проектов ОД «Мир Луганщине», ученики 10-А класса Свердловской средней школы № 3 и жители города внимательно слушали рассказ о возникновении мировых религий, о появлении первых суеверий и примет, о зарождении православия в нашем многонациональном крае и традициях, связанных с ним. Во время интерактивного мероприятия гости делились случаями из жизни, обменивались интересными наблюдениями.



Как рассказала научный сотрудник свердловского музея Анастасия Сарычева, ребята убедились, что суеверия и приметы зачастую не приносят пользы, а традиции должны укреплять отношения между поколениями, поддерживать семейные ценности, сопутствовать хорошим начинаниям.

В книжных «квартирках» должен быть порядок

Второклассники Свердловской СШ № 8 вместе с учителями посетили экскурсию, организованную для них сотрудниками городской библиотеки для детей. Как рассказала заведующая отделом обслуживания учреждения Наталья Тоцкая, целью мероприятия стало знакомство ребят с работой библиотекаря, формирование у них любви и бережного отношения к книгам.

Маленькие читатели узнали, какие функции выполняет библиотека, повторили правила поведения в читальном зале, усвоили, что с книгами следует обращаться бережно.

– Ребята увидели, что у каждой книги есть своя «квартирка» – место на книжном стеллаже, где она должна находиться, чтобы любой человек, желающий прочитать ее, мог самостоятельно, легко и быстро найти нужное произведение, – добавила Наталья Тоцкая.

Помимо полезных знаний, гостям предложили развлечения: викторину по сказкам и веселые игры. Школьникам такая экскурсия очень понравилась. Они решили стать аккуратными, любознательными и пытливыми читателями. И, конечно же, почаще навещать книжное царство, в котором они побывали.

К юбилею украшаем окна



Витрины Свердловской центральной городской библиотеки для детей часто украшают заботливые руки работников учреждения. С особой любовью они готовили атрибуты для оформления в этот раз, ведь Свердловской центральной городской библиотеке исполнилось 100 лет!

Геймеры из Свердловска – победители турнира по «Dota 2»

В компьютерном центре ЦД «Победа» состоялся первый Открытый кибертурнир среди молодежи Свердловска и Краснодонского района. Ребята состязались в знаменитой среди любителей и киберспортсменов игре «Dota 2». Мероприятие организовали волонтеры ЛДПР г. Свердловска при поддержке Молодежного совета и управления культуры, молодежи и спорта Администрации Свердловска и района, а зрители наблюдали трансляцию матча на большом экране в режиме реального времени.

После двух этапов напряженной игры в финальный, третий этап, вышли две команды – свердловские «Пиратычи» и «Space Monkeys» из Краснодонского района. Свердловчане сразу же перехватили инициативу на компьютерном поле и выиграли первый финальный матч. Во время второго матча



Фото: АТС и СР

Ребята сражались отчаянно, не жалея «мышек»...

их соперники собрались с духом и дали отпор. Ребята сражались отчаянно, не жалея «мышек» и не желая от-

давать победу соперникам, но все-таки «Пиратычи» оказались сильнее и стали победителями турнира. По итогу все участники и призеры получили памятные призы от ЛДПР.

Как рассказали в управлении культуры, молодежи и спорта горрайадминистрации, «Россия стала первой страной в мире, ко-

торая признала киберспорт официальным видом спорта. Это произошло 25 июля 2001 года». Так что свердловчане идут в ногу со временем. Кто знает, может, через несколько лет наши земляки станут достойными конкурентами признанным чемпионом «мышки» и клавиатуры! Первый шаг к этому уже сделан.

А наши педагоги неплохо бегают!

Педагоги школ, яслей-садов, учреждений дополнительного образования Свердловска приняли участие в легкоатлетическом кроссе, организованном городским комитетом профсоюза работников образования и управлением образования Администрации Свердловска и района на стадионе РЦФЗН «Шахтер».



Как рассказала член президиума свердловского горкома профсоюза работников образования Татьяна Гончарова, в соревнованиях приняли участие 30 человек: семнадцать представителей школ, девять – из учрежде-

ний дополнительного образования и пять – из ясли-садов. Мужчины бежали 800 метров, женщины – 400 метров.

«Такие спортивные мероприятия помогают нам решать важнейшие социальные задачи профсоюза –

укрепление здоровья работников системы образования, увеличение числа занимающихся физической культурой и спортом, приобщение молодого поколения к ценностям здорового образа жизни, сплочение коллективов

образовательных организаций», – добавила Татьяна Гончарова.

Победительницей среди женщин стала Оксана Богданова из КДЮСШ № 1, второе место досталось Ольге Кочубей из Ленинской СШ № 1 и Татьяне Толочкиной из КДЮСШ № 2. Третье место разделили Дарья Цой (Свердловский УВК) и Дарья Жарникова (Свердловская СЮН).

Первое место среди мужчин завоевал Влад Рябчинский, второе – Денис Мишук, оба из КДЮСШ № 1. Награду за третье место получил представитель Свердловского УВК Владислав Брыль.

Победителям и призерам вручили грамоты и сертификаты от организатора соревнований – городской профсоюзной организации работников образования.

СПК «Патриот» – бронзовые призеры Республики по рукопашному бою

В Луганске состоялся турнир Луганской Народной Республики по рукопашному бою. В состязаниях за кубок победителя приняли участие 28 юношей и девушек в возрастных категориях 10–11, 8–9, 6–7 лет из Антрацита, Луганска, Лутугино и Свердловска. Организатором турнира выступил РЦФЗН «Спорт для всех»

при поддержке Федерации рукопашного боя ЛНР.

Наш город представили воспитанники СПК «Патриот» Свердловского ЦДЮТ «Мечта» под руководством Сергея Батышева.

Как рассказала директор ЦДЮТ «Мечта» Алина Киркитадзе, участники соревновались в разделах «Самооборона» и «Поединок».

По итогам турнира первое место заняла луганская команда «Бусикан», второе место завоевали спортсмены из Лутугино. Воспитанники Сергея Батышева показали отличный спортивный результат: третье место разделили Иван Шаповалов и Артем Романов, второе – Максим Платон, Александр Мишустин, Валерия

Сидоренко, Кирилл Коваль, Илья Авраменко и Иван Бондаренко, первое – Максим Бегунов, Влад Осипенко, Никита Заика и Кирилл Коваль. По итогу соревнований команда СПК «Патриот» заняла третье общекомандное место.

Победители турнира получили в награду грамоты и кубки.

Страницу подготовила Анна ПИСКОВА

TV-программа

на неделю с 24 по 30 октября



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

24-30 ОКТЯБРЯ

ОВЕН. Эта неделя может оказаться слишком сложной и противоречивой, чтобы вы успели разобраться в ситуации. И не пытайтесь – все разъяснится само, только чуть позже, сейчас важнее сосредоточиться на частных проблемах и бытовых мелочах. Похоже, вам придется пробиваться сквозь препятствия, чтобы добиться желаемого результата. Во второй половине недели многое сгладит помогут друзья, общими усилиями вы достигните компромисса.

ТЕЛЕЦ. На этой неделе все пройдет более или менее хорошо, в зависимости от того, как вы будете реагировать на возникающие сложности. Постарайтесь не взваливать на свои плечи чужие проблемы. Но и свои решайте сами. Важно доказать себе и окружающим, что имеете полное право на самостоятельные решения. Постарайтесь не планировать в выходные дальних поездок, проведите время дома, отдохните.

БЛИЗНЕЦЫ. На этой неделе у вас появится шанс научиться чему-то новому и, как выяснится позже, совершенно необходимому. Быстро, активность, нестандартные решения, мгновенная реакция на происходящее помогут превратить вашу работу в настоящее удовольствие, как для вас, так и для тех, кто будет за ней наблюдать. Да и в личной жизни вы приблизитесь к заветной цели.

РАК. Эта неделя пройдет удачно, все будет спориться у вас в руках. Время подходит для встреч, поездок, налаживания контактов и плодотворного общения. Постарайтесь усмирить свои амбиции и не подавлять своей эрудицией окружающих, лучше переключиться на на-

учную или творческую работу, которая откроет для вас весьма интересные перспективы.

ЛЕВ. Прежде чем принять важное предложение, вам необходимо все продумать и не обольщаться на красивую упаковку, важна все-таки суть.

До среды желательно не предпринимать никаких резких действий. В четверг ваши планы могут быть разрушены. Постарайтесь не вступать в конфликты без особой надобности. В пятницу ситуация, вероятно, кардинально изменится, сомнения в собственных силах исчезнут.

ДЕВА. Успокойтесь и не суетитесь, плывите по течению. Скоро оно само вынесет вас туда, куда нужно. На работе вероятны проблемы, связанные с искажением информации. Так что не забывайте – чем меньше знаешь, тем крепче спишь. Постарайтесь рационально расходовать ваши силы, избегайте перегрузок. Хотя бы краткий отдых вам просто необходим. В выходные откажитесь от ненужных встреч.

ВЕСЫ. Вы на гребне волны и в центре внимания. Даже сплетни делают вам сногшибательную рекламу. Вы общительны и обаятельны, вихрь новых встреч и знакомств захватит вас. В личной жизни не стоит излишне капризничать и придираться по мелочам. Можете ждать приятного сюрприза от избранника. В выходные вы отдохнете и повеселитесь от души.

СКОРПИОН. На этой неделе наблюдается подъем активности: все – в рост, все – на пользу. Собирайте лавры и плоды своих трудов. Ваше настроение улучшится благодаря любимому человеку, чаще говорите ему «да» и исполняйте его желания. Это путь к общему счастью. Постепен-

но возрастает ваш авторитет на работе, окружающие будут ждать своевременных и мудрых советов. Удастся завоевать доверие начальства, и перед вами откроются новые возможности.

СТРЕЛЕЦ. У вас может появиться столько разносторонних интересов, что дома вы станете редким гостем. Хорошая неделя для творческих начинаний, физической активности и перемен в личной жизни. Вечер пятницы лучше провести в уединении, под легкий ужин и спокойную музыку. В конце недели вообще наступает благоприятное время для отпуска и дальних путешествий.

КОЗЕРОГ. Отбросьте все свои амбиции и постарайтесь вести себя скромно. Это позволит вам быстрее добиться результата. Постарайтесь сделать те дела, которые важны для вас, в первую очередь, иначе вы можете увлечься решением чужих проблем. Работа грозит занять слишком много времени. Не забывайте о своем доме, наведение порядка и создание комфорта в нем – тоже немаловажная для вас задача. Энергичностью и активностью вы сможете укрепить свои позиции.

ВОДОЛЕЙ. На этой неделе расширятся ваши возможности, однако готовы ли вы брать на себя ответственность? В среду не перегружайте себя излишней работой, она от вас не убежит. Подумайте о духовном совершенствовании. В выходные стоит сходить в церковь или в храм искусств. Возможны разногласия с родственниками, которые легко уладить, создав компромиссное предложение.

РЫБЫ. В понедельник не следует спешить с осуществлением смелых планов: препятствий будет слишком много, лучше посвятить время завершению старых дел. Во вторник важно не опаздывать на работу. Среда отлично подойдет для новых знакомств и начала служебного романа. Сейчас лучше действовать решительно, ни в чем не сомневаясь. В пятницу вы будете способны на блестящие импровизации на совещании или в деловом разговоре, но если вы потрудитесь подготовиться, дело пойдет еще лучше.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



24 октября – Собор преподобных старцев Оптинских.

25 октября – мучеников Прова, Тараха и Андроника.

26 октября – Иверской иконы Божией Матери.

27 октября – преподобной Параскевы Сербской.

28 октября – святителя Афанасия (Сахарова) исповедника, епископа Ковровского.

29 октября – мученика Лонгина сотника, иже при Кресте Господни.

30 октября – День Космы и Дамиана – мучеников бесребренников Аравийских.



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

24 октября – убывающая Луна в Весах, 28/29 лунный день.

25 октября – новолуние. Частное солнечное затмение (13:48) Луна в Скорпионе (10:18), 29/30/1 лунный день.

26 октября – растущая Луна в Скорпионе, 1/2 лунный день.

27 октября – растущая Луна в Стрельце (13:54), 2/3 лунный день.

28 октября – растущая Луна в Стрельце, 3/4 лунный день.

29 октября – растущая Луна в Козероге (16:21), 4/5 лунный день.

30 октября – растущая Луна в Козероге 5/6 лунный день.

МАГНИТНЫЕ БУРИ 29, 30 октября

Магнитная буря мощностью 5 баллов.

ПОНЕДЕЛЬНИК 24 октября ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости.
09.20 «АнтиФейк».
09.55 «Жить здорово!»
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 03.05 «Информационный канал».
18.00 Вечерние новости.
21.00 «Время».
21.45 Т/с «Триггер».
22.45 «Большая игра».

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России».
09.00 «Вести». Местное время.
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном».
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести».
11.30, 17.30 «60 минут».
14.30 «Вести». Местное время.
14.55 «Кто против?»
16.30 «Малахов».
21.05 «Вести». Местное время.
21.20 Т/с «Художник».
22.20, 23.45 «Вечер с Владимиром Соловьевым».
23.00 «Бесогон ТВ».
01.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».
03.40 Т/с «Морозова».

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
06.30 «Утро. Самое лучшее».
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня».
08.25 Т/с «Лесник. Своя земля».
10.35 Т/с «Лесник. Своя земля».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи».
16.45 «За гранью».
17.50 «ДНК».
20.00 Т/с «Тверская».
22.10, 00.00 Т/с «Балабол».
02.20 Т/с «Мент в законе».

5 КАНАЛ

05.00 Известия.
05.25, 06.20, 07.10, 08.05 Т/с «В июне 41 го».
09.00, 13.00, 17.30 Известия.
09.25, 10.25, 11.30, 12.25 Т/с «Купчино».
13.25, 13.55, 14.55, 15.50, 16.45 Т/с «Купчино».
18.00, 18.15, 19.10 Т/с «Купчино».

20.05, 20.55, 21.40, 22.20 Т/с «След».
23.10 Т/с «Свои 5».
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.30, 01.15, 01.50, 02.30 Т/с «След».
03.05, 03.40, 04.05, 04.35 Т/с «Детективы».

РОССИЯ К

06.30 «Новости культуры».
06.35 «Пешком...» Москва романтическая.
07.00, 07.30, 08.40, 10.00, 15.00, 19.30 «Новости культуры».
07.05 «Легенды мирового кино».
М. Хуциев.
07.35 Невский ковчег. Теория невозможного. В. Балыбердин.
08.00 «Черные дыры. Белые пятна».
08.50 Х/ф «Место встречи изменить нельзя», 1 с.
10.15 «Наблюдатель».
11.10 XX век. «Легенды и быль о Янтарной комнате».
11.55 Спектакль «Поминальная молитва».
15.05 Новости. Подробно. Арт.
15.20 «Агора».
16.25 Д/ф «Возрождение дирижабля».
17.10 Симфоническая музыка эпохи романтизма. А. Брукнер. Симфония №7.
18.35 Д/ф «Покахонтас и капитан Джон Смит. Трагическая история любви».
(Германия).
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «У меня нет времени говорить неправду».
21.30 «Сати. Нескучная классика...» с Ф. Ноделем, А. Сканами и А. Варгафтиком.
22.10 Х/ф «Место встречи изменить нельзя», 1 с.
23.20 «Цвет времени». Н. Ге.
23.30 «Почерк эпохи» с К. Кяро. «Николай Гоголь. «Мертвые души. Том II».
00.00 «Новости культуры».
00.45 Д/ф «Покахонтас и капитан Д.Смит. Трагическая история любви».
01.40 Симфоническая музыка эпохи романтизма. А. Брукнер. Симфония №7.

РОССИЯ 24

06.00, 06.30, 07.00, 07.22, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 13.21,

14.05, 14.29, 15.00, 16.05, 16.20, 19.00, 22.00, 00.30, 01.00, 02.00, 03.08, 04.00 Вести.
06.07, 07.08, 11.15, 13.19 Экономика.
06.23, 07.20, 08.18 Спорт.
06.50, 08.50, 09.55 Погода 24.
11.20, 16.26 Москва. Кремль. Путин.
12.39, 13.44 Интервью.
12.55 Вести.Net.
14.43, 15.35 Вести. Обсуждение.
18.00, 20.00 Факты.
21.31 Вести. Дежурная часть.

ОТР

06.00 «Большая страна: открытие».
06.15 Х/ф «Пугало».
07.30 «Календарь».
08.00 Отражение.
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости.
10.10 Т/с «Серебряный бор», 13 с.
11.00 «Календарь».
11.30 «Новости Совета Федерации».
11.40 Х/ф «Душечка».
13.10 Отражение 2.
15.10 Т/с «Анна Герман», 5 с.
16.05 Д/ф «Переверни пластинку».
17.00 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым».
17.45 «Песня остается с человеком».
18.00 Т/с «Серебряный бор», 13 с.
19.20 Отражение 3.
21.00 Х/ф «Пацаны».
22.35 «Очень личное с Виктором Лошаком».
23.15 Т/с «Анна Герман», 5 с.
00.10 Д/ф «Переверни пластинку».
00.55 «Вспомнить все».
01.30 Отражение. Главное.
04.05 «Дом «Э»».

ТВ-ЦЕНТР

06.00 «Настроение».
08.25 Д/с.
08.55 Т/с «Провинциальный детектив».
10.45 «Петровка, 38».
10.55 «Городское собрание».
11.30, 14.30, 17.50 «События».
11.50 Х/ф «Отравленная жизнь».
13.40 «Мой герой».
14.50 «Город новостей».
15.05 Х/ф «Золотая кровь. Черный Орлов».
17.00 Д/ф «90 е. Звезды из «Ящик»».
18.15 Х/ф «Я знаю твои секреты».
22.00 «События».
22.40 Спецрепортаж.
23.05 «Знак качества».

00.00 «События».
00.30 «Петровка, 38».
00.45 Д/ф «Конечная остановка. Как умирали советские актеры».
01.25 Д/ф «Клуб первых жен».
02.05 Д/ф «Шестидневная война. Тост маршала Гречко».
02.45 Д/с «Истории спасения».
03.10 Х/ф «Золотая кровь. Черный Орлов».

СТС

06.00 «Ералаш».
06.05 М/с «Три кота».
06.15 М/с «Забавные истории».
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
08.40 «100 мест, где поест».
09.40 Триллер «Талантливый мистер Рипли». (США).
12.25, 19.00, 19.30 Т/с «Тетя Марта».
20.00 Драма «Лед».
22.20 Драма «Лед 2».
00.55 «Кино в деталях с Ф. Бондарчуком».
01.45 Комедия «Холмс и Ватсон».
03.05 «6 кадров».

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних».
09.30, 04.35 «Давай разведемся!»
10.25, 02.55 «Тест на отцовство».
12.40 Д/ф «Понять. Простить».
13.40, 23.00 Д/ф «Порча».
14.15, 00.05 Д/ф «Знахарка».
14.45 Д/ф «Верну любимого».
15.20 Т/с «Любовь не картошка», 1, 4 с.
19.00 Мелодрама «Верь своему мужу».
00.40 Д/ф «Верну любимого».
01.10 Д/ф «Понять. Простить».
02.00 Мелодрама «Восток Запад».

ЗВЕЗДА

05.15 Д/ф «Герой 115».
06.30 Д/ф «24 октября. День подразделений специального назначения».
07.00 «Сегодня утром».
09.00, 13.00, 15.00, 18.00 Новости дня.
09.20, 23.25 Т/с «Государственная граница».
10.45 «Специальный репортаж».
11.20 «Открытый эфир».
13.20 Т/с «Краповый берет».
15.05 Т/с «Краповый берет».
17.25 Д/ф «Освобождение».
18.15 «Специальный репортаж».
18.50 Д/с «Морские сражения».
«Александр Маринеско: Битва за «чистую» воду».

19.40 Д/с «Загадки века с С. Медведевым». «За фасадом стальной пары Вера Мухина».
20.30 Новости дня.
21.15 «Открытый эфир».
22.55 «Между тем» с Н. Метлиной.
00.40 Х/ф «Следствием установлено».
02.10 Х/ф «В добрый час!»
03.45 Д/с «Оружие Победы».
03.55 Т/с «Без правил».

МИР

05.00 Т/с «Чужая кровь».
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости.
10.10 «Белорусский стандарт».
10.20, 04.05 Т/с «Чужая кровь».
13.15, 14.05, 15.15, 16.15 «Дела судебные. Деньги верните!».
«Битва за будущее».
«Новые истории».
«Битва за будущее».
17.05 «Мировое соглашение».
17.55 «Дела судебные. Деньги верните!»
18.50, 19.30, 20.05 «Игра в кино».
20.50 «Слабое звено».
21.40 «Осторожно, вирус!»
22.35 «Назад в будущее».
23.30 Т/с «Гаминки 2».
02.00 Х/ф «Член правительства».
03.40 «Наше кино. История большой любви».

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Т/с «Интерны».
09.00 Звезды в Африке.
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «Универ».
13.00 Влюбись, если сможешь.
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «СашаТаня».
19.00, 20.00 Т/с «Полицейский с Рублевки».
21.00, 21.30 Т/с «Девушки с Макаровым».
22.00 Влюбись, если сможешь.
23.35 Х/ф «Чудо женщина».
02.15, 03.05 Импровизация.
03.50, 04.40 Comedy Баттл.

РОДНОЕ КИНО

01.20 Х/ф «Нас водила молодость», 1 с.
02.35 Х/ф «Нас водила молодость», 2 с.
04.00 Х/ф «Любить по русски».
05.35 Х/ф «Летучая мышь», 1-2 с.
08.10 Х/ф «Отпетые мошенники».
10.20 Х/ф «Стрелец неприкаянный».
12.05 Х/ф «Не было бы счастья...»
13.20 Х/ф «Шла собака по роялю».

14.40 Х/ф «Есенина». (Мексика).
17.10 Х/ф «Начальник Чукотки».
19.00 Х/ф «Ворошиловский стрелок».
20.50 Х/ф «Когда деревья были большими».
22.40 Х/ф «Любить по русски».

РТР-ПЛАНЕТА

06.00 «Утро России».
10.00 «О самом главном».
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 «60 минут».
14.30 Вести. Местное время.
14.55 «Кто против?»
16.30 «Малахов».
21.05 Вести. Местное время.
21.20 Т/с «Художник».
22.20, 23.45 «Вечер с Владимиром Соловьевым».
23.00 «Бесогон ТВ».
01.40 Вести - Санкт-Петербург.
01.55 Новости культуры.
02.15 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».

ЛУГАНСК-24

06.00 Вести недели
07.00 Утро Донбасса
08.30 Спецрепортаж
09.00 Вести недели
10.10 Х/ф «Московские тайны»
11.00, 13.30, 15.50, 17.45 Здесь и сейчас
13.05 По душам
15.30, 17.30, 19.30, 21.30 Вести
15.40 Вести-Мир
15.45 Вести экономика
17.40 Косты
20.00 Параллели
20.30 Местное время
21.55 Вести экономика
22.10 Х/ф «Записки инспектора Тайной канцелярии»
00.10 По душам
00.40 Параллели
01.15 Местное время
01.50 Х/ф «Морские дьяволы»

ПЯТНИЦА!

01.50 Х/ф «Избави нас от лукавого».
03.30, 04.30, 05.30 «Пятница News».
04.00, 05.00 «Черный список 2».
06.00 «Кондитер 4».
06.50 «Кондитер 5».
08.00, 09.00 Т/с «Комиссар Рекс».
10.00, 11.10 «На ножах».
12.10 «Четыре дачи».
13.50, 14.50, 15.50, 17.00, 18.00 «На ножах».
19.00, 21.00 «Битва шефов 2».
23.00 «Гастротур 2».

МАТЧ ТВ

06.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Эктор Ломбард против Лоренцо Ханта. Трансляция из США.
07.00, 09.55, 12.55, 14.50 Новости.
07.05, 19.15, 21.25 Все на Матч!
10.00 Специальный репортаж.
10.20 Футбол. Мир. Российская Премьер лига. Обзор тура.
11.10 Матч! Парад.
11.30 Есть тема!
13.00 Специальный репортаж.
13.20 Футбол. Журнал Лиги чемпионов.
13.50 Громко.
14.55 Футбол. МЕЛБЕТ Первая Лига. «Енисей» (Красноярск) «Уфа».
16.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) «Ак Барс» (Казань).
19.25 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт Петербург) «Локомотив» (Новосибирск).
22.05 Тотальный футбол.
22.35 Один на один. Барселона Бавария.
22.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран при 2022.
00.00 Все на Матч!
00.55 Регби. РАР1. Чемпионат России. «Стрела» (Казань) «Красный Яр» (Красноярск).
02.55 Новости.
03.00 Футбол. Мир. Российская Премьер лига. Обзор тура.
03.50 Специальный репортаж.

РЕН-ТВ

05.00 Территория заблуждений.
06.00, 18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы.
07.00 С бодрым утром!
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости.
09.00 Военная тайна.
11.00 Как устроен мир с Т. Баженюком.
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112».
13.00 Загадки человечества.
14.00 Невероятно интересные истории.
15.00 Засекреченные списки.
17.00 Тайны Чапман.
20.00 Х/ф «Люди Икс. Темный Феникс».
22.00 Водить по русски.
23.30 Документальный спецпроект.
00.30 Х/ф «Киллер».
03.10 Тайны Чапман.

ТВ-ПРОГРАММА

ВТОРНИК 25 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00 03.00 Новости.
09.20 «АнтиФейк».
09.55 «Жить здорово!»
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 23.45, 03.05 «Информационный канал».
16.00 Д/ф «Холодная война Никиты Хрущева».
18.00 Вечерние новости.
21.00 «Время».
21.45 Т/с «Триггер».
22.45 «Большая игра».

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России».
09.00 «Вести». Местное время.
09.55 «О самом главном».
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести».
11.30, 17.30 «60 минут».
14.30 «Вести». Местное время.
14.55 «Кто против?»
16.30 «Малахов».
21.05 «Вести». Местное время.
21.20 Т/с «Художник».
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым».
01.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».
03.00 Т/с «Морозова».

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
06.30 «Утро. Самое лучшее».
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня».
08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи».
16.45 «За гранью».
17.50 «ДНК».
20.00 Т/с «Тверская».
22.10, 00.00 Т/с «Балалол».
00.30 «Основано на реальных событиях».
02.15 Т/с «Зверобой».

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия
05.25, 06.15, 06.55, 07.50, 08.45, 09.25, 10.15, 11.15, 12.15, 13.25, 13.45, 14.40, 15.40, 16.40, 18.00, 18.10, 19.10 Т/с «Купчино».
20.05, 20.50, 21.35, 22.20,

00.30, 01.10, 01.50, 02.25 Т/с «След».
23.10 Т/с «Свои 5».
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
03.00, 03.35, 04.00, 04.30 Т/с «Детективы».

РОССИЯ К

06.30 «Новости культуры».
06.35 «Пешком...» Москва Жиллярди.
07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30 «Новости культуры».
07.05 «Легенды мирового кино».
07.35 Д/ф «Покахонтас и капитан Джон Смит. Трагическая история любви». (Германия).
08.35 Дороги старых мастеров. «Гончарный круг».
08.45 Х/ф «Место встречи изменить нельзя», 2 с.
10.15 «Наблюдатель».
11.10 Д/ф «Дмитрий Шостакович».
12.05 Д/с «Первые в мире».
«Александр Максимов. Тайны ствольных клеток».
12.20 Спектакль «Женитьба».
14.30 Д/с «Запечатленное время». «Обреченная экспедиция».
15.05 Новости. Подробно. Книги.
15.20 «Эрмитаж».
15.50 «Сати. Нескучная классика...» с Ф. Ноделем, А. Сканами и А. Варгафтиком.
16.35 Х/ф «Юркины рассветы», 1 с.

17.45 Симфоническая музыка эпохи романтизма. Р. Шуман. Симфония №1 «Весенняя».
18.30 Д/ф «Коллизией бриллиант в короне Рима». (Франция).
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор.
21.30 «Белая студия».
22.10 Х/ф «Место встречи изменить нельзя», 2 с.
23.30 «Почерк эпохи» с К. Кяро. «Сергей Рахманинов. Я русский композитор».
00.00 «Новости культуры».
00.20 «Зияющие высоты». Ф. 2.
00.50 Д/ф «Коллизией бриллиант в короне Рима». (Франция).
01.45 Симфоническая музыка эпохи романтизма. Р. Шуман. Симфония №1 «Весенняя».
02.25 Д/ф «Алгоритм Берга».

РОССИЯ 24

05.00, 06.00, 06.44, 07.00, 07.30, 08.00, 08.31, 09.00,

10.00, 12.00, 13.15, 16.00, 17.10, 19.00, 21.47, 00.30, 01.00, 02.00, 03.08, 04.00 Вести.
06.08, 06.39, 07.07, 11.18, 20.02 Экономика.
06.55, 07.50, 08.54 Погода 24.
07.16, 08.17, 09.35 Спорт.
10.30 Вести. Обсуждение.
12.44 Спецрепортаж.
13.50 Интервью.
18.45, 20.54 Факты.
21.33 Вести. Дежурная часть.

ОТР

06.00 «Очень личное с Виктором Лошаком».
06.40 Т/с «Серебряный бор», 13 с.
07.30, 11.00 «Календарь».
08.00 Отражение.
10.00, 13.00, 15.00 Новости.
10.10 Т/с «Серебряный бор», 14 с.
11.25 Х/ф «Пацаны».
13.10 Отражение 2.
15.10 Т/с «Анна Герман», 6 с.
16.00 Д/ф «Петр Козлов. Тайна затерянного города».
17.00 «За дело!»
17.45 «Конструкторы будущего». «Мечты сбываются».
18.00 Т/с «Серебряный бор», 14 с.
19.00 Новости.
19.20 Отражение 3.
21.00 Х/ф «Единственная...»
22.35 «За дело!»
23.15 Т/с «Анна Герман», 6 с.
00.05 Д/ф «Петр Козлов. Тайна затерянного города».
01.00 «Финансовая грамотность».
01.30 Отражение. Главное.
04.05 «Потомки». Н. Бельды.

ТВ-ЦЕНТР

06.00 «Настроение».
08.20 «Доктор И».
08.55 Т/с «Провинциальный детектив».
10.40 Д/ф «Черная метка для звезды».
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 23.30 «События».
11.50 Х/ф «Отравленная жизнь».
13.40 «Мой герой».
14.50 «Город новостей».
15.10 Х/ф «Золотая кровь. Градус смерти».
17.00 Д/ф «90 е. Ночная жизнь».
18.15 Х/ф «Я знаю твои секреты 2».
22.35 «Закон и порядок».
23.10 Д/ф «Э.Рязанов. Когда умирает муза».
00.30 «Петровка, 38».
00.45 Д/ф «90 е. «Менты»».
01.25 «Прощание».

РОССИЯ 24

05.00, 06.00, 06.30, 06.45, 07.00, 07.10, 07.25, 07.50, 08.00, 08.30, 08.59, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 22.00, 23.00, 00.05, 01.00, 01.31, 02.30, 03.28, 04.10 Вести.
06.07, 06.35, 07.05, 07.45, 08.20, 17.20 Экономика.
06.21, 07.20, 08.25 Спорт.
06.50, 07.53, 08.54, 09.56 Погода 24.
08.41 Вести.Net.
09.40, 11.15, 16.32, 18.26 Прямой эфир. Прямая трансляция.
17.33, 21.30 Вести. Дежурная часть.
18.00, 20.38 Факты.

ОТР

06.00 «За дело!»
06.40 Т/с «Серебряный бор», 14 с.
07.30, 11.00 «Календарь».
08.00 Отражение.
10.00, 13.00, 15.00 Новости.
10.10 Т/с «Серебряный бор», 15 с.
11.25 Х/ф «Единственная...»
13.10 Отражение 2.
15.10 Т/с «Анна Герман», 7 с.
16.05 Д/ф «Что машины могут делать?»
17.00 «Ректорат с А.Торкуновым».
17.45 «Отчий дом». «Раз картошка, два картошка».
18.00 Т/с «Серебряный бор», 15 с.
19.00 Новости.
19.20 Отражение 3.
21.00 Х/ф «Плюмбум, или Опасная игра».
22.35 «Триумф джаза. Встречи с Игорем Бутманом».
23.15 Т/с «Анна Герман», 7 с.
00.10 Д/ф «Что машины не могут делать? или AI 2020».
01.30 Отражение. Главное.
04.05 «Потомки». Расул Гамзатов.
04.35 «Большая страна».

ТВ-ЦЕНТР

06.00 «Настроение».
08.20 «Доктор И».
08.55 Т/с «Провинциальный детектив».
10.40 Д/ф «Личные маги советских вождей».
11.30, 14.30 «События».
11.50 Х/ф «Мастер охоты на единорога».
13.40 «Мой герой».
14.50 «Город новостей».
15.05 Х/ф «Золотая кровь. Чертоль».
17.00 Д/ф «90 е. Звездное достояние».

02.05 Д/ф «Шестидневная война. Ошибка резидентов».
02.45 Д/с «Истории спасения».
03.15 Х/ф «Золотая кровь. Градус смерти».

СТС

06.00 «Ералаш».
06.05 М/с «Три кота».
06.20 М/с «Сказки Шрэкова болота».
06.40 М/ф «Кунг фу Панда. Тайна свитка».
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Тетя Марта».
09.00 «Уральские пельмени. Смехbook».
09.10 Т/с «Воронины».
09.40 Драма «Лед».
12.05 Драма «Лед 2».
14.45 Т/с «Сестры».
20.00 Боевик «Пятая волна».
22.15 Х/ф «Прибытие». (США).
00.35 Х/ф «Хеллбой 2. Золотая армия». (США).
02.25 «б кадров».
05.30 М/ф.

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 «По делам несовершеннолетних».
09.20 «Давай разведемся!»
10.20 «Тест на отцовство».
12.30 Д/ф «Понять. Простить».
13.35, 23.05 Д/ф «Порча».
14.10, 00.10 Д/ф «Знахарка».
14.40 Д/ф «Верну любимого».
15.15 Т/с «Любовь не картошка», 5 8 с.
19.00 Мелодрама «Не отрекаются любя».
00.40 Д/ф «Верну любимого».
01.10 Д/ф «Понять. Простить».
02.00 Мелодрама «Восток Запад».
02.50 «Тест на отцовство».
04.30 «Давай разведемся!»

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «Без правил».
07.00 «Сегодня утром».
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
09.20 Т/с «Государственная граница».
10.45 «Специальный репортаж».
11.20 «Открытый эфир».
13.20, 15.05 Т/с «Майор Ветров».
15.00 Военные новости.
18.15 «Специальный репортаж».
18.50 Д/с «Морские сражения».
«Григорий Шедрин».
19.40 «Улика из прошлого».
«Огонь, вода и газовые трубы. Тайна взрывов «Северных потоков»».

17.50, 22.00, 00.00 «События».
18.10 Х/ф «Я знаю твои секреты».
22.40 «Хватит слухов!»
23.10 «Прощание».
00.30 «Петровка, 38».
00.45 Д/ф «Дряхлая власть».
01.25 «Знак качества».
02.05 Д/ф «Шестидневная война. Успех одноглазого министра».
02.45 Д/с «Истории спасения».
03.15 Х/ф «Золотая кровь. Чертоль».
04.45 Д/с «Короли эпизода».

СТС

06.00 «Ералаш».
06.05 М/с «Три кота».
06.20 М/с «Рождественские истории».
06.40 М/с «Кунг фу Панда. Невероятные тайны».
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Тетя Марта».
09.00 Т/с «Воронины».
10.00 Х/ф «Прибытие». (США).
12.20 Боевик «Пятая волна».
14.40 Т/с «Сестры».
20.00 Триллер «Телепорт».
21.50 Триллер «Двадцать одно».
00.20 Драма «Ярость».
02.25 «б кадров».

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних».
09.05 «Давай разведемся!»
10.00 «Тест на отцовство».
12.10 Д/ф «Понять. Простить».
13.15, 23.15 Д/ф «Порча».
13.45, 00.20 Д/ф «Знахарка».
14.20 Д/ф «Верну любимого».
14.55 Мелодрама «Верь своему мужу».
19.00 Мелодрама «Нелюбимый мой».
00.50 Д/ф «Верну любимого».
01.20 Д/ф «Понять. Простить».
02.10 Мелодрама «Восток Запад».
03.00 «Тест на отцовство».

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «Майор Ветров».
07.00 «Сегодня утром».
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
09.20 Т/с «Государственная граница».
10.45 «Специальный репортаж».
11.20 «Открытый эфир».
13.20 Т/с «Военная разведка. Северный фронт».
15.00 Военные новости.
15.05 Т/с «Военная разведка. Северный фронт».

20.30 Новости дня.
21.15 «Открытый эфир».
22.55 «Между тем» с Н. Метлиной.
23.25 Т/с «Государственная граница».
00.35 Х/ф «Их знали только в лицо».
02.05 Х/ф «Следствием установлено».
03.40 Т/с «Майор Ветров».

МИР

05.00 Т/с «Чужая кровь».
10.00, 13.00, 16.00 Новости.
10.10 Т/с «Чужая кровь».
13.15, 17.55 «Дела судебные. Деньги верните!»
14.05, 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее».
15.15 «Дела судебные. Новые истории».
17.05 «Мировое соглашение».
18.30 Новости.
18.50, 19.30, 20.05 «Игра в кино»
20.50 «Слабое звено».
21.40 «Осторожно, вирус!»
22.35 «Назад в будущее».
23.30 Т/с «Гайшники 2».
02.05 Х/ф «У самого синего моря».
03.35 Т/с «Развод».

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Т/с «Интерны».
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «Универ».
13.00 Влюбись, если сможешь.
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «СашаТаня».
19.00, 20.00 Т/с «Полицейский с Рублевки».
21.00, 21.30 Т/с «Девушки с Макаровым».
22.00 Влюбись, если сможешь.
23.35 Х/ф «Меч короля Артура».
02.05 Импровизация.
02.50, 03.40 Comedy Баттл.
04.25, 05.10 Открытый микрофон.
06.00, 06.30 Однажды в России. Спецдайджест.

РОДНОЕ КИНО

00.20 Х/ф «Начало».
02.05 Х/ф «Нас водила молодость», 2 с.
03.35 Х/ф «Нас водила молодость», 3 с.
04.50 Х/ф «Любить по русски 2».
06.35 Х/ф «Завтра была война».
08.15 Х/ф «Все будет хорошо».
10.15 Х/ф «Жених из Майами».

18.15 «Специальный репортаж».
18.50 Д/с «Освобождение Европы». «Балканский эндшпиль».
19.40 Д/с «Секретные материалы».
20.30 Новости дня.
21.15 «Открытый эфир».
22.55 «Между тем» с Н. Метлиной.
23.25 Т/с «Государственная граница».
00.40 Х/ф «Пропавшие среди живых».
02.00 Х/ф «Их знали только в лицо».
03.40 Т/с «Военная разведка. Северный фронт».

МИР

05.00 Т/с «Развод».
05.35 «Наше кино. История большой любви».
06.15, 10.10 Т/с «Записки эксперта тайной канцелярии».
10.00, 13.00, 16.00 Новости.
13.15, 17.55 «Дела судебные. Деньги верните!»
14.05, 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее».
15.15 «Дела судебные. Новые истории».
17.05 «Мировое соглашение».
18.30 Новости.
18.50, 19.30, 20.05 «Игра в кино».
20.50 «Слабое звено».
21.40 «Осторожно, вирус!»
22.35 «Назад в будущее».
23.30 Т/с «Гайшники 2».
02.00 Х/ф «Свинарка и пастух».
03.25 Т/с «Развод».

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Т/с «Интерны».
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «Универ».
13.00 Влюбись, если сможешь.
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «СашаТаня».
19.00, 20.00 Т/с «Полицейский с Рублевки».
21.00, 21.30 Т/с «Девушки с Макаровым».
22.00 Влюбись, если сможешь.
23.35 Х/ф «Ной».
02.20, 03.05 Импровизация.
03.55, 04.40 Comedy Баттл.

РОДНОЕ КИНО

00.50 Х/ф «Стрелец неприкаянный».
02.55 Х/ф «Летучая мышь», 1 с.
04.05 Х/ф «Летучая мышь», 2 с.
05.25 Х/ф «Парижские тайны».

11.45 Х/ф «Сочинение ко Дню Победы».
13.55 Х/ф «Именины».
15.50 Х/ф «Не было бы счастья...»
17.05 Х/ф «Вор». (Россия Франция).
19.00 Х/ф «Маленькая Вера», 1 с.
20.20 Х/ф «Маленькая Вера», 2 с.
21.30 Х/ф «Калачи».
23.05 Х/ф «Любить по русски 2».

РТР-ПЛАНЕТА

06.00 «Утро России».
10.00 «О самом главном».
11.00 Вести.
11.30, 17.30 «60 минут».
14.00, 16.00, 20.00 Вести.
14.30, 21.05 Вести. Местное время.
14.55 «Кто против?»
16.30 «Малахов».
21.20 Т/с «Художник».
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым».
00.50 Вести - Санкт-Петербург.
01.10 «Линия жизни». Ф. Коробов.
02.00 Новости культуры.
02.20 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».
04.15 Т/с «Морозова».

ЛУГАНСК-24

06.00, 09.00, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30 Вести
06.30 Вести экономика
07.00 Утро Донбасса
08.30 Местное время
09.20 Х/ф «Молодежка»
10.10 Х/ф «Московские тайны»
11.00 Здесь и сейчас
15.40 Вести-Мир
15.45 Вести экономика
15.50 Здесь и сейчас
17.40 Кстати
17.45 Здесь и сейчас
20.00 Параллели
20.30 Х/ф «Метод»
21.55 Вести экономика
22.10 Х/ф «Записки экспедитора Тайной канцелярии»
00.10 Параллели
00.50 Х/ф «Морские дьяволы»

ПЯТНИЦА!

00.30 Х/ф «Сиротский Бруклин».
02.30, 04.30, 05.30 «Пятница News».
02.50 Т/с «Сверхъестественное».
03.40 Т/с «Сверхъестественное».
05.00 «Черный список 2».
06.00, 07.10 «Кондитер 5».
08.20, 09.20 Т/с «Комиссар Рекс».
10.20, 11.30 «На ножах».
12.30, 14.50, 17.00 «Битва шефов 2».

19.00 «Король десертов».
20.30 «Вундеркинды 3».
21.50 «Битва шефов 2».

МАТЧ ТВ

06.00, 11.30 Есть тема!
07.00, 10.00, 14.55, 15.55, 02.55 Новости.
07.05, 14.20, 15.00, 18.45, 00.00 Все на Матч!
10.05, 13.00 Специальный репортаж.
10.25 ЕвроФутбол. Обзор.
13.20 Катар. Обратный отсчет.
15.40 ЕвроФутбол. Обзор.
16.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Авангард» (Омск) «Барыс» (Астана). Прямая трансляция.
19.30 Футбол. Лига чемпионов. «Зальцбург» (Австрия) «Челси» (Англия). Прямая трансляция.
21.45 Футбол. Лига чемпионов. «Бенфика» (Португалия) «Ювентус» (Италия). Прямая трансляция.
00.55 Футбол. Лига чемпионов. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) «Манчестер Сити» (Англия).
03.00 ЕвроФутбол. Обзор.
04.05 Катар. Обратный отсчет.

РЕН-ТВ

05.00 Территория заблуждений.
06.00 Самые шокирующие гипотезы.
07.00 С бодрым утром!
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости.
09.00 Военная тайна.
10.00 Совебез.
11.00 Как устроен мир с Т. Баженовым.
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112».
13.00 Загадки человечества.
14.00 Невероятно интересные истории.
15.00 Засекреченные списки.
17.00 Тайны Чапман.
18.00 Самые шокирующие гипотезы.
20.00 Х/ф «Логан».
22.30 Водить по русски.
23.30 Знаете ли вы, что?
00.30 Х/ф «Солдаты фортуны».
02.15 Самые шокирующие гипотезы.
03.05 Тайны Чапман.
04.40 Территория заблуждений.

СРЕДА 26 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости.
09.20 «АнтиФейк».
09.55 «Жить здорово!»
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 23.45, 03.05 «Информационный канал».
16.00 Д/ф «Карибский узел».
18.00 Вечерние новости.
21.00 «Время».
21.45 Т/с «Триггер».
22.45 «Большая игра».

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России».
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время.
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном».
11.00, 14.00, 16.00 «Вести».
11.30, 17.30 «60 минут».
14.55 «Кто против?»
16.30 «Малахов».
20.00 «Вести».
21.20 Т/с «Художник».
22.20 «Вечер с В. Соловьевым».
01.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».
03.00 Т/с «Морозова».

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
06.30 «Утро. Самое лучшее».
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня».
08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи».
16.45 «За гранью».
17.50 «ДНК».
20.00 Т/с «Тверская».
22.10, 00.00 Т/с «Балалол».
00.30 «Основано на реальных событиях».
02.20 Т/с «Зверобой».

Уважаемые работники и ветераны таможенной службы!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Более семи лет Государственный таможенный комитет Луганской Народной Республики стоит на защите экономического суверенитета и интересов Луганщины. Все эти годы таможенники Республики не только боролись с теневым бизнесом и обеспечивали порядок на наших границах, но и без устали совершенствовали нормативно-правовую базу, приближая ее к российским стандартам.

Сегодня, после провозглашения Луганской Народной Республики субъектом Российской Федерации, это стало залогом быстрого вхождения таможенной системы Республики в состав Федеральной таможенной службы, которое завершится в ближайшее время.

Благодарю руководство и сотрудников таможенного комитета за честность, беспристрастность, принципиальность и безукоризненное выполнение служебных обязанностей.

Убежден, эти качества станут гарантией вашего дальнейшего продвижения по службе в таможенных органах Российской Федерации и новых свершений на благо нашей общей великой Родины!

Желаю мира, добра, успехов и благополучия!

**Врио Главы Луганской Народной Республики
Леонид Пасечник**

Уважаемые коллеги! Дорогие ветераны таможенной службы!

Впервые мы присоединились к празднованию профессионального праздника – Дня таможенника Российской Федерации. Примите искренние поздравления!

Для нас это знаковое событие, мы стремились стать единой страной долгие годы. За это время таможенные органы Луганской Народной Республики основывали работу на интеграции с Российской Федерацией, совершенствовались и модернизировались, принимая вызовы времени.

Самой главной ценностью являются люди. Благодаря единой команде, слаженной работе, профессионализму, умению быстро и грамотно решать самые сложные задачи, доброжелательному труду и инициативе каждого сотрудника нам покоряются новые вершины, мы достигаем намеченных целей. Спасибо вам за верную службу, самоотдачу и преданность своему делу!

Отдельно хочется отметить ветеранов таможенной службы! Ваш вклад в становление и развитие таможенных органов Луганской Народной Республики поистине неоценим. Примите мою благодарность!

Сегодня хочется пожелать всем нам стойкости духа, уверенности в своих силах и успехах в реализации намеченных планов. Впереди нас ждет новый этап, предстоит многое сделать. Я убежден, что таможенники Луганской Народной Республики оправдают оказанное доверие и внесут свой вклад в обеспечение экономического суверенитета Российской Федерации!

Искренне желаю вам счастья и благополучия, профессиональных и личных достижений. Крепкого здоровья, семейного уюта и внутренней энергии. Всем нам желаю скорейшей победы и мирного будущего!

**Председатель Государственного таможенного комитета ЛНР
генерал-майор
Юрий Афанасьевский**

«Наш главный потенциал – это люди»

2022 год выдался знаковым для всех жителей Донбасса. Для многих этот год стал испытанием на прочность. События, происходящие в мире, на фронте, в тылу, оставляют отпечаток на всех сферах жизни. Не исключение и таможенная служба. О том, как новые реалии отразились на работе таможенников и об их самоотверженной службе, накануне профессионального праздника рассказал председатель Государственного таможенного комитета ЛНР Юрий Афанасьевский.

– Юрий Николаевич, в этом году таможенникам Луганской Народной Республики посчастливилось дважды отметить свой профессиональный праздник. Как так вышло?

– Я считаю этот год вообще особенным по всем направлениям. Мы – не исключение. Давно рассматривали вариант переноса нашего профессионального праздника на 25 октября по аналогии с Россией. В 2022 году с этой инициативой мы обратились к Главе Луганской Народной Республики Леониду Пасечнику. В августе он нашу инициативу поддержал, издав указ о переносе Дня таможенника ЛНР на 25 октября. Теперь, когда Республика стала полноправным субъектом Российской Федерации, календарь профессиональных праздников ЛНР окончательно совпал с российским.

– Вы сказали, что этот год стал особенным. Не могу с вами не согласиться. Расскажите подробнее, почему для вас и для вашей службы он особенный?

– Знаете, такое количество важных, судьбоносных событий произошло в этом году. Наверное, столько не происходило за всю историю нашей Республики. Это и признание Россией Луганской Народной Республики, и начало специальной военной операции, и полное освобождение нашей Республики от киевского режима, и референдум, и вхождение в состав России. Каждый этот шаг для таможенников ЛНР был не просто политическим моментом в истории Республики. После признания Россией нашей Республики для субъектов внешнеэкономической деятельности появилось больше возможностей, в большей степени для экспорта продукции собственного производства. ГТК ЛНР оказывал всяческую консультационную помощь для выхода производителей на новые рынки сбыта.

– Специальная военная операция как-то повлияла на работу таможенных органов?

– Начало специальной военной операции для нас ознаменовалось тем, что четверть личного состава ГТК ЛНР были откомандированы для выполнения меро-

приятий по обеспечению охраны важных объектов Республики. Вот уже 8 месяцев таможенники выполняют боевые задачи. В это время оставшиеся сотрудники, в большинстве своём женщины, взяли на себя двойную нагрузку. В пунктах пропуска, тогда ещё работающих, таможенники порой выходили на смены сутки через сутки, чтобы минимизировать очереди. Потому что поток коммерческих товаров, грузов для восстановления Республики и просто личного транспорта был рекордно огромным.

– Юрий Николаевич, честно говоря, никогда бы не подумала, что таможенники могут быть задействованы в специальных мероприятиях. Ведь принято считать вашу профессию мирной...

– Во-первых, большая часть личного состава ГТК ЛНР – правоохранители, а значит выражение «Родину защищать» – для нас не просто слова. Во-вторых, в военное время, на мой взгляд, нет мирных профессий. Вы же знаете, что на фронт ушли и учителя, и металлурги, и шахтеры. Этот список можно долго продолжать.

– Да, вы абсолютно правы. Но все же раньше профессия таможенника воспринималась совершенно иначе. Юрий Николаевич, расскажите, пожалуйста, об этапе освобождения Луганской Народной Республики. Наверняка это повлияло на деятельность таможенных органов?

– Долгожданное освобождение территории Луганской Народной Республики для таможенников стало вызовом – нужно было организовать работу таможенных органов на освобождённых территориях. Практически параллельно открывались и пункты пропуска, и внутренний таможенный пост в Старобельске. Таможенная инфраструктура находилась в ужасном состоянии, всё было разграблено. Чтобы запустить полноценную работу, сотрудники ГТК ЛНР работали, если можно так назвать, вахтовым методом, выезжая на таможенный пост на неделю. Жили и несли службу в пунктах пропуска. Спартанские условия, но никто не жаловался: все понимали значимость и важность этой работы.

– Кто бы мог подумать, что у таможенников может быть и такой режим работы. Мы плавно подошли к теме референдума. Ваш коллектив участвовал в судьбоносном выборе?

– Конечно, на референдуме личный состав ГТК ЛНР показал стопроцентную явку. Голосовали с радостью, хотя и каждый понимал, что за этим будет стоять вопрос реорганизации таможенных органов Республики. Кстати, подобные вопросы мне задавали журналисты. Тогда я сказал, что таможенники не боятся ликвидации границы с Россией. Таможенная граница будет определена новая, а какой она будет – покажет наша победа.

– И, конечно же, самое важное и главное событие 2022 года – это вхождение ЛНР в состав Российской Федерации. Что произошло после воссоединения?

– Это совершенно новый этап. Сейчас мы находимся в начале большого пути. Уже сейчас таможенная граница между ЛНР и Россией стала административной. Первым результатом нашего воссоединения стала ликвидация таможенных постов на административной границе с Ростовской, Воронежской и Белгородской областями.

– Юрий Николаевич, с какими результатами деятельности Государственный таможенный комитет ЛНР подошел к вхождению в состав России?

– Несмотря на сложности, с которыми пришлось столкнуться всем нам в этом году, основная задача по наполнению Государственного бюджета Луганской Народной Республики таможенными органами выполнена досрочно еще в первых числах октября 2022 года. Прогнозное задание в направлении формирования доходной части Государственного бюджета Республики выполнено в полном объеме. Скажу честно, такое в истории ЛНР произошло впервые. Мы и раньше выполняли плановые показатели досрочно, но это происходило обычно в декабре. Как я уже говорил, этот год особенный...

– Да уж, это точно. Подскажите, пожалуйста, когда будет переход на российское законодательство?



– По информации Федеральной таможенной службы российское законодательство о таможенном регулировании на территории ЛНР будет применяться с 1 января 2023 года.

– Юрий Николаевич, что дальше ждёт таможенные органы ЛНР?

– Дальше нас ждёт еще больше работы. Если обратиться к федеральному конституционному закону, то там четко написано, что территориальные органы федеральных органов исполнительной власти должны создаться до 1 июня 2023 года.

Таможенные органы – не исключение. Будет реорганизация. Все должностные лица пройдут процесс углубленного обучения, возможно, в каких-то отдельных случаях – даже переквалификации. Кстати, на днях завершающая группа из числа сотрудников ГТК ЛНР заканчивает дистанционное обучение в Российской таможенной академии по курсу «Основы таможенного дела». Это ознакомительное обучение. Благодаря взаимодействию с Федеральной таможенной службой Российской Федерации обучение прошли уже все должностные лица ГТК ЛНР.

– Какие перспективы открываются перед таможенными органами Республики?

– Самая важная перспектива – это стать частью одной большой семьи под названием Федеральная таможенная служба. А из этого уже вытекает очень многое. Это и создание развитой таможенной инфраструктуры для комфортных условий участников внешнеэкономической деятельности, и развитие современных цифровых технологий в таможенном деле. В России работают электронные таможни и Центры электронного

декларирования, где оформляется основной массив таможенных деклараций.

Кроме того, в Федеральной таможенной службе России определена стратегия развития до 2030 года, благодаря которой таможни станут не просто электронными, но и «интеллектуальными». Для этого планируется использовать возможности искусственного интеллекта. Например, пункты пропуска будут представлять собой единую информационную систему, куда поступают данные с инспекционно-досмотровых и весогабаритных комплексов, систем радиационного контроля и других средств таможенного контроля.

– Работа предстоит огромная, нашей Республике ещё во многом нужно расти, чтобы достичь такого уровня развития. Как оцениваете силы и возможности таможенников ЛНР? Справятся?

– У меня в этом нет ни малейшего сомнения. Конечно же, справятся. Наш главный потенциал – это люди. Технологии могут быть устаревшими, инфраструктура может быть не такой благоустроенной, но главный ресурс – это люди. И если весь мой коллектив прошел испытания войной, отсутствием нормативной базы (мы её создавали с нуля), информационных баз и технологий, то с работой в условиях прогрессивных технологий таможенники Луганской Народной Республики точно справятся. Всё будет постепенно. Москва не сразу строилась, однако какой сейчас стала. И у нас всё впереди! Я в этом уверен!

– Очень важные слова вы сказали. Спасибо, Юрий Николаевич, за нашу беседу!
Ксения Ветрова

Кванториум в «Сказке» – это вам далеко не сказка!

Пройдет всего-то несколько лет – и кто-то из сегодняшних воспитанников детского сада «Сказка» в пгт Станица Луганская совершит технологический прорыв мирового масштаба! А почему бы и нет? Основания для такого события вполне реалистические – сегодня малыши формируют мышление в кванториуме. Уникальную среду для ускоренного развития детей помогли создать российские специалисты.

– По распоряжению Губернатора Волгоградской области, Героя России Андрея Ивановича Бочарова в нашем детском саду были установлены интерактивные игры и оборудование, – рассказывает заведующая детским садом «Сказка» Наталья Бутенко.

Целая групповая комната была отремонтирована и оборудована под кванториум. Здесь и современные телевизоры, по своим возможностям они аналогичны смартфонам, и интерактивные панели «Окружающий мир», «Правила дорожного движения», «В гостях у сказки»... Игровой набор «Дары Фрёбеля» помогает развивать социальные и коммуникативные умения, логические способности, мелкую моторику. У малышей есть даже своя мультстудия!

– Ребята уже во всю занимаются на площадке, оснащенной высокотехнологичным оборудованием. Кванториум – это новый формат образования для самых маленьких воспитанников, – делится Наталья Ивановна. – Малыши такие занятия воспринимают увлеченно, особенно детям очень нравится интерактивная песочница! С огромным удовольствием дети играют, с восторгом смотрят мультфильмы, слушают музыку. Конечно, мы могли только мечтать о таком! Все педагоги в восторге – это же большое подспорье для проведения занятий на самом современном уровне!

Но роль воспитателя-творца, вдохновляющего детвору, конечно же, остаётся главной! Без мудрого и доброго настав-

ника все эти компьютеры утрачивают свою ценность. А педагогический коллектив «Сказки» – это 7 мастеров своего дела – воспитатели и музыкальный руководитель.

Наталья, мама Валерии (5,5 лет):

– Дочь восхищенно рассказывает о том, как проходят занятия: как крутили барабан и отгадывали загадки, смотрели мультфильмы, рисовали в песочнице, как было интересно и весело. Валерия уже давно в теме, на свой личный сенсорный телефон она снимает видео и выкладывает его в Интернете. А мы, ее семья, подписываемся и лайкаем. Я как мама уверена, что занятия в детском саду – это первые шаги для достижения цели.

Лана Лебедева



После сказочного ремонта в детском саду около 10 новых воспитанников.

Фото Дарьи Чернышовой

Спецтехника прибыла в Брянку из Брянской области

Побратимы из Брянской области продолжают оказывать Брянке всестороннюю помощь. 14 октября в рамках Соглашения о сотрудничестве в город прибыл очередной гуманитарный груз с новой спецтехникой и строительными материалами для ремонта кровель.

– Брянка получила очередную партию долгожданной и крайне необходимой коммунальной техники. Грузовой автомобиль «КамАЗ» с грейферным захватом, или так называемый «ломо-воз», будет использоваться для вывоза несанкционированных свалок, веток после массовой обрезки деревьев, а также перевозки различных грузов. Это действительно универсальная машина, – проинформировал глава Администрации города Брянки Евгений Морозов. – Трактор «Беларус» с дорожной фрезой и снеговым отвалом будет задействован в теплое время года в дорожных работах, а зимой – в расчистке придомовых территорий и дорог, по которым проходят маршруты движения городского общественного транспорта. Очень кстати в преддверии отопительного сезона и «УАЗ» для оперативного реагирования на обращения жителей и

чрезвычайные ситуации. Данный аварийный автомобиль будет задействован ежедневно. Еще одна единица дорожной техники – каток – пришла в Брянку из Брянской области 17 октября. Транспортные средства переданы муниципальному унитарному предприятию «Комсервис». – От имени всего коллектива выражаю огромную благодарность руководству Брянской области за прибывшую спецтехнику, – поблагодарил директор МУП «Комсервис» Сергей Новиков. Начиная с июня этого года в рамках гуманитарных грузов коммунальщики Брянки получили также от Брянской области самосвал, три мусоро-



Брянковчане очень рады видеть на улицах города новую коммунальную технику. – Вспоминаются молодые годы, когда повсюду ездили грузовики, тракторы, жизнь бурлила, – делится ветеран труда Галина Рыбалко. – Нет сомнения, что в составе России мы пойдём только вперед, к лучшей жизни.

воза, трактор, автогрейдер, погрузчик, автокран, экскаватор-погрузчик. Новая спецтехника активно задействована в коммунальных работах.

– Губернатор Брянской области Александр Васильевич Богомаз всегда держит слово и выполняет свои обязательства, – отметил представитель Брянской области Василий Демин. – Очень

приятно, что в Брянке все больше новой современной спецтехники, благодаря которой город станет еще чище и красивее.

Оксана Боровик, фото автора

Детский сад «Улыбка» заиграл яркими красками

В рамках подписанного Соглашения о сотрудничестве между Правительством Ставропольского края и Администрацией города Антрацита и Антрацитовского района специалисты Пятигорска продолжают ремонтные работы в дошкольном учреждении № 1 «Улыбка».



Побывав в детском саду в поселке Щетово, мы пообщались с и. о. заведующего ДОО и медицинской сестрой Светланой Фенагеевой.

– Этому дошкольному учреждению более 60 лет. За все время его работы капитальный ремонт еще не проводился. Мы долго ждали такой колоссальной помощи и поддержки. Восстановление, которое проводят подрядчики из Ставропольского края под чутким руководством его Губернатора Владимира Владимировича и главы Пятигорска Дмитрия Ворошилова, стартовало в июле этого года. Здание заметно преобразилось, ведь проделана огромная работа. Специалисты заменили кровельное покрытие и ограждение, сделали яркий фасад и отмостки, уделили должное внимание электричеству, отопительной системе, установили новые котлы, навели порядок в музыкальном зале, – перечислила, не скрывая радостных эмоций, впечатляющие результаты Светлана Николаевна.

Помимо этого, теперь в «Улыбке» новое оборудование в пищеблоке. Во всех кабинетах и коридорах детского сада новые потолки Армстронг, освещение и светлые обои. Уже завершён ремонт потолка и пола в здании прачечной, специалисты сюда завезли и установили новое оборудо-

вание. Подрядчики отремонтировали пол, уложили линолеум и заменили санузлы. Полностью восстановлен и холл. Установили пластиковые окна и двери, на новые заменили лестничные пролеты и перила.

– Подрядчики проделали масштабную работу, но и наш дружный коллектив, чтобы ускорить процесс, принимает участие в ремонте. Дети с нетерпением ждут встречи со своими воспитателями в обновленном, теплом и уютном дошкольном учреждении, – сказала и. о. заведующего.

По словам Светланы Николаевны, подвесные потолки в стиле Армстронг со временем запланировано раскрасить яркими красками, процессом займутся профессионалы, пригласят художника. Коллектив дошкольного учреждения «Улыбка» выражает большую благодарность Ставропольскому краю за подаренное детям поселка Щетово счастливое детство.

– Очень рада, что теперь мои дети будут обучаться в комфортных условиях, уютных группах. От лица родителей выражаю огромную благодарность подрядчикам из Ставропольского края за заботу и внимание. С нетерпением ждем завершения ремонтных работ, чтобы ребята смогли увидеть, как изменился их детский сад, – мама воспитанников ДОО № 1 «Улыбка».

Алина Сай, фото автора

Сельской амбулатории – отличный ремонт

Капитальный ремонт врачебной амбулатории в селе Штормовое Новоайдарского района – давняя мечта медицинского персонала и местных жителей. Старое здание требовало рабочих рук и обновления внутренней и внешней отделки, замены канализации и отопления. Сегодня, благодаря шефской помощи Тамбовской области, мечты претворяются в жизнь.

– Специалистами из Тамбовщины ведется капитальный ремонт Штормовской сельской врачебной амбулатории. На сегодняшний день уже выполнена стяжка пола, проведена новая канализационная система. Строители занимаются внутренней отделкой стен гипсокартоном, установкой двух перегородок, разводкой электрических сетей, – рассказал о проводимых мероприятиях заместитель главного врача по медицинскому обслуживанию населения ГУ «Новоайдарское ТМО» ЛНР Алексей Воронцов.

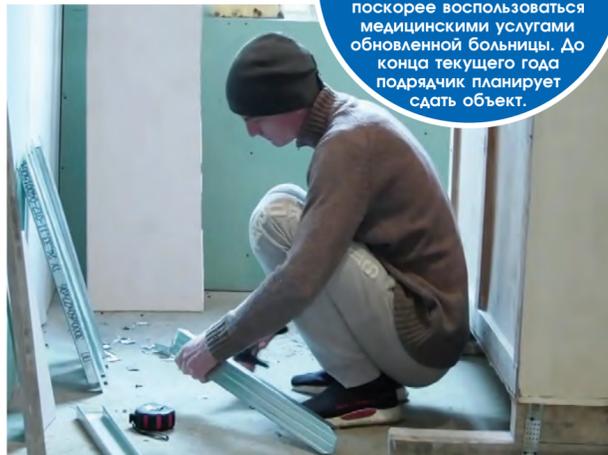
Помимо перечисленных работ, строителями Тамбовской области будет проведен монтаж потолков, укладка плиткой пола и стен в манипуляционных и процедурных кабинетах. Кроме того, рабочие осуществят утепление стен и их наружную отделку. Работы проводятся с нуля – такого капитального ремонта больница не видела никогда.

Одной из главных задач тамбовских шефов является обеспечение теплом социальных учреждений Новоайдарщины. Штормовская амбулатория – не

исключение. В скором времени здесь будет установлен газовый котел и проведено под него новое отопление. Штормовская амбулатория обслуживает 1276 человек, в том числе – 233 ребенка. За медицинской помощью сюда идут как жители Штормового, так и близлежащих сёл. Здесь можно не только обратиться на прием к специалисту, но и пройти курс лечения в условиях дневного стационара. Пока больницу ремонтируют, медики временно ведут прием в другом помещении. Но все с нетерпением ждут окончания ремонта и благодарят тамбовских шефов, ведь уже сейчас понятно, насколько грандиозны проводимые работы.

Марина Плугова

Ремонт Штормовской амбулатории идет ударными темпами. Тамбовские строители активно трудятся, выполняя поставленные задачи, чтобы жители села и приписных участков могли поскорее воспользоваться медицинскими услугами обновленной больницы. До конца текущего года подрядчик планирует сдать объект.



Новые окна лучше старых!

11 октября в УВК № 29 г. Стаханова приступили к остеклению здания, которое пострадало во время обстрела города. Всего в результате атаки вооруженных формирований Украины без стекол осталось 24 окна в 8 классных кабинетах.



Обстрел города, который оставил школу без окон, произошел в июле. Сразу же совместными силами руководства учебного заведения и Администрации города в местах повреждения остекления была установлена ПВХ-пленка. Разрушенные окна находятся с ветреной стороны, из-за чего ПВХ-пленка под воздействием ветра практически сразу повреждалась. Было принято временное решение – демонтировать уцелевшие старые деревянные рамы и установить их на место поврежденных. Директор школы Ирина Анатольевна Бойко обратилась к главе Администрации города Стаханова Сергею Жевлакову с просьбой восстановить остекление к отопительному сезону. Благодаря Соглашению о партнерстве между Стахановым и Омском город-шеф передал УВК № 29 металлопластиковые окна в объеме, необходимом для полного восстановления остекления. Над восстановлением школы трудятся работники подрядной организации, прибывшей из Ростовской области.

На данный момент были демонтированы все поврежденные рамы и ведутся подготовительные работы для монтажа новых. Директор УВК № 29 Ирина Анатольевна Бойко благодарна г. Омску за помощь, которая позволит восстановить здание к отопительному сезону.

– Когда человек оказывается в беде, крайне необходимо чувствовать поддержку и ощущать, что ты не один. Наш город и Донбасс в целом оказались в трудном положении. Мы благодарны России, что она всегда была рядом. Отдельное спасибо руководству школы выражает городу Омску за помощь, которую он оказывает не только нашей школе, но и всему Стаханову, – говорит Ирина Анатольевна. Директор УВК № 29 поблагодарила рабочих за оперативную и качественную работу, а также Сергея Жевлакова за постоянное внимание к проблемам учебного заведения, помощь и поддержку.

Альбина Бахтин, фото автора

За добротными партами с российскими учебниками!

Главной задачей любой школьной библиотеки является оказание помощи учащимся и учителям в учебно-воспитательном процессе.

На днях в Беловодск пришла очередная помощь от шефов из Новосибирской области. В груз вошли не только учебные столы для учеников разных возрастов и категорий, но и стеллажи, обеденные столы для школьных столовых. Для полноценного развития учеников новосибирцы подарили учебники и книги, а также необходимые пособия для дошкольников. На протяжении многих лет библиотечная система района не пополнялась книжным фондом и наборами для творческого развития детей.

– Для меня как директора школы приоритетным является всестороннее развитие детей, а также немаловажное значение имеет комфортное пребывание ребенка в школе и непосредственно на учебных занятиях в классе, – делится директор Беловодской средней школы № 1 ЛНР Виктор Горшколов. – Все это

стало доступным благодаря помощи отзывчивых жителей Новосибирской области. От лица всего педагогического коллектива, родителей и учащихся нашей школы выражаю искреннюю благодарность за помощь и поддержку! Приятно то, что данные обещания выполняются и даже более того. Спасибо за поддержку!

– Книги – бесценный и самый душевный подарок, – говорит учитель географии Ирина Шевченко. – С книгой нам вручается кусочек души, беспредельная забота и молчаливая любовь. Каждая книжка – это часть и кирпичик мироздания. Мы уверены в том, что подаренные книги обязательно найдут своего читателя среди учеников и сотрудников нашей школы.

Издания, которые нам подарили новосибирцы, имеют историческую ценность. Учащиеся и родители будут посещать нашу библиотеку и с удовольствием знакомиться с новинками литературы.

Дмитрий Наумов, фото автора



Система оплаты труда для горняков Республики

В РТК «ВОСТОКУГОЛЬ» будет применяться российская система оплаты труда. Согласно решению руководства компании, заработная плата ее сотрудникам будет выплачиваться дважды в месяц. Как пояснил генеральный директор ГУП ЛНР «РТК «ВОСТОКУГОЛЬ» Константин Скрыпник, это связано с переходом на российское законодательство.

– Уже в октябре будет осуществлен переход на соответствующую форму оплаты труда, – заявил Константин Скрыпник.

Он отметил, что согласно Трудовому кодексу Российской Федера-

ции, заработная плата должна выплачиваться не реже, чем каждые полмесяца. Конкретная дата выплаты заработной платы устанавливается правилами внутреннего трудового распорядка.

Контроль качества предоставления коммунальных услуг в ЛНР будет на российском уровне

В Минстрое Российской Федерации прошло совещание по вопросам подготовки ЛНР, ДНР, Херсонской и Запорожской областей к отопительному сезону.



Для контроля качества предоставляемых коммунальных услуг на территории Луганской и Донецкой Народных Республик, а также Запорожской и Херсонской областей будут созданы органы государственного жилищного надзора. О планах по формированию государственных жилищных инспекций в регионах рассказал заместитель главы Минстроя России Алексей Ереско.

– Люди возвращаются в свои дома. Это положительный момент. Я уверен,

что основную часть работ по подготовке к ОЗП мы завершим в сроки по плану мероприятий подготовки объектов жизнеобеспечения и жилищного фонда, – подчеркнул он.

В настоящее время в ЛНР, ДНР, Запорожской и Херсонской областях ведется инвентаризация тепловых сетей. По предварительным оценкам, к отопительному периоду необходимо подключить почти 44 тыс. объектов. На данный момент готовность территории к зиме составляет от 80 до 95 %.

На повестке в Госдуме – интеграция новых регионов в экономическую и правовую системы России

Член комитета по экономической политике Государственной Думы Российской Федерации Эдуард Кузнецов («Единая Россия») сообщил, что в парламенте создана рабочая группа по законодательному обеспечению экономического развития ЛНР, ДНР, Херсонской и Запорожской областей.

– Выступил инициатором создания в Госдуме рабочей группы по законодательному обеспечению экономического развития ЛНР, ДНР, Херсонской и Запорожской областей. Будем работать совместно на базе Экспертного совета, где являюсь сопредседателем, – отметил он.

Кроме депутатов, в состав комиссии войдут руководители комитетов законодательных органов ЛНР и ДНР по вопросам бюджетно-финансовой,

инвестиционной и налоговой политики и экономики, администраций Херсонской и Запорожской областей и ряд экспертов.

– Первая рабочая встреча пройдет уже в ближайшее время в режиме ВКС. Темы: переходный период для интеграции новых регионов в экономическую и правовую системы России, встраивание предприятий Донбасса в российскую программу импортозамещения, – добавил парламентарий.

В Луганске начал работу ЦМРБанк

Общество с ограниченной ответственностью «ЦМРБанк» открыло свое отделение в Луганске.

«В Луганске, Донецке, Макеевке, Мелитополе и Бердянске начинает работу ЦМРБанк. Главная цель банка в новых регионах России – обеспечение местного бизнеса качественными банковскими услугами», – говорится в сообщении.

В финучреждении рассказали, что клиенты банка в Луганске уже сейчас могут открыть счет, провести платеж, получить консультацию по оформлению контрактов.

«Дополнительно к этому банк начисляет проценты на остаток денежных средств и уже приступил к рассмотрению заявок на получение кредита», – добавили там.

В Луганске отделение находится по адресу: улица Демехина, 236. Режим работы: понедельник – четверг – с 9:00 до 17:00; пятница – с 9:00 до 16:00; суббота, воскресенье – выходные дни.

Порядок оформления СНИЛС на территории Луганской Народной Республики



Что такое СНИЛС?

СНИЛС – это страховой номер индивидуального лицевого счета в системе обязательного пенсионного страхования, который состоит из 11 цифр, является индивидуальным и выдается один раз. Физически СНИЛС имеет форму бумажного документа – «Уведомление о регистрации в системе индивидуального (персонифицированного) учета».

СНИЛС – это конфиденциальные данные, поэтому предъявлять его можно и нужно только по требованию государственных органов, других официальных учреждений и работодателей.

Для чего необходим СНИЛС?

На индивидуальном лицевом счете фиксируются данные, необходимые для назначения, перерасчета и выплаты пенсии: информация о доходе, стаже, страховых взносах. СНИЛС также необходим для реализации прав на получение иных государственных и региональных услуг и льгот, например, таких как медицинское страхование, оформление сертификата на материнский капитал и др. Кроме того, СНИЛС нужен работодателю как для осуществления отчислений за сотрудников, так и для оформления соответствующей отчетности согласно законодательству Российской Федерации.

Как оформить СНИЛС на территории ЛНР?

Для получения СНИЛС необходимо обратиться в любое управление Пенсионного фонда Луганской Народной Республики (независимо от места проживания или регистрации), предъявить оригинал и копию документа, удостоверяющего личность (паспорт гражданина Российской Федерации или паспорт Луганской Народной Республики, или паспорт гражданина Украины, или др.), и заполнить анкету зарегистрированного лица. При оформлении СНИЛС несовершеннолетнему ребенку предъявляется свидетельство о рождении ребенка и паспорт одного из родителей.

Нужно ли обращаться в Пенсионный фонд, если СНИЛС уже был оформлен ранее?

Если СНИЛС был оформлен ранее на территории Российской Федерации, в том числе в виде страхового свидетельства обязательного пенсионного страхования (ламинированная пластиковая карточка зеленого цвета), обращаться повторно за его оформлением не нужно. В случае оформления СНИЛС ранее, но отсутствия подтверждающего документа, можно также обратиться в любое управление Пенсионного фонда для получения дубликата.

Нужно ли сообщать в Пенсионный фонд об изменении анкетных данных (Ф. И. О., дата рождения, место рождения, сведения о документе, удостоверяющем личность)?

Да, в указанном случае необходимо подать в Пенсионный фонд заявление об изменении таких данных, содержащихся в индивидуальном лицевом счете.

Важная информация для получателей страховых выплат

В связи с вступлением Луганской Народной Республики в состав Российской Федерации для осуществления обеспечения по страхованию получателям страховых выплат, проживающим за пределами Луганской Народной Республики на территории Российской Федерации, необходимо обратиться в филиал (территориальное отделение) ГУ – Фонд социального страхования ЛНР по месту нахождения личного дела (до 2014 года).

Электронные адреса филиалов (территориальных отделений) ГУ – ФСС ЛНР:

- Алчевск – alchevsk@fsslpr.ru
- Антрацит – antracit@fsslpr.ru
- Брянка – bryanka@fsslpr.ru
- Кировск – kirovsk@fsslpr.ru
- Краснодар – krasnodon@fsslpr.ru
- Красный Луч – krasnyluch@fsslpr.ru
- Луганск – lugansk@fsslpr.ru
- Лутугино – lutugin@fsslpr.ru
- Первомайск – pervomajsk@fsslpr.ru
- Перевальск – perevalsk@fsslpr.ru
- Ровеньки – rovenki@fsslpr.ru
- Свердловск – sverdlovsk@fsslpr.ru
- Славяносербск – slavyanoserbbsk@fsslpr.ru
- Стаханов – stahanov@fsslpr.ru
- Станица Луганская – stlug@fsslpr.ru
- Старобельск – starobelsk@fsslpr.ru
- Беловодск – belovodsk@fsslpr.ru
- Рубежное – rubezhnoe@fsslpr.ru

Новые перспективы трудоустройства

Сервис по поиску работы SuperJob опубликовал больше 2 тыс. вакансий для трудоустройства в новых регионах России – в Луганской и Донецкой Народных Республиках, а также в Херсонской и Запорожской областях.

Больше всего объявлений с 7 по 14 октября разместили организации «Центр занятости населения Новых территорий» и «Республиканский центр занятости ЛНР».

Самые востребованные позиции – рабочие разных специальностей, медицинский персонал, продавцы, педагоги, а также инженерно-технические работники. В зависимости от специальности, опыта и образования соискателям при полной занятости предлагают до 160 тыс. рублей в месяц.

SuperJob

Работа должна доставлять удовольствие

ТВ-ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ 27 октября ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.20 «АнтиФейк».
09.55 «Жить здорово!»
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 23.45, 03.05 «Информационный канал».
16.00 Д/ф «Карибский узел».
18.00 Вечерние новости.
21.00 «Время».
21.45 Т/с «Триггер».
22.45 «Большая игра».

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России».
09.00, 14.30, 20.05 «Вести». Местное время.
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном».
11.00, 14.00, 16.00 «Вести».
11.30, 17.30 «60 минут».
14.55 «Кто против?»
16.30 «Малахов».
20.00 «Вести».
21.20 Т/с «Художник».
22.20 «Вечер с В. Соловьевым».
01.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».
03.00 Т/с «Морозова».

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
06.30 «Утро. Самое лучшее».
08.00, 10.00, 13.00 «Сегодня».
08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи».
16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня».
16.45 «За гранью».
17.50 «ДНК».
20.00 Т/с «Тверская».
22.10, 00.00 Т/с «Балалол».
00.40 «Поздняков».
00.55 «Мы и наука. Наука и мы».
02.00 Т/с «Зверобой».

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 Известия.
05.25, 06.20, 07.10, 08.05, 09.25, 10.00, 11.05, 12.10, 13.25, 13.35, 14.35, 15.35, 16.35, 18.00, 18.35, 19.05 Т/с «Поселенцы».
08.35 День ангела.
17.30 Известия.
20.05, 20.50, 21.35, 22.20, 00.30, 01.15, 01.55, 02.30 Т/с «След».

ПЯТНИЦА 28 октября ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.20 «АнтиФейк».
09.55 «Жить здорово!»
10.45, 12.15, 03.20 «Информационный канал».
15.15 «Информационный канал».
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Человек и закон».
19.45 Телеигра «Поле чудес».
21.00 «Время».
21.45 Х/ф.
00.05 Х/ф «Дневной дозор».
02.30 Т/с «Судьба на выбор».

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России».
09.00, 14.30, 21.15 «Вести». Местное время.
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном».
11.00, 17.30 «Вести».
11.30 «60 минут».
14.00, 16.00, 20.00 «Вести».
14.55 «Кто против?»
16.30 «Малахов».
21.30 «Ну ка, все вместе!»
00.10 «Улыбка на ночь».
01.15 Х/ф «Мать и мачеха».

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
06.30 «Утро. Самое лучшее».
08.00, 10.00, 13.00 «Сегодня».
08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим».
09.25, 10.35, 11.00 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи».
16.00, 19.00 «Сегодня».
16.45 «ДНК».
17.55 «Жди меня».
20.00 Т/с «Тверская».
22.10 Т/с «Балалол».
00.00 «Своя правда».
01.45 Захар Прилепин. «Уроки русского».
02.10 «Квартирный вопрос».

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия.
05.25, 06.15, 07.05, 08.05 Т/с «Поселенцы».
09.25, 10.25, 11.20, 12.20, 13.25, 13.50, 14.50, 15.45, 16.45, 18.00, 18.10, 19.05 Т/с «Три капитана».

23.10 Т/с «Свои 5».
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
03.05, 03.40, 04.10, 04.35 Т/с «Детективы».

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.25, 10.00, 15.00, 19.30 «Новости культуры».
06.35 «Пешком...» Ленком Марка Захарова.
07.05 «Легенды мирового кино». А. Баталов.
07.35 Д/ф «Елизавета I: королева убийца?» (Великобритания).
08.30 Дороги старых мастеров. «Мстерские голландцы».
08.40 Х/ф «Место встречи изменить нельзя», 4 с.
10.15 «Наблюдатель».
11.10 Д/ф «Артисты цирка Ермаляевы».
12.10 «Цвет времени». Эдуард Мане. «Бар в Фоли Бержер».
12.20 Спектакль «Ва банк».
14.00 Д/ф «Екатеринбург. Особняк Тупикиных».
14.30 Д/с «Запечатленное время». «Гараж Его Величества».
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 Моя любовь Россия! «По мостовым средневекового Новгород».
15.50 Д/ф «Алгоритм Берга».
16.20 Х/ф «Юркины рассветы», 3 с.

17.25 Большие и маленькие.
19.45 «Главная роль».
20.05 Открытая книга. М. Попов. «На кресах восточных».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/с «Настоящее прошедшее. Поиски и находки». «Карибский кризис. Послесловие».
21.15 «Цвет времени». В. Серов.
21.30 «Энигма». С. Зименнаур».
22.10 Х/ф «Место встречи изменить нельзя», 4 с.
23.30 «Почерк эпохи» с К. Кяро. «Л. Утесов. Музыкальное сердце».
00.00 «Новости культуры».
00.20 «Зияющие высоты». Ф. 4.
00.50 Д/ф «Катя и принц. История одного вымысла».
01.30 Симфоническая музыка эпохи романтизма. И. Брамс. Симфония №2.
02.25 Д/ф «Тамбов. Дворец Асе-евых».

РОССИЯ 24

05.00, 07.00, 07.25, 07.45, 08.00, 08.30, 09.00, 09.49, 10.00, 11.00, 12.00, 19.00,

19.30, 22.00, 00.00, 01.00, 04.10 Вести.
06.38, 07.40, 08.20 Экономика.
06.42 100 лет назад. Исторический календарь.
06.50, 07.50, 08.50, 09.54 Погода 24.
07.20, 08.25, 09.38 Спорт.
08.42 Вести.Net.
10.33 Вести. Обсуждение.
15.33 Прямой эфир. Прямая трансляция.
17.30, 21.35 Вести. Дежурная часть.
18.00, 20.00, 21.00 Факты.

ОТР

06.00 «Триумф джаза. Встречи с Игорем Бутманом».
06.40 Т/с «Серебряный бор», 15 с.
07.30, 11.00 «Календарь».
08.00 Отражение.
10.00, 13.00, 15.00 Новости.
10.10 Т/с «Серебряный бор», 16 с.
11.25 Х/ф «Плюмбум, или Опасная игра».
13.10 Отражение 2.
15.10 Т/с «Анна Герман», 8 с.
16.00 Д/ф «Что машины не могут делать? или AI 2020».
17.00 «Коллеги».
17.45 «Большая страна: открытия».
18.00 Т/с «Серебряный бор», 16 с.
19.00 Новости.
19.20 Отражение 3.
21.00 Х/ф «Как я стал...»
22.40 «Моя история». Е. Санаева.
23.20 Т/с «Анна Герман», 8 с.
00.10 Д/ф «Что машины не могут делать?»
01.00 «Дом «Э»».
01.30 Отражение. Главное.
04.05 «Потомки». Ч. Айтматов.

ТВ-ЦЕНТР

06.00 «Настроение».
08.20 «Доктор И».
08.55 Т/с «Провинциальный детектив».
10.40 Д/ф «Тайны пластической хирургии».
11.30, 14.30, 17.50 «События».
11.50 Х/ф «Мастер охоты на единорога».
13.40 «Мой герой».
14.50 «Город новостей».
15.10 Х/ф «Золотая кровь. Чертов кистень».
17.00 Д/ф «90 е. «Поющие труссы»».
18.10 Х/ф «Я знаю твои секреты. Римский палац».
22.00, 00.00 «События».
22.35 «10 самых».
23.10 Д/ф «Актерские драмы. Неравный брак».

00.30 «Петровка, 38».
00.45 Д/ф «Горькие слезы советских комедий».
06.38, 07.40, 08.20 Экономика.
01.25 Д/ф «Сломанные судьбы».
02.05 Д/ф «Шестидневная война. Брежнев брошен вызов».
02.45 Д/с «Истории спасения».
03.15 Х/ф «Золотая кровь. Чертов кистень».
04.45 Д/с «Короли эпизода».

СТС

06.00 «Ералаш».
06.05 М/с «Три кота».
06.20 М/с «Кунг фу Панда. Невротные тайны».
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
08.00, 16.30, 19.00, 19.30 Т/с «Тетья Марта».
09.05 «Уральские пельмени. Смехобок».
09.15 Т/с «Вороныны».
10.20 Триллер «Двадцать одно».
12.50 Триллер «Телепорт».
14.40 Т/с «Сестры».
20.00 Триллер «Иллюзия обмана». (Франция США).
22.15 Триллер «Иллюзия обмана 2».
00.45 Драма «Спасти рядового Райана». (США).
03.25 «6 кадров».

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних».
08.40 «Давай разведемся!»
09.40 «Тест на отцовство».
11.45 Д/ф «Понять. Простить».
12.50, 22.45 Д/ф «Порча».
13.25, 23.50 Д/ф «Знахарка».
13.55 Д/ф «Верну любимого».
14.30 Мелодрама «Не отрекаются любя».
18.45 «Спасите мою кухню».
19.00 Мелодрама «Семейные тайны».
00.25 Д/ф «Верну любимого».
00.55 Д/ф «Понять. Простить».
01.45 Мелодрама «Восток Запад».
21.00, 21.30 Т/с «Девушки с Макаровым».
22.30 Влюбись, если сможешь.
23.35 Х/ф «Мушкетеры в 3D».
01.50 Импровизация.
02.40 Импровизация.
03.30, 04.20 Comedy Баттл.
05.10, 06.00 Открытый микрофон.

ЗВЕЗДА

05.15, 13.20, 15.05 Т/с «Военная разведка. Северный фронт».
07.00 «Сегодня утром».
09.00, 13.00 Новости дня.
09.20 Т/с «Государственная граница».
10.45 «Специальный репортаж».
11.20 «Открытый эфир».
15.00 Военные новости.

18.00, 20.30 Новости дня.
18.15 «Специальный репортаж».
18.50 Д/с «Освобождение Европы». «Битва в логове зверя».
19.40 «Код доступа».
21.15 «Открытый эфир».
22.55 «Между тем» с Н. Метлиной.
23.25 Т/с «Государственная граница».
00.40 Х/ф «Каждый десятый».
01.50 Х/ф «Пропащие среди живых».
03.10 Д/ф «Западная Сахара. Несуществующая страна».
03.40 Д/ф «Афганский дракон».
04.05 Д/с «Москва фронту».

МИР

05.00 Т/с «Развод».
07.50, 12.15, 15.15 «Дела судебные. Новые истории».
10.00, 13.00, 16.00 Новости.
10.10, 13.15, 17.55 «Дела судебные. Деньги верните!»
11.00, 14.05, 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее».
17.05 «Мировое соглашение».
18.30 Новости.
18.50, 19.30, 20.05 «Игра в кино».
20.50 «Слабое звено».
21.40 «Осторожно, вирус!»
22.35 «Назад в будущее».
23.30 Т/с «Гаишники 2».
02.05 Х/ф «Шуми городок».
03.20 Т/с «Развод».

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00 Т/с «Интерны».
08.30 Перезагрузка.
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «Универ».
13.00 Влюбись, если сможешь.
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «СашаТаня».
19.00, 20.00 Т/с «Полицейский с Рублевки».
21.00, 21.30 Т/с «Девушки с Макаровым».
22.00 Влюбись, если сможешь.
23.35 Х/ф «Мушкетеры в 3D».
01.50 Импровизация.
02.40 Импровизация.
03.30, 04.20 Comedy Баттл.
05.10, 06.00 Открытый микрофон.

РОДНОЕ КИНО

05.05 Х/ф «Именины».
06.55 Х/ф «Любить по русски 2».
08.45 Х/ф «Не было бы счастья...»
10.00 Х/ф «Вор».

11.55 Х/ф «Калачи».
13.25 Х/ф «Маленькая Вера», 1-2 с.
16.00 Х/ф «Этот безумный, безумный, безумный, безумный мир».
19.00 Х/ф «Как украсть миллион».
21.25 Х/ф «Республика ШКИД».
23.20 Х/ф «Парижские тайны»

РТР-ПЛАНЕТА

06.00 «Утро России».
10.00 «О самом главном».
11.00, 14.00, 16.00 Вести.
11.30, 17.30 «60 минут».
14.30 Вести. Местное время.
14.55 «Кто против?»
16.30 «Малахов».
20.00 Вести.
21.05 Вести. Местное время.
21.20 Т/с «Художник».
22.20 «Вечер с В. Соловьевым».
00.50 Вести - Санкт-Петербург.
01.10 «Искусственный отбор».
01.50 Новости культуры.
02.10 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».

ЛУГАНСК-24

06.00, 09.00, 15.30, 17.30, 19.30 Вести
06.30 Вести экономика
07.00 Утро Донбасса
08.30 Параллели
09.20 Х/ф «Молодежка»
10.10 Х/ф «Московские тайны»
11.00 Здесь и сейчас
15.40 Вести-Мир
15.45 Вести экономика
15.50 Здесь и сейчас
17.40 Кстати
17.45 Здесь и сейчас
20.00 Параллели
20.30 Х/ф «Метод»
21.30 Вести
21.55 Вести экономика
22.10 Х/ф «Записки экспедитора Тайной канцелярии»
00.10 Параллели
00.50 Х/ф «Морские дьяволы»

ПЯТНИЦА!

02.40 Т/с «Сверхъестественное».
03.30 Т/с «Сверхъестественное».
04.10 «Пятница News».
04.40, 05.00 «Черный список 2».
06.10 «Пятница News».
06.40 «Кандидат 5».
08.10, 09.10 Т/с «Комиссар Рекс».
10.10, 11.10 «На ножах».
12.10, 13.20 «Богиня шопинга».
14.20, 15.40, 17.30 «Четыре свадьбы 3».
19.00 «Новые Пацанки».
22.00 «Оторвы».
23.20 Х/ф «Комната страха».

МАТЧ ТВ

06.00, 11.30 Есть тема!
07.00, 10.00, 12.55 Новости.
07.05, 14.20, 15.00 Все на Матч!
10.05 Специальный репортаж.
10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор.
12.55 Новости.
13.00 Специальный репортаж.
13.20 Катар. Обратный отсчет.
15.45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор.
16.50, 02.55 Новости.
16.55 Вид сверху.
17.25 Гандбол. СЕНА Газпром Лига. «Зенит» (Россия) «Машека» (Беларусь). Прямая трансляция.
19.05 Все на Матч!
19.30 Футбол. Лига Европы. ПСВ (Нидерланды) «Арсенал» (Англия). Прямая трансляция.
21.45 Футбол. Лига Европы. «Ференцварош» (Венгрия) «Монако». Прямая трансляция.
00.00 Все на Матч!
00.55 Футбол. Лига Европы. «Манчестер Юнайтед» (Англия) «Шериф» (Молдавия).
03.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор.
04.05 Катар. Обратный отсчет.

РЕН-ТВ

05.00 Документальный проект.
06.00 Самые шокирующие гипотезы.
07.00 С бодрым утром!
08.30 Новости.
09.00 Засекреченные списки.
11.00 Как устроен мир с Т. Баженовым.
12.00 «Информационная программа 112».
12.30 Новости.
13.00 Загадки человечества.
14.00 Невероятно интересные истории.
15.00 Неизвестная история.
16.00 «Информационная программа 112».
16.30 Новости.
17.00 Тайны Чапман.
18.00 Самые шокирующие гипотезы.
19.00 «Информационная программа 112».
19.30 Новости.
20.00 Х/ф «Одиночка».
22.00 Смотреть всем!
23.00 Новости.
23.30 Загадки человечества.
00.30 Х/ф «Ночь страха».
02.15 Самые шокирующие гипотезы.

20.05, 20.45, 21.35, 22.25 Т/с «Великолепная пятерка 4».
23.10 Светская хроника.
00.10 Они потрясли мир.
00.55, 01.30, 02.10, 02.50 Т/с «Свои 5».
03.25, 04.05 Т/с «Такая работа».

РОССИЯ К

06.30 «Новости культуры».
06.35 «Пешком...» Москва обновленная.
07.00, 07.30, 08.25, 10.00, 15.00, 19.30 «Новости культуры».
07.05 «Легенды мирового кино». Е. Евстигнеев.
07.35 Д/ф «Катя и принц. История одного вымысла».
08.15 «Цвет времени». Пабло Пикассо. «Девочка на шаре».
08.30 Х/ф «Место встречи изменить нельзя», 5 с.
10.20 Х/ф «Девушка спешит на свидание».
11.35 «Цвет времени». Эдвард Мунк. «Крик».
11.50 Открытая книга. М. Попов. «На кресах восточных».
12.20 Спектакль «Юнона» и «Авось».
13.50 «Власть факта». «Освальд Шпенглер и его «Закат Европы»».
14.30 Д/с «Настоящее прошедшее. Поиски и находки». «Карибский кризис. Послесловие».
15.05 «Письма из провинции». Бурятия.
15.35 «Энигма. Соня Зимменнаур».
16.20 Х/ф «Юркины рассветы», 4 с.

17.25 Симфоническая музыка эпохи романтизма. И. Брамс. Симфония №2. Риккардо Мути и Венский филармонический оркестр.
18.20 «Царская ложа».
19.00 Д/ф «Тамбов. Дворец Асе-евых».
19.45 «Смехоносталягия».
20.15 «Искатели». «Загадочная смерть достойного мастера».
21.05 «Линия жизни». А. Цыпкин.
22.00 Х/ф «Место встречи изменить нельзя», 5 с.
23.30 «Новости культуры».
23.50 «2 Верник 2». Е. Князев.
00.40 Х/ф «Джузеппе Верди».
02.35 М/ф: «Брак», «Медвежуть».

РОССИЯ 24

05.00, 06.00, 06.15, 06.35, 06.41, 07.00, 07.30, 08.00, 08.31, 09.00, 09.30, 09.51, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 14.20, 17.00, 17.18,

22.00, 23.00, 00.00, 00.25, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вести.
05.35, 17.34, 21.30 Вести. Дежурная часть.
06.10, 06.40, 07.07, 07.25, 07.40, 08.18 Экономика.
06.50, 07.50, 08.52 Погода 24.
07.20, 08.24, 09.44 Спорт.
07.45 День в истории.
10.14 Эксклюзив.
10.36, 13.28, 14.39, 15.37, 21.00 Вести. Обсуждение.
12.35 Футбол России.
18.00, 20.00 Факты.
19.00 Сенат.
01.35 Индустрия кино.
04.28 Национальные проекты.

ОТР

06.00 «Моя история». Елена Санаева.
06.40 Т/с «Серебряный бор», 16 с.
07.30 «Календарь».
08.00 Отражение.
10.00 Новости.
10.10 Д/ф «В поисках утраченного искусства». Леонардо и Мона Лиза.
10.55 «Календарь».
11.20 Х/ф «Как я стал...»
13.00 Новости.
13.10 Отражение 2.
15.00 Новости.
15.10 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко».
15.55 Д/ф «Диалоги без грима». Диктат. Режиссура.
16.10 Д/ф «В поисках утраченного искусства». Леонардо и Мона Лиза.
17.00 «Вспомнить все».
17.25 Х/ф «Человек невидимка».
19.00 Новости.
19.20 Отражение 3.
21.00 Х/ф «Светская жизнь».
22.35 «Свет и тени».
23.05 Х/ф «Майор».
00.40 Д/ф «Болливуд. Величайшая история любви».
01.55 Д/ф «В поисках утраченного искусства». Леонардо и Мона Лиза.
02.40 Х/ф «Резня».

ТВ-ЦЕНТР

06.00 «Настроение».
08.20 Д/с.
08.55 Т/с «Провинциальный детектив».
11.30 «События».
11.50 Т/с «Провинциальный детектив».
12.50 Т/с «Провинциальный детектив».

14.30 «События».
14.50 «Город новостей».
15.05 Т/с «Провинциальный детектив».
17.00 Д/ф «Актерские драмы. Обманутые жены».
17.50 «События».
18.15 Х/ф «Я знаю твои секреты. Гладиатор».
22.00 «В центре событий».
23.00 «Хорошие песни».
00.10 Х/ф «Собачья сердце».
02.25 Х/ф «Что знает Марианна?»
03.55 «Петровка, 38».
04.10 Д/ф «Заговор послов».
05.00 «Женщины способны на все».

СТС

06.00 «Ералаш».
06.05 М/с «Три кота».
06.25 М/с «Забавные истории».
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
08.00 Т/с «Тетья Марта».
09.00 Драма «Собачья жизнь 2».
(США Китай Гонконг Индия).
13.10, 19.30 «Шоу «Уральских пельменей»».
21.00 Комедия «Поймай толстуху, если сможешь».
23.10 Триллер «Иллюзия обмана». (Франция США).
01.20 Триллер «Иллюзия обмана 2».
03.15 «6 кадров».

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних».
08.50 «Давай разведемся!»
09.50 «Тест на отцовство».
12.00 Д/ф «Понять. Простить».
13.00, 23.05 Д/ф «Порча».
13.35, 00.10 Д/ф «Знахарка».
14.10 Д/ф «Верну любимого».
14.40 Мелодрама «Нелюбимый мой».
19.00 Мелодрама «Счастье меня найдет».
00.40 Д/ф «Верну любимого».
01.10 Д/ф «Понять. Простить».
02.00 Мелодрама «Восток Запад».
02.50 «Тест на отцовство».
04.30 «Давай разведемся!»

ЗВЕЗДА

08.20 Х/ф «Досье человека в Мерседесе».
09.00 Новости дня.
09.20 Х/ф «Досье человека в Мерседесе».
11.40 Т/с «Кремень».
13.00 Новости дня.

13.20 Т/с «Кремень».
15.00 Военные новости.
15.05 Т/с «Кремень».
16.50 Т/с «Кремень. Освобождение».
18.00 Новости дня.
18.40 Т/с «Кремень. Освобождение».
22.00 «Здравствуйте, товарищи!»
23.00 «Музыка».
23.55 Х/ф «Свет в конце тоннеля».
01.30 Х/ф «Ключи от рая».
03.05 Х/ф «Каждый десятый».

МИР

05.00 Т/с «Развод».
07.50, 12.10, 15.15, 17.55 «Дела судебные. Новые истории».
10.00,

СУББОТА

29 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро». Суббота.
 09.00 «Умницы и умники».
 09.45 «Слово пастыря».
 10.00, 12.00 Новости.
 10.15 «ПроУют».
 11.10 «Поехали!»
 12.15 «Видели видео?»
 14.45 Т/с «А у нас во дворе...»
 16.55 Горячий лед. Фигурное катание. Гран при России 2022. Короткая программа. Этап II.
 18.00 Вечерние новости.
 18.20 «Ледниковый период».
 21.00 «Время».
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига.
 23.55 Х/ф «Одиссея».
 02.00 «Моя родословная».
 02.40 «Наедине со всеми».

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России». Суббота.
 08.00 «Вести». Местное время.
 08.20 Местное время. Суббота.
 08.35 «По секрету всему свету».
 09.00 «Формула еды».
 09.25 «Пятеро на одного».
 10.10 «Сто к одному».
 11.00, 17.00, 20.00 «Вести».
 11.30 «Доктор Мясников».
 12.35 Т/с «Тайны следствия».
 18.00 «Привет, Андрей!»
 21.00 Х/ф «Без вины виноватая».
 00.45 Х/ф «Слепой расчет».

НТВ

05.05 Д/с «Спето в СССР».
 05.50 Т/с «Инспектор Купер».
 07.30 «Смотр».
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
 08.20 «Поедем, поедим!»
 09.20 «Едим дома».
 10.20 «Главная дорога».
 11.00 «Живая еда с С. Малоземовым».
 12.00 «Квартирный вопрос».
 13.00 «Секрет на миллион».
 15.00 «Своя игра».
 16.20 «ЧП. Расследование».
 17.00 «Следствие вели...»
 19.00 «Центральное телевидение».
 20.20 Шоу «Аватар». Финал.
 23.20 «Ты не поверишь!»
 00.25 «Международная пирамида».
 01.10 «Квартирник. НТВ у Маргулиса».
 02.20 «Дачный ответ».
 03.25 Т/с «Зверобой».

ВОСКРЕСЕНЬЕ

30 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.05 Х/ф «Три дня вне закона».
 06.00, 10.00, 12.00 Новости.
 06.10 Х/ф «Три дня вне закона».
 06.55 «Играй, гармонь любимая!»
 07.40 «Часовой».
 08.10 «Здоровье».
 09.20 «Менталлион». Национальная лотерея.
 09.40 «Непутевые заметки».
 10.15 «Жизнь своих».
 11.10 «Повара на колесах».
 12.15 «Видели видео?»
 14.30 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...»
 16.25 Горячий лед. Фигурное катание. Гран при России 2022. Произвольная программа. Этап II. Прямой эфир.
 17.45 «Поем на кухне всей страной».
 19.55 Д/ф «Мир на грани. Уроки Карибского кризиса».
 21.00 «Время».
 22.35 «Что? Где? Когда?»
 23.55 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...»
 01.40 «Моя родословная».
 02.20 «Наедине со всеми».

РОССИЯ 1

05.40 Х/ф «Заезжий молодец».
 07.15 «Устами младенца».
 08.00 Местное время. Воскресенье.
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».
 10.10 «Сто к одному».
 11.00, 17.00 «Вести».
 11.30 «Большие перемены».
 12.35 Т/с «Тайны следствия».
 18.00 «Песни от всей души».
 20.00 «Вести недели».
 22.00 «Москва. Кремль. Путин».
 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым».
 01.30 Х/ф «Эхо греха».
 03.15 Х/ф «Заезжий молодец».

НТВ

05.00 Т/с «Инспектор Купер».
 06.35 «Центральное телевидение».
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
 08.20 «У нас выигрывают!»
 10.20 «Первая передача».
 11.00 «Чудо техники».
 11.55 «Дачный ответ».
 13.00 «НашПотребНазор».

5 КАНАЛ

05.00, 05.35, 06.15, 06.55, 07.30, 08.15 Т/с «Аквагоряя».
 09.00 Светская хроника.
 10.00 Они потрясли мир.
 10.45, 11.40, 12.35, 13.25 Х/ф «Кукольник».
 14.20, 15.20, 16.20, 17.15 Т/с «Убить дважды».
 18.10, 18.55, 19.30, 20.20, 21.05, 21.50, 22.35, 23.15 Т/с «След».
 00.00 Известия. Главное.
 00.50, 01.30, 02.10, 02.50, 03.25, 04.00 Т/с «Последний мент».

РОССИЯ К

06.30 «Луис Бунюэль «Последний вздох»».
 07.05 М/ф «Аленький цветочек».
 07.50 Х/ф «Шестнадцатая весна».
 09.15 «Обыкновенный концерт».
 09.45 «Мы грамотеи!»
 10.25 Неизвестные маршруты России. «Ханты Мансийский автономный округ Югра. Из Когалыма к оленям».
 11.05 Спектакль «Трактирщица».
 12.25 «Эрмитаж».
 12.55 «Черные дыры. Белые пятна».
 13.35 Д/ф «Земля, взгляд из космоса». 2 с. (Великобритания).
 14.30 «Рассказы из русской истории». В. Мединский.
 15.30 У Чайковского в Клину. Романы в исполнении Е. Семенчук.
 16.50 Х/ф «Достояние республики».
 19.00 Д/с «Энциклопедия загадок». «Тайна хрустальных черепов».
 19.30 «Больше, чем любовь». А. Гончаров и В. Жуковская.
 20.10 Спектакль «Кошка на раскаленной крыше».
 23.10 Клуб Шаболовка 37. Группа Artemiev и группа «Неизвестный композитор».
 00.20 Х/ф «Девушка спешит на свидание».
 01.25 Д/ф «Земля, взгляд из космоса». 2 с. (Великобритания).
 02.20 М/ф: «Пиф паф, ой!», «Прометей».

РОССИЯ 24

05.00, 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вести.
 05.35 Индустрия кино.
 06.05, 13.05, 19.05 Расследование Эдуарда Петрова.

5 КАНАЛ

05.00 М/ф «Маша и медведь».
 05.05, 05.55, 06.40, 07.25 Т/с «Убить дважды».
 08.10, 08.55, 09.45, 10.40, 11.35, 12.30, 13.25, 14.20, 15.15, 16.05, 16.55, 17.45 Т/с «Наш спецназ».
 18.40, 19.30, 20.20, 21.05, 21.50, 22.35, 23.25, 00.10, 00.55, 01.30, 02.00, 02.35 Т/с «След».
 03.15 Х/ф «Америкэн бой».

РОССИЯ К

06.30 Д/с «Энциклопедия загадок». «Тайна хрустальных черепов».
 23.55 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...»
 07.05 М/ф: «Грибок теремок», «Золотая антилопа».
 07.50 Х/ф «Достояние республики».
 10.05 Диалоги о животных. Калининградский зоопарк.
 10.45 Большие и маленькие.
 12.50 Невский ковчег. Теория невозможного. Ф. Беллинсгаузен.
 13.20 «Игра в бисер» с И. Волгиным. «А. Зиновьев. «Катастрожка»».
 14.05 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро».
 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком».
 17.10 «Пешком...» Москва тихая.
 17.45 Пер. знаний. Телевизионный конкурс.
 18.35 «Романтика романа».
 19.30 «Новости культуры».
 20.10 Д/ф «Тайники души».
 20.50 Х/ф «Дети Дон Кихота».
 22.05 «Сквозь звезды». Музыка Джона Уильямса к популярным кинофильмам.
 23.35 Х/ф «Шестнадцатая весна».
 01.00 Диалоги о животных. Калининградский зоопарк.
 01.40 «Искатели». «Загадочная смерть досточного мастера».
 02.30 М/ф: «Эксперимент», «Таракан», «Гром не грянет».

07.05, 18.20 Вести. Дежурная часть.
 08.10, 14.12, 00.35 Спецрепортаж.
 08.35, 14.35, 01.35 Погода 24.
 09.14 Двенадцать.
 10.00 Международное обозрение.
 20.35, 02.10, 02.35 Мобильный репортер.
 21.05, 04.08 Репортаж.

ОТР

06.00 «Большая страна».
 06.55 Д/ф «В поисках утраченного искусства». Семь подсолнухов Ван Гога.
 07.20 Х/ф «Светлый путь».
 09.00 Отражение. Детям.
 09.30, 15.05 «Календарь».
 10.00, 15.00 Новости.
 10.05 Отражение. Суббота.
 11.30, 19.00 Новости.
 11.35 «Коллеги».
 12.15 «Конструкторы будущего».
 «Надежда на спасение».
 12.35 Х/ф «Человек невидимка».
 14.05 «Большая страна».
 15.30 Д/ф «Главная улица страны Волга», 11 с.
 16.00 «Конструкторы будущего».
 «Надежда на спасение».
 16.15 «Свет и тени».
 16.40 Д/ф «Хроники общественного быта». Канализация и туалет.
 17.00 Д/ф «В поисках утраченного искусства». Семь подсолнухов Ван Гога.
 17.25, 01.30 Х/ф «Плащ Казановы».
 19.05 «Очень личное с Виктором Лошаком».
 19.45 Д/ф «Кремлевский балет».
 20.25 Х/ф «Миллионер из трущоб».
 22.20 Х/ф «Сумасшедшая мощь».
 00.20 Х/ф «Вечеринка».

ТВ-ЦЕНТР

06.05 Х/ф «Нож в сердце».
 07.35 «Православная энциклопедия».
 08.05 Х/ф «Возраст счастья».
 11.30, 14.30, 23.15 «События».
 11.45 Х/ф «Приезжая».
 13.35, 14.45 Х/ф «Срок давности».
 17.30 Х/ф «Слепой метод».
 21.00 «Посткриптум».
 22.00 «Право знать!»
 23.25 Д/ф «Бандеровское подполье. Охота на Барсука».
 00.10 Д/ф «Политические убийства».
 00.50 Спецрепортаж.

РОССИЯ 24

05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 22.24, 01.00, 04.00 Вести.
 05.27, 09.02, 16.05, 19.28 Спецрепортаж.
 06.20, 11.20 Вести. Дежурная часть.
 07.05 Расследование Э. Петрова.
 08.35, 01.35 Мобильный репортер.
 13.10 Парламентский час.
 14.25 Неделя в городе.
 15.00 Территория смыслов.
 20.18 Вести. Наука.
 20.35 Церковь и мир.
 02.00 Москва. Кремль. Путин.
 03.10 Воскресный вечер.

ОТР

06.00 «Большая страна».
 06.50 Д/ф «Тринадцать ночей».
 07.20 «От прав к возможностям».
 07.35 Х/ф «Девушка с характером».
 09.00 Отражение. Детям.
 09.30, 15.05 «Календарь».
 10.00, 11.30, 15.00 Новости.
 10.05 Отражение. Воскресенье.
 11.35 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко».
 12.15 «Отчий дом». «Второе рождение».
 12.30 Х/ф «Плащ Казановы».
 14.05 «Большая страна».
 15.30 Д/ф «Главная улица страны Волга», 12 с.
 16.00 «Песня остается с человеком».
 16.15 «Моя история». Д. Бертман.
 17.00 Д/ф «Тринадцать ночей».
 17.30 Х/ф «Год Теленка».
 19.00 Новости.
 19.05 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым».
 19.50 «Игра в классики». Василий Шукшин.
 20.30 Х/ф «Печки лавочки».
 22.05 Х/ф «Резня».
 23.25, 04.40 Д/ф «Болливуд. Величайшая история любви».
 00.50 Х/ф «Светлый путь».
 02.25 Х/ф «Майор».

ТВ-ЦЕНТР

06.05 Х/ф «Собор Парижской Богоматери».
 08.00 Х/ф «Что знает Марианна?»
 09.40 «Здоровый смысл».
 10.10 Д/ф «Анатолий Папанов. Такая короткая длинная жизнь».

01.15 «Хватит слухов!»
 01.45 Д/ф «90 е. Звезды из «Ящик»».
 02.25, 03.05, 03.50 Д/ф «90 е. Ночная жизнь», «90 е. Звездное достоинство», «90 е. «Поющие трусы»».

СТС

06.00 «Ералаш».
 06.05 М/с «Фиксики».
 06.25 М/ф.
 06.45 М/с «Три кота».
 07.30 М/с «Отель «У овечек»».
 08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты».
 08.25 «Шоу «Уральских пельменей»».
 09.00, 09.30 «Просто кухня».
 10.00 «100 мест, где поесть».
 11.05 «Маска. Танцы».
 13.10 Триллер «Стражи Галактики».
 15.40 Триллер «Стражи Галактики 2». (США).
 18.25 Х/ф «Вратарь галактики».
 21.00 Х/ф «Удивительное путешествие доктора Дулиттла».
 22.55 Комедия «Поймай толстуху, если сможешь».
 01.05 Драма «Спаси рядового Райана». (США).
 03.40 «6 кадров».

ДОМАШНИЙ

06.30 Д/с «Предсказание 2.2».
 07.25 Мелодрама «Нелюбовь».
 11.00 Мелодрама «Осколки счастья».
 14.45 Мелодрама «Осколки счастья 2».
 19.00 Т/с «Ветреный», 25 28 с. (Турция).
 22.25 Мелодрама «Верю. Люблю. Надеюсь».
 01.40 Т/с «Колыбель над бездной», 1 6 с.

ЗВЕЗДА

05.00 Х/ф «Медовый месяц».
 06.35 Х/ф «Марья искусница».
 08.00 Новости дня.
 08.15 «Морской бой».
 09.15 Д/с «Победоносцы».
 09.40 Х/ф «Дело было в Пенякове».
 11.45 «Легенды музыки». Ю. Рыженцев.
 12.10 «Легенды телевидения». Н. Румянцева.
 13.00 Новости дня.
 13.15 «Время героев».
 13.35 «Главный день». «Операция «Дети» и Матрена Вольская».
 14.20 «СССР. Знак качества» с Иваном Облытинским».

10.55 «Страна чудес».
 11.30 «События».
 11.45 Х/ф «Собачье сердце».
 14.30 «Московская неделя».
 15.00 «Улыбнемся осенью». Концерт.
 16.10 Х/ф «Свадьба по обмену».
 17.55 Х/ф «Ошибка памяти».
 21.25 Х/ф «Объявлен мертвым».
 22.00 Х/ф «Место встречи изменить нельзя».
 00.35 «События».
 00.50 «Петровка, 38».
 01.00 Х/ф «Срок давности».

СТС

06.00 «Ералаш».
 06.05 М/с «Фиксики».
 06.25 М/ф.
 06.45 М/с «Три кота».
 07.30 М/с «Царевны».
 07.55, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей»».
 09.00 «Рогов+».
 10.10 Анимаци. фильм «Два хвоста».
 11.45 Анимаци. фильм «Лесная терем».
 13.20 Анимаци. фильм «Смывайся!»
 15.00 Х/ф «Удивительное путешествие доктора Дулиттла».
 17.00 «Маска. Танцы».
 19.05 Анимаци. фильм «Семейка Адамс».
 21.00 Комедия «Охотники за привидениями».
 23.15 Комедия «Охотники за привидениями 2».
 01.10 Комедия «Охотники за привидениями 2».
 02.45 «6 кадров».

ДОМАШНИЙ

06.30 Д/с «Предсказание 2.2».
 07.15 Мелодрама «Верю. Люблю. Надеюсь».
 10.40 Мелодрама «Семейные тайны».
 14.30 Мелодрама «Счастье меня найдет».
 18.45 «Пять ужинов».
 19.00 Т/с «Ветреный», 29 32 с.
 22.25 Мелодрама «Нелюбовь».
 01.45 Т/с «Колыбель над бездной», 7 12 с.

ЗВЕЗДА

05.25 Д/с «Москва фронт».
 05.45 Х/ф «Сильные духом».
 09.00 Новости недели с Ю. Подкопаевым.
 09.25 «Служу России».
 09.55 «Военная приемка».
 10.40 «Скрытые угрозы». «Альманах №116».

15.10 «Не факт!»
 15.35 Д/с «Война миров».
 16.25 Х/ф «Сильные духом».
 18.00 Новости дня.
 18.30 Х/ф «Сильные духом».
 21.00 «Легендарные матчи». «ЧЕ 1988. Футбол. Полуфинал. СССР Италия».
 23.30 Х/ф «Дело было в Пенякове».
 01.10 Х/ф «Досье человека в «Мерседесе»».
 03.25 Х/ф «Марья искусница».

МИР

05.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса».
 06.00 «Все, как у людей».
 06.15 М/ф.
 06.40 Х/ф «Суета сует».
 08.10 «Рожденные в СССР», 95 лет театру «Ленком».
 08.40 «Исторический детектив с Николаем Валугевым».
 09.05 «Слабое звено».
 10.00 Погода в мире.
 10.10 Х/ф «Дети Дон Кихота».
 11.35, 16.15, 18.45 Т/с «Участок».
 16.00, 18.30 Новости.
 00.05 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова».
 01.30 Х/ф «Сельская учительница».

ТНТ

07.00, 08.00 Однажды в России. Спецдайджест.
 09.00 Звездная кухня.
 09.30 Перезагрузка.
 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00 Однажды в России.
 14.00 Вызов.
 17.50, 19.30, 01.05, 02.20 Новая битва экстрасенсов.
 19.30 Новая битва экстрасенсов.
 21.00 Новые танцы.
 23.00 Женский стендап.
 00.00 Лучшее на ТНТ.
 03.35, 04.25 Импровизация.
 05.10 Comedy Баттл.

РОДНОЕ КИНО

00.15 Х/ф «Сочинение ко Дню Победы».
 03.00 Х/ф «Республика ШКИД».
 04.55 Х/ф «Любить по русски».
 06.35 Х/ф «Любить по русски 2».
 08.25 Х/ф «Губернатор. Любить по русски 3».
 10.15 Х/ф «Жених из Майами».
 11.45 Х/ф «Пропавшая экспедиция», 1-2 с.
 14.20 Х/ф «Вор».

16.10 Х/ф «Ханума», 1-2 с.
 19.00 Х/ф «Как украсть миллион».
 21.25 Х/ф «Стрелец неприкаennyй».
 23.10 Х/ф «Еще люблю, еще надеюсь...»

РТР-ПЛАНЕТА

06.00 «Утро России. Суббота».
 09.00 Вести. Местное время.
 09.15 Местное время. Суббота.
 09.30 «Пятеро на одного».
 10.15 «Сто к одному».
 11.00 Вести.
 11.30 «По секрету всему свету».
 11.55 «Доктор Мясников».
 12.55 Т/с «Тайны следствия».
 17.00 Вести.
 18.00 «Привет, Андрей!»
 20.00 Вести.
 21.00 Х/ф «Без вины виноватая».
 00.15 Х/ф «Слепой расчет».
 03.25 Х/ф «По секрету всему свету».

ЛУГАНСК-24

06.00 Вести
 06.30 Параллели
 06.50 Х/ф «Дом, который построил Свифт»
 09.00 Вести
 09.25 Вести экономика
 09.30 Детское время
 11.30 Ученые люди
 12.00 Х/ф «Счастье Серафимы»
 15.30 Вести
 15.45 Вести- Мир
 15.45 Вести экономика
 16.00 Х/ф «Третий должен уйти»
 17.30 Вести
 17.40 Кстати
 18.00 Х/ф «Третий должен уйти»
 19.30 Вести
 20.00 Х/ф «Отставник»
 21.30 Вести
 21.55 Вести экономика
 22.00 Х/ф «Начать сначала»
 00.20 Х/ф «Шедф»

ПЯТНИЦА!

02.20, 04.30, 05.50 «Пятница News».
 02.40 Х/ф «Ослепленный светом».
 05.00 «Черный список».
 06.10, 07.20 «Кондитер 5».
 08.40 «Мамы Пятницы 4».
 09.10 «Черный список 2».
 10.00 «Пробный переезд».
 11.00, 13.00 «Четыре дачи».
 14.30, 15.40, 16.40, 17.40, 18.50, 19.50, 21.00, 22.00 «На ножках».
 23.00 Х/ф «Паразиты».

МАТЧ ТВ

06.00 Есть тема!
 07.00, 10.00, 13.25 Новости.
 07.55, 13.30, 16.00 Все на Матч!
 10.05 М/ф «Метеор на ринге».
 10.25 Катар. Обратный отсчет.
 11.25 Мини футбол. PARI Суперлига. «Тюмень» КПРФ (Москва).
 13.55 Регби. Товарищеский матч. Сборная России Сборная легионеров.
 15.55, 18.30 Новости.
 16.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» «Майнц».
 18.35, 21.15, 22.30 Все на Матч!
 19.25 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины.
 «Зенит Казань» «Зенит» (Санкт Петербург). Прямая трансляция.
 21.30 Профессиональный бокс. Александр Папин против Дамира Белжо.
 22.55 Футбол. Кубок Либертадорес. Финал. «Фламенго» (Бразилия) «Атлетико Паранаэнсе» (Бразилия).
 01.15 Футбол. Журнал Лиги чемпионов.
 01.45 Матч! Парад.
 02.00 Смешанные единоборства. UFC. Келвин Каттер против Арнольда Аллена. Прямая трансляция из США.

<

Патологии сердца и сосудов – острая проблема современности, не только медицинский, но и социальный аспект. Смертность от ССЗ выходит на первое место, опережая даже опухоли, а часть заболевших становятся инвалидами. Каждому из нас необходимо уже сейчас позаботиться о своем сердце, не откладывая ни минуты. Как это правильно сделать, читателей «ВД» научит врач-кардиолог городской поликлиники Свердловской центральной городской многопрофильной больницы Надежда Вирютина.

– **Расскажите, пожалуйста, о причинах возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.**

– Одна из основных причин – образ жизни современного человека. Люди мало двигаются, злоупотребляют алкоголем, курением, неправильно питаются и страдают от стрессов. Нервное напряжение в сочетании с недостатком физической активности вызывает дисбаланс, сердце и сосуды становятся слабыми. Результат закупоривания сосудов – инфаркты и инсульты.

К сердечно-сосудистым заболеваниям приводят вредные привычки, повышенное артериальное давление в результате неправильного питания, нехватки витаминов, нарушение баланса холестерина в организме, жировые отложения, образованные на внутренних стенках кровеносных сосудов, повышение сахара в крови, ожире-

ние и недостаточная физическая активность.

– **Как можно избежать болезней сердца и сосудов?**

– Комплекс профилактических мероприятий для каждого индивидуален. Все меры направлены на устранение или минимизацию влияния ССЗ. Стратегия может быть направлена на изменение образа жизни и окружающей обстановки. Если риск высок, в планах – снижение уровня опасных факторов. При необходимости оба направления взаимно дополняют друг друга. Как правило, профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы проводится на нескольких уровнях.

Для первичной профилактики подойдут такие меры, как правильное питание – ограничение потребления соли, насыщенных жиров; прием фруктов, зеленых овощей, ягод, бобовых; лечеб-

ЧТОБЫ СЕРДЦЕ НЕ СТАЛО ЗАЛОЖНИКОМ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы проводится на нескольких уровнях.

ная физкультура, которая усиливает кровообращение и насыщает организм кислородом; полный или частичный отказ от вредных при-

вычек; регулярное обследование.

Профилактика болезней сердечно-сосудистой системы на втором этапе предполагает мероприятия, проводимые под присмотром врачей, когда болезни и предболезни своевременно выявлены, пациент обследован, и ему назначено адекватное лечение. Те-

рапевтическая цель – снизить риск прогрессирования имеющейся патологии и развития осложнений, улучшить качество жизни. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний проводится у людей, находящихся в группе риска.

На завершающем, третьем, этапе профилактика сердечно-сосудистых пато-

логий подразумевает меры врачебного вмешательства и борьбу с осложнениями. Действия направлены на задержку прогрессирования заболевания, предотвращение инвалидности. На этом этапе большую роль играет кардиолог. Больных, находящихся под его наблюдением, он консультирует и организует школы здоровья, проводит диспансерное наблюдение пациентов.

Правильное питание, активный образ жизни, адекватная диагностика сопутствующих заболеваний, которые приводят к нарушениям работы сердца – все это помогает заметить и вовремя устранить ССЗ. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний должна проводиться всеми людьми вне зависимости от возраста, но особенно внимательно к своему здоровью нужно относиться тем, кто имеет риск столкнуться с ними по медицинским показаниям.

СЕМЬ ЗАБЛУЖДЕНИЙ О ЗОЖ

Все мы хотим быть красивыми и здоровыми, поэтому здоровый образ жизни становится нормой. Ежедневные тренировки, бег по утрам, изгнание сахара и других углеводов из рациона и прочие подобные советы буквально окружают нас со всех сторон. Мы встречаем их в лентах социальных сетей, в журналах, в разговорах с друзьями.

Но так ли все это необходимо на самом деле?

Мы собрали распространенные заблуждения о здоровом образе жизни, следование которым может не помочь, а навредить.



► 1. Ежедневные тренировки – это идеально

Тренироваться ежедневно могут позволить себе только профессиональные спортсмены, чьи мышцы уже готовы к такой нагрузке. Если, воодушевившись идеей спорта, мы начинаем бегать в зал каждый день, то такой запал скорее навредит мышцам, так как у них просто не будет

времени восстановиться. Конечно, легкие нагрузки в качестве зарядки или асаны из йоги будут держать вас в тонусе, а полноценные тренировки стоит ограничить пятью часами в неделю – именно так советуют ученые.

► 2. Ужин отдай врагу

Все знают пословицу «Завтрак съешь сам, обед раздели с другом, а ужин от-

дай врагу». Но современные исследования показывают, что лучше отобрать свою порцию обратно. Постоянный отказ от ужина влечет за собой замедление обмена веществ, опасное снижение уровня сахара в крови, повышенную утомляемость и перебор калорий во время завтрака и обеда. На самом деле лучше всего съесть на ужин что-то легкое и полезное: овощи и белок будут

прекрасным решением, которое пойдет фигуре только на пользу.

► 3. Чем больше потеете, тем сильнее похудеете

Именно на этом мифе основана идея термокостюмов, похудательных саун или просто тренировок до седьмого пота. На самом деле количество пота не сказывается на эффективности вашей тренировки. Например, час бега, за который вы точно пропотеете, сожжет около 270-300 калорий, а час силовой тренировки, во время которой ваша кожа едва покрывается испариной – 360 калорий. «Топление жиров» в сауне – очередной миф. На самом деле расход калорий в сауне незначительно отличается от простого сидения и сбросить вес никак не поможет, так что потеть в ней часами, ожидая чуда, бессмысленно.

► 4. Завтрак – самый важный прием пищи

Мы все слышали, что вести здоровый образ жизни и тем более худеть без нормального завтрака просто невозможно. На самом деле это не так. Последние ис-

следования показывают, что люди, которые пропускали завтрак, за день съедали меньше, чем те, кто принял пищу с утра. Но здесь есть большая оговорка: речь идет именно о тех, кто завтракать не хотел и заставил себя. Так что если вы просыпаетесь, а ваш аппетит – еще нет, то не стоит себя мучить и будить его насильно: все-таки свое время.

► 5. Похудение зависит только от силы воли

Когда кто-то говорит, что не может сбросить вес, многие отвечают советом – меньше есть. В обществе считается, что похудение – это вопрос силы воли и только, но на самом деле на одной стойкости далеко не уедешь. В деле построения красивого тела замешаны генетика и образ жизни, а тело каждого человека настолько индивидуально, что вопросы диеты и нагрузок нужно подбирать только под него, и делать это лучше вместе с врачом.

► 6. Бег полезен для всех

На самом деле 79 % бегунов получают травмы во время занятий, и по боль-

шей части бег опасен для тех, кто приземляется на пятку, для людей с асимметрией стоп, а также для нетренированных людей с большой массой тела. Также у людей пожилого возраста бег может вызывать проблемы с сердцем. У бега, при всей его пользе, тоже может быть передозировка: в этом случае отмечаются утолщение стенок сердца, а также окислительный стресс. Такой эффект возникает, если бегать слишком много. Оптимальное время – 30-50 минут в день.

► 7. Углеводы и белки не могут перевариваться одновременно

Именно на этом мифе основаны принципы раздельного питания. Обычно говорят о том, что для переваривания белка и углеводов требуются разные среды, а одновременно в желудке создаваться они не могут. И формально все верно. Но природа гораздо умнее и предусмотрительнее, чем мы думаем, поэтому расщепление углеводов происходит во рту и в тонком кишечнике, а белки перевариваются в желудке и толстом кишечнике. Не стоит пренебрегать гарниром из риса к рыбе на гриле, все равно организм сам найдет способ получить максимум пользы от вашей пищи.

КАК ПОДГОТОВИТЬ КАРТОФЕЛЬ К ДЛИТЕЛЬНОМУ ХРАНЕНИЮ



Зима не за горами, и свердловчане спешат закупить овощи, которые могут храниться длительное время. В частности, это картофель – продукт неприхотливый, но крайне необходимый. К нему тоже надо найти подход – сделать так, чтобы во время хранения он не перемерз или не пустил ростки. Как это сделать – читайте ниже.

Чтобы зимой хранить картофель в квартире на балконе, следует обеспечить ему оптимальный температурный режим от +6 до +2 градусов. Чтобы овощи сохранили свои вкусовые качества до самой весны, их надо подготовить к этому важному процессу.

Первым делом, все клубни нужно просушить. На это может уйти от 6 до 10 дней, просушка должна происходить под навесом, так как от непосредственного контакта с солнечными лучами картофель позеленеет. Оптимальный температурный режим при этом может варьироваться от +14 до +17 градусов.

За указанное время клубни полностью созреют, а «раны» на них заживут, после чего картофель можно смело закладывать на продолжительное хранение.

Конструкцию, удобную для хранения картофеля, вполне реально сделать собственными руками. Важно учитывать, что в процессе хранения этого овоща категорически недопустим его прямой контакт с бетоном, железом или камнем. Традиционно жители деревень прикрывали картошку соломой. А те, кто проживает в многоэтажных домах, сооружают с этой целью постоянные камеры для хранения в балконных условиях.

Обработка специальным составом ящиков обеспечит долгое хранение картофеля на балконе. На первоначальном этапе ящики промывают горячей водой с хозяйственным мылом и пищевой содой, а уже после – побелка свежесжженной известью с медным купоросом. На 5 литров раствора, нужно 50 граммов медного купороса. Сначала растворите известь в воде, затем добавьте купорос. Обязательно наденьте средства защиты, если раствор попадет на кожу, тщательно смойте его водой.

Чтобы картофель не подгнил, к нему во время хранения следует добавить рябиновые листья: на 100 кг картофельных клубней –

В процессе хранения картофеля категорически недопустим его прямой контакт с бетоном, железом или камнем.

300 г листьев. Крайне нежелательно обрабатывать овощи водными растворами, так как сухой картофель хранится намного дольше. Чтобы картошка не подгнивала, ее нужно пересыпать растертым чесноком: на 100 кг картофеля хватит 100 г чеснока. Благодаря чесноку или рябиновым листьям клубни не подвергнутся появлению гнилостных инфекций и фитофтороза. Вопрос с сохранностью картофеля будет успешно решен.

ЗАМЕТАЕМ СЛЕДЫ... ОТ УТЮГА

Нередко причиной для расстройства становится появление следов от утюга на ткани после глажки. С такой проблемой могут столкнуться даже опытные хозяйки. Не спешите выбрасывать испорченную вещь, ведь ситуацию еще можно исправить.



Утюг может быть причиной возникновения двух проблем: появление блестящего участка на поверхности ткани или подпалины. И в первом, и во втором случае виноват неверно выбранный температурный режим. А вот со способами избавления от следов, оставленных утюгом, мы предлагаем ознакомиться прямо сейчас.

▶ Натуральные ткани
 Любой хозяйке известно, насколько восприимчивы натуральные ткани к высоким температурам, поэтому вы с легкостью можете их повредить горячим утюгом. Но существует прове-

ренный способ спасения испорченной вещи. Для этого надо смешать половину стакана воды с чайной ложкой раствора перекиси водорода, добавив буквально несколько капель нашатырного спирта концентрацией в 10%. Наш спасительный раствор готов. Хорошенько смачиваем в нем ватный тампон и аккуратно, но тщательно протираем проблемное место. Далее выждите пару минут и ополосните вещь в чистой и холодной воде.

▶ Шелк
 Шелковые ткани отличаются деликатностью, поэтому успех от проделанных

манипуляций часто напрямую зависит от того, насколько сильно повреждение. Чтобы очистить такие ткани, нельзя применять агрессивные смеси. Попробуйте смешать соду с водой, полученный состав должен напоминать кашу. Ее следует нанести тонким слоем на проблемный участок и подождать до полного его высыхания. Последним шагом процедуры станет аккуратное удаление соды – для этого воспользуйтесь мягкой губкой.

▶ Синтетика
 Синтетические волокна способны доставить немало неприятностей в случае

нарушения температурного режима, ведь одна из их особенностей заключается в том, что синтетические материалы просто плавятся, а удалить такие повреждения нереально. Однако если нанесенный урон не настолько велик, вполне можно попробовать спасти любимую вещь.

Для этого нам понадобится смешать раствор перекиси водорода с нашатырным спиртом, берем пропорции из расчета 5:1, жидкую смесь наносим на подпалину и подождем до полного высыхания. В конце процедуры вещь следует прополоскать в прохладной воде.

НАТУРАЛЬНОЕ? ИЛИ ПОДДЕЛКА?

Существует способ узнать, натуральная перед вами ткань, или вам пытаются продать искусственный аналог. Достаточно поджечь одну короткую ниточку и по характерному цвету пламени, темпам сгорания и запаху в процессе горения можно без труда определить качество волокна.

Нитка ткани, изготовленной из натуральной шерсти, горит медленно, чаще не сгорая полностью, как бы съжившись в шарик, который источает весьма неприятный запах.

Искусственная шерсть при горении образует пламя голубого цвета, горит достаточно быстро, практически не оставляя золы. Запах, выделяемый при этом, напоминает горелую бумагу.

Волокно, изготовленное из хлопка, быстро воспламеняется и прогорает, пламя в процессе горения светлое, без чадающего эффекта. В конечном итоге все, что остается от нитки – это легкая зола. Во время горения хлопок не издает никакого запаха.

У льняного волокна признаки горения идентичные хлопку, единственное различие состоит в том, что образовавшаяся зола имеет более интенсивный серый цвет.



А вот поджечь шелковую нитку вам не удастся, точнее, сделать это будет достаточно проблематично, так как натуральный шелк практически не горит. На волокне появляется опаленный узелок черного цвета, а пламя сразу гаснет.

Главное отличие искусственного шелка от натурального заключается в интенсивном и быстром горении первого. Запаха практически никакого не ощущается, но вот специфическое потрескивание вы услышите.

ВОЛШЕБНЫЕ ШАРИКИ, ПОБЕЖДАЮЩИЕ СЫРОСТЬ

В любой обувной коробке всегда лежат пакетики с гелевыми шариками внутри. Обычно люди следуют инструкции, в которой запрещено их есть и рекомендуется выбрасывать. И если по первому утверждению вопросов не возникает, то со вторым можно поспорить – этим шарикам можно найти очень широкое применение в своем хозяйстве.



Поблизости с бритвенными лезвиями положите несколько пакетиков с гелевыми шариками. Эта маленькая хитрость будет способствовать быстрому высыханию лезвий, кроме того, благодаря шарикам они останутся острыми продолжительное время, не утратив своих качеств из-за повышенной влажности. Непременно забросьте некоторое количество пакетиков силикагеля в чемодан, где хранятся метизы и инструменты. Благодаря этому ваши гвозди и то, чем их забивают, будут в пригодном состоянии без признаков ржавчины. Особенно эта мера актуальна для инструментов, хранящихся в сараях или гаражных помещениях.

Если вы устали бороться с запахом сырости, исходящим из шкафа с полотенцами и постельным бельем, то просто поместите туда пару пакетиков с «волшебными» шариками. Потребуется совсем немного времени для того, чтобы в вашем шкафу стало суше, чем в пустыне, и – самое главное – полностью исчезнет запах.

Учтите, что силикагель можно использовать до тех пор, пока он находится в пакете из бумаги. Если пакет поврежден, то шарики тут же станут впитывать влагу из окружающего воздушного пространства, после чего станут негодными.

НУ ЧТО, ПО ЧАЙКУ?



Чай пьют все, от мала до велика, а вот правильно его заваривать умеют немногие. Заваривание чая – целое искусство. Мы поможем вам этим искусством овладеть.

- Старайтесь покупать крупнолистовой чай.
- Перед тем, как заварить чай, промойте в воде необходимое количество листочков – так их вкус раскроется лучше.
- Обязательно обдайте небольшой чайник для заварки кипятком.
- Промытые листочки уложите в заварник, залейте кипятком, выдерживайте 20-30 секунд и разливайте по чашкам, не разбавляя водой.
- Оставшиеся в заварнике листочки можно использовать 2-3 раза, самым вкусным получается третий слив.
- Храните чай в герметично закрытой темной стеклянной посуде.
- Вкус недорогого чая можно улучшить, добавив в заварник чайную ложку сахара и корочки лимона или апельсина и дав им немного настояться.



Спагетти с курицей в молочном соусе

■ Берем: молоко – 350 мл, спагетти – 300 г, куриное филе – 800 г, плавленый сыр – 250 г, чеснок – 4 зубчика, соль, перец по вкусу.

Вскипятить воду в большой кастрюле и сварить спагетти до готовности. Филе курицы нарезать кубиками и обжарить на сковороде. В это время молоко нужно слегка разогреть (примерно одну минуту в микроволновке). Как только филе обрело белый цвет, влить молоко в сковороду. Довести до кипения. В кипящее моло-

ко добавить сыр, чеснок, соль, перец. Варить смесь до загустения, примерно 10-15 минут на среднем огне. Не переживайте, если смесь не густеет, просто снимите с огня и дайте настояться.

В готовые спагетти вылить соус. И сразу можно подавать, посыпав натертым сыром и черным молотым перцем. Украсить зеленью.



Рыба, запеченная с апельсином

■ Берем: морскую рыбу – 500 г, один апельсин, майонез – 100 г, соль, молотый черный перец по вкусу.

Рыбу порезать на порционные кусочки, посолить, поперчить, сложить в емкость. Приготовить маринад: майонез хорошо взбить с соком апельсина, залить рыбу, аккуратно перемешать и оставить на час мариноваться. Выложить на фольгу, запекать в разогретой духовке при 180 градусах 15 минут.



Творожный пирог из крошек

■ Берем: пшеничную муку – 2 ст., сливочное масло – 150 г, творог – 300 г, куриное яйцо – 2 шт., сахар – 1 ст., ванилин на кончике ножа.

Замороженное масло натереть на крупной терке. Добавить 2 стакана муки, 0,5 стакана сахара, растереть до крошки. В отдельной миске взбить венчиком яйца, добавить творог, 0,5 стакана сахара и ванилин. Перемешать до однород-

ной массы. Начинка готова. В форму для выпечки выложить три слоя: крошку, творожную начинку, крошку. Поставить в разогретую до 180 градусов духовку. Выпекать 30 минут. Можно добавить в творог нарезанные яблоки, орехи, изюм.

Овощная закуска с морепродуктами

■ Берем: зеленый салат – 1 пучок, помидоры – 6 шт., оливковое масло – 55 мл, пол-лимона, коктейль из морепродуктов – 500 г, соль, молотый черный перец по вкусу.

Поставьте на огонь кастрюлю с водой. Когда вода закипит, бросить туда морепродукты, варить 5 минут. Откинуть морепродукты в дуршлаг и промыть холодной водой. Нарезать помидоры кубиками, измельчить листья салата, вместе с морепродуктами уложить в салатник и перемешать. Заправить салат оливковым маслом, выжать туда лимон, посолить и поперчить по вкусу.



Салат с фасолью и говядиной



■ Берем: говядину – 200 г, фасоль – 200 г, обжаренные грецкие орехи – 50 г, сладкий красный перец – 2 шт., чеснок – 2 зубчика, кинзу – 1 пучок, растительное масло – 4 ст. л., уксус – 3 ст. л., фиолетовую луковицу – 1 шт., соль, острый перец по вкусу.

Нарезать фиолетовый лук тонкими полосками, добавить уксус и оставить на 10-15 минут. Отварную говядину нарезать кубиками или соломкой, отправить в миску. Соломкой нарезать красный сладкий перец, по вкусу можно добавить мелко нарезанный острый красный перец. Жареные грецкие орехи крупно порубить ножом. Чеснок и большой пучок кинзы измельчить ножом. Выложить все продукты в миску; с лука слить уксус, лук также положить в салат. Добавить фасоль, растительное масло и соль по вкусу. Перемешать.

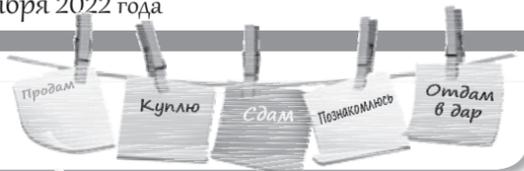
Рис с мясом и овощами в горшочке

■ Берем: говядину – 400 г, рис – 1/2 ст., белокочанную капусту – 500 г, луковицу – 1 шт., сладкий перец – 2 шт., шампиньоны – 200 г, чеснок – 1 зубчик, молотый красный перец – 1 ч. л., маргарин – 2 ст. л., мясной бульон – 1 л, соль, молотый черный перец по вкусу.

Нарезанное небольшими кубиками мясо и измельченный лук обжарить в маргарине. Смешать нашинкованную капусту, нарезанный колечками перец, порезанные грибы. Добавить мясо. Немного обжарить. Уложить в горшочки, залить бульоном, тушить 20-30 минут в духовке при 150-170 градусах. Рис отварить до полуготовности, потом промыть его, высушить и добавить в горшочки. Снова поставить в духовку на 10-15 минут.



Подготовила Анна ПИСКОВА,
ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ



Доска объявлений

■ ПРОДАМ

■ ЛАРЬКИ

■ продуктовый ларек на центральном рынке. Тел. 072-143-24-29

■ УГОЛЬ

■ уголь. Фабрика. Качество, доставка. Тел. 072-102-47-09

Продам уголь антрацит, песок, отсеб, щебень, граншлак. Опт и розница. ФЛП Музылев А.А. Св-во № 08-0002606 от 02.04.2015 г. Тел. 072-111-28-69

■ свой уголь «орех». С доставкой на дом. Тел. 072-131-56-41

■ свой уголь «орех», «кулак», «семечка». Привезу. Точный вес. Тел. 072-511-44-95

■ свой уголь, фабричный, квартирный, «орех». Доставка. Тел. 072-511-44-96

■ свой уголь «орех» (ш. «Должанская-Капитальная»). Привезу. Тел. 072-132-20-25

■ свой уголь «орех» (ш. «Должанская-Капитальная»), а также «семечка», «орех», «кулак», «плита». Привезу. Тел. 072-109-15-32

■ СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

■ Продам новые и б/у стройматериалы: доску, брус, рейку, кирпич, шлакоблок, бетонит, затяжку, шахтную ленту, деревянный туалет, душ, дрова, деревянные двери, будки и т. д. и т. п. Св-во № 23-0000773 от 06.02.2015. Тел. 072-106-39-07

Магазин «Тайга» реализует брус, доску, рейку, вагонку, OSB. Распилю бревна на доски (от 1 до 6 метров) на ленточной пилораме. Услуги листогиба. Св-во № 23-0003107 от 04.04.2016 ФЛП Асхадулин Р. Р. Тел.: 072-123-83-77, 072-118-56-67 (Viber, WhatsApp)

Продам шлакоблок, газобетон, шифер, рубероид, песок, щебень, отсеб, цемент, пластушку, металл, профлист, рабицу, утеплители, полистирол, пенопласт, OSB, ДВП, гидро-, паробарьеры, смеси, YD-CD, крепеж, пену, электроды, деревянные поддоны и др. стройматериалы. Св-во № 23-0001075 от 17.02.15 ФЛП Кабанец С. А. Тел. 072-107-39-06

■ РАЗНОЕ

■ Фермерское хозяйство реализует кур-несушек. В наличии куры от 4 до 12 месяцев, петухи. Оптовые скидки. Доставка бесплатная. ФЛП Глотова А. А., св-во № 02-0003980 от 16.09.2021 г. Тел.: 072-139-43-19, 072-170-72-34

Ждите в среду, будьте в курсе! Ваш "ВД"

■ ОБМЕН

■ 3-комн. кв., 2 этаж, г. Червонопартизанск (у рынка), с мебелью на 1-комн. кв., 2-3 этаж, о/о, с доплатой. Тел. 072-159-49-55 (звонить с 14:00)

■ ОТДАМ

■ ухоженных красивых щенков простой породы и 2-месячных котят-мышеловок. Тел. 072-147-62-48, Андрей

■ Отдам в добрые руки котят – помесь шотландцев с британцами, и вислоухого котенка. Отдам щенков. Тел. 072-210-31-11

Услуги БАРА-траншеекопатель (ЩЕЛЕРЕЗ). Траншей ширина 10-20 см для водо, газопровода, кабельных линий, молниеотвода строительных систем и т. д. Строительство и монтаж. Работаем по Республике. ЧП «ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ФИРМА» Серия МС № 000142, № 124 от 19.06.2019 г. Тел.: 072-533-20-25, 072-106-07-03

■ Окажем помощь во всех строительных работах: разборка домов и хоз. построек, установка и перекрытие любых видов крыш, бетонные работы, укладка плитки и камня, кладка кирпича, шлакоблока и газобетона, утепление домов, замер и доставка материалов. Тел.: 072-107-41-05, 072-124-53-71

ВРТ СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР
БЫТРАДИОТЕХНИКА
РЕМОНТ
Св-во № 23-000022/2015, от 03.03.2015г.
ТЕЛЕВИЗОРОВ, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ТЕЛЕФОНОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, НОУТБУКОВ
ул. Дзержинского, 1 (за центральным рынком, малосемейка 1-й этаж)
2-60-25, 072-106-48-98

Строительной компании в Луганске

для восстановления в ЛНР жилья, пром. зданий, водопровода и т. д., а также создания условий для нормальной жизни в нашем регионе требуются рабочие всех строительных специальностей: сварщики, каменщики, сантехники, кровельщики, и др. специалисты (мужчины и женщины), а также требуются водители на а\м КамАЗ-55\11, 55\111, ЗИЛ, МАЗ и прочая техника. Трактористы на МТЗ с баровым навесным, экскаваторщик на ЮМЗ. Знание техники обязательно. Пенсионерам также будем рады.

Жилье в Луганске иногородним предоставляется. Тел.: 072-533-20-25, 072-106-07-03.

ЧП «ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ФИРМА», серия МС № 000142, № 124 от 19.06.2019 г.

■ Ремонт и обслуживание компьютеров, ноутбуков, планшетов. Недорого, выезд на дом. Св-во № 02-0002707 от 28.10.2016, ФЛП Бажов С. А. Тел.: 072-102-73-00, 072-207-17-94

Ремонт телевизоров и другой бытовой техники на дому у заказчика, продажа б/у и новых телевизоров под заказ. Св-во № 23-0000924 от 11.02.2015. Тел.: 072-102-73-37 (WhatsApp), +7 903 400-41-75

■ РЕМОНТ И ЧИСТКА ЭЛ. БОЙЛЕРОВ, СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, СВЧ-ПЕЧЕЙ, ЭЛ. ДУХОВОК. ФЛП ЛИТВИНОВ А. В. СВ-ВО № 23-0004375 от 25.09.2019. Тел. 072-114-62-26 (Viber, WhatsApp)

Кондиционеры: ремонт, профилактика, заправка. Вне сезона действуют скидки. ФЛП Крепких А. А. Св-во № 23-0004210 от 13.03.2019. Тел. 072-107-42-66

■ ОКАЖУ ПОМОЩЬ: ЧИСТКА И РЕМОНТ НА ДОМУ ЭЛЕКТРОБОЙЛЕРОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ. НА СВЯЗИ ВСЕГДА. ЗВОНИТЕ НАСТОЙЧИВО. Тел. 072-120-08-55

Помогу в ремонте холодильников (устранение утечки, ремонт электроники). Тел.: 072-106-48-97, 2-60-25

Окажу помощь: ремонт, установка, настройка спутникового оборудования и Т2. Тел. 072-121-61-40, Viber (Саша)

Ремонт холодильников с гарантией на дому у заказчика. Установка кондиционеров. Св-во № 23-0001854 от 09.04.2015. ФЛП Болдарев В. В. Тел. 072-114-60-68

■ РАЗНОЕ

■ Окажу помощь: аккуратно спилю любые деревья возле построек, заборов и линий электропередач, сложные деревья; покос травы. Тел.: 072-501-82-30, 072-503-01-54

Мебельный цех «Веснушка» принимает заказы на изготовление: корпусной мебели, столешниц; порезка ЛДСП, ЛДВП. Обр. с 9:00 до 16:00. Работаем и по безналу. Св-во № 23-0000243 от 15.01.2015. ФЛП Козаченко А. Б. Тел. 072-131-05-55

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ:
2-25-76,
072-142-33-22

В редакцию газеты «Восточный Донбасс» требуется КОРРЕСПОНДЕНТ

Требования: умение писать тексты, сбор и подготовка информации к печати, умение грамотно излагать мысли, коммуникабельность, ответственность и желание работать в команде.

072-118-46-80



■ Продам инвалидную коляску, прогулочную, новую. Тел.: 072-134-62-02, 2-55-89

■ КУПЛЮ

■ Куплю для себя уголь «орех». Тел. 072-131-56-41

■ Автовыкуп. Куплю ВАЗ 01-02-03-04-05-06-07-08-09-099-10, Приору, Калину, Таврию, Славуту, ДЭУ Сенс, Ланос, Шевролет, Опель, Тойоту, VW, Мазду, Черри, Джилли, любую иномарку, бус, автоприцеп. По ЛНР. Тел. 072-11-35-491

■ Куплю или сниму 1-комнатную квартиру, в центре города. Тел. 072-122-01-68

■ УСЛУГИ

■ СТРОИТЕЛЬНЫЕ

■ Ремонт квартир: сантехника, плитка, обои, электрика, гипсокартон, натяжные потолки и многое другое. Хорошее качество за разумные деньги. Тел. 072-124-54-90

■ Помощь в установке сантехники, водопровода, канализации, бойлера, дверей, электрики, плитки и др. Тел. 072-138-44-15 (Андрей)

Окажу помощь в перекрытии крыш домов, хоз. построек. Ремонт мягкой кровли гаражей. Тел. 072-528-98-67

■ РЕМОНТ

БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

■ Ремонт бытовой техники, кв. 50 лет Октября, д. 4, «Рембыттехника». ФЛП Сильченко А. Н. Св-во № 23-0000942 от 12.02.2015. Тел.: 072-166-96-00, 072-106-45-53, 072-106-37-65

**В ГАЗЕТЕ «ВОСТОЧНЫЙ ДОНБАСС»
ВСЕ НОВОСТИ ГОРОДА И РАЙОНА**

ФЛП Головин А. В.
Св-во № 23-0004793
от 08.04.21

**БУРЕНИЕ
СКВАЖИН
НА ВОДУ**

Комплексное водоснабжение
объектов

072-113-35-57
072-109-53-24
(WhatsApp)

**БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО,
С ГАРАНТИЕЙ**

объявления, реклама,
поздравления, бегущая строка

Родной
СВЕРДЛОВСК

2-25-76, 072-142-33-22

ФГУП ЛНР «Рынки ЛНР» «Рынок города Свердловска» на постоянную работу требуются рубщик мяса на рынке, слесарь-электрик по ремонту электрооборудования 4 разряда, уборщик территорий. За справками обращаться в администрацию рынка по адресу: г. Свердловск, ул. Кошиора, 4. Св-во № 11-0003432/2017 от 27.09.17, св-во № 11-0000174 от 25.04.18 (филиал). Тел. (06434) 2-24-00

Центры занятости обучат и трудоустроят

■ Государственное учреждение – Республиканский центр занятости Луганской Народной Республики организует обучение граждан, ищущих работу, в том числе пенсионеров, по профессиям: кровельщик, каменщик, электрогазосварщик, машинист крана автомобильного, штукатур, слесарь, сантехник, монтажник оконных изделий, столяр, облицовщик-плиточник и др.

Кроме того, предоставляется возможность профобучения по профессии водитель (любой категории).

Обучение будет проходить в городах Счастье и Лисичанск краткосрочно.

Во время обучения оплачивается проезд к месту учебы и обратно, а также материальная помощь – 150 руб. за день обучения.

Желающих обучиться просим обращаться в центры занятости Республики или по тел.: (0642) 35-21-45, 35-21-50.

Анонимно! Врач-уролог Клименко К. В. Диагностика и лечение урологических заболеваний, болезней, передающихся половым путем, цистита, простатита, половой слабости, быстрого семяизвержения, бесплодия (коррекция спермограммы), аденомы простаты. г. Луганск, ул. Оборонная, 24/41, (здание ДОСААФ, рядом ТЦ «Аврора»). Лиц. № МД 00188 МЗ ЛНР. ФЛП Клименко К. В. Тел. 072-118-82-01

Магазин мебельной фурнитуры по ул. Пирогова, 3 (маг. «Дионис»): комплектующие для мягкой мебели; аксессуары для ванной и смесители; раздвижные системы; поролон; фурнитура для корпусной мебели; кухонные мойки. Св-во № 23-0004779 от 24.03.2021 ФЛП Коваленко С. И. Тел.: 072-126-66-05 (WhatsApp), 072-101-62-19

■ Государственному учреждению Луганской Народной Республики – Управление Пенсионного фонда Луганской Народной Республики в городе Свердловске и Свердловском районе на замещение вакантной должности требуется главный специалист. Основные требования: наличие высшего образования, знание ПК. Ограничения по возрасту до 50 лет. По всем вопросам обращаться по адресу: г. Свердловск, ул. Пирогова, 9. Тел. (06434) 2-53-49

Ресторану «Эдем» на постоянную работу требуются бармен, официант, мойщик посуды. Тел. 072-113-44-40

■ Подработка для операторов в автономную мини-котельную (котлы БГВ-50). Удостоверение обязательно. Св-во о госрегистрации № 11-0004481/2022 от 20.05.2022 г. Тел.: 072-515-17-91, 072-160-99-16

■ Государственному учреждению Луганской Народной Республики – Управление Пенсионного фонда Луганской Народной Республики в городе Свердловске и Свердловском районе на постоянную работу требуется охранник (мужчина). Основные требования: коммуникабельность, отсутствие вредных привычек, отсутствие судимости. По всем вопросам обращаться по адресу: г. Свердловск, ул. Пирогова, 9. Тел. (06434) 2-53-49

■ Аттестат АН № 34391790, выданный 28.06.2008 г. Шахтерской ООШ № 1 г. Свердловска и приложение к аттестату 12 АТ № 009424 на имя Белоглазова Сергея Юрьевича, считать недействительными

Прием рекламных объявлений – с четверга по понедельник до 18.00, кроме среды

РАБОТА

■ Требуется на постоянную работу кассир-контролер на автостоянку. Тел.: 072-113-44-40, 072-113-44-41

В ГАЗЕТЕ «ВОСТОЧНЫЙ ДОНБАСС» все новости города и района

Благодарность

Руководство Государственного учреждения Луганской Народной Республики «Республиканский центр физического здоровья населения «Шахтер» и спортсмены отделения бокса искренне благодарят руководителя благотворительного фонда «Поможем делом» **Дмитрия Викторовича ЗЕМЦЕВА**

за помощь в развитии физкультуры и спорта и оказание материальной помощи в приобретении спортивного инвентаря для зала бокса.

Помним

СКОРБИМ

Коллектив Государственного учреждения Луганской Народной Республики – Управление Пенсионного фонда Луганской Народной Республики в городе Свердловске и Свердловском районе выражает соболезнования главному специалисту отдела выплаты пенсий Татьяне Михайловне Афоничевой по поводу смерти ее отца **МИХАИЛА ВЛАСОВИЧА ДЕРЯГИ**

СКОРБИМ

Коллективы управления образования и ГУ ЛНР «Свердловский центр ФХиМСДОО» выражают соболезнования заведующему методическим кабинетом Андрею Геннадьевичу Рыженко в связи со смертью сестры **ЕЛЕНА ГЕННАДЬЕВНА НЕДЕЛЕНКО**

СКОРБИМ

Руководство и коллектив Государственного учреждения Луганской Народной Республики «Республиканский центр физического здоровья населения «Шахтер» выражает глубокие соболезнования родным и близким по поводу смерти (11.10.2022 г.) после продолжительной болезни мастера спорта СССР, бывшего тренера-преподавателя по греко-римской борьбе **ВЛАДИМИРА НИКОЛАЕВИЧА КРИХОВЕЦКОГО**

Гарантии и компенсации для работников, рабочие места которых отнесены к вредным и (или) опасным условиям труда

■ Для работников, условия труда на рабочих местах которых по специальной оценке условий труда отнесены к вредным условиям труда 3 или 4 степени или опасным условиям труда, сокращенная продолжительность рабочего времени устанавливается не более 36 часов в неделю (ч. 1 ст. 96 ТК ЛНР).

Максимально допустимая продолжительность ежедневной работы (смены) для работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, где установлена сокращенная продолжительность рабочего времени, не может превышать при 36-часовой рабочей неделе – 8 часов, при 30-часовой рабочей неделе – не менее 6 часов (ч. 2 ст. 98 ТК ЛНР).

Работникам, условия труда на рабочих местах которых по результатам специальной оценки условий труда отнесены к вредным условиям труда 2, 3 или 4 степени либо опасным условиям труда, предоставляется ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск, минимальная продолжительность которого составляет 7 календарных дней (ст. 123 ТК ЛНР).

Следует отметить, что в расчет времени, дающего право работнику на дополнительный отпуск, засчитываются дни, когда он фактически был занят на работах с особым характером труда не меньше половины продолжительности рабочего дня.

Оплата труда работников, занятых на тяжелых работах, работах с вредными и (или) опасными условиями труда, устанавливается в повышенном размере не менее чем на 4 % тарифной ставки (оклада), установленной для различных видов работ с нормальными условиями труда (ст. 168 ТК ЛНР).

Работники, занятые на работах с вредными и (или) опасными условиями труда (в том числе на подземных работах), а также на работах, связанных с движением транспорта, за счет средств работодателя проходят обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (для лиц в возрасте до 21 года ежегодные) медицинские осмотры. В соответствии с медицинскими рекомендациями данные работники проходят внеочередные медицинские осмотры (ст. 235 ТК ЛНР).

Работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, работодатель за счет собственных средств обязан обеспечить спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты, а также смыывающими и (или) обезвреживающими средствами в соответствии с установленными нормами (ст. 244 ТК ЛНР).

На работах с вредными условиями труда работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты. На работах с особо вредными условиями труда предоставляется бесплатно по установленным нормам лечебно-профилактическое питание (ч. 1 ст. 245 ТК ЛНР).

Работодатель обеспечивает обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов и проведение их периодического обучения по охране труда, а также проверку знаний требований охраны труда в период работы (ч. 5 ст. 248 ТК ЛНР).

Вместе с тем запрещается применение труда лиц в возрасте до восемнадцати лет на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, на подземных работах, а также на работах, выполнение которых может причинить вред их здоровью (ч. 1 ст. 301 ТК ЛНР).

В свою очередь размер, порядок и условия предусмотренных Трудовым кодексом Луганской Народной Республики гарантий и компенсаций указываются в трудовом договоре с работником на основании положений отраслевого (межотраслевого) соглашения и коллективного договора с учетом результатов специальной оценки условий труда (СОУТ).

Кроме того, работники, занятые на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, имеют право выйти на пенсию по возрасту на льготных условиях при условии подтверждения занятости на таких рабочих местах полный рабочий день (не менее 80 % рабочего времени).

Государственная инспекция труда Луганской Народной Республики

Что нужно для назначения пенсии по возрасту

■ Назначение и выплата пенсий на территории Луганской Народной Республики осуществляется согласно статье 1 Закона Луганской Народной Республики от 27.03.2015 № 14-П «О назначении и выплате пенсий на территории Луганской Народной Республики» (с изменениями) в соответствии с законодательством Украины, действовавшим по состоянию на 30.06.2014, если иное не предусмотрено нормативными правовыми актами Луганской Народной Республики.

Заявитель имеет право обратиться за назначением пенсии не ранее чем за десять календарных дней до достижения пенсионного возраста, а после возникновения права на пенсию – без ограничения каким-либо сроком.

Пенсия по возрасту назначается со дня, следующего за днем достижения пенсионного возраста, если обращение за пенсией состоялось не позднее трех месяцев со дня достижения лицом пенсионного возраста.

В соответствии с Порядком представления, оформления и рассмотрения документов, необходимых для назначения пенсии (перерасчета, перевода с одного вида пенсии на другой) на территории Луганской Народной Республики, утвержденным приказом Пенсионного фонда Луганской Народной Республики от 20.03.2020 № 37, зарегистрированным в Министерстве юстиции Луганской Народной Республики 23.04.2020 по № 185/3369 (с изменениями), право на установление пенсии реализуется пу-

тем подачи заявления о назначении пенсии вместе с документами, определенными настоящим Порядком, в органы Пенсионного фонда.

Для назначения пенсии по возрасту вместе с заявлением подаются следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность и возраст лица, претендующего на назначение пенсии: паспорт Луганской Народной Республики / гражданина Донецкой Народной Республики / гражданина Украины;
- для иностранных граждан – паспорт иностранного гражданина при предъявлении:
 - вида на жительство;
 - удостоверения на постоянное проживание;
 - разрешения на временное проживание;
- для лиц без гражданства:
 - документы, предусмотренные законодательством Луганской Народной Республики в качестве документов, удостоверяющих личность лица без гражданства;

- разрешение на временное проживание;
- вид на жительство, удостоверение на постоянное проживание;

- документ о присвоении лицу, претендующему на назначение пенсии, регистрационного номера учетной карточки физического лица – плательщика налогов / идентификационного номера, а для лиц, которые отказались от его принятия по религиозным или другим убеждениям, – документ, подтверждающий право осуществлять платежи по фамилии, имени, отчеству, серии, номеру паспорта;
- документы, подтверждающие место проживания лица, претендующего на назначение пенсии:
 - паспорт Луганской Народной Республики с отметкой о регистрации по месту жительства;
 - паспорт гражданина Донецкой Народной Республики с отметкой о регистрации по месту жительства на территории Луганской Народной Республики;
 - паспорт гражданина Украины с отметкой о регистрации по месту жительства на территории Луганской Народной Республики;
 - свидетельство о регистрации по месту жительства на территории Луганской Народной Республики; свидетельство о регистрации по месту пребывания на территории Луганской Народной Республики для лиц, пребы-

вающих в организации социального обслуживания, предоставляющей социальные услуги лицам без определенного места жительства;

- вид на жительство / разрешение на временное проживание с отметкой о регистрации по месту жительства на территории Луганской Народной Республики;
- документы, подтверждающие стаж работы (трудовая книжка, справка с места учебы, службы, работы, архивная справка, свидетельство о рождении ребенка и др.);
- документы, подтверждающие стаж работы, дающий право на назначение пенсии на льготных условиях или за выслугу лет в соответствии с действующим законодательством;
- документы о заработной плате (доходе);
- документы, подтверждающие особый статус лица, претендующего на назначение пенсии (удостоверение участника боевых действий, удостоверение участника ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС и др.).

Дополнительно к указанным документам органом Пенсионного фонда приобщается информация о застрахованном лице из реестра застрахованных лиц Государственного реестра обязательного государственного социального страхования Луганской

Народной Республики (далее – данные персонифицированного учета).

Для подтверждения заработной платы органом Пенсионного Фонда приобщаются данные персонифицированного учета за периоды с 01.07.2000, а за период до 01.07.2000 заявитель имеет право подать справку о заработной плате (доходе).

В случае, если страховой стаж с 01.07.2000 составляет менее 60 месяцев, заявителем подается справка о заработной плате (доходе) за любые 60 календарных месяцев страхового стажа подряд до 01.07.2000 независимо от перерывов.

Это основной перечень, однако может возникнуть необходимость предоставить дополнительные документы. Если гражданин не знает, достаточно ли у него страхового стажа для назначения пенсии, он может обратиться за консультацией к специалисту Государственного учреждения Луганской Народной Республики – Управление Пенсионного фонда Луганской Народной Республики в городе Свердловске и Свердловском районе.

Главный специалист - юристконсульт юридического отдела Галина КОНСТАНТИНОВА

Профилактика

Проводится пероральная иммунизация диких плотоядных животных против бешенства

■ Бешенство – остропротекающая инфекционная болезнь человека и животных, которая характеризуется поражением центральной нервной системы, агрессивностью, приступами возбуждения и развитием параличей. Человек, заболевший бешенством, может умереть.

При этом циркуляция возбудителя в дикой природе является очень серьезной проблемой. Основными источниками заболевания являются лисицы, енотовидные собаки и волки, в 84 %

случаев источником инфекции становятся рыжие лисы. В эпизоотический процесс также вовлечены барсуки, куницы, хорьки, ласки, выдры.

В основе программы борьбы с бешенством природного типа лежат мероприятия, направленные на снижение плотности популяции лисиц – основного источника бешенства. Однако эти мероприятия дают лишь временный эффект, так как популяция лисиц очень быстро возобновляется. Установлено, что популяция лисиц, уменьшенная на 20 %, возобновляется через год, на 40 % – через два года, на 60 % – через 3 го-

да, на 70-80 % – через 4 года. Особенность бешенства – выраженная сезонность. Среди лисиц наблюдается два подъема заболевания: в феврале-апреле (время спаривания) и в сентябре-декабре (увеличение популяции за счет молодняка). В настоящее время профилактическими мероприятиями предусматривается пероральная вакцинация диких плотоядных животных, ежегодная обязательная вакцинация собак и кошек против бешенства.

В связи с проведением осенней кампании по пероральной иммунизации диких плотоядных животных против бешенства вакциной для

оральной иммунизации «РАБИСТАВ», ГУ ЛНР «СББЖ Свердловского района» информирует жителей г. Свердловска и Свердловского района о том, что с 17.10.2022 по 21.10.2022 проводится раскладка вакцины в лесных охотничьих угодьях Свердловского района. Вакцина представляет собой брикеты приманки коричневого цвета размером 5 x 3 см.

Брикеты строго запрещается брать в руки.

Заместитель начальника станции по борьбе с болезнями животных Свердловского района Андрей БУРМИСТРОВ



Сезон Тихая охота – опасное увлечение

■ МЧС ЛНР напоминает: сбор грибов в лесозащитных полосах, возле автодорог может закончиться нежелательными последствиями. В эти грибы попадают токсичные вещества выхлопных газов транспорта, ядохимикаты, радионуклиды и другие отравляющие субстанции.

Никогда не собирайте грибов, которых не знаете: если гриб вызывает хотя бы наименьшее подозрение, не кладите его в корзину.

Перед приготовлением грибы отварите несколько раз в подсоленной воде (желательно не меньше трех раз) на протяжении 10-15 минут.

Никогда не применяйте «домашние» методы определения ядовитости грибов с использованием луковички или серебряных ложек. Готовые блюда из грибов необходимо хранить в холодильнике не больше 24 часов в эмалированной посуде. И самое главное – не давайте грибов детям!

Первые симптомы отравления грибами: боль в животе, тошнота, рвота, диарея – развиваются в диапазоне от 30 минут до 24 часов. До приезда скорой помощи у отравившегося необходимо вызвать рвоту, промыть желудок и дать выпить воды с активированным углем. Несмотря на неоднократные призывы к населению отказаться от употребления в пищу дикорастущих грибов, на территории Республики продолжа-

ется их интенсивный сбор. Многих любителей тихой охоты не останавливает тот факт, что это опасно для жизни, ведь именно в лесных массивах и искусственных насаждениях зачастую «прячутся» взрывоопасные предметы.

Смертельные отравления грибами, как и в предыдущие годы, вызывается прежде всего, бледной поганкой, которую пострадавшие ошибочно принимают за сыроежки, шампиньоны и другие, наиболее встречающиеся на нашей территории грибы. Бледная поганка содержит быстро действующие смертельные яды, поражающие в первую очередь печень и почки. Ядовиты у этого гриба все части, даже споры. К ядовитым грибам относятся также мухомор, ложные опята.

Окончание, начало смотрите на стр. 2

Товары, на которые рекомендовано установить максимально допустимый порог наценки:

- куры и отдельные части куриные (охлажденные и замороженные);
- рыба мороженая (хек, минтай, килька);
- масло сливочное (жирностью 72,5 %);
- масло подсолнечное (рафинированное, без добавок);
- молоко питьевое (жирностью до 2,5 %, фасованное в пленку);
- кефир (жирностью 1 %, фасованный в пленку);
- яйца куриные;
- сахар-песок;
- соль поваренная пищевая (без добавок);
- чай черный байховый (листовой, весовой, расфасованный в потребительскую упаковку);
- мука пшеничная (высшего сорта);
- хлеб пшеничный (из муки первого и высшего сорта и их смеси);
- рис шлифованный;
- пшено;
- крупа гречневая ядрица;
- макаронные изделия (из мягких сортов пшеницы);
- картофель (весовой и фасованный);
- капуста белокачанная свежая (весовая и фасованная);
- лук репчатый (весовой и фасованный);
- морковь (весовая и фасованная);
- свекла (весовая и фасованная);
- яблоки (весовые и фасованные).



Профориентация школьников

■ Профориентация школьников является одним из важнейших факторов правильного выбора будущей профессии. Целью профориентационной работы является выработка у школьников сознательного отношения к труду, профессиональное самоопределение в соответствии со своими возможностями, способностями и учетом потребностей рынка труда.

Территориальное отделение Государственного учреждения – Республиканский центр занятости (далее – центр занятости) в рамках Концепции о развитии профориентации населения ведет активную работу в этом направлении. Специалистами центра занятости на сегодняшний день проводится профориентационная работа в образовательных учреждениях различных типов. В соответствии с возрастом обучающихся проводятся мероприятия, направленные

на повышение познавательного интереса у детей, интереса к труду и рабочим профессиям, знакомство с разнообразием мира профессий, расширение понятия о профессии в целом.

Профориентация – комплекс психолого-педагогических мер, направленный на профессиональное самоопределение школьника. Профориентация реализуется через учебно-воспитательный процесс, внеурочную и внешкольную работу с учащимися.

За период с 1 января 2022 года по 12.10.2022 года было проведено 87 мероприятий, в кото-

рых приняло участие 2423 обучающихся образовательных учреждений различных типов, из них 2091 – школьники. С целью определения направленности личности 768 учеников выпускных классов прошли профдиагностическое тестирование, что в дальнейшем поможет избежать ошибки в выборе вида деятельности.

В центре занятости вы всегда получите актуальную информацию, квалифицированную помощь и ответы на все интересующие вас вопросы. Обращайтесь по адресу: г. Свердловск, ул. Жилова, д. 5.

Государственное учреждение Луганской Народной Республики «Центр комплексной реабилитации инвалидов» приглашает на реабилитацию инвалидов I-III группы, а также лиц, пострадавших на производстве, и участников боевых действий

Комплекс реабилитационных услуг включает:

- медицинскую реабилитацию;
 - профессиональную реабилитацию;
 - социальную реабилитацию.
- Предоставляются комфортабельные уютные комнаты с наличием необходимой бытовой техники.

Осуществляется горячее комплексное питание.

ВСЕ предоставляемые услуги БЕСПЛАТНЫЕ!
Профессиональное обучение осуществляется по следующим профессиям:

- оператор компьютерной верстки (6,5 мес.);

- оператор компьютерного набора (6,5 мес.);
- портной (10 мес.);
- цветочник (3 мес.);
- столяр строительный (6,5 мес.);
- парикмахер (6,5 мес.);
- мастер маникюра (4 мес.).

Адрес центра: г. Луганск, ул. Победоносная, 15 г (территория детской городской больницы № 2).

Контакты: (0642) 33-05-25, 33-05-27.

E-mail: social_o@mail.ru
Сайт: <https://centrreablnt.ru/>
Группа: <https://vk.com/centrreablnt>

Актуальные вакансии

РАБОТА ИЩЕТ ЧЕЛОВЕКА

Администратор на мойку, бухгалтер, экономист, юристконсульт, главный специалист, врач общей практики – семейный врач, невропатолог, главный специалист (психолог), Врач: терапевт, эндоскопии, онколог, психиатр, педиатр. Воспитатель, водитель, инструктор по вождению. Преподаватель (методы обучения вождению). ГРОЗ, МПУ, ГРП, проходчик, грузчик, дворник. Заместитель главного врача, инженер по охране труда. Инженер-электронщик, инструктор по физкультуре, кассир билетный. Инспектор группы режимно-секретной работы. Кровельщик, сторож, итукатур. Руководители ансамблей, механик, программист системный. Младший инспектор отдела охраны, монтер пути, маляр. Музыкальный руководитель, машинист (кочегар) котельной. Машинист экскаватора, машинист бульдозера, мастер горный. Начальник медицинской части – врач медицинской части. Лесник, лесничий, практический психолог, машинист по стирке и ремонту спецодежды. Инспектор канцелярии, повар, заведующий хозяйством, делопроизводитель. Рабочий по комплексному обслуживанию зданий, стрелок, охранник ГСО. Рабочий по благоустройству, оператор пульта управления, архивариус. Оператор ивнейного оборудования, слесарь-ремонтник. Сестра медицинская, слесарь-сантехник, продавец продтоваров. Социальный рабочий, кладовщик, кузнец ручнойковки, слесарь газовой котельной. Токарь, парикмахер, официант, бармен, кухонный рабочий. Учитель (математика, физика, русский язык, химия). Уборщик служебных помещений, электрослесарь подземный. Электромонтер по обслуживанию подстанции, контактной сети 4-5 разряда. Электромонтер по ремонту воздушных линий электропередачи. Электромонтер оперативно-выездной бригады, электросварщик ручной сварки. Электромонтер по ремонту электрического оборудования. Электромонтер по ремонту и обслуживанию устройств на ж/д транспорте

Режим работы: понедельник-четверг – 08:00-17:00, пятница – 08:00-15:45, перерыв – 12:00-12:45, выходной – суббота, воскресенье.

За консультацией о трудоустройстве обращаться в отдел по работе с работодателями ТО ГУ – РЦЗ ЛНР в г. Свердловске и Свердловском районе по адресу: г. Свердловск, ул. Жилова, д. 5.

Предлагаем бесплатное обучение для граждан, не достигших пенсионного возраста, по профессиям: **токарь, слесарь по ремонту автомобилей, слесарь по эксплуатации и ремонту газового оборудования, аппаратчик химводоочистки, машинист (кочегар) котельной, электросварщик, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования, швея, парикмахер, оператор котельной.** По всем вопросам обращаться по адресу: г. Свердловск, ул. Жилова, дом 5.

Надо знать

Итоги работы ТО ГУ – РЦЗ ЛНР в г. Свердловске и Свердловском районе за 9 месяцев 2022 года

■ В территориальном отделении Государственного учреждения – Республиканский центр занятости Луганской Народной Республики в городе Свердловске и Свердловском районе рассказали «ВД» о ситуации на рынке труда города и результатах деятельности территориального отделения Государственного учреждения – Республиканский центр занятости Луганской Народной Республики в г. Свердловске и Свердловском районе

Всего за 9 месяцев 2022 года в территориальном отделении Государственного учреждения – Республиканский центр занятости Луганской Народной Республики в г. Свердловске и Свердловском районе (далее – центр занятости) состоялось на учете ищущих работу – 1182 человека. За указанный период при содействии центра занятости были трудоустроены на постоянные рабочие места 742 человека, в том числе с предоставлением дотации работодателям – 20 человек. В январе–сентябре текущего года проводилась работа по организации работ временного характера. За указанный период центром занятости заключены договоры об организации таких работ с 8 предприятиями города и района, было создано 203 временных рабочих места. Всего за 9 месяцев текущего года в работах временного характера приняли участие 268 человек.

Для повышения конкурентной способности на рынке труда гражданам, ищущим работу, предоставляется возможность пройти профессиональное обучение или получить дополнительное профессиональное образование по направлению территориального отделения Государственного учреждения – Республиканский центр занятости Луганской Народной Республики.

За 9 месяцев 2022 года по направлению центра занятости прошли профессиональное обучение – 21, восемь из данных граждан были трудоустроены по полученной профессии.

Приглашаем граждан Республики обращаться в территориальные отделения Государственного учреждения – Республиканский центр занятости Луганской Народной Республики для получения социальных услуг.

Юлия ЛОСКУТОВА

Социальная реклама

Государственное учреждение Луганской Народной Республики «Республиканская здравница» приглашает граждан, в том числе льготных категорий, на оздоровление

Санаторно-курортное учреждение специализируется на лечении широкого спектра заболеваний: сердечно-сосудистых, опорно-двигательного аппарата, заболеваний периферической нервной системы, а также органов дыхания, что особенно важно в период реабилитации после перенесенной коронавирусной инфекции и пневмонии.

Правам на бесплатное оздоровление могут воспользоваться:

- инвалиды, инвалиды с детства, дети-инвалиды;
- лица, пострадавшие вследствие чернoбыльской катастрофы;

- ветераны войны и члены семей погибших (умерших) ветеранов войны, а также бывшие узники концентрационных лагерей, гетто, других мест принудительного содержания;
- ветераны боевых действий и члены семей погибших в период отражения вооруженной агрессии Украины против Луганской Народной Республики.

Для получения санаторно-курортной путевки необходимо обратиться по месту фактического проживания в администрацию города и/или района Республики.

Для получения санаторно-курортной путевки необходимо обратиться по месту фактического проживания в администрацию города и/или района Республики.

Продажа, аренда, обмен недвижимости и автотранспорта НЕ ПРИНИМАЮТСЯ

Купон БЕСПЛАТНОГО объявления

ВНИМАНИЕ! Объявление должно заполняться печатными буквами, разборчиво, об **ОДНОМ** предмете купли-продажи

Принимаются объявления **ТОЛЬКО НЕКОММЕРЧЕСКОГО** характера **ТОЛЬКО НА БЛАНКЕ КУПОНА.**
Эта часть в газете не публикуется!

Продам Ф.И.О.: _____

Куплю Адрес: _____

Телефон: _____ Подпись: _____

я, _____, даю согласие на обработку моих персональных данных

Текст объявления и куда обращаться (одна клетка — одна буква, между словами — пустая клетка):

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Публикуется в порядке очередности

Погода на неделю

ЧЕТВЕРГ 20 октября
+6...+10
дождь

ПЯТНИЦА 21 октября
+3...+5
дождь

СУББОТА 22 октября
+1...+8
переменная облачность

ВОСКРЕСЕНЬЕ 23 октября
+1...+10
облачно

ПОНЕДЕЛЬНИК 24 октября
+5...+12
дождь

ВТОРНИК 25 октября
+5...+11
облачно

СРЕДА 26 октября
+4...+9
облачно

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



24 октября – Филиппов день. Выпавший на Филиппа снег не тает – ждет ранняя, погожая весна.

25 октября – день Прова, святого Андрона. Праздник Андрея Звездочета. Примечали: звезды туманные – к хорошей погоде; отчетливые – к большому холоду; мерцающие – к снежным осадкам.

26 октября – день Иверской иконы Божией матери, защитницы жилища от огня и от других бед; день Карпа, Агафона. Быстро движущиеся облака с юга несут непогоду.

27 октября – Параскева Пятница, покровительница женщин. Сыро на Параскеву – и весна сырой будет. Ночь ясная,

звезды отчетливые – к хорошему урожаю.

28 октября – Ефим осенний, Благодетельный. Луна на ясном небе обрамляется большими кругами – к скорейшим морозам; снегам и ветрам, если это красноватые круги.

29 октября – Лонгин-сотник, избавитель от болезней глаз. Ветер на Сотника меняет направление – зимой будут частые оттепели.

30 октября – день пророка Осии; Осия Колесника. Дождь на Осипа – к зиме жесткой. Ясно на Осия – морозно зимой, но комфортно будет.

Судoku «больше-меньше»

Заполните сетку по правилу судoku. В сетке расставлены знаки > (больше) и < (меньше), которые показывают, как соотносятся между собой числа в соседних ячейках.

>	>	1	<	>	6	<	>	<
<	>	>	<	>	<	>	<	8
<	>	7	5	<	8	>	<	<
>	<	<	4	<	<	>	<	<
<	6	>	<	<	8	<	>	3
<	>	>	>	<	3	7	>	>
5	<	<	>	1	<	>	<	<
<	<	6	>	3	<	>	<	>
1	<	<	>	>	>	>	<	>

Судoku с блоками 2 x 4

Необходимо заполнить свободные клетки цифрами от 1 до 8 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом блоке 2 x 4 каждая цифра встречалась бы только один раз.

	3						2
8	6			5		3	
5	4						6
1		6		8			
	2		8		4	5	
7					1		
6							7

Развлечение не без пользы

Женское имя	↓	Растение сем-ва злаков	Воинское звание	↓	Бобовое растение	Парусное судно	↓	Греческая буква
Роман Флобера	→	↓			↓	↓		Вулкан на острове Кюсю
Обрыв у берега моря	→		Школьная мебель	→				↓
Декоративное растение	Скорпион, звезда		Заболевание седалищного нерва	→				
↓	↙				Средство от моли		...Гранде	
	Оценка по достоинству		Азербайджанский писатель	→	↓		↓	"Ъ"
↙								↓
	Сорт винограда		Учитель красно-речия	→	Галоген	→		
↙			↓					Др.-греч. бог войны
	Центр древней Эгейской культуры	Обращение в суд		Город в Ираке	→		↓	Стих Корана
↙		↓		Поэма Джорджа Байрона	→			↓
	Курорт в России	→				Река в Краснодарском крае	→	
Мера площади	→			Корка на снегу	→			

Ответы

Сканворд маленький

По горизонтали: Кроше. Коф. Маори. Пасека. Лета. Амбиция. Ални. Соя. «Гаянэ». Мил. «Спец». Минкус. Кат. Еда. Чироки. Лаг. Гик. Сукно. Идиот. Аир.

По вертикали: Юкка. Фойе. Тема. Сконе. Ор. Фига. Соблазн. Ля. «Троица». Маг. Иня. Цин. Смеалка. Ял. Эссент. Ичиги. Кроки. Тагор. Рид. Ани.

Судoku «больше-меньше»

3	4	6	2	9	8	1	5	7
5	1	8	6	7	4	3	2	9
2	7	9	1	3	5	8	6	4
8	9	2	7	6	3	4	1	5
1	5	4	8	2	9	6	7	3
7	6	3	4	5	1	9	8	2
4	2	5	9	8	6	7	3	1
9	8	7	3	1	2	5	4	6
6	3	1	5	4	7	2	9	8

Судoku с блоками 2 x 4

8	7	4	5	2	6	3	1
1	2	3	6	8	5	7	4
5	8	1	2	4	3	6	7
6	4	7	3	1	2	8	5
7	1	6	4	5	8	2	3
2	3	5	8	7	4	1	6
3	5	8	7	6	1	4	2
4	6	2	1	3	7	5	8

Сканворд

П	П	А	Л	И	С	А	Д	Ш	И	Н	О	М	О	Н	Т	А	Ж
Р		Е	Ж	М	А	А											Е
О		А	В	И	А	Л	А	И	Н	Е	Р						Р
И		А	Н	Т	Д	Б											Н
З		А	Н	О	С	Т	У	Б									О
Н	А	С	О	С	Ж	И	Т	И	Е	Л	Е	Р	Ш	О	В		
Е	К	Л	Ь	Ж	И	О	С	П	И	Р	С	Е					
С	Е	Р	И	Я													
Е	Ы	К	У	Б	А	И	О	С	Ы	П	Ь	Л	Л				
Н	Е	Т	Т	О	Н	И	К	С	Т	А	Т	О	Л				
И	И	Т	У	Н	И	С	Э	М	У	У	Н	И	К	У	М		
Е	Г	Е	Р	Ь	Д	Е	К	О	Р								
Е	А	О															
Э	Л	И	З	А	Б	Е											
И	Л	О	Е														
Л	О	Г	А	Р	И	Ф											
С	О	Д	А	И	Н	С	П	Е	К	Ц	И	Я	Р	Е			
С	Б	И	Л	О	У	У	К	К	А	К	А	О					
С	А	П	А		О	Т	В	Л	Е	С	К	К	У	О	Л	Т	
О	О	С	И	Л	А	Ь											
Р	А	Д	Ж	А	О	Т	З	Ы	В	К	А	Л	О	Ш	А		
А	И	Р	О	Г	А	К	Е	Ш	Т	О	С	У	Д				
Т	Е	Н	Н	И	С	Т	К	А	Н	Ь	Т	О	С	Т	Ы		
Н																	
И																	
Ц																	
А																	
Д	И	С	Б	А	Л	А	Н	С	К	И	К	А	Б	И	Д	З	Е



20 октября с 10:00 до 12:00

главный специалист отдела персонифицированного учета, взаимодействия с застрахованными лицами и учета платежей страхователей Государственного учреждения Луганской Народной Республики – Управление Пенсионного фонда Луганской Народной Республики в городе Свердловске и Свердловском районе Астапенко Елена Владимировна проведет горячую телефонную линию на тему: «Как оформить СНИЛС?».

Задать вопросы можно по телефону (06434) 2-24-83.

Ждите в среду, будьте в курсе! Ваш "ВД"



Переходите на Telegram-канал «ЛУГАНМЕДИА», и будете в курсе всех событий

СКОРО ОТКРЫТИЕ

Сеть супермаркетов приглашает:

- управляющего
- бухгалтера
- администратора
- менеджера по закупкам
- ревизора
- приемщика товаров
- оператора комп. набора
- охранника
- комплектовщика товара
- технолога СП
- пекаря
- повара
- кондитера
- обвальщика (рубщика мяса)
- кассира
- продавца гастрономического отдела
- грузчика
- уборщицу

ВЫ ГОТОВЫ хорошо РАБОТАТЬ? МЫ ГОТОВЫ хорошо ПЛАТИТЬ!!!

✓ предоставляем возможность построить успешную карьеру; ✓ гарантируем официальное трудоустройство и конкурентоспособную заработную плату.

✓ Обязательно! Желание работать в сфере торговли.

Обращаться к администрации магазина или по тел. 072-215-52-16 (Анна Анатольевна)

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ПОДБОР, НАСТРОЙКА, РЕМОНТ
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СУРДОЛОГА
АКСЕССУАРЫ

По предварительной записи возможен выезд на дом

г. Луганск, ул. Советская, 47 б (вход со двора, 2-й этаж, оф. 6-7)

072 139 86 89
072 124 58 08

График работы: пн, вт, чт, пт, сб. - с 10.00 до 14.00. Выходные - среда, воскресенье

Ангел

ПАМЯТНИКИ

Большой выбор памятников из гранита и мрамора, бетона
Уборка могил, изготовление оградок, столов, лавочек, ваз
Все виды ритуальных услуг

РАССРОЧКА

Адрес: г. Свердловск, ул. Глиники, 1 (р-н РЕМО)
г. Червонопартизанск, ул. Чапаева, 8 (р-н ЖЕКа)

Телефоны: 072-4444-000,
072-138-40-58 (Viber, WhatsApp)

В ГАЗЕТЕ «ВОСТОЧНЫЙ ДОНБАСС»
ВСЕ НОВОСТИ ГОРОДА И РАЙОНА

Дорогую бабушку, прабабушку

(21 октября)

Ларису Павловну Демченко поздравляем с 80-летием!

Милая бабушка! Тебе сегодня 80 лет, и мы счастливы отметить эту достойную круглую дату вместе с тобой. Ты замечательная женщина, мать, бабушка, настоящая труженица. Жизнь твоя складывалась из сложнейших испытаний, которые ты уверенно прошла, оставив невзгоды позади! Однако мы стараемся скрасить твою судьбу, дарить тебе радость, меньше волновать твое горячее сердце. Бабуля, оставайся всегда такой, какая ты есть: милой, доброй, ласковой, веселой, без меры любящей и балующей своих внуков.

Внуки, правнуки

Дорогую мамочку

Ларису Павловну Демченко поздравляем с юбилеем!

(21 октября)

Восемьдесят лет – это не шутка. Жизнь, а не какая-то минутка, Были боль и горе на пути, Жизнь прожить – не поле перейти!

Сколько же ты, мамочка, страдала, Сколько ты ночей недосыпала, Радости пила по чайной ложке, Счастья дожидалась у окошка.

Пусть Господь дает здоровье, силы, Чтобы ты столетью победила. Уважения, любви тебе, вниманья, Правнуков и внуков обожанья!

Твои Дети

TAXI

«ЛЮБИМОЕ»



072-105-40-23, 072-105-40-25