

# Важно

С начала ноября жители Свердловска и района смогут регистрироваться в системе электронной очереди на сайте умс.госуслуглнр.су на подачу документов для оформления паспорта ЛНР, гражданства РФ и для прохождения дактилоскопической регистрации. Об этом рассказали в МВД ЛНР. Для регистрации необходимо иметь сим-карту республиканского оператора «Лугаком», для подтверждения используется код из смс-сообщения. Подробную информацию можно найти на сайте mvdlnr.ru, с. 4

**Впереди переход: кто старший – водитель или пешеход?** с. 7



**Зарыть ямы после ремонта водовода: через три дня или полгода?** с. 5

## ПОДПИСКА

Спешите! До конца года осталось 7 номеров –

**91,00 руб.**

**3 ВАРИАНТА**  
для вас

- 1 МЕСЯЦ**
- 1 Почта (с доставкой) – 75,88 руб.
  - 2 Почта (без доставки) – 60,29 руб.
  - 3 Редакция (предоплата) – 52,00 руб.

Ждите в среду, будьте в курсе

# ВОСТОЧНЫЙ ДОНБАСС

Рекомендованная цена 15 рублей

Свердловский городской еженедельник

№44 (9050)

СРЕДА,  
30 октября 2019 года

ДЛЯ СВЕРДЛОВЧАН О СВЕРДЛОВЧАНАХ



с. 15

## Наш «Шахтер» – победитель «Лиги Донбасса»!

Редакция газеты и телеканала **ДОНБАСС** приглашает на постоянную работу

- КОРРЕСПОНДЕНТА
- ВИДЕООПЕРАТОРА
- МЕНЕДЖЕРА ПО РЕКЛАМЕ

**ЖДЕМ энергичных инициативных коммуникативных**

Профессиональные навыки приветствуются

т. 072-142-33-22  
066-933-35-92  
ф. 072-109-39-10

**А поговорить?**  
Зеленский убеждал Украину, что не лох

с. 10

**«Барвинок» – лучший.**  
Как всегда

с. 13

**По-новому:**  
паспорт РФ без экзамена

с. 8

ФЛП Пулюк О.В. Св-во №12-0001370 от 13.03.2017 г.

**Ремонт от А до Я**

**ЦРУ**  
УСЛУГ  
центр ремонтных

Гарантия. Договор

072-114-94-84  
066-234-55-75

РЕКЛАМА

**СУПЕРМАРКЕТ ПАРУС**

ПРИГЛАШАЕТ на работу:

- управляющего
- кассира
- продавца
- грузчика
- пекаря

Контактные телефоны:  
**066-35-86-136**  
**072-120-24-69**

e-mail: rabota-lichevsk@mail.ru

ИП: «Алчевск-Иллюстра» Св-во №01-000005/2015 от 19.02.2015 г.

## Гуманитарная помощь из России

Автомобили очередного, 88-го, конвоя МЧС России с гуманитарной помощью для жителей Республики доставили в Луганск 181,5 тонны гуманитарного груза. В его составе – 7680 продуктовых наборов для детей в возрасте от рождения до одного года и 15360 продуктовых наборов для детей в возрасте от года до трех лет общим весом 168,2 тонны. Кроме этого, в Луганск доставлены медикаменты и медицинское оборудование весом 13,3 тонны.

## Цифра

**2 272,9 км**

протяженность автомобильных дорог общего пользования в Республике, находящихся на балансе Минтранс ЛНР

## ВПП у Станицы работает по новому графику

Служба пограничной охраны Министерства государственной безопасности Луганской Народной Республики сообщает, что для удобства граждан изменен график работы временного пункта перехода через линию разграничения у н.п. Станица Луганская, в связи переводом часов на Украине.

**С 27 октября ВПП у Станицы Луганской работает с 8.00 до 19.00 по местному времени**

## Глава ЛНР провел совещание

В совещании приняли участие главы горрайадминистраций, начальники и сотрудники отделов и управлений информации и массовых коммуникаций. Они обсудили взаимодействие органов власти в регионах ЛНР со СМИ, рассматривались способы ускорения вступления жителей ЛНР в гражданство РФ в упрощенном порядке.

## Праздник

# Дорогие соотечественники!

От всей души поздравляю вас с Днем народного единства!

Этот праздник имеет, прежде всего, нравственное и духовное значение.

Он знаменует преданность Отчизне, готовность трудиться ради процветания родной страны. Для Донбасса идеалы патриотизма играют особую роль – на них основана нерушимая сила духа нашего народа, которая, несмотря на военное время, помогает нам

двигаться вперед и преодолевать трудности. Нас сплотила любовь к Отечеству, которая позволяет с честью отстаивать позиции Русского мира. Для нас это стало опорой, приумножающей единство русской нации!

В этот светлый праздник желаю жителям Луганской Народной Республики крепкого здоровья, семейного благополучия, счастья и мира! Помните, что в вашем единстве заключается мощь и нерушимость Донбасса!



С уважением, **Леонид ПАСЕЧНИК**, Глава Луганской Народной Республики

## С Днем народного единства!

Этот праздник – дань уважения героическому прошлому нашей Родины, символ всеобщего единения, причастности каждого из нас к судьбе нашего Отечества. Он был учрежден в память о знаменательном событии 1612 года, когда народное ополчение, сплотившись, в едином порыве освободило Москву от иноземных захватчиков и положило конец Смутному времени. В нашей истории есть и еще немало примеров, когда единение и согласие вершили великие дела. Они помогли одержать победу в кровопролитной Великой Отечествен-

ной войне, восстановить страну от послевоенной разрухи, отстоять Русский мир на Донбассе. Все эти уроки прошлого показывают нам, что сила нашего народа в его духовности, сплоченности, высоких нравственных ценностях и стремлении защитить свою землю. И эта сила является основой, связывающей наше прошлое, настоящее и будущее.

В День народного единства примите самые искренние пожелания мира, согласия и благополучия. Успехов вам в добрых делах во имя и на благо нашей великой Родины!

**Сергей КОЗЛОВ**, председатель Правительства Луганской Народной Республики

## Уважаемые земляки!

От имени всего депутатского корпуса и меня лично примите сердечные поздравления с Днем народного единства!

Этот государственный праздник – дань уважения славному прошлому нашего Отечества и символ веры в его счастливый завтрашний день.

Историей неоднократно доказано, что наш народ, как никакой другой, умеет сплываться и объединяться, забывать о разногласиях и взаимных обидах перед лицом общей

опасности, угрожающей интересам нашего многонационального общества.

Искренне верю, что сохранение единства, гражданская сплоченность, вера в свои силы и патриотизм были и останутся прочным фундаментом независимости, а также залогом успешного развития нашего государства.

В этот знаменательный день желаю всем жителям Луганской Народной Республики крепкого здоровья, счастья, мира и согласия.

**Денис МИРОШНИЧЕНКО**, Председатель Народного Совета Луганской Народной Республики

Официально

## Свыше 30 тысяч жителей ЛНР получили российские паспорта



■ Глава Луганской Народной Республики **Леонид Пасечник** заявил, что свыше 30 тысяч жителей ЛНР получили российские паспорта по упрощенной схеме

«На сегодняшний день более 30 тысяч жителей Республики уже получили паспорта Российской Федерации, еще 50 тысяч подали соответствующие документы», – заявил Леонид Иванович.

«Очевидно, что люди с большим желанием участвуют в этом процессе, я много говорил о том, насколько для нас это решение было долгожданным. Хочу отметить, что все службы, участвующие в паспортизации, работают очень слаженно, и

отдельно поблагодарить тех людей, которые вынуждены работать сверхурочно», – рассказал Глава Республики. Он добавил, что возникающие недочеты удается быстро ликвидировать. В пример Леонид Пасечник привел электронную очередь, которую запустили в Республике.

К концу года, по ожиданиям Главы ЛНР, количество получивших паспорта России превысит 100 тысяч.

## Новости

### В Киеве решили признавать выданные в Республиках документы

На заседании Кабинета министров Украины 23 октября приняли решение, что в стране будут признавать свидетельства о рождении и смерти, выданные в республиках Донбасса. Кабмин постановил, что вопрос о подтверждении справок, выданных медицинскими и судебно-меди-

цинскими учреждениями в ЛНР и ДНР, будет рассматривать специальная комиссия, которая будет выяснять действительные обстоятельства дела и выдать соответствующее заключение, которое послужит основанием для регистрации органом ЗАГС рождения или смерти.

### Синоптики спрогнозировали погоду в ЛНР на ноябрь

В Центре гидрометеорологии МЧС ЛНР рассказали, какая погода ожидается на территории Республики в ноябре. По прогнозам синоптиков, в первой половине месяца погода будет прохладной с заморозками. Днем температура воздуха составит от 3 до 8 градусов тепла, ночью – от 0 до 5 градусов мороза. В кон-

це ноября ожидается понижение ночных температур воздуха до 5-10 градусов мороза. Осадков в течение месяца выпадет выше нормы. «Среднемесячная температура последнего месяца осени ожидается в пределах среднемесячных значений» – рассказали метеорологи.

### Около 1,8 тыс. мирных жителей ЛНР погибли в результате агрессии ВСУ

Около 1,8 тыс. мирных жителей ЛНР погибли, еще порядка 1,7 тыс. получили ранения в результате вооруженной агрессии со стороны ВСУ. Об этом сообщили в пресс-службе Министерства МГБ Республики.

«Так, в результате вооруженной агрессии Украины на сегодняшний день только по задокументированным и подтвержденным данным установлена гибель около 1800 мирных граждан, около 1700 жителей получили ранения различной степени тяжести», – говорится в сообщении.

В рамках сбора доказательств военных преступлений украинских силовиков, совершенных в период с 2014 по 2016 год, МГБ ведет работу по приему заявлений и обращений жителей, пострадавших в результате агрессии Украины.

Об указанных фактах необходимо сообщать по телефонам: +38 (0642) 34-51-64, +38 (099) 562-89-02, +38(072) 163-28-00 либо на электронный почтовый адрес: [mgb.lnr@yandex.ru](mailto:mgb.lnr@yandex.ru).

### Новый рентген-аппарат – от России

В луганский противотуберкулезный диспансер врачи из России передали рентген-аппарат, который может диагностировать онкозаболевания, туберкулез и другие проблемы дыхательной системы. Об этом 24 октября сообщили в эфире телеканала «Луганск 24». Новый флюорограф не зависит от напряжения для корректировки контрастности, сокращает время процедуры – врачам не нужно тратить вре-

мя на химическую обработку, а две двери увеличивают пропускную возможность – и снижает объем облучения в 100 раз. На телеканале отметили, что аппарат позволит врачам проводить прием в отдаленных населенных пунктах, а за один день в передвижном рентген-аппарате процедуру смогут пройти до 80 человек. Напомним, что новые рентген-аппараты из РФ установили в больницах Стаханова и Красного Луча.

По материалам ЛИЦ и МИА «Исток» подготовила **Лариса ПИТА**

## Прямая речь

Глава ЛНР Леонид Пасечник:



«Депутаты Народного Совета ЛНР III созыва менее чем за год приняли 104 закона. Из них более половины направлены на синхронизацию с российским законодательством. Отличная демонстрация нерушимости нашего курса на интеграцию с Россией!»

## Соглашение с профсоюзами Ростовской области

В Доме профсоюзов Донецка состоялось заседание круглого стола «Профсоюзы как институт социальной интеграции трудящихся в Российскую Федерацию», участники которого обсудили перспективы взаимодействия между профсоюзами Ростовской области, Л/ДНР. Завершилось мероприятие подписанием трехстороннего соглашения о сотрудничестве. Подписи под документом поставили председатель ФП ЛНР Олег Акимов, профсоюзный лидер ДНР Максим Паршин и заместитель председателя Федерации профсоюзов Ростовской области Андрей Шпалов.



ПЕНСИОННЫЙ  
ФОНД  
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

## Как платят пенсии

По состоянию на 25 октября Пенсионным фондом ЛНР пенсии пенсионерам Свердловска и района профинансированы по почтовым отделениям и по отделениям Государственного банка ЛНР полностью за месяц.

### За неделю

## Заболели:



**4** острыми  
кишечными  
инфекциями



**4** РЕБЕНКА  
ветряной оспой

**257**

(224 РЕБЕНКА) ОРВИ



**2**

туберкулезом легких

## Обратились:



**3**

пострадавших  
от укусов животными



**3**

пострадавших  
от укусов клещами

## Зарегистрировано:



**511**

вызовов  
скорой помощи

## Вниманию семей с детьми до 3-х лет

До 31 октября включительно на пункте выдачи гуманитарной помощи в ДК им. Свердлова (ул. Энгельса, 45) осуществляется выдача гуманитарной помощи от МЧС РФ за октябрь текущего года в виде детского питания гражданам, состоящим на учете УТСЗН Свердловска и получающим единовременное пособие при рождении ребенка и/или ежемесячное пособие по уходу за ребенком до достижения им трех-

летнего возраста, а также гражданам, которым гуманитарная помощь выделена решением Комиссии по рассмотрению вопросов предоставления адресной гуманитарной помощи при администрации на октябрь текущего года.

Для получения набора детского питания при себе необходимо иметь оригиналы паспорта получателя пособия и свидетельства о рождении ребенка.

## Мост, как новенький



На путепроводе №2, в народе известном как Второй мост, на прошлой неделе кипела работа. Работники ООО «Дорожник» и коммунального предприятия ККП «производили замену стального листа, который служит формирующим поясом на

мосту. Установили и уложили новый металлический лист. Сразу после укладки провели асфальтно-укладочные работы», – рассказал начальник УЖКХ горрайадминистрации Дмитрий Деренко.

Алена БУДНИКОВА

## Праздник!

## С Днем народного единства!

Сегодня День народного единства стал для всех нас праздником, который объединяет воедино всех, кто живет в Свердловске и Свердловском районе, вне зависимости от национальной принадлежности, социального статуса, вероисповедания, образования и возраста.

Это символ стремления к миру и взаимопониманию, напоминание о важности помогать ближним, уважать каждого, кто живет в нашем регионе. 4 ноября – день, когда мы еще раз должны вспомнить о наших корнях, о многовековых

традициях, которые всегда объединяли славянские народы для достижения единой цели – процветания гражданского общества, развития государства.

Мы – единый народ с общей историей и будущим. Об этом нужно помнить всегда!

Пусть День народного единства станет праздником доброты и великодушия, любви к своей Республике. Желаю вам крепкого здоровья, оптимизма и неиссякаемой жизненной энергии.



Андрей СУХАЧЕВ, глава администрации Свердловска и района

## 4 ноября жители Луганской Народной Республики празднуют День народного единства



## Дорогие свердловчане!

Это знаковый праздник для граждан ЛНР. Созданное неравнодушными патриотами народное ополчение встало на защиту государственности России в 1612 году, а народное ополчение Луганщины выступило в защиту мира и справедливости в 2014. Чуть более четырехсот лет разделили эти два события, но характер людей, чувство долга и ответственности за происходящее на родной земле объединяет и дает силы. День 4 ноября служит ярким напоминанием о том, что мы – единый народ, у нас богатое историческое прошлое, а будущее зависит от каждого из нас. Во все времена на нашей донбасской земле люди различных национальностей, рели-

гиозных убеждений и политических взглядов жили в мире и согласии. Из поколения в поколение передавались такие незыблемые ценности, как любовь к Родине, уважение к национальной истории, к трудовым свершениям дедов и прадедов. Бережно сохранить и приумножить эти ценности, передать в наследство грядущим поколениям – наша главная задача.

Дорогие земляки! От всей души поздравляю вас с Днем народного единства! Желаю вам крепкого здоровья, благополучия и счастья, удачи во всех делах и начинаниях, дальнейшей плодотворной и успешной деятельности на благо Луганской Народной Республики!

Константин СКРЫПНИК, директор СП «Свердловантрацит», депутат НС ЛНР

### По заслугам

## Автомобилисты принимали поздравления

23 октября, накануне Дня автомобилиста, в администрации Свердловска прошло чествование представителей транспортной сферы города: перевозчиков общественного транспорта, работников дорожного хозяйства, автопарка СП «Свердловантрацит», представителей такси и автошколы.

Глава администрации Андрей Сухачев наградил грамотой за добросовестный труд, высокий

профессионализм, личный вклад в развитие автотранспорта в городе Свердловске и Свердловском районе 14 человек.

За добросовестный труд, безупречную работу, активное участие в общественной жизни почетной грамотой от общереспубликанского профсоюза была награждена начальник отдела транспорта администрации Людмила Шкред.



Благодарность от ФП ЛНР была объявлена десяти представителям транспортной отрасли Свердловска.

Дмитрий БРОНЗА

## Гладких дорог и плавных поворотов!

В канун празднования Дня автомобилиста и работников дорожного хозяйства сотрудники ПП «Автобаза» СП «Свердловантрацит» принимали поздравления с профессиональным праздником.

Сейчас на предприятии трудится 286 человек. Многие из них отдали своей профессии более сорока лет и сегодня передают опыт молодому поколению. В честь праздника лучшие

работники предприятия были награждены грамотами и денежными премиями.

«Спасибо вам за ваш труд в это непростое время. Ваш коллектив всегда отличался сплоченностью и профессионализмом, умением достигать поставленных целей. Желаю вам здоровья и только ровных дорог в вашей судьбе», – поздравил присутствующих предсе-

датель Свердловской ТО ПРУП ЛНР Александр Елецкий.

«Уважаемые коллеги! Хочу выразить благодарность всему коллективу – водителям грузового и пассажирского транспорта, тем, кто организывает автомобильные перевозки и обслуживает машины: диспетчерам, инженерно-техническим работникам, ремонтным рабочим и механикам. Примите искренние слова признательно-

сти за ваш нелегкий труд, ответственность и высокий профессионализм, которые в любую погоду, в любое время года обеспечивают бесперебойный ритм нашего предприятия! Желаю вам мира, гладких дорог, не крутых поворотов, и чтобы дома вас всегда ждали семьи!» – подчеркнул директор предприятия Евгений Коренюгин.

Анна АЛЕШИНА

Уважаемые читатели! С личными вопросами о вере, жизни или теме, затронутой в колонке, вы можете обратиться к отцу Герману каждый четверг с 15.00 до 18.00 в читальный зал городской библиотеки для взрослых (ДК им. Свердлова).



## Сейте разумное, доброе, вечное

■ Притча от басни отличается тем, что басня написана, как правило, в стихотворной форме, и содержит в начале или в конце прописанный вывод – мораль. Притча – это малый поучительный рассказ в аллегоричном литературном жанре, заключающий в себе поучение, премудрость. Но вывод из притчи каждый делает сам, в отличие от басни, он не прописан. Притча ненавязчива



В одном детском сочинении, я прочитал несогласие с моралью басни «Муравей и стрекоза». Школьник считал, что муравей жуткий зануда и скряга. Он бы, в отличие от последнего, поделился бы со стрекозой (сколько она там съест). А взамен она бы его развлекала песнями и танцами длинными зимними вечерами. Ведь не всю же жизнь работать, надо и отдыхать уметь...

Феофилакт Болгарский объясняет использование Иисусом иносказательной формы тем, что лишь «ищущие» способны были понять суть произносимого, от остальных же она нарочно была сокрыта, «дабы знание должного не послужило к большому их осуждению, когда они не исполняют сего должного».

Некоторые филологи считают, что все евангельские притчи были собраны в одной книге неизвестным автором, который записал их со слов Христа еще до написания их в четырех канонических Евангелиях.

Притча древнее басни, она легко запоминается, и аллегорические образы, использованные ею, понятны даже ребенку. В Евангелии более 30 притч, сказанных Христом. И только одна им растолкована, и то по просьбе учеников, когда они были наедине со своим учителем. Это притча о сеятеле. Мы с ней немного знакомы из школьной программы, благодаря стихотворной форме, в которую облек ее Некрасов, помните? – «Сейте разумное, доброе, вечное»...

В свое время доступ к этой премудрости был возможен только единицам. Евангелие бы-

ло под запретом. Один человек мне рассказывал, что во время службы в армии в ленинской комнате он брал атеистическую литературу и читал только сноску с цитатами из Священного Писания...

...Сказал Господь притчу сию: вышел сеятель сеять семя свое, и когда он сеял, иное упало при дороге и было потоптано, и птицы небесные поклевали его; а иное упало на камень и, взойдя, засохло, потому что не имело влаги; а иное упало между тернием, и выросло терние и заглушило его; а иное упало на добрую землю и, взойдя, принесло плод сторичный. Сказав это, возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит! Ученики же Его спросили у Него: что бы значила притча сия? Он сказал: вам дано знать тайны Царствия Божия, а прочим в притчах, так что они видя не видят и слыша не разумевают. Вот что значит притча сия: семя есть слово Божие; а упавшее при пути, это суть слушающие, к которым потом приходит диавол и уносит слово из сердца их, чтобы они не уверовали и не спаслись; а упавшее на камень, это те, которые, когда услышат слово, с радостью принимают, но которые не имеют корней, а временем веруют, а во время искушения отпадают; а упавшее на терние, это те, которые слушают слово, но, отходя, заботами, богатством и наслаждениями житейскими подавляются и не приносят плода; а упавшее на добрую землю, это те, которые, услышав слово, хранят его в добром и чистом сердце и приносят плод в терпении. Сказав это, Он возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит!

Игумен ГЕРМАН (СКРЫПНИК)

# Льготники, берегите семейный бюджет!

■ На сегодняшний день в работе УТСЗН наиболее актуальными являются два вопроса: назначение и выплата социальной поддержки на приобретение твердого топлива и перерегистрация льготных категорий граждан. Особую актуальность эти вопросы приобретают не только в связи с началом отопительного сезона, но и потому, что работа с населением по ним имеет ограниченные законодательством сроки, и несвоевременное обращение влечет за собой потери для семейного бюджета

## Чтобы быть с углем...

Право на получение социальной поддержки на приобретение твердого топлива имеют: ветераны войны (инвалиды, участники боевых действий, участники войны), многодетные семьи, сельские медики, педагоги и фармацевты на пенсии, пострадавшие вследствие Чернобыльской катастрофы 1, 2 категории и вдовы таких лиц, шахтеры-пенсионеры ликвидированных горных предприятий, члены семей погибших при защите ЛНР. Поддержка выплачивается в денежном выражении в сумме 7500 рублей.

Прием документов от граждан осуществляется до 30 ноября текущего года. В случае не предоставления

полного комплекта документов до этой даты, гражданин, имеющий право на социальную поддержку, за 2019 г. получить ее не сможет.

Подать заявление, получить консультацию можно в УТСЗН (каб. №208). Жителям сел и поселков рекомендуем обращаться в отделы по жизнеобеспечению по месту жительства.

Социальную поддержку на приобретение твердого топлива уже получили 969 жителей города и района. Рекомендуем гражданам, относящимся к ранее названным категориям, как можно быстрее обратиться за оформлением положенных социальных выплат.

## ...И ЛЬГОТАМИ

Не очень активны граждане при обращении в УТСЗН по вопросу перерегистрации, которую необходимо пройти всем, кто пользуется льготами на жилищно-коммунальные услуги. Перерегистрация проводится с целью обновления данных о количестве лиц, пользующихся льготами, уточнения данных о составе семей льготников и месте проживания.

Работа по перерегистрации льготников началась в июле 2019 г. Перерегистрацию должны пройти более 8 тыс. граждан. На сегодняшний день это сделали чуть больше половины льготников.

Проведение перерегистрации льготных категорий граждан предусмотрено постановлением Совета Министров (в настоящее время Правительством) ЛНР и проходит в настоящее время по всей территории Республики. Установлен срок окончания проведения этой работы – 20 декабря 2019 г.

Списки граждан, не прошедших перерегистрацию до 20 декабря, будут переданы предприятиям, предоставляющим жилищно-коммунальные услуги. Возмещение затрат предприятий по таким льготникам осу-

Прием документов от граждан осуществляется до 30 ноября текущего года

ществляться не будет с 1 июля 2019 г., что повлияет на предоставление льгот в оплате за потребленные услуги.

Процедура прохождения перерегистрации максимально упрощена. Льготник или его доверенное лицо, которым может быть родственник, сосед, предоставляющий паспорт, идентификационный код, льготное удостоверение и их копии, а также справку о составе семьи. Если право на льготы, согласно законодательству, распространяется на членов семьи (мужа, жену, несовершеннолетних детей), то предоставляются также их паспорта и коды с копиями. Жители Свердловска обращаются с документами в УТСЗН, каб. №207. Жители сел и поселков – в отделы по жизнеобеспечению соответствующей территории. Сама процедура подачи документов занимает 7-8 мин.

Если льготник обратится за перерегистрацией после 20 декабря 2019 г., то возмещение льгот предприятию, а следовательно, и сами льготы будут предоставлены только с момента обращения. Чтобы избежать потерь семейного бюджета, необходимо своевременно, до 20 декабря, пройти перерегистрацию.

Ирина ПОПОВА, начальник УТСЗН горрайадминистрации

### Продолжение темы

## Электронная очередь на получение паспорта заработает в Свердловске с 1 ноября



Для регистрации в электронной очереди и получения талона на одну из предоставляемых подразделениями миграционной службы МВД ЛНР услуг, необходимо будет пройти три шага, описанных ниже:

**Шаг 1.** Портал «ГОСУСЛУГИЛНР».

Перейдите на главную страницу портала по адресу: <http://умс.госуслугилнр.су>

**Шаг 2.** Подтверждение намерения.

На главной странице портала вы увидите кнопку «Зарегистрироваться». Нажмите на нее. Укажите в аутентификационной форме номер личного телефона республиканского оператора мобильной связи «Лугаком». Для подтверждения регистрации используется код из SMS, поэтому, позаботьтесь, по-

жалуйста, чтобы мобильный телефон был рядом с вами.

**Шаг 3.** Выбор услуги и ввод данных заявителя — автоматическое бронирование даты и времени посещения, создание талона электронной очереди.

Укажите и выберите в регистрационной форме: свою фамилию, имя, отчество, дату рождения, мобильный телефон, адрес электронной почты (не обязательно), услугу и подразделение миграционной службы по месту регистрации.

После клика на кнопку регистрации вы получите СМС с кодом подтверждения регистрации (талон электронной очереди). Дополнительно на ваш электронный адрес (если он указан) будет направлено уведомление о регистрации талона.

## Участникам боевых действий будет оказываться помощь

Общественная палата ЛНР инициирует оказание помощи участникам боевых действий и активистам «Русской весны», которым требуется поддержка государства. Об этом сообщили в пресс-службе ОП ЛНР.

«В ходе заседания Совета ОП ЛНР рассматривались варианты оказания помощи людям, которые проявили свою гражданскую позицию и встали на защиту Донбасса», – говорится в сообщении.

На заседании общественников присутствовала помощник Главы ЛНР Марина Филиппова, которая акцентировала внимание на том, что именно благодаря активистам «Русской весны» начался процесс создания Республики.

«У нас есть категории людей, которым нужна поддержка и помощь от государства. Особое внимание необходимо уделять участникам боевых действий, организаторам народного референдума и активистам «Русской весны». Это те люди, которые рисковали своей свободой, здоровьем и жизнью. Они стоят у истоков создания Луганской Народной Республики, мы обязаны помочь всем, кому это необходимо», – отметила Филиппова.

Кроме этого, в ходе встречи обсуждался вопрос участия представителей консультативно-совещательного органа в мероприятиях социальной направленности в регионах ЛНР.

«Всего за текущий месяц члены Общественной палаты приняли участие практически в 60 мероприятиях, треть из которых была посвящена решению коммунальных вопросов и рассмотрению обращений граждан», – ответил председатель ОП ЛНР Алексей Карякин.

Подготовила Елена БЕСЕДИНА

Улица Лутугина расположена вблизи путепровода №1. Во дворах многоквартирных домов красиво и чисто, радуют глаз ухоженные клумбы и детские площадки. И все бы хорошо, если бы не коммунальные неурядицы...

# Страсти на улице Лутугина

**Никому мы не нужны. Ни разу не видели в своем дворе городских властей, депутатов...**



## «Никому мы не нужны»

Во двор дома №7 нас пригласили его жильцы, отчаявшиеся достучаться до коммунальщиков.

Экскурсию по любимому, но многострадальному дому нам провела его жительница Александра Деркис. Женщина рассказала, что уже несколько лет в доме №7 течет крыша. «Когда идет дождь,

наш подъезд просто заливает, потолок трескается. Никому мы не нужны. Ни разу не видели в своем дворе городских властей, депутатов, никто не приходит обсудить наши проблемы, предложить решение вопроса».

Никто из старожилов не помнит, чтобы здесь проводили капремонт. Жиль-

цы рассказывают, что в доме живут пенсионеры и не могут себе позволить такие значительные траты, чтобы сделать ремонт самим, да и делать некому, рабочих нет.

Помимо этой проблемы у жильцов дома №7 есть еще и канализационная. Зловонная речка уже больше двух месяцев течет через

весь двор. Люди даже соорудили «мост» из доски, чтобы не наступать в эту реку с фекалиями. Во дворе стоит острый неприятный запах. «Вонь невыносимая, окно открыть невозможно», — жалуются люди.

Чтобы помочь жителям улицы Лутугина, редакция обратилась к *начальнику УЖКХ горрайадминистрации Дмитрию Деренко*. Дмитрий Павлович пообещал решить эту проблему.

Прошла неделя. Мы снова поехали на улицу Лутугина. Жильцы рассказали, что через несколько дней после нашего визита к ним приехали работники КП РЭЖ №2 и выкачали нечистоты из общей канализационной ямы.

Начальник УЖКХ сообщил, что работники КП РЭЖ №2 вывезли 35 кубометров нечистот, а это семь пятикубовых машин. Проблеме с канализацией напротив дома №7 Дмитрий Павлович обещал решить в ближайшее время.

## Новая крыша дома №7

А в пятницу, 25 октября, работники подрядной организации ООО «Единый мир» полностью отремонтировали кровлю крыши, с заменой стропильной системы и обрешетки.

Еще на улице Лутугина с мая этого года проходил ремонт дома №8. Дми-

трий Павлович рассказал, что там сделали огромную работу. «Мы провели капитальный ремонт этого дома, укрепили металлоконструкцию, усилили строительную систему, укрепили фундамент и много чего еще. Осталось завершить облицовочные работы».



Алена БУДНИКОВА

### Текущий вопрос

## Зарыть ямы после ремонта водовода: через три дня или через полгода?

■ Редакция «ВД» в №29 от 17 июля целую статью посвятила незарытым ямам, которые остались после ремонтных работ. После выхода статьи количество таких ям постепенно сократилось, однако не все они были зарыты. Так, в квартале 60 лет СССР у детского сада «Калинка» и у дома №18 – две разрытые ямы, которые простояли в открытом виде более полугода



На наш вопрос о судьбе этих ям в водоканале пообещали зарыть их на следующей неделе. А вообще о том, почему в городе после ремонтов трубопровода остаются открытые ямы и траншеи, нам объяснили следующее: «Если сложный порыв, то неизвестно, когда целесообразно его зарывать. Бывает так: в одном месте заваривали, а в другом опять утечка. Но нам ведь нужно подавать воду по графику. В 15 часов мы заканчиваем работу, подаем воду и смотрим: если яма сухая, тогда на следующий день зарываем, а если порыв, то продолжаем работы. И опять смотрим. Это может продолжаться и два, и три, и

четыре дня, и соответственно, ничего не зарыто. Но, это не потому, что нет желания – это такая технология», – рассказал *главный инженер Свердловского департамента ГУП ЛНР «Лугансквода» Владимир Ануфриев*. Технология понятна, хотя и не объясняет, почему есть ямы, не зарытые в течение полугода и более.

Увы, после нашего июльского обращения чуда не произошло. Ямы были зарыты, но только в конце сентября. Мы заинтересовались у *начальника производственного участка №1 Свердловского департамента ГУП ЛНР «Лугансквода» Владимира Полохова*, почему это дела-

ли так долго. Ответ получили такой. «Мы не оставляем незарытыми ямы после ремонтных работ. Сделали, проверили, если нет утечки – закопали», – рассказывает Владимир Сергеевич. Ямы, со слов начальника производственного участка №1 Свердловского департамента ГУП ЛНР «Лугансквода», были зарыты, просто земля просела.

То ли всех подводит зрение, то ли действительно так и было. Главное – проблема разрешилась. Хотя, конечно, хотелось бы, чтобы ямы засыпались сразу после ремонта, а не ждали решения своей участи по полгода.

## В тему

По информации *главного государственного санитарного врача Свердловска и района Геннадия Мирошникова*, с 18 по 24 октября было зарегистрировано 17 аварийных ситуаций на наружных водопроводных сетях. В нормативные сроки устранено 12, оперативность устранения – 70,5%. Не выполнены своевременно ремонтные работы на наружных водопроводах, имеющих повреждения:

- пос. Комсомольский, ул. Восточная, д. 10 (с 22 октября);
- Червонопартизанск, ул. Киевская, д.14 (с 23 октября);
- Червонопартизанск, кв. Ворошилова, д. 14 (с 23 октября).

Количество заторов на канализационных сетях за неделю – 71, своевременно устранено 65 (91,5%).

Для оценки качества питьевой воды централизованного водоснабжения отобрано и исследовано на санитарно-микробиологические и санитарно-химические показатели девять проб – отклонений от ГСанПиН 2.2.4-171-10 не выявлено. Исследована проба воды из источника децентрализованного водоснабжения (из общественного колодца «Родничок») – не отвечает требованиям ГСанПиН 2.2.4-171-10 по санитарно-химическим показателям (по общей жесткости).

На магистральном водоводе «Молодогвардейск – Володарск» (Ø 500 мм) зарегистрирована одна остановка с 24 октября в 09.00 ч., возобновлена подача воды на следующий день. На магистральном водоводе «Молодогвардейск – Свердловск» (Ø 900 мм) остановок не зарегистрировано.

Лилия ТОКАРЕВА

**Старость  
начнется в 80**



Вы будете поражены, но еще в начале XVIII века средняя продолжительность жизни человека не превышала 40 лет. Поэтому молодость заканчивалась примерно в 18 лет.

Не отставал и век XIX. В 1815 году А. Пушкин писал: «В комнату вошел старик лет 30». Да и Марья Гавриловна из «Метели» Пушкина была уже немолода: «Ей шел 20-й год».

Старики кардиналу Ришелье на момент описанной в «Трех мушкетерах» во время осады крепости Ла-Рошель было 42 года.

У Лермонтова в повести «Княгиня Лиговская»: «Главным ее недостатком была бледность, как у всех петербургских красавиц, и старость, девушке уж исполнилось 25. На радость нашим местным джентльменам». Татьяна Ларина в свои 18 лет уже считалась почти старой девицей, и потому тетушки-нянюшки-кумушки сетовали: «Пора, пора бы замуж ей, ведь Оленька ее моложе».

С конца XIX века и в течение XX продолжительность жизни стремительно росла. Сейчас в Великобритании, например, большинство жителей считают, что пожилой возраст начинается после 70, а молодость заканчивается только в 55 лет.

По всем статистическим данным последних лет, самое счастливое время в жизни, ее пик наступает теперь примерно в 65 лет. Те, кому сегодня 55-65 лет, проживают этот период первыми в истории человечества. Раньше его просто не было, поскольку люди намного раньше старели. В ближайшие несколько десятилетий люди возраста 50-75 станут самой массовой возрастной группой на планете. Возможно, это обстоятельство тоже повлияло на принятие решения о повышении пенсионного возраста в России.

Кому сегодня 50-55 или около того, старость начнется не раньше 75 лет. Это очень приятно, конечно. Нам просто взяли и подарили аж 25 лет (!) дополнительной активной и насыщенной жизни. Проблема в том, что как пользоваться этим подарком, людей не научили. И в результате, переходя границу в 50-60 лет и соглашаясь по незнанию на преждевременную старость, мы рискуем потерять добрых 25-30 лет, которые – без преувеличения – могли бы быть лучшими в нашей жизни.

По инерции наши возрастные пенсионеры, внешне еще вполне симпатичные и бодрые, после 55-60 лет сидят на скамейках во дворе, не торопливо «перетирая» одни и те же новости, играя в домино, горбятся на дачных сотках, не поднимая головы, или добровольно-обязательно возятся с внуками. Люди даже не представляют, как можно жить полноценно, в радость себе, после 50. Поэтому они повторяют виденную ими в детстве, юности картинку жизни пожилых людей.

Во дворе обступивших его многоэтажек на скамейке собрались пять женщин от 55 до 68 лет. Одежда «для двора», они сидели, сутулясь, лугая семечки, и ведя неторопливый разговор о соседях. У каждой свои годами приобретенные болячки: гипертония, артроз, остеохондроз, сахарный диабет, варикоз. А сидя неподвижно каждый вечер по несколько часов, и работая только языком, они продолжали усугублять свое плохое самочувствие. Женщины, милые, встаньте, хотя бы просто накрутите пару-тройку кругов по двору, по которому, как минимум, один круг сделать – пройти полкилометра. Глядишь, и найдите необходимый минимум для здоровья – 8 000 шагов!

Конечно, это самое простое, но не единственное, чем можно занять себя с пользой. Можно на пенсии наконец-то заняться тем, о чем мечталось ранее, да из-за официальной работы времени не хватало. Например, начать рисовать, играть на каком-то инструменте, писать, вязать, шить, что-то мастерить. И, кстати, не только для себя, но и на продажу. Можно начать свой бизнес, например, выращивать на продажу малину, клубнику, цветы, открыть интернет-магазин... Можно просто заняться собой: плавание, скандинавская ходьба, фитнес для тела, косметические процедуры для лица. Не хотите? Организуйте для детей двора интересный кружок или изучайте с ними свой край. Имеете возможность – путешествуйте, и ведь для этого не столько денежные средства нужны, сколько ваша легкость на подъем. Путешествие – это не только дорогостоящая поездка по турпутевке в дальнюю теплую страну. Это может быть авто- или велопробулка, пешие наматывания километров в городе, где живут ваши уехавшие дети, другие близкие. И если после 60 не накапливать в себе яд желчи, не сплетничать, не высказывать вечное недовольство, а больше радоваться жизни, улыбаться, изучать свет добра, – вот тогда точно получится прожить и дольше 80. «Бабушки», встаньте, расправьте плечи, поднимите голову, наведите красоту на лице, оденьтесь для души и – вперед! «Дедушки», это и вас касается! Впереди много радостных интересных дней, если вы сами этого желаете!

Тамара ШЕВЧЕНКО

# В Шахтерском отчитались о работе и рассказали о трудностях

■ Глава администрации Свердловска и района Андрей Сухачев 18 октября провел ежегодный выездной прием в поселке Шахтерский



При содействии администрации произведен частичный ремонт кровли в Шахтерском клубе

Начальник отдела ОБЖ Александр Григорьев отчитался о работе отдела и взаимодействии с предприятиями и учреждениями, находящимися на территории. Прежде всего – о помощи и взаимодействии с шахтой «Харьковская» СП «Свердловантрацит»: «Благодаря помощи руководства предприятия население обеспечивается технической водой. Сейчас ведутся работы в Шахтерской СШ №1 по подготовке замены труб; завезены дрова в ясли-сад «Росинка» и Шахтерскую амбулаторию».

Александр Григорьев на встрече поблагодарил администрацию города за своевременную и по-

стоянную помощь. Так, в ясли-сад №25 «Росинка» за счет бюджетных средств приобретены фильтры для очистки воды, металл и трубы для отопительного котла. При содействии администрации произведен частичный ремонт кровли в Шахтерском клубе.

Александр Григорьев отчитался перед Андреем Сухачевым и жителями о решенных вопросах, при взаимодействии с админи-

страцией города и при поддержке предприятий, предпринимателей и населения.

Прежде всего, Александр Николаевич отметил, что при содействии администрации, СП «Свердловантрацит» был решен ряд вопросов: произведена засыпка ям автодороги С 131430 и выбоин при подъездных дорогах к амбулатории, школе, детскому саду и к поселку; органи-

зован дополнительный маршрут «Свердловск-с. Матвеевка»; при взаимодействии со Свердловским РЭСом проведены работы по замене линии электропередач, обрезка деревьев и замена аварийной опоры.

Активисты поселка высадили 50 саженцев берез, благоустроили родничок в районе става ш. «Харьковская».

Проблемы поселка традиционны для большинства наших населенных пунктов: водоснабжение, необходимость ремонта линий электропередач и замены аварийных опор.

Жители Шахтерского, к сожалению, как и жители многих других населенных пунктов, страдают от недостаточного водоснабжения круглый год. Андрей Валерьевич пояснил, что на сегодняшний день единственным выходом является поиск альтернативных методов водообеспечения, так как основной, Ровеньковский водовод, прошел все сроки эксплуатации и требует реконструкции или полной замены.

Комментируя ситуацию с РЭСом, Андрей Валерьевич пояснил, что еще недавно предприятие находилось в затажной кризисной ситуации. На сегодняшний день его работа стабилизируется.

Милена ГУЩИНА

■ 22 октября глава горрайадминистрации Андрей Сухачев побывал в поселке Комсомольский



## Комсомольский: обратная связь с жителями налажена

Начальник отдела ОБЖ поселка Ирина Юрко в своем докладе рассказала о ремонтных работах, которые были проведены в Комсомольской средней школе имени Михаила Григорьева, и о поселковом клубе, где поэтапно проходят необходимые восстановительные работы.

При содействии УЖКХ администрации отделу поселка было выделено 30 тонн

асфальтной крошки, которая использовалась для подсыпки дороги, ведущей к школе, и дороги к поселку Прохладный и местному кладбищу.

При содействии УЖКХ и ТС ЗАО «Внешторгсервис» филиал №2 СП «Свердловантрацит» была распланирована несанкционированная свалка в районе ул. Кирова.

Коснулись и проблем населенного пункта: ремонта

дороги по ул. Кирова и в поселке Прохладный; строительство мини-котельных и ремонт отопительных систем в зданиях поселкового клуба и ясли-сада №24 «Барвинок»; замена опор и ремонт электролиний по улицам населенного пункта. Андрей Сухачев пообщался с жителями, подробно ответил на все их вопросы.

Милена ГУЩИНА

**Конкурс**

## Нам нужен мир!

25 октября в Луганской молодежной библиотеке состоялась церемония награждения победителей Республиканского творческого конкурса юных журналистов «Твоя Республика». Конкурс проводится уже во второй раз при поддержке Министерства культуры, спорта и молодежи ЛНР и Народной милиции ЛНР.

Творческие работы были представлены в следующих номинациях: статья «Герой Твоей Республики», видеорепортаж «Твой взгляд на Народную милицию ЛНР», фоторепортаж «Твоя Республика в объективе войны».

В оргкомитет конкурса поступило более 200 заявок на участие. По итогам оценки девять участников стали победителями в номинациях конкурса. Также решением жюри были присуждены два специальных приза.

Победители и призеры получили грамоты, денежные призы в соответствии с занятым местом, а также сувенирные кружки с логотипом Народной милиции ЛНР.

Третье место в номинации «Фоторепортаж» занял представитель Свердловска Роман Грищенко, началь-



ник отдела по вопросам внутренней политики и связям с общественностью администрации. На конкурс он представил фотоколлаж «Нам нужен мир!».

Поздравляем нашего коллегу и желаем ему дальнейших творческих успехов!

Дмитрий БРОНЗА

## Новая редакция ПДД

# Впереди переход: кто старший – водитель или пешеход?

Червонопартизанск, утро 14 октября. Около половины восьмого на ул. Ворошилова в районе д. №12 мама с ребенком лет девяти переходит дорогу. Светофора в этом месте нет, но они в своем праве – идут по пешеходному переходу. К нему же приближается ВАЗ-211540. Почему-то водитель счел себя главным в этой ситуации, почему-то не пропустил пешеходов, почему-то не подумал о последствиях. И сбил маму с ребенком! К счастью, трагедии не произошло. Травмы пострадавших оказались не опасны для жизни. Об этом («ДВ»), со слов инспектора оформления материалов ДТП отделения ГИБДД Свердловского ГОВД МВД ЛНР, капитана полиции Евгения Белевцова, рассказал в №42 от 16 октября.



1

### Пешехода не подгонять...

Рассмотрим важные особенности проезда пешеходного перехода по новым правилам.

Нововведения в ПДД Пункт 14.1. устанавливают правила поведения автомобилистов на пешеходных переходах.

Пешеход имеет преимущество в пересечении проезжей части по пешеходному переходу. Его сле-

дует пропустить и дать возможность закончить переход участка, даже если у водителя загорелся зеленый сигнал светофора п.п.14.3 ПДД ЛНР.

Более того, водитель не вправе подавать звуковой сигнал, тем самым подгоняя пешеходов. Такое действие карается достаточно высокими штрафами.

2

### ... и уступить дорогу

В новой редакции ПДД изменилась трактовка некоторых пунктов, касающихся движения на нерегулируемых переходах.

Старая редакция обязывала всех водителей «пропустить пешехода» на переходе, а в новой встречается другая формулировка – «уступить дорогу». Рядовому автолюбителю может показаться,

что смысл остался тот же, однако на самом деле подход изменился кардинально.

Формулировка «уступить дорогу» предполагает, что водитель вправе продолжать движение через пешеходный переход только в том случае, если пешеход находится далеко от дорожной разметки.

### О «зебре» и не только

Пешеходный переход – участок на дороге, на котором нанесена разметка, установлена звуковая сигнализация и специальные знаки для безопасного передвижения пешеходов на другую сторону дороги. Отсутствие подобных обозначений говорит о том, что на таком месте людям запрещается пересекать дорогу.

Пешеходные переходы могут быть размещены и на перекрестках, и на других участках дороги. Ширина перехода соответствует ширине разметки «зебра». В случае отсутствия разметки на дороге, ширину перехода определяют установленные с двух сторон специальные знаки – синий прямоугольник с выделенным белым треугольником, в котором черным цветом схематически изображен человек, шагающий по зебре.

### Переходы бывают разные

Можно выделить два типа пешеходных переходов, для которых существуют отдельные правила пропуска пешеходов на пешеходном переходе:

- **Регулируемый.** Помимо разметки «зебра», нанесенной на дорожном покрытии, регулируемый перекресток оснащен светофором. Последний призван регулировать дорожное движение на этом участке. В случае поломки светофора или если он постоянно мигает желтым цветом, этот пешеходный переход автоматически превращается в нерегулируемый.

- **Нерегулируемый.** О наличии пешеходного перехода говорит только нанесенная на дорожную полосу разметка и дорожные знаки.

– Руководство УГИБДД МВД ЛНР обеспокоено ситуацией с аварийностью по причине нарушения водителями транспортных средств правил проезда пешеходных переходов. За девять месяцев текущего года на территории Республики произошло 16 ДТП по этой причине, а за 20 дней октября – уже четыре, – говорит старший госавтоинспектор ОГИБДД Свердловского ГОВД МВД ЛНР, старший лейтенант полиции Алексей Терновской. – Поэтому в 2019 году взаимоотношения автомобилистов и пешеходов претерпели некоторые изменения. Рассмотрим правила проезда пешеходного перехода в новой редакции.

Если пешеход стоит на тротуаре и разговаривает по телефону, водитель не обязан пропускать его. Согласно задумке законодателей, этот подход будет стимулировать людей быстро переходить переход, не создавая тем самым заторы.



### Как пропускать на переходе по новым правилам

Старые ПДД обязывали водителя снизить скорость, а при необходимости остановиться, чтобы уступить дорогу пешеходам. Новая редакция Правил дорожного движения предусматривает обязанность автомобилиста остановиться,

уступить дорогу пешеходу тогда, когда он вступил на проезжую часть (трамвайные пути) для осуществления перехода, до того времени как водитель движущегося автомобиля может создать помеху для его передвижения.

Таким образом, новые поправки защищают в большей мере права пешеходов. Ведь если машина не остановится, человек будет вынужден поменять либо скорость своего движения, либо его траекторию.

Подготовила Елена БЕСЕДИНА

## Вода с запасом: аварийное состояние

■ В четверг, 24 октября, состоялся брифинг начальника отдела контроля использования энергоресурсов управления по вопросам чрезвычайных ситуаций, охраны окружающей среды горрайадминистрации Олега Малахова и начальника Свердловского департамента ГУП ЛНР «Лугансквода» Николая Бочарова

### Олег Малахов:

– Все здания, сооружения, сети водоснабжения и водоотведения нашего города и района построены в 50-70-х годах прошлого века и имеют износ от 70 до 100%, что приводит к аварийным остановкам водоснабжения. Учитывая сложившуюся ситуацию с нестабильным водоснабжением Свердловского района, в начале лета был разработан график подвоза воды по заявкам абонентов. При длительных ремонтных работах в наиболее страдающие от отсутствия воды районы города и района направляют водовозки (Свердловский департамент – с питьевой, а МЧС – с технической водой). Но из-за ограниченного количества ГСМ и автотранспортной техники подвоз воды к каждому дому не представляется возможным.

### Николай Бочаров:

– Водоснабжение Свердловска, Червонопартизанска и прилегающих поселков осуществляется двумя водоводами Южного управления ГУП ЛНР «Лугансквода»: «Молодогвардейск-Свердловск» диаметром 900 мм (Молодогвардейск) и насосная станция Нагорная-Володарский ВРУ (пос. Володарск) диаметром 500 мм.

В связи с продолжительной эксплуатацией с каждым годом увеличивается количество порывов на водоводах и разводящих сетях, возрастают сроки их устранения, которые зависят от сложности повреждения трубопроводов. После ремонта требуется время для заполнения трубопроводов и вхождения в режим работы сетей и сооружений, в результате чего при аварийных ситуациях допускается отсутствие воды до трех суток и более. В период аварийных остановок регулируется подача воды по районам и кварталам города, изменяется график подачи до одного раза в сутки.

В связи с непредсказуемостью аварий нет возможности предупреждать зара-



нее население, организации и предприятия о создании запаса воды, поэтому потребители должны иметь запас питьевой воды. В аварийных ситуациях Свердловский департамент организует подвоз воды, но учитывая то, что на предприятии имеется только две автоцистерны, возможности обеспечить подвоз воды ограничены.

Свердловский департамент и Южное управление ГУП ЛНР «Лугансквода» принимают все меры для нормализации водоснабжения и просят потребителей с пониманием отнестись к отсутствию воды в период аварийных остановок водоводов.

Роман ГРИЩЕНКО

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ГАЗЕТЫ**  
Официальные лица отвечают читателям «ВД»

**?** В нашем доме в центре города в подвале завелись комары. Жителям нижних этажей нет житья от кровососущих насекомых. Тариф за квартплату предусматривает проведение дезинсекции и дератизации. Как нам поступить в этой ситуации? Может, нужно подать заявку? Куда и как?  
*Светлана*

Отвечает **УЖКХ**:

– Нужно обратиться в КП РЭЖ №2 и написать заявление.

**?** Подскажите, пожалуйста, номер Свердловского комплексного центра социального обслуживания населения (предоставления социальных услуг).

*Мария Петровна*

(06434) 2-65-53.

**?** Почему у нас вовремя не начался отопительный сезон? Ребенок в холодном детском саду может простудиться. Затопили только на прошлой неделе.

*Анна*

Отвечает **главный специалист управления образования Валентина Долотова**:

– Организм ребенка дошкольного возраста значительно отличается от организма взрослого человека.

У дошкольника обменные процессы протекают с высокой интенсивностью, и различные формы получаемой и затрачиваемой при этом энергии превращаются в тепло. Существенный вклад в образование тепла в детском организме вносят характерные для детей высокие уровни метаболизма и двигательной активности, повышенный эмоциональный тонус. Накопление тепла в организме способствует повышению температуры тела.

Гигиенисты считают, что для ребенка дошкольного возраста перегревание опаснее, чем переохлаждение, т.к. кожа ребенка, кроме защитной функции, выполняет функции дыхательной и выделительной систем (в большей степени, чем кожа взрослого).

Для сохранения и укрепления здоровья ребенка важна четкая организация воздушно-теплого режима, или «температурная гигиена».

В ДОУ ЛНР руководствуются Санитарными нормами и правилами «Устройство, оборудование и содержание ДОУ и организации жизнедеятельности детей» №3231-85.

Согласно разделу VI, температура воздуха в помещениях детей дошкольного возраста должна быть:

- для детей 2-3 лет в приемных и игровых помещениях – +20-22°С, в группах для детей дошкольного возраста – +18-20°С;
- в спальнях для детей 2-3 летнего возраста – +18-20°С, для детей дошкольного возраста – +18-19°С;
- в физкультурных залах температура воздуха должна быть не выше +18°.

В целях закаливания и повышения сопротивляемости организма рекомендуется снижение температуры воздуха в спальнях и физкультурных залах до +15°.

Рекомендуемая Санитарными нормами и правилами «Устройство, оборудование и содержание ДОУ и организации жизнедеятельности детей» №3231-85 одежда для детей дошкольного возраста в помещениях:

Температура воздуха (°С)	Одежда детей	Количество слоев одежды
+18-20	Х/б белье, плотное платье/рубашка из натуральных тканей, колготки, туфли. Для детей с 5 лет – гольфы	2-3
+21-22	Х/б белье, платье/рубашка из тонких натуральных тканей с коротким рукавом, гольфы, легкие туфли или босоножки	2
+23 и выше	Тонкое х/б белье или без него, легкое платье/рубашка с коротким рукавом или без него, носки, босоножки	1-2

Оздоровительный эффект достигается, когда поверхность кожи подвергается воздействию воздуха, поэтому детей постепенно следует приучать к прохладным помещениям и облегченной одежде.



**для писем, предложений, сообщений**

ул. Зингельса, 29, тел. 2-25-76, 072-142-33-22



# Родина становится ближе

Представитель общественной палаты ЛНР  
**Алесья Харинова:**

– Уже больше пяти лет Киев отторгает жителей Донбасса. Он узаконил социально-экономическую блокаду Народных Республик, игнорирует Минские соглашения, «формулу Штайнмайера». Не проведя выборы 31 марта 2019 года в ЛНР и ДНР, Украина в очередной раз поразила в политических и гражданских правах свыше трех миллио-

нов человек. А президент России Владимир Путин 24 апреля подписал указ об упрощенном порядке получения российского гражданства, поддерживая жителей Республик. Мы обращаемся в миграционные службы с минимальным пакетом документов и получаем возможность стать полноценными гражданами великого государства.



**КОНСУЛЬТАЦИЯ**

# Паспорт без экзамена

Граждане Белоруссии и Украины теперь могут не сдавать экзамены для того, чтобы получить статус носителей языка, который дает право иностранцам получить вид на жительство в России и гражданство в упрощенном порядке. Соответствующее решение приняло российское правительство на заседании 17 октября.

Согласно закону, получить статус носителя русского языка без собеседования могли лишь те иностранцы и лица без гражданства, у которых были родственники по восходящей линии, постоянно проживающие в России или на территории СССР, но в пределах нынешней госграницы РФ.

Однако теперь эта процедура упростилась для белорусов и украинцев.

«Проектом федерального закона предусматривается возможность признания комиссией носителями русского языка без прохождения вышеупомянутого собеседования граждан Республики Белоруссия и граждан Украины, свободно владеющих русским языком», – говорится в сообщении пресс-службы правительства.

Гражданам этих двух государств достаточно лично подать заявление о признании их носителями русского языка. Порядок подачи таких заявлений определяет российский МИД.

Что касается граждан других стран, то им по-прежнему придется сдавать экзамен. На заседании Кабмин обратил внимание, что нет единой системы прохождения собеседования. В одних случаях проверка на знание русского проходит с использованием аудио-, видео- и мультимедийных материалов, в других соискатели проходят лишь тест. Поэтому правительство намерено поручить МВД разработать единый подход к проведению собеседований. В определении перечня критериев будет также участвовать Минпросвещения. Также в полномочия МВД войдет разработка контрольных измерительных материалов для собеседования граждан Республики Белоруссия и граждан Украины, свободно владеющих русским языком», – говорится в сообщении пресс-службы правительства.

Гражданам этих двух государств достаточно лично подать заявление о признании их носителями русского языка. Порядок подачи таких заявлений определяет российский МИД.

Правительство выделяет квоты на временное проживание, их количество распределено по регионам. Сроки выдачи таких разрешений составляют сейчас полгода, закон сокращает их до четырех месяцев.

Вместе с тем в законе указано, что вид на жительство без разрешения на временное проживание могут получить несколько категорий иностранных граждан. Например, те, кто не менее полугодия работают в России по профессии, которая включена в список должностей иностранцев – квалифицированных специалистов.

Стоит отметить, что закон вступает в свою юридическую силу че-

рез 90 дней после официальной публикации, то есть в начале ноября.

Ранее, 24 апреля Путин подписал указ об упрощении порядка выдачи российских паспортов жителям ДНР и ЛНР. Позднее действие документа было распространено на граждан всей территории Донбасса, то есть и на ту часть региона, которая подконтрольна Киеву.

Российский президент неоднократно отмечал, что это решение носит чисто гуманитарный характер. По его словам, Россия не хочет своими действиями создавать проблемы киевским властям. Однако ситуация на юго-востоке Украины вынуждает принять такие меры, так как российские власти понимают, что этот указ необходим жителям Республик.

Таким образом меньше чем через неделю в Ростовской области открылись Центры выдачи российских паспортов, куда уполномоченные лица ДНР и ЛНР привозили все пакеты документов своих граждан. После этого в ускоренном режиме предоставлялось гражданство.

**НА ДОЛГУЮ ПАМЯТЬ**

*А давайте путешествовать в прошлое вместе? Принесите свои фотографии – и в путь вместе со всеми читателями. После публикации снимки вернутся в ваши семейные альбомы*

Встречая 2000 год, зять пригласил для детей деда Мороза и Снегурочку. И вот они у нас! Игры, песни, танцы, стихотворения и фото на долгую память!

**Екатерина ЗАХАРЧЕНКО**



**Вовремя ли в вашей школе/садике начался отопительный сезон?**



Восточный Донбасс  
Публичный опрос

Проголосовали: **58 человек**

Да. Вовремя • 21	<b>36,21%</b>
Нет. Было холодно • 30	<b>51,72%</b>
А зачем топить, когда на улице было тепло • 7	<b>12,07%</b>
Хоть и топили, но все равно было холодно • 0	<b>0%</b>
А что делать, надо же экономить энегроресурсы • 0	<b>0%</b>

## Хорошие люди живут рядом

Наш поселок Калининский ничем не отличается от других. Такие же серые, требующие ремонта жилые многоэтажные дома. Поселок не газифицирован. Газ был проведен только к школе. Во всех домах печное отопление.

Зима, особенно для пожилых людей, время испытаний. Особенно ощутила его я – одинокий пожилой человек. Минувшая зима была снежная, с частыми оттепелями и последующим гололедом. Поэтому пережить зиму пожилым людям очень тяжело.

Я живу в частном доме и всегда мечтала о голубом топливе. И вот моя мечта осуществилась благодаря О. Батракову, Ю. Голикову, К. Теплинскому, которые не безразличны к нуждам рядом живущих людей.

Я хочу выразить им благодарность за оказанную мне помощь в подведении газа, за бескорыстие и безотказность, уважение к людям и пожелать им семейного благополучия, тепла и уюта в их домах и всех других земных благ.

**Валентина КРАВЧЕНКО**, пос. Калининский

Подготовила **Елена БЕСЕДИНА**

### Продолжается набор добровольцев для службы по контракту

Седьмая гвардейская бригада приглашает добровольцев для прохождения службы в первый мотострелковый батальон Народной милиции Луганской Народной Республики.

- высокая заработная плата:
  - рядовой – 24 000 руб.;
  - сержант – 28 000 руб.;
- военный стаж год за три;
  - социальный пакет;
  - продукты питания;

- оплачиваемый отпуск;
- обмундирование;
- оформление паспорта ЛНР вне очереди;
- оформление паспорта Российской Федерации плюс заграничный паспорт РФ в первую очередь;
- оформление удостоверения участника боевых действий, по которым военнослужащие пользуются льготами.

Если вам безразлична судьба Республики, и вы готовы защищать Родину с оружием в руках, обращайтесь в отдел военного комиссариата ЛНР по адресу: г. Свердловск, ул. Ленинского Комсомола, 3, тел.: 072-111-41-62.

Отдел военного комиссариата ЛНР в г. Свердловске

## Националисты привезли детей к линии соприкосновения и открыли огонь



Для съемок пропагандистского сюжета военнослужащие националистических формирований привезли в Авдеевку автобус с детьми. Об этом 28 октября сообщили в пресс-службе Народной милиции ДНР.

Солдаты 92-й бригады ВСУ открыли огонь из гранатометов и крупнокалиберных пулеметов по

позициям военнослужащих Республики. После того, как реакции от солдат Народной милиции ДНР не последовало, командиру 3-го батальона приказали обстрелять район, где в тот момент находились дети с журналистами. Офицер батальона, узнав о присутствии детей, отказался исполнять приказ.

### Следствие ведут...

За период с 21 по 28 октября сотрудники следственного отдела Свердловского ГОВД МВД ЛНР возбудили девять уголовных дел:

- по ст. 171 УК ЛНР (кража) – три;
- по ст. 172 УК ЛНР (мошенничество) – одно;
- по ст. 179 УК ЛНР (присвоение или растрата) – одно;
- по ст. 180 УК ЛНР (грабеж) – одно;
- по ст. 186 УК ЛНР (умышленное уничтожение или повреждение имущества) – одно;
- по ст. 276 УК ЛНР (незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ) – два.

Предъявлено три обвинения.

**Артем СОГУТОВСКИЙ,**  
начальник следственного отдела  
Свердловского ГОВД МВД ЛНР

### Контрактная служба

Для военных и гражданских специалистов (водителей, поваров, радиотелефонистов, специалистов по ремонту ТС, стрелков, пулеметчиков, строителей, сварщиков, автослесарей и пр.).

На нужную специальность обучат в подразделении.

Вещевое и продовольственное обеспечение.

3/п. на рядовой должности – 15 000 р. – 24 500 р.

3/п. на сержантской должности – 19 500 р. – 29 000 р.

Только мужчины.

099-01-84-777, 072-174-74-17

### ДТП

#### Туман, орешек и две аварии

За неделю в Свердловске и районе произошло два дорожно-транспортных происшествия. Об этом рассказал «ДВ» инспектор оформления материалов ДТП отделения ГИБДД Свердловского ГОВД МВД ЛНР, капитан полиции Евгений Белевцов.

В пятницу, 25 октября, в 6.15 на автодороге «Свердловск-КПП «Должанский» водитель Honda CR-V не выбрал безопасную в условиях недостаточной видимости скорость и совершил наезд на движущийся в попутном направлении мопед Mustang без госномера. В результате водитель последнего получил телесные повреждения.

В воскресенье, 27 октября, в 14.30 в Свердловске на ул. Андреева в районе д. №3 водитель Volkswagen Polo не оценил дорожную обстановку и врезался в дерево. Автомобиль получил механические повреждения. Автотехническое исследование установит, кто виноват в случившемся. Есть утверждение, что причиной дорожно-транспортного происшествия стал ребенок, внезапно выскочивший на проезжую часть за орешком.

## ОБЗОР происшествий

в Свердловске и районе



10-я отдельная артиллерийская бригада проводит набор на службу по контракту.

Обращаться к представителю в городе Свердловске и районе по тел.:

**072-101-71-91**

## Пожарный телетайп

За неделю в Свердловске и районе произошло пять пожаров, все по причине неосторожного обращения с огнем.

22 октября в районе пос. Бирюково горел мусор, в этот же день в районе с. Зимовники – сухая трава.

24 октября в Свердловске в районе ул. Дзержинского вспыхнул мусор, в этот же день в Червонопартизанске в районе ул. Гагарина – кустарник.

27 октября в Свердловске в кв. Пролетарият Донбасса было возгорание мусора.

По информации **Алексея ХАЦЬКО**, старшего инспектора отделения надзорно-профилактической деятельности Свердловского ГПСО МЧС ЛНР, капитана службы гражданской защиты

### График работы отделения миграционной службы Свердловского ГОВД МВД ЛНР

- Пн – не приемный день.
- Вт – рабочие часы с 8.00 до 17.00. Часы приема граждан с 8.00 до 17.00.
- Ср – рабочие часы с 8.00 до 17.00. Не приемный день.
- Чт – рабочие часы с 8.00 до 17.00. Часы приема граждан с 8.00 до 17.00.
- Пт – рабочие часы с 8.00 до 17.00. Часы приема граждан с 8.00 до 12.00.
- Перерыв с 12.00 до 13.00.
- Сб – рабочие часы с 8.00 до 15.00. Часы приема граждан с 8.00 до 13.00.
- Вс – выходной.



### Дактилоскопирование

граждан для получения паспорта ЛНР производится в Свердловском ГОВД МВД ЛНР (полиция) по адресу: ул. Дзержинского, 2 (возле Марковского ставка).

### Уважаемые граждане!

В ДК им. Свердлова (вход со стороны кинотеатра) работает дополнительный пункт приема документов о вступлении в гражданство Российской Федерации.

График работы:  
ПН., ВТ., СР., ЧТ., ПТ. – с 08.00 до 17.00.  
Перерыв: с 12.00 до 13.00.  
Выходной: суббота, воскресенье.

## Вблизи села Обозное местный житель обнаружил беспилотник с ядовитым веществом

■ 24 октября в 16.00 в центр управления в кризисных ситуациях МЧС ЛНР поступило сообщение от местного жителя населенного пункта Обозное об обнаружении вблизи водоема беспилотного летательного аппарата с контейнером, из которого высыпано вещество белого цвета неизвестного происхождения

На место прибыла дежурная смена центра управления в кризисных ситуациях МЧС ЛНР для выяснения обстоятельств происшедшего. По результатам предварительного анализа в порошке содержится вещество, имеющее признаки белкового яда растительного происхождения. Проводится дальнейшая экспертиза, по итогам ко-

торой будет сделано экспертное заключение.

На брифинге в Луганск Информ-Центре официальный представитель Народной милиции ЛНР Яков Осадчий сообщил:

«По нашей информации, 20 октября в зону ответственности ОТГ «Север» прибыло неподконтрольное штабу «операции объединен-

ных сил» националистическое подразделение с целью проведения провокаций с использованием химических отравляющих веществ. Подразделение укомплектовано расчетами беспилотных летательных аппаратов...

Возможно, порошкообразное вещество, обнаруженное в районе села Обозное, о котором заяв-

ляли представители МЧС, является результатом деятельности именно этого подразделения противника».

Представитель Народной милиции обратился к гражданам Республики с просьбой проявлять бдительность и незамедлительно сообщать о подозрительных лицах и ситуациях в правоохранительные органы и комендатуру ЛНР.

## Одним абзацем

### Граната в посылке? Подумаешь...

Любопытный эпизод произошел в одном из отделений «Новой почты» в Днепропетровске. Мужчина пришел за посылкой, но забирать ее отказался, потому что внутри оказалась граната – молча оставил коробку в отделении и ушел. Ситуация эта становится типичной для современной Украины. Этому подтверждением служит тот факт, что сотрудники почты нашли гранату, но не прервали работу, а просто вызвали полицию. Кстати, только полиция и установила, что граната не боевая (корпус без тротилового заряда).

### Украину признали страной с самой низкой покупательской способностью в Европе

Украина оказалась на последнем месте рейтинга стран по покупательской способности населения среди европейских государств. Покупательская способность в Украине на душу населения – 1 830 евро. В Европе средний показатель – 14 739 евро. Рядом в списке Молдова и Косово.

### Петиция за «Азов»

На Украине появилась петиция, авторы которой требуют от президента Зеленского осудить действия конгрессменов США, которые написали в Госдеп письмо о признании террористической радикальной группировки «Азов». Петицию уже подписали более тысячи человек.

### Мало им кори?

В одной из школ Чернигова зафиксирована вспышка вирусного гепатита «А». В настоящий момент в инфекционное отделение госпитализированы 13 человек. Из них работница пищеблока и 12 школьников. Открыто уголовное производство по факту нарушения санитарных правил. Если вы собрались на Украину, будьте осторожны – гепатит «А» инфекционное заболевание.

### Патриотизм на нуле

От президента Украины Владимира Зеленского требуют отмены срочной военной службы, а все средства, которые тратятся на срочников, перенаправить на контрактников. По мнению инициаторов, это поможет сделать более профессиональную армию из людей, которые сознательно готовы идти защищать свою страну. Однако служить в ВСУ по-прежнему слишком мало желающих. Осенний призыв практически сорван. «Патриотизм на нуле», – сетуют украинские военкомы и просят привлечь полицию, чтобы отлавливать призывников.

**Вероятно, именно по этой причине на Украине сейчас планируют вернуть призыв в армию с 18 лет, на чем настаивают военные. Или отменить его совсем.**



# А поговорить? Зеленский убеждал Украину, что не лох

Владимир Зеленский в эти выходные отправился в Золотое, где никак не произойдет разведение войск. Там он кроме всего прочего поговорил с «добробатовцем» Денисом, которого уговаривал уйти вместе с «побратимами» с позиций. Выглядел там президент, мягко говоря, жалко...



Возможно, он не понимает, что вооруженные формирования находятся в зоне «ООС» незаконно и к ним вполне применимы законы военного времени – принудительное разоружение и тюремные сроки. Но президент лишь туманно на это намекает и не ведет себя как главнокомандующий. А он еще и президент страны, которая отдала за него более 70 процентов голосов, а за все партии националистов, вместе взятые, проголосовало менее 3 процентов.

Зеленский пытается уговорить тех, кто намеренно послан туда, чтобы унижить его и показать, кто на самом деле хозяин на Украине. Он, как мальчишка, выкладывает свои карты: мол, вы мне срываете встречи в нормандском формате. Ну так они для этого и сидят там.

Главком встал на скользкий путь разговоров с теми, кто, по сути, вне закона. И вместо строгого то-

на и угрозы раскатать протестующих там националистов, он что-то мямлит и намекает им о возможных негативных последствиях. Так от такого тона националисты еще больше нагнетают и ставят президенту свой ультиматум.

«Интересно, а сами украинцы вообще поняли, что отчебучил персонаж, которого они зовут президентом, – задается российский публицист Сергей Колясников. – По сути на примере Зеленского мы впервые увидели, как трогательному клоуну для пущего авторитета перед банальнейшим уличным гопником оказалось недостаточно даже статуса президента страны. «Ну чо ты, мне 42 года, я не лох какой-то, а президент, что значит «снимай часы?»»

Такое невозможно представить нигде, никак и никогда. ЭТО – только на Украине. Какие вопросы геополитики он может решить? А внутренние? Зеленский показал

олигархам, криминалу, силовикам, чиновникам и депутатам, что он просто никто. Можно ногой открывать дверь в кабинет и требовать что угодно. А еще ... можно воровать, если за тобой есть сила. Даже в виде сотни другой замызганных спившихся «хероев «АТО»».

Поэтому в ближайшее время Украину ждет просто невиданный дербан. Все что было ДО, просто детские игры».

А буквально на следующий день в офисе президента сообщили, что из Золотого было вывезено оружие «добробатов». Так что версия о постановочности разговора с представителем вооруженного формирования находит свое подтверждение. Только, что ж так... неталантливо, Владимир Александрович?

Хотя... Глава «Национального корпуса» 28 октября Андрей Билецкий заявил, что «добровольцы», которые находятся в при-

фронтовом поселке Золотое-4, не вывезли оружие, а переместили его.

По его словам, они имеют при себе только легальное оружие, ведь «приехали защищать территориальную целостность страны».

По информации разведчиков Республики, во дворах жилых домов в Золотом ВСУ разместили две боевые бронированные машины, один бронетранспортер и оборудовали новую позицию. Об этом 29 октября сообщили в Народной милиции ЛНР.

**Когда верстался номер.** Возобновление разведения сил и средств на участке возле Золотого началось 29 октября в 13.00. Об этом сообщил министр иностранных дел ЛНР, уполномоченный представитель ЛНР на Минских переговорах Владислав Дейнего.

## Около 50 человек умерли, пересекая подорванный Киевом Станичный мост



■ Около 50 человек умерли, пересекая линию соприкосновения по подорванному киевскими силовиками мосту в районе Станицы Луганской. Об этом сообщила представитель ЛНР в гуманитарной подгруппе Контактной группы, руководитель рабочей группы по обмену военнопленных ЛНР Ольга Кобцева, которая 27 октября сопровождала на мосту делегацию иностранных общественников

Кобцева сообщила, что большинство среди скончавшихся – пенсионеры, они не выдерживают ту нагрузку и того морального пресса, которой они подвергаются со стороны Украины».

«Для человека в возрасте, когда состояние здоровья оставляет желать лучшего, такое расстояние между блокпостами и по временным настилам над разрушенным пролетом моста преодолеть – это большая физическая нагрузка», – констатировала представитель ЛНР.

## Герб СССР – это не «волчий крюк» СС. За него – тюрьма

■ Житель Кривого Рога получил год условно за то, что появился в общественном месте в футболке с гербом Советского Союза

Городской суд признал местного жителя виновным в нарушении закона, запрещающего публичное использование любой коммунистической символики. Проблемы возникли у мужчины после того, как он появился в футболке с гербом СССР в одном из торговых центров Кривого Рога.

Чтобы избежать реального срока, «преступник» был вынужден заключить со следствием соглашение, по условиям которого он лишается права выезжать за пределы Украины без предварительного согласования с властями в течение года. Мужчине также придется отмечаться в органах надзо-

ра и проходить все остальные процедуры, предусмотренные законодательством для условных приговоров.

Если бы украинец, появившийся в общественном месте в футболке с советской символикой, отказался идти на сделку со следствием, ему грозило бы до пяти лет лишения свободы.

Подготовила Лариса ПИТА

# Наши боксеры привезли победу из Краснодона

В Краснодоне с 18 по 19 октября прошел 34 традиционный республиканский турнир по боксу, посвященный памяти героев «Молодой гвардии». В турнире участвовали воспитанники секции бокса Червонопартизанского ЦДЮТ под руководством опытного тренера – мастера спорта по боксу Николая Вудмаски.

Упорные тренировки, поддержка тренера и родителей придали

нашим юным спортсменам уверенности в себе и своей силе. Результаты говорят сами за себя: ребята заняли два первых места и четыре вторых.

**Первые места: Константин Костецкий и Давид Чеботарев.  
Вторые – Вадим Чеботарев, Максим Лысенко, Гасан и Али Саадулаевы.**

**Виктория КОНДРАТЬЕВА**



## Российские поэты в гостях у свердловчан

22 октября в читальном зале центральной городской библиотеки состоялась встреча с членом Союза писателей Донецкой и Луганской Республик Александром Сурниным, представителем издательства «Большой Донбасс» и известным ростовским автором и исполнителем бардовской песни Владимиром Расопчинко.

Гостями мероприятия стали члены ЛИТО «Забой», участники Университета третьего возраста, учащиеся из Свердловского медицинского колледжа имени Святого Луки.

**Ксения КОРОТКОВА**

# Как в Калининской СШ палатки собирали



■ В Калининской СШ 18 октября прошел праздник – «День туризма»

Сначала была торжественная линейка, на которой все классы сдали рапорт и получили маршрутные листы. Школа разделилась на старшее и начальное звено. Учителя подготовили крутую эстафету для ребят. Команды собирали рюкзак туриста, прыгали, лазали по

лавке и кидали в цель мячи, собирали палатки и научились, как ориентироваться на местности без компаса.

После прохождения спортивной эстафеты ребят ждал вкусный кулеш, который приготовили их родители. Огромная благодарность всем участникам мероприятия. Все довольны праздником.

**Надежда СУХОСТАВСКАЯ**

# «Горняк» победил

■ В Свердловске на стадионе имени Горюшкина 25 октября проходил турнир ДЮСШ ФОК «Шахтер» по футболу среди юношей, посвященный памяти Ивана Прокопьевича Ткаченко – первого директора этого стадиона

Определить лучшего в турнире, который проходит в нашем городе четвертый год подряд, реши-

ли пять команд: «Авангард», «Горняк», «Юность», «Смена» и «Шахтер».

Поболеть за подрастающих футболистов пришел и глава администрации Свердловска и района Андрей Сухачев, который отметил, что у ребят есть все задатки стать настоящими звездами игры.

За активное участие в турнире Андрей Валерьевич, внук Ивана Ткаченко Максим Масленников и организаторы соревнований наградили грамотами команды «Смена» и «Шахтер».

В процессе матчей определили лучших игроков турнира. По мнению организационного комитета и тренерского состава «Лучшим нападающим» стал Тимур Исаев, «Лучшим вратарем» Богдан Шепелев, а «Лучшим игроком» признан Дмитрий Баландюк.

По итогам состязаний третье место заняла команда «Юность». Второе место получили футболисты команды «Авангард».

Первое место и звание победителя турнира ДЮСШ ФОК «Шахтер» по футболу среди юношей завоевали спортсмены команды «Горняк».

Кроме того, все участники получили сладкие призы и спортивный инвентарь. Призеры и победители также получили памятные медали.

**Анатолий ПАНФЕРОВ**



# «Барвинок» – лучший. Как всегда

В Луганском академическом украинском музыкально-драматическом театре на Оборонной 25 октября прошел III этап и гала-концерт с участием победителей и призеров открытого республиканского фестиваля-конкурса казачьей культуры «Луганский край – казачий край».

Участниками финального этапа стали более 300 человек – 45 коллективов и 15 мастеров декоративно-прикладного искусства.

От нашего города в третьем этапе приняли участие народный вокальный ансамбль «Сударушка», народный ансамбль песни и танца «Барвинок» ДК им.Свердлова и мастера декоративно-прикладного искусства творческого объединения народных умельцев города Свердловска Елена Ивашкина и Марина Куликова. По итогам фестиваля все участники получили дипломы, а победители и призеры – дипломы и денежные награды.

В номинации «Театрализованные формы» победителями стали народный ансамбль песни и танца «Барвинок» ДК им. Свердлова.



Поздравляем и коллектив народного ансамбля песни и танца «Барвинок» и их руководителей Людмилу и Владислава Жорников с победой и желаем новых творческих достижений.

**Марина ИВАНОВА**

# Крутая экскурсия в Краснодон

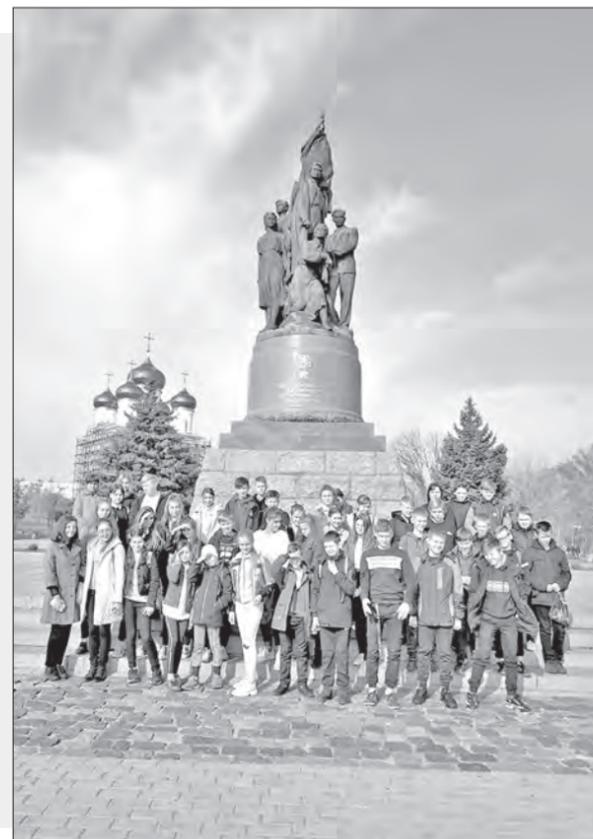
«Мы едем в музей «Молодой гвардии» в город Краснодон!», – сказала нам классный руководитель. Стало очень радостно и интересно. Во-первых, прекрасная возможность вырваться из школьных стен и узнать что-то новое не на уроках. Во-вторых, я много слышала от старшеклассников, уже побывавших в этом музее, хороших отзывов.

Музей большой, включает в себя множество экспозиций. Сразу бросается в глаза огромное панно из разноцветных камней натуральных цветов, изображающее молодого вардеевца. Очень интересно было увидеть настоящие комсомольские билеты, грамоты, записки, выставленные в музее. Мы прямо ощущали атмосферу сороковых годов.

После экскурсии нам показали видеофильм в кинозале, снятый уже в наше время.

Мне очень понравилась наша экскурсия. Если будет возможность, я с большим удовольствием посетю ее снова.

**Ксения КУШНАРЕВА,**  
ученица 7-А класса гимназии №2



# День города: масса впечатлений и новая сцена

День города – это отличный праздник, где можно повеселиться, сделать необычное селфи, и даже что-нибудь полезное приобрести. Так, 26 октября свой День рождения отметил наш любимый Свердловск. Отметил с размахом. Только так, ведь в этом году ему исполнился 81 год

## Не проходите мимо – покупайте!

С самого утра на площади Мира развернулась ярмарка. Пышная, веселая – все, как положено. Поглазеть и чего-нибудь прикупить собралось людей – не протолкнуться. Тут тебе и медок, и овощи с фруктами. Чуть подалеже – куклы, шкатулки, картины и другие работы свердловских мастеров. А вот тебе и румяный шашлык, аромат которого дразнит и зовет попробовать.

У каждого прилавка очередь: люди смотрят, выбирают, примеряют, покупают. К зиме можно обновить свой гардеробчик, купив шапку, шарфик или перчатки. И юные свердловчане нашли для себя приятные подарки: воздушные шары, мыльные пузыри и другие праздничные мелочи. А еще для них сотрудники ГП «Луганскгаз» провели игру «Твистер» и порадовали участников кукурузными палочками.



У каждого прилавка очередь: люди смотрят, выбирают, примеряют, покупают.



## Сам сказал

«Наша самая главная ценность – наши люди. Наш город достоин таких людей, и свердловчане достойны своего любимого, хорошего города. Давайте любить свой Свердловск так, как мы умеем любить – по настоящему, по-русски. Никто не придет и не сделает его лучше, уютнее, комфортнее – только мы. Все в наших руках. С праздником, дорогие свердловчане!», – поздравил свердловчан глава горрайадминистрации Андрей Сухачев.



Замечательным сюрпризом для всех стал видеоподарок от свердловчан, которые признались в любви своему городу

## Твои заслуги, Свердловск

А в 13.00 в ДК имени Свердлова начался концерт, на котором отметили грамотами и благодарностями лучших жителей Свердловска, которые внесли весомый вклад в его развитие. И по сложившейся доброй традиции лучшим горожанам было присвоено звание «Почетный гражданин Свердловска». В этом году высокого звания удостоился директор ФОК «Шахтер» Тенгиз Джиошвили. Тенгиз Дианозович, наши поздравления и пожелания новых побед!

В этот день свои выступления дарили городу свердловские коллективы художественной самодеятельности. А замечательным сюрпризом для всех стал видеоподарок от свердловчан, которые признались в любви своему городу. Знакомые дороги, шумные, многолюдные улицы, памятники культуры... Такой уютный и такой красивый. История, которая написана трудом и заботой наших жителей. Мы гордимся им – он дорог нам, мы его любим!



В 18 часов начался концерт на площади Мира. Большая красивая сцена, громкая музыка сзывали людей на площадь. Кстати, раньше на все праздники, мы брали сцену напрокат у Краснодона. А теперь у нас есть своя собственная, такая большая и удобная сцена.

Сначала выступали вокалисты и хореографические коллективы нашего Дворца культуры, они, можно сказать, начинали разогревать площадь.

Поздравить нас с Днем города приехали квартет «Сфорцандо», вокальная

группа «Art music» из Луганской академической филармонии и ансамбль «Новороссия».

Вечерняя дискотека ушла на славу. Музыканты заиграли восточную музыку. Запах шашлыка и громкая музыка сделали этот вечер по-настоящему праздничным.

Жаль, посидеть нельзя было: никаких скамеек не было предусмотрено. А хотелось бы. Но несмотря на это, людям праздник понравился! Говорили даже, что концерт получился круче, чем на День шахтера.

Лилия ТОКАРЕВА и Алена БУДНИКОВА

# Наш «Шахтер»

## – победитель «Лиги Донбасса»



Поддержка верных болельщиков, боевой настрой команды и игра на родном поле. Да, в этот день все предвещало победу. Но вначале торжественное построение и поднятие флагов Республик. И вот футболисты выходят на поле. Соперник, конечно, был настроен решительно, но наш «Шахтер» не уступал – отражал атаки

И все же игра началась не в пользу наших футболистов. Первые полчаса игры «Шахтер» отдал территориальное преимущество сопернику и пропустил гол в свои ворота. Но боевого настроения наша команда не потеряла – за их плечами важная победа. На прошлой неделе в столице ДНР «Шахтер» уже обыграл «Гвардейцев» в первой финальной игре. Она завершилась со счетом 2:0 в пользу нашей команды. Позицию лидера свердловчане пытались вернуть и в этой игре.



### «Шахтер» – первый в истории победитель «Лиги Донбасса».

Ответный матч финала «Лиги Донбасса» получился, пожалуй, самым жарким в сезоне. Добыв преимущество в первом матче, «Шахтер» и не думал останавливаться на достигнутом. И вот на 38 минуте их надежды оправдались – счет 1:1. Этот гол забил именник «Шахтера» – Станислав Рубан. После пропущенного удара гости встrepенулись. И под конец второго тайма мяч вновь оказался в наших воротах.

Во второй половине встречи у «Шахтера» открылось второе дыхание. Передачи стали четче, да и игра проходила преимущественно на половине поля соперника. Серия мощных атак, и вот второй гол в воротах «Гвардейца». Равный счет дончан не удовлетворил, и они всячески пытались выбиться в лидеры.

Казалось, что еще чуть-чуть – и «Гвардеец» вырвет победу, но не тут-то было. Во втором тайме выходит на замену Никита Кислый и сравнивает счет. На табло 2:2. Местные болельщики продолжали активно «гнать» свою команду к победе. И вот он, финальный гол, его забил Станислав Рубан, 3:2 – победа наша. Ура, еще один кубок тоже наш!

«Шахтер» – первый в истории победитель «Лиги Донбасса». «Гвардеец», конечно, заставил понервничать в первом тайме наших ребят, но опыт и класс у нашей команды выше. Кстати, еще в этом году наш «Шахтер» стал обладателем Кубка «Чемпионов Донбасса» и завоевал Кубок ЛНР. С Победой, «Шахтер», спасибо за игру!

Андрей ЛЫСОВ

«Джип-спринт»

# «Крутой замес» по-свердловски

В честь 81-й годовщины города и Дня автомобилиста в Свердловске прошли традиционные экстремальные гонки по бездорожью «Джип-спринт»

Соревнования автогонщиков проходили в карьере недалеко от поселка Комсомольский. В этот раз организаторы заметно усложнили маршрут, увеличив его и вырыв серьезные препятствия, заполненные водой от протекающей речушки. И название соревнования соответствовало происшедшему – «Крутой замес»!

В этот раз в гонках участвовали 18 экипажей из Свердловска, Луганска, Краснодона, Александровска, Кировска и Алчевска. Изменены были и категории участников: «Квадроциклы», «Спорт», «Хард» (автомобили, оборудованные лебедкой) – пять машин.

Неожиданностью для всех стало участие в соревновании и главы администрации горо-

да Свердловска и района Андрея Сухачева, который квалифицировался в категории квадроциклов.

Еще одним нововведением этих гонок стал кольцевой марафон, в котором участники друг за другом проходили без прерывания круга, наращивая скоростной темп и отрываясь друг от друга. Нужно было пройти как можно больше круговой дистанции за фиксированное время.

Участники в категории «Квадроциклы» прошли пять кругов, выявив первыми победителей. Из пяти квадроциклистов до финиша добрались четверо, из них: первое место у Константина Сухачева, который проехал дистанцию за 10 минут и пять секунд. Второе место завоевал Андрей Сухачев. Пять кругов он выпол-

нил за 10 мин. 25 сек. А третье место досталось Дмитрию Земцеву, который преодолел дистанцию за 12 мин.

А вот у автомобилей с лебедками была самая длинная и сложная дистанция, особенно болотистый и коварный участок перед финишем. За ними вышли машины, оборудованные и усиленные под «спорт». Дистанция для двух категорий гонщиков совпадала лишь на определенных участках, поэтому друг другу они препятствий не создавали. Главное – обогнать своих соперников и проехать больше кругов.

Кольцевой марафон был рассчитан на два часа... Но не тут-то было!

Нововведением этих гонок стал кольцевой марафон, в котором участники друг за другом проходили без прерывания круга, наращивая скоростной темп и отрываясь друг от друга



Если для категории «Спорт» трасса складывалась более удачно, и пилоты со своими штурманами могли рассчитывать на скоростной режим и на надежность своей машины, то для экипажей «Харда» все было намного сложнее.

Мощный рев моторов, брызги грязи при прохождении русла реки, подпрыгивание на буграх – это все «цветочки». Настоящее испытание мощности автомобиля и слаженности экипажа наступило на болотистом, илистом участке, в особенности при прохождении 90-градусного рва, залитого водой. Здесь без встроеной лебедки никак... Не выдержал даже вкопанный в землю бетонный столб в качестве опоры. Пришлось применять стволы ближайших деревьев.

Вот где действительно пришлось попотеть и показать свой опыт и водителю, и штурману. А в это время спринтерский заколь-

цованный марафон для спортивных машин продолжался. В итоге из восьми экипажей финишировали семь. Невероятно быстрыми, удивившими многих, оказались гонщики на самодельной «Багги», не побоявшиеся ни грязи, ни рвов. Экипаж заслужил эту победу, побив рекорд круга даже квадроциклов.

Итак, тройка лидеров. Первое место – Алексей Ушаков и Александр Богданов на «звездной» авто этих гонок «Багги», преодолев 16 кругов, причем последний круг – в районе 1.5 минуты. На втором месте: Лев Митковский и Сергей Рогачев на «Land Rover», проехав 15 кругов. А третью позицию в этой номинации заняли: Виталий Корчинов и Александр Слащев на «УАЗ Патриот», также завершив 15 кругов, отстав на одну минуту от серебрянных призеров.

В категории «Хард» из пяти машин вышли с дистанции две,

причем по окончании времени некоторые так и остались стоять, увязшие в болоте. Итог таков: первое место – Вячеслав и Евгений Верховодовы на «УАЗ», именуемой «котлета», преодолевшие пять сложных кругов. Второе место – Владислав Снаговский и Александр Самарцев на «УАЗ» с тремя кругами. А на третьем месте – Денис Хотян и Артем Лучшев на «ГАЗ-69», завершившие три круга.

Все участники были награждены грамотами от администрации, а победители и призеры – еще и уникальными «кубками» в виде автозапчастей и деталей механизмов.

Осенние гонки по бездорожью этого года получились одними из самых зрелищных по накалу и необычных по формату состязаний. Действительно «крутой замес»!

Дмитрий БРОНЗА



# Очистим вазу с узким горлышком

Осадок и грязь скопились на дне цветочной вазы? Замучил неприятный запах, который возникает, стоит вам ненадолго забыть об оставленном букете? У нее еще и горлышко узкое? Да ее легче выбросить! Конечно, это не так!

Существует, как минимум, пять легких способов вернуть вашему сосуду первозданную чистоту.

- Помутнение хрустального графина, кувшина или вазы от налета жесткой воды легко сойдет, если приготовить раствор из 1/2 стакана столового уксуса и воды, а затем влить его в вазу. Дать постоять 1-2 часа, вылить и хорошенько прополоскать. Такой же раствор можно приготовить с лимонной кислотой.

- Нужно развести густой содовый раствор и порвать на мелкие кусочки газету. Все поместить в вазу, оставить на пару часов, хорошенько взболтать, вылить и промыть водой.

- Налить в хрустальный графин или кувшин немного любого средства для чистки ванной, легко удаляющее известковый налет (без трения и усилий, как в телевизионной рекламе), взболтать и очень тщательно промыть.



Смешать 3 ст. ложки мелкой поваренной соли со ст. ложкой столового уксуса. Кисточкой или щеткой для мытья бутылок нанести образовавшуюся пасту на грязные места в вазе. Оставить на 20 минут. Промыть горячей водой и дать высохнуть.

- Взять стакан риса и 1/2 стакана соды, высыпать их в вазу и заполнить ее теплой водой. Закрывать горлышко рукой и начать интенсивно встряхивать. Рис мягко соскревет грязь и плесень, а сода устранил запах. Высыпать рис и промыть вазу горячей водой.

## Советы на все случаи жизни

1. Гвоздь легко вбивается, если его острие окунуть в растительное масло.
2. Если в раствор цемента добавить сахар, он станет значительно крепче.
3. Алебастр, разведенный молоком, дольше застывает – им легче заделывать щели щеткой.
4. Если щетка для масляных работ очень жесткая, нужно на 1 минуту опустить ее в кипящий уксус.
5. Помещение, которое только что оклеили обоями, несколько дней нельзя проветривать, иначе обои начнут пузыриться и отклеиваться.
6. Кафельную плитку легче резать мокрой. В этом случае меньше вероятность того, что она сломается.
7. Кафельная плитка импортного производства дороже отечественной, но при ее укладке не придется выравнивать края плиток, чтобы они легли близко одна к другой.
8. Выпавшую кафельную плитку можно прочно укрепить на цинковых белилах, густо затертых натуральной олифой. Но сохнуть будет долго.
9. Моющимися обоями не следует оклеивать солнечное помещение – под действием солнечных лучей такие обои выделяют вредные для здоровья вещества.
10. Используя обои и краски светлых тонов, можно зрительно увеличить объем помещения. Темные тона зрительно уменьшают его объем.

## Избавляемся от катышков на одежде



1. Существуют отличные и недорогие машинки по удалению катышков с одежды. Найти их можно в любом магазине бытовой техники. Они очень удобны в использовании и работают от батареек, что позволяет носить их с собой и пользоваться в любое время. Стоит такая машинка от 300 рублей.

2. Если нет такой машинки, то подойдет и обычная брит-

ва – только пользоваться ею надо осторожно, чтоб не порезать ни себя, ни одежду. Чтобы удалить катышки с одежды, положите ее на ровную поверхность – стол или гладильную доску – и ведите бритвой вдоль изделия, слегка надавливая. Катышки со штанов можно убирать, надев их на ноги.

3. Если катышки маленькие, то можете убрать их с помощью широкого скотча. На-

клейте кусочек на место с катышками и оторвите.

4. Чтобы предотвратить появление катышков, необходимо следить за вещами. Всегда следуйте инструкциям по уходу за той или иной вещью, стирайте, используя правильные режимы, указанные на ярлыке. Не «затаскивайте» вещь, носите разные кофты и платья: тогда одна и та же вещь прослужит дольше.

### На заметку

## 7 правил для хранения лекарств дома



■ Чтобы купленные лекарства не превратились в опасную отраву, и вы не навредили своему здоровью, следует обязательно соблюдать условия их хранения

1. Для хранения лекарств следует выделять отдельный ящик в сухом месте, рядом с которым не должно находиться любых источников тепла.
2. Не рекомендуется хранить лекарства в кухонных шкафчиках рядом с пищевыми продуктами.
3. Не рекомендуется также пилюли из заводской упаковки пересыпать в другую упаковку. На всех лекарствах должны иметься этикетки с четким обозначением названия препарата и срока его годности.
4. Следует помнить, что настойки, таблетки и мази портятся под воздействием прямых солнечных лучей или под влиянием высоких температур.
5. Нельзя хранить в ванной комнате таблетки и капсулы в бумажных упаковках, так как сырость может привести к их разрушению.
6. Лекарственные препараты жидкой консистенции не должны замораживаться в процессе хранения. Хранение в холодильнике должно быть только по рекомендации инструкции к лекарственному препарату.
7. Лекарства, у которых истек срок годности, следует уничтожить. Для обеспечения безопасности — выбросьте их в канализацию.

## Скажем «нет» пятнам плесени

Для того чтобы избавиться от грязи и плесени на швах в ванной, нужно в мисочку налить стакан горячей воды и сделать крепкий содовый раствор (две столовые ложки с горкой), туда же столовую ложку стирального порошка.

После взять зубную (или любую другую) щеточку и отмыть швы. Это можно делать и губкой для посуды, используя ее жесткую сторону. После нескольких обработок плесень больше не вернется.



Если хозяйка слишком усердствует с влажными уборками, обильно смачивает поверхности, но при этом забывает об их просушивании и проветривании помещения, то плесень на стенах и по углам не заставит себя ждать.

## Как очистить стиральную машинку от накипи?

Насыпьте три пакета лимонной кислоты (всего 15 г) в отделение для порошка и включите режим кипячения или стирки при 90 градусах. И накипи как не было!



## Польза древесного угля

В цветоводстве большим почетом пользуется древесный уголь. Его порошок обычно припудривают нижнюю часть подготовленных к посадке черенков перед их помещением в субстрат, а

также срезы на материнском растении.

Полезно по кусочку древесного угля бросать в воду при укоренении черенков, а также добавлять немного порошка при пересад-

ке растений с нежными корнями. А для некоторых растений наличие древесного угля в почвенной смеси жизненно необходимо... Например, для антуриума, калатеи, кротона, маранты и др.

Заменить древесный уголь можно с помощью таблеток активированного угля. Их только надо растолочь – и замена углю готова



Подготовила Оксана ВАСИЛЕНКО

# Чеснок, лук, хрен, горчица, редька



## Растения для иммунитета

Непревзойденным иммуностимулятором среди овощей является чеснок. Чеснок продлевает молодость, а содержащиеся в нем вещества, в частности аллицин, убивают не только вредные бактерии, но и вирусы, грибки, превосходя по спектру воздействия пенициллин. Съедая ежедневно по 1-2 дольки чеснока, мы защищаем себя

от множества недугов. Недаром чеснок называют «антибиотиком для бедных». В отличие от искусственных антибиотиков природный антибиотик «чеснок» легче переносится организмом и не вызывает дисбактериоза. Во время эпидемии гриппа рекомендуется вдыхать эфирные масла, который улетучиваются в воздух при раз-

резе или очистке долек чеснока. Сырой чеснок противопоказан людям с заболеваниями желудочно-кишечного тракта и почек. У больных с бронхиальной астмой чеснок может вызвать обострение. Похожими свойствами обладают лук, хрен, горчица, редька.

■ Травы, повышающие иммунитет, — это природный источник здоровья, который помогает безопасно и эффективно восстановить иммунную систему и справиться с различными заболеваниями. Вы можете делать настои и отвары как из одного растения, так и из травяного сбора

## Эхинацея



Она используется в качестве иммуностимулятора и повышает количество фагоцитов в крови. Основное действие растения заключается в подавлении размножения вирусов герпеса и гриппа, кишечной палочки, стафилококков и стрептококков.

Чтобы приготовить целебный отвар, измельчите 300 г корней эхинацеи и залейте их кипятком. Поставьте на водяную баню на 15-30 минут. После этого настоем необходимо остудить, процедить и принимать по четверти стакана три раза в день.

### «Молчаливая эпидемия»

# Остеопороз очень опасен

Остеопороз — одно из самых древних заболеваний. Типичные изменения костно-мышечного аппарата были заметны еще на останках североамериканских индейских племен, датированных 2500 г до н.э. В музее инков в Перу есть экспонат кости больного остеопорозом. А характерная для заболевания осанка прослеживается в живописи Древнего Китая и греческих народов. Это обусловлено прежде всего тем, что принадлежность к монголоидной и европеоидной расам является генетическим фактором риска для остеопороза

Изучение симптоматики и клиники заболевания развивалось на протяжении более 150 лет. Оно началось с того, что английский хирург Эстли Паттон Купер в 1924 году уявил хрупкость костей с переломом шейки бедра у людей пожилого возраста. Через 50 лет была описана характерная для болезни деформация костной ткани. Вскоре на одном из немецких конгрессов хирургов шло обсуждение специфических изменений костного рисунка на рентгенологических снимках.

Остеопороз — прогрессирующая патология костной ткани, которая сопровождается потерей кальция, а вместе с ним и прочностю костей, снижением массы костной ткани и нарушением ее качества (микроструктурно), приводящее к хрупкости костей. Это проявляется переломами при незначительной травме. Наиболее часто остеопороз проявляется компрессионными переломами позвонков, переломами дистального отдела предплечья (перелом Коллеса), проксимального отдела бедренной кости и проксимального отдела плечевой кости. Переломы бедра считаются самым серьезным бременем, поскольку они практически всегда предполагают необходимость стационарного

лечения, приводят к летальному исходу приблизительно в 20% случаев и являются причиной постоянной инвалидности примерно у половины пациентов.

Остеопороз называют «молчаливой эпидемией», потому что во многих случаях заболевание никак себя не проявляет. Чем длительнее срок болезни, тем костная ткань становится более хрупкой и возникает возможность переломов даже от банальных наклонов или поворотов тела. Наиболее тяжелым последствием болезни является перелом шейки бедра, который часто случается у пожилых людей. После такой травмы каждый второй на всю жизнь остается инвалидом, каждый четвертый умирает в течение трех лет после перелома и только в 25% случаев пациенты возвращаются к нормальной жизни. Ситуация осложняется тем, что остеопороз протекает бессимптомно. Кроме того, две трети пациентов, которым ставится диагноз «остеопороз», прекращают лечение в течение первого года, недооценивая серьезность последствий. Между тем, положительных результатов можно добиться только при длительном лечении, основа которого — прием препаратов кальция в сочетании с витамином D.



**Остеопороз является растущей глобальной проблемой, которая не признает никаких границ. По данным Всемирной организации здравоохранения, это заболевание по распространенности занимает четвертое место среди неинфекционных заболеваний после болезней сердечно-сосудистой системы, онкологических заболеваний и сахарного диабета. Остеопорозом в мире страдают каждая третья женщина и каждый пятый мужчина старше 50 лет.**

Факторы риска развития остеопороза делятся на немодифицируемые и модифицируемые. К немодифицированным, в частности, относятся:

- низкая минеральная плотность костной ткани,
- женский пол,
- возраст старше 65 лет,
- наличие остеопороза и/или переломов при небольшой травме у родственников (мать, отец, сестра) в возрасте 50 лет и старше,
- предшествующие переломы,
- некоторые эндокринные заболевания,
- ранняя (в том числе хирургическая) менопауза у женщин,
- низкий индекс массы тела и/или низкий вес,
- прием глюкокортикоидов — длительная иммобилизация (постельный режим более 2 месяцев).

Модифицируемые:

- злоупотребление алкоголем,
- курение,
- недостаточное поступление кальция с продуктами питания,
- недостаток витамина D,
- недостаточная физическая активность.

Большинство переломов проксимального отдела бедра и дистального отдела предплечья возникают вследствие падений. Падения являются независимым фактором риска переломов.

**Как распознать болезнь? Наиболее распространенные жалобы больных остеопорозом: снижение работоспособности, повышенная утомляемость, сильные боли в спине. Каковы факторы риска развития остеопороза?**

Каждый из нас рождается с минимальной плотностью костной ткани. Младенцы, пока не начали ходить, не нуждаются в крепких костях. Однако уже с младенческого возраста необходимо уделять внимание нормальному формированию скелета ребенка. Прежде всего, лечению и профилактике рахита (заболеванию, связанному с недостатком в детском возрасте витамина D, необходимого для роста костей, нормального функционирования нервной системы, фосфорно-кальциевого обмена). К группе риска, в первую очередь, относятся дети, родившиеся в зимний период и с весом свыше 4 кг. Чтобы избежать осложне-

ний рахита, которые впоследствии могут сказаться и на формировании костной ткани, родителям необходимо помнить о необходимости массажа и гимнастики, водных процедур и воздушных ванн, обеспечить грудное кормление, а при смешанном или искусственном вскармливании использовать только адаптированные смеси, своевременно вводить в рацион ребенка соки и овощные смеси. Следует помнить, что формирование скелета и закладка здоровья начинается именно с пеленок.

Согласно рекомендации ВОЗ остеопороз диагностируют с помощью костной денситометрии. Денситометрия позволяет определить минеральную плотность костной ткани и предсказать риск развития переломов. Это исследование играет важную роль в выявлении остеопороза на ранней стадии, когда переломов еще нет.

## Основные меры профилактики остеопороза и переломов включают:

1. Обеспечение полноценного питания с достаточным потреблением кальция и витамина D. Наибольшее количество кальция содержится в кунжуте (1500 мг/100 г продукта), в твердых сортах сыра (600 мг-800 мг/100 г продукта), в сардинах (350 мг/100 г), миндале (260 мг/100 г), сельдерее (240 мг/100 г), кураге (180 мг/100 г), твороге (154 мг/100 г продукта), в фасоли (150 мг/100 г), овсяной крупе (117 мг/100 г).
2. Умеренная физическая нагрузка, ежедневная ходьба, плавание, гимнастика,



танцы, активный образ жизни улучшают самочувствие, создают ощущение благополучия и повышают качество жизни, что не может не отражаться на снижении частоты возникновения переломов. Полезными считаются занятия плаванием в бассейне, ежедневные занятия физкультурой для укрепления мышц спины и передней брюшной стенки, грудной клетки и плечевого пояса, длительная ходьба. При этом длительность ходьбы следует увеличивать постепенно, доводя ее продолжительность до 2 часов за срок не менее 1-2 месяца.

Также хорошо хотя бы в течение небольшого времени практиковать разные варианты ходьбы: на носках и на пятках, по пересеченной местности и ровной поверхности. Хорошо, если эти занятия проводятся на свежем воздухе и обязательно — регулярно. Профилактика падений — важная часть предупреждения переломов.

3. Необходимо исключить вредные привычки: курение и злоупотребление алкоголем.

**Марина СИДОРОВА**, главный врач ГУ «ЛРЦЗ» ЛНР



**Смешно же**

## Борщевая заправка

**Берем:** • 3 кг свеклы, • 3 кг капусты,  
• 1 кг лука, • 1 кг моркови • 1,5 кг помидоров



Нарезанные овощи засыпать 1/2 стакана соли и 0,5 кг. сахара и залить 300 г масла, дать настояться сутки. Затем все кипятить 20 мин., добавить 3/4 стакана уксуса и кипятить еще 10 мин. Разлить все по стерилизованным банкам, закатать и поставить в тепло до полного остывания.

Зимой просто варите бульончик, заправляете картошечкой, немного провариваете и отправляете содержимое баночки, минут через 7-10 борщик готов!

## Как количество яиц влияет на структуру теста

### 2 ЯЙЦА

(более высокий, более легкая текстура, более плотный)



### 3 ЯЙЦА

(более высокий, легкая, слегка губчатая текстура)

### 4 ЯЙЦА

(низкий, плотный, и «резиновый»)



## БИСКВИТ: небольшие хитрости

- используем только свежие яйца;
- выбираем самые крупные – в них больше белка;
- используем для взбивания только абсолютно чистую сухую посуду; чуть-чуть жира на стенках – и вся работа насмарку;

## Песочное печенье «Трюфели»

Печенье из детства. А печенье из детства не может быть невкусным!)

**Берем:** • 4 вареных желтка,  
• 150 г масла,  
• 100 г сахара, • 250 г муки

1. Расплавить масло на медленном огне, всыпать сахар и муку и натертые на терки желтки.

2. Слепить конусы, разложить на противне и выпекать при 200° до легкого зарумянивания.

Песочное тесто нельзя передерживать, иначе оно превратится в корку. Доставать надо еще тогда, ког-

да оно мягкое. Потом печенюшки затвердевают. Но самые вкусные они через часок-другой после выпечки. Тогда они становятся особенно нежными и рассыпчатыми.

3. Вынимаем из духовки наши конусы и еще теплыми обваливаем в смеси какао и сахарной пудры.

**Приятного аппетита!**



## «Фаршированный» лаваш, запеченный в духовке



**Берем:** • тонкий армянский лаваш, • мясо, • твердый сыр, • помидор, • болгарский перец, • любая зелень на ваш вкус, • майонез или сметана, • томатный соус, • специи по вкусу

1. Лаваш намазать смесью из майонеза и томатного соуса (для противников майонеза можно использовать сметану, пробовали – получается одинаково вкусно).
2. Сыр потереть на терке и выложить на лаваш.
3. Мясо или мясные продукты (можно предварительно отварные

- сардельки) порезать длинными брусочками, выложить на лаваш.
4. Помидоры порезать дольками, выложить на лаваш.
5. Болгарский перчик (его можно взять побольше, но перцем лаваш не испортишь) мелко порезать, выложить на лаваш.
6. Зеленый лук и любую зелень порезать на лаваш.

7. Поперчить, добавить любые специи на ваш вкус.
8. Лаваш свернуть рулетом.
9. Сверху обмазать майонезом или сметаной.
10. Поставить в горячую духовку на 15-20 минут до румяной корочки.
11. Кушать можно горячим и холодным.

**Приятного аппетита!**



Если смотреть фильмы Джеки Чана в обратной перематке, то получится кино о человеке, который в драке собирает мебель ногами.

– Вовочка! – спрашивает учитель, – когда ты во время грозы гладишь кота, особенно против шерсти, в темноте, что тебе бросается в глаза?  
– Кот!

– Что будет, если еврею приснится, что он обедает в ресторане?  
– Он поспешит проснуться, пока не принесли счет.

Защита диплома – это такое мероприятие, на котором студент пытается защитить свой проект, а комиссия – свои уши.

Даже если в какой-то момент женщину все устраивает, то очень быстро наступает момент, когда ее начинает не устраивать тот факт, что ее все устраивает.

В результате опроса оказалось, что 50% женщин предпочитают быть более стройными, чем более умными. Остальные 50% женщин не поняли вопроса.

Муж играет за компьютером в стрелялки – убивает монстров... Жена, пытаясь привлечь внимание супруга:

– Ну вот, зачем тебе эти монстры, когда у тебя есть я?!

Блондинка на иномарке не уступает дорогу на соответствующий знак и врезается в «Волгу». Из нее выходит пожилой мужчина и грустно так спрашивает:

– Девушка, вы на правах-то экзамен вообще сдавали?  
– Да-а-а! И в отличие от тебя, дед, много раз!!!

Лекция о вреде пьянства.  
– И вообще, от пьющих мужей жены гораздо чаще уходят.

Вопрос из зала:  
– И сколько для этого надо выпить?

У очень заботливого человека только вчера скончался тамагочик.

Торт «Горы в снегу» – это очень вкусный песочный торт к чаю, он просто тает во рту, наслаждение, да и только. Очень простой в изготовлении, смогут приготовить абсолютно все

## Быстрый торт «Горы в снегу»

Берем сливочное масло, оно не должно быть слишком мягким, лучше сразу из холодильника, добавляем сахар и все хорошо перетираем до однородности. Разбиваем яйца. Теперь добавляем соду без горки, погасим ее лимонным

сок или уксусом, добавляем соль и перемешиваем. Постепенно добавляем муку. Замешиваем тесто, оно должно получиться мягкое и

слегка будет липнуть к рукам. Муку добавляем постепенно, потребуется примерно 300 г муки, может немного меньше или больше. Тесто убираем в холодильник на 40 минут.

Затем от теста отщипываем кусочки и делаем шарики диаметром 10-15 мм, весом не больше 15-20 г. Кладем на противень на расстоянии друг от друга. Ставим в разогретую духов-

ку и выпекаем при 200° 15-20 минут, главное, не пересушить, чтобы заготовки не пересохли.

Приготовим крем. Берем сметану жирностью 20%, добавляем 100 г сахара и все взбиваем миксером до растворения сахара.

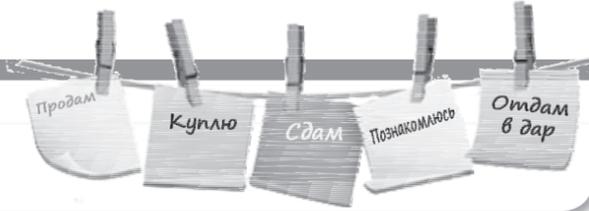
Собираем торт: берем получившееся печенье, опускаем в крем и кладем на тарелку в форме горы, сверху поливаем оставшимся кремом.



Посыпаем тертым шоколадом и дадим тортику постоять в холодильнике хотя бы 2 часа, чтобы он и стал однородным, а лучше всего оставить на ночь.

Подготовила **Оксана ВАСИЛЕНКО**

# Доска объявлений



## ПРОДАМ

### ДОМА, ФЛИГЕЛИ

■ дом-ферма, созданы все условия для жизни и ведения с/х бизнеса, ст. Должанская, ул. Папанина. Тел. 072-131-00-89, 050-537-63-79

Продам дом на 2 хозяина (67,1 кв. м), центр города, уч. 14 соток (можно под бизнес). Состояние нежилое, забор из профнастила и еврозабора, вода городская, отопл. печное, складское помещение, гараж, видеонаблюдение. Тел. 072-101-61-09, 099-904-60-30

■ добротный газиф. дом, р-н Шарпкино (гор. водопровод, колодец, м/п окна), летний дом, 8 соток. Тел. 072-143-55-34, 095-194-34-49

Продам утепленный дом или поменяю на квартиру. Имеется: летняя кухня, два сарая, скважина, 10 соток огорода. Торг уместен. Тел. 099-503-36-85, 072-158-92-60

■ Срочно продам флигель в Луганске, Большая Вергунка (остановка рядом), есть газ, скважина, огород, сад, удобства в доме, хороший ремонт. Тел. 072-165-37-04, 072-189-73-23

■ Продам флигель (60 кв. м), ул. Ново-Пионерская, д. 33, зем. участок 6 соток. Тел. 072-153-07-90

Продам дом, газифицированный, городское водоснабжение, ул. Новая. Тел. 072-177-83-64 (посредник)

■ дом, 110 кв. м (газ, вода, АОГВ, ремонт, встроенная мебель и быт. техника, 2-сплит., гараж, двор – плитка), в Гуково, центр 15-й, рядом развитая инфраструктура. Ц. 2,5 млн. руб. Тел. 89 885-609-598

### КВАРТИРЫ

■ Срочно продам квартиру в доме на несколько хозяев, дом на земле (двор, участок земли), р-н ул. Барбюса, во дворе ВГСЧ, центр. Тел. 072-179-85-57

Продам 3-комн. кв., р-н автовокзала, комнаты изолир., 3-й эт. Тел. 072-177-83-64 (посредник)

■ 1-комн. кв., автовокзал, д. 31Б, 2 эт. не угловая, м/п окна, инд. отопл. Тел. 072-132-77-65

■ 3-комн. кв., р-н автовокзала, с ремонтом, м/п окна, скважина, 2-контурный котел, не угловая, 3-й эт. Тел. 072-106-27-78, 050-203-93-19

■ 2-комн. кв., центр, ул. Барбюса, 1 (м/п окна, балкон, инд. отопл.), не угловая. Тел. 095-857-95-05, 066-959-43-26, 050-272-68-38

■ квартиру на 4-м этаже, в центре, ул. 3. Космодемьянской (вода, отопление). Тел. 066-327-83-20, 072-108-20-19

**Уважаемые читатели!**  
**ПОСЛЕДНИЙ СРОК ПРИЕМА ОБЪЯВЛЕНИЙ – ПЯТНИЦА ДО 12.00**

### ТРАНСПОРТ

■ диски колесные R-15Д на 4x114,3, диски на ВАЗ стальные и алюминиевые на 13д, запчасти на классику, багажник, колеса на ВАЗ, коробку 4 и 5 ступ. на классику. Дешево. Тел. 072-124-51-62

## СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

■ Продам трубу (диаметром 100, 159), газовые баллоны, рельс Р11, Р24 и прочий металлопрокат, новый и б/у. Св-во №23-0002602 от 08.10.2015 ФЛП Парамонов М.В. Тел. 072-103-87-65, 095-584-35-32

ПРОДАМ ШЛАКОБЛОК, ГАЗОБЕТОН, КАМЕНЬ-БУТ, ШИФЕР, ДОСКА, БАЛКА, СТРОПИЛА, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ОТСЕВ, ЦЕМЕНТ, КАМЕНЬ-ПЛАСТУШКА, МЕТАЛЛ, ПОЛИСТИРОЛ, ПЕНОПЛАСТ, OSB И ПРОЧЕЕ. СВ-ВО №23-0001075 ОТ 17.02.15 ФЛП КАБАНЕЦ С.А. Тел. 072-107-39-06, 050-554-45-73

Принимаем заказы с доставкой на дом: песок, щебень, отсеv, цемент, шифер, ондулин, пенобетон, профильная труба, сетка-рабица (7 видов), профнастил заборный (10 цветов) и многое-многое другое. Ждем вас по адресу: ул. Андреева, 2а (маг. «Лидер-Быт», возле бывшей столовой №9). Тел. 099-714-13-33 (с 8.00 до 18.00) или Свердловск, ул. Гагарина, 29/1 (напротив ресторана «Орбита»). Свидетельство №23-0001458 от 13.03.2015 ФЛП Ковалев В.В. Тел. 072-101-62-33, 099-032-70-12

С доставкой по городу: песок, щебень, отсеv, шлакоблок, газобетон, сетка-рабица, ондулин и многое-многое другое. Св-во №23-0001458 от 13.03.2015 ФЛП Ковалев В.В. Заказ по тел. 050-929-49-73, 072-101-61-38

**РАЗМЕСТИ свое объявление на сайте doneast.su ПОКА БЕСПЛАТНО**

Магазин «Тайга» реализует: брус, доску, рейку, вагонку, OSB, металлопрокат, распилю бревна на доски (от 1 до 6 метров) на ленточной пилораме. Св-во №23-0003107 от 04.04.2016 ФЛП Асхадулин Р.Р. Тел. 072-123-83-77, 072-118-56-67, 099-051-04-24, 095-789-66-60

**РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ:**  
**2-25-76, 072-142-33-22**

Уважаемые свердловчане! Работает новый строительный магазин «Мегастрой». Предлагаем вашему вниманию качественные пиломатериалы: доска, брус, рейка, ДСП, ДВП, ОСБ, фанера по оптимальным ценам. Ждем вас по адресу: ул. Лутугина, 3а (р-н автопарка), маршрут 104. Св-во №23-0000270 от 16.01.2015 ФЛП Яценко Н.П. Тел. 072-120-69-69 (с 8.00 до 17.00, без перерыва и выходных)

## Во всех почтовых отделениях связи ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА



на газету **ДОНБАСС**

Почта (с доставкой) 1 месяц – **75, 88 руб.**

Почта (без доставки) 1 месяц – **60, 29 руб.**

Спешите! До конца года осталось 7 номеров – **91, 00 руб.**

Редакция газет

1 месяц – **52, 00 руб.**

■ Продам новые и б/у стройматериалы, доску, брус, кирпич, затяжку, шлакоблок, бетонит, ракушняк, дерев. туалет, душ, будку, лестницы, ограждения, шпунтованную половую доску, рельсы. Св-во №23-0000773 от 06.02.2015 ФЛП Ткаченко Т.А. Тел. 050-547-56-07, 072-106-39-07

■ Уголь. Фабрика. Качество хорошее. Доставка. Тел. 050-964-06-32, 072-102-47-09

Продам свой уголь «орех», «кулак» с доставкой на дом. Тел. 050-929-49-73, 072-142-98-34

Продам свой уголь «орех», «кулак» с ш. «Д. Капитальной». Доставка. Тел. 066-544-42-33, 072-101-61-38

### УГОЛЬ

■ Продам свой уголь «орех» (ш. «Должанская Капитальная»). Привезу. Тел. 072-109-15-32

Продам свой уголь «орех» (ш. «Должанская Капитальная»). Привезу. Тел. 072-132-20-25, 095-493-89-66

Продам свой хороший уголь «орех», «кулак», с доставкой. Тел. 095-399-44-34, 072-101-61-38

Продам свой уголь «орех», в мешках (полные мешки). Доставка. Тел. 050-802-66-67, 072-101-62-33

Продам свой фабричный уголь «орех», с доставкой. Тел. 095-399-44-34, 072-101-61-38

### ЖИВОТНЫЕ

■ вьетнамского кабанчика, на мясо – 70 кг. Тел. 072-131-00-89, 050-537-63-79

■ 2-годовалую телку молочной породы, гуляную. Отел в начале августа. Ц. 35 тыс. руб. или обмен на б/у доильный аппарат с доплатой. Тел. 072-124-70-80

### МЕБЕЛЬ

■ Продам столик для кормления малыша. Ц. 3000 руб., торг. Тел. 072-100-47-57

Если гражданином в заявление о приеме в гражданство Российской Федерации включен ребенок в возрасте до 14 лет, то дополнительно предоставляются:

Копия свидетельства о рождении ребенка (если свидетельство о рождении ребенка оформлено не на русском языке, предоставляется его нотариально заверенный перевод).

В случае подачи документов одним из родителей, предоставляется нотариально заверенное согласие второго родителя о получении ребенком гражданства Российской Федерации и копия паспорта гражданской принадлежности второго родителя.

Если документы подаются двумя родителями одновременно, то указанное выше согласие оформляется в миграционной службе и заверяется должностным лицом миграционной службы.

Если гражданином в заявление о приеме в гражданство Российской Федерации включен ребенок

в возрасте от 14 до 18 лет,

то дополнительно предоставляются:

Копия свидетельства о рождении ребенка (если свидетельство о рождении ребенка оформлено не на русском языке, предоставляется его нотариально заверенный перевод).

В случае подачи документов одним из родителей, предоставляется нотариально заверенное согласие второго родителя о получении ребенком гражданства Российской Федерации и копия паспорта гражданской принадлежности второго родителя.

Если документы подаются двумя родителями одновременно, то указанное выше согласие оформляется в миграционной службе и заверяется должностным лицом миграционной службы.

Письменное согласие ребенка, которое заполняется им собственноручно в произвольной форме и заверяется должностным лицом миграционной службы в присутствии ребенка.

Помимо этого подаются:

• Квитанции об оплате государственных пошлин (оплачиваются в отделениях Государственного банка ЛНР только после выдачи сотрудником подразделения миграционной службы соответствующего уведомления гражданину).

• Справка с места работы/службы или копия пенсионного удостоверения (при наличии).

• Восемь фотографий размером 35x45 мм на матовой бумаге (фон белый, без рамок, размер изображения овала лица на фотографии должен занимать не менее 70-80% вертикального снимка, строго анфас, взгляд прямо, с нейтральным выражением лица и закрытым ртом, в цветном исполнении (допускается в черно-белом). Размер изображения головы на фотографии должен составлять в высоту от 30 до 32 мм, в ширину – от 18 до 22 мм. Для граждан, постоянно носящих очки, обязательно фотографирование в очках, при этом глаза должны быть отчетливо видны. Фотографии в форменной одежде не допускаются).

**ФОТО & ВИДЕО**  
СЪЕМКА dslr Full HD  
ТОРЖЕСТВ

\*Печать фотокниг  
5-20-69  
050-900-81-49

магазин  
**ПИРАМИДА** кв 60 лет СССР-12

**СУПЕРМАРКЕТ ПАРУС**

**НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:**

- кассир • продавец • пекарь •
- кондитер • грузчик •

Официальное трудоустройство,  
полный соц. пакет, достойная зарплата

Свердловск, кв. 50 лет Октября, 1Б, с/м «Парус»

**072-123-81-45, 066-131-51-95**

ЧП «Алчевск-Инвест», Св-во №01-0000025/2015 от 19.02.2015 г.

**5 ГОРОДОВ В ОДНОЙ РЕДАКЦИИ «ВД»!**

- Свердловск и Свердловский р-н
- Червонопартизанск
- Ровеньки
- Краснодар
- Красный Луч

**ДАЙ ОБЪЯВЛЕНИЕ!**

Мы экономим ТВОЕ ВРЕМЯ!  
Расширяем границы!  
ТВОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ прочитают  
свыше 45 ТЫСЯЧ ЧИТАТЕЛЕЙ!!!

Обращаться: г. Свердловск, ул. Энгельса, 29  
Тел.: (06434) 2-25-76, 072-142-33-22  
e-mail: donbasseast@yandex.ru

■ стол обеденный (полир., дерев.) – 1000 руб. Тел. 072-100-47-57

■ машину стиральную, мебель, посуду, паласы, микроволновая печь, другие предметы быта. Тел. 072-169-72-34

■ кормовой буряк. Тел. 072-131-00-89, 050-537-63-79

■ Куплю для себя ВАЗ 2101, -02, -03, -04, -05, -06, -07, -08, -09, -099; «Приору», «Калину», Daewoo sens, «Ланос» китайского производства, «Таврию», «Славу», иномарку в любом состоянии, можно после ДТП. Куплю автоприцеп, мопед, мототехнику, микроавтобус. Тел. 050-287-72-99 (viber), 099-036-69-98 (viber), 063-447-41-44, 063-986-57-86

■ клетки для нутрий. Тел. 072-131-00-89, 050-537-63-79

■ швейную машинку ножную «Чайка-143», в отл. сост., в тумбе, с ножным приводом. Тел. 072-106-27-79

■ детское автомоб. кресло (от 0 до 18 кг), цвет синий, отл. сост. Тел. 072-106-27-79

■ электродуховку с плитой, бойлер без тэна, коляску инвалидную, новую, дрова фруктовых деревьев, набор советской мебели, стиральную и швейную машинки, станцию водяную, все дешево. Тел. 072-124-51-62

■ кровать, сервант, книжный шкаф, стол, стулья, алюминиевый лист. Тел. 099-976-55-23, 2-55-89

■ газ. автоматику «Искра-16», газ. печь, стол деревянный (2 м) и к нему лавочки, микрометры, шв. машинку, чертежный прибор. Тел. 072-122-79-58

■ сено (костерек), в тюках (22-24 кг), ц. 100 руб./тюк. Тел. 095-918-60-97, 072-168-34-32

■ перегой, машина и на мешки, с доставкой на дом, камень-бут. Тел. 099-745-88-84, 072-100-51-90

### ■ КУПЛЮ

Куплю уголь для себя. Сам заберу. Тел. 099-664-66-26, 072-109-15-32

Куплю для себя ваше авто, в любом сост. – новые, старые, после ДТП. ВАЗ, Lanos, Chery, Chevrolet и др. Тел. 072-150-30-37, 095-259-98-73, 095-247-49-10

Куплю для себя уголь «орех». Тел. 099-653-71-31

Куплю ваше авто в любом состоянии. Кредитное, битое. Рассмотрю все варианты. Тел. 050-198-77-04, 072-121-24-21

■ Куплю деловой металл, лом черного и цветных металлов, победит, латунь, медь, алюминий, тех. серебро, радиаторы и др., рельс Р24 от 4-х метров, профиль арочный. Порезка, погрузка, самовывоз. Св-во №23-0002602 от 08.10.2015 ФЛП Парамонов М.В. Тел. 099-904-60-30, 072-101-61-09

Куплю для своей коллекции картины, иконы, мебель, книги, статуэтки, бронзу, фарфор, открытки, значки, часы, рамы, монеты, подстаканники, портсигары, подсвечники и др. Тел. 050-367-00-35

■ уголь, дорого. Тел. 072-123-60-29, 050-101-78-05

Куплю грецкий орех. Тел. 072-180-01-11, 099-433-68-88

■ тиски, холодильник, крупорушку, электродвигатель (3 кВт 3000 об.), тачку совеских времен. Тел. 099-408-34-48, 072-112-76-61

■ нутрий всех возрастов. Тел. 072-131-00-89, 050-537-63-79

■ орех (целый). Тел. 072-182-57-86, 072-136-68-07, 050-052-35-31

■ новые и б/у строительные материалы, кирпич, затяжка, шифер, шлакоблок и т.д. и т.п. Св-во №23-0000773 от 06.02.2015 ФЛП Ткаченко Т.А. Тел. 050-547-56-07, 072-106-39-07

### ■ СДАМ/СНИМУ

■ Сдам посуточно, почасово квартиру в центре Свердловска, с мебелью, смарт TV, интернетом, холодильником, газовой печкой, инд. отоплением, горячая и холодная вода постоянно. Св-во №23-0000378 от 20.01.15 ФЛП Петрикаус А.А. Тел. 095-099-56-79 (Вайбер), 072-124-71-00

Гостиница, номера – от 200 руб./сутки (кухня, душ, постельное белье). Адрес: кв. 50-летия Октября, 21 (бывш. д/с «Веснушка»), р-н автовокзала. Св-во №23-0000243 от 15.01.2015 ФЛП Козаченко А.Б. Тел. 050-822-90-24, 072-126-66-07, 2-29-49

### ■ ОТДАМ

■ Отдам в добрые руки пушистых, красивых котят (самостоятельные, все кушают, приучены к лотку), отдам щенков. Тел. 050-996-32-11, 072-155-44-14

### ■ УСЛУГИ

#### ■ СТРОИТЕЛЬНЫЕ

■ Окажу помощь: ЭЛЕКТРИК. Полная и частичная замена проводки, розеток, выключателей. Установка приборов защиты, стабилизаторов, мелкий ремонт бытовой техники. Тел. 066-022-17-02, 072-109-37-91

Окажу помощь: все виды кровельных работ, перекрытие крыш гаражей, хозяйственных построек. Качественно, быстро, доступно. Тел. 072-132-24-16, 066-055-51-24

### ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

- КУХНИ
- ШКАФЫ-КУПЕ
- ДЕТСКИЕ

ВЫЕЗД НА ЗАМЕРЫ И УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО.  
Тел. 072-131-05-55, 050-228-00-78 (ВАЙБЕР, ВАТСАП)

■ Продам 2-дверный платяный шкаф, новый. Ц. 3000 руб., торг. Тел. 072-100-47-57

### ■ РАЗНОЕ

■ газ. печь, холодильник, велосипед, крупорушку, корморезку, шланг, электроинструмент, электродвигали, багажник, жак. Тел. 099-408-34-48, 072-112-76-61

Магазин реализует печное и газовое оборудование. Газовые котлы «Термо», «Атон», «Дани» (разл. мощностей), все для домашних печей, плиты, колосники, духовки, форсунки, автоматика, бойлеры, батареи, радиаторы, сантехника. Обр.: маг. «Лидер Быт» (р-н бывшей 9-й столовой). Св-во №23-0001458 от 13.03.2015 ФЛП Ковалев В.В. Тел. 072-101-62-33, 050-967-70-95 (Вайбер)

■ швейную машинку, кухон. набор, стол, шкаф, стул, стир. машинку «Малютка», тележку, комплект мясорубки компл.-2, вешалку и др. Тел. 2-39-06, 066-737-53-61, 072-168-33-58

■ детскую анатомич. ванночку, цвет салатный, ц. 500 руб. Тел. 072-100-47-57

■ Продам шланг поливочный, канистры, тиски, банки литровые, багеты потолочные, дешево. Тел. 072-100-47-57

### ■ БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ Продам или обменяю велосипед «Украина» на магнитофон «Юпитер». Тел. 095-383-74-02

## Для получения гражданства Российской Федерации в упрощенном порядке необходимо подать в подразделения миграционной службы МВД ЛНР следующие документы:

- Заявление о приеме в гражданство Российской Федерации.
- Заявление о выдаче паспорта гражданина Российской Федерации.
- Заявление о выдаче паспорта, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации за пределами территории Российской Федерации, – при желании.

**НЕОБХОДИМО ПРЕДОСТАВИТЬ оригиналы и копии следующих документов:** (после сверки оригиналы возвращаются заявителю)

- Паспорта гражданина ЛНР (копии всех заполненных страниц).
- Свидетельств о рождении, браке, расторжении брака, перемене фамилии, заполненных на русском или украинском языке (к документам, выполненным на украинском языке, прилагается перевод текста на русский язык без нотариального заверения).

ском языке (к документам, выполненным на украинском языке, прилагается перевод текста на русский язык без нотариального заверения).

- Паспорта гражданина Украины (копии всех заполненных страниц – перевод на русский язык не требуется).
- Указанные выше копии заверяются должностным лицом миграционной службы.

**Необходимо предоставить нотариально заверенный перевод следующих документов:**

- Паспорта гражданина иностранного государства (в случае наличия иного гражданства, отличного от гражданства Украины).
- Свидетельств о рождении, браке, расторжении брака, перемене фамилии, заполненных на иностранных языках (кроме украинского языка).

- Свидетельства о рождении детей (в случае включения их в заявление о приеме в гражданство России), выполненного на украинском или ином иностранном языке.

**В соответствии с налоговым кодексом РФ установлены следующие размеры государственной пошлины:**

- За прием в Российское гражданство – 3 500 рос. руб.
- За выдачу паспорта гражданина Российской Федерации – 300 рос. руб.
- За выдачу паспорта, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации за пределами территории РФ, – 2 000 рос. руб., для детей в возрасте до 14 лет – 1 000 рос. руб.

**Редакция газеты и телеканала «Восточный Донбасс»**  
приглашает на постоянную работу

- менеджера по рекламе,
- корреспондента,
- видеоператора

Ждем энергичных, инициативных, коммуникабельных.

Профессиональные навыки приветствуются.

Газета: **072-142-33-22;**  
**066-933-35-92;**  
ТВ: **072-109-39-10**

Окажем помощь: все виды высотных работ: утепление домов, квартир, подъездов, заделка швов, кровля любой сложности, частичный и кап. ремонт крыш, балконов, гаражей. Тел. 099-057-10-78, 072-107-43-26

Окажем помощь в перекрытии крыш домов, гаражей, хоз. построек, установке заборов, сварочных работах. Подшив фронтонов. Быстро, качественно, недорого. Тел. 072-138-30-96, 095-927-45-59 (смс, Ватсап)

Помощь в установке сантехники, водопровода, канализации, бойлера, двери, электрики, плитки и др. Тел. 095-322-50-26, 072-138-44-15 (Андрей)

**РАССРОЧКА**  
ТД «ГЛОБУС»  
ОКНА, ДВЕРИ, БАЛКОНЫ.  
050-72-130-72,  
095-304-42-44,  
072-106-48-20  
Св-во №23-000197 от 14.01.2015 ФЛП Лебедь-АВ.

Окажем помощь в выполнении всех внутренних работ: гипсокартон, штукатурка, шпаклевка, откосы, пластик, ламинат, плитка, сантехника, электрика, отопление. Тел. 099-057-10-78, 072-107-43-26

Окажем помощь: колодцы – чистка, углубление, ремонт. Тел. 072-133-84-46, 095-750-95-06

**ОКНА**  
рассрочка 0%  
ТЦ «Континент», ул. Косиора, 6  
095-213-42-31, 072-106-88-00  
Св-во №23-0000719 от 03.02.2015 ФЛП Бойко И.М.

Окажем помощь во всех строительных работах: разборка домов и хоз. построек, установка и перекрытие любых видов крыш, бетонные работы, укладка плитки и камня. Кладка кирпича, шлакоблока и газобетона. Утепление домов. Замер и доставка материалов. Тел. 072-107-41-05, 050-573-01-92

Окажем помощь в таких работах, как кровельные, сварочные, укладка траурной плитки, гипсокартон, кладка кирпича, сантехника. Материалы доставим сами. Тел. 066-645-34-50, 072-181-09-16

Сантехник-электрик окажет помощь в разводке воды хол., гор.), канализации, установке накопительных систем воды, насосов, автоматике, бойлеров, фильтров, душевых кабин и любого мелкого ремонта. Качественно. Тел. 066-175-22-93, 072-146-01-93

**РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ**

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ НА ДОМУ. РЕМОНТ И ЧИСТКА ЭЛ. БОЙЛЕРОВ, АВТОМАТ. И ПОЛУАВТОМАТ. СТИРАЛЬНЫХ МАШИН И ПОСУДОМОЕЧНЫХ, СВЧ-ПЕЧЕЙ, КУХ. ВЫТЯЖЕК, ЭЛ. ДУХОВОК И ЭЛ. ПЛИТ. ФЛП ЛИТВИНОВ А.В. СВ-ВО №23-0004375 ОТ 25.09.2019 Г. ТЕЛ. 099-665-79-97, 072-114-62-26

**Завод «Булат-Профиль»**  
производит  
металлочерепицу  
и профнастил под заказ  
e-mail: antracit@bulatprof.ru

Возможна доставка

050-348-60-54,  
072-114-45-77,  
(06431) 2-81-80

www.bulatprof.ru

Ремонт аппаратуры: Телевизоров, Компьютеров, Спутник, Микроволновок. Вызов в любой район и поселок. Продам б/у телевизор, монитор. ФЛП Романов Е.П. Св-во №23-0001687 от 23.03.2015 г. Тел. 095-39-39-213, 072-10-33-793

Ремонт холодильников с гарантией на дому у заказчика. Установка кондиционеров. Св-во №23-0001854 от 09.04.2015. ФЛП Болдарев В.В. Тел. 050-071-51-08, 072-114-60-68

Окажу помощь в ремонте телевизоров, аудио-, видеоаппаратуры и др. бытовой техники на дому. Тел. 050-239-89-08, 072-102-73-37

Спутниковое ТВ, профессиональная установка Т-2 приставки, прошивка тюнеров, продажа и установка видеонаблюдения любой сложности, ремонт. Подключение 3G интернета «Интертелеком». Обр.: ТЦ «999», оф.21. Св-во №23-0001987 от 22.04.2015 ФЛП Сорока Я.С. Тел. 072-124-47-47, 050-296-28-64

Ремонт и обслуживание компьютеров, ноутбуков, планшетов. Недорого, выезд на дом. Св-во №02-0002707 от 28.10.2016 ФЛП Бажов С.А. Тел. 050-607-53-00, 072-102-73-00

Окажу помощь в ремонте стиральных машин-автоматов, бойлеров. Выезд на дом. Куплю б/у машины-автоматы. Тел. 072-124-10-39, 066-149-18-07

Поможем установить и отремонтировать спутниковое ТВ, кондиционеры. Тел. 050-930-50-50, 072-107-94-48

Ремонт холодильников и стиральных машин-автоматов, обслуживание кондиционеров. ФЛП Ананченко В.В. Св-во №23-0002371 от 04.08.15. Тел. 095-553-49-14, 072-107-33-11

**ТРАНСПОРТНЫЕ**  
Грузоперевозки, борт 4 метра, до 2,5 тонн, и домашние вещи по России микроавтобусом. Спец. разреш. №8064 от 21.04.18 г. ФЛП Фазылов Р.Р. Тел. 050-592-58-53, 072-111-31-68

**Возьму попутчиков за пределы ЛНР**  
Окажу помощь в оформлении ПЕНСИИ, РЕГРЕССА ПОМОЩЬ НА ВСЕХ ЭТАПАХ  
вклейка фото, расторжение брака, идентификация личности, ИНН код – без выезда  
**095-050-73-72**  
**072-122-15-35**

Турагентство «РОЗОВЫЙ СЛОН»  
ЖД, АВИА билеты на все направления.  
Автобусы: Питер, Москва, Киев, Харьков и т.д.  
Автобусные туры выходного дня: из Ростова от 5000 тыс. руб./чел.  
Пляжный отдых. Тел. 072-108-05-96, 095-87-87-013  
ФЛП Комаровских С.Н. Св-во №23-0001997 от 22.04.2015

Возьму попутчиков. Свердловск – Чертково (с переходом), помогу по всем вопросам. Без ночевки. Без проблем. Тел. 050-475-55-05, 072-109-51-08

Помощь в оформлении загранпаспорта, вклейка фотографии (25-45 лет), замена паспорта, ID-паспорта. ФЛП Семенов А.А. Св-во №20-0002975 от 06.04.2018 г. Тел. 095-329-38-89, 072-138-79-91

**Нео-С**  
МЫ ЗНАЕМ, ЧЕМ ЗАНИМАЕМСЯ

КОМПЬЮТЕРЫ  
ОРГТЕХНИКА  
КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

ул. Зои Космодемьянской, 4  
Тел.: **066-707-84-48**  
**072-105-63-55**

Исх: 424 969 986  
http://www.neo-s.com.ua  
e-mail: neo-s@ukr.net

- оформление пенсии, регресса;  
- идентификация личности;  
- переход, отметка;  
- многое другое;  
- без выезда.  
**Работаем более 4 лет**  
**072-106-07-03**  
**095-533-20-25**  
Св-во №11-0003994 от 22.01.2015  
ФЛП Игнатенко Н.В.

Окажу помощь в оформлении и переоформлении пенсий за пределами ЛНР, идентификация личности, возобновлении пенсий за пределами ЛНР и других городов Луганской области. Тел. 072-123-87-42, 095-530-63-95

Регулярные пассажирские перевозки Свердловск-Чертково-Свердловск. Для пересечения, идентификации до таможни. Отправление с автовокзала в 4.20 – 1-3-5 день недели. Отправление из Чертково в 14.00. Лицензия №66 от 30.04.2019 г. ФЛП Горлов В.П. Св-во №23-0000267 от 16.01.2015 г. Тел. 050-690-13-12, 072-178-05-34, 050-991-95-54, 050-033-02-22, 072-123-03-69, 072-106-29-30

Возьму попутчиков до Чертково. Тел. 050-141-58-35 (Вайбер), 072-101-70-43

**РАЗНОЕ**  
Выполню любую физическую работу, в т.ч. убой и разделка домашних животных. Приеду в любой поселок. Звоните, договоримся. Тел. 095-942-76-95, 072-189-95-16

Опытная помощь – спилю деревья в саду и сложных местах, без повреждений. Пенсионерам скидки. Тел. 066-542-67-04, 072-167-98-76, 094-120-00-35 (Иван)

Окажу помощь – спил деревьев, безопасно, без повреждений, на вашей усадьбе. Скидки всем, опыт работы. Тел. 072-124-10-39, 066-149-18-07

Доставка «Новой Почты» каждый день. Продажа и ремонт мобильной и компьютерной техники. Оформление электронных пропусков. Обр.: ул. Косиора, 6Б, ТЦ «Континент», 2 этаж, «INDIGO». Св-во №23-0003841 от 01.12.2017 ФЛП Башмаков Р.В. Тел. 072-141-16-55, 066-261-99-90

Помогу спилить аккуратно деревья в пределах вашей усадьбы и труднодоступных местах. Пенсионерам скидки. Тел. 066-217-69-60, 072-108-27-77 (Евгений)

Поможем спилить деревья, аккуратно, без повреждений на вашей усадьбе, вблизи домов, заборов, линий передач, на кладбищах, большой опыт работы. Тел. 072-106-87-10, 066-562-10-51

Свердловская автошкола ДОСААФ ЛНР объявляет набор юношей и девушек для подготовки водителей кат. «Б», срок обуч. 9 мес., оплата в рассрочку. Адрес: Свердловск, ул. Жилова, 9. Тел. 064-342-27-60, 072-175-42-33

Анонимно! Врач-уролог Клименко К.В. Диагностику и лечение урологических заболеваний: простатита, половой слабости, быстрого семяизвержения, бесплодия (коррекция спермограммы). Спец. разрешение МЗ ЛНР МД 0688 от 04.10.2017 г. МЗ ЛНР, г. Луганск, ул. Оборонная, 24/41. Тел. 050-512-17-23, 072-118-82-01

Окажу помощь: в спиле деревьев, недорого, большой опыт. Степан. Тел. 050-296-91-08, 072-164-23-43

Размести свое объявление на нашем сайте  
**doneast.su**

**РАБОТА**

■ Автошкола «Союз» приглашает на работу инструктора. Тел. 072-104-57-72

■ Треб. подсобники-разнорабочие (муж. 20-45 лет), з/п 15-20 тыс. руб., авансирование, питание, проживание, проезд за счет работодателя. Тел. 050-274-90-09, 072-164-65-03

■ Требуется подсобные рабочие, з/п 15000-20000 руб./мес., бесплатное питание, проживание, проезд. Тел. 099-75-77-892, 072-186-88-27

На угольную обогатительную фабрику требуются: автослесарь, инженер ТО и ТБ, бухгалтер с опытом работы и знанием 1С, аппаратчик, машинист установок обогащения, автомеханик, автослесарь, водители на автомобиль КРАЗ, КАМАЗ. Свидетельство №23-0000007/2015 ООО «УФ «Восток-Уголь АГ». Тел. 095-047-25-85, 072-108-42-92

В киоск «Беляши» на центр. рынок треб. повар-реализатор. Тел. 050-557-49-19, 072-183-28-04

В парикмахерскую срочно треб. мастер-парикмахер. Тел. 050-557-49-19, 072-183-28-04

Треб. рабочие для добычи камня, з/п 30000 руб. ИП Бурьянов А.А. св-во №30461418100060 от 29.06.2004 г. по Ростовской обл. Тел. 8 928 620-18-17

**ТРЕБУЮТСЯ**

на работу в «Восточный Донбасс»

**ПРОДАВЦЫ ГАЗЕТ**

2-25-76, 072-142-33-22  
zora.don@gmail.com

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**

ПОСЛЕДНИЙ СРОК ПРИЕМА ОБЪЯВЛЕНИЙ — ПЯТНИЦА ДО 12.00

**ЗНАКОМСТВА**

■ Парень, познакомлюсь с девушкой (18-37 лет), доброй, надежной, для серьезных отношений. Тел. 072-126-19-53

■ Симпатичный, брутальный, щедрый мужчина познакомится с женщиной для серьезных отношений. Тел. 095-942-76-95, 072-189-95-16

Ритуальные услуги **Феникс плюс**

- полный комплекс ритуальных услуг
- огромный выбор ритуальных атрибутов
- высокое качество обслуживания
- похороны за **4000 рублей**
- памятники **от 1500 рублей**
- перевозка умерших по ЛНР и России

Звоните круглосуточно: **095-365-09-24, 066-918-87-04, 072-113-29-65 (Анатолий)**  
Наш адрес: ул. Димитрова, 97

**СКОРБИМ**

Выпускники 1994 и 2001 г. выпуска вечерней средней школы №1 выражают глубокое соболезнование классному руководителю Л.Е. Кравченко в связи со смертью ее мужа

**ВЛАДИМИРА БОРИСОВИЧА КРАВЧЕНКО**



**Помним**

**СКОРБИМ**

Ушел из жизни замечательный человек

**ВЛАДИМИР БОРИСОВИЧ КРАВЧЕНКО**

Выражаем глубокое соболезнование жене и сыну покойного.

Близкие и соседи



**СКОРБИМ**

Бывшие коллеги по вечерней средней школе №1 выражают искренние соболезнования учителю физики Любви Евгеньевне Кравченко в связи со смертью ее мужа

**ВЛАДИМИРА БОРИСОВИЧА КРАВЧЕНКО**



**СВЕТЛАЯ ПАМЯТЬ**

29 октября – 9 дней, как внезапно и безвозвратно ушел из жизни замечательный человек, муж и папа

**ВЛАДИМИР БОРИСОВИЧ КРАВЧЕНКО**

Для нас он жив  
И где-то рядом,  
В воспоминаньях, в сердце  
И в мечтах.  
Душа всегда жива,  
Она все знает и видит,  
Как страдаем мы сейчас!  
На небе стало больше  
Ангелом одним,  
И это очевидно, точно знаю!  
Сегодня, завтра и всю жизнь  
Мы помним, любим  
И скорбим!

Жена и сын



**СВЕТЛАЯ ПАМЯТЬ**

2 ноября – 1 год, как ушел из жизни дорогой, любимый муж, папа и дедушка

**СЕРГЕЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ ВЫСОЦКИЙ**

Тебя уж с нами нет,  
А мы не верим.  
Любить и помнить будем  
Мы всегда!  
И не утихнет боль  
От той потери,  
И сердце не забудет никогда!  
Ты в памяти  
Останешься навечно:  
Твоя улыбка, смех,  
Твои глаза...  
Как жаль, что жизнь твоя  
Так скоротечна,  
И в память о тебе течет слеза.  
Помним, любим, скорбим.

Жена Ольга, дочери Галина и Марина, сестра Татьяна, зять Сергей, внуки



**СВЕТЛАЯ ПАМЯТЬ**

21 октября – ушел из жизни талантливый инженер-строитель, преподаватель высшей школы, заботливый и любящий муж и отец

**ВЛАДИМИР БОРИСОВИЧ КРАВЧЕНКО**

Владимир Борисович Кравченко родился в семье служащих 13 января 1947 года в Кермерово.

В 1954 году поступил в школу, а в 1965 стал студентом Сибирского металлургического института по специальности «Промышленное и гражданское строительство». Окончил институт в 1970 году с красным дипломом и был оставлен ассистентом кафедры организации строительного производства.

В 1973 году поступил в аспирантуру Московского инженерно-строительного института.

Наиболее полно и всесторонне деятельность Владимира Борисовича раскрылась при организации и строительстве новостроек, необходимых для жителей города: комбината крупно-панельного домостроения, городского больничного комплекса, профилакториев «Славутич» и «Проминь», позднее род-

дома и жилых домов в районе инфекционной больницы, высоток на улице Энгельса и др. Работы было много, город хорошел.

В суматохе будней не растворились лучшие его качества: аккуратность, исполнительность, увлеченность делом, гуманность и доброта. С развалом Советского Союза государственное строительство исчезло, а когда в городе открыли филиал Алчевского горно-металлургического института, Владимир Борисович был приглашен преподавателем начертательной геометрии, и преподавателем Свердловского филиала областной автошколы, которую создал и возглавил В.В. Сибилев.

Вечная светлая память замечательному человеку, который оставил огромный след после себя, а семье покойного – огромное соболезнование в связи с такой утратой.

Бывшие коллеги и друзья



Сезон

# Чтобы в садиках и школах дети не болели

**Почти все родители очень переживают по поводу того, с какими заболеваниями ребенок может вернуться из детского сада или школы**

Самые распространенные – ОРВИ или ОРЗ, которые сопровождаются повышением температуры, насморком и кашлем.

Каждый ребенок проходит через это, если он, конечно, посещает сад (школу, кружки или другие общественные заведения и мероприятия). Но наиболее подвержены вирусным инфекциям дети дошкольного возраста, потому что их иммунная система еще недостаточно крепка, и очень часто в сад отправляют недолеченных детей (не каждая семья может позволить сидеть по две-три недели на больничном).

Как правило, на фоне ОРВИ проявляются и другие болезни, связанные с воспалением носоглотки – ринит, ларингит, трахеит, бронхит и др.

Для того, чтобы уберечь своего малыша от частых простудных заболеваний, нужно закалять ребенка с раннего возраста, не кутать его (одевать по погоде), давать в осенне-весенний период профилактические препараты, витаминные комплексы. Также хорошим профилактическим средством является оксолиновая мазь. Отправляя малыша в садик, нанесите немного мази на слизистую оболочку его носа. К общим профилактическим действиям относятся: регулярное мытье рук; проветривание поме-

щения; соблюдение температурного режима в детской комнате; проведение ежедневной влажной уборки; прогулки на свежем воздухе; ограничение общения с заболевшими детьми; придерживаться полноценного питания; своевременно проходить вакцинацию в соответствии с графиком прививок.

Также из сада (школы) можно принести ветрянку, корь, краснуху, скарлатину. Это инфекционные заболевания, которые передаются воздушно-капельным путем, кроме скарлатины. При краснухе (инкубационный период 7-10 дней) на коже появляются высыпания без зуда. Однако точный диагноз может поставить только врач после проведения иммунологических реакций.

Ветрянка или ветряная оспа (инкубационный период 10-20 дней) – на коже появляется сыпь в виде пузырьков, иногда возможно повышение температуры. Корь (инкубационный период 10-14 дней) сопровождается повышением температуры, кашлем, конъюнктивитом, появлением сыпи.

Паротит или «свинка» (инкубационный период 10-20 дней) – это воспаление околоушной слюнной железы. Но иногда заболевание затрагивает и другие железы: слюнные, поджелудочную, половую. Скарлатина – стрептококковая инфекция, которая проявляется сильным ознобом и повышением температуры, воспалением миндалин. Затем по телу распространяется точечная сыпь, лицо заболевшего выглядит специфически – ярко-красные щеки и губы и

бледный носогубный треугольник. Некоторых из них можно избежать, если ваш ребенок привит по возрасту (корь, краснуха, паротит). Вакцины от скарлатины нет, поэтому избежать заболевания можно, исключив общение с больным и соблюдая личную гигиену. При таких заболеваниях группу (класс) закрывают на карантин, если случай не единичный.

В еще одну группу можно выделить заболевания желудочно-кишечного тракта, которые сопровождаются тошнотой, поносом, рвотой и подлежат медицинскому лечению в стационаре под наблюдением врачей.

В данном случае в дошкольное (школьное) учреждение будет направлена комиссия СЭС для проверки пищеблока и санитарных норм помещений.

И самая неприятная группа – кожные заболевания (педикулез, чесотка, лишай и т.п.). Представьте себе, и это тоже можно принести из школы или сада. Если ваш ребенок общался с таким больным, очень высока вероятность аналогичного заболевания и у него. Во избежание таких заболеваний, детей регулярно проверяет мед. персонал учреждения. Но если малыш все-таки «подхватил» такой «подарок», обратитесь к специалисту в данной области. Вам назначат правильное медикаментозное лечение.

Выше идет речь об общих заболеваниях детей от младенческого возраста до 16 лет. Но существуют и специфические школьные болезни, которые развиваются именно в этот период: гастрит, близорукость и

искривление позвоночника. Долгое сидение за уроками, неправильное питание, малоподвижность, «клевание носом в тетрадь» и многое другое приводят к этим заболеваниям. Как уберечь детей? Для предотвращения появления гастрита необходимо следить за правильным питанием ребенка – поменьше перекусов и больше полезной пищи.

В меню обязательно должна присутствовать жидкая горячая пища (суп, борщ), каши, овощи, фрукты. Необходимо исключить из рациона фаст-фуд, чипсы, сухарики, а также газированные напитки. Для поддержания правильной осанки у ребенка следите за тем, как он сидит во время выполнения уроков. Прямая спина и правильное положение головы помогут уберечь ваше чадо и от искривления позвоночника, и от нарушения зрения. Также ребенок должен много двигаться и бывать на свежем воздухе. Хорошими помощниками являются спортивные кружки и секции.

Если же ваш ребенок жалуется на головную боль или боль в области живота, на плохое зрение – обратитесь к специалисту. Вам назначат обследование, а затем и лечение. Всего этого «букета» можно избежать, если вы следите за здоровьем своего ребенка и вовремя обращаетесь к врачам.

Будьте внимательны к детям, обязательно прислушивайтесь к ним, пусть они растут здоровыми!

**Оксана КОРОТЧЕНКО,**  
заведующая отделом,  
врач по общей гигиене

Важно

## Работы временного характера, как поддержка для граждан, ищущих работу

У граждан, которым пока не удалось подобрать вариант постоянного трудоустройства, есть возможность принять участие в работах временного характера. Работы временного характера – общедоступные виды неквалифицированных работ, которые организуются с целью оказания дополнительной социальной и материальной поддержки, обеспечения временной занятости граждан и организовываются для:

- граждан, ищущих работу и зарегистрированных в территориальном отделении Фонда в целях поиска подходящей работы;
- граждан, работающих в условиях неполной занятости (простой/отпуск без сохранения заработной платы) на предприятиях, в организациях и учреждениях.

Работы временного характера проводятся исключительно на специально созданных для этого временных рабочих местах. Для проведения таких работ не могут использоваться постоянные рабочие места (штатные единицы). Финансирование организации и проведения работ временного характера за счет средств Фонда осуществляется в рамках средств, которые предусмотрены на эти цели сметой Фонда, утвержденной на соответствующий финансовый (бюджетный) период.

Работы временного характера дают возможность трудоспособным гражданам участвовать в благоустройстве и восстановлении своего города и района, оказывать помощь согражданам и получать за это заработную плату. Кроме того, такие работы дают возможность попробовать свои силы в новой сфере, познакомиться с новыми людьми, приобрести навыки и умения, которые могут пригодиться в дальнейшем.

Следует учитывать и тот факт, что участие во временных работах может стать этапом трудоустройства у конкретного работодателя. Ведь работодатель, пообщавшись с «временным» работником, оценив, насколько ответственно и профессионально он подходит к выполнению порученных заданий, может пригласить его на постоянную работу. Кстати сказать, что подобные факты в последнее время приобретают характер закономерности.

Более детальную информацию вы можете получить в территориальном отделении Фонда социального страхования на случай безработицы в г. Свердловск по адресу: ул. Жилова, д.5, время работы с 08.00 до 17.00 кроме субботы и воскресенья.

**Владимир КЕРУСОВ,**  
начальник отделения ТО ФСС НСБ ЛНР в г. Свердловске

## Доплата до минимального страхового взноса

Каждый житель нашей Республики рано или поздно сталкивается с вопросом оформления пенсии. Право на пенсию и размер пенсии зависит от наличия у человека страхового стажа, который должен составлять не менее 15 лет. Страховой стаж – это период, в течение которого застрахованное лицо подлежало общеобязательному государственному пенсионному страхованию и за который ежемесячно уплачены страховые взносы в сумме не меньше, чем размер минимального страхового взноса. Застрахованным считается любой человек, если он работает официально.

Страховой стаж исчисляется в месяцах. При этом месяц работы засчитывается в трудовой стаж как полный месяц при условии, что взнос за него уплачен в размере не меньше минимального страхового взноса (определяется как установленный размер взноса, начисленный на минимальную заработную плату). В случае, когда сумма уплаченных страховых взносов за соответствующий месяц меньше минимального страхового взноса, этот период засчитывается в страховой стаж как полный месяц при условии осуществления доплаты до такой суммы страховых взносов, чтобы общая сумма уплаченных средств за соответствующий месяц была не меньше минимального страхового взноса.

4 августа 2015 года вступил в силу временный Порядок осуществления доплаты до суммы страховых взносов, не меньшей размера минимального страхового взноса, утвержденный приказом Пенсионного фонда ЛНР от 22.07.2015 №44 и зарегистрированный в Министерстве юстиции ЛНР 04.08.2015 за №171/180 (далее – Порядок). Порядок дает возможность застрахованным лицам по их желанию при определении права на пенсию и при расчете размера пенсии засчитать в страховой стаж неполные месяцы работы как полные месяцы, что позволит приобрести право на пенсию и увеличить ее размер.

Доплата до минимального страхового взноса осуществляется за любой период, начиная с 01.01.2004 года.

Для осуществления застрахованными лицами доплаты до суммы страховых взносов, не меньшей размера минимального страхового взноса, необходимо:

- застрахованному лицу подать заявление в управление ПФ ЛНР в г. Свердловске об осуществлении доплаты;
  - специалист управления ПФ ЛНР в г. Свердловске рассчитывает суммы доплаты и вручает уведомление-расчет застрахованному лицу;
  - застрахованное лицо уплачивает сумму доплаты и предоставляет в управление ПФ ЛНР в г. Свердловске установленную форму отчетности.
- Уплата указанных сумм осуществляется на соответствующий расчетный счет ПФ ЛНР. Консультацию относительно доплаты до суммы страховых взносов не меньшей размера минимального страхового взноса также дополнительно вы можете получить в управлении Пенсионного фонда ЛНР в городе Свердловске по адресу: Свердловск, ул. Пирогова, 9, каб. 47, 51, 52, 53 или по телефонам: 2-22-84, 2-61-65.

**Юлия ВИННИК,**  
начальник отдела персонифицированного учета, взаимодействия с застрахованными лицами и учета платежей страхователей

Надо знать

## Коллективный договор должен быть зарегистрирован

**Согласно ст. 48 Трудового кодекса ЛНР от 30.04.2015 №23-II (с изменениями) коллективный договор в течение семи дней со дня подписания должен быть направлен на уведомительную регистрацию**

Уведомительная регистрация коллективных договоров осуществляется управлением труда и социальной защиты населения администрации города Свердловска и Свердловского района Луганской Народной Республики в соответствии с Регламентом уведомительной регистрации управлениями труда и социальной защиты населения администраций городов и/или районов Луганской Народной Республики коллективных

договоров, заключаемых в Луганской Народной Республике, утвержденным приказом Министерства труда и социальной политики Луганской Народной Республики от 10.12.2018 №168.

Ознакомиться с порядком проведения уведомительной регистрации коллективных договоров можно на официальном портале Администрации города Свердловска и Свердловского района Луганской Народной Республики <http://svk-portal.su> в разделе «Социальная защита. Нормативно-правовая база» и на сайте Правительства Луганской Народной Республики.

Получить консультацию о порядке подачи документов для уведомительной регистрации коллективного договора (изменений и дополнений

к коллективному договору) можно в управлении труда и социальной защиты населения (Свердловск, ул. Пирогова, 9, каб. 201) или по телефону 2-31-55, с понедельника по пятницу с 8.00 до 17.00, перерыв с 12.00 до 13.00.

Документы для проведения уведомительной регистрации коллективных договоров принимают специалисты управления труда и социальной защиты населения в Центре предоставления административных услуг в г. Свердловске, расположенном по адресу: г. Свердловск, ул. Энгельса, 44, в понедельник и четверг с 10.00 до 12.00.

**Управление труда и социальной защиты населения администрации г. Свердловска и Свердловского района**

Актуальные вакансии

### РАБОТА ИЩЕТ человека

Бухгалтер, воспитатель, воспитатель интерната.

Врач-рентгенолог медицинской части.

Врач ветеринарной медицины, фельдшер.

Водитель, сотрудник отдела охраны.

ГРОЗ, проходчик, машинист подземных установок.

Горнорабочий подземный, электрослесарь подземный.

Дворник, грузчик, инструктор по вождению, контролер.

Менеджер по рекламе, машинист экскаватора, медсестра.

Младший инспектор отдела надзора и безопасности.

Младший инспектор отдела охраны, охранник.

Младшая медицинская сестра, логопед, механик.

Начальник медицинской части, врач медицинской части.

Официант, техник-электрик.

Продавец, повар, бармен, администратор.

Руководитель ансамбля, клуба, хора, кружка.

Рабочий по благоустройству, социальный рабочий.

Слесарь-ремонтник по ремонту оборудования.

Слесарь аварийно-восстановительных работ.

Слесарь котельной, слесарь-сантехник, токарь.

Уборщик территории, уборщик служебных помещений.

Электросварщик, занятый резкой и ручной сваркой.

Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования.

Режим работы: понедельник-четверг – 08.00-17.00, пятница – 08.00-15.45, перерыв – 12.00-12.45, выходной – суббота, воскресенье.

**Предлагаем обучение для категории граждан, не достигших пенсионного возраста, по следующим профессиям:**

**в ноябре:** • машинист (кожегар) котельной, • электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования; • горнорабочий подземный, • машинист подземных установок, • штукатур-маляр, • каменщик.

**Оказываем содействие в трудоустройстве после обучения. По всем вопросам обращаться: Свердловск, ул. Жилова, д. 5.**

ГУ ЛНР «Свердловский комплексный центр социального обслуживания населения (предоставления социальных услуг)» на постоянную работу срочно требуются:

- **социальный рабочий;**
- **слесарь-ремонтник.**

За более детальной информацией обращаться по адресу: **ул. Косиора, 2, тел. 2-65-53.**

## Благодарим за оказанную помощь

Администрация города Свердловска и Свердловского района ЛНР выражает благодарность за оказанную помощь в разгрузке 12 тонн гуманитарной помощи от МЧС РФ для семей, воспитывающих детей в возрасте до 3-х лет:

- руководителю СП «Свердловантрацит» ЗАО «Внешторгсервис» филиала №2 К.Е. Скрыпнику и рабочим предприятия: А.М. Бабарицкому, В.Ю. Гогобко, В.А. Гордееву, К.И. Дмитриенко, П.В. Звягинцеву, С.Г. Кравченко, В.В. Насонову, А.А. Николаеву, А.Ю. Панчуку, Д.П. Полищук, А.Ю. Прилипе, Д.В. Савчуку;
- руководителю ГБОУ СПО ЛНР «Свердловский строительный колледж» Е.П. Матюшенко и учащимся колледжа: Е.М. Божченко, А.А. Водопьянову, А.Р. Воронкову, С.Е. Горохову, Д.С. Карпуку, М.В. Кизименко, С.В. Литвинову, А.В. Лосеву, А.И. Маслову, В.В. Мосенцеву, С.Р. Набоянну, И.Р. Науменко, Н.Ю. Никишину, Д.С. Новикову, Д.А. Огуло, Д.А. Полякову, Д.С. Пруцакову, А.С. Свиначеву, И.А. Стецюку, Б.В. Столбенко, К.В. Терещенко, А.Н. Фаткулину, А.С. Ядвижеву.

## Свердловская исправительная колония объявляет набор на должность начальника медицинской части-врача – заработная плата от 20 000 рублей и выше, врача-рентгенолога медицинской части (0,5 ставки), а также младших инспекторов отдела охраны; младших инспекторов отдела надзора и безопасности. Заработная плата – от 13 000 рублей и выше, при необходимости обеспечение жильем.

**Предприятию Свердловской ИК на руководящую должность требуется директор (мужчина, с высшим образованием).**

**Обращаться по адресу:**  
Свердловск, п. Ленинский, ул. Профсоюзная, 16, тел.: 072-131-42-46, 072-129-25-10, 072-136-38-30.





# КОНКУРС Вы и, мой хорошие!



Красавица-кошка Муся.  
Фото Юлии Кушнаревой

У вас есть те, кого вы любите? Родители, супруги, дети и внуки, друзья, одноклассники, домашние питомцы – собака, кот, рыбка или птичка, черепаха или хомячок? Или любимый домашний цветок?



Не скрывайте своей любви, присылайте нам их фотографии и получайте приз! Лучшие фотоработы будут опубликованы на страницах «Восточного Донбасса».

Присылайте фотографии на электронную почту [zora.don@gmail.com](mailto:zora.don@gmail.com) или в наши группы в соцсетях: <https://vk.com/donbasseast> и <https://www.ok.ru/profile/571728388811>.  
Тема письма – название конкурса.

## Восточный ДОНБАСС

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**ТАХИ МИНУТКА**

В нужное время – в нужном месте!

+380509388533  
+380509405205  
+380721825654 +380721825653

ФЛП Удовенко Г.С. Св-во №23-000-4231 от 15.04.2019 г.

## РЕГУЛЯРНЫЕ ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

**БЕЛГОРОД–РОССОШЬ-ЯЛТА-СИМФЕРОПОЛЬ**  
**ФЕОДОСИЯ – КЕРЧЬ**



Отправление с АС г. Свердловка  
Информация в кассе №7 или по телефонам:  
099-403-54-05 072-101-51-03  
099-403-61-33 072-103-88-22  
050-676-46-45 2-30-03 касса

ИМЕЮТСЯ ЛЬГОТЫ

ФЛП Белоусов Г.А., св-во №23-0000264 от 16.01.2015 г., лицензия №50 от 19.04.2019 г.

НЕ ДОВЕРЯЙТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ ВОДИТЕЛЯМ-ОДИНОЧКАМ! МЫ – ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ

**doneast.su**

Размести свое объявление на нашем сайте

**ДОНБАСС**

Мы в эфире!

РЕКЛАМУ, объявления, поздравления на телеканале «ДВ» по адресу: **Энгельса, 29**

тел.: 2-25-76, 072-142-33-22

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

ФЛП Фоменко О.В. Св-во №23-0002511 от 04.09.2015г

072-106-02-02 www.europotolok.lv.ua  
095-393-75-03 (подключена услуга Viber)

магазины «БУМ» И «ПАЛАС»

Мы также есть в соцсетях: Евгений Потолков

**ДОНБАСС**

Тел.: 2-25-76, 072-142-33-22

## ЧТО ГДЕ КОГДА октябрь-ноябрь

- 30.10** ПЕРВЕНСТВО ДЮСШ ФОК «ШАХТЕР» ПО БОКСУ СРЕДИ ЮНОШЕЙ Свердловск, зал бокса ФОК «Шахтер» **11.00**
- 01.11** МЕРОПРИЯТИЕ «КОГДА МЫ ЕДИНЫ – МЫ НЕПОБЕДИМЫ», ПРИУРОЧЕННОЕ К ПРАЗДНОВАНИЮ ДНЯ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА Свердловск, городской краеведческий музей **11.00**
- 01.11** ВТОРОЙ ЭТАП ФЕСТИВАЛЯ-КОНКУРСА КЛУБНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ Свердловск, ДК им. Я. Свердлова **12.00**
- 02.11** ИНТЕРАКТИВНАЯ КОСТЮМИРОВАННАЯ ЭКСКУРСИЯ «ОЖИВШАЯ ИСТОРИЯ» Свердловск, городской краеведческий музей **10.00-14.00**
- 02.11** ПЕРСОНАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА МАСТЕРА-ОРУЖЕЙНИКА АЛЕКСАНДРА ТКАЛЕНКО Свердловск, городской краеведческий музей **10.00-14.00**
- 03.11** ЦИРКОВОЕ ШОУ Свердловск, ДК им. Свердлова **12.00**
- КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ** ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КЛУБ ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ «ПРЕКРАСНОЕ НАСТРОЕНИЕ» Свердловск, ДК им. Свердлова **14.00**

## Литературный микрофон

Свердловская центральная городская библиотека в честь Дня города 26 октября провела увлекательную акцию «Литературный микрофон»



На площадке «Литературного микрофона» свердловчанам нужно было вынуть лотерейную закладку со стихами местных поэтов о любимом Свердловске.

Участники бесплатной лотереи с удовольствием читали стихи о родном городе, а книжные призы, бесспорно, мотивировали к чтению. Каждый участник получил свой приятный сюрприз – книгу, комплект книг или просто хорошее настроение.

Ксения КОРОТКОВА

## Имею мнение

25 октября в СЦДЮТ «Мечта» прошел детский дебатный турнир «Имею мнение». Испробовать свои силы решили команды: «Элементарно» – Свердловский лицей №1; «Эрудит» – Свердловский УВК №1; «Квартал-25» – СШ №9; «Только вперед» – СШ №6; «Цицероны» – гимназия №2; «Истина» – Червонопартизанская СШ №3.

По итогам дебатов турнира участники дебатов раздели места: третья – команда «Эрудит»; второе – «Только вперед» и первое заняла «Истина». Желаем нашим победителям достойно выступить в Луганске и отстаивать свое мнение.

Елена ИВАНОВА

# СПРАВКА

## График работы приемной ОД «Мир Луганщине»



Вторник, 5 ноября, с 10.00 до 12.00 – заместитель председателя Народного Совета ЛНР Андрей Федорович Сопельник.

Среда, 6 ноября  
Министр сельского хозяйства и продовольствия Юрий Александрович Пронько;  
с 10.00 до 12.00 – депутат Народного Совета ЛНР, директор СП «Свердловантрацит» и «Краснодонуголь» Константин Евгеньевич Скрыпник.

Прием ведется по предварительной записи. Адрес: ул. Энгельса, 29.

Телефон: 2-31-72.  
Время работы: понедельник-пятница, с 9.00 до 17.00, выходной – суббота, воскресенье.

Газета «Донбасс Восточный» теперь не только в социальных сетях

Сайт газеты: **doneast.su**

## С Днем народного единства, уважаемые земляки!

В этот день мы вспоминаем события, сыгравшие ключевую роль России в истории нашего края. Во все времена главным для России было единение народа. Это та историческая основа, которая связывает наше прошлое, настоящее и будущее. И сегодня национальное согласие и единство общества, основанные на нравственных ценностях, испытанных веками, являются необходимым условием для стабильной, спокойной и мирной жизни. Вера в свои силы, самоотверженность, патриотизм нашего народа являются прочным фундаментом для дальнейшего развития нашей Республики.

Примите самые искренние пожелания доброго здоровья, долгих и счастливых лет жизни, неиссякаемой энергии и оптимизма, новых успехов на общее благо!

С уважением, **Александр ЕЛЕЦКИЙ**, председатель Свердловской территориальной организации профсоюза работников угольной промышленности ЛНР, член Общественной палаты ЛНР

Наконец-то человечество научилось управлять погодой: стоит помыть машину – и сразу идет дождь, если взять с собой зонт – дождя не будет; в летний отпуск будет холодно, в зимний – слякоть; если купить осенью лыжи – зимой не будет снега, а если переобуть резину на зимнюю – фига дождей, мороза, будет тепло.

**ТАХИ «ЛЮБИМОЕ» 050-61-61-579, 072-105-40-25**