

С Днем рождения, Свердловск **с. 4**

ЧСПК ввела в Республике новые ограничения **с. 7**

Вера Рожкова: «Кланяюсь в ноги коллегам» **с. 14**

Рекомендованная цена 15 рублей

ВОСТОЧНЫЙ

ДОНБАСС

ДЛЯ СВЕРДЛОВЧАН О СВЕРДЛОВЧАНАХ

Свердловский городской еженедельник

№45 (9103)

СРЕДА, 4 ноября 2020 года

● **Тариф**

Свердловск и район, индекс **90957**

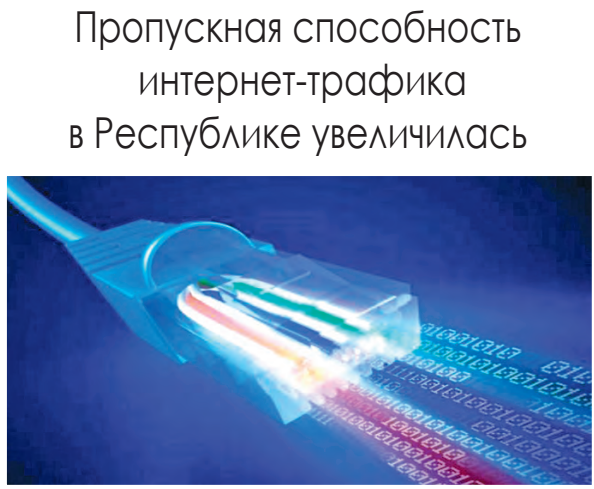
1 мес.	69,32 руб.
3 мес.	207,96 руб.
6 мес.	415,92 руб.
12 мес.	831,84 руб.

Другие города ЛНР, индекс **91418**

1 мес.	75,82 руб.
3 мес.	227,46 руб.
6 мес.	454,92 руб.
12 мес.	909,84 руб.

● **Редакция газеты**

1 мес.	65,00 руб.
3 мес. (I, II, IV кв.)	169,00 руб.
3 мес. (III кв.)	182,00 руб.
6 мес. (I полугодие)	338,00 руб.
6 мес. (II полугодие)	351,00 руб.
12 мес.	689,00 руб.



Пропускная способность интернет-трафика в Республике увеличилась

Со 2 ноября 2020 года в общеобразовательных учреждениях Республики введены очно-заочная и дистанционная формы обучения, которые включают использование интернет-технологий. В связи с этим, по инициативе Министерства связи и массовых коммуникаций ЛНР, техническими специалистами ГУП ЛНР «Луганские коммуникации» была проведена модернизация каналообразующего оборудования, что позволило увеличить пропускную способность интернет-трафика до 400 Гбит/с на территории Республики.

На предприятии отмечают, что по состоянию на 1 ноября 2020 года общее потребление услуги пропускки интернет-трафика на территории Республики составляет около 200 Гбит/с. Таким образом, благодаря проведенной модернизации, ГУП ЛНР «Луганские коммуникации» имеет 100% резерв пропускной способности каналов Интернет-трафика.

ГУП ЛНР «Луганские коммуникации» обращает внимание жителей Республики: если скорость вашего домашнего Интернета не соответствует заявленной, то вам необходимо обратиться к провайдеру, предоставляющему эту услугу.

Свердловские медики: ситуация улучшается



Сергей Федоренко – непобедимый чемпион Свердловска **с. 10**

Свердловск в цифрах

Да будет свет!

Структурное подразделение нового республиканского предприятия «РСК» начало свою работу с 1 марта 2020 года и за семь месяцев выполнило такие виды работ:

в сети 6кВ заменена 1 опора и 7 отремонтировано

в сети 0,4 кВ заменено 14 опор и отремонтировано 31

выполнен ремонт оборудования в 13 ТП

заменено 12 трансформаторов

расчетка трассы в охранных зонах воздушных электрических сетей

Поступило **125** обращений от потребителей на замену опор и **30** заявок на обрезку деревьев.

Выполнить все работы в настоящее время не представляется возможным в связи с отсутствием достаточного количества материалов

ВЛ-0,4 кВ протяженностью 9,7 км

ВЛ-6/10 кВ длиной 7,6 км

По информации Свердловского РЭС ГУП ЛНР «РСК»

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ТЦ «Континент»

РАССРОЧКА 0%

ТЕПЛОЦЕНТР

НОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

скидка 50%

WDS

МОБИЛЬНАЯ ЦИФРОВАЯ БЫТОВАЯ техника

ЦиТрон Континент Свердловск ОК.RU

ОТОПЛЕНИЕ

электрическое и газовое

СТАБИЛИЗАТОРЫ НАПЯЖЕНИЯ

099-71-888-16, 072-118-05-32, 072-506-79-10

ул. Косиора, 6, ТЦ «Континент»

В ГАЗЕТЕ «ВОСТОЧНЫЙ ДОНБАСС» все новости города и района

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Евгений ПОТОЛКОВ

НАШИ ПОТОЛКИ

СМОНТИРОВАНЫ У ВАШИХ СОСЕДЕЙ!

0953937503

0721060202

ул. Косиора, 9-й

Подпишитесь на нас в:

Instagram

Telegram

99-й гуманитарный конвой из России

В четверг, 29 октября, в ЛНР прибыли автомобили 99-го гуманитарного конвоя МЧС РФ. Шесть автомобилей российских спасателей доставили в Луганск 50 тонн медикаментов, медицинского имущества и оборудования. Напомним, что всего с августа 2014 года автомобильные колонны МЧС России доставили для жителей Луганской и Донецкой Народных Республик около 85 тысяч тонн гуманитарной помощи.

Стоимость природного газа в ЛНР в пять раз ниже, чем на Украине

Стоимость природного газа для населения в ЛНР более чем в пять раз ниже, чем на Украине. Об этом свидетельствуют данные сравнительного анализа.

Газоснабжающая компания «Нафтогаз Украины» установила цену на природный газ для населения в ноябре 2020 года на уровне 6,33 грн. за куб. метр. По сравнению с октябрём цена голубого топлива для украинцев повысилась почти на 35%.

Живущий в многоквартирном доме житель ЛНР за кубический метр газа платит 3,26 руб., а украинец с ноября будет платить за аналогичный объем 6,33 грн., что в переречете по курсу Государственного банка ЛНР составляет 17,02 руб., при том, что это цена без учета стоимости транспортировки газа потребителю.

Таким образом, природный газ в ЛНР более чем в пять раз дешевле, чем на Украине.

Поздравление Главы Луганской Народной Республики с Днем народного единства

Уважаемые соотечественники!

Примите самые теплые поздравления с Днем народного единства! Этот древний праздник прочно вошел в историю нашего молодого государства и стал одним из самых почитаемых и любимых.

Русская весна 2014 года, ставшая переломным моментом в борьбе за независимость Донбасса, имеет сходство с событиями более чем четырехвековой давности. Так же, как и наших предков, нас объединила преданность Родине и своим истокам. Люди разных возрастов, профессий и вероисповеда-

ний выступили против беззакония украинской власти, отстаивали достоинство и суверенитет Луганщины.

Сплоченность, крепость духа и любовь к родной земле служат нам надежной опорой. Именно эти незыблемые ценности наполняют нас внутренней силой и ведут к победе. Только вместе, опираясь на высокую духовность и патриотизм, мы сможем выстоять, добиться успехов и сделать нашу Республику сильной и процветающей.

День народного единства мы отмечаем вместе с брат-



ским народом Великой России, неотъемлемой частью которого мы всегда себя считали, и горды тем, что нас объединяют общие корни, общая история и общие духовные ценности. И сегодня

мы особенно сильно ощущаем наше единство.

Дорогие друзья! Еще раз поздравляю вас с праздником, искренне желаю здоровья, мира и благополучия!

Уважаемые сотрудники органов внутренних дел Луганской Народной Республики!

Примите искренние поздравления с профессиональным праздником!

Служба в правоохранительных органах всегда была и остается почетной, но вместе с тем, ответственной и опасной, сопряженной с риском для жизни, миссией. Мужество, принципиальность, объективность, строгое соблюдение закона, готовность по первому зову прийти к людям на помощь – это те главные качества и принципы, которыми руководствуются в своей деятельности работники полиции.

Леонид ПАСЕЧНИК, Глава Луганской Народной Республики

Уважаемые жители Луганской Народной Республики!

От имени всего депутатского корпуса и меня лично примите искренние поздравления с Днем народного единства.

Это особенный день, в котором соединились воедино история и современность, ратная слава и трудовые свершения, лучшие черты национального ха-

рактера и богатые духовные традиции нашего народа.

День народного единства для каждого жителя Республики не просто праздничная дата в календаре, а искренний повод для осознания силы сплоченности, единения и гражданской ответ-

ственности каждого лично и общества в целом как залога дальнейшего развития нашего государства.

В этот знаменательный день желаю всем крепкого здоровья, счастья, семейного благополучия и успехов в трудовой деятельности на благо Отечества!

Денис МИРОШНИЧЕНКО, председатель Народного Совета Луганской Народной Республики

Заявление Главы ЛНР о проведении совместных действий по реагированию на кризисные ситуации

Подразделения МЧС Республики с честью выдержали борьбу со стихией и защитили граждан от огня.

Поступающие данные от оборонного ведомства и органов государственной безопасности свидетельствуют о продолжающемся намерении противника изыскать уязвимые места в системе жизнеобеспечения ЛНР. Продолжают поступать сведения о подготовке подразделений сил специальных опера-

ций ВСУ к проведению диверсий на объектах гражданской инфраструктуры.

Уже не первый год координационный штаб проводит плановые комплексные тренировки органов управления и сил гражданской защиты, действующих в рамках Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций под руководством МЧС.

В период с 10 по 14 ноября в Республике вновь пройдет тренировка, которая будет носить межреспубликанский характер. В очередной раз во взаимодействии с министерствами и ведомствами ДНР будет отработан комплекс мероприятий реагирования на возможные угрозы техногенного, природного характера, в результате диверсионных действий, а также обстрелов

Праздник

Дорогие соотечественники!

Поздравляю вас с Днем народного единства!

Этот праздник напоминает нам о героической истории нашего Отечества и общей ответственности за его будущее. В тяжелые моменты именно сплоченность перед лицом любых испытаний помогала нашему народу одерживать победы. Все ратные, трудовые и научные успехи достигнуты совместными усилиями людей разных вероисповеданий и национальностей, но объединенных любовью к своей Родине.

Пусть этот праздник послужит осознанию того, что, только сохраняя гражданскую солидарность, свои традиции и духовные ценности, мы сможем ответить на любые вызовы времени.

В этот день, символизирующий идею национального согласия, желаю всем вам неиссякаемой энергии и успехов в вашей деятельности на благо Луганской Народной Республики!

Уважаемые работники органов прокуратуры, поздравляю вас с профессиональным праздником!

Прокуратура, являясь важнейшей и неотъемлемой частью правоохранительной системы, играет ведущую роль в утверждении принципа верховенства Закона.

От вас, уважаемые работники прокуратуры, в значительной мере зависят защита интересов нашей Республики, соблюдение конституционных прав и свобод граждан, вера людей в закон и справедливость. От вашего профессионализма, ответственности и личной порядочности во многом

зависит успех социально-экономических преобразований в нашем молодом государстве.

Благодарю всех, кто с честью выполняет свой долг, и надеюсь, что ваша работа будет и в дальнейшем способствовать укреплению правовых основ Республики и утверждению принципа неотвратимости наказания за нарушение закона.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия и успехов в благородном деле служения Отечеству!

Уважаемые сотрудники органов внутренних дел, поздравляю вас с профессиональным праздником!

Вам доверено защищать главные ценности нашей Республики – права и свободы ее граждан. На ваших плечах лежит огромная ответственность за то, чтобы каждый человек чувствовал себя надежно защищенным от преступности в любых ее проявлениях. От качества вашей работы напрямую зависит безопасность людей и их вера в силу закона.

Служба в МВД всегда была сложной, требующей проявления самых высоких человеческих качеств – силы и доброты, мужества и решительности, смелости и самоотдачи.

Ваша работа нередко сопряжена с риском для жизни. Вам приходится жертвовать многим во имя служебного долга, во имя дела, которому вы себя посвятили.

В этот праздничный день примите слова искренней благодарности за вашу честную службу, за верность выбранной профессии, за преданное служение закону и своему народу!

От всей души желаю вам крепкого здоровья, благополучия, успехов в работе и поддержки со стороны родных и близких!

Сергей КОЗЛОВ, председатель Правительства Луганской Народной Республики

Военно-политическое руководство Украины продолжает саботировать мирные инициативы Республики и придерживаться деструктивной политики, направленной на поддержание напряжения в регионе

Пожары, охватившие территорию, временно подконтрольную Украине, продемонстрировали неспособность украинской администрации обеспечить безопасность граждан от стихийных и техногенных угроз.

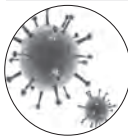
со стороны вооруженных формирований Украины.

Мероприятия будут носить плановый характер и проводиться с соблюдением всех необходимых санитарно-эпидемиологических мер предосторожности. Прошу жителей Республики соблюдать спокойствие при проведении учебно-тренировочных мероприятий.

Леонид ПАСЕЧНИК, Глава Луганской Народной Республики

За неделю

Заболели:

**3** острыми
кишечными
инфекциями**10** детей
ветряной оспой**344**

(88 ДЕТЕЙ) ОРВИ

**1**туберкулезом
легких

Обратились:

1пострадавший от укусов
животными**2**пострадавших
от укусов клещами

Уровень заболеваемости **ОРВИ** ниже эпидемического порога на 39,6%. Сохраняется превышение эпидпорога среди взрослого населения на 109,9%, в возрастных категориях: 18-29 лет (на 63,5%), 30-64 года (в 4,4 раза) и 65 лет и старше (в 3,1 раза).

Зарегистрирован 1 случай **коронавирусной инфекции** у жительницы Свердловска. Больная госпитализирована для прохождения лечения в инфекционный госпиталь ГУ «Свердловская городская больница №2» ЛНР.

Уважаемые свердловчане! Дорогие друзья!

От имени Президиума Свердловской территориальной организации ПРУП ЛНР примите искренние поздравления с Днем народного единства. Самоотверженность нашего народа, могучий дух и непобедимая воля, закаленные в минуты важных исторических моментов и повседневных трудностей, нас не только сплотили и объединили, но и дали почувствовать веру в свои силы. Нас всех объединяет общее желание дальнейшего процветания Донбассу и стремление к стабильному будущему.

Желаю вам крепкого здоровья и стойкости, чтобы вы всегда испытывали чувство гордости за наш край и выдающихся земляков. Мира, достатка, добра! Пусть наша Республика процветает, пусть наш народ живет счастливой, удивительной и полноценной жизнью!

С уважением, **Александр ЕЛЕЦКИЙ**, председатель Свердловской территориальной организации профсоюза работников угольной промышленности ЛНР, член Общественной палаты ЛНР

Волонтеры помогли жителям Свердловска в рамках акции «Рука помощи»

В Свердловском ТО ОД «Мир Луганщине» рассказали, что на горячую линию поступили обращения от пенсионера, который имеет инвалидность, Анатолия Хамова и пенсионерки Людмилы Ивановой. Они попросили о помощи в покупке медикаментов и продуктов питания, так как из-за проблем со здоровьем не могут сделать это самостоятельно.

Активисты Свердловского теротделения купили все необходимое и доставили заявителям. «Спасибо ребятам за то, что оказали помощь и поддержа-

ли меня. Они делают доброе дело, помогают нуждающимся людям», – поблагодарила ребят Людмила Иванова.

Обратиться за помощью к волонтерам в Свердловске и Свердловском районе можно по телефонам: **(072) 198-57-57, (06434) 2-31-72.**

Для жителей Червонопартизанска, находящихся на самоизоляции, также можно звонить на оперативный номер управления ОЖД города **(072) 197-94-56.**

Праздник



Дорогие земляки! Поздравляю вас с Днем народного единства!

4 ноября Луганская Народная Республика отмечает праздник духа, сплоченности, единства и доблести нашего народа.

Еще в 1612 году люди разных национальностей, объединившись, освободили Москву и защитили государство от иностранных интервентов, тем самым показав всему миру образец преданности и любви к своей земле. Несмотря на то, что прошли века, подвиг народного ополчения продолжает оставаться образцом героизма, патриотизма и верности Отечеству. Этот праздник объединяет людей разных вероисповеданий и национальностей, культур и конфессий, которые на при-

мере своих предков продолжают защищать Родину, вкладывать свои силы в ее развитие и стабильное будущее.

День народного единства близок и дорог каждому из нас, ведь мы в самые тяжелые времена становимся плечом к плечу и делаем все возможное для процветания нашей Республики, для нашего любимого города Свердловска.

От всей души желаю всем крепкого здоровья, благополучия и добра. Пусть во всех семьях царит согласие и единство!

С праздником!

Андрей СУХАЧЕВ, глава администрации г. Свердловска и Свердловского района

Дорогие свердловчане! Поздравляю вас с праздником – Днем народного единства!

Этот праздник имеет глубокий исторический смысл и православную основу, он и сегодня призван объединять людей разных поколений, наций и народностей, социальных слоев и вероисповеданий, мирных тружеников и воинов – истинных патриотов нашего Отечества.

Все мы едины в главном – в любви к своему городу, краю, к Донбассу – земле, где живем мы, и будут жить наши дети и внуки. Мы стремимся сделать наш общий дом процветающим и благополучным. Станет ли он таким, зависит только от нас. Так же, как от нашей ответственности и готовности сообща решать задачи, за-

висит настоящее и будущее Луганской Народной Республики.

Впереди у нас немало важных дел. Главный путь к достижению поставленных целей – честный и добросовестный труд, взаимоуважение, способность понимать и поддерживать друг друга. Уверен, что сплоченность и единство помогут нам в этом.

Дорогие земляки! В этот праздничный день от всей души желаю вам здоровья, счастья, благополучия, уверенности в завтрашнем дне. Пусть растут под мирным небом наши дети и внуки, пусть каждый день озаряет добрыми надеждами и новыми достижениями.

депутат НС ЛНР, заместитель генерального директора по стратегическому развитию ГУП ЛНР РТК «Востокуголь»



Константин СКРЫПНИК,

День народного единства отметили в Свердловске



День народного единства — праздник мужества, героизма и сплоченности народа, когда, не испугавшись врага, люди объединились под руководством Минина и Пожарского и освободили свою Родину от враже-

ского войска и от смуты. Все жители нашей Республики вместе со своими старшими братьями – россиянами ежегодно четвертого ноября отмечают этот праздник.

Накануне праздника, третьего ноября, в Свердловском краевед-

ческом музее прошло мероприятие, приуроченное ко Дню народного единства. В музей пришли почетные гости – заместитель председателя Народного Совета ЛНР Андрей Сопельник, руководитель исполнительного комитета Свердловского территориального отделения ОД «Мир Луганщины» Анна Чикундаева и член Общественной палаты Алесия Харинова, а еще активисты молодежного совета при администрации Свердловска и ребята из «Молодой гвардии» ОД «МЛ».

Научные сотрудники музея рассказали присутствующим историю праздника, а потом показали документальный фильм, посвященный празднику.

Россия объединяет

В этот же день на площади возле горрайадминистрации Свердловска прошел митинг, посвященный Дню народного единства, и молодежный флешмоб «Россия объединяет».

Алена БУДНИКОВА

Лов рыбы запрещен



На территории ЛНР установлен запрет на лов водных биоресурсов на зимовальных ямах с 1 ноября 2020 года до конца зимнего периода, срок которого будет установлен приказом Министерства природных ресурсов и экологической безопасности ЛНР.

Отдел по вопросам ЧС, гражданской защиты населения администрации Свердловска и района

В перечень зимовальных ям, мест зимовки на водохранилищах ЛНР, на которых лов водных биоресурсов запрещен, входят водохранилища, находящиеся на территории Свердловского района: Астаховское водохранилище – в радиусе 350 метров от дамбы; Бирюковское и Курячевское водохранилище – в радиусе 500 метров от дамбы.

Когда собираются отключать электричество

На территории Свердловска и района проводят ремонтные и техническое обслуживание линий электропередач.

В ноябре планируют отключение электроэнергии: в Свердловске – 9 и 23 ноября на ул. Куйбышева, пер. Дроботова, ул. Ясная, ул. Первомайская, ул. Садовая балка, 11, 25 и 27 ноября – в кв. Пр. Донбасса, д.32, ул. Покрышкина, д. 9, ул. Кожедуба, д. 4, на ул. Гагарина, 18 ноября – на ул. Фрунзе, ул. Кутузова, пер. Станционный, ул. П. Калинина, ул. Бережного, ул. Подлесная, пер. Узловой, пер. Полевой, ул. Бабушкина, ул. Чайковского, ул. Гайдара, ул. Голубкова, ул. Трудовая, ул. Лазовая, ул. Пар-

хоменко; в пос. Володарск – 5, 10, 17 и 24 ноября на ул. Пушкина, ул. Транспортная, ул. Школьная, 16 и 26 ноября на ул. Волкова, ул. Ленина, ул. Чапаева, ул. Луганская, ул. Первомайская; в пос. Хмельницкий – 6 и 20 ноября на ул. Шевченко, ул. Ст. Константиновка, ул. Пионерская, пер. Островского, ул. Комсомольская, ул. Молодогвардейская, пер. Пушкина, пер. Первомайский.

График отключения электроэнергии по ряду причин может быть изменен. Информация об изменениях – в будние дни на портале администрации Свердловска.

Елена БЕСЕДИНА

Уважаемые читатели!
С личными вопросами
о вере, жизни или теме, затронутой
в колонке, вы можете обратиться к
отцу Герману каждый вторник с 15.00
до 18.00 в читальный зал
городской библиотеки для
взрослых (ДК им. Свердлова).



Мюнхен

Когда я только появился на Божий свет, то, конечно же, не мог еще осознать, насколько этот Божий свет жесток и враждебен. Ведь у меня был дом, была семья. И только вчера я узнал, что в первый год моей жизни случилась трагедия, которую смело можно назвать зарождением терроризма. Олимпийские игры, основная идея которых – трансформировать выяснения кто сильнее в более мирную форму, чем военный конфликт, были омрачены жестоким убийством одиннадцати атлетов из Израиля, гибелью немецкого полицейского и «устранением» пяти из восьми палестинцев, организовавших теракт. Посмотрев фильм Стивена Спилберга «Мюнхен», понял, что его знаменитый ужастик «Челюсти» об акуле-людоедке – детская сказка на ночь. А рассекреченные материалы того страшного события 1972 года доказывают, что кинорежиссер еще и смягчил сценарий.

После теракта израильские власти приняли решение отомстить. На протяжении 20 лет они уничтожали тех, кто, по их мнению, был причастен к теракту. Из 17 человек этого списка были уничтожены почти все. Последний из списка террористов избежал нескольких покушений и живет сейчас в Африке, по-прежнему опасаясь мести.

В Лиллехаммере (Норвегия) агенты «Моссада» во время операции сначала по ошибке убили официанта Ахмеда Бучики на глазах у его беременной жены, когда они возвращались домой из кинотеатра. Мстители спутали его с главой террористической организации. При покушении еще на одного члена группировки, в результате взрыва заминированного автомобиля в Бейруте, погибли четыре случайных прохожих (в том числе английский студент и французская монахиня), еще 19 человек было ранено.

Поражает тот факт, что Арафат напутствовал группу отправившихся на задание террористов словами «храни вас Бог». А операция израильской разведки «Моссад» названа – «Гнев Божий» вопреки библейскому призыву: «Не мстите за себя, возлюбленные, но дайте место гневу Божию. Ибо написано: Мне отмщение, Я воздам, говорит Господь». Но у каждого своя правда, каждый защищает свой дом. Каждый народ или человек имеет пра-

во на дом, на родину, на семью, на мир.

И герои фильма – спецгруппа «Моссада» – пытаются восстановить справедливость, причем очень добросовестно. Но перемены, которые производит каждая новая смерть, слишком очевидны и необратимы. И когда кто-то из них сам выбывает из игры, застреленный или подорвавшийся, то так и напрашивается вывод: отлучился...

А больше всех душевно страдает глава этой группы – очень хороший, чистый, преданный своей родине человек. И еще больше преданный – своей жене и дочери, которая рождается и растет, пока он вершит свой суд. Мучается, убивая, но мучается и оттого, что теряет семью.

Да, верность государству, присяге... все это очень важно. Но есть нечто большее, что делает человека человеком, что принадлежит собственному ему – его собственные принципы и идеалы, люди, которых он любит и за которых ответственен. Можно ли, забыв обо всем этом, стать игрушкой в руках безумных честолюбцев и оправдать это – той же родной, той же присягой? Каждый находит свой ответ. Одно лишь точно: месть – это кнопка самоликвидации.

События того времени, казалось бы, давно ушли в историю, но сейчас они не менее актуальны, чем раньше, даже – наоборот. Просто на смену одним людям пришли другие, но проблему это не решило. Можно уничтожить террористов, но терроризм от этого не исчезнет. Ведь для того, чтобы что-нибудь искоренить, недостаточно бороться со следствиями, прежде всего, нужно устранить причину происходящего. Другое дело, что это не всегда возможно.

Так что же делать? Главная причина любого конфликта – это, конечно же, нежелание уступать. Здесь можно вспомнить незначительную сцену из фильма с приемником, когда его переключают с одной станции на другую, пока не находят что-то нейтральное. Так и противники наносят по очереди друг другу удары, и в то же время, прекрасно понимая, что это, кроме человеческих жертв, ни к чему не приведет. Здесь только один выход – найти компромисс.

Только сделать это практически невозможно. Все так и остается на своих местах...

Игумен ГЕРМАН (СКРЫПНИК)

С Днем рождения, родной Свердловск!

Нам есть,
кем гордиться
и куда
стремиться

В последнее воскресенье октября Свердловск отмечает День города. Свердловск – молодой, невероятно уютный, красивый и развивающийся город. Город с открытой душой, бережно хранящий свое прошлое, с уверенностью смотрящий в будущее. В этом году Свердловску исполняется 82 года, и в его честь в администрации Свердловска и района прошло торжественное мероприятие. Об этом сообщили в отделе внутренней политики администрации Свердловска и Свердловского района



Всех свердловчан и присутствующих в зале поздравил Глава администрации Андрей Сухачев: «Наш город молод, но он уже богат историей, культурой и традициями. Одной из них стала традиция отмечать День рождения города ярко и масштабно, к сожалению, то испытание, которое проходит сейчас весь мир, не дает нам этой возможности. Сейчас самое главное – сохранить здоровье людей. Мы выстоим в любом испытании, благодаря самому главному богатству – нашим людям. Слова благодарности всем медицинским сотрудникам нашего региона! Также, в лице присутствующих, поздравляю ваши трудовые коллективы и организации, всех свердловчан с Днем рождения нашего любимого города Свердловска. Благодарю всех жителей, которые ежедневно трудятся на благо нашего города. Нам есть, кем гордиться и куда стремиться. Процветания и благополучия нашему краю!».

По традиции в День города самому достойному его жителю было присвоено звание «Почетный гражданин Свердловска».

В 2020 году это звание было присвоено директору ООО «Углесервис-Трейдкомпани», вице-президенту футбольного клуба «Шахтер», учредителю общественной организации «Некоммерческая благотворительная организация «Поможем делом» Виктору Николаевичу Земцеву. Вклад Виктора Николаевича в развитие Свердловска на протяжении многих лет – неоспорим и многогранен.

А. Сухачев поздравил Земцева и вручил ему атрибуты почетного гражданина – наградной знак и ленту.

Виктор Николаевич поблагодарил Андрея Валерьевича и всех свердловчан за награду и оказанную честь. «Для меня в жизни самым главным было, есть и будет забота о моей семье и о людях, нуждающихся в помощи. И я приложу еще больше сил для того, чтобы наш город стал еще краше, лучше, чище, уютнее и роднее», – сказал Виктор Земцев

Также свердловчан с Днем города поздравили помощник военного коменданта военной комендатуры Свердловска по работе с личным составом майор Виктор Сушко, замести-

тель председателя молодежного совета при администрации Свердловска и района Ирина Заверуха. Она отметила, что именно любовь к своему городу объединяет людей разных поколений, исторически связывает прошлое, наполненное героизмом и мужеством, с динамичным настоящим. «Нашей молодежи я хочу пожелать уважения к прошлому и бережного отношения к настоящему. Всех свердловчан с праздником, крепкого вам здоровья и уверенности в завтрашнем дне», – добавила представитель молодежного совета.

В ходе торжественного мероприятия с концертной программой выступили участники художественной самодеятельности и вокалисты ДК имени Свердлова.

Благодаря сплоченности, трудолюбию и любви свердловчан к своей малой Родине, у Свердловска впереди еще множество достижений. И с каждым годом, благодаря его жителям и тем, кто ежедневно прилагает максимум усилий и знаний для его развития, город будет расцветать, становиться краше и уютнее.

«Достояние Республики»: держим кулачки до 11 декабря

В администрации Свердловска и района состоялось заседание регионального оргкомитета по подведению итогов и определению победителей I этапа Официального республиканского молодежного конкурса «Достояние Республики». Об этом рассказали в управлении культуры, молодежи и спорта горрайадминистрации

Согласно решению членов организационного комитета, который возглавили заместители главы администрации Игорь Ковальчук и Татьяна Мирошникова, во II-м этапе конкурса «Достояние Республики» наш город будут представлять девять молодых специалистов и активистов.

В номинации: «Открытие года в области культуры и искусств» – руководитель хореографической студии «Форсаж» ГУ ДО ЛНР «Червонопартизанский центр творчества» Юлия Заричная.

«Открытие года в области спорта» – директор (тренер-

преподаватель по футболу) ГУ ДО ЛНР «Свердловская комплексная детско-юношеская спортивная школа №1», вице-капитан футбольной команды городского спортивного клуба «Шахтер» Денис Мишук.

«Молодой педагог года» – учитель географии, заместитель директора по учебно-воспитательной работе ГОУ ЛНР «Свердловский лицей №1 имени сестер-подпольщиц Лидии и Светланы Бабаирицких» Наталья Горбунова.

«Молодой журналист года» – корреспондент отдела телевидения ГУП ЛНР «Редация «Восточный Донбасс», активист молодежного совета при администрации города

Свердловска и Свердловского района Елена Куликова.

«Молодой государственный служащий года» – главный специалист отдела методологии и экономики образования, организации бюджетного процесса управления образования администрации города Свердловска и Свердловского района Наталья Жилкова.

«Молодой работник социальной сферы года» – заместитель директора ГУ ЛНР «Свердловский комплексный центр социального обслуживания населения (предоставления социальных услуг)» Татьяна Батакова.

«Молодой библиотекарь года» – библиотекарь юношеского абонемента ГУ ЛНР «Свердловская центральная городская библиотека», активист молодежного совета при администрации города Свердловска и Свердловского района Александра Жукова.

«Лучшая молодежная инициатива года» – мастер фила- ала народного клуба «Левша» «ТонуС» Надежда Викснэ.

«Детский лидер» – председатель Свердловского территориального отделения «Юная Гвардия», ученица 10 класса ГОУ «Свердловская средняя школа №5 имени Героя Советского Союза Гавриила Здановича» Мария Ивина.

Работа центрального оргкомитета и экспертного совета по анализу и оценке представленных на II этап конкурса заявок, документов и информационных материалов кандидатов по номинациям начнется девятого ноября.

Держим кулачки за свердловчан и желаем победы каждому участнику от нашего города вплоть до одиннадцатого декабря, когда среди победителей в представленных номинациях будет также выбран победитель главной номинации – «Достояние Луганской Народной Республики».

Торжественная церемония награждения победителей конкурса запланирована на середину декабря.

Светлана ЧУМАКОВА

Украина возглавила очередной антирейтинг: первое место в мире по смертности населения



По данным организации, на конец 2019 года население страны составляло 41,733 млн человек, что несколько меньше официальных данных Госстата (41,902 млн человек).

Также в МВФ считают, что Украина занимает по уровню смертности населения первое место в мире, и к 2030 году

рабочая сила в стране может снизиться на 15%.

Хотя с теми условиями, которые МВФ выдвигает для получения кредита, иначе быть не может.

А ожидаемая продолжительность здоровой жизни на Украине в 2019 году оказалась самой низкой среди стран Европы

и составила 61,7 года. Средний мировой показатель равен 63,5 лет.

Этот рейтинг составил аж целый американский Институт показателей оценки здоровья.

Интересно, как американцы определяют жизнь «в добром здравии», но их подсчеты неутешительны: страна возглавила очередной антирейтинг.

Пусть лекарство неэффективное, зато американское

Посольство США в Киеве заявило, что Украина не будет покупать российскую вакцину от Ковида. У самой Украины как колонии США и, собственно, украинцев своего мнения на это счет быть не может.

Вместо этого Киев закупил разработанный американцами препарат Ремдесивир, который клинические испытания уже гарантированно провалил в апреле этого года.

Американцев понять можно, потому что в отдельных случаях препа-

рат показывал частичную эффективность – и им нужно его еще протестировать на аборигенах.

Украину, с другой стороны, понять нельзя, но к этому все уже как-то привыкли.

Красота истории с украинской закупкой Ремдесивира еще и в том, что летом США скупили почти все дозы препарата на рынке (вплоть до сентября). Стоимость одного курса лечения \$3,200, а лекарство теперь признано неэффективным.



Теперь всю эту красоту американцам нужно куда-то девать, они и нашли, кого «поддержать в трудную минуту».

Биолаборатории США проверила ВОЗ. Результаты... засекречены

Чем занимаются биолаборатории США на Украине? В администрации президента Украины заявляют о том, что деятельность лабораторий, расположенных на территории Украины и руководимых специалистами из США, не относится к их юрисдикции, и кивают на кабинет министров страны, где также не дают никаких ответов.

Однако по инициативе Всемирной организации здравоохранения было проведено эпидемиологическое раз-

бирательство. И – кто бы мог подумать – результаты этого разбирательства остались засекреченными.

Хотя, стоит отметить, что активность американских специалистов после провоза ВОЗ была прекращена. Временно, конечно.

И тем не менее, несмотря на привлечение внимания со стороны ВОЗ, ученые до сих пор не обнаруживают никаких результатов проводимых ими исследований.

А в это время уже и Китай официально призвал США



прекратить деятельность сети лабораторий как на тер-

ритории Украины, так и всем постсоветском пространстве.

Ковид?

Приложи подорожник, украинец, и посмотри патриотическое кино

Из бюджетной программы, которая предусматривала средства на совершенствование диагностики онкологических заболеваний Кабинет министров Украины передал на дороги во Львовской области 61,6 млн грн. Всего в программе было заложено 104,75 млн гривен. Таким образом, на дороги забрали около 60% от этой суммы.

А из фонда борьбы с COVID-19 возьмут деньги на патриотические сериалы. На

это выделили 100 млн гривен, о чем сообщили в пресс-службе украинского Минкульта. В Кабмине уверяют, что в эпоху коронакризиса это необходимо для поддержки кино. В Минкульте также добавили, что деньги нужно использовать до конца года, поэтому в Киеве скоро стартует конкурс проектов.

Такими темпами разграбления фонда скоро украинцев будут лечить от COVID-19 подорожником и гимном.



Американцы считают, что Украина находится в Азии

Американские политологи и специалисты по статистике из Принстонского и Гарвардского университетов провели в США масштабное исследование на предмет, что местные жители знают об Украине



Результаты ошеломляющие. Только каждый шестой сумел найти Украину на карте. О ситуации в государстве вообще ничего толком не знают.

Отдельные участники исследования заявили, что

на Украине правит король-многоженец. И еще, по их мнению, на Украине полным-полно нефти, но олигархи все до капли разворывают. Кстати, что такое Донбасс, и почему там война – никто ничего не знает.

На что намекает МВФ

МВФ выпустил специальный отчет, где дал оценку странам мира, как бедным, так и богатым. Украину специалисты МВФ почему-то решили сопоставить именно с Россией. Итак, по их данным, украинцы оказались в три раза беднее россиян, поскольку доход на душу населения в «незалежной» составил всего 3224 доллара в год. В РФ этот показатель держится на отметке 9972 доллара в год на человека. В Беларуси подушевой доход составляет 6133, в Казахстане – 8781, в Узбекистане – 1763 доллара в год.



Самая высокая зарплата согласно статистике в Украине – в Киеве. Она составляет 16795 гривен, самая низкая на Черниговщине – 8996 гривен.

Остается без ответа один вопрос. Почему все-таки «кандидата в ЕС» сравнивали не с Германией или Францией, а с Россией. Что это за намеки? Неужели Украину не берут в Евросоюз? А как же европейские зарплаты, кофе и опера? Зрада!

А тут и глава комитета Верховной Рады по вопросам финансов, налоговой и таможенной политики Даниил Гетманцев психанул: «Чтобы догнать Польшу по уровню ВВП на душу населения, нам минимум 40 лет надо. Надо смотреть правде в глаза: сделать из Украины Францию не получится даже при жизни наших детей. Для нас сверхзадача – догнать Белоруссию или Россию, у которой – на минуточку! – ВВП в три раза больше, чем у нас».

«На закате СССР Украину сравнивали с Францией: примерно та же численность населения, такая же площадь, примерно одинаковые экономические показатели. Потом нас начали сравнивать с Польшей. А сегодня мы себя с Габоном не можем сравнить. Це перемога чи поразка?».

Лариса ПИТА



Алименты на содержание детей

Супруги проживали на территории Луганской Народной Республики до 2016 года. Растили ребенка 2012 года рождения. В 2016 году на фоне экономической нестабильности муж выехал на заработки в Россию, на Дальний Восток, обещая регулярно высылать деньги на содержание ребенка и семьи. Некоторое время так и было, муж даже дважды приезжал на побывку, привозил деньги, а потом деньги стали передаваться с оказией ре- же, а с января 2018 денежный поток иссяк. Из очередного телефонного разговора жена узнала, что у него создалась новая семья. После этого муж более денег не высылал и по телефону не общался. Жени- цина, имея заработную плату в размере прожиточного миниму- ма, с трудом справлялась с содер- жанием сына, пошедшего в 2019 в первый класс, и не знала, как взы- скать алименты с нерадивого родителя.

Действительно, несмотря на жа- жущуюся простоту, дела о взыска- нии алиментов имеют массу осо- бенностей и скрытых нюансов.

И по нормам морали и по Се- мейному кодексу ЛНР родители обязаны содержать своих несовер- шеннолетних или недееспособных совершеннолетних детей.

К сожалению, бьетет мнение, что алименты выплачиваются од- ному из родителей, как прави- ло, матери. Именно это понужда- ет некоторых отцов уклоняться от уплаты алиментов, так как они не желают платить бывшей супруге. Это мнение в корне неверно. Али- менты выплачиваются на содер- жание несовершеннолетнего ре- бенка. Поскольку ребенок не в со- стоянии распорядиться денежны- ми средствами, алименты выпла- чиваются на содержание ребенка в пользу матери, то есть в пользу законного представителя несовер- шеннолетнего.

Применительно к данному кон- кретному случаю следует отме- тить, что выезд отца несовершенно- летнего ребенка за пределы ЛНР и нежелание его платить алимен- ты в добровольном порядке не ли- шает мать права обратиться в суд о взыскании алиментов с дедуш- ки и бабушки, родителей сбежав- шего отца.

Статья 94 Семейного кодек- са ЛНР предусматривает, что не- совершеннолетние нуждающиеся в помощи внуки в случае невоз- можности получения содержания от своих родителей имеют право на получение в судебном поряд- ке алиментов от своих дедушки и бабушки.

Поскольку каждый конкретный случай индивидуален, более под- робную консультацию вам даст адвокат.

Тамара ШЕВЧЕНКО,
адвокат

Когда прекращается выплата пенсии

Совет Министров ЛНР постановлением от 21.06.2019 №360/19 утвердил Порядок организации выплаты и доставки пенсий и иных пенсионных выплат на территории ЛНР

Согласно данному Порядку выплата пенсии прекраща- ется в случае:

- смерти получателя пенсии, объявления его умершим или при- знания его безвестно отсутствующим, начиная с первого числа ме- сяца, следующего за месяцем, в котором наступила смерть полу- чателя пенсии либо его предпо- лагаемая гибель, признанная су- дом за дату смерти, либо вступи- ло в законную силу решение суда



об объявлении получателя пен- сии умершим или о признании его безвестно отсутствующим;

- утраты получателем пен- сии права на назначенную ему пенсию (обнаружения обстоя- тельств или документов, опро- вергающих достоверность све- дений, предоставленных в под- тверждение права на указанную пенсию; истечения срока при-

знания лица инвалидом; приоб- ретения трудоспособности ли- цом, получающим пенсию по случаю потери кормильца; по- ступления на работу (возобнов- ления иной деятельности, подле- жащей включению в стаж) лиц, выплата пенсий которым зави- сит от факта выполнения рабо- ты, и в других случаях, предус- мотренных законодательством

Пропускная способность МАПП «Должанский» ограничена из-за проведения ремонтных работ



Пропуск граждан и транспорт- ных средств в международном автомобильном пункте пропу- ска «Должанский» сокращен из- за проведения плановых ремонт- ных работ.

Во избежание скопления грузо- вого и пассажирского транспорта в вышеуказанном пункте пропуска, Служба пограничной охраны Ми- нистерства госбезопасности реко-

мендует пересекать Государствен- ную границу Луганской Народной Республики в МАПП «Червонопар- тизанск».

Завершить ремонтные рабо- ты планируют в течение 14 дней. Обо всех изменениях в работе МАПП «Должанский» население будет проинформировано допол- нительно.

В школах и детских садах – тепло

Дошкольные учрежде- ния Свердловска не оста- навливают свою деятель- ность в период повышенной готовности и уже с теплом встречают своих малень- ких воспитанников. А для школьников на заседании Чрезвычайной санитарно- противоэпидемической ко- миссии при Правительстве ЛНР было принято реше- ние продлить школьные ка- никулы до 1 ноября.

Две недели назад в Ре- спублике стартовал отопи- тельный сезон. Тепло при- шло первоначально в уч- реждения социальной сфе- ры: детские сады и школы. **Лариса Черных, началь- ник управления образова- ния администрации Сверд- ловска и района**, расска- зала, что в отопительный сезон образовательные уч- реждения города и района вошли в штатном режиме.

В детском саду «Ромаш- ка» котельная построена в 2009 году и пристроена к котельной администрации Свердловска и района. Осна-

щена четырьмя котлами, ко- торые работают на полную мощь. Перед началом отопи- тельного сезона была произ- ведена промывка теплооб- менника, проверка цирку- ляционного и подпиточного насосов, все приборы прош- ли государственную проверку.

В коридорах учебных заведений в конце про- шлой недели была тишина, слышны только голоса пре- подавателей, которые гото- вятся к предстоящему учеб- ному процессу. Однако вре- менное отсутствие детей за партами не повод отклады- вать отопительный сезон. **Владимир Клещенко, ди- ректор Свердловского ли- ция №1**, рассказал, что об- разовательное учрежде- ние готово встречать своих учеников в теплых классах: «Отопительный сезон нача- ли своевременно. В котель- ной произведены ремонт- ные работы. Система ото- пления в хорошем состоя- нии. Ждем учеников».

Евгения ЧЕРНОВА

Силы гражданской защиты Алчевска отработали эвакуацию людей в условно-кризисной ситуации

Комплексные тренировки сил гражданской за- щиты Алчевска по эвакуации людей из районов ус- ловной кризисной ситуации показала слаженность действий служб, действующих в Единой государ- ственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, а также гражданскую со- знательность жителей

«Внимание, срочная эвакуация, всем посетите- лям первого этажа и сотрудникам здания админи- страции срочно покинуть здание!», – по этой коман- де, озвученной в мегафон представителем управле- ния по вопросам ЧС администрации Алчевска, был дан сигнал тревоги.

Присутствующие на каждом этаже административного здания поочередно, по команде, начинают спускаться к центральному выходу. В фойе первого этажа сотрудники управления в красных повязках направляют выходящих на улицу, где их уже ждут медики для проведения термометрии – актуальной процедуры в период пандемии. Далее людей опера- тивно рассаживают в организованные в кратчай- шие сроки автобусы и в сопровождении экипажей МЧС и МВД вывозят к месту эвакуации. Людей с по- вышенной температурой в отдельном автобусе на- правляют в учреждение здравоохранения.

Весь процесс проходит интенсивно, но спокой- но – четкие действия инструкторов с красными по- вязками на всем маршруте от кабинета до автобуса препятствуют появлению паники у людей.

В частном секторе алгоритм действий несколь- ко иной. Под сигнал о срочной эвакуации, сотруд- ники полиции, распределившись, звонят в каждый дом и лично сообщают жителям о чрезвычайной ситуации и предлагают пройти к автобусам. После процедуры термометрии, людей также направляют к месту эвакуации или госпитализации.

«В рамках отработки мероприятий по взаимо- действию сил и средств гражданской защиты сегод- ня производилась эвакуация из административных зданий и из частного сектора. Из админздания и из частного сектора было эвакуировано 248 человек,

– сообщил начальник управления по вопросам чрез- вычайных ситуаций и экологической безопасности администрации Алчевска Геннадий Кононенко.

Кононенко рассказал, что эвакуация из админи- стративного здания и частного сектора «имеют раз- ную специфику», – поэтому требовалась отдельная отработка действий в разных условиях.

«В админзданиях концентрация людских ресур- сов больше, чем в частном секторе, поэтому людей можно эвакуировать быстрее. А в частном секторе, естественно, надо дойти к месту жительства гражда- нина, надо его оповестить, надо ему оказать опре- деленную помощь для того, чтобы он мог быстро собраться и эвакуироваться. Поэтому в частном сек- торе это несколько сложнее», – пояснил начальник управления.

При этом он отметил, что мероприятия прошли организованно, что показало «достаточно высокий уровень осознанности наших граждан Республики».

«Люди информированы у нас, и как себя вести знают, и поступают правильно. Информация в этом плане доводится постоянно: у нас проходят и объ- ектовые тренировки, и на предприятиях, и в учеб- ных заведениях, и в различных городских структу- рах, частный сектор тоже не остается без внимания», – пояснил Кононенко.

Жительница частного дома по улице Толстого Надежда рассказала, что сотрудник полиции «так донес информацию, что и не испугал нас, и в то же время концентрированно сообщил о серьезности ситуации и дал четкий алгоритм действий».

«Спасибо нашим властям за то, что заботятся о нас. Время у нас сложное, и война, и пандемия, и пожароопасный период, поэтому к чрезвычайным ситуациям и к эвакуации должны быть готовы и службы, и население. Сегодня тренировка прошла, на мой взгляд, очень организованно, плюс за этот военный период мы уже и сами многое знаем, по- этому долго объяснять никому не пришлось», – по- делилась впечатлениями хозяйка.

ЧСПК ввела в Республике новые ограничения

В четверг, 29 октября, состоялось заседание ЧСПК при Правительства ЛНР. Об эпидемической ситуации в Республике рассказал Главный государственный санитарный врач ЛНР Д. Докашенко. После обсуждения Комиссия приняла ряд решений об ограничительных мероприятиях

До особого распоряжения на территории ЛНР нужно в местах массового пребывания людей соблюдать дистанцию не менее 1,5 м и носить гигиенические маски, в том числе в общественном транспорте, такси, лифтах, на остановках, парковках...

ЧСПК поддержала инициативу министерства здравоохранения о внесении изменений в нормативный правовой акт, регулирующий выплаты за особые условия труда работникам здравоохранения, оказывающим медицинскую помощь больным вирусной пневмонией.

Со 2 ноября и до особого распоряжения приостановлены:

- проверки, за исключением контроля в сфере ценообразования, внеплановые из-за причинения вреда жизни, здоровью людей, возникновения чрезвычайных

ситуаций, связанных с выдачей разрешительных документов;

- обслуживание счетчиков воды, газа, электроэнергии, за исключением аварийных случаев, и контрольный съем показаний у населения;
- проведение регистрации заключения брака в торжественной обстановке;
- работа досуговых предприятий: ночных клубов (дискотек), детских игровых комнат и развлекательных центров.

Заведения общепита со 2 ноября и до особого распоряжения работают до 15.00, за исключением обслуживания посетителей на вынос (без посещения помещений) и доставки заказов. Ограничение не распространяется на предприятия, которые занимаются питанием для работников организаций.

Со 2 ноября кинотеатры (кинозалы), театры, филар-



С учетом погодных условий максимально организовать пребывание детей на открытом воздухе

монии, концертные залы функционируют при условии соблюдения всех противоэпидемических требований, с соблюдением сигнальной маркировки социальной дистанции.

С понедельника, 2 ноября, до особого распоряжения в

общеобразовательных школах переведены ученики: 1-4, 9, 11 классов – на очно-заочную форму обучения, 5-8, 10 классов (и учащиеся 1-11 классов интернатов) – на обучение с применением дистанционных технологий. Школы в сельских районах с малой наполняемостью могут возобновить учебный процесс в обычном режиме по решению ЧСПК и комиссий по вопросам ТЭБ и ЧС при горрайадминистрациях.

Приняты требования по профилактике COVID-19 в дошкольных учрежде-

ниях, деятельность которых должна осуществляться в соответствии с санитарными нормами и правилами. В детских садах при входе в здание нужно проводить термометрию, исключив скопление детей и их родителей. Установить при входе в группы и здание дозаторы с антисептическим средством для обработки рук.

До прихода родителей или приезда скорой помощи обеспечить незамедлительную изоляцию воспитанников с признаками респираторных заболеваний.

Необходимо еженедельно делать генеральную уборку, а во время прогулок и по окончании работы – текущую дезинфекцию помещений. Использовать приборы для обеззараживания воздуха (рециркуляторы). В отсутствие детей проводить сквозное проветривание помещений.

Запрещены массовые мероприятия. Необходимо закрепить за каждой группой помещение, по возможности сократить число воспитанников и исключить общение детей из разных групп на прогулках, не объединять их в группы продленного дня. С учетом погодных условий максимально организовать пребывание детей на открытом воздухе.

Столовую и чайную посуду, приборы после каждого использования дезинфицировать с последующим мытьем и высушиванием либо мыть в посудомоечных машинах с соблюдением температурного режима. Организовать работу персонала пищеблоков с использованием масок и перчаток. Усилить контроль за питьевым режимом, обратив особое внимание на наличие одноразовой посуды и обработку кулеров и дозаторов.

В санузлах обеспечить постоянное наличие мыла, туалетной бумаги, установить дозаторы с антисептическим средством для обработки рук, контролировать соблюдение правил личной гигиены.

Елена БЕСЕДИНА

Заболееваемость ОРВИ, вирусной пневмонией и коронавирусом снизилась

В пятницу, 30 октября, состоялся брифинг, на котором министр здравоохранения Наталия Пашенко проанализировала, как развивалась эпидемическая ситуация в Республике во вторую половину октября



– После пика по коронавирусной инфекции, достигнутого 7-9 октября, регистрируется снижение заболеваемости, – отметила положительные тенденции министр. – На лечении находятся 2 666 больных вирусной пневмонией. В течение двух недель регистрируется постепенное снижение случаев за сутки, и от максимальной цифры 200 пациентов мы дошли до 100. В Республике регистрируется снижение заболеваемости острой респираторной вирусной инфекцией. Хотя среди людей старше 60 лет по-прежнему достаточно высокая за-

болеваемость ОРВИ, особенно много заболевших старше 65 лет. Устойчивое снижение наблюдается у младшей возрастной группы школьников, это позволило нам приступить к образовательному процессу в режиме очно-заочного обучения. И через две недели мы сможем прогнозировать эпидемическую ситуацию и сделать выводы, как это повлияло на развитие инфекционного процесса. В ноябре-декабре не исключен сезонный рост заболеваемости ОРВИ, гриппом, коронавирусной инфекцией и пневмонией.

Министерство образования и науки на брифинге рассказало об организации очно-заочного обучения: «Результаты анализа ситуации с заболеваемостью в Республике за две недели позволили со 2 ноября возобновить образовательный процесс, но пока не в полном объеме. Это сделали для того, чтобы оценить ситуацию и риски, которые будут с этим связаны. Школьники в возрасте от семи до 14 лет могут заболеть, но в большей степени они являются разносчиками. И тут уже риску подвергаются их родственники, родители, педагоги. Поэтому решили возобновить процесс обучения в очно-заочном режиме для учащихся 1-4-х, 9-х и 11-х классов, ученики 5-8-х и 10-х классов пока будут учиться в заочном режиме.

Дети начальной школы будут обучаться три раза в неделю в очной форме, посещая учебные заведения, изучая базовые предметы – математику, русский и английский языки, чтение. Другие предметы – рисование, физкультура, трудовое обучение – выведены за расписание, и ученикам предоставят возможность изучать их в дистанционном режиме либо в проектом формате.

Для профилактики вспышек заболеваемости планируется предусмотреть деление классов на две

группы, что позволит учащимся посещать занятия через день. Такое деление предусмотрено в тех классах, где численность превышает 20 человек. Никто не отменяет наличие масок, средств для обработки рук. Не будет допускаться совмещение различных классов на переменах.

Для учащихся выпускных 9-х и 11-х классов организация очного обучения в образовательных учреждениях предусмотрена два раза в неделю. Принцип остается тот же – основные базовые предметы, по которым будет проводиться образовательная деятельность.

Мониторинг ситуации продолжается, и если она будет позволять, возможен вариант того, что мы вернемся к рассмотрению вопроса о возобновлении учебного процесса в очно-заочной форме и для остальных классов учебных учреждений».

А пока что в Республике начинается реализация проекта «Цифровые волонтеры ЛНР». Инициатива исходила от совета молодых педагогов, подключаются и студенты Луганского государственного педагогического университета. В рамках проекта будут помогать детям, обучающимся в дистанционном режиме, и их родителям.

Елена БЕСЕДИНА

Учеба в особых условиях

После продолжительных каникул, которые длились четыре недели, возобновились занятия в школах. О нюансах обучения рассказала «ВД» **главный специалист управления образования горрайадминистрации Татьяна Гончарова:**

– Форму обучения определила ЧСПК при Правительстве ЛНР. При очно-заочной форме предполагается, как и раньше, промежуточная аттестация (выставление семестровых оценок), годовое оценивание и государственная итоговая аттестация в выпускных классах. Тот формат обучения, который предполагает применение дистанционных форм, также оценивается педагогами. Дети выполняют домашние задания, осваивают учебную программу, и их знания будут оценены в конце семестра.

В школах с большим количеством детей в классах, которые обучаются очно, предусмотрена вторая смена для начальной школы. Таких учебных заведений 15. Т.к. в расписании планируется не более четырех уроков, то занятия начинаются с 8.00 – первая смена, с 11.30 – вторая, или охвачены промежуточные дни недели. В дни посещения образовательного учреждения для учащихся 1-4, 9, 11 классов организован подвоз, для учеников начальной школы и льготников из выпускных классов – горячее питание.

При очно-заочной форме рекомендуется отводить не менее двух академических часов в неделю на консультации по предметам, в том числе тех, которые осваиваются в форме проектной деятельности с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения. С целью организации взаимодействия педагогов, учащихся и их родителей на сайтах школ размещены расписание уроков, график консультаций, организован раздел «Дистанционное обучение». По каждому предмету учителями будут определены темы для самостоятельного изучения или повторения (с комментариями), а также даны задания для обязательного выполнения. Все школы Свердловска и района объединены в единую ресурсную площадь и размещены на сайте управления образования с единым именем: школа лнр:-рф.

Елена БЕСЕДИНА



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ГАЗЕТЫ

Официальные лица отвечают читателям «ВД»

В районе супермаркета «Парус» в кв. 50 лет Октября постоянно лежат кучи мусора, почему коммунальные службы не вывозят вовремя бытовые отходы?

Людмила Петровна

На прошлой неделе в эфире программы «Вести-Регион» телеканала «Луганск-24» начальник УЖКХ горрайадминистрации Дмитрий Деренко по поводу этой ситуации рассказал:

– Ежедневно производится осмотр благоустройства города. В частности, выезжаю и я. Проверяем состояние придомовых территорий, как вывозится ТБО из контейнеров.

Одна из причин образования мусорных свалок – не заключение договоров на вывоз

ТБО, по словам Дмитрия Павловича, только 62% жителей частного сектора и 78-80% жителей коммунального сектора оплачивают вывоз мусора.

В УЖКХ призывают горожан заключать договоры на вывоз ТБО и не оставлять отходы рядом с мусорными баками.

Почему в Червонопартизанске уже не первый год не работает отделение почтовой связи «Червонопартизанск-2»? Зачем его закрыли?

Анна Павловна

Редакция «ВД» в №24 от 12 июня 2019 г. на стр. 8 в рубрике «Горячая линия газеты» в публикации «Конфликт интересов: клиенты хотят, почта не может» уже печатал ответ генерального директора ГУП ЛНР «Почта ЛНР» Марины Пуховцевой на аналогичный вопрос.

Елена БЕСЕДИНА



К 75-летию Победы в Великой Отечественной войне

Гвардейцы теснили врага...

Кирилл Камынин родился 26 февраля 1904 г. в с. Беляя (Большая) Поляна Тербунского района Липецкой области в семье крестьянина. Окончив начальную школу, почти два десятилетия трудился в забое. Перед войной работал забойщиком шахты №3-бис, горным мастером на шахте №9 им. Ленина в Свердловске



навстречу густой цепи гитлеровцев. Враги, не ожидавшие столь дерзкой атаки, дрогнули. Кирилл Камынин и бойцы его отделения истребили не менее трех десятков вражеских солдат и ворвались в д. Гучин. А немецкие танки, отрезанные от пехотинцев, запылали, подорванные противотанковыми гранатами...

Через три дня, 28 сентября 1943 г., гвардейцы начали форсировать Днепр. В предрастветную мглу одними из первых отчалили лодки с бойцами отделения К. Камынина. Правый берег встречал их ураганным огнем. Одна лодка, прошенная пулеметной очередью, пошла ко дну. Уцелевшие воины плыли к берегу.

Отделение Кирилла Камынина в числе первых преодолело Днепр у д. Глушиц Гомельской области, сержант без промедления повел солдат в атаку на вражеские траншеи. Осколок гранаты разбил автомат. Кирилл Камынин выхватил нож и бросился на немецкого офицера. В это время другой гитлеровец ударом приклада свалил храбреца на землю.

Когда Кирилл Леонтьевич пришел в сознание, он подобрал немецкий автомат и устремился за однополчанами. Гвардейцы теснили врага, захватив и удерживая рубеж, обеспечивали форсирование реки другими подразделениями. Плацдарм расширялся вглубь и вширь. Сержант с бойцами своего отделения в тот день истребил более сорока вражеских солдат.

Радостная весть о присвоении гвардии сержанту Кириллу Камынину звания Героя Советского Союза пришла в полк 15 января 1944 г. Тогда гвардейцы освобождали от гитлеровских оккупантов Полесье. Здесь в одном из боев 16 января 1944 г. и погиб храбрый воин. Похоронен он в д. Корели Светлогорского (Озариченского) района Гомельской области. Награжден Орденом Ленина, медалями. Именем Героя названы улицы в Свердловске и Светлогорске, пос. Тербуны в Беларуси.

По материалам Свердловского городского краеведческого музея

ДЛЯ ПИСЕМ, ПРЕДЛОЖЕНИЙ, СООБЩЕНИЙ
2-25-76, 072-142-33-22

Старый город в фотографиях...

В преддверие 82-летия Свердловска в краеведческом музее был представлен фотопроjekt «Старый город». В фондах музея хранятся около 3 тысяч фотографий, рассказывающих о разных периодах истории нашего края

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 3 июня 1938 г. был образован Свердловский район, а 28 октября 1938 г. Указом Президиума Верховного Совета УССР – г. Свердловск районного подчинения. Город и район были захвачены врагом 22 июля 1942 г., освобождены от врага 16 февраля 1943 г.

В 1946 г. началось строительство одно- и двухэтажных домов на ул. Энгельса, Розы Люксембург. Организована Свердловская автобаза. К концу 1947 г. восстановлена шахта №6 «Центросоюз». В 1952 г. по-



строены 22 домика в с. Провалье для пионерского лагеря. В городе и поселках сдано в эксплуатацию 119 жилых домов.

В 1956 г. построен кинотеатр «Победа», открыто 35 общеобразовательных школ, две школы-интерната, семь вечерних, одна заочная, семь профессионально-технических училищ, работал Дом пионеров. Во всю длину центральной ул. Энгельса протянулась Аллея Славы, высаженная руками горожан в 1956-1960 гг.

За 1962-1965 гг. построено семь общеобразовательных школ и четыре школы-интерната, 88 магазинов и предприятий общепита, семь дошкольных учреждений, автовокзал, больница, банно-прачечный комбинат и баня, городской спортивный зал.

В 60-е трест «Свердловуголь» преобразуется в комбинат «Свердловантрацит», начинается реконструкция центральной части города, озеленяются улицы, строятся новые кварталы со школами, детскими садами и магазинами, новые корпуса городской больницы. В 1968 г. создается трест «Свердловшахтострой», вступил в строй новый хлебокомбинат, в 1970 г. – швейная фабрика, СШ №9.

Парк культуры и отдыха носит имя Героев Сталинградской битвы. Здесь был открыт Мемориальный комплекс, а на пло-

щади Мира к 25-летию Великой Победы – обелиск Славы.

В 70-х к услугам горожан 111 продовольственных и 58 промтоварных магазинов, 54 предприятия общепита. В городе 34 общеобразовательные школы, 45 детских садов и яслей, действует филиал горного техникума и медицинское училище. Построено два детских сада, универсам «Украина», СШ №18, три комплекса профтехучилищ, реконструирован ДК им. Свердлова. На окраине города строится большой микрорайон.

В 80-х сдан в эксплуатацию завод крупнопанельного домостроения, комплекс ПТУ №72, хирургическое отделение городской больницы, профилакторий, два детского сада, Дом быта в микрорайоне №4, продовольственный универсам...

Лариса СЫСЕНКО, главный хранитель фондов Свердловского городского краеведческого музея



На долгую память

Какие мысли навевают на вас поздняя осень?

Проголосовало: 60 человек

Похолодало, эпидситуация ухудшится, боимся заболеть • 9	15%
Все ближе Новый год • 15	25%
Скоро зима, заносы, гололед • 4	7%
Беспокоит, как будет у детей организована учеба • 10	17%
Волнует, чтобы не ввели до весны карантин • 10	17%
Надо до снега успеть завершить все работы на приусадебном участке • 3	5%
Можно сделать красивое селфи • 0	0%
Сложно найти нужные лекарства, и стоят дорого • 4	7%
Без профосмотра не устроиться на работу • 0	0%
Может, наконец, дожди пойдут • 5	8%

ГОРЯЧАЯ
ЛИНИЯ
ГАЗЕТЫ

- Задайте вопрос «ДВ»
- Сообщите обо всем, что болит, мучает, радует, вдохновляет
- Анонимные сообщения не принимаются

ДОНБАСС
г. Свердловск,
ул. Энгельса, 29

Сведения об авторе обращения

Ф.И.О. _____
Адрес: _____

Тел.: _____ Подпись: _____

ТЕКСТ:	

Подготовила Елена БЕСЕДИНА



zora.don@gmail.com

Электропоры – жертвы короткого замыкания

За неделю в Свердловске и районе произошло 16 пожаров. Об этом рассказала «ВД» инспектор отделения надзорно-профилактической деятельности Свердловского ГПСО МЧС ЛНР, старший лейтенант службы гражданской защиты Яна Радионова. Основная причина происшествий – неосторожное обращение с огнем



► Последствия пожара 30 октября в Свердловске на ул. Кирова

Учения

Заявление министра ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий Евгения Кацавалова

«О проведении личным составом силовых ведомств практических действий по отработке спасательно-восстановительных работ на условно поврежденном в результате действий ДРГ участке транспортной инфраструктуры»

В рамках Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций были отработаны практические действия по проведению спасательно-восстановительных работ. Их цель – подготовка личного состава министерств и ведомств к проведению комплексной тренировки органов управления и сил гражданской защиты.

По легенде, сработало два взрывных устройства, установленные украинской диверсионно-разведывательной группой. В результате взрыва получили повреждения одна из опор автомобильного моста и дорожное покрытие. Еще одно взрывное устройство не сработало.

Полученный сигнал о происшествии дежурной сменой министерства был передан аварийно-спасательным службам и органам государственной безопасности Республики.

Сотрудниками МВД был введен план перехват и оцеплены участки возможного выхода диверсионной группы из района условного театра. Саперами и взры-

вотехниками проведено разминирование не сработавшего взрывного устройства. Была обследована местность на наличие других взрывоопасных предметов. Министерством госбезопасности отработан алгоритм поиска и захвата ДРГ противника.

Медработники оказали первую помощь условно пострадавшему водителю, оказавшемуся на месте происшествия. Инженерами министерства инфраструктуры и транспорта ЛНР обследован участок дороги на предмет его безопасности для следования автомобильного транспорта. Специальной техникой министерства расчищена дорога и восстановлено движение гражданского автотранспорта. Сотрудники ГИБДД перенаправляли транспорт в период проведения специальных мероприятий.

С целью недопущения распространения коронавирусной инфекции все мероприятия проводились с соблюдением санитарно-эпидемиологических норм. В целом, отмечаю слаженные действия и высокие профессиональные навыки личного состава подразделений всех министерств и ведомств, задействованных в отработке учебных задач в ходе проведения тренировок.

Пресс-служба
МЧС ЛНР

26 октября горели: в с. Дарьевка на ул. Попова – бросовый дом, трава; в Свердловске в районе кв. 50 лет Октября – мусор.

27 октября вспыхнули: в Свердловске в районе ш. им. Свердлова – трава, листовенная подстилка; в Свердловске в районе Бирюковского разезда – листовенная подстилка; в Свердловске на ул. Буденного – сарай; в пос. ш. 71 в районе кладбища – трава, камыши; в Червонопартизанске в районе ул. Щорса – памятник БМП, причина устанавливается.

28 октября запылали: в пос. Комсомольский на ул. Горького – трава, кустарники; в Свердловске в районе става Журавка – трава, кустарники; в Свердлов-

ске в районе ул. Транспортная – посадка.

29 октября загорелись: в Свердловске в районе ул. Заречная – трава; в районе пос. Должанский – лесопосадка.

30 октября вспыхнули: в пос. Ленинский в районе ул. Строительная – деревянная электропора, причина – короткое замыкание; в пос. ш. 25 в районе ул. Железнодорожная – деревянная электропора, причина – короткое замыкание; в Свердловске на ул. Кирова – огонь уничтожил два матраса в жилом доме, причина устанавливается.

31 октября запылали: в Свердловске в районе ул. Пугачева – деревянная электропора, причина – короткое замыкание.

Елена БЕСЕДИНА

ОБЗОР ЧП происшествий в Свердловске и районе

Контрабанда на сумму 2,5 млн. рублей

«28 октября при проведении оперативных мероприятий в Червонопартизанске мобильной группой Государственного таможенного комитета ЛНР совместно с сотрудниками Министерства государственной безопасности ЛНР возле частного домостроения обнаружен автомобиль УАЗ-3303 под управлением жителя этого города. В ходе осмотра машины выявлены табачные изделия торговой марки «Winston» в общем количестве 128 картонных коробок, а именно 64 тысячи пачек сигарет без марок акцизного налога ЛНР. Табачные изделия и транспортное средство изъяты. По предварительной оценке общая стоимость изъятых сигарет составляет 2,5 млн. рублей», – отметил заместитель директора департамента борьбы с контрабандой и нарушениями таможенных правил-начальник оперативного управления ДБК и НТП ГТК ЛНР Леонид Сичак.

За совершение преступления предусмотрена уголовная ответственность по статье 234 УК ЛНР «Контрабанда табачных изделий». Проводится доследственная проверка.

Официальный сайт Государственного таможенного комитета ЛНР

Следствие ведут...

За период с 26 октября по 2 ноября сотрудники следственного отдела Свердловского ГОВД МВД ЛНР возбудили семь уголовных дел:

- по ст. 171 УК ЛНР (кража) – три;
- по ст. 181 УК ЛНР (разбой) – одно;
- по ст. 276 УК ЛНР (незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ) – три.

В порядке ст. 94 УПК ЛНР задержано и водворено в ИВС Свердловского ГОВД МВД ЛНР одно лицо.

Артем СОГУТОВСКИЙ, начальник следственного отдела Свердловского ГОВД МВД ЛНР

Утраченная посылка

29 сентября в прокуратуру г. Свердловска поступило заявление инвалида-колясочника К. о том, что М. обязался доставить колесо с электродвигателем для его инвалидной коляски на территорию Луганской Народной Республики. При этом М. получил это колесо в почтовом отделении, однако в течение длительного периода не принял мер по доставке заявителю полученных материальных ценностей на сумму 44 тыс. руб., посылка была утрачена. М. отказался возместить причиненный заявителю ущерб.

По факту прокуратура г. Свердловска провела проверку, в ходе которой принятыми мерами права К. восстановлены, ему возмещен причиненный материальный ущерб в полном объеме.

В адрес Генерального прокурора Луганской Народной Республики и прокуратуры г. Свердловска по результатам рассмотрения заявления направлено благодарственное письмо.

Пресс-служба Генеральной прокуратуры ЛНР

График работы отделения миграционной службы Свердловского ГОВД МВД ЛНР

Пн – не приемный день.

Вт – рабочие часы с 8.00 до 17.00. Часы приема граждан с 8.00 до 17.00.

Ср – рабочие часы с 8.00 до 17.00. Не приемный день.

Чт – рабочие часы с 8.00 до 17.00. Часы приема граждан с 8.00 до 17.00.

Пт – рабочие часы с 8.00 до 17.00. Часы приема граждан с 8.00 до 12.00.

Перерыв с 12.00 до 13.00.

Сб – рабочие часы с 8.00 до 15.00. Часы приема граждан с 8.00 до 13.00.

Вс – выходной.

График работы дополнительного пункта приема документов о вступлении в гражданство Российской Федерации

в ДК им. Я. Свердлова
(вход со стороны кинозала)

С пн. по пт. – с 8.00 до 17.00.

Перерыв: с 12.00 до 13.00.

Выходной: суббота, воскресенье.

Три наезда: на газопровод, автомобиль и опору ЛЭП



За неделю в Свердловске произошло три ДТП. Об этом рассказал «ВД» инспектор оформления материалов ДТП отделения ГИБДД Свердловского ГОВД МВД ЛНР, капитан полиции Евгений Белевцов.

28 октября на ул. Артема в районе дома №5 водитель автомобиля ГАЗ при движении задним ходом не убедился в безопасности маневра и наехал на газопровод, повредив его. После чего с места происшествия уехал.

31 октября на перекрестке ул. Гагарина – Орджоникидзе водитель автомобиля КАМАЗ не выбрал безопасные скорость движения и дистанцию. В результате чего совершил наезд на автомобиль Skoda Roomster. Автомобили получили механические повреждения.

В этот же день на ул. Чубаря в районе д. №24 водитель ВАЗ-21011 не выбрал безопасную скорость движения, не справился с управлением и выехал на обочину, где совершил наезд на опору ЛЭП. В результате автомобиль получил механические повреждения.

Елена БЕСЕДИНА

Подакцизный товар скрыть не удалось

По информации начальника ГНИ в г. Свердловске Ирины Калашниковой, во втором полугодии сотрудники налоговой инспекции совместно с сотрудниками финансовой полиции провели проверку одного из свердловских субъектов хозяйствования, деятельность которого связана с реализацией подакцизной группы товаров.

В ходе фактической проверки установлены нарушения налогового законодательства, а именно: не выдача фискальных кассовых чеков, несоответствие наличных денежных средств на месте проведения расчетов, осуществление реализации товаров, которые не отражены в учете товарных запасов на складах и/или по месту их реализации. По результатам проведенной проверки применены штрафные санкции на общую сумму более 0,6 млн. рублей.

Официальный сайт Государственного комитета налогов и сборов ЛНР

Сергей Федоренко – непобедимый чемпион Свердловска

Для кого-то спорт – увлечение, а для Сергея Федоренко – смысл жизни. Сергей Юрьевич – тренер по греко-римской борьбе, который по своей энергетике и задору не сравним ни с кем

Детство

Сергей Федоренко родился 29 июня 1959 года в Свердловске. Был паренком спортивным и озорным. Со второго класса начал заниматься легкой атлетикой, футболом и плаванием. В своем дворе на улице Энгельса был вожак-заводилой всех игр.

Однажды в споре его поборол мальчик небольшого роста, который занимался борьбой, это задело мальчишку. И он решил, что ему нужно научиться борьбе, чтобы быть сильным. Парень пошел учиться к знаменитому тренеру Тенгизу Джошвили.

Спустя всего два месяца тренировок Сергей стал чемпионом города. Интерес к борьбе возрастал с каждым днем, даже после тренировок он оставался в борцовском зале, отрабатывал приемы со своим партнером. И благодаря своей настойчивости, будучи еще восьмиклассником, Сергей стал чемпионом области.

После школы спортсмен поступил в ПТУ №12. Там продолжал заниматься борьбой, выступал на соревнованиях «Трудовые резервы» и выполнил норму кандидата в мастера спорта.

В 1978 году Сергей Федоренко ушел в армию, но даже здесь он продолжал тренироваться и участвовал в соревнованиях по греко-римской борьбе.



За свой кропотливый труд спортсмен награжден почетными грамотами министерства образования ЛНР, городским и республиканским управлением. Всего более 150 штук. Имеет 25 спортивных медалей разного достоинства.

А главное – заслуженный авторитет в Луганской Народной Республике

Гордимся!



По своей натуре Сергей Юрьевич добрый и отзывчивый, всегда помогает людям, попавшим в беду.

В 2010 году в Стаханове спасал детей от пожара. В общежитии, где находились спортсмены, произошел пожар, и он вынес детей из горящего здания. А в городском парке спал трех-

летнего малыша, который упал с карусели.

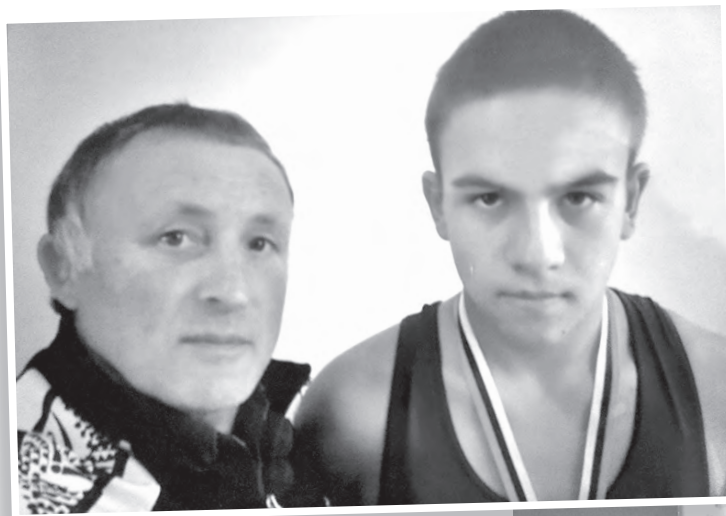
В 2019 году возил детей Республики в Москву на спортивный фестиваль и был награжден почетной грамотой ЦК КПРФ из рук Геннадия Зюганова. Как лучший воспитатель своими руками оборудовал борцовский зал со всеми условиями для тренировок в СШ №8. За время работы подготовил 25 чемпионов области.

В 2020 году Сергей Федоренко отправил семь человек, своих воспитанников, в училище высшего мастерства в Луганск.

За свой кропотливый труд спортсмен награжден почетными грамотами министерства образования ЛНР, городским и республиканским управлением. Всего более 150 штук. Имеет 25 спортивных медалей разного достоинства. А главное – заслуженный авторитет в Луганской Народной Республике.

Ему не раз предлагали работу и квартиру в других городах – Симферополе, Алуште, Киеве, но он отказался и остался предан нашему городу.

У Сергея Юрьевича есть два сына – Юрий и Сергей, которых он воспитал борцами.



За 40 лет работы Сергей Федоренко провел более 12 тысяч тренировок

40 лет в ДЮСШ №1

Вернувшись домой в 1980 году, Сергей устроился на работу тренером в ДЮСШ №1 и поступил заочно учиться в Луганский пединститут.

Работая тренером, одновременно выступал на чемпионатах области и республики, спартакиаде УССР и Всесоюзных соревнованиях по греко-римской борьбе, выполнил норму мастера спорта.

Как детский тренер проявил себя знающим теоретиком в греко-рим-

ской борьбе. Тренировки с детьми проводит на высшем уровне, тщательно обдумывает действия и приемы.

Сергей Юрьевич крутится с ребятами, как юла, обязательно в тренировки включает спортивные игры.

Детям очень нравятся такие энергичные и интересные тренировки, они устают, но не жалуются, уходят довольные.

На каждом соревновании по греко-римской борьбе на первенство

города и Республики 5-7 его воспитанников становятся чемпионами и призерами.

Команда ДЮСШ №1 по греко-римской борьбе неоднократно занимала призовые места в республиканских соревнованиях. Многие его воспитанники стали чемпионами области и даже выступали на чемпионатах УССР и СССР.

За 40 лет работы Сергей Юрьевич провел более 12 тысяч таких тренировок.

Сергей Федоренко и сегодня остается непобедимым в нашем городе. В ветеранском возрасте участвовал в чемпионате мира, где занял третье место в Венгрии и пятое место в Перми. Он – тренер первой категории, мастер спорта СССР, десятикратный чемпион области, четырехкратный чемпион Украины, победитель седьмой Спартакиады УССР, призер Всесоюзных соревнований, призер чемпионата Мира по греко-римской борьбе, судья первой категории. Гордимся!

Геннадий СОЛОВЬЕВ

Мир – это жизнь!

С первого по 26 октября в рамках празднования Года памяти и славы прошел городской заочный конкурс юных поэтов «Мы мечтою о мире живем», посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне

В конкурсе участвовали учащиеся девяти школ Свердловска и района, в трех возрастных категориях. Члены жюри отметили рост литературных способностей конкурсантов.

В первой возрастной категории (6-10 лет) победителем стала ученица Шахтерской СШ №1 Анастасия Попова. На втором месте Полина Дорош, ЧСШ №1. А на третьем Милена Гойко, СЦДЮТ «Мечта».

Во второй возрастной категории (11-14 лет) победитель Анастасия Бородина, ученица ЧСШ №1. На второй позиции – ученица лицея №1 Полина Кравченко. Третье место разделили между собой ученица Червонопартизанской гимназии Оксана Блинова, Прохор Дорош из ЧСШ №1, Александр Федулов из ССШ №6.

В третьей возрастной категории (15-18 лет) победила ученица лицея №1 Кристина Выпасняк. Второе почетное место занял ученик ССШ №7 Захар Маткин. И на третьем месте тоже ССШ №7, ученица Мария Котова.

Поздравляем участников и победителей конкурса и желаем дальнейших творческих свершений!

Виктория КОНДРАТЬЕВА



Одуванчики принесли победу

В октябре ЧЦДЮТ дистанционно участвовал в Международном конкурсе для одаренных детей «Карусель талантов-2020»

На конкурс принимались работы по изобразительному творчеству, декоративно-прикладному творчеству (рисунки, детские поделки, аппликации и др.), творческие работы, выполненные детьми под руководством педагогов и родителей. Конкурсные работы были выполнены в разных техниках и из самого разнообразного материала. Детские работы можно увидеть в галерее портала, которая разделена по возрастным категориям конкурсантов.

Всего было принято 215 работ из разных городов России, Беларуси, ДНР. Наш город достойно представила воспитанница кружка «Фантазия» ЧЦДЮТ Варвара Григоренко с картиной из шерсти «Одуванчики». Работа выполнена из волокон натуральной шерсти, уровень сложности выполнения – высокий и соответствует второму году обучения ребенка в кружке.

Опыт участия в конкурсе «Карусель талантов-2020» принес нашей участнице победу!

Виктория СКОНЧИЙ



Все участники задавали вопросы, делились эмоциями и впечатлениями

Педагоги Свердловской станции юных натуралистов 27 октября участвовали в республиканском онлайн семинаре-практикуме «Популяризация использования природного материала в работе творческих объединений эколого-натуралистического направления»



► Семинар по флористике

Семинар-практикум проходил по двум творческим площадкам. На первой из них Наталья Кириллова, заведующий информационно-методического отдела «Республиканского центра эколого-натуралистического творчества», народный мастер Луганщины, проводила мастер-класс «Изготовление каркасной части букета, оформление его объемным, сухим природным материалом». В работе этой площадки участвовали руково-

дители кружков Свердловской станции юных натуралистов Оксана Боярченко и Надежда Костюк. Участники собирали каркасный букет из природных материалов и проволоки. Ведущая семинара, Наталья Гурьевна, очень подробно показала все процессы изготовления каркаса и декоративного оформления. Объяснила, какие материалы лучше всего использовать в этой работе, какие ошибки могут возникнуть в процессе работы, и как их не допустить. Еще она поделилась с участниками, каким природным материалом удачнее всего задекорировать проволочный каркас.

А на второй творческой площадке проходил мастер-класс «Изготовление работ из талаша», где участвовала директор Свердловской станции юных натуралистов Валентина Иванченко. Здесь Светлана Погук, руководитель кружков «Республиканского центра эколого-натуралистического творчества», представила опыт работы Лидии Кревицкой, руководителя кружка декоративно-



► Изготовление работ из талаша

прикладного искусства «Вдохновение» Перевальского колледжа. Светлана Николаевна подробно рассказала и продемонстрировала технику и ее способы плетения. Еще она доступно изложила информацию по декорированию изделия.

Все участники задавали вопросы, делились эмоциями и впечатлениями, а в конце семинара-практикума получили сертификаты участников.

Оксана БОЯРЧЕНКО

Онлайн-эстафета в честь Дня народного единства

В преддверии празднования Дня народного единства ученики творческого объединения «Сольное пение» СЦДЮТ «Мечта», руководитель Елена Шимкова, поучаствовали в онлайн-эстафете «Сердце Земли моей». Ребята исполнили песни о России.

Стартовала онлайн-эстафета в городе Севастополь. Ее открыла София Земскова, бывшая ученица творческого объединения «Сольное пение» СЦДЮТ «Мечта».

Коллектив СЦДЮТ «Мечта» поздравляет всех жителей Республики с Днем народного единства. Желает мира и согласия, добра и благополучия, веры в завтрашний день.

Пусть для дружбы не будет границ, пусть для мечтаний не будет предела!

Ирина БОРЗИЛОВА



Остановка пожеланий

Свердловская молодежь продолжает по взмаху волшебной аэрозоли превращать городские остановки в открытки. Первая открытка появилась ко Дню шахтера в очень символическом месте – на остановке рядом с Шахтерским сквером. Вторую открытку активисты молодежного совета при администрации Свердловска и района задумали посвятить Дню рождения Свердловска.

В этом году, 28 октября, родному любимому городу исполнилось 82 года, а значит, мы имеем красивую зеркальную – уникальную, по сути, дату, которую грех оставлять без внимания.



Открытку, как и полагаются, молодежный совет подпisyвал заранее, 27 октября, на остановке по улице Артема. Народ, проходивший мимо, проявлял бдительность: останавливались, наблюдали за процессом, изучали трафарет.

Управление культуры, молодежи и спорта администрации города Свердловска и Свердловского района

Приятно, что равнодушных не было. Значит, людям не безразлично лицо города, людей беспокоит его судьба, они любят Свердловск, и молодежная открытка в виде сердца из слов «Поздравляем, Свердловск!» – в точку.

Коронавирус в Республике пока не побежден, но для этого прилагаются беспрецедентные усилия. И решающая роль здесь принадлежит медицинским работникам. О том, как медики борются с опасной болезнью – в нашем материале.

Вера Николаевна Рожкова – врач-инфекционист, заведующая инфекционным отделением Свердловской городской больницы №2 в Червонопартизанске

Вера Рожкова: «Кланяюсь в ноги коллегам»



От макушки до пяток

Как говорит заведующая инфекционным отделением, коронавирус действует буквально на все: от макушки и до пяток. «И голова, и сердце, и почки, и легкие, и мышцы, и суставы. Все это взаимосвязано. Поэтому наши пациенты обследуются в условиях отделения. Болезнь протекает по-разному, но главное – не затягивать и сразу обратиться к врачу. Ни в коем случае нельзя заниматься самолечением: каждый случай индивидуален, и что помогло одному, может погубить другого. Главное – пусть каждый начнет беречь самого себя. Не пренебрегайте советами врачей», – настаивает Вера Николаевна.

А еще врач советует родителям маленьких детей научить ребенка не трогать руками лицо, ведь заставить ребенка носить маску проблематично. «В первую очередь родители должны контролировать, чтобы дети соблюдали меры предосторожности: мыли руки, использовали средства индивидуальной защиты и антисептики, по возможности избегали многолюдных мест и чаще гуляли на свежем воздухе», – говорит врач.

Если вы до сих пор не верите в коронавирус – то это ровно до тех пор, пока вам или вашим близким не потребуются помощь. Медики реально измотаны, но они будут бороться за каждого своего пациента, они прикладывают все свои усилия. Берегите себя! И хоть иногда задумывайтесь о врачах и медсестрах, которые сейчас несут вахту. Свою героическую вахту.

Алена БУДНИКОВА

Детство

Будущий врач родилась в Куйбышеве, а выросла в Братске Иркутской области. Еще с детства Вера мечтала связать свою жизнь с медициной. Как вспоминает она сама, играя с подружками, всегда была только доктором.

После окончания школы Вера пыталась поступить в медицинский институт, но два года у нее это не получалось. Девушка не отчаялась и пошла учиться в медицинское училище. С отличием окончила фельдшерское отделение и продолжила получать знания в Томском государственном институте. В 1982 году Вера стала дипломированным врачом-терапевтом.

Интернатуру молодой специалист проходила на Урале, в Перм-

ской области. А через несколько месяцев по окончании интернатуры старательному молодому врачу доверили целое отделение. «Так получилось, что после окончания интернатуры я проработала врачом только полгода, и меня сразу поставили заведующей отделением. Было сложно, но это была очень хорошая школа», – вспоминает Вера Николаевна.

В Червонопартизанске Вера Рожкова переехала 32 года назад, а с 17 октября 1988 года стала работать в инфекционном отделении Свердловской городской больницы №2, где и работает по сей день. В 2016 году Вера Николаевна стала заведующей инфекционным отделением.

Все будет хорошо!

Порой лечат не только лекарством, но внимание и доброе слово.

Врач рассказывает, когда к ним привозят пациентов, они находятся в сильном стрессовом состоянии, и поэтому врачи СГБ №2 работают еще и психологами.

«Люди переживают, испытывают дискомфорт. Особенно в первый день, когда их только привозят – из палаты нельзя выйти, они никого не видят. К ним заходит только персонал. И сама атмосфера больницы, где все ходит в костюмах, тоже угнетает. Мы стараемся людям все объяснять. У пациента главная задача – выздороветь. А мы ему в этом помогаем. Для начала мы пытаемся привести человека в стабильное эмоциональное состояние. Паника и негативные эмоции только ухудшат самочувствие и понизят иммунитет. Конечно, заболевшему нужно обязательно выплеснуть первые эмоции, пройти состояние оглушенности, но не застревать в этой фазе. Мы постоянно напоминаем, что ско-

На передовой

С первого же дня, бросив все – и дом, и родных, врач борется с COVID-19.

Всю работу врачи и медсестры выполняют в спецодежде, которая защищает их от заражения. Конечно, безопасность превыше всего, но знал бы каждый, как она ощущается на плечах человека. Для входа в помещение с инфицированными пациентами работники больницы надевают защитный костюм. Такое снаряжение достаточно много весит. В нем тепло, жарко, душно, а очки регулярно запотевают и сводят видимость к нулю. Порой не хватает и воздуха.

«Тяжело, но это наша работа, и нам нужно ее выполнять», – говорит Вера Николаевна.

Коронавирус проверяет нас на прочность. А еще он невольно стал лакмусовой бумажкой, показавшей, кто чего стоит

Как работает приемное

«ВД» побывал в Свердловской центральной городской многопрофильной больнице №1, чтобы убедиться: все под контролем.

Главврач Сергей Захаров предложил вместе заглянуть на «передовую» — в отделение неотложной (экстренной) медицинской помощи. Вход – строго в маске, перчатках и бахилах, и обязательно нужно обработать руки дезинфектом.

Фельдшеры доставляют пациентов в отделение неотложной (экстренной) медицинской помощи (приемное отделение), которым уже 40 лет заведует Александр Коротун.

46 лет назад Александр Николаевич выбрал профессию врача. В семье, где вырос будущий врач, медиков не было: папа – электрик, мама – инженер на заводе. Но, когда Александр был десятиклассником, уже знал – будет врачом. «Когда я учился в школе, нас

возили на экскурсию в Луганский медицинский институт, мне очень понравилась эта профессия, и я решил, что после школы буду учиться на врача», – вспоминает Александр.

Парень поступил в институт на лечебный факультет, а потом, на шестом курсе, после распределения пошел учиться терапевтическому делу. Студенческие годы вспоминает с улыбкой, он уже тогда знал медицину изнутри – подрабатывал на должности медицинской сестры. Закончив институт в 1980 году, Александр пришел работать в Свердловскую центральную городскую больницу. Доктор хорошо выполнял свою работу, поэтому спустя некоторое время его назначили заведующим приемным отделением. Вот уже 40 лет Александр Николаевич заведует своим отделением и ни разу не пожалел о выборе профессии.



Работа поликлиники и всех ее отделений до сих пор находится в режиме повышенной готовности из-за распространения новой коронавирусной инфекции. Как справляются медработники поликлиники, и есть ли положительный результат в лечении этой коварной болезни, рассказала нам заведующая центральной поликлиникой Светлана Алексеевна Шмыгова, которая отдала медицине почти тридцать лет жизни

Все под контролем

Светлана Алексеевна Шмыгова подчеркнула, что из-за распространения новой коронавирусной инфекции Свердловская центральная городская многопрофильная больница работает в условиях повышенной готовности.

«В связи с этим у нас есть приоритетные направления. К таким относятся: вызов врача на дом к лихорадящим больным, особенно к тем, кто прибыл из мест, неблагоприятных по ковиду, к лицам старше 60-ти лет. В поликлинике организован отдельный прием для лихорадящих больных, который мы называем «гриппозным приемом». Таких пациентов принимаем отдельно от других больных, через другой вход в поликлинику», – рассказала Светлана Алексеевна Шмыгова.

Светлана Алексеевна подчеркнула, что на входе в поликлинику измеряют температуру медицинским работникам и больным, дезинфицируют руки. Температурирующий медицинский персонал не допускается к работе.

«Все серьезно, шутить не приходится!», – отмечает врач, и призывает к человеческой разумности: – Носите маски, соблюдайте социальную дистанцию, без лишней надобности не выходите из дома, это

Свердловские медики: ситуация улучшается



Мы все понимаем, с чем мы сейчас столкнулись, и все понимаем последствия этого.

Есть положительная динамика!

«Что касается тенденции к снижению заболеваемости, то у нас сейчас отмечается баланс между теми больными, которых мы выписываем из стационара, и которые ложатся в стационар. Если раньше мы только определяли больных в стационар, то теперь и выписываем выздоровевших», – отметила динамику выздоровления заведующая поликлиникой.

Об изменениях в лучшую сторону рассказала и **медрегистратор Елена Супрун**. Она подчеркнула, что вторую неделю подряд идет снижение вызовов врачей на дом к больным с температурой. Сейчас, в основном, вызовы к гипертоникам и сердечникам. Вероятнее всего, изменения в погоде отражаются не лучшим образом на здоровье свердловчан.

Даже сейчас, в такой трудный момент, когда многие из медиков столкнулись лицом к лицу с невидимой и коварной

инфекцией, когда они работают на износ, и порой не видят своих родных и близких, когда, казалось бы, что уже нет сил работать – они не сдаются и не жалуют о том, что когда-то выбрали именно эту профессию.

«Мы все понимаем, с чем мы сейчас столкнулись, и все понимаем последствия этого. Сказать, что мы все герои-смельчаки – это не так. Каждый из нас выполняет свою работу, делает то, что должен. На протяжении многих лет медицина сталкивалась с эпидемиями разного рода. И врачи, так же, как и мы сейчас, выполняли свою работу и боролись с болезнями. Сегодня мы столкнулись с новой коронавирусной инфекцией. Это очень хитрое и опасное заболевание. И мы все отдаем себе в этом отчет. Но, как бы там ни было трудно и опасно – мы здесь, мы работаем, и по-другому не можем», – говорит Светлана Шмыгова.

По велению судьбы

Несмотря ни на что, помогать людям, такой позицией руководствуются и руководствовались врачи во все времена. И наши свердловские медики без лишнего пафоса ежедневно выполняют свою работу – спасают людей. Одна из них – Светлана Алексеевна Шмыгова.

Отучившись в Луганском медицинском университете, она проходила двухгодичную практику – интернатуру на базе отделений Свердловской и Луганской городских больниц: в терапии, пульмонологии, кардиологии и гастроэнтерологии. А после интернатуры пришла работать участковым терапевтом в Свердловскую городскую больницу.

Свой первый рабочий день она помнит до сих пор. Это было посещение на дому пациентки, находящейся в бессознательном состоянии. Но Светлана Алексеевна, хоть было и очень страшно, не растерялась – сделала все, что было необходимо. Пациентку госпитализировали в реанимационное отделение. Диагноз – геморрагический инсульт. Сейчас Светлана Шмыгова признается, что было очень страшно, ведь одно дело на практике видеть пациентов с такими болезнями, когда ты студент, а другое, когда ты уже работаешь и сама принимаешь решение, от которого зависит здоровье и сама жизнь человека.

«Заведующая моей службы Людмила Григорьевна Тищенко тогда еще говорила: «Не беспокойся, главное – опытная медсестра. Она тебе подскажет и расскажет, как нужно работать». И действительно, я попала на участок, где работала более тридцати лет медсестрой Дарья Владимировна Катунина. Она, кстати, до сих пор работает в поликлинике, только сейчас в регистратуре. Дарья Владимировна хорошо знала свой участок и людей на нем. Рассказывала мне, кто чем болеет. Ее помощь была неоценимой, я ей очень благодарна», – рассказывает Светлана Алексеевна.

Вот уже 28 лет Светлана Алексеевна Шмыгова работает в ЦГМБ. Из них 20 лет – врачом-профпатологом, и основными ее пациентами являются шахтеры. Она лечит и проводит профилактику профессиональных заболеваний.

Позже Светлану Алексеевну назначили заведующей поликлиникой. Выражение: «Человек на своем месте», – это именно о ней. Она грамотный руководитель, у которого работа построена четко и слаженно. А самое главное, как говорит Светлана Шмыгова: «Нужно оставаться при такой работе не просто хорошим специалистом, а человеком сопереживающим. Главное – не утратить это качество с годами. Это очень трудно, ведь каждый день мы пропускаем через себя столько людей, что уже иногда, кажется, начинаем черстветь душой. Так вот главное – не допустить этого. Быть человеком».

Лилия ТОКАРЕВА

отделение Свердловской ЦГМБ

Ситуация

Обслуживание пациентов в стационаре начинается в приемном отделении. Приемный покой – важное лечебно-диагностическое отделение, предназначенное для регистрации, первичного осмотра больных и оказания квалифицированной медицинской помощи.

Весь медперсонал, контактирующий с пациентами, у которых подозрение на вирусную пневмонию, облачается в специальные защитные костюмы, маски, очки, бахилы, перчатки. Надеть на себя всю эту амуницию – дело не самое простое. Однако ежедневные трениров-

ки дали результат: все действуют четко, слаженно, быстро.

«К нам поступили тесты, которые помогают определиться с дальнейшей тактикой лечения того или иного пациента. Это значительно ускоряет диагностику. Помимо тестов пациент обязательно должен пройти рентген-обследование, и тогда мы принимаем решение, как и где лечить. Например, если тест положительный, значит, этого пациента мы отправляем в инфекционное отделение в Свердловскую городскую больницу №2, что находится в Червонопартизанске. Сейчас в ЦГМБ практически все отделения перепрофилированы под пневмонию», – рассказывает врач.



Прислушайтесь

За время работы Александр Николаевич видел разное, но никогда не встречал такого количества больных пневмонией. Врач говорит, что, действительно, сейчас очень много людей болеет вирусной пневмонией, и причина в том, что люди до последнего терпят и не обращаются за помощью к врачу.

Александр Коротун просит свердловчан прислушаться к советам врачей. «Очень много людей скептически относятся к ношению масок, но, когда заболевают, их мнение меняется. Нужно самим себя беречь! В последнее время в автобусах часть пассажиров в масках, и это уже плюс. Но нужно, чтобы все соблюдали правила. Не слушайте в интернете псевдопроповедников, не лечитесь народными средствами, обращайтесь к медикам. Чем больше вы затяните процесс – тем труднее лечить», – говорит доктор.

Алена БУДНИКОВА

Снижение чувствительности, неприятное ощущение покалывания в руках является симптомом целого ряда заболеваний. Оно связано с нарушением работы нервных импульсов или кровеносных сосудов, мешает выполнять работу или заниматься домашними делами. Если регулярно немеют руки, требуется комплексная диагностика для поиска скрытой причины и выбора метода лечения

Если немеют руки, необходимо срочно показаться врачу

Почему немеют руки

Патология нередко перерастает в хроническую форму, а приступы появляются несколько раз в сутки. Это мешает водить автомобиль, набирать текст, держать нож или ложку. При появлении подобных признаков лучше обратиться к невропатологу для углубленной диагностики. Причиной дискомфортных ощущений всегда явля-

ется повреждение или травма нервных окончаний. Они перестают правильно подавать и получать импульсы, поэтому теряется чувствительность и частичный контроль над движениями, исчезает сила при сжатии. Врачи выделяют несколько основных причин, которые могут спровоцировать осложнение.

В медицине симптом называется «парестезией». Основная опасность – при потере чувствительности человеку сложно контролировать мелкую моторику, выполнять точные работы, что сказывается на настроении и самочувствии. Устранить проблему можно только после выявления причины онемения рук и пальцев. Если онемение и покалывание беспокоит после неудобной позы, не стоит беспокоиться: это явление естественное, быстро проходит после легкого самомассажа затекших мышц. Поводом для срочного посещения врача являются частые приступы, при которых немеют руки на несколько минут и даже часов, исчезает чувствительность в подушечках пальцев.



Туннельный синдром

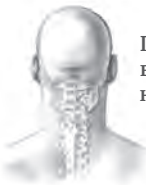
При онемении кистей рук, сильной боли в запястье не исключено профессиональное заболевание офисных работников и программистов – **туннельный синдром**. При постоянной работе мышкой и неправильном положении конечности во время набора текста возникает ущемление нерва, проходящего через карпальный канал руки, на-

рушается его кровоснабжение и питание. Туннельный синдром – серьезное заболевание, требующее комплексного лечения. В противном случае возникает острая боль, сильные спазмы, исключающие возможность полноценно работать. Без терапии нерв постепенно отмирает, превращая здорового человека в нетрудоспособного.

Шейный остеохондроз

Первая причина, почему немеют руки, – нарушение кровообращения в шейном отделе позвоночника. При остеохондрозе на позвонках появляются отложения, меняется их структура, возможно проседание и ущемление кровеносных сосудов. Приток кислорода и полезных веществ к нервным окончаниям резко снижается. При шейном остеохондрозе онемение рук часто сопровождается бо-

лезненными спазмами и покалыванием. Они отдают в плечо и заднюю часть шеи, могут сопровождаться головными болями, усталостью. Для устранения проблемы врачи рекомендуют следить за осанкой во время сидячей работы, периодически делать самомассаж шеи и верхней части спины, посещать физиотерапевта. Полезно познакомиться с иглоукалыванием, заниматься плаванием или гимнастикой.



Проктузия диска вызывает компрессию нервного корешка



Симптомы, характерные для парестезии:

- «мурашки» по коже;
- руки немеют до плеча;
- сложно сжать пальцы в кулак;
- возникает ощущение жара или холода;
- кожа на пальцах бледнеет;
- могут слегка синеть ногти при нарушении кровообращения.

Признаки недостатка кислорода в крови

Дыхание – это непроизвольное действие, совершаемое нашим телом, независимо от того, осознаем мы это или нет. Это означает, что мы должны активно заставлять себя не дышать, а не наоборот

Когда в нашей крови недостаточно кислорода, это называется гипоксемией.



Наши тела нуждаются в кислороде, чтобы выжить и не только чтобы вдыхать воздух, но чтобы циркулировал кислород через кровь, которая затем поставляет его во все наши жизненно важные органы, клетки и ткани нашего организма.

Пять признаков того, что в вашей крови недостаточно кислорода

Слабость или головокружение

Общим признаком низкого уровня кислорода в крови является ослабление или головокружение. Поскольку ваша кровь переносит кислород по всему телу, ослабление или головокружение является признаком того, что ваша кровь не переносит достаточное количество кислорода во все места в организме.

Усталость

Хроническая усталость является основным признаком того, что ваше тело не получает достаточно кислорода. Существуют различные типы чувства усталости, но усталость, связанная с гипоксемией, является хронической и нескончаемой. Люди часто сообщают, что чувство усталости приходит в середине дня, и никакое количество сна не помогает.

Сильное сердцебиение

Чувства тревоги часто классифицируются с сильно бьющимся сердцем. Это признак того, что ваше сердце упорно трудится, чтобы получить кислород во все ткани и органы. Если вы никогда раньше не испытывали симптомов тревоги, и ваше тело начало проявлять учащенное сердцебиение без дру-

гих симптомов тревоги, это может быть связано с низким уровнем кислорода в крови. **Одышка** Конечно, недостаток кислорода означает, что у вас будут проблемы с дыханием. Когда у вас есть проблемы с дыханием, вы будете иметь проблемы с получением достаточного количества кислорода в крови. **Головная боль и запутанность** У вас когда-нибудь стучало в висках после задержки дыхания? Многие люди испытывают головные боли. Сами по себе головные боли не являются тревожным признаком недостатка кислорода в крови. Но в сочетании с замешательством, головокружением и отсутствием координации, головные боли могут быть признаком того, что ваше здоровье в опасности.

Универсальная зарядка — всего одно упражнение!

Это очень эффективное упражнение для укрепления мышц пресса и всего тела. Называется «планка». Оно поможет вам поднять тонус всех мышц и скинуть лишний вес!

Суть зарядки: Раз в день как бы «зависает» над полом на несколько минут, опираясь лишь на руки и носки ног.



Бесспорно, находиться «в подвешенном состоянии», пусть и две минуты — задача не из легких. Зато результат не заставит себя ждать. Уже через две недели регулярных занятий вы заметите, как подтянутся все мышцы вашего тела.



МАНДАРИН

Мандарины повышают аппетит, улучшают обменные процессы, используются как эффективное антицинготное, противогрибковое и противовоспалительное средство, при гипо- и авитаминозах.

Подготовила Оксана ВАСИЛЕНКО

Как стерилизовать банки в микроволновке?

Обычно раз в год опытные домохозяйки задумываются о запасах на зиму. Делая заготовки на зиму, необходимо знать и соблюдать правила стерилизации банок для консервации. Стерилизация довольно-таки трудоемкий и неприятный процесс. Хозяйки для уничтожения микроорганизмов длительное время стерилизуют стеклянные банки на горячем пару. Можно ли облегчить этот тяжелый труд? Да! Можно стерилизовать банки в микроволновке.

Как же стерилизовать банки в микроволновке?

Вымойте стеклянную банку водой и моющим средством, тщательно сполосните чистой водой. Залейте 1-2 сантиметра воды в чистую банку и поместите ее в микроволновую печь. Нагрейте банку от 3 до 5 минут или пока вода не закипит. Выньте банку из микроволновой печи, используя полотенце или прихватки.



Время стерилизации 2-5 минут.

- Чтобы банки не лопнули, в них должна быть вода.
- Если большие банки не влезят в микроволновку (например, 3-литровые банки) их можно положить лежа, налив в них немного воды.

Металлические предметы нельзя класть в работающую микроволновку, поэтому крышки стерилизовать в микроволновке нельзя.

Плюсы стерилизации банок в микроволновке

Во-первых, быстрота по сравнению традиционным способом стерилизации банок, разместив их в кастрюлю с водой и доведя их до кипения на плите.

Во-вторых, в СВЧ-печь можно поместить несколько банок.

В-третьих, на кухне не происходит повышение температуры и влажности.

Кухонные секреты, которыми владеют опытные хозяйки

• Стеклянная посуда

Стеклянную посуду можно отмыть очень просто и без бытовой химии из магазина. Для этого нужно добавить в теплую воду немного уксуса и соли. Посуда станет чище и прозрачнее.

• Алюминиевые кастрюли

Алюминиевые кастрюли станут вновь блестящими внутри, если прокипятить в них воду с картофельными очистками, яблочной кожурой, кожурой ревеня или раствором уксуса.

• Эмалированные кастрюли

Эмалированные кастрюли, которые потемнели от времени или пригорели,

прокипятите с любым средством для мытья посуды с добавлением 1 столовой ложки соды. Затем хорошо промойте горячей водой. Для предотвращения потемнения кипятите их с раствором уксуса раз в месяц.

• Холодильник

Холодильник внутри очень хорошо очищается раствором соды. Возьмите 4 столовых ложки соды на 1 литр воды. Нанесите на поверхность внутри и протрите. Свежесть и чистота гарантированы!

• Если кастрюля подгорела

Недолго поварите хозяйственное мыло в подгоревшей кастрюле. Затем ее можно будет легко отмыть губкой.

Чтобы ювелирные изделия сверкали

- 1 столовая ложка соли,
- 1 столовая ложка соды,
- 1 столовая ложка средства для мытья посуды,
- 1 стакан воды,
- 1 кусок алюминиевой фольги.

Этапы очистки:

1. Подогрейте воду в микроволновой печи в течение 1 или 2 минут.
2. Отрежьте кусок алюминиевой фольги и положи-

те на дно небольшой миски или стакана.

3. Налейте горячую воду в миску. Добавьте соль, соду, и жидкость для мытья посуды. Положите ювелирные изделия на фольгу и оставьте на 5-10 минут.

4. Промойте ювелирные изделия в прохладной воде и протрите сухой мягкой тканью.



Ювелиры советуют чистить ювелирные украшения не реже двух раз в год

Использование уксуса в хозяйстве

Очищаем чайник от накипи

Залейте чайник водой, добавьте 3-4 столовых ложки уксуса. Прокипятить 2-3 раза. Промыть водой.

Чистим никелированную посуду

Смешайте 1 ст. л. уксуса и 1 ч. л. соли. Этой смесью прекрасно очищается посуда.

Очищаем от ржавчины сантехнику

Смешиваем один стакан уксуса с 1/2 ст. л. соли, полученный раствор нагреваем. Вылейте раствор на ржа-

вое пятно. Через 15 минут смыть раствор.

Избавляемся от белых полосок на обуви

Тряпочкой, смоченной в столовом уксусе, протрите зимнюю обувь.

Избавляемся от неприятных запахов

Перед разделкой продуктов смочите разделочную доску уксусом.

Чистим хрусталь

Разведите в тазике с теплой водой 1,5 стакана столового уксуса и опустите хрусталь на 3-5 минут, затем ополосните и вытрите полотенцем.



ул. Энгельса, 29,
тел. 2-25-76, 072-142-33-22

Как правильно дезинфицировать подушки и матрасы

Все люди любят, когда у них дома чисто и комфортно. Ведь дом – это то место, где мы восстанавливаем свои силы и отдыхаем

Для этого очень важно поддерживать порядок. Иногда это бывает нелегко. Ведь иногда вещи, которые мы считаем чистыми, не являются таковыми. Это касается матраса и подушки. Конечно, все мы пользуемся пододеяльниками и простынями, однако это не защищает нас от пыли, которая все-таки скапливается внутри подушки и матраса. Все это ведет к тяжелым последствиям. Можно очень легко заработать себе аллергию или еще хуже – астму. К тому же это очень сильно нарушает наш сон.

Это напрямую связано с присутствием микроорганизмов, которые не дают нам дышать правильно. Известно, что существует масса химических препаратов, мы же гарантируем, что эти средства являются наиболее естественными.

Такие способы наше тело воспринимает лучше, следовательно, они будут нести меньше побочных эффектов.



Каким образом правильно дезинфицировать подушки и матрасы?

Прежде всего, кроватку нужно убирать сразу после пробуждения. Почему? Когда вы это делаете, вы защищаете свою постель от попадания пыли и лишних микроорганизмов, что могут быть в воздухе.

Вам может понадобиться другая, более интенсивная альтернатива. В этом случае мы предлагаем использовать бикарбонат и дезинфицирующие эфирные масла.

Клещи домашней пыли – организмы, которые встречаются практически в каждом доме. Размер их не превышает полмиллиметра, соответственно, увидеть их невооруженным глазом невозможно. Любимые места обитания этих паукообразных – подушки, матрасы, мягкая мебель, книги, ковровые покрытия, мягкие игрушки. Питаются пылевые клещи натуральным шерстяным ворсом и омертвевшими частичками нашей кожи. Продукты жизнедеятельности этих организмов вредят здоровью человека: вызывают аллергические реакции, проблемы с дыханием, кожный зуд и астму.

Подготовила Оксана ВАСИЛЕНКО



ул. Энгельса, 29,
тел. 2-25-76, 072-142-33-22



zora.don@gmail.com



vk.com/donbasseast



ok.ru/donbasseast



doneast.su

Шоколадно-кокосовые сочники

Для теста:

- мука – 250 г,
- масло сливочное – 70 г,
- сметана (20%) – 100 г,
- яйцо – 1 шт.,
- сахар – 40 г,
- разрыхлитель теста – 1 ч. л.,
- какао – 3 ч. л.

Для начинки:

- творог (можно домашний) – 200 г,
- яйцо – 1 шт.,
- сахар – 2 ст. л.,
- мука – 1 ст. л.,
- кокосовая стружка – 20 г,
- растительное масло (для смазки противня) – 2 ст. л.,
- сливочное масло (для смазки сочников) – 20 г

1. Для начала приготовим тесто. В миске соединить яйцо, сметану и сахар. Перемешать. Добавить размягченное сливочное масло. Взбить миксером. Просеять муку с разрыхлителем и какао. Замесить тесто. Накрыть пищевой пленкой и убрать в холодильник.

2. Теперь займемся начинкой. Белок отделить от желтка, взбить миксером в пышную пену. Затем добавить сахар. Взбивать миксером до устойчивых пиков. Творог размять вилкой (если творог зернистый, то протереть через сито), добавить кокосовую стружку. Хорошо перемешать. Далее добавить желток, просеять муку, перемешать (начинка может приобрести желтоватый цвет, если яйца с очень яр-



ким желтком). Затем выложить взбитый белок и аккуратно перемешать. Начинка готова.

3. Достать тесто из холодильника, раскатать толщиной чуть меньше сантиметра. Вырезать круги. На каждую половинку кружка выложить по 1 ч. л. творожной начинки. Накрыть второй половинкой.

4. Противень застелить бумагой для выпечки, смазать растительным маслом и разложить сочни (у меня получилось 20 штук). Выпекать в духовке, заранее разогретой до 200 градусов, 20-25 минут. Готовые сочни, по желанию, можно смазать сливочным маслом. Перед подачей сочни можно посыпать сахарной пудрой.



Хохланд отдыхает

Нужно 250 г творога (лучше домашнего), 2 ст. л. сметаны (тоже домашней), 1 яйцо, 0,5 ч. л. соли, сода на кончике ножа. Добавки любые – грибы, паприка, ветчина. В этом случае обжаренные с луком грибы и петрушка. Все продукты (кроме добавки) перемешиваем погружным блендером, ставим на водяную баню и варим 10-15

минут, помешивая. В процессе варки еще раз перемешиваем блендером.

За пару минут до окончания варки добавляем грибы с петрушкой. Переливаем в форму и остужаем. Храним в холодильнике.



Простое и очень вкусное блюдо!

Белорусская жаренка

Белорусская кухня славится своими блюдами из картофеля. Все знают и любят драники и картофельную бабку. Эти блюда готовятся из обычной картошки, но они очень вкусные и сытные

Первым делом замочить сухие грибочки на 3 часа. Затем ополоснуть под водой и сварить. Грибной бульон, который останется после варки, не выливать. Все овощи очистить от кожуры, помыть и порезать кубиками, а лук измельчить.

Мясо помыть, и пусть обсохнет. Порезать средними кубиками.



Блюдо готовится из обжаренных ингредиентов, поэтому у него такое название.

- 1 кг картошки;
- 350 г говядины или можно взять другое мясо;
- 50 г сушеных грибочков;
- 1 ст. л. растительного масла;
- 1 репчатая луковица;
- 1 морковь;
- 2 ст. л. жирной сметанки;
- 1 ч. л. пшеничной муки;
- 2 ч. л. томатного соуса;
- Соль, зелень и черный молотый перец в зависимости от вкуса

Грибы порежьте небольшими кусочками.

Все продукты отдельно пожарьте на масле.

Возьмите горшки или одну форму побольше. Положите туда все ингредиенты, посолите, поперчите и перемешайте.

В грибной отвар добавьте сметанку, томатный соус и муку. Посолите и попер-

чите. Вылейте эту смесь в горшки или форму.

Запекайте в разогретой духовке при 180° приблизительно полчаса.

Достаньте жаренку и присыпьте измельченной зеленью.

Получается невероятно вкусно, сытно и домашнему! Приятного аппетита!



Трубочки с картофелем из лаваша



- армянский лаваш,
- картофель – 3 шт.,
- немного молока,
- 30 г сыра,
- укроп,
- 1 долька чеснока,
- специи,
- соль,
- яйцо,
- кунжут

Картофель отварить. Добавить молоко, специи и превратить в пюре. Далее добавить сыр, зелень и выдавленный чеснок. Лаваш порезать на квадратики. На край

положить картофельную начинку и свернуть в трубочку. Смазать яйцом, посыпать кунжутом и запекать в разогретой духовке при 180° С 20 минут.

Сметна це

В аптеке. Продавец:

– Ну и как!? Лечебная грязь, которую вы купили в прошлый раз, помогла улучшить внешность вашей жены?

Покупатель:

– Да, но только первые два дня. А потом она отпала.

Сегодня убирался в квартире. Оказалось, тот маленький пуфик, что стоял возле кровати, и куда я ставил ноут – это полмешка цемента.

То, что в средние века было принято считать шабашем, теперь называется корпоративом!

– Есть подозрение, что следующий опасный вирус появится из масок, которые люди носят полгода в кармане...

– Мой трудовик был замечательным мужиком: научил работать с ручным инструментом, дал основы электротехники, а ручка для двери, которую я выточил на токарном станке по дереву, до сих пор стоит на двери в сарай у родителей.

– А наш торговал на рынке нашими поделками, с картинкой: «Творчество детей-инвалидов с задержкой умственного развития».



Стояла у метро и увидела, что мужик упал. Естественно, побежала. Проверяю пульс и дыхание — ничего нет. Вспомнила курсы первой помощи. Начала делать массаж сердца. Ну, вроде очухался. Кто-то догадался вызвать скорую. Поехала с ним на скорой, записали мои данные. Пришла повестка в суд. Оказывается, сломала одно ребро. ГЕРОЙ!

Еще более лицемерным, чем реклама безалкогольного пива, является реклама зубной пасты людьми с фарфоровыми зубами.

– Всем лежать! — кричал патологоанатом. Он вообще нервничал, дежуря ночью не в своем отделении.

– Чем отличается опытный специалист от молодого?

– Молодой специалист не умеет работать, а опытный — умеет не работать.

Муж идет в магазин за сигаретами.

Дочка:

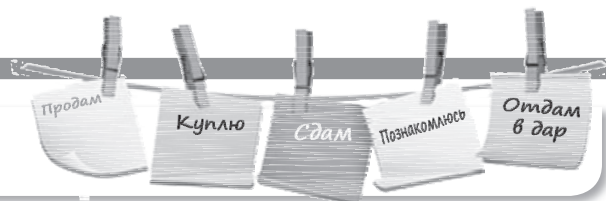
– Папа, а купи мне шоколадку!

– У меня денег только на сигареты, возьми в холодильнике яблоко — оно полезней, чем шоколад.

– Папа, ты на эти деньги купи мне шоколадку, а сам кури яблоки!

Подготовила Оксана ВАСИЛЕНКО

Доска объявлений



ПРОДАМ

Юридическая помощь в наследовании, купле-продаже, оценке, выделеции части жилья. ФЛП Карпенко А.В. св-во №23-0003631 от 11.04.2017 г. Обр.: ул. Косиора, 2/52. Тел. 072-111-96-41, 050-192-56-59

ДОМА

■ дом в пос. Ленинский, водян. отопл., общ. пл. 70 кв. м, 9 соток земли, огород, сад. Тел. 072-133-40-70

■ газиф. дом, р-н Шарапкино, гор. водопровод, колодец, летний дом, гараж, м/п окна, 8 соток. Тел. 072-143-55-34, 095-194-34-49

■ дом, с мебелью, все удобства в доме. Тел. +7 988-951-37-90 (Вайбер), +7 918-509-67-31 (Ватсап)

КВАРТИРЫ

■ 2-комн. кв., 2-й эт., кв. 60 лет СССР, д. 44, без ремонта, документы готовы. Ц. 280 тыс. руб. Тел. 072-111-96-41, 050-192-56-59

■ 3-комн. кв. в доме на 2-х хозяев, р-н Стройгородка (санузел, вода город., инд. отопл. газ.), треб. ремонт. Во дворе металл. гараж, участок 6 соток (плод. деревья, виноград, малина, клубника), ограждение бетонное, металл. Док-ты готовы. Тел. 072-100-47-57

■ 3-комн. кв., кв. 50 лет Октября, 130, отдельные комнаты, автон. отопл., 4-й эт. Тел. 072-119-26-83

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ:
2-25-76, 072-142-33-22,
ул. Энгельса, 29
zora.don@gmail.com

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

■ трубу (диам. 100, 159, 114, 127, 168, 219), рельс, арматуру, уголок, швеллер и прочий металлопрокат, новый и б/у. Св-во №23-0002602 от 08.10.2015 ФЛП Парамонов М.В. Тел. 072-101-61-09, 099-904-60-30

ПРОДАМ ШЛАКОБЛОК, ГАЗОБЕТОН, КАМЕНЬ-БУТ, ШИФЕР, ДОСКА, БАЛКА, СТРОПИЛА, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ОТСЕВ, ЦЕМЕНТ, КАМЕНЬ-ПЛАСТУШКА, МЕТАЛЛ, ПОЛИСТИРОЛ, ПЕНОПЛАСТ, OSB И ПРОЧЕЕ. Св-во №23-0001075 от 17.02.15 ФЛП КАБАНЕЦ С.А. Тел. 072-107-39-06, 050-554-45-73

Магазин «Тайга» реализует: брус, доску, рейку, вагонку, OSB, металлопрокат, распилю бревна на доски (от 1 до 6 метров) на ленточной пилораме. Св-во №23-0003107 от 04.04.2016 ФЛП Асхадулин Р.Р. Тел. 072-123-83-77, 072-118-56-67, 099-051-04-24, 095-789-66-60

■ Продам новые и б/у стройматериалы: доска, брус, кирпич, ракушняк, резина, бетонит, шифер, дерев. туалеты, душ, будки и др. изделия, лестницы, затяжка, дрова. ФЛП Ткаченко Т.А. Св-во №23-0000773, выдано 06.02.2015 г. Тел. 072-106-39-07, 050-547-56-07

УГОЛЬ

■ уголь. Фабрика. Качество. Доставка. Тел. 050-964-06-32, 072-102-47-09

Продам свой уголь «орех» (ш. «Должанская-Капитальная»), а также «семечка», «орех», «кулак», «плита». Привезу. Тел. 072-109-15-32, 095-626-51-31

Продам свой уголь «орех», с доставкой на дом. Тел. 099-049-22-68, 072-131-56-41

Продам свой уголь «орех» (ш. «Должанская-Капитальная»). Привезу. Тел. 072-132-20-25, 095-493-89-66

РАЗНОЕ

■ перегой. Машина и на мешки. С доставкой на дом. Камень бут. Тел. 072-100-51-90

■ пчелиные рамки и 2-ярусный ящик, бутылки 5 и 10 л, эмалир. кастрюли на 50 л, бочка металл. 200 л. Тел. 072-184-59-72

■ столик для кормления малыша, анатом. ванночка, лестница, тарелки, стаканы, канистры. Тел. 072-100-47-57

■ зимнюю шипованную резину (205x55x16). Тел. 072-108-20-18

■ детскую кроватку, недорого. Тел. 072-177-08-28

■ газ. печь, холодильник, жак, шланг, крупорушку, телевизор, велосипед, электродвигатели, тиски, багажник, дрель, насос. Тел. 099-408-34-48, 072-112-76-61

■ паяльные лампы (СССР) – 5 шт. – 500 руб. Тел. 072-500-30-56, 095-383-74-02

■ холодильную витрину (180 см), раб. сост., машинку швейную, ножную «Зингер», телевизор (диаг. 58 см, цветной, дистанц. упр.), отл. сост. Тел. 072-123-17-59, 099-924-01-73

■ LED телевизор и смарт ТВ приставку. Тел. 072-124-71-00, 095-099-56-79

■ еврозабор, б/у. Тел. 072-203-38-12

КУПЛЮ

■ Куплю для себя ВАЗ 2101, -02, -03, -04, -05, -06, -07, -08, -09, -099; «Приору», «Калину», Daewoo sens, «Ланос» китайского производства, «Таврию», «Славу», иномарку в любом состоянии, можно после ДТП. Куплю автоприцеп, мопед, мототехнику, микроавтобус. Тел. 050-287-72-99 (viber), 099-036-69-98 (viber), 063-447-41-44, 063-986-57-86, 072-113-54-91

**РАЗМЕСТИ
свое объявление
на сайте
doneast.su
ПОКА БЕСПЛАТНО**

Во всех почтовых отделениях связи
ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА



на **2020** год

на газету
ДОНБАСС
ИННОВАЦИОННАЯ

Почта

(Свердловск и район, индекс 90957)

1 месяц **69,32 руб.**
3 месяца **207,96 руб.**
6 месяцев **415,92 руб.**
12 месяцев **831,84 руб.**

(Другие города ЛНР, индекс 91418)

1 месяц **75,82 руб.**
3 месяца **227,46 руб.**
6 месяцев **454,92 руб.**
12 месяцев **909,84 руб.**

Редакция газеты

1 мес. **65,00 руб.** 6 мес. (I полугодие) **338,00 руб.**
3 мес. (I, II, IV кв.) **169,00 руб.** 6 мес. (II полугодие) **351,00 руб.**
3 мес. (III кв.) **182,00 руб.** 12 мес. **689,00 руб.**

**КУПЛЮ
ДОРОГО ВАШЕ
АВТО В ЛЮБОМ
СОСТОЯНИИ.
ТЕЛ. 095-045-77-07,
072-120-66-06**

■ деловой металл, лом черного и цветных металлов, победит, латунь, медь, алюминий, тех. серебро, радиаторы, аккумуляторы и др., рельс Р24 от 4-х метров, профиль арочный. Порезка, погрузка, самовывоз. Св-во №23-0002602 от 08.10.2015 ФЛП Парамонов М.В. Тел. 099-904-60-30, 072-101-61-09

Куплю для себя ваше авто, в любом сост. – новые, старые, после ДТП. ВАЗ, Lanos, Chery, Chevrolet и др. Тел. 072-150-30-37, 095-259-98-73

Куплю для себя уголь «орех». Тел. 099-653-71-31, 072-131-56-41

Куплю орех целый и лушценный, «бабочка» – 200 руб., лом – 100 руб. Тел. 072-194-69-85, 072-136-95-92 (Николай)

■ новые и б/у стройматериалы: брус, доску, шифер, бетонит, кирпич затяжку и т.д. и т.п. ФЛП Ткаченко Т.А. Св-во №23-0000773. Тел. 072-106-39-07, 050-547-56-07

■ советские радиодетали, платы, частотомер, осциллограф, вольтметр В7, генератор сигналов, радиостанцию, музыкальную аппаратуру высшего класса и колонки. Тел. 099-346-27-07, 072-128-77-46

■ Куплю самовар на дровах, часы наручные, фарфоровые статуэтки, бусы, брошки, подзорную трубу, пресс для винограда, бинокль. Тел. 099-346-27-07, 072-128-77-46

■ Куплю для себя обычный мелкий квартирный уголь хорошего качества на ведра или на мешки. Тел. 072-181-07-24

■ газ. печь, холодильник, электропилу, крупорушку, электродвигатели (3 кВт 3000 оборотов), тиски, тачку. Тел. 099-408-34-48, 072-112-76-61

Для получения гражданства Российской Федерации в упрощенном порядке необходимо подать в подразделения миграционной службы МВД ЛНР следующие документы:

- Заявление о приеме в гражданство Российской Федерации (заполняется машинописным способом).
- Заявление о выдаче паспорта гражданина Российской Федерации (заполняется машинописным способом).
- Заявление о выдаче паспорта, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации за пределами Российской Федерации – при желании (заполняется машинописным способом).

НЕОБХОДИМО ПРЕДОСТАВИТЬ

оригиналы и копии следующих документов:

- (после сверки оригиналы возвращаются заявителю)
- Паспорта гражданина ЛНР (копии всех заполненных страниц).

- Свидетельств о рождении, браке, расторжении брака, перемене фамилии, заполненных на русском или украинском языке (к документам, выполненным на украинском языке, прилагается перевод текста на русский язык без нотариального заверения).

- Паспорта гражданина Украины (копии всех заполненных страниц – перевод на русский язык не требуется).
- Указанные выше копии заверяются должностным лицом миграционной службы.

Необходимо предоставить нотариально заверенный перевод следующих документов:

- Паспорта гражданина иностранного государства (в случае наличия иного гражданства, отличного от гражданства Украины).

- Свидетельств о рождении, браке, расторжении брака, перемене фамилии, заполненных на иностранных языках (кроме украинского языка).
- Свидетельства о рождении детей (в случае включения их в заявление о приеме в гражданство России), выполненного на украинском или ином иностранном языке.

В соответствии

с налоговым кодексом РФ установлены следующие размеры государственной пошлины:

- За выдачу паспорта гражданина Российской Федерации – 300 рос. руб.
- За выдачу паспорта, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации за пределами территории РФ, – 2 000 рос. руб., для детей в возрасте до 14 лет – 1 000 рос. руб.

ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ
ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ ОРВИ И ГРИППА

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Регулярно обрабатывайте руки спиртосодержащим средством или мойте их с мылом
- Воздержитесь от посещения культурно-массовых мероприятий с большим скоплением людей
- Избегайте объятий, поцелуев, рукопожатий при встречах
- Соблюдайте дистанцию в общественных местах – держитесь от людей с кашлем, насморком на расстоянии как минимум 1 метра
- Не трогайте глаза, рот, нос немытыми руками
- Используйте медицинские маски при уходе за больными с респираторными симптомами
- Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Оставайтесь дома, даже при наличии слабо выраженных симптомов заболевания. Соблюдайте постельный режим
- По телефону вызовите врача на дом из поликлиники по месту проживания
- В вечернее и ночное время можно обратиться к дежурному врачу на скорую помощь по телефону 1503 («Луганск» или со стационарного телефона)
- Не забудьте сообщить врачу обо всех последних поездках или контактах с путешествующими людьми
- Сообщите о своем возвращении в ЛНР, месте, датах пребывания на указанных территориях, контактную информацию на горячую линию Министерства здравоохранения ЛНР: (0642) 92-05-10
- НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

По материалам Министерства здравоохранения ЛНР, ГУ «Луганский республиканский центр здоровья» ЛНР

Мы в эфире!

Рекламу, объявления, поздравления на телеканале «ВД» вы можете заказать в редакции газеты «Восточный Донбасс»

по адресу: ул. Энгельса, 29

2-25-76, 072-142-33-22

Без выезда

работаем 6 лет

Пересечение – отметка
Снятие заблокированных карт
Пенсия – переоформление и возврат задолженности после смерти
Депозит – возврат денежных средств

095-533-20-25
072-106-07-03

Нотариус р-он «Авиацентра»
Курчатова, 15

ФЛП Игнатенко Н.В. Св-во №11-0003994 от 22.01.2015 г.

■ СДАМ-СНИМУ

■ Сдам посуточно, почасово квартиру в центре Свердловска, с мебелью, смарт ТВ, интернетом, холодильником, газовой печкой, инд. отоплением, горячая и холодная вода постоянно. Св-во №23-0000378 от 20.01.15 ФЛП Петрикаус А.А. Тел. 095-099-56-79 (Вайбер), 072-124-71-00

Хостел, номера – от 200 руб/сутки (кухня, душ, постельное белье). Адрес: кв. 50-летия Октября, 21 (бывш. д/с «Веснушка»), р-н автовокзала. Св-во №23-0000243 от 15.01.2015 ФЛП Козаченко А.Б. Тел. 050-822-90-24, 072-126-66-07, 2-28-61

■ УСЛУГИ

■ СТРОИТЕЛЬНЫЕ

■ Помощь в установке сантехники, водопровода, канализации, бойлера, двери, электрики, плитки и др. Тел. 095-322-50-26, 072-138-44-15 (Андрей)

Окажу помощь по установке натяжных потолков любой сложности. Тел. 072-173-80-28, 072-115-36-16

Окажем помощь во всех строительных работах: разборка домов и хозяйственных построек, установка и перекрытие любых видов крыш, бетонные работы, укладка плитки и камня, кладка кирпича, шлакоблока и газобетона, утепление домов, замер и доставка материалов. Тел. 072-107-41-05, 050-573-01-92

РАССРОЧКА

ТАД «ГЛОБУС»

БАЛКОНЫ: ПЛИТА, КРЫША, ОТДЕЛКА

Мы в этом - ЛУЧШИЕ!

072-106-48-20, 072-501-16-40, 072-114-50-52

Св-во №23-0000197 от 14.01.2015 ФЛП Лебедя А.В.

Окажу помощь в перекрытии крыш домов, квартир, гаражей, хозяйственных построек. Быстро. Качественно. Недорого. Тел. 072-203-37-78, 095-627-45-59

Все виды ремонта кровли: шифер, ондулин, металлочерепица, водостоки, коробка, фронтоны, облицовка домов сайдингом, блок хаусом, утепление домов пенопластом, фенополистиролом, высотные работы, утепление 9- и 5-этажек, а также ремонт наплавляемой кровли, гаражи. Тел. 072-107-43-26, 099-057-10-78, 094-125-48-54

Помогу прочистить ходы от сажи, капитально. Тел. 072-104-52-82, 066-207-68-12

■ РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

■ Ремонт аппаратуры: Телевизор, Компьютер, Микроволновка, Спутник. Вызов на дом, в любой район и поселок. ФЛП Романов Е.П. Св-во №23-0001687 от 23.03.2015. Тел. 095-39-39-213, 072-103-37-93

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ:
2-25-76, 072-142-33-22

■ Ремонт бытовой техники, кв. 50 лет Октября, д. 4, «Рембыттехника». ФЛП Сильченко А.Н. Св-во №23-0000942 от 12.02.2015. Тел. 072-166-96-00, 050-973-59-04, 072-106-45-53, 095-399-44-46

Ремонт и обслуживание компьютеров, ноутбуков, планшетов. Недорого, выезд на дом. Св-во №02-0002707 от 28.10.2016 ФЛП Бажов С.А. Тел. 050-607-53-00, 072-102-73-00

Ремонт холодильников с гарантией на дому у заказчика. Установка кондиционеров. Св-во №23-0001854 от 09.04.2015. ФЛП Болдарев В.В. Тел. 050-071-51-08, 072-114-60-68

Ремонт телевизоров и другой бытовой техники на дому у заказчика, продажа б/у и новых телевизоров под заказ. Тел. 072-102-73-37, 050-239-89-08

■ РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ НА ДОМУ. РЕМОНТ И ЧИСТКА ЭЛ. БОЙЛЕРОВ, СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, СВЧ-ПЕЧЕЙ, КУХ. ВЫТЯЖЕК, ЭЛ. ДУХОВОК И ЭЛ. ПЛИТ. ФЛП ЛИТВИНОВ А.В. Св-во №23-0004375 ОТ 25.09.2019 Г. ТЕЛ. 099-665-79-97, 072-114-62-26

Спутниковое ТВ, профессиональная установка Т-2 приставки, прошивка тюнеров, продажа и установка видеонаблюдения любой сложности, ремонт. Обр.: ТЦ «999», оф. 21. Св-во №23-0001987 от 22.04.2015 ФЛП Сорока Я.С. Тел. 072-124-47-47, 050-296-28-64

Окажу помощь в ремонте, установке, настройке спутникового оборудования и Т2. Тел. 099-563-69-50, 072-121-61-40 (Саша)

■ Ремонт холодильников и стиральных машин-автоматов, обслуживание кондиционеров. ФЛП Ананченко В.В. Св-во №23-0002371 от 04.08.15. Тел. 095-553-49-14, 072-107-33-11

Размести свое объявление на нашем сайте

doneast.su

■ ТРАНСПОРТНЫЕ

■ Предоставляю услуги спецтехники: трактор с прицепом, КАМАЗ, погрузчик, ГАЗель, вышку, грейдер, водовозку, самосвал, кран. Грузоперевозки, в т.ч. крупногабаритных грузов. Тел. 072-502-93-74

Поставлю прицеп под мусор. ФЛП Белоусов С.В. Св-во №23-0000123. Тел. 072-102-36-03, 095-378-93-01

Окажу помощь: поездки за пределы ЛНР на комфортабельном легковом авто. Тел. 072-206-56-66

ЗИЛ самосвал до 6 тонн, а также уборка захламленных территорий. Тел. 072-104-52-82, 066-207-68-12

■ РАЗНОЕ

■ Выполним любую физическую работу: погрузка, разгрузка, вывоз мусора, помощь с переездом, спил деревьев и малярные работы. Тел. 072-502-93-74

Изготовление корпусной мебели под заказ: офисная мебель, кухни, шкафы-купе, детские и прочее. Доставка, замер, установка. Св-во №23-0000243 от 15.01.2015 ФЛП Козаченко А.Б. Тел. 050-476-74-34, 072-101-62-19, 2-28-61

Если гражданином в заявление о приеме в гражданство Российской Федерации включен ребенок в возрасте до 14 лет, то дополнительно предоставляются:

- Копия свидетельства о рождении ребенка (если свидетельство о рождении ребенка оформлено не на русском языке, предоставляется его нотариально заверенный перевод).
- Нотариально заверенное согласие второго родителя о получении ребенком гражданства Российской Федерации и копия паспорта гражданской принадлежности второго родителя.
- Письменное согласие ребенка, которое заполняется им собственноручно в произвольной форме и заверяется должностным лицом миграционной службы в присутствии ребенка.

Если гражданином в заявление о приеме в гражданство Российской Федерации включен ребенок в возрасте от 14 до 18 лет, то дополнительно предоставляются:

- Копия свидетельства о рождении ребенка (если свидетельство о рождении ребенка оформлено не на русском языке, предоставляется его нотариально заверенный перевод).
- Нотариально заверенное согласие второго родителя о получении ребенком гражданства Российской Федерации и копия паспорта гражданской принадлежности второго родителя.
- Письменное согласие ребенка, которое заполняется им собственноручно в произвольной форме и заверяется должностным лицом миграционной службы в присутствии ребенка.

Помимо этого подаются:

- Квитанции об оплате государственных пошлин (оплачиваются в отделениях Государственного банка ЛНР только после выдачи сотрудником подразделения миграционной службы соответствующего уведомления гражданину).
- Справка с места работы/службы или копия пенсионного удостоверения (при наличии).
- Восемь фотографий размером 35х45 на матовой бумаге (фон белый, без рамок, размер изображения овала лица на фотографии должен занимать не менее 70-80% вертикального снимка, строго анфас, взгляд прямо, с нейтральным выражением лица и закрытым ртом, в черно-белом или цветном исполнении. Размер изображения головы на фотографии должен составлять в высоту от 30 до 32 мм, в ширину от 18 до 22 мм. Для граждан, постоянно носящих очки, обязательно фотографирование в очках, при этом глаза должны быть отчетливо видны. Фотографии в форменной одежде не допускаются).

5 ГОРОДОВ В ОДНОЙ РЕДАКЦИИ «ВД»!

● Свердловск
и Свердловский р-н
● Червонопартизанск
● Ровеньки
● Краснодон
● Красный Луч

ДАЙ ОБЪЯВЛЕНИЕ!

МЫ ЭКОНОМИМ ТВОЕ ВРЕМЯ!
Расширяем границы!
ТВОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ прочитают
свыше 45 ТЫСЯЧ ЧИТАТЕЛЕЙ!!!

Обращаться: г. Свердловск, ул. Энгельса, 29
Тел.: (06434) 2-25-76, 072-142-33-22
e-mail: donbasseast@yandex.ru



По всем вопросам, связанным
с оформлением и публикацией
некрологов, просьба
обращаться

по тел.: 2-25-76,
072-142-33-22

Окажу помощь в
оформлении пенсий,
регресса, загранпа-
спорта, identifica-
ции личности, полу-
чение карты, через 3 дня
тест на Covid-19, за
пределами ЛНР и дру-
гих городов Луганской
области. Тел. 072-504-
82-24, 095-530-63-95

■ РАБОТА

Требуются подсобники-
разнорабочие (мужчины
20-45 лет). Зарплата
15000-20000 руб. Аван-
сирование. Питание, про-
живание, пачка сигарет,
проезд за счет работода-
теля. 050-274-90-09, 072-
164-65-03

Предприятию ООО «Угле-
сервис-Трейдкомпани»
на постоянную работу
срочно треб. ГРОЗ, про-
ходчики, зарплата высо-
кая, своевременно. Обр.:
ул. Глинки, 70 (отдел ка-
дров). Тел. 066-344-65-50,
072-175-21-05, 5-07-70

■ Помогу спилить са-
довые и другие слож-
ные деревья в пределах
усадыбы и в труднодо-
ступных местах. Много-
летний опыт (Сергей).
Тел. 066-542-67-04, 072-
167-98-76

Анонимно! Врач-уролог
Клименко К.В. Диагно-
стика и лечение: уроло-
гических заболеваний,
болезней, передающих-
ся половым путем, ци-
стита, простатита, по-
ловой слабости, бы-
стро го семяизвержения,
бесплодия (коррекция
спермограммы), аде-
номы простаты, г. Лу-
ганск, ул. Оборонная,
24/41 (здание ДОСА-
АФ, рядом ТЦ «Авро-
ра»). Лиц. №МД 00188
МЗ ЛНР, ФЛП Клименко
К.В. Тел. 050-512-17-23,
072-118-82-01

■ Окажу помощь: покос
травы, спил деревьев на
усадыбе, вблизи построек,
линий передач, убока мо-
гилок, вспашка огородов
мотоблоком. Тел. 072-501-
82-30, 072-124-54-45

**Магазин мебельной
фурнитуры** – широкий
ассортимент. **Изготав-
ливаем под заказ:** рам-
ки для картин, выши-
вок, зеркала, двери-ку-
пе. Нарезка стекла и зер-
кал. Св-во №23-0000243
от 15.01.2015 ФЛП Коза-
ченко А.Б. Тел. 072-126-
66-05, 2-28-61, 050-476-
74-34

Копка вручную сливных
ям, траншей под фунда-
мент – гараж, сарай, туа-
лет, разборка здания, за-
ливка бетона, закидаю
уголь. Тел. 072-126-19-
53, 050-780-97-14

Актуальные вакансии

РАБОТА ИЩЕТ человека

Врач общей практи-
ки, семейный врач, невропатолог.
Врач: терапевт, эндоскопист,
онколог, психиатр.
Врач-рентгенолог медицинской
части, вальщик леса.
Воспитатель, грузчик, дворник.
ГРОЗ, МПУ, ГРП, проходчик,
инструктор по вождению.
Заместитель директора по хозяй-
ству, главный специалист.
Инженер по охране труда,
инженер-электронщик.
Культорганизатор, кровельщик.
Младший инспектор отдела охраны,
методист.
Музыкальный руководитель.
Педагог-организатор, психолог,
станочник на пилораме.

Машинист (кочегар)
котельной, токарь.
Оператор
компьютерного набора.
Оператор газовой котельной,
сестра медицинская.
Практический психолог.
Социальный педагог, руководитель:
ансамбля, хора.
Слесарь по обслуживанию
газовой котельной, секретарь.
Слесарь-сантехник, инструктор
по физкультуре, швея.
Электромонтер по ремонту оборудования.
Электрогазосварщик, электромеханик
по лифтам.
Уборщик территории, юрисконсульт.
Уборщик служебных
помещений.

За
консультацией
о трудоустройстве
обращаться в террито-
риальное отделение Фонда
социального страхования на случай
безработицы ЛНР в г. Свердловске по адресу:
г. Свердловск, ул. Жилова, д. 5.

Предлагаем бесплатное обучение для граждан, не достигших пенсионного возраста, по профессиям: • сборщик верха обуви, • горнорабочий подземный, • машинист подземных установок, • машинист (кочегар) котельной, • электрогазосварщик, • штукатур-маляр, • каменщик, • оператор котельной, • электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования, • основные работы бухгалтера в электронной программе 1С (8 версия), вальщик леса, садовод, озеленитель. Оказываем содействие в трудоустройстве после обучения. По всем вопросам обращаться по адресу: Свердловск, ул. Жилова, дом 5.

Режим работы: понедельник-четверг –
08.00-17.00, пятница – 08.00-15.45, перерыв –
12.00-12.45, выходной – суббота, воскресенье.

ВОСТОЧНЫЙ ДОНБАСС

для писем, предложений, сообщений

ул. Энгельса, 29

zora.don@gmail.com
vk.com/donbasseast
ok.ru/donbasseast

Услуги для граждан, ищущих работу и работодателей

Территориальное отделение
Фонда социального страхова-
ния на случай безработицы ЛНР
в г. Свердловск предоставляет для
граждан, ищущих работу, и рабо-
тодателей следующие социаль-
ные услуги:

- предоставление информа-
ционно-консультационных услуг
гражданам, ищущим работу, пред-
приятиям, организациям, учрежде-
ниям по вопросам законодатель-
ства о занятости;
- регистрация граждан, ищущих
работу, осуществление учета граж-
дан, которые обращаются за содей-
ствием в трудоустройстве;
- информирование граждан о
состоянии, основных тенденциях и
процессах на рынке труда;
- информирование о наличии
свободных рабочих мест и вакант-
ных должностей на предприя-
тиях, в учреждениях и организациях
района и в ЛНР;
- организация и проведение ра-
бот временного характера;
- подбор подходящей работы, в
том числе временного характера,
для граждан, ищущих работу;
- подбор необходимых работни-
ков под заказ работодателя;
- предоставление дотации рабо-
тодателям для устройства отдель-
ных категорий граждан;
- предоставления работодателю
дотации для трудоустройства граж-

дан, трудовой договор с которыми
расторгнут по инициативе работо-
дателя в связи с ликвидацией, со-
кращением численности или шта-
та работников предприятий по до-
быче (переработке) угля;

- предоставления работода-
телю субсидии для трудоустройства
граждан, трудовой договор с ко-
торыми расторгнут по инициативе
работодателя в связи с ликвидаци-
ей, сокращением численности или
штата работников предприятий по
добыче (переработке) угля, на соз-
данные дополнительные (новые)
рабочие места в 2020–2021 годах;
- профессиональное обучение,
получение дополнительного про-
фессионального образования, про-
хождение курсов целевого назна-
чения и стажировки;
- профессиональная ориентация
граждан, ищущих работу, учениче-
ской и студенческой молодежи;
- организация и проведение се-
минаров, ярмарок, круглых столов
и других массовых мероприятий по
вопросам занятости населения.

Социальные услуги, предостав-
ляемые Территориальным отде-
лением, направлены на помощь граж-
данам в решении вопросов занято-
сти, а работодателям – в комплек-
товании вакантных рабочих мест.

Елена ДИМОВА,
заместитель начальника отде-
ления ТО ФСС НСБ

Хирург-иностранец

Вчера была у дантиста. Было
сложное удаление зуба. Хирург –
иностранец, и медленно формули-
рует предложения и подбирает сло-
ва. Напоследок он мне сказал: «Ес-
ли вы завтра проснетесь...», потом
долгая такая пауза. Пронеслась вся
жизнь перед глазами.

Редкий советский линолеум

Диалог соседки с подружкой.

– Пролили посередине зала кисло-
ту, она прожгла в линолеуме солид-
ную дыру. Естественно, надо менять
весь линолеум в комнате. А муж день-
ги на гребанный лодочный мотор ко-
пил, тяжело копил, и вместо замены
всего покрытия предложил аккурат-
но обрезать и заменить только ис-
порченный кусок, там где-то 30 на 40
сантиметров. Я удивилась, линолеум-
то еще советский, такого давно не
делают, а он уверил, что знает ме-
сто, где можно такой достать. И че-
рез пару дней, придя с работы, увиде-

ла вклеенную заплатку. Поразитель-
но, но линолеум в ней оказался пря-
мо один в один как наш.

- А потом-то ты узнала, где он его
достал?
- Да, узнала.
- Он сам сказал?
- Нет. Генеральную уборку делала,
диван отодвинула и нашла это место...

Дом родной

Иду на работу через кладбище
утром, так быстрее минут на 15. Зи-
ма, узкая тропинка, все как всегда.
Вытаскиваю руку из кармана, за ва-
режку цепляются ключи и вылетают
в сугроб. Прямо на могилу.

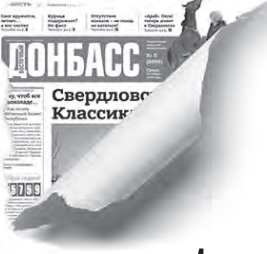
Ступор полнейший. Меньше всего
в жизни хочется копать там. Но в
голове засела мысль: домой без них
не попаду. Ладно, пофиг, лезу. Мысль
крутится. Шуру в сугробе.

И тут идет мужик. А я сижу у мо-
гилы, разрываю снег и жалобно так
оправдываюсь:

– Домой не могу попасть...

И тут до меня дошло, что я сказа-
ла, начала ржать. А мужик, наверно,
больше не пойдет через кладбище...





doneast.su

Помним

**СКОРБИМ**

Коллектив Государственного бюджетного образовательного учреждения среднего профессионального образования Луганской Народной Республики «Свердловский колледж» выражает глубокое соболезнование заместителю директора по учебно-производственной работе Елене Валериевне Мартыновой о скоропостижной кончине ее мужа

**АНАТОЛИЯ ФРАНЦЕВИЧА
МАРТЫНОВА**



**СКОРБИМ**

Коллектив Управления образования администрации г. Свердловска и профсоюзный комитет глубоко скорбят по поводу кончины замечательного человека и доброй коллеги

**ВАЛЕНТИНЫ
ИВАНОВНЫ
ПЕРЕПЕЛИЦЫ**

и выражают соболезнование родным и близким. Светлая память и добрые воспоминания останутся в наших сердцах.



**СКОРБИМ**

Коллектив Управления образования администрации г. Свердловска и профсоюзный комитет глубоко скорбят по поводу кончины замечательного человека и доброй коллеги

**НИНЫ НИКИФОРОВНЫ
ЖИЛЕНКО**

и выражают соболезнование родным и близким. Светлая память и добрые воспоминания останутся в наших сердцах.



**СКОРБИМ**

Коллектив Территориального отделения Фонда социального страхования на случай безработицы ЛНР в г. Свердловске выражает искренние соболезнования начальнику отделения Владимиру Александровичу Керусову в связи со смертью его отца

**АЛЕКСАНДРА
КОНСТАНТИНОВИЧА
КЕРУСОВА**



**СВЕТЛАЯ ПАМЯТЬ**

9 ноября – 40 дней, как ушел из жизни муж, папа, дедушка

**ВИКТОР ЯКОВЛЕВИЧ
МИТЦЕЛЬ**



Спокойно спи... Ты в памяти навечно. Живешь в сердцах ты наших навсегда. Как горько знать, что жизнь не бесконечна, И что теперь пришла твоя пора... Спокойно спи... Земля пусть будет пухом И сладкий сон, который видишь ты. Ты был сильным, стойким духом, И сердце было полным доброты... Прости нас всех. За все. За то, что было. Прости! И мы, конечно же, простим. Пусть твое сердце на земле остыло, Но памятью его мы воскресим!

Родные

**СКОРБИМ**

24 октября трагически погиб

**ВЛАДИМИР
ЗАХАРОВИЧ
ПОПОВ**

Не выразить словами
Боль утраты,
Никто не знает
Когда придет беда.
Одна судьба лишь
В этом виновата,
Что ты ушел
От нас навеки, навсегда,
А память о тебе
Останется здесь, с нами.

Спи спокойно, пусть
земля тебе будет пухом,
а душе царствие
небесное.

Семья Поповых



**СКОРБИМ**

22 октября ушла из жизни моя дорогая любимая дочь

**ЛАРИСА
ВИКТОРОВНА
САРЫЧЕВА**

Великой скорби не измерить,
Слезами горю не помочь.
Тебя нет, моя любимая,
родная доча.
В моем ты сердце не умрешь.

Пусть земля тебе
будет лебединым пухом.
Помню, люблю,
скорблю.

Твой родной
папа Витя



Администрация Свердловска и района приглашает субъектов хозяйственной деятельности для обслуживания пригородных внутрирайонных автобусных маршрутов

Администрация города Свердловска и Свердловского района приглашает субъектов хозяйственной деятельности в сфере пассажирского автомобильного транспорта для заключения временного соглашения на обслуживание объекта, в состав которого входят пригородные внутрирайонные автобусные маршруты общего пользования №213 «Свердловск АС – п. Хмельницкий», №229 «Свердловск АС – пгт. Калинин-

ский» и городской автобусный маршрут общего пользования №104 «Школа-интернат – ст. Должанская» (с последующим проведением конкурса).

Обязательные требования – наличие лицензии на соответствующий вид деятельности и наличие автобусов вместимостью не менее 20 посадочных мест для пассажиров (категория и класс автобусов МЗ/1/П/Ш).

График движения автобусов по маршрутам:

Маршрут №213 «Свердловск АС – п. Хмельницкий»
График № 1- режим работы ежедневно кроме субботы

Номер графика	Отправление автобусов (час. – мин.)				Примечание
	Свердловск АС	Рынок	пгт. Калининский	п. Хмельницкий	
1	6.10	6.15		7.00	
	11.50	12.00	12.45		конечная остановка пгт. Калининский
	16.20	16.25		17.00	кроме ВС

Маршрут №229 «Свердловск АС – пгт.Калининский»
График № 1 по субботам

Номер графика	Отправление автобусов (час. – мин.)			Примечание
	Свердловск АС	Рынок	пгт. Калининский	
1	6.10	6.15	7.00	
	11.50	12.00	12.45	

Маршрут №104 « Школа-интернат – ст.Должанская»
Режим работы ежедневно

Время отправления с остановки шк. Интернат	Время отправления с остановки ст. Должанская
6.25	7.40
8.40	9.40
10.40	11.40
12.40	13.40
14.40	15.40
16.40	17.40
18.40	19.40

Будут рассмотрены все предложения.

Дополнительную информацию и консультации можно получить в отделе транспорта администрации г. Свердловска и Сверд-

ловского района по адресу: г. Свердловск, ул. Энгельса, дом 42, каб.7/1 или по телефону (06434) 2-26-81.

Отдел транспорта администрации г. Свердловска и Свердловского района

**СКОРБИМ**

Администрация города Свердловска и Свердловского района ЛНР выражает искренние соболезнования Кондратенко Анне Николаевне, заместителю начальника архивного отдела администрации города Свердловска и Свердловского района ЛНР в связи со смертью матери

**ОЛЬГИ ВИКТОРОВНЫ
ДЬЯЧЕНКО**

Светлая память о ней навсегда сохранится в благодарных сердцах огромного числа людей, с кем свела ее жизненная дорога.



**СКОРБИМ**

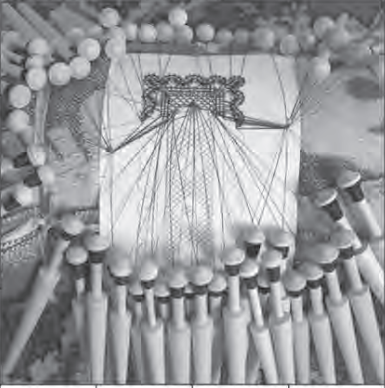
Администрация города Свердловска и Свердловского района Луганской Народной Республики выражает глубокие и искренние соболезнования главному специалисту отдела бухгалтерского учета и отчетности администрации города Свердловска и Свердловского района ЛНР Лилии Юрьевне по поводу преждевременной кончины матери

**РАХИМЫ ЗИНУРОВНЫ
ГОРАШКО**

Глубоко скорбим вместе с Вами. Царствие небесное и вечный покой.



ПОСЛЕДНИЙ СРОК
приема объявлений —
ПЯТНИЦА ДО 12.00

Драматург с чувством юмора								Обрусевший циник											
						«Отрезок» от ковриги	Праздник, требующий кошки	Деловой стол		«Кудрявый гвоздь»		«Пудра» для малыша							
								... Маус		«Всадник без головы», автор		Окольцованная планета							
						Тот, кто сделал своё дело	Накрапывание мелкого дождя												
										В его столице всё спокойно									
						Держат заготовку «в узде»	Школяр из корпуса					Коляска с «бурлаком»							
	Единица энергии		«Сухой душ»		Фунтовое зло				Важная птица, но не в перьях	«Языковой барьер»				«Плечистый» подъёмник		«Водитель на козлах»	Остров с храмом Боробудур		
					Сильное потрясение	Шлюпка в миниатюре	Изделие дурного вкуса		Огородный житель		Основы мастерства	Республика в долине Терека							
	Между делом	Кузница лётных кадров						Что испорчено у сутулого?						Пляшет на одной ножке		Российский грузовик			
				Часть туши	«Уплыл» мозгов за бугор	Халтура автолюбителя					Деталь токарного станка	Сестрица гадюки							
	Плаксивый товарищ	Слово, вылетевшее невпопад						Поиск при помятых					«Родственник» с бумагами	Выщипанная ...			Очень постепенная атака		
				Свита с мигалками	Пленник	Лес «из правил орфографии»				Колкая красавица	Неруда или Пикассо								
Романтическая дымка	Чертовски тихая заводь					Кулачковый или огневой								«Фильм» про зубную пасту		Сладость с божественным именем			
				Клич						Эксперт по великому и могучему	Беллетристика								
Фаянс, похожий на фарфор	Глазок во льду																		
				Фантазер из философов	Что такое депортация?					Антонио из Голливуда	Ненастоящий боец								
Йог-педагог	Колкий юморист					Выбор лучших из худших	Певец Бибер		Крик вместе с «браво»				Первая буква греков	«Жемчужина у моря»		Баталия на футбольном поле			
Субботник днём позже	Экстаз впечатления	Старинная Б			Жан из фильма «Васаби»							Питание гуся к Рождеству							
						Начало коллоидной коррозии	Храм Фемиды		45 школьных минут				Недочёт в продукции	Шулер с яхты «Беда»		Первый «мокрушник» на Земле			
	Морская промысловая рыба	Летнее «хобби» Стрекозы					Стаскивание рывком					«Кэш» по-русски							
						Лучшее средство от одиночества								И жук, и сом, и гусар					
	Раскатистый звук	«Дремлющая» марка телика					Французский кутюрье					Литературная нимфетка					 Петров, Сидоров		
				Сванте Свантесон	Волосатый неформал									Зеленоглазая тачка					
								Грузинские кулёчки с мясом	Недогадливость	Отжимается только один раз									
						«Лёгкое» кузнечного горна					«Кабинет» физрука	Скотленд-...							
							Царь Грозный, если официально	Регион раскосых глаз											
					Протсчёт														
							«Исследователь тараканов»	Хоккеист Третьяк											

Развлечение не без пользы

Разложите на слова

Попробуйте разложить предложенное слово на два других. Каждая буква должна быть использована по одному разу.

Т Р О П И Н К А =

П И Т О Н + Р А К

					+			
					+			
					+			
					+			
					+			
					+			
					+			
					+			
					+			
					+			

Вороний крик	Кавказский разбойник	↓	Обезьяна	Заткнуть за ...	↓	Человек, который много болтает	↓	Земные глубины
→	↓		Столица на берегу Тихого океана	Потенциальный дедушка	→	↓		
Спортивная игра	→		↓					Польский писатель
→				Спутник молота	→			↓
Аэропорт в Париже		Левый приток Днепра		Судовой кулинар	... костей не ломит	→		
→		↓		↓			Вопль	
Восточный старец	Гора на Кавказе		Мясное блюдо		Древнее название Амударьи	→	↓	
→	↓		↓		Ковш для подачи руды из шахты	Задняя часть судна		Наведенная болезнь
Пришлый человек		Неприятное лицо		Рисовая водка	→	↓		↓
Гимнастический снаряд	→	↓		↓	Глаз	→		
→			Мера площади	→			Глубокий заросший овраг	
Итальянское "прощай"	Насекомое	→			Футбольный ...	→	↓	
Друг Винни-Пуха	→		Спутник Юпитера	→				

9-15 ноября ЗВЕЗДНЫЙ ПРОГНОЗ

ОВЕН. Старые друзья окажут вам неоценимую помощь. Их поддержка вас сильно обрадует – еще и потому, что вы ее не ожидали. И совсем уж неожиданным сюрпризом для вас станет то, что кто-то из них давно в вас влюблен, но все эти годы он хранил свои чувства в тайне.

ТЕЛЕЦ. Какая-то негативная информация выбьет вас из колеи и может подорвать ваш боевой дух. В это время вы будете сильнее, чем когда-либо, склонны к мнительности и тревожности. Постарайтесь не поддаваться унынию и не сомневаться в собственных силах.

БЛИЗНЕЦЫ. Придется побороться за свои кровно заработанные. Вероятно, даже может возникнуть конфликт интересов с кем-то из коллег или конкурентов. Но неожиданно для себя вам удастся взять верх, несмотря на общую неуверенность в себе и упадок сил.

РАК. Поездки и командировки сейчас не очень желательны, однако, если вы вынуждены поехать в рамках важной работы, ничего не опасайтесь – все окажется не так плохо, как вы думаете, и, более того, в это

ге поездка может принести удачу.

ЛЕВ. Домашние Львы уже давно привыкли к тому, что они всегда и во всем верховодят. Поэтому, если вдруг в это время вас увлечет идея глобального ремонта, перестановки или приобретения новой мебели, никто не выскажется против.

ДЕВА. Положение планет на этой неделе смягчит вашу гордыню. Вряд ли вы будете искать нового любимого человека, но с имеющимися поклонниками (или, например, в стабильных отношениях) все станет гораздо лучше и гармоничнее.

ВЕСЫ. Благодаря аспектам планет у вас появится масса сил и энергии, которыми вы будете с радостью делиться с окружающими. Важный момент: ваш энтузиазм будет настолько высок, что отпугнет все болезни и недомогания.

СКОРПИОН. Любые выяснения отношений с деловыми и личными партнерами не заставят вас пойти на попятную. Наоборот, вы будете так убедительны, что буквально вынудите всех принять вашу точку зрения. Bravo, вы мастер ораторского искусства!

СТРЕЛЕЦ. В данный период вас всерьез на-

пугает перспектива долгой ямы. Возможно, до вас добрался кто-то из активных банковских служащих. Не волнуйтесь, задолженность удастся погасить, и вы с облегчением продолжите заниматься привычными делами.

КОЗЕРОГ. Звезды сделают вас в этот период еще более разговорчивым и общительным человеком. Используйте это во благо – как можно чаще встречайтесь со старыми друзьями в теплой и раскрепощенной атмосфере.

ВОДОЛЕЙ. Благодаря положению планет вы ощутите, что все в этом мире вам по силам. Планеты подтолкнут искать возможности увеличить доход. Отличный расклад – все должно получиться! Единственный совет: четко следуйте составленному плану.

РЫБЫ. Вполне возможно, что вас одолеет приступ внезапной грусти, причиной которой станет разочарование в людях. И вот парадокс – именно люди помогут выкарабкаться. Правда, этими людьми уже окажутся близкие друзья и любимые родственники.



Ты не ты когда голоден.

...

На кассе стоит парень и выкладывает на ленту пять бутылок красного. Пять бутылок белого. Две розового. Четыре шампанского. Одну «Мартини». Два коньяка. Три водки. И в самом конце – семь пакетиков кошачьего корма. Мужик сзади спрашивает: – День рождения кота?

Ответы

Сканворд маленький

По горизонтали: Фома. Эра. Сгиб. Аир. «Тату». Фру. Ирма. Поп. Эта. Грот. Лов. Тай. Ильф. Ус. Топор. Иже. Осип. Отара. Тол. Ял. Поло.

По вертикали: Таити. «Заир». Острога. Мга. Рафаэль. Буратино. Рукав. Прихожая. Тофу. Сопло. Тит. Перл. Ро. Сто. Иол.

Судуку

2	3	6	1	4	8	5	9	7
4	1	9	5	7	2	6	3	8
5	7	8	9	6	3	2	4	1
8	5	2	7	3	1	9	6	4
3	4	1	2	9	6	8	7	5
6	9	7	4	8	5	1	2	3
9	2	3	8	5	7	4	1	6
1	6	5	3	2	4	7	8	9
7	8	4	6	1	9	3	5	2

Разложи на слова

Судуку

Необходимо заполнить свободные клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом малом квадрате 3x3 каждая цифра встречалась бы только один раз

		4	1					8
					3			
6	1				9	7		2
2	8			7				
		5		1				4
		1						
8					6	2		3
	6			4				
9		3	8					

Сканворд большой

тиран + ком
роман + тик
октан + мир
норма + кит
нитка + ром
митра + кон
минор + акт
манок + тир
камин + тор
антик + мор

МАСЭНДВИЧМЕТЕОРОЛОГ
ЕТАВЕРНОЮЧЕР
ТОВАЩЕОТРАЩЕНИЕ
РОКНИИЕР
ПОТОПНАСОСПРОК
ОФЕЗДАИУТЕХАС
ЛИКЕРДУРАЛАНУТРО
ИАНЕВРОСТАЯРБ
ТУРНЕОБОЗРАЯНЕБО
СЛЕЗЕЛЬСОДРАБЛИ
НЕВОДЛЕТОККОЛДА
НБВПААБЕДНЯ
ВИСЕЛИЦАВОАЛЕКС
СРКНЛОСКЛ
ПЕРЕМЕНАПУСКИ
ИЮТАОБОЖАТЕЛЬТА
ВКИЖИАИЬРЕПИН
ВОИННОКЮРНКПОРЕ
УНПРИЗЮМОРИПД
ЛУЗГАЦПАЛШМОХИТО
ОШШТЫРЫЕАНИСТО
ГОНЧАРВЕТЬТУРКА
ОУВАРШТОП
НСНДАЛИР
КИРИНАИГЛАТ
АХНАТРИЙ
АСТРАХАНЬРАССРОЧКА

TAXI «МИНУТКА»



072-182-56-54, 072-182-56-53

ФЛП Удовенко Г.С. Св-во №23-000-4231 от 15.04.2019 г.

Реклама



КОНКУРС

Вы ж, мои хорошие!

У вас есть те, кого вы любите? Родители, супруги, дети и внуки, друзья, одноклассники, домашние питомцы – собака, кот, рыбка или птичка, черепаха или хомячок? Или любимый домашний цветок?



Не скрывайте своей любви, присылайте нам их фотографии и получайте приз! Лучшие фотоработы будут опубликованы на страницах «Восточного Донбасса».

Присылайте фотографии на электронную почту zora.don@gmail.com или в наши группы в соцсетях: <https://vk.com/donbasseast> и <https://www.ok.ru/profile/571728388811>.

День единства в СЮТ

В преддверие празднования Дня народного единства нан Свердловской станции юных техников прошел ряд мероприятий.

Руководитель кружка «Веселый карандаш» Татьяна Корчинская со своими учениками Анастасией Стоцкой и Мариной Малевановой подготовили рисунки героев русских былин «Лучник» и «Богатырь земли русской» для участия в акции детских рисунков «Когда мы вместе – мы едины», проводимой ГУ ДО ЛНР «РЦНТТ». А Александр Ольховик создал коллаж, где изображены защитники Отечества различных эпох.

В выставочном зале оформили выставку фотографий, на

которых во всей своей красе представлена родная земля и пейзажи России.



Воспитанники кружка «Моделирование игрушек-сувениров», руководитель Наталья Васнева, изготавливали открытки.

Воспитанник из кружка «3-д моделирование» Андрей Друмов под руководством Елены Недодаевой разработал в программах 3D Max и Blender образы военных дружественных стран – ЛНР и РФ.

Обучающиеся кружков «Начальное техническое моделирование» (руководитель Сергей Плясун) и «Авиамоделирование» (руководитель Михаил Дижевский) нашли интересную информацию о «Русских Витязях» – авиационной группе высшего пилотажа Военно-воздушных сил России, обладателе ряда мировых рекордов.

Евгения ЛЕБЕДИНСКАЯ

С 1 ноября возобновился автобусный рейс «ГУКОВО-СВЕРДЛОВСК»

Время отправления:

Гуково: 7.25, 11.20, 15.40
из Свердловска 9.20, 13.20 17.30



Есть люди, которые умудряются не только говорить правду, но и даже гадить истиной.

- Решил спортом заняться. Что посоветуете?
- Для понтов или для самообороны?
- Для самообороны.
- Тогда бег.

- Два рыбака рыбу ловят.
- На рыбалке, – говорит один другому, – главное – терпение.
- С утра терплю, больше не могу, давай штопор!

Поздравляем! Поздравляем! Поздравляем!

С Днем рождения!

Наша самая любимая жена, мамуля и лучшая в мире бабушка
Валентина Николаевна ФИЛОНЕНКО!

Мы тебя крепко обнимаем и желаем бодрости, здоровья и отличного самочувствия. Улыбайся почаще и согревай всех нас теплотой своей улыбки. Пусть твою душу наполняют только свет, доброта и нежность. Не огорчайся по пустякам, пусть все у тебя будет хорошо! Мы все тебя очень любим.



Муж, дочь и внуки



Бесподобную женщину, золотого человека
Татьяну Васильевну БАРЫКИНУ
поздравляем от всего сердца
с ее счастливым юбилеем!

Дорогая наша, замечательная, заботливая и незаменимая! Пусть возвращаются радужным бумерангом все твои добрые дела. Пусть жизнь играет всеми красками, повседневные хлопоты приносят только радость и удовлетворение! Пусть спокойным будет сердце, светлыми мысли, таким же крепким, как твоя незблемая вера в лучшее, здоровье!

Спасибо за тепло, которого хватает на всех нас! Мы тебя очень сильно любим!
С праздником!

Семья и друзья



Жжешь траву и мусор? Заплати штраф

Отдел по вопросам чрезвычайных ситуаций, гражданской защиты населения, охраны труда и окружающей среды управления по вопросам чрезвычайных ситуаций, охраны окружающей среды администрации г. Свердловска и Свердловского района в период активного осеннего листопада напоминает жителям города и района о запрете сжигания сухой растительности, опавшей листвы и мусора на придомовых, приусадебных участках.



Данное нарушение квалифицируется, как административное нарушение и предусмотрено статьей 8.46 Кодекса об Административных правонарушениях Луганской Народной Республики.

Пункт 1. предусматривает наложение административного штрафа на граждан в размере **от 200 до 1000 рублей**, на должностных лиц **от 1000 до 5000 рублей**, на юридических лиц и физических лиц предпринимателей **от 5000 до 10000 рублей**.

Пункт 2. «Невыполнение или ненадлежащее выполнение мер по предотвращению выжигания сухой растительности, установленных нормативно-правовыми актами Луганской Народной Респуб-



лики», влечет наложение административного штрафа на граждан в размере **от 1000 до 3000 рублей**, на должностных лиц **от 3000 до 5000 рублей**, на юридических лиц и физических лиц предпринимателей **от 10000 до 20000 рублей**.

Отделом систематически проводится разъяснительная работа с населением, в том числе раздаются памятки по предотвращению выжигания сухой растительности на территории города и района.

Отдел по вопросам чрезвычайных ситуаций, гражданской защиты населения, охраны труда и окружающей среды управления по вопросам чрезвычайных ситуаций, охраны окружающей среды администрации г. Свердловска и Свердловского района

TAXI «ЛЮБИМОЕ»



050-61-61-579, 072-105-40-25

ФЛП Удовенко Н.А., св-во №23-0000822 от 06.02.2015

Реклама